

疑难杂症效验秘方系列

# 甲状腺疾病

# 效验秘方

主编 ● 杨淑荣

JIAZHUANGXIANJIJING XIAOYAN MIFANG

对症选方，药到病除



总主编  
张光荣

中国医药科技



疑难杂症效验秘方系列

# 甲状腺疾病 效验秘方

总主编 张光荣

主 编 杨淑荣

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书精选甲状腺疾病验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭防病治病的必备参考书。

### 图书在版编目（CIP）数据

甲状腺疾病效验秘方/杨淑荣主编. —北京：中国医药科技出版社，2014. 1

（疑难杂症效验秘方系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6334 - 9

I. 甲… II. ①杨… III. ①甲状腺疾病 - 验方 - 汇编  
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 201974 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm  $\frac{1}{16}$

印张 11  $\frac{1}{2}$

字数 170 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6334 - 9

定价 23.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《甲状腺疾病效验秘方》

---

## 编委会

主 编 杨淑荣

副主编 谢 强 许增华

编 委 胡启煜 袁小芳 黄婷婷

周思平 尹 静 林丽佳

# 前言

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

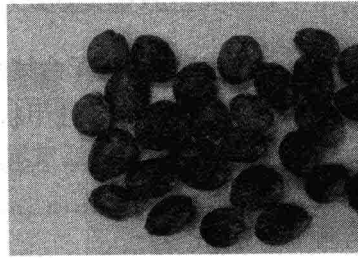
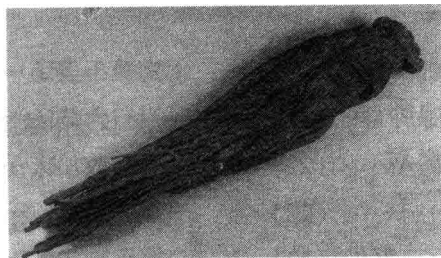
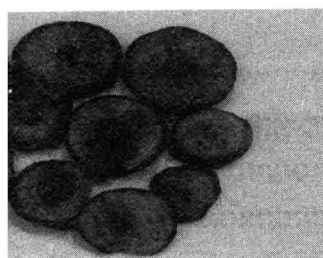
《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，所以对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本套“疑难杂症效验秘方系列”包括肺病、肝胆病、肾病、高血压、中风、痛风、关节炎、肿瘤、甲状腺病、妇科疾病、不孕不育、男科疾病、骨关节疾病、脱发、皮肤病等，共计15个分册。每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒副作用的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿我们所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

总主编 张光荣  
2013年10月



## 目录

### 第一章 甲状腺肿

#### 第一节 单纯性甲状腺肿 … (2)

行气活血消癭汤 …… (2)

化痰散结消癭Ⅰ、Ⅱ号方 …… (2)

活血化痰汤 …… (3)

加减海藻玉壶汤 …… (4)

六海舒郁丸 …… (4)

消癭汤加减 …… (5)

消癭丸 …… (6)

癭消丸(膏)内服外贴 …… (6)

消癭散结汤 …… (7)

藻药散 …… (7)

二陈汤 …… (8)

萎贝泻胸汤 …… (8)

贝蛎郁藻散 …… (8)

消癭膏 …… (9)

桂枝茯苓丸加味 …… (9)

行气化痰汤 …… (10)

消癭汤配合甲状腺片 …… (10)

癭核消丸内服配合消癭膏外用  
…………… (11)

昆布散…………… (12)

二海汤…………… (12)

围刺合中药“四海汤” …… (13)

胡氏针刺方…………… (13)

海藻酒方…………… (14)

昆布海藻煲黄豆…………… (14)

昆布丸…………… (14)

蚝豉海带汤…………… (15)

海带瘦肉汤…………… (15)

紫菜萝卜汤…………… (15)

紫淡双菜汤…………… (15)

黄豆二海汤…………… (16)

紫菜猪肉汤…………… (16)

千金疔癭方…………… (16)

疔气癭方…………… (16)

#### 第二节 地方性甲状腺肿 … (17)

气癭Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ方 …… (17)

千金内托散…………… (18)

四海舒郁汤加减 …… (18)

甲瘤丸…………… (19)

治癭汤…………… (19)

耳针配合碘盐…………… (20)

|                |      |         |      |
|----------------|------|---------|------|
| 海藻汤加减配合针灸      | (20) | 海藻玉壶汤   | (38) |
| 第三节 结节性甲状腺肿    | (21) | 当归六黄汤   | (38) |
| 夏枯散结汤          | (21) | 藻药散加味   | (39) |
| 消瘿汤            | (22) | 疏肝消瘿汤   | (40) |
| 内消连翘丸          | (22) | 梁氏验方 1  | (40) |
| 瘰疬散结汤          | (23) | 梁氏验方 2  | (41) |
| 疏肝消瘿饮          | (23) | 梁氏验方 3  | (41) |
| 扶正疏肝汤          | (24) | 梁氏验方 4  | (42) |
| 第四节 毒性弥漫性甲状腺肿  | (25) | 消瘿汤     | (43) |
| 天王补心丹加减        | (25) | 益气养阴方   | (43) |
| 泻火养阴散          | (25) | 甲亢煎     | (44) |
| 瘰消汤            | (26) | 甲亢平     | (44) |
| 甲肿一号方外敷配合中药内服  | (27) | 夏枯草煎    | (45) |
| 毒甲消 I、II、III 方 | (27) | 平瘰复方    | (46) |
| 化瘰 I、II 方      | (29) | 柴胡龙牡汤加减 | (46) |
| 消瘿 I、II 号方     | (30) | 甲亢丸     | (47) |
| 王氏针刺方          | (30) | 复方甲亢膏   | (48) |
| 挑治方            | (31) | 桂甘龙牡汤   | (48) |
| 马氏针灸方          | (32) | 疏肝理气粥   | (48) |
| 第五节 并发症        | (32) | 黄药子汤    | (49) |
| 益气养阴汤          | (32) | 育阴散结汤   | (49) |
| 瘰疬糖浆           | (33) | 丹栀逍遥散   | (50) |
| 二胆汤加减          | (34) | 甲亢方     | (50) |
|                |      | 复肝煎     | (51) |
|                |      | 海藻昆布汤   | (52) |
|                |      | 抗甲方加减   | (53) |
|                |      | 平甲煎     | (53) |
|                |      | 王正宇甲亢汤  | (54) |
|                |      | 夏枯草汤加减  | (54) |
|                |      | 黄连温胆汤   | (55) |
|                |      | 清肝泻心汤   | (56) |
|                |      | 小柴胡汤    | (56) |

## 第二章 甲状腺功能亢进症

|       |      |
|-------|------|
| 甲亢汤   | (36) |
| 益气消瘿汤 | (36) |
| 阳和汤   | (37) |

温经汤····· (57)

调肝泻火汤联合小剂量甲疏咪唑  
····· (57)

玉液汤····· (58)

芪精平亢汤····· (58)

甲亢平汤····· (59)

当归六黄汤加减····· (60)

甲亢方加减····· (60)

双海消癭汤····· (61)

四海舒郁汤····· (62)

消癭煎····· (62)

龟鳖甲亢汤····· (63)

羚夏龙珠汤····· (64)

痛泻要方合香连丸方····· (64)

茅枯枳草散····· (65)

昆布汤····· (65)

熟地归杞汤····· (66)

蒲公英煎····· (66)

平突汤····· (66)

固本消癭汤····· (67)

七味白术散····· (67)

顾伯华甲亢验方····· (68)

青柿膏····· (68)

佛手粥····· (68)

川贝海带粥····· (69)

紫菜萝卜汤····· (69)

紫草海蜇皮粥····· (69)

五汁饮····· (70)

海参丹皮粥····· (70)

夏枯草茶····· (70)

### 第三章 甲状腺功能减退症

#### 第一节 原发性甲状腺功能减退症····· (73)

补肾填精方····· (73)

温阳通络方····· (73)

益气温阳活血方····· (74)

温化汤····· (75)

健脾疏肝汤····· (75)

九味暖肾汤····· (76)

右归丸加味····· (76)

加味肾气汤····· (77)

加味补中益气汤····· (77)

二仙参附汤····· (78)

疏肝健脾活血方····· (79)

右归丸加味联合优甲乐····· (79)

温肾助阳方合左旋甲状腺素片  
····· (80)

温阳救逆方····· (81)

抗甲减方····· (81)

益甲汤····· (82)

真武汤····· (82)

黄芪四味煎····· (83)

仙灵脾复方····· (83)

赵氏针灸法····· (83)

黄芪首乌黑鱼汤····· (84)

山药煲狗肉····· (84)

鹿肉汤····· (85)

羊肉汤····· (85)

羊肉羹····· (85)

紫菜萝卜汤····· (85)

海藻茶····· (86)

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 牡蛎海带汤 .....           | (86) |
| <b>第二节 甲状腺功能减退合并症</b> |      |
| .....                 | (86) |
| 真武汤 .....             | (86) |
| 济生肾气丸合实脾饮加减 ...       | (87) |
| 加味苓桂术甘汤 .....         | (87) |
| 抑乳汤 .....             | (88) |
| 瓜蒌薤白半夏汤加味 .....       | (89) |

## 第四章 甲状腺炎

|                        |      |
|------------------------|------|
| <b>第一节 亚急性甲状腺炎 ...</b> | (91) |
| 公英银翘汤 .....            | (91) |
| 冯志海验方 .....            | (91) |
| 冯建华验方 .....            | (92) |
| 牛蒡解肌汤 .....            | (92) |
| 连翘败毒散 .....            | (92) |
| 荆芥连翘汤 .....            | (93) |
| 香远合剂 .....             | (94) |
| 小柴胡汤 .....             | (94) |
| 亚甲散 .....              | (94) |
| 柴胡牛蒡汤 .....            | (95) |
| 黄芩消甲汤 .....            | (95) |
| 瘰癧消汤 .....             | (96) |
| 蒿芩清胆汤 .....            | (96) |
| 柴胡疏肝散 .....            | (96) |
| 龙胆泻肝汤 .....            | (97) |
| 张氏亚甲炎Ⅰ号方 .....         | (97) |
| 张氏亚甲炎Ⅱ号方 .....         | (97) |
| 柴胡清肝汤 .....            | (98) |
| 丹栀逍遥散 .....            | (98) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 宁心汤 .....             | (98)  |
| 清热解毒消瘰汤 .....         | (99)  |
| 生脉散加减 .....           | (99)  |
| 补心丹合一贯煎 .....         | (100) |
| 阳和汤 .....             | (100) |
| 附桂理中汤 .....           | (101) |
| 清肝活血方 .....           | (101) |
| 清肝消瘰汤 .....           | (102) |
| 普济消毒饮加减 .....         | (102) |
| 化瘰煎 .....             | (103) |
| 柴葛解肌汤 .....           | (103) |
| 一贯煎 .....             | (104) |
| 柴胡软坚汤 .....           | (104) |
| 柴郁生海汤 .....           | (105) |
| 丹栀逍遥散 .....           | (105) |
| 化痰软坚汤 .....           | (105) |
| 牛蒡消瘰汤 .....           | (106) |
| 清肝泻火方 .....           | (106) |
| 消癖汤 .....             | (107) |
| 中蒙药内外结合 .....         | (107) |
| 清热消瘰汤联合冰黄散 ...        | (108) |
| 活血散 .....             | (108) |
| 外敷方 .....             | (108) |
| <b>第二节 桥本甲状腺炎 ...</b> | (109) |
| 生脉散合丹栀逍遥散 .....       | (109) |
| 小柴胡汤加味 .....          | (110) |
| 右归丸合柴胡疏肝散 .....       | (110) |
| 桃红四物汤合柴胡疏肝散 ...       | (111) |
| 二陈汤合柴胡疏肝散 .....       | (111) |
| 益气养阴消瘰方 .....         | (112) |
| 益气消瘰方 .....           | (112) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 阳和汤 .....               | (113) |
| 五味消毒饮 .....             | (113) |
| 逍遥散合六君子汤 .....          | (114) |
| 疏肝散结方 .....             | (114) |
| 疏肝理气方 .....             | (114) |
| 温补脾肾方 .....             | (115) |
| 门冬清肺饮 .....             | (115) |
| 扶正清瘰方 .....             | (116) |
| 扶正消瘰方 .....             | (116) |
| 补中益气汤加味 .....           | (117) |
| 四七汤 .....               | (117) |
| 夏黄消瘰汤 .....             | (117) |
| 活血消瘰汤 .....             | (118) |
| 香附散 .....               | (118) |
| 桂枝茯苓丸 .....             | (119) |
| 加味柴胡疏肝汤 .....           | (119) |
| 软坚消瘰汤 .....             | (120) |
| 柴胡疏肝散合左甲状腺<br>素钠片 ..... | (120) |
| 益气化痰消瘰方 .....           | (121) |
| 绿豆羹 .....               | (121) |
| 马兰头豆腐干 .....            | (122) |
| 通络活血方联合针刺 .....         | (122) |
| 艾炷灸 .....               | (122) |

## 第五章 甲状腺囊肿

|             |       |
|-------------|-------|
| 夏少农方 .....  | (125) |
| 消瘰软坚汤 ..... | (125) |
| 内消瘰癧丸 ..... | (126) |
| 木通散 .....   | (126) |
| 五瘰丸 .....   | (126) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 吴定寰消瘰Ⅰ号 ..... | (126) |
| 万友生黄药子汤 ..... | (127) |
| 活血化痰汤 .....   | (127) |
| 消囊丸合红膏药 ..... | (128) |

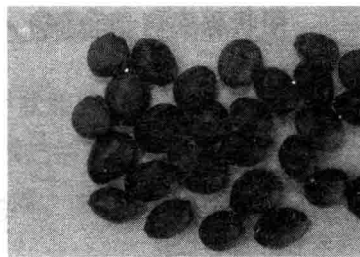
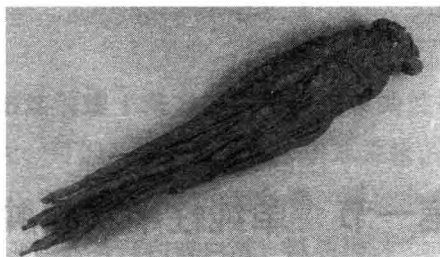
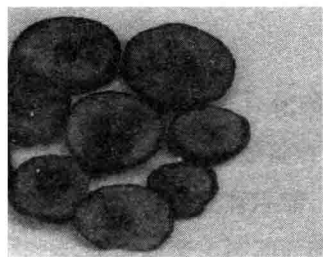
## 第六章 甲状腺肿瘤

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 第一节 甲状腺良性肿瘤 ... | (130) |
| 加減海藻玉壶汤 .....   | (130) |
| 柴胡疏肝散加減 .....   | (130) |
| 当归芍药散加味 .....   | (131) |
| 黄药子酒 .....      | (131) |
| 二化散瘰方 .....     | (132) |
| 结消散 .....       | (132) |
| 消散瘰癧汤 .....     | (133) |
| 消瘰癧汤 .....      | (133) |
| 四海舒郁丸 .....     | (134) |
| 复方玄参汤 .....     | (134) |
| 消瘰方 .....       | (134) |
| 黛蛤消瘰方 .....     | (135) |
| 内消瘰癧汤 .....     | (135) |
| 消瘰散瘤汤 .....     | (136) |
| 川芎天葵汤 .....     | (136) |
| 海藻昆布汤 .....     | (137) |
| 加味消瘰汤 .....     | (137) |
| 漏芦汤 .....       | (137) |
| 夏枯草汤 .....      | (138) |
| 消囊汤 .....       | (138) |
| 甲瘤汤 .....       | (138) |
| 柴夏莪甲汤 .....     | (139) |
| 鳖甲消瘤方 .....     | (139) |

|                               |       |               |       |
|-------------------------------|-------|---------------|-------|
| 五海瘰癧丸 .....                   | (139) | 猫爪草海藻汤 .....  | (151) |
| 海贝柴香汤 .....                   | (140) | 消瘰汤 .....     | (151) |
| 逐瘀散结汤 .....                   | (140) | 清心软坚方 .....   | (151) |
| 加减当归玄参汤 .....                 | (141) | 黄药子四海汤 .....  | (152) |
| 藻布消瘤汤 .....                   | (141) | 六军丸 .....     | (152) |
| 加减香附青陈饮 .....                 | (141) | 海藻软坚丸 .....   | (152) |
| 海马藻刺汤 .....                   | (142) | 两根一参汤 .....   | (153) |
| 消瘰合剂 .....                    | (142) | 黄芩汤 .....     | (153) |
| 昆藻枯草汤 .....                   | (143) | 黄柏汤 .....     | (153) |
| 消瘰膏 .....                     | (143) | 补藤汤 .....     | (154) |
| 灭瘰癧汤佐以 <sup>131</sup> I ..... | (144) | 五海丸 .....     | (154) |
| 甲瘤汤 .....                     | (144) | 消坚丸 .....     | (154) |
| 半夏散 .....                     | (144) | 瘰癧膏 .....     | (155) |
| 活血化坚汤 .....                   | (145) | 一贯煎 .....     | (155) |
| 行气消痰汤 .....                   | (145) | 周仲瑛验方 .....   | (156) |
| 海藻消瘰癧汤 .....                  | (145) | 琥珀黑龙丹 .....   | (156) |
| 谷铭三验方 .....                   | (146) | 益气养阴汤 .....   | (157) |
| 杜雨茂验方 .....                   | (146) | 健脾消痰汤 .....   | (157) |
| 张伯臾验方 .....                   | (147) | 益肾疏肝散结汤 ..... | (158) |
| 黄一峰验方 .....                   | (147) | 夏枯三棱莪术汤 ..... | (158) |
| 夏花龙贝汤 .....                   | (147) | 清热软坚抗癌汤 ..... | (158) |
| 痰核方 .....                     | (148) | 利湿祛热煎 .....   | (159) |
| 软坚消结散 .....                   | (148) | 加减活血散瘰汤 ..... | (159) |
| 椒菊糊剂 .....                    | (148) | 黄白汤 .....     | (159) |
| 芙蓉菊膏 .....                    | (149) | 加减丹栀逍遥散 ..... | (160) |
| 海马散结汤 .....                   | (149) | 加减通气散结汤 ..... | (160) |
| 爵床草茶 .....                    | (149) | 杨军验方 .....    | (160) |
| 牛蒡根汤 .....                    | (150) | 守瘰丸 .....     | (161) |
| 丝瓜络汤 .....                    | (150) | 许国华验方 .....   | (161) |
| 第二节 甲状腺恶性肿瘤 ...               | (150) | 朱长生验方 .....   | (162) |
| 通气散结汤 .....                   | (150) | 齐智勇验方 .....   | (162) |
|                               |       | 史兰陵验方 .....   | (162) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 许国华验方 .....    | (163) |
| 杜雨茂验方 .....    | (163) |
| 范仁忠验方 .....    | (164) |
| 陈玉琨验方 .....    | (164) |
| 清肝芦荟丸化裁方 ..... | (165) |
| 益气养血汤 .....    | (165) |
| 二虫合剂 .....     | (165) |
| 蛇舌解毒汤 .....    | (166) |
| 通气散坚汤 .....    | (166) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 活血散瘀汤 .....   | (166) |
| 王惠川验方 .....   | (167) |
| 癌痛耳穴镇痛方 ..... | (167) |
| 黄芷消癭止痛方 ..... | (167) |
| 癭癌止痛膏 .....   | (168) |
| 复方黄药子膏 .....  | (168) |
| 癭癌止痛膏 .....   | (168) |
| 海藻夏枯汤 .....   | (169) |



## 第一章

# 甲状腺肿

甲状腺肿是指甲状腺呈弥漫性或结节性肿大，甲状腺功能正常，不伴有功能亢进或减低，不是由感染或肿瘤引起的一种甲状腺疾病。

甲状腺肿病因复杂，常与碘的摄入量，食物中的碘化物，致甲状腺肿物质、药物及先天性甲状腺激素合成障碍，导致甲状腺激素合成减少，促甲状腺激素（TSH）分泌反馈性增加而为患。

本病属于中医学“瘰疬”范畴，在中医著作里，又有瘰、瘰气、瘰瘤、瘰囊、影袋等名称。气滞痰凝壅结颈前是瘰病的基本病理，日久引起血脉瘀阻，以致气、痰、瘀三者合而为患。部分病例，由于痰气郁结化火，火热耗伤阴津，而导致阴虚火旺的病理变化，其中尤以肝、心两脏阴虚火旺的病变更为突出。瘰病初起多实，病久则由实致虚，尤以阴虚、气虚为主，以致成为虚实夹杂之证。

甲状腺肿的诊断：①多见于女性，以离海较远的山区发病较多。②颈前肿块肿大，其块可随吞咽动作而上下移动，触之多柔软、光滑，病程日久则质地较硬，或可扪及结节。③基础代谢率（BMR）、甲状腺摄碘率、血清总甲状腺素（W4）测定及血清总三碘甲状腺原氨酸（TT3）测定等试验，以及必要时做X线检查等，有助于鉴别瘰病的不同类型及了解病情的不同程度。

## 第一节 单纯性甲状腺肿



### 行气活血消癭汤

海藻 15g 昆布 15g 夏枯草 15g 浙贝母 15g 桃仁 10g 赤芍 10g 当归 10g 青皮 15g 半夏 15g 郁金 15g 瓜蒌壳 15g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。30天为1个疗程。

【功效】活血化瘀，行气化痰，消癭散结。

【适应证】单纯性甲状腺肿（气郁痰阻型）。症见：颈前肿大，可扪及结节或肿块，质地柔软，按之活动，或颈部肿胀不舒，或有疼痛、压痛、压迫感及放射性痛，或胸胁胀闷，或无任何不适，病情随情志波动而改变，舌苔薄白或白腻，脉弦滑。

【疗效】以本法治疗单纯性甲状腺肿48例，临床治愈18例（治疗3个疗程，经触诊、B超诊查腺肿消失者），有效23例（治疗3个疗程，腺肿明显缩小者），无效7例（治疗3个疗程后腺肿未见缩小者）。小于19岁者有效率93.3%，19岁及以上者则为81.8%，说明年龄小者优于成人；病程短者有效率为97.4%，较病程长的60%疗效为佳；腺肿较小的疗效88.85%，优于腺肿较大的78.75%，同时说明早期使用本方治疗腺肿较晚期使用更为理想。

【来源】刘学兰. 行气活血消癭汤治疗单纯性甲状腺肿48例. 四川中医, 2001, 19(4): 41



### 化痰散结消癭Ⅰ、Ⅱ号方

化痰散结消癭Ⅰ号方：郁金 10g 柴胡 6g 香附 10g 青皮 6g 海藻 10g 牡蛎 20g 夏枯草 10g 制半夏 10g 昆布 10g

化痰散结消癭Ⅱ号方：浙贝母 10g 玄参 10g 丹参 10g 川芎 6g 当归 10g 赤芍 10g 红花 5g 海藻 10g 昆布 10g 牡蛎 20g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。1个月为1个疗程。

【功效】行气化痰，消癭散瘀。

【适应证】化痰散结消瘿Ⅰ号方适用于治疗单纯性甲状腺肿（气郁痰阻型）。症见：颈前肿大，可扪及结节或肿块，质地柔软，按之活动，或颈部肿胀不舒，或有疼痛、压痛、压迫感及放射性痛，或胸胁胀闷，或无任何不适，病情随情志波动而改变，舌苔薄白或白腻，脉弦滑。

化痰散结消瘿Ⅱ号方适用于治疗单纯性甲状腺肿（血瘀痰阻型）。症见：颈前肿大，可扪及肿块，按之较韧或较硬，活动度大，局部肿胀，或有压迫感，或伴有局部压痛，或肿痛不适，或胸闷不适，舌质紫黯有瘀点，舌苔白腻，脉弦滑。

【疗效】以本法治疗单纯性甲状腺肿42例，共3个疗程。其中气郁痰阻型25例，血瘀痰阻型17例，结果治愈19例（颈前肿物全部消失，无并发症，彩色B超检查示双侧甲状腺未见占位），好转14例（肿物缩小，彩色B超检查甲状腺较用药前缩小>30%，临床症状减轻，无并发症）无效9例（治疗后肿物无变化或继续增大，临床症状存在，彩色B超检查无明显变化或继续增大），总有效率为78.57%。

【来源】蔡欣红. 化痰散结消瘿Ⅰ、Ⅱ号方治疗单纯性甲状腺肿42例. 河北中医, 2010, 32(4): 525



## 活血化痰汤

当归 15~30g 川贝母 9~12g 赤芍 15~30g 牡蛎 9~15g 炒山甲 9~12g 海藻 15~30g 黄药子 9~12g 半夏 9~12g 桃仁 9~15g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。30天为1个疗程。

【功效】活血化痰，消瘿散结。

【适应证】单纯性甲状腺肿（瘀凝血瘀型）。症见：颈前肿大，可扪及肿块，按之较韧或较硬，活动度大，局部肿胀，或有压迫感，或伴有局部压痛，或肿痛不适，或胸闷不适。舌质紫黯有瘀点，舌苔白腻，脉弦滑。

【疗效】以本法治疗单纯性甲状腺肿50例，结果显效18例（经2个疗程治疗腺肿消失），有效25例（经8个疗程治疗腺肿消失），无效7例（经5个疗程治疗腺肿未见缩小），总有效率为86%。

【来源】梁钦，梁伏河. 活血化痰汤治疗单纯性甲状腺肿50例疗效观察. 广西中医药, 1989, 12(4): 27



## 加减海藻玉壶汤

昆布 12g 海藻 12g 浙贝母 10g 生地 10g 当归 20g 夏枯草 30g 牡蛎 30g 三棱 10g 莪术 10g 皂刺 10g 醋柴胡 10g 苦参 10g 炮山甲 5g (纱布包煎, 煎后取出焙干冲服)

【用法】水煎服, 每天2次, 每日1剂。月经量大者, 经期停服, 月经过后继续服用, 每30天为1个疗程。方中的炮山甲要用纱布包煎, 与群药共煎, 药煎好后, 将炮山甲取出在微波炉中焙干, 或置铁锅中用小火焙干, 打碎冲服, 一日2次。

【功效】活血软坚, 消癭散结。

【适应证】单纯性甲状腺肿 (痰凝血瘀型)。症见: 颈前肿大, 可扪及肿块, 按之较韧或较硬, 活动度大, 局部肿胀, 或有压迫感, 或伴有局部压痛, 或肿痛不适, 或胸闷不适, 舌质紫黯有瘀点, 舌苔白腻, 脉弦滑。

【临证加减】胸闷、胁痛者, 加郁金 10g、香附 15g、醋柴胡量加大用 15g。纳差、便溏者, 加焦白术 10g、茯苓 10g、怀山药 15g、炒麦芽 15g。胃热内盛而见多食易饥者, 加石膏 15g、知母 10g。肾阴亏虚而见耳鸣、腰膝酸软者, 加龟板 10g、桑寄生 10g、怀牛膝 15g、菟丝子 10g。月经量少或经闭, 加黄芪 30g、枸杞子 15g、熟地 10g、制首乌 10g。

【疗效】以本法治疗单纯性甲状腺肿 50 例, 结果痊愈 12 例 (甲状腺肿块已消失, B 超检查正常), 显效 19 例 (肿块明显变小, B 超检查肿块缩小), 有效 16 例 (甲状腺肿块有部分变小), 无效 3 例 (治疗前后症状无明显好转), 总有效率为 94.00%。

【来源】许华欣. 加减海藻玉壶汤治疗单纯性甲状腺肿 50 例. 中国医药指南, 2012, 10 (23): 438-439



## 六海舒郁丸

海藻 30g 昆布 30g 海带 30g 海蛤粉 15g 海螵蛸粉 15g 海浮石 15g 鳖甲 15g 青皮 10g 木香 10g 黄药子 6g 甘草 5g

【用法】久煎内服, 每日1剂, 每日3次, 连服1~2月。小儿酌情减量。20天为1个疗程。

【功效】化痰软坚, 消癭散结。

【适应证】单纯性甲状腺肿（气郁痰结型）。症见：颈前肿大，可扪及肿块，随吞咽上下移动，质软不痛，颈部觉胀，喜叹息，胸胁胀痛，随情志波动而改变，舌偏红苔薄白，脉弦滑。

【临证加减】胁痛甚者加柴胡、郁金；颈咽不适者加桔梗、射干；肝郁化火者，加夏枯草、牡丹皮；纳差便溏者加白术、山药。

【疗效】以本法治疗结节性甲状腺肿 45 例，结果治愈 38 例（经 3 个疗程治疗腺肿消失），好转 5 例（经 8 个疗程治疗腺肿消失），无效 2 例（经 6 个疗程治疗腺肿未见缩小），总有效率为 95.6%。

【来源】张心海．六海舒郁丸治疗单纯性甲状腺肿 45 例．广西中医药，1992，15（2）：13



## 消瘰汤加减

夏枯草 50g 柴胡 25g 香附 25g 昆布 20g 海藻 20g 海浮石 30g 牡蛎 30g 黄药子 30g

【用法】水煎服，每天 2 次，每日 1 剂。30 天为 1 个疗程。治疗 2~4 个疗程。

【功效】理气开郁，清热散结，软坚消瘰。

【适应证】单纯性甲状腺肿（气郁痰结型）。症见：颈前肿大，腺体表面较平坦，质软不痛，皮色如常，腺体随吞咽动作而上下移动，部分伴有压气感及吞咽不适感，舌质红，苔薄白，脉弦滑。

【临证加减】气滞酌加青皮、槟榔、桔梗；血瘀加当归、川芎、丹参；挟热加黄芩、龙胆草、连翘；挟痰加半夏、茯苓、浙贝母；体虚加党参、黄芪、当归。

【疗效】以本法治疗单纯性甲状腺肿 76 例，结果治愈 41 例（局部肿块及全身症状消失），显效 15 例（肿块缩小 1/2 以上），有效 11 例（局部肿块缩小，但不及 1/2，全身症状减轻），无效 9 例（局部肿块无缩小，全身症状无改善），总有效率为 88.2%。

【来源】王元浩．消瘰汤加减治疗单纯性甲状腺肿 76 例．辽宁中医杂志，2006，33（3）：337