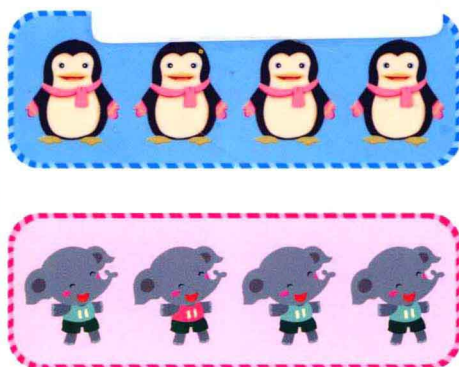
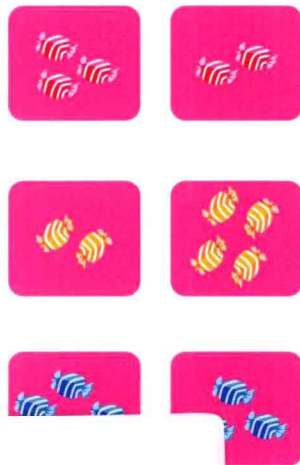
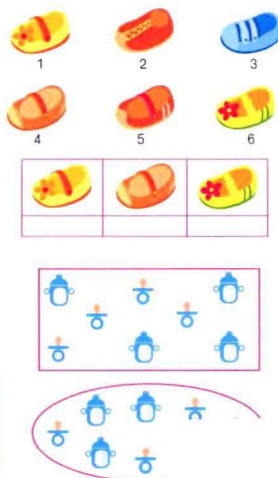


每天5分钟，在游戏中学习知识，在玩乐中轻松培养优质专注力

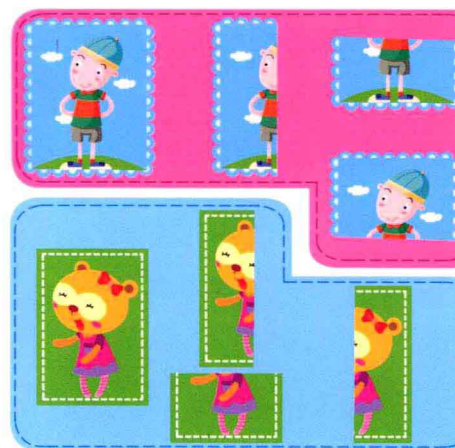
幼儿专注力阶梯训练

★多元提升 ★阶梯训练 ★科学有效
逐级开发，使专注更持久

2~3岁



化学工业出版社



幼儿

注意力

2~3岁

阶梯训练



化学工业出版社

·北京·

编写人员：张耀明 王 雯 刘 林 朱 江 于海欣

美术设计：刘建玲 刘 亭 冯允亮 韩晓燕 张小叶 姜宏伟 吴朋超 董文文 李佳兴

图书在版编目 (CIP) 数据

幼儿专注力阶梯训练. 2~3岁 / 稚子文化编绘.

北京：化学工业出版社，2013.10

ISBN 978-7-122-18567-9

I. ①幼… II. ①稚… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第232319号



责任编辑：陈 曦

装帧设计：稚子文化

责任校对：战河红

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm×1194mm 1/20

印张4

2014年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：16.80元

版权所有 违者必究



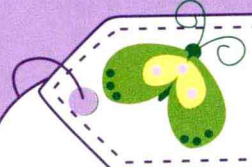
前言

儿童教育专家 M.S. 斯特娜指出，孩子只有先形成一种专注的习惯，才有可能在日后对自己的事业全身心投入，不会被其他事情所干扰。专注力是完成事情或学习新事物的重要基础，它能够大大提升孩子的学习成绩及课堂表现。因此，从小培养孩子的专注力是非常重要的，有了高质量的专注力，孩子学习及做事都能事半功倍，这是受益一生的财富。

《幼儿专注力阶梯训练》就是一套专门为训练 2~6 岁孩子的专注力而编写的游戏书，书中包含各种好玩有趣的找不同、找规律、图形配对、拼图、迷宫等游戏，采取阶梯训练方式，难易程度不同，逐阶开发，通过对视、听、触等多感官的刺激来培养孩子的专注力，同时提高孩子眼、耳、手、脑的协调配合能力，训练孩子的判断力和小肌肉的力量。

对孩子来说，训练专注力是一个循序渐进、逐步提升的过程，书中适合年龄段的知识点以及阶梯递进的训练内容为孩子提升专注力做了最好的铺垫，是训练孩子专注力的最佳选择。

愿每个孩子都能拥有良好的专注力，健康快乐地成长。



丛书使用说明

孩子的世界是游戏的世界，“好玩”则是孩子专心的开始。把知识以“游戏”的方式呈现给孩子，孩子才会愿意配合学习，因此，通过好玩的游戏来训练孩子的专注力，会达到事半功倍的效果。

01 适合2~6岁孩子使用

本丛书按年龄段共分4册，内容阶梯递进，游戏编排由易到难。游戏过程中，即使孩子对游戏上手较快，家长也应该先让孩子从最简单的游戏开始，这样不仅能使孩子熟悉玩法，还有利于培养孩子的耐心。

02 家长是孩子的伙伴

本书需要家长陪孩子共同完成。家长的作用不是帮助孩子完成题目或者告诉他答案，而是在游戏中给予孩子正确的引导。当孩子成功时给予赞赏，当孩子遇到困难时给予鼓励，激发孩子的兴趣和自信心，让孩子乐于继续进入游戏，从而更好地提升专注力。

03 答案不是重点

家长不必执着于孩子是否能做出正确的答案，而要学会倾听孩子的解释，只要孩子说得有道理，家长都应当给予赞赏。对于做错题目，家长要帮助孩子找出原因并耐心地引导，同时给予适当的鼓励，让孩子自信地提升专注力。



目录

心形发卡·····	06
一样多的糖果·····	07
找拼图·····	08
完整的图形·····	09
拼圆形·····	10
圈一圈·····	11
不一样的小兔子·····	12
长颈鹿回家·····	13
连数字·····	14
数铅笔·····	15
树上的桃子·····	16
鱼儿连连看·····	17
一样的皮球·····	18
拼照片·····	19
对应的数字·····	20
大红灯笼·····	21
拼苹果·····	22
圆形和三角形·····	23

有趣的玩具车·····	24
小猪做客·····	25
贝贝过河·····	26
苹果编码·····	27
上衣与裤子·····	28
对对碰·····	29
相框中的猪宝宝·····	30
剪坏的照片·····	31
漂亮的鞋·····	32
完整的裙子·····	33
好看的剪纸·····	34
铅笔和勺子·····	35
数字与字母·····	36
排排站·····	37
倒影·····	38
画出另一半·····	39
数兔子·····	40
数袜子·····	41



通电话·····	42
妞妞的耳环·····	43
数字与物品·····	44
小雨伞·····	45
打碎的花盆·····	46
小冰屋·····	47
奶瓶与奶嘴·····	48
选草莓·····	49
找不同·····	50
小豌豆回家·····	51
位置平移·····	52
数蛋糕·····	53
玩具汽车·····	54
一样的海星·····	55
相同的云朵·····	56
找一找·····	57
西瓜拼图·····	58
整理玩具·····	59
粗心的小画师·····	60
香醇的奶酪·····	61
串珠子·····	62

表情编码·····	63
糖果编码·····	64
捉迷藏·····	65
水果连一连·····	66
可爱的花斑蛇·····	67
积木与盒子·····	68
不一样的扣子·····	69
拼拼图·····	70
忙碌的小蜜蜂·····	71
不同的数字·····	72
小蚂蚁出洞·····	73
相同的鞋·····	74
参考答案·····	75



幼儿

2~3岁

注意力

阶梯训练



化学工业出版社

· 北京 ·



前言

儿童教育专家 M.S. 斯特娜指出，孩子只有先形成一种专注的习惯，才有可能在日后对自己的事业全身心投入，不会被其他事情所干扰。专注力是完成事情或学习新事物的重要基础，它能够大大提升孩子的学习成绩及课堂表现。因此，从小培养孩子的专注力是非常重要的，有了高质量的专注力，孩子学习及做事都能事半功倍，这是受益一生的财富。

《幼儿专注力阶梯训练》就是一套专门为训练 2~6 岁孩子的专注力而编写的游戏书，书中包含各种好玩有趣的找不同、找规律、图形配对、拼图、迷宫等游戏，采取阶梯训练方式，难易程度不同，逐阶开发，通过对视、听、触等多感官的刺激来培养孩子的专注力，同时提高孩子眼、耳、手、脑的协调配合能力，训练孩子的判断力和小肌肉的力量。

对孩子来说，训练专注力是一个循序渐进、逐步提升的过程，书中适合年龄段的知识点以及阶梯递进的训练内容为孩子提升专注力做了最好的铺垫，是训练孩子专注力的最佳选择。

愿每个孩子都能拥有良好的专注力，健康快乐地成长。



丛书使用说明



孩子的世界是游戏的世界，“好玩”则是孩子专心的开始。把知识以“游戏”的方式呈现给孩子，孩子才会愿意配合学习，因此，通过好玩的游戏来训练孩子的专注力，会达到事半功倍的效果。

01 适合2~6岁孩子使用

本丛书按年龄段共分4册，内容阶梯递进，游戏编排由易到难。游戏过程中，即使孩子对游戏上手较快，家长也应该先让孩子从最简单的游戏开始，这样不仅能使孩子熟悉玩法，还有利于培养孩子的耐心。

02 家长是孩子的伙伴

本书需要家长陪孩子共同完成。家长的作用不是帮助孩子完成题目或者告诉他答案，而是在游戏中给予孩子正确的引导。当孩子成功时给予赞赏，当孩子遇到困难时给予鼓励，激发孩子的兴趣和自信心，让孩子乐于继续进行游戏，从而更好地提升专注力。

03 答案不是重点

家长不必执着于孩子是否能做出正确的答案，而要学会倾听孩子的解释，只要孩子说得有道理，家长都应当给予赞赏。对于做错的题目，家长要帮助孩子找出原因并耐心地引导，同时给予适当的鼓励，让孩子自信地提升专注力。



目录

心形发卡·····	06
一样多的糖果·····	07
找拼图·····	08
完整的图形·····	09
拼圆形·····	10
圈一圈·····	11
不一样的小兔子·····	12
长颈鹿回家·····	13
连数字·····	14
数铅笔·····	15
树上的桃子·····	16
鱼儿连连看·····	17
一样的皮球·····	18
拼照片·····	19
对应的数字·····	20
大红灯笼·····	21
拼苹果·····	22
圆形和三角形·····	23

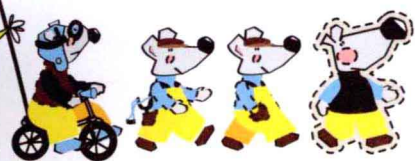
有趣的玩具车·····	24
小猪做客·····	25
贝贝过河·····	26
苹果编码·····	27
上衣与裤子·····	28
对对碰·····	29
相框中的猪宝宝·····	30
剪坏的照片·····	31
漂亮的鞋·····	32
完整的裙子·····	33
好看的剪纸·····	34
铅笔和勺子·····	35
数字与字母·····	36
排排站·····	37
倒影·····	38
画出另一半·····	39
数兔子·····	40
数袜子·····	41

通电话·····	42
妞妞的耳环·····	43
数字与物品·····	44
小雨伞·····	45
打碎的花盆·····	46
小冰屋·····	47
奶瓶与奶嘴·····	48
选草莓·····	49
找不同·····	50
小豌豆回家·····	51
位置平移·····	52
数蛋糕·····	53
玩具汽车·····	54
一样的海星·····	55
相同的云朵·····	56
找一找·····	57
西瓜拼图·····	58
整理玩具·····	59
粗心的小画师·····	60
香醇的奶酪·····	61
串珠子·····	62

表情编码·····	63
糖果编码·····	64
捉迷藏·····	65
水果连一连·····	66
可爱的花斑蛇·····	67
积木与盒子·····	68
不一样的扣子·····	69
拼拼图·····	70
忙碌的小蜜蜂·····	71
不同的数字·····	72
小蚂蚁出洞·····	73
相同的鞋·····	74
参考答案·····	75

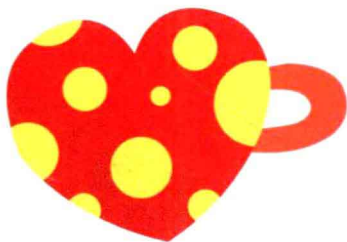
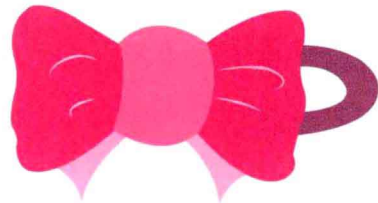
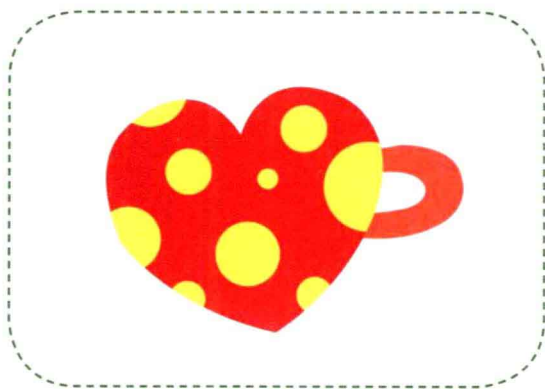


找相同



心形发卡

小朋友，请你从下图中找出与方框中相同的发卡，并把它们连在一起吧。



一样多的糖果

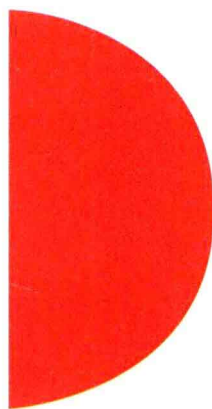
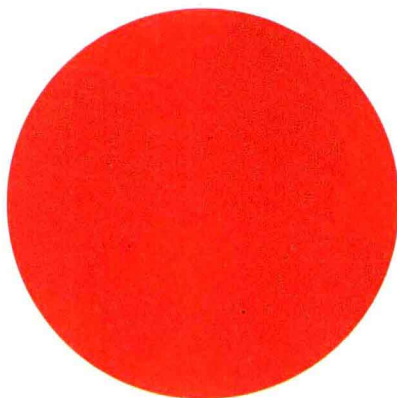
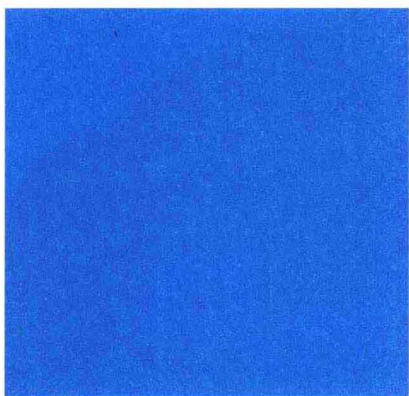
小朋友，你知道哪两堆糖果的数量一样多吗？快来连一连吧。





找拼图

下面的图形是由哪两部分组成的？小朋友，快来连一连吧。



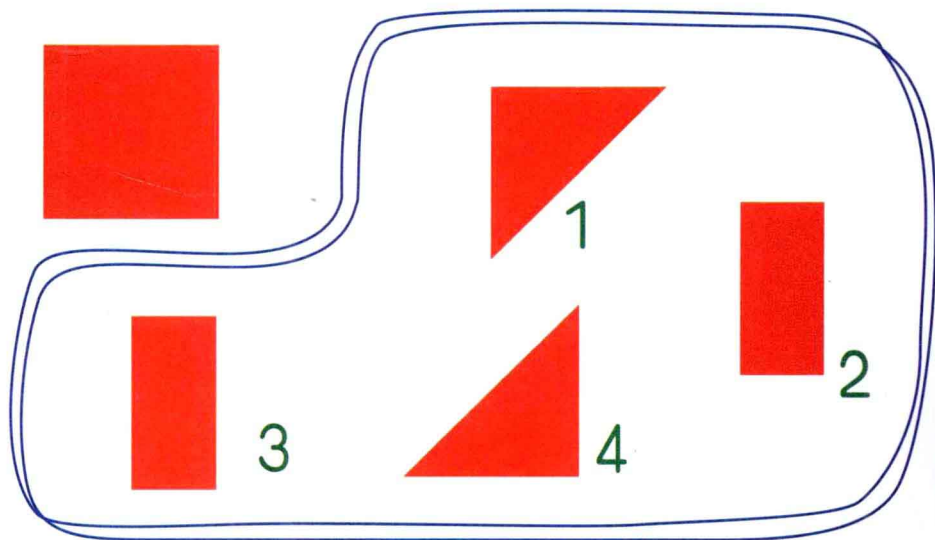
游戏小帮手

家长可以用纸板剪出简单的图形，再将这些图形分成两部分并相互掺杂在一起，然后让孩子进行配对。该练习在提高孩子专注力的同时可以锻炼孩子的动手能力。

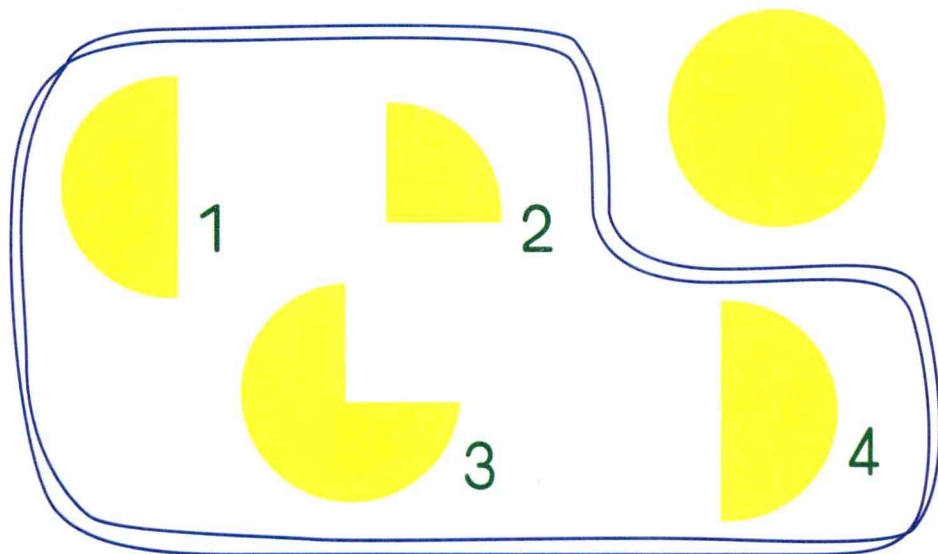
完整的图形



小朋友，请你把可以拼成完整方形的图形配对找出来吧。



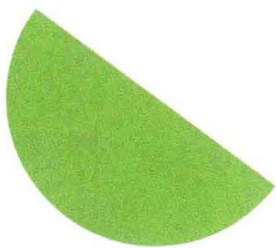
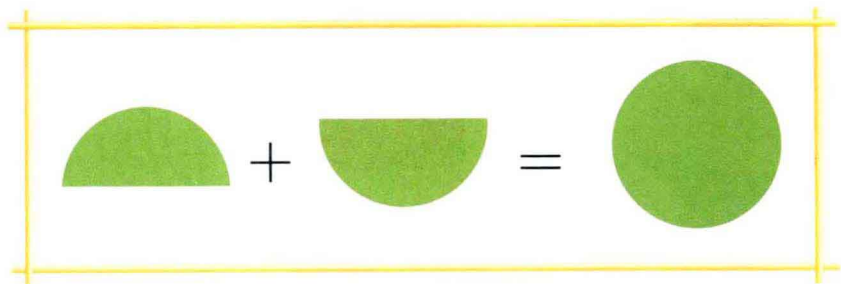
小朋友，请你把可以拼成完整圆形的图形配对找出来吧。





拼圆形

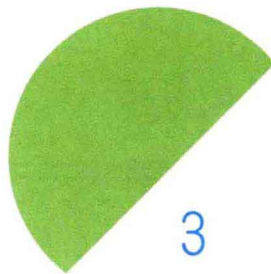
小朋友，请你把可以拼成圆形的图形配对找出来吧。



1



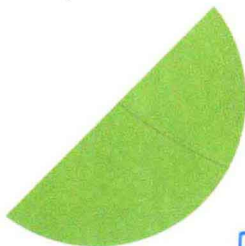
2



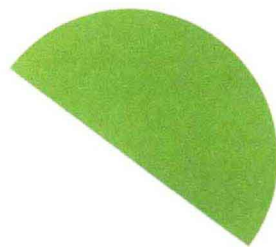
3



4



5



6