

佛教智慧与幸福人生



释仁烜◎著



宗教文化

佛教智慧与幸福人生



释仁烜◎著



宗教文化出版社



图书在版编目(CIP)数据

佛教智慧与幸福人生/释仁烜著. --北京:宗教文化出版社,2012.10

ISBN 978-7-80254-606-6

I. ①佛… II. ①释… III. ①佛教-人生哲学-通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 248907 号

佛教智慧与幸福人生

释仁烜 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 张越宏(yuehong5151@163.com)

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230 毫米 16 开本 8 印张 100 千字

2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-606-6

定 价: 25.00 元

目 录 | CONTENTS

上篇 佛教智慧与管理

前 言	(2)
第一章 走进佛教	(4)
一、令人敬佩的修行人	(4)
二、智慧的教育	(5)
三、佛教长久不衰的奥秘	(8)
1. 千年老店	(8)
2. 佛教管理的奥秘	(8)
四、佛教管理的特点	(10)
第二章 佛教基本常识	(11)
一、佛教的定义	(11)
二、佛教的原理	(14)
1. 缘起	(14)
2. 性空	(14)
3. 宇宙人生的真相	(15)

第三章 佛法的修证	(17)
一、戒——提高品德	(17)
1. 何谓戒律	(17)
2. 戒律与道德	(17)
二、定——增强定力	(19)
三、慧——启迪智慧	(20)
第四章 佛教与自我管理	(22)
一、领导风采	(22)
二、管理自心	(22)
1. 皈依三宝	(22)
2. 运用《金刚经》的智慧	(23)
3. 常念观世音菩萨	(23)
三、自心管理的六种智慧	(24)
1. 布施	(24)
2. 持戒	(29)
3. 忍辱	(30)
4. 精进	(31)
5. 禅定	(31)
6. 般若	(31)
第五章 佛教与企业管理	(34)
一、佛教精神与企业文化	(34)
二、佛教精神在管理中的应用	(34)
1. 领导的表率作用	(34)
2. 心的管理	(36)
3. 制度管理	(38)

4. 道德管理	(42)
5. 恭敬管理	(47)
6. 中道管理	(48)
第六章 禅修训练	(50)
一、禅定的概念	(50)
二、禅修的方法	(51)
1. 调身	(51)
2. 调息	(52)
3. 调心	(53)
4. 禅坐结束须知	(53)
第七章 结 语	(55)
 * 中篇 佛学与幸福人生 	
第一章 什么是佛学	(58)
一、佛学的定义	(58)
二、佛教的智慧与妙趣	(59)
第二章 佛教修持	(63)
一、佛法研究的特点	(63)
二、佛教讲求真修实证	(63)
三、认识宇宙 认识人自身	(65)
第三章 佛教对中国文化的贡献	(68)
一、佛教丰富发展了中国传统文化	(68)
二、从佛教中流传演绎的民俗故事深入 千家万户	(69)

第四章 佛教的基本原理	(71)
一、佛教的真谛	(71)
二、佛教的原理	(71)
三、佛教的理念	(73)
1. 众生平等	(73)
2. 因果果报	(74)
3. 藏识不灭 六道轮回	(76)
第五章 佛教与幸福人生	(77)
一、何谓幸福	(77)
1. 世间福	(77)
2. 出世间福	(79)
二、人生不如意事常八九	(80)
三、趋吉避凶是一切生物的本能	(81)
四、佛教的祈福方法	(82)
1. 化解矛盾	(83)
2. 注重修行	(83)
3. 依靠佛菩萨的加被佑护	(83)
五、怎样得到吉祥幸福的人生	(84)
1. 要相信佛菩萨	(85)
2. 加强自身修持 做好三皈五戒十善	(86)
3. 忏悔业障	(90)
4. 念佛 念法 念僧	(90)
5. 行菩萨道与六度四摄	(92)
6. 大悲智力方程与修行的关系	(96)

第六章 惜 福	(101)
珍惜福报才能福寿绵长	(101)
第七章 《吉祥经》	(102)
《吉祥经》被奉为在家人修持遵循的宝典	(102)
第八章 结 语	(104)
生命的意义与圆满的幸福	(104)

下篇 素食与健康

一、人类适宜于素食	(108)
二、肉食易导致疾病	(109)
1. 肉毒	(109)
2. 腐败尸毒	(111)
3. 现在肉类中含有大量化学药剂	(111)
4. 动物本身的疾病	(112)
三、素食能得到充分的营养	(113)
四、素食令人年轻健康	(114)
五、素食可提高智慧	(115)
六、素食与低碳环保	(116)
七、佛教与素食	(117)
1. 戒杀食素	(117)
2. 六道轮回苦	(117)
八、结 语	(118)

上篇

佛教智慧与管理

前言

为什么佛教徒的修行中要修“戒、定、慧”三学？为什么佛教徒的修行中要修“戒、定、慧”三学？为什么佛教徒的修行中要修“戒、定、慧”三学？

佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。

佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。

佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。佛教智慧与管理，是佛教智慧与管理。

前 言

欢迎大家来到博山正觉寺。首先给大家讲个故事,讲个什么故事呢?从前有座山,山上有座庙,庙里有个老和尚在讲故事,讲的什么故事呢?从前有座山,山上有座庙,庙里有个老和尚在讲故事,什么故事呢?从前有座山……好听不好听啊?(信众:好听)好听啊?讲一万年讲不完,反正就是这个故事。(大众笑)

大家要把心情放松。不要认为一到寺院里了,哇,这么庄严,这么肃穆,连话也不敢说,笑也不敢笑,不是这样子。

寺院是教育人的地方。教育有多种,学校是教育人的地方,教育学生德智体美全面发展;监狱是教育人的地方,那是强制教育,强制罪犯劳动改造;寺院也是教育人的地方,是心灵的教育,教育大家向佛菩萨学习,最后像佛菩萨一样,成为福慧圆满的智者。

好,大家把心情放松,跟随本和尚一起来探讨——佛教智慧与管理。

首先向大家提几个问题:

中国的万里长城、大运河是人类的两大骄傲。那么其中的京杭大运河是如何修成的呢?

为什么清朝能够统治中国近 300 年？

常言道“能领一营兵，不管一寺僧”。而佛法传入中国 2000 多年来，佛教久经沧桑而不衰，历经磨难而不灭，其学问和奥秘，足以让人们探索：佛教是如何管理的？其中的奥秘何在？

这些答案我们将在后面慢慢探索。

第一章 走进佛教

有些人对佛教有误解,有的说佛教是悲观厌世的,有的说佛教是封建迷信等,这些误解都是由于对佛教不了解而造成的。

事实上,佛教修行人的坚强毅力和积极进取精神,非常令人敬佩。而佛教的智慧,不仅能够解决人生的一切痛苦烦恼,而且能够指导我们更好地工作生活。

一、令人敬佩的修行人

◎ 玄奘大师万里西行取经

大家都知道《西游记》,《西游记》是我国四大名著之一。作者吴承恩在书中形象、生动地描写了唐僧师徒四人克服千难万险,跋山涉水,降妖除怪,最后取回真经的故事。

《西游记》虽然是小说,但它是以一个真实的故事为背景,故事的主人公就是唐僧玄奘。玄奘大师是隋末唐初的僧人。唐太宗贞观三年,玄奘大师离开长安孤身涉险,历尽艰难,终于到了当时印度佛教的最高学府那烂陀寺学习,在印度前后十七年完成学业,返回中国。

玄奘大师凭着对佛教坚定的信念,度过一次次生死难关,终于把印度的佛教带回了中国。

◎ 鉴真和尚七次东渡日本

还有一位是唐朝的鉴真和尚,年轻的时候就发愿去日本弘法,七次东渡,前六次都失败了。船被打翻,人也差点淹死,最后眼睛也瞎了,还是坚持履行誓言。终于,第七次东渡成功,到了日本,给日本送去了中国的传统文化还有佛教。现在在日本的奈良还供奉着鉴真和尚的真身。

鲁迅先生赞叹玄奘大师为中国历史上堪称“民族脊梁”的优秀杰出人物。

佛门修行人这种为了佛法忘我舍身的精神,被全中国乃至世界上的人们所敬佩。

二、智慧的教育

大家都知道,仁烜曾经是个科技工作者,所以学佛过程中也是保持着科学的态度。仁烜体会,佛教最重视的是智慧,也可以说佛教是智慧的教育。

比如,《金刚经》中,须菩提尊者向释迦牟尼佛提出的问题:“云何应住。云何降伏其心。”就是怎么样把狂妄的心安住下来?怎么样降服自心?释迦牟尼佛对此做了详细的解答。师徒之间关于安心调心的问答,就是《金刚经》的内容,调理清晰、逻辑严谨,充满了智慧。

运用《金刚经》的智慧,能够解决人生的一切痛苦烦恼。同时《金刚经》还是一部高级管理学,不仅可以管理自心,而且可以管理团队、管理工作生活。

佛教博大精深、包罗万象，佛教最崇尚的是智慧，佛经三藏十二部都是在讲述和引领佛教修行人去认识世间、出世间的真理真相。

◎一行禅师三根竹竿修运河

我们中国人有两大骄傲，在卫星上能看得到的，一个是万里长城，一个是京杭大运河。京杭大运河跟佛教有很大的关系，说到京杭大运河，就不能不提到一个出家人，叫一行(héng)禅师。

中国隋朝时期有一位出家人有大智慧，记忆力非常好，就是一行禅师。一行禅师俗姓张，是将门之后，二十岁就出家了，拜善导大师为师，善导大师是净土宗的第二代祖师。

有一天，隋朝一位大学者，写了一篇赋给善导大师看。善导大师也是很有学问的人。善导大师一看非常好，要一行禅师学习。一行禅师很年轻，拿过来翻了一遍，就放到那位学者面前笑着走了，什么话也没说。这样让那位大学者很没面子，这个年轻和尚这么不懂礼貌，看完了一句话都没有就放那儿了。

结果到了下午，一行禅师把这位大学者的赋唱出来了，从头到尾一字不错地编成歌唱出来了。大学者很佩服，善导大师的这个弟子了不起，不简单，浏览一遍就背了下来，过目不忘，他将来有前途呀。

隋炀帝时，京杭大运河具体设计、监督施工的人就是一行禅师。他只用三根竹竿就把京杭大运河给设计出来了。京杭大运河，是世界上里程最长、工程最大、最古老的运河之一。北起北京(通州)，南到杭州(余杭)，经北京、天津两市及河北、山东、江苏、浙江四省，贯通海河、黄河、淮河、长江、钱塘江五大水系，全程通航。大运河全

长约 1800 公里,从开凿到现在已经有一千四百多年的历史。

现在建筑都要用经纬仪来测量测量,用水平仪找找水平,用经纬仪测量东西多少度,南北多少度,这样才能做工程。古代没有经纬仪和水平仪。而一行禅师却用三根竹竿就把运河设计出来了。

一千四百多年来,京杭大运河一直作为南北运输大动脉,滋养着中华民族,直至京沪铁路贯通之后才基本完成了历史使命。

三根竹竿修运河,就是佛教大智慧的展现。

◎清朝治理天下的秘诀

清军六万铁骑入关,打败了李自成和明朝的军队,统一了全中国,统治中国达二百六十八年,并出现了中国历史上发展程度高、兴旺繁荣的康雍乾盛世。

清朝为什么会统治中国这么长时间,大家想一想什么原因?康熙皇帝曾经讲过:“修一座庙,胜屯十万兵。”不需要战争,不需要征服。用佛教来净化人心、安定社会,比杀戮强多了。有了战争就有灾难,就会有人流离失所、家破人亡。佛教主张和平,不主张战争。

清朝的皇帝,从努尔哈赤到皇太极,那时候他们是在沈阳建都,他们都是信奉佛教的。顺治皇帝是入关后的第一位皇帝,他拜玉琳禅师为国师,潜心修佛,后来出家到五台山。其后的康熙、雍正、乾隆、嘉庆,都是虔诚的佛弟子,特别是雍正皇帝佛学造诣很深,经常在皇宫里开展佛法讲座,他本人既是皇帝,又是禅宗大德。比丘在头上烧戒疤,就是从雍正开始的。仁烜九十年代在北京的皇史晟,就是皇家的档案馆,看见雍正皇帝亲笔抄写的《心经》。

清朝用佛法的智慧治理国家、教化大众,赢得了汉族知识分子

和广大民众的认可,也得到了国家的长治久安。

三、佛教长久不衰的奥秘

1. 千年老店

今天在座的大部分都是企业家,还有未来的企业家。企业家都希望打造百年老店,所谓百年老店就是长久的兴旺发达,这是咱们的目标。大家听说过百年老店,那千年老店是什么呢?(信众:佛教)是的,千年老店就是佛教。

释迦牟尼佛创立佛教到现在有两千五百多年了,佛教传入中国也有两千多年。白马寺是中国第一寺,在河南洛阳,建于东汉明帝永平十一年(公元68年),距今已有近两千年的历史。

人们常说:有千年的寺院,没有千年的朝廷。中国历史上最长的一个朝代是周朝,延续了八百年,汉朝四百年,这已算是很长的朝代了。其他有些朝代仅仅流传了几年、十几年。但是佛教千年的古刹比比皆是,这是为什么?

历史上也有过几次灭佛运动,如三武一宗灭佛运动。但随后,佛教很快又兴旺发达起来,没有被摧毁、摧垮。

仁炘曾经讲过,佛教历经磨难,历经沧桑,不衰不灭,什么原因呢?这些都值得我们去分析去研究。把这些奥妙用到企业管理上,用好了,用活了,那你这个企业就是千年老店。

2. 佛教管理的奥秘

常言道:“能领一营兵,不管一寺僧。”什么意思呢?就是僧人,来自于社会的各个阶层,出身不一样,思想不一样,习气、生活习惯

都不一样,很难管理。但是寺院能够把这些出家人统一起来,奥秘何在?

佛教僧人,生活三衣一钵,清贫简单。几乎没有工资,虽然有单金(零用钱),但是单金很少,博山正觉寺沙弥的单金一个月是二百元钱。但是大家在寺院生活仍然很安心,其中的学问是什么?

(1) 以四念处为住 以戒为师

《大般涅槃经》记载,释迦牟尼佛灭度的时候,阿难尊者问佛陀:佛在世以佛为师,佛灭度后以何为住?以何为师?

佛陀回答:“尸波罗蜜戒是汝大师,依之修行,能得出世甚深定慧。”

“依四念处,严心而住。观身性相同于虚空,名身念处;观受不在内外,不住中间,名受念处;观心但有名字,名字性离,名心念处;观法不得善法,不得不善法,名法念处。阿难,一切行者,应当依此四念处住。”

佛陀灭度后,要求后辈佛弟子要以四念处为住,以戒律为师。

(2) 统一思想 约束行为

僧团的管理包括两个方面,一方面用四念处统一思想,讲修心、修行和心灵的净化;另一方面用戒律来约束每一个人的思想、言论、行为。看似简单,但却高效、长远地把僧团管理成团结和谐的集体。

也有人说,你们出家人也有吵架、也有烦恼。这是正常现象,毫不奇怪。因为僧人们的来历不同,来自于各个阶层,出身不同,就各有各的烦恼。正因为他们还没有修成,所以才要修行。如果都修成了,都成佛了,就不需要修行了,也不需要管理了。