



第一财经
时代书局

逆光 赢家

刘子健 著

Winner
in Life

刘子健的青春证明

**当你想要放弃自己时，
看看刘子健！**

由于出生时脐带绕颈造成缺氧，他被诊断为脑瘫，医生预言他只能活到12岁。但是凭着自己的努力和妈妈的关爱，他自学成才，2008年毕业于哈尔滨理工大学，并以两万元投资理财，收益颇丰。



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局有限公司

014006322

K828.6

11

刘子健 著

逆光 赢家

刘子健的青春证明



北航

C1692773



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局有限公司

K828.6

11

图书在版编目 (CIP) 数据

逆光赢家：刘子健的青春证明 / 刘子健著. — 北京：北京时代华文书局，2013.11
ISBN 978-7-80769-162-4

I. ①逆… II. ①刘… III. ①刘子健—自传 IV. ①K828.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 278609 号

逆光赢家：刘子健的青春证明

刘子健 / 著

出版人 田海明 周殿富

责任编辑 邢楠 石乃月 责任校对 邢楠 装帧设计 原色设计 赵芝英
营销推广 赵秀彦 责任印制 刘银 范玉洁

出版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼 邮编：100011

发行 北京时代华文书局图书发行部 (010) 64267120 64267397
印制 北京朝阳新艺印刷有限公司 (010) 87704412

规格 880mm×1230mm 1/32

印张 6.25

字数 144 千字

版次 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80769-162-4

定价 29.80 元



北航

C1692773

阅读，请与印刷厂联系调换 ※ 版权所有 侵权必究

序一：青春的证明

子健是第二届《股市天天向上》一个很出色的选手，相信很多观众都会记忆犹新。看着眼前的这个名字，我的思绪不禁又随之回到了2011年初夏的一天。

当时哈尔滨赛区正在进行《股市天天向上》第二季的海选。那天导演欣喜地告诉我说来了一位特殊的选手，让我一定现在就去去看看录像。录像中的选手就是刘子健，看录像时几乎没有人说话，静静地看过之后，我确实被他震惊了。这是一个多么特殊的选手。说他特殊，并非因为他的身体——他是一位残疾人选手，还因为他清晰的思维、独立的见解，更是感动于从他眼睛里透露出来的智慧而坚定的目光。我当即决定通知他进入初赛。

半个月之后，我终于见到了他——刘子健。

子健是妈妈陪同一起来到上海的，当时子健给人的感觉是他身上的变化是与时俱进的。初见时他很安静，你会觉得他是一个帅气、羞涩的大男孩。聊天时，才发现他是一个影响到语言表达的残疾人，虽然这个桎梏掩盖不了他随时展露的才华，但心里仍会隐隐地为他感到惋惜。对他有了更深的了解之后，我不知道自己暗地里流过多少次眼泪。很少有人会明白这个男孩在他人生最初的这二十多年中究竟承受

了多少常人难以想象的苦难，人们只会看到经过不断的努力重新站起来的子健。子健的妈妈是一位伟大的母亲，她没有一刻放弃对子健的希望，她总是满怀爱意看着自己的儿子，让他从一个几乎不能动的婴儿成长为一个高大智慧的男孩。这份深深的母爱，既滋养了子健成长，又激励了他不断地超越自己、创造奇迹，为了回报母爱而最终成为奇迹。

在《股市天天向上》之后的比赛中，子健就像一匹黑马，一路狂奔，从海选、初赛冲到决赛台上，给观众留下了深刻的印象，也激励了无数处于迷茫中的年轻人。

认识子健不久我便把他当成了弟弟看待。说实在的，作为姐姐我是非常心疼子健的。我曾经不止一次对给别人讲述他的故事，常常在讲述的过程中控制不住自己的眼泪。我之所以如此动容并不仅仅是因为他的困难，苦难并不传奇，传奇的是他面对苦难的选择。我们每一个人都有面对苦难的时刻，也都经历过彷徨、失意甚至放弃，但透过子健我仿佛看到另一个自己，我真的不知道还有什么借口能让自己在困难面前轻言放弃。可以说子健的到来感动了我身边的很多人，很多评委和我一样特别喜欢子健，希望他能顺利过关，希望能给予他一些温暖和帮助。但是这种感受只能深深地埋在心里，因为我们知道子健是一个特别自尊的孩子，他最不愿意看到的便是他人的特殊照顾。

在相处的过程中，子健给我留下的最深刻印象的一句话就是“我要证明我和大家是一样的”。他时时刻刻的坚强表现并不是希望自己有多么与众不同，他不希望因为自身的残疾而赢得更多的关注。他拒绝特殊的照顾，他要展现自己真实的实力，希望通过自己的实力证明自己不比别人差。他付出了加倍的努力只是要证明自己是和我们

千千万万的常人一样，一样能读能写能思考能成功。他做到了，最后虽然止步于四强，但是在比赛的过程中，人们似乎已经全然忘记了刘子健身体的残疾，而陶醉于他的睿智，沉浸在他从容淡定的风采之中了。

时隔两年，子健的名字的每一次出现还是会给我带来这么多的感受，果然子健没让我失望——再次创造了一个人生奇迹——刘子健独立创作的书籍要出版了！子健要求我给他的书写一篇序，我觉得这个小伙子成熟了，言谈中充满了勇气和自信。我深深地感受到，这份自信是他不断的努力得来的，显得尤为高贵而耀眼。

我不由得想起了传说中的极乐鸟，那种鸟没有腿，它的一生都在不停地飞翔，累了只能在风里休息，醒来之后再不断地向前飞。年轻的子健就像一只极乐鸟，为了保持一只鸟的常态他选择了不停地向前。而现在，勇敢的他用智慧为自己建造了一条通路，超越多少自己曾经想要达到的目标。

细细地品读子健的文字，我不禁想再次对他说一声谢谢。子健，谢谢你，你的文字带给了我这样美好的一段回忆。同时也谢谢你让我们感受到了你的快乐和勇气，让我们敢于在面对这个多元的世界时面带微笑，感受并肩站在一起的力量。你说这不是一本关于正能量的书，那是因为你本身就是正能量的集合体。

让我们一起静静地走入刘子健的文字，和他一起回望那个值得记忆的夏天吧。

英翼传媒总裁、《股市天天向上》节目制片人 余慧

序二：天行健，君子以自强不息

午后的阳光懒懒地洒在办公室外的长廊里，困意袭来让人难以招架，就在想要打盹儿的瞬间，一个摇晃的身影在长廊的尽头渐渐向我靠拢。随着距离越走越近，这摇晃的幅度愈加“起伏”。这一幕无疑会让视觉神经变得异常兴奋，待这种“规律”的摇晃在我眼前定住，我看到的是一双大大的眼睛忽闪忽闪的，目光里充满着诚意，干净而清澈：“您——好，我——就——是——刘——子——健！”和着一声吃力的问候，一张阳光灿烂的笑脸与我困意倦怠的神情形成了鲜明的反差，此刻，我眼前一亮……

2010年5月就在这个阳光灿烂的午后，我认识了一位哈尔滨的阳光少年刘子健。

采访在彼此轻松的聊天中开始，这中间不断地被子健爽朗的笑声和幽默的段子打断，随着聊天的不断深入，子健让我渐渐忘记了他是一个跛脚走路且语言迟缓的脑瘫患者，我惊讶于他那充满逻辑的思维，生动的语言描述能力还有扑面而来的热忱，孩童般的纯真加上哲人般的深刻，不能不让人对眼前这个具有强烈思想感召力的青年刮目相看。

认识子健以后这样的疑问一个接一个地冒了出来——苦难到底意

意味着什么？我们该如何面对苦难？苦难有价值吗？

说到苦难，子健有一千个、一万个理由控诉——上帝没有眷顾于他！从呱呱坠地到咿呀学语，这其中的苦难谁人可以知晓？可就是这样一个从苦难中走过来的生命，在他迈进青春的花季之时，在他的价值观不断成熟之际，他投射给这个世界的目光里为什么没有一丝的怨恨？他对生活为什么依然抱有强烈的渴望和希冀？当我们这个世界被利益和欲望搅拌得面目狰狞，甚至狼狈不堪的时候，一个无数次与死神擦肩而过的年轻人，为什么如此从容地面对他的人生，并欣然地接受命运带给他的一切苦难，不悲戚、不愤世、不颓废，淡然相对，从容微笑？

行走在这个阳光少年用自己的生命犁铧出的字里行间，答案就深埋在其中——在这个世界上，苦难本身没有意义，苦难中的抗争最有意义，而这种抗争的力量源自爱——对生命的尊重，对尊严的捍卫，对梦想的执着追求！子健有一个了不起的妈妈，当这个世界上的所有的人都要放弃他的时候，妈妈用母爱的羽翼为子健点亮了人生轨迹。妈妈从小就告诉子健，这个世界没有人会对你不好，在她的眼中儿子子健是上帝恩赐给她的礼物，宽厚的胸襟，无私的母爱，让子健的心灵从来没有寒冷过。直到今天，子健的每一个瞬间，在妈妈的眼里都是最美的诗篇。我们说欣赏和鼓励对于一个人的成长多么重要，如果人生缺少了这样的阳光，那子健的世界才真正的可怜啊！妈妈就是一个在逆境中也永远可以笑出声音的人，在这样的人格熏陶下成长起来的她拥有了和妈妈一样的精神和品格：跛脚阻挡不了子健的行程，前方荆棘丛生，我自埋头前行；语迟剥夺不了子健的情怀，拿出全部的工资捐献给同样残疾的伙伴，爱心从心底飞出，他的微笑可以感动中

国。“人不能总在别人的怜悯中残喘，路就在脚下，不能因为走得太远，而忘记自己当初为什么上路！”大型电视慈善晚会《高擎生命的尊严》里他深情地说出了这样深刻而富有哲理的话。舞台下如潮的掌声没有改变什么，子健的世界依然纯净如蓝。

与苦难的抗争，会让人拥有强大的个人气场，有时候也不是都以微笑方式来表达，我领教过一次来自子健的“淡然离席”：那是2011年子健参加上海第一财经的《股市天天向上》栏目，当他意识到自己身体残疾在媒体上被放大化的时候，他依然选择了做自己，放下浮华的诱惑，抛开喧嚣。走出炫目的灯光，他长舒了一口气：“这个世界可以很纷扰，但是内心绝不能变得浑浊，我的存在只能证明我的爱，我的离开也只能证明我的爱！什么都可以改变，唯有爱不可以改变！”这么有力量的声音发自一个从磨难中走来的翩翩少年的心灵深处，这个娱乐至死的疯狂时代难道不该感到汗颜吗！

我特别感激那个让我困意全无的午后，子健传递我的是来自生命的正能量，让我至今都感到自愧不如。在我最困惑、最迷茫、最低落的时候，我会在下意识里想到那个摇晃着走近我的身影，那一双清澈的目光，那一脸灿烂的微笑，给了我那么多前行的力量，“天行健，君子以自强不息”，在梦想的天空下，子健行走的身影依然摇晃，但子健的内心却已是稳如磐石……

匆匆人群中 我是普通的我
 灿烂星空 也许在不起眼的角落
 告诉自己平凡点亮世界闪烁
 我的心跳触动阳光脉搏

淡淡微笑里 我是幸福的我
穿越城市 那些风景用心地走过
告诉自己 智慧创造未来生活
我的梦想 拥抱天地辽阔

告诉自己 平地高楼成长自我
走过阶梯 成功才会更多
人生的塔架 丈量日子的收获
焊花绽放 光荣的承诺

告诉自己 平凡不凡超越自我
巧夺天工 不是奇迹传说
心中的舞台 搭建岁月的课桌
生命色彩 美丽的概括

哈尔滨电视台新闻综合部总监 金松

师长寄语

坚忍不拔、勇于承担、阳光帅气的脸庞是我对子健的第一印象。2011年的初秋之时，我与子健妈妈和子健相遇在一场慈善晚会上，他那种感恩的捐助回馈，让我和在场的每一个人为之动容。这也是子健妈妈教子有方，抚养与栽培的功劳，造就了一个身体虽然有残缺，却有一颗美丽心灵的子健。子健的专业才能也让我们大家为共同拥有这样的一个孩子而感到骄傲。祝愿我们子健工作顺利、事事如意，康复有望！

——黑龙江省残联副理事长 盖景福

只要你朝着一个目标向前走，整个世界都会给你让路。

——哈尔滨市广播电影电视局副局长 徐志宪

知道子健这个名字是偶尔看一家卫视的股市类竞赛电视节目，进入十强的脑瘫男孩刘子健的故事一下子吸引了我。我马上通知我们节目组的编导想办法联系到他，决定制作一期他的励志故事节目。认识子健是在2012年5月，他来到北京电视台录制我们《非常向上》节目。一个特别帅气和阳光的男孩，健谈、幽默，这是我第一次见到子

健的印象。正如我的预期，子健和母亲陈维新艰辛又励志的故事在北京电视台的荧屏上播出后，再一次打动千千万万的观众，引起巨大反响。子健的幸福成长是因为有一个内心强大又慈爱顽强的母亲，没有母亲全身心地对身体和心灵上的呵护、爱和帮助，人们看不到今天这个快乐、自强的子健。今天看到子健要出书了，很替他高兴，也为他的母亲陈维新女士高兴。

子健，尽快找到一个你爱的和爱你的女孩结婚，健康快乐、平平安安地生活吧，这是我对和你和你母亲最大的祝愿！

——北京电视台资深导演 郑新

我深深为你感到骄傲，你是生活的强者，虽然维纳斯没有双臂，她依然那么美，虽然上天没有赐给你如我们一般健全的身体，但你走得比我们更有力量，所以我不需要问你任何问题，我这盏灯永远为你点亮！

——管理学博士、电视评论人 志凌

目 录

序一：青春的证明 / 1

序二：天行健，君子以自强不息 / 1

师长寄语 / 1

引子 / 1

第一章 一颗星的残缺

生命的挽留 / 9 一切都赶上了 / 10 我的生命也许只有12年 / 12 活
下去的渴望 / 15 初吻献给妈妈 / 15 七颗荔枝 / 17 蚊子的威胁 / 19
我的姥姥 / 21 我的顶梁柱 / 21 永远无法忘记的一天 / 24 姥姥没了，
我的天塌了 / 27 在歧视中成长，在无助中守望 / 29 10岁的我终于学会
了走路 / 30 我得到的是最好的 / 30 原来我和大家不一样 / 34

第二章 我要变得强大

只有学习，才能成长 / 39 想有一技之长 / 42 我的青涩爱恋 / 45
爱的初体验 / 48 我的创业经历 / 51

第三章 在倾斜的世界中，仰望梦想

我的大学生活 / 57 想要上大学 / 60 突然加入的旁听生 / 62 一本书、一部电影 / 65 锻炼自己 / 68 成为正式生 / 69 理想与现实 / 74 我仿佛看到，梦想只离我一步之遥 / 74 天堂到深渊，只有一线距离 / 77 重新上路 / 80 理财淘金 / 85 另一种人生可能 / 88

第四章 我是逆光赢家

报名——迈步股市天天向上 / 94 也许我能做得更好 / 94 “子健，再准备半个月你就飞上海吧。” / 96 初赛——梦开始的那一刻 / 99 我要冲刺了 / 99 孤注一掷的决定 / 102 感恩 / 105 “当你想要放弃自己的时候，看看刘子健” / 109 复赛——做回自己 / 112 重回战场 / 112 晋级九强 / 114 心起波澜 / 116 不要因为走得太远，而忘记了最初的梦想 / 117 我的分享 / 119 我的投资技巧 / 123 我的投资技巧的细化 / 124 主力在盘面吸筹的特点 / 128

第五章 只要有光，就会灿烂

他们才是我的正能量 / 137 哈尔滨残疾人艺术团 / 139 什么是正
能量? / 143 可以做更多 / 146

第六章 我欠妈妈一辈子

真爱无敌——对妈妈的告白 / 155 妈妈的话 / 158

第七章 朋友寄语

股市正能量 / 163 互粉的友谊 / 165 有你的春天真暖 / 167

结语：大爱与小爱 / 172

【微语录】每一天说早安! / 177

引子

当读者看到这本书的时候，希望大家不要认为这是一本充满着正能量励志的书。这只是一个没有被命运所击垮的孩子，在而立之年，交给自己人生的一份作业，也是给我亲爱的妈妈的一份答卷。我只是想很诚恳地大声告诉我的妈妈，当然还有大家，虽然我是一个身体有着残疾的人，但我的智慧没有残疾，我拥有着不放弃的信念，我拥有着改变命运的决心和能力。我一直在努力着，抗争着，拼搏着……我的未来和人生值得期待，并值得信任。

古希腊谚语说：“愿意的人，命运领着你走，不愿意的人，命运拖着走。”我最初的人生梦想，在一次又一次命运的挫折中，化成了自己坚韧刚烈的人生信念！但我深知，脚下的人生之旅还很漫长，我依然在求索前行。而这曾经的过往及感悟落于笔下，是种告别，也是一种新的开始。

书中内容囊括了我的一段最为宝贵的人生经历，它会告诉“80后”的一代和自认为正在经历着生活苦痛的人们，我们真的可以完全愿意接受命运的安排，得到自己眼中和他人同样的幸福。

我时常和朋友们说，一个人的命运就像中国的股市，就算是死水一潭、萎靡不振，只要坚定信心，认为自己付出的一切投资都是值

得的，时间会证明一切，无论回报多少，最终将会赢得自己的人生价值。但是，我又告诫过朋友们，人生也是股市中涨涨跌跌的八浪循环，在每个人生阶段有起就有落，冥冥之中周而复始，在惊涛骇浪或波澜不惊之中，考验着我们驾驭自己命运的能力。所以，无论何时，在面对命运不公的时候都要学会摆正心态，做好当下。

十年磨一剑，在大学期间不断学习金融专业知识、逐渐认知这个社会残酷性的过程中，当择业无门、为了生存不得不放弃自己理想的就业岗位时，我也曾在自己的人生低潮期，认为自己所付出的努力都是白费的。凭着一股拼劲儿，只为证明自己的专业水平，略显青涩的我，鼓足勇气，抓紧最后一丝实现梦想的机会，2011年站在了第一财经《股市天天向上》第二季的比赛舞台上。就在那一刻，大家认可了我，随后褒奖赞誉、感动的掌声与泪水裹挟而来，回想此景，我将永生感恩难忘。我想这也应该是每一个年轻人都渴望得到的一种光环，可那时我并没有被浮华的喧嚣所左右，在金融专业技能方面有些自大的我，一直希望专心做好专业方面的工作来成就自己，就这样，我做出了不被所有人理解的一个人生抉择，放弃了光环，就像从前一样做回我自己，把这场人生经历转化成今后生活的动力，继续脚踏实地夯实自己的专业能力，期待着自己终有一天，能站上中国资本市场这个大舞台。

在这本书的后半部分，我将首次详细讲述我与《股市天天向上》结下不解之缘的感动故事，以此来感谢那些曾经助力子健走得更远的可爱又可敬的人们，这也是一种感恩的释怀！

我时常在沉思，当今中国社会中充斥着一种文化叫作正能量，何为正能量？是坎坷后的成功，还是感动后被我们记住的那些人和事？