

护理知识轻松记

NURSE

妇产科

护理必读

李正敏◎主编

 北京科学技术出版社

妇产科护理必读

李正敏 主编

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理必读/李正敏主编. —北京:北京科学技术出版社,2013.5

ISBN 978-7-5304-6003-0

I. ①妇… II. ①李… III. ①妇产科学
IV. ①R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 148633 号

妇产科护理必读

主 编:李正敏

责任编辑:吴翠姣 尤玉琢

责任校对:黄立辉

责任印制:张 良

封面设计:晓 林

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkjpress@163.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:保定市中画美凯印刷有限公司

开 本:787mm×990mm 1/32

字 数:200 千

印 张:11.25

版 次:2013 年 5 月第 1 版

印 次:2013 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-6003-0/R·1509

定 价:28.00 元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

编者名单

主编 李正敏

编者 (以姓氏笔画为序)

王 克 支 媛 刘 军

刘 虹 刘春华 苏士萍

李正敏 吴婉华 汪京萍

郑 艳 郑潇潇 段志英

曹歆妮 谢息路

前言

护理学专业的形成和发展与人类社会文化、科学的进步息息相关。随着人们对健康需求的不断增加,护理学已经成为一门成熟而独立的学科。而由于妇产科学分科的深化和各专科理论的发展,对护理工作的专科化要求也日趋提高。妇产科护理人员不仅需要了解妇产科各专科知识,还需掌握娴熟的手术配合技巧。这样,才能搭建一个安全、畅通、有序、高效的工作平台。

《妇产科护理必读》由北京大学第一医院妇产科具有丰富临床护理经验的护理人员编写,编者以医学及护理专业五年制教材为依据,同时融入了编者丰富的临床护理体会,将妇产科学相关的护理专科知识分门别类,全面系统地

介绍了妇产科护理专业的基础理论、技术操作及新的知识点。全书不仅内容丰富新颖,结构层次清晰,而且具有很强的实用性及较高的权威性。希望为忙碌在临床第一线的妇产科护士们提供理论依据。

本书在编写过程中得到了妇产科领导和所有工作同仁的大力支持,在此一并感谢。

编者在编写过程中虽已竭尽所能,但由于水平有限,如有疏漏,敬请谅解。

编者

2013年2月

目 录

第一篇 妇科护理

妇科疾病患者一般护理常规	3
腹部手术患者术前护理常规	3
腹部手术患者术后护理常规	5
腹腔镜手术患者术前护理常规	6
腹腔镜手术患者术后护理常规	6
腹腔镜术后肩痛护理常规	8
宫腔镜手术患者术前护理常规	10
阴道手术患者术前护理常规	12
阴道手术患者术后护理常规	13

第一章 女性生殖系统炎症患者的护理

.....	16
第一节 概述	16
第二节 外阴部炎症	19
第三节 阴道炎症	23

第四节	宫颈炎症	27
第五节	盆腔炎症	29
第六节	尖锐湿疣	31

第二章 女性生殖系统肿瘤患者的护理

..... 33

第一节	外阴癌	33
第二节	宫颈上皮内瘤变	35
第三节	子宫颈癌	39
第四节	子宫肌瘤	46
第五节	子宫内膜癌	49
第六节	卵巢肿瘤	52
第七节	化疗患者的护理	60

第三章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理

..... 64

第一节	葡萄胎	64
第二节	侵蚀性葡萄胎	66
第三节	绒毛膜癌	69

第四章 生殖内分泌疾病患者的护理

..... 71

第一节	功能失调性子宫出血	71
-----	-----------	----

第二节	痛经	74
第三节	闭经	76
第四节	围绝经期综合征	78
第五章	子宫内膜异位症患者的护理	82
第六章	女性盆底功能障碍性疾病患者 的护理	87
第一节	压力性尿失禁	87
第二节	子宫脱垂	93
第七章	女性生殖器官发育异常患者的 护理	97
第一节	先天性无阴道	97
第八章	妇科检查及操作护理技术 ...	100
第一节	妇科门诊常见的检查及 护理	100
第二节	妇科护理操作技术	111

第二篇 产科护理

产科一般护理常规	127
产前护理常规	127

分娩镇痛工作常规和护理	128
第一章 妊娠期护理	131
第一节 妊娠诊断	131
第二节 妊娠期管理	137
第三节 孕期营养	153
第四节 产前诊断的新进展	160
第二章 妊娠相关疾病患者的护理 ...	165
第一节 流产患者的护理	165
第二节 异位妊娠患者的护理 ...	170
第三节 妊娠期高血压疾病患者 的护理	173
第四节 前置胎盘患者的护理 ...	178
第五节 胎盘早期剥离患者的护理	180
第六节 早产患者的护理	184
第七节 过期妊娠患者的护理 ...	187
第八节 羊水过多患者的护理 ...	189
第九节 羊水过少患者的护理 ...	191
第十节 双胎妊娠患者的护理 ...	192
第十一节 胎膜早破患者的护理	197

第十二节	胎儿宫内窘迫患者的 护理	201
第十三节	妊娠合并心脏病患者的 护理	204
第十四节	妊娠期糖尿病患者的 护理	209
第十五节	急性脂肪肝患者的护理	214
第十六节	HELLP 综合征患者的 护理	216
第十七节	缺铁性贫血患者的护理	218
第十八节	妊娠期肝内胆汁淤积症 患者的护理	221
第十九节	母儿血型不合患者的 护理	224
第二十节	妊娠期用药原则	229
第三章	分娩期护理	230
第一节	正常分娩的护理	230
第二节	异常分娩的护理	234

第一章 新生儿常见症状	312
第一节 新生儿窒息	312
第二节 新生儿高胆红素血症 ...	314
第三节 新生儿溶血病	315
第四节 新生儿红细胞增多症 ...	316
第五节 新生儿出血症	317
第六节 新生儿低血糖	318
第七节 咽下综合征	320
第八节 新生儿尿布疹	321

第二章 母婴同室操作	323
------------------	-----

第四篇 计划生育护理

第一章 不孕症	329
---------------	-----

第二章 计划生育操作技术及护理 ...	331
---------------------	-----

第一篇
妇科护理

妇科疾病患者一般护理常规

(1) 每日测体温、脉搏 2 次, 体温在 37.5°C 以上者, 每日测体温 4 次, 高热者按高热护理常规。

(2) 正确指导患者留取各种化验标本, 并收集后送常规检查。

(3) 每周测体重 1 次。

(4) 严密观察病情变化及治疗反应, 如发现阴道出血、腹痛等异常情况及时通知医生。阴道有出血者保留排出物及会阴垫, 留院观察。

(5) 生活不能自理者及保留尿管者每日做会阴冲洗或会阴擦洗 2 次。

(6) 危重及昏迷者, 按重病护理常规。

(7) 每日记录大便次数, 3 日无大便者可根据医嘱给予缓泻剂。

(8) 给予与疾病相关的健康宣教。

腹部手术患者术前护理常规

(1) 按妇科一般护理常规。

(2) 给予心理支持。

(3) 介绍相关手术的名称、术前准备的目的、方法及准备时主动配合的技巧。

(4)讲解有关疾病的知识、术前的注意事项、如何床上使用便器等,提供患者所需要的指导。

(5)行手术区域皮肤备皮,并注意脐部的清洁。

(6)术前一日遵医嘱给予口服泻药,必要时遵医嘱给予灌肠。

(7)遵医嘱给予阴道冲洗及阴道上药,术日给予阴道灌洗。

(8)遵医嘱做药敏试验,将结果记录在病历上。

(9)抽取血液送检做血型检测配血。

(10)术前1天做好沐浴、更衣等个人卫生工作。

(11)手术日遵医嘱留置尿管。

(12)指导患者进食高蛋白、高热量、高维生素等饮食,术前1日晚20:00开始禁食,22:00后禁水。

(13)保证充足的睡眠,必要时遵医嘱给予镇静剂。

(14)术前1日及术日清晨体温超过 37.5°C 时,通知医生。

(15)术晨取下义齿及贵重物品交家属。

(16)术日准备麻醉床、床旁用物及抢救物品。