

孙项坤◎著

不让命运被「卡住」

你就是奇迹



拥有强烈的企图心是成就你精彩人生，创造你人生奇迹的第一步

我们的心有多大，人生的舞台就有多宽！只有想不到的，没有做不到的！在你写下目标的时候一定要大胆的写，不要畏惧，不要认为自己做不到，你的潜力绝对超乎你的想象！

NI JIUSHI QIJI
BURANG SHENGMING BEI QIAZHU

孙项坤◎著

你就是奇迹

不让命运被「卡住」



 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

你就是奇迹 / 孙项坤著. — 北京 : 企业管理出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5164-0315-0

I. ①你… II. ①孙… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第078429号

书 名: 你就是奇迹

作 者: 孙项坤

策划编辑: 刘 刚

责任编辑: 谢晓绚

书 号: ISBN 978-7-5164-0315-0

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644

编辑室 (010) 68701661 (010) 68701891

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170毫米 × 240毫米 16开本 15印张 190千字

版 次: 2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

定 价: 36.00元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

序一

你也可以这样活

王嘉良

世上最难以抵抗的魅力就是一个人全力以赴的热情。今天可能会是你生命中的一个转折点，是一个新的开始。

2011年，项坤老弟有了想写一本书的想法。当时我告诉他：没有两个人能以同样的方式体验今天。如果你想要完整，你就会拥有它。因为你是正在体验一个独特的世界，如何接收、处理、判断和吸收某一刻完全取决于你自己。你的自我，你的特质决定了你每时每刻会从生活中得到什么。

变得真正感兴趣，这需要灵感。当你被爱心和慈善心的行为所感动时，你的灵感会自然产生。我以为，觉知，首先源自于潜能。但很多人会说，他们从来没有受到过指引，更不用说转变了。正如有些人，身体在发送信息，而心智却短路了。

很多时候，在竞争中脱颖而出的巨人一定是专注的人，他们一直朝一个地方猛挥大锤，直到实现目标为止。任何拥有人生目标的人，哪怕这个目标仅仅是过日子，他也是在追随自己内心的指引。成功者都拥有一个压抑不住的想法和一个坚定不移的目标。

你要坚持你的目标和信念，让它像个大大的指示牌一样悬挂在你事业和生活的舞台上，成为你的指路明灯。

人生而平等，任何人都有表达和实现自我价值的权利，切不可



为自我的致富而去减损他人的财富，你要去创造，而不要去争夺已经被创造出来的东西。

任何事业，要想达到一定高度，都必须有坚实、牢固的基础，所有的成就都需要持久的付出，包括你在自己生活中所体验到的爱、智能和创造性受局限的程度。

开发智慧和创建奇迹只是为了唤醒你的潜能，人类不能受任何一个预设计划束缚，我们要有更大的自由去掌握自己的命运。所以，我们必须先将自己的心智调准到一个更精微的层次。然后，让我们的大脑加以适应并支配我们的行动。

项坤是一个知道感恩的人，在他看来，每天能在入睡之前，怀着一颗感恩和谅解心的人，第二天迎来的一定是幸福的早晨。能够形成这样一种习惯，对于我们而言是非常重要的。

在每个人的生命中，总会有大好机会的降临，而一个人能否抓住机会，能否成功，全看他日常的积累和觉知。在人的一生中，能出版一本自己写的书，是一件很有意义的事情，图书也是你的无形资本。你的资本贮藏得愈多，你未来的成就也就愈大。

给予的冲动是自然而然和无私的，就像一棵结满果实的大树一样。奇迹和潜能的突破会扩展爱，当然也会带来挑战。其实，潜能不是被动的，每当你想要将自己从局限中解放出来时，奇迹就会与你共振。我希望您也能像项坤一样，每天都要按下开关，让潜能流动，让奇迹释放。如果你想让这些成为现实，你就要接受一些新的信念。

在这里，我冒昧地猜想下，项坤所著的《你就是奇迹》一书，大概也是想说出这些道理。

其实，生命中每一个重要的转折点，都在于你自己的生命过得是不是很有意义。当一个奇迹让生命足够强大，奇迹就会创造出你要想得到的结果。超越“不”的力量极为重要。

本书不仅是作者对自己的总结，也是他对奇迹和目标的认识及

思考的结果。许多真知灼见在书中随处可见。

愿这本书进一步打开你生命的开关，激发你的潜能，创造你的奇迹！

当然，你生命的本身就是这个世界上伟大的奇迹！

（王嘉良：菩提树国际文化公司董事长、林氏投资集团董事，世界佛商俱乐部发起人。）



序二

没有后悔，你就是一个奇迹

韩 杰

人生短短几十年，何不及早确定方向，向着自己的目标努力一把。在这短短几十年后，当我们回首往事时，不会因为碌碌无为、虚度年华而悔恨，也不会因为人生卑微、生活庸俗而愧疚。这样，在临终的时候，我们就能够说：“我已把自己整个的生命和全部的精力献给了自己最爱的事业，终生不悔！”

每一种生命形式都会以极高的效率运用自己的能量。你如何运用你的能量，决定了你所过的是善用能量的生活？还是浪费能量的生活？如果说，情感、智能、觉知、行动和创造性都是我们的能量。那么，我们如何从整体上来认识能量，传播能量呢？

在这样的想法下，为了把自己的从业经验和学习心得分享给大家，孙项坤开始决定写这本书。2011年9月，当他把决定写这本书的想法告诉我们后，很多人都认为他是痴人说梦，一个做过食堂杂工、库房搬运工、摆过地摊、没有高学历的农村人，怎么可能写出一本书来呢？

然而，孙项坤一直默默地坚持着，努力着。虽然这个过程经历了多番波折，有人不时对他说，你不要写了，你的书是不可能写出来的，还是放弃吧！但是，他靠着一种坚定的目标和信念，始终没有轻言放弃。他通过不断突破自己、挑战自己，缔造了一个又一个

属于他的奇迹。2013年4月，当他将书稿呈现在我面前时，他再次实现了他人生的一大突破，创造了一个属于他的奇迹！

斯多克说：“大多数人都是在生活中随波逐流。在100种不同的情况下，他们会选择100种不同的职业。他们往往对于做什么根本没有明确的方向。”虽然那些创造奇迹的人士也都有不同的弱点，但是坚定的目标必定是他们的共同特征。

哈佛大学曾做过一个长达25年的关于目标对人生影响的跟踪调查，调查对象是一些智力水平、学历层次、生活环境等条件都差不多的年轻人。调查发现：没有目标者，占27%；目标模糊者，占60%；有清晰但比较短期的目标者，占10%；有清晰且长期的目标者，占3%。然而，25年过去了，这些原本各项条件差不多的人，他们的生活状况以及在社会中所发挥的作用却差别巨大。

那些占3%的被调查者，25年来都不曾更改过自己的人生目标，他们都朝着同一个方向不懈地努力，他们中的大多数成为了社会各界的成功人士，他们中不乏行业领袖、社会精英。

那些占10%有清晰短期目标的被调查者，大都生活在社会的中上层。他们的共同特点是，短期目标不断被实现，生活状态稳步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管等。

那些占60%有模糊目标的被调查者，大始终生活在社会的中下层。他们能安稳地生活与工作，但都没有什么特别的成绩。

剩下27%的被调查者，他们25年来始终没有目标，大都生活在社会的最底层。他们的生活过得非常不如意，常常失业，靠社会救济过活，并且经常抱怨他人，抱怨社会，抱怨这个“不公平”的世界。

没有后悔，这本身就是一个奇迹。

其实，我们每个人从出生的那一刻起就已经成为了奇迹，只是



大多数人没有留意。只要你足够坚定，只要你愿意改变，你的一生将注定创造更多不可思议的奇迹！真正成为奇迹的主人！

（韩杰：湖北工商联常委、上海湖北商会副会长、韩一机电集团公司董事长）

前言

破译奇迹的密码

1948年,在一艘横渡大西洋的轮船上,一位父亲带着6岁的女儿,去和在美国的妻子会合。

海上风平浪静,晨昏美丽的云霓交替变换。一天早上,海上突然刮起大风浪,轮船剧烈颠簸,父亲正在用一把水果刀削着苹果,一时没有站稳,摔倒在甲板上,不幸刀子扎进胸口,父亲很痛苦,全身颤抖着,嘴唇也渐渐变得乌紫。女儿吓坏了,她尖叫着扑了过来,准备扶起父亲,父亲却微笑着推开她的手,说:“没事,爸爸只是摔了一跤!”父亲轻轻地拔出水果刀,慢慢地站了起来,偷偷地用大拇指揩去了水果刀上的血迹。

接下来的3天里,父亲像往常一样,每晚唱摇篮曲伴女儿入睡,清晨为女儿系美丽的蝴蝶结,带女儿去看蔚蓝的大海,仿佛什么都没有发生。以至于女儿没有注意到父亲的变化:每一分钟比上一分钟更加虚弱、苍白,父亲看向海平面的眼光越来越忧伤。

轮船抵达纽约的前夜,父亲来到女儿身边,轻声说:“明天见到妈妈时,请告诉妈妈,我爱她!”女儿不解地问:“你为什么自己不告诉妈妈?”父亲笑而不语,然后俯身在女儿额头上深深一吻。

第二天,船抵达纽约港,女儿很快认出人群中的母亲,大声高呼:“妈妈!妈妈!”

突然,周围一片惊呼,女儿不知道发生什么,回过头却发现父亲仰面倒在地上,胸口血如井喷……

尸检的结果让所有人惊呆了:水果刀无比精确地刺穿了父亲的



心脏，可他却不可思议地多活了3天，而且没有被任何人查觉。唯一可以解释的理由是，因为伤口太小，使得被切断的心肌依原样贴在一起，维持了3天的供血。

这是医学史上罕见的奇迹！研讨会上，有人建议称它为大西洋奇迹，有人建议用死者的名字命名，还有人建议叫它神迹……这时，一位老医生一字一顿吐出了10个字——这个奇迹的名字叫父亲！

确实，正是要将女儿平安送到妻子身边的欲望，让这位平凡的父亲创造了生命的奇迹！

古人云：“生死根本，欲为第一。”人是欲望的产物，生命是欲望的延续。欲望是人们想得到某种东西或达到某种目的的要求，是人类与生俱来的天性，并伴随着人的始终。拿破仑·希尔曾经说：“如果说梦想是取得成功的蓝图，那么渴望就是取得成功的助推器。”事实上，你的渴望不仅是获得成功的蓝图和推进器，而且也是创造奇迹的激发点。一个人想创造奇迹的渴望越强烈，他克服各种困难的勇气越强烈，创造出奇迹的可能性就越大！

古希腊伟大的哲学家苏格拉底就是用这样的思想来引导他人的。一天，一个酷爱哲学的年轻人去请教苏格拉底：“我非常热爱哲学，努力钻研了近10年，却没取得什么成绩，请先生给我指点！”苏格拉底说：“请跟我来。”说完径直来到一条大河边，不声不响地向河里走去。年轻人很纳闷，但又不敢问，只好跟着一直往前走。当走到齐腰深的地方时，苏格拉底突然转身，揪住年轻人的头发使劲往水里按。年轻人还没缓过神来，就接连被灌了几口河水，于是拼尽全力将头露出水面，可刚喘了一口气，苏格拉底又把他按到了水里。如此反复了好几次，年轻人生气地挣开苏格拉底的手，爬上岸，气呼呼地问：“我虚心向您请教，您为什么这样做？难道您想淹死我吗？”

苏格拉底反问道：“刚才你在水里最渴望什么？”年轻人毫不犹豫地回答：“空气！”这时，苏格拉底语重心长地说：“如果你

能像刚才需要空气那样，有强烈需要获得成功的欲望时，你才有可能成功，这就是我想告诉你的！”

呼吸对每个人来说是多么重要，当我们呼吸受阻时，那种求生的渴望就会被激发出来，促使自己从困境中摆脱出来，以便能顺畅呼吸。试想，如果你创造奇迹的渴望犹如你求生的渴望一样，结果会如何呢？年轻人恍然大悟，对苏格拉底千恩万谢……

从某种程度上来说，创造奇迹渴望度的大小决定了创造奇迹的可能性。换句话说，如果你从一开始就认定自己肯定会创造奇迹，结果往往正如你所愿！

美国前任总统克林顿原名叫比尔·布莱塞，生于阿肯色州的一个小镇。生父威廉·布莱塞在他出生之前3个月死于一场车祸，母亲弗吉尼亚·布莱塞为了挣钱养活襁褓中的他，只好把家搬到路易桑那州，请开杂货店的父亲帮忙照看他，自己外出学习护理。1950年，当比尔4岁时，他的母亲拿着护理学校的毕业证书回到阿肯色州，并与一位叫罗杰·克林顿的汽车推销员结了婚，比尔的姓这时也由布莱塞改成了克林顿。

克林顿17岁时，因为学习成绩优异，得到美国白宫青年奖章，有机会到白宫去参观了当时的总统肯尼迪。回到家后，克林顿在一张纸上写道：“我今年17岁，我发誓这一生一定要成为美国总统，为美国的民众服务。”克林顿的话，令所有的人惊呆了，人们都觉得他是在痴人说梦！然而，克林顿正是在这种不可思议的目标下，激发出强烈的企图心，最终于1992年11月3日当选美国第42任总统，将目标变成了现实。

亚洲超级演说家、国际行销大师梁凯恩，曾经患过严重的忧郁症，高中读了9年仍未毕业，两度企图轻生未果，在路边当小摊贩一夜被警察追赶7次。老爸觉得他一无是处，社会上没有他立足之地，女朋友嫌他没出息绝情而去。没错，就算全世界的人都瞧不起他，那又怎样？正是他的女朋友May的那一句“10年之后，你仍然一无



所有”的话刺醒了一头沉睡狮子，并激发了他内心强烈的渴望。于是，在10年后的上海体育场，一场5万人的演讲，梁凯恩让全世界的人见证了他的存在。

当我们想创造奇迹的渴望压得我们无法呼吸时，我们的奇迹就会出现在眼前！拿破仑·希尔的《思考致富》告诉我们，当创造奇迹的渴望、目标和毅力结合在一起时，这个人就拥有了无比强大的力量。

奇迹的创造起源于强烈的企图心，是经历痛苦的挣扎，努力寻找自我，最终超越自我的一种结果。人要创造奇迹，必须将渴望之火激发到白炽状态。

做人就要做强者，永远不要比别人差，这才不枉在世上走一遭。我们每天都能看到无数的奔驰、宝马在公路上驶过，虽然现在你可能还无法拥有，但这并不可悲，最可悲的是你不敢想想并向往拥有。人生最大的悲剧，就在于渴望和梦想的消失，一个人一旦没有了渴望，也就预示着他人人生“创造奇迹”的篇章画上了句号。

目 录

第一章 重塑自己，让自己成为一个奇迹

如果没有目标港，即使拥有最先进的战舰，拥有最优秀的船员，无论行驶多久，经历多少风浪，也无法到达目的地。一个人不论多么聪明、多么有经验，如果缺乏人生目标，一生也难成大事。

奇迹源自拥有强烈的企图心 / 2

启动梦想的快捷方式 / 9

别给自己的人生拆台 / 18

没试过，就不说做不到 / 24

清晰表达你的核心目标 / 29

第二章 我的眼里只有奇迹

我们每个人都是块“磁铁”，生命中的财富、成功、幸福、健康都是我们吸引来的。一个人之所以失败、贫穷，也正是他内心吸引的结果。吸引力法则给我们最大的启示就是不要去预期你不想要的事物发生，也不要设定一个连你自己都不相信能实现的目标。



- 别让人偷走你的梦想 / 40
- 激发内心的潜能 / 48
- 吸引力也是能量“神器” / 54
- 向宇宙发射你的梦想 / 59
- 方法可以使梦想加速 / 65

第三章 活着，就是为了创造奇迹

这个世界是以结果和奇迹为导向的，如果你不能创造奇迹也就不能让事业成功、生活美满。无论是今天还是明天，我们采取的每一个行动，都是源自我们要创造奇迹的意愿。我们为自己创造生命奇迹的力量，是上天对我们最好的安排。奇迹是我们继承上天对我们的赠礼。

- 信念的力量让一切皆有可能 / 74
- 学会掌控命运的秘诀 / 81
- 奇迹的背后是相信 / 88
- 你是自己思想的结果 / 93
- 教练级数决定成功速度 / 100

第四章 有爱，感恩会传染

如果有一天，我面临放弃所有能力，只保留一个能力的抉择，我会毫不犹豫地选择感恩的能力。我无比坚信，感恩是实现我人生梦想，创造人生奇迹，实现我人生幸福、健康、快乐、富足的唯一途径。

- 感恩可以改变人的心态 / 108

感恩是提升“正能量”的加速器 / 114

感恩是来自心灵的记忆 / 120

感恩让人终身受益 / 125

感恩的人生清单 / 130

第五章 做销售，你是最优秀的

无论是政治、文化、科技、财富、艺术，这个世界上各行各业所有最有成就的人，他们的成功都来自销售的成功。换句话说，销售是各行各业成功人士的基本功，任何成功都是销售的成功。

学会顶尖销售，实现财务自由 / 140

先把自己卖出去 / 146

用得上的销售心理学 / 153

销售最重要的五种能力 / 159

赞美是助你成交的亲密伙伴 / 166

第六章 演说，引爆心中的能量

在美国，会演说的人可以当总统，会做事的人只能当专家。拥有一流的公众演说能力和现场行销能力，在最短的时间影响到最多的人，已成为立足现代社会、快速获取成功的必备基本能力。

演说力决定影响力 / 174

公众演说是出人头地的捷径 / 179

让你的演说富有感染力 / 184



你就是奇迹

NI JIUSHI QIJ

不要忽视台下的听众 /	190
魔力演讲的“三定”原则 /	195
结语 活着就是为了改变世界 /	206
后 记 /	209
致 谢 /	211