



国医大师 **李济仁**
亲自主审

妙用地黄治百病

【本草妙用系列丛书】

邓沂 储成志 编著



地黄入药首见于《**神农本草经**》

古人称其“**大补五脏真阴**”，堪称滋补强身之上品

本书精选地黄选方和食疗验方 **200 余首**

大补五脏真阴 滋养强身上品



人民军醫出版社

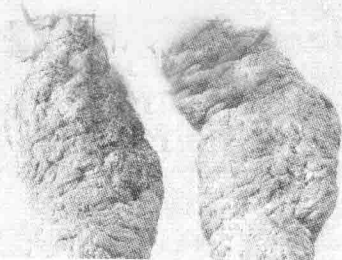
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



邓沂 储成志 编著

妙用地黄治百病

大补五脏真阴
滋养强身上品



人民军医出版社

妙用本草

系列丛书

一本最适合咱百姓使用的中药书
一本您终于可以读懂的中药书
一本真正由中医大家审定的中药书

常用·实用·新用·妙用



本·草·妙·用

图书在版编目(CIP)数据

妙用地黄治百病/邓 沂,储成志编著. —北京:人民军医出版社,2013.1
(本草妙用系列丛书)

ISBN 978-7-5091-5770-1

I. ①妙… II. ①邓… ②储… III. ①地黄—中药疗法 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 182381 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:黄新安 责任审读:谢秀英
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927271
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂
开本:850mm×1168mm 1/24
印张:6.5 字数:102 千字
版、印次:2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001—4500
定价:19.50 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



系列丛书

《本草妙用系列丛书》

丛书编委会

主 审	李 济 仁			
总 主 编	王 义 祁			
执行主编	李 艳	王 惟 恒		
副 主 编	盛 红	汪 兴 洲	张 宏	
编 委	王 义 祁	王 惟 恒	王 璟	王 晓 戎
	邓 沂	冯 梅	李 艳	张 宏
	陆 霞 英	林 靓	胡 顺 强	赵 宝 林
	强 刚	黄 芳	盛 红	储 成 志
	申 小 年	汪 兴 洲		



内 容 提 要

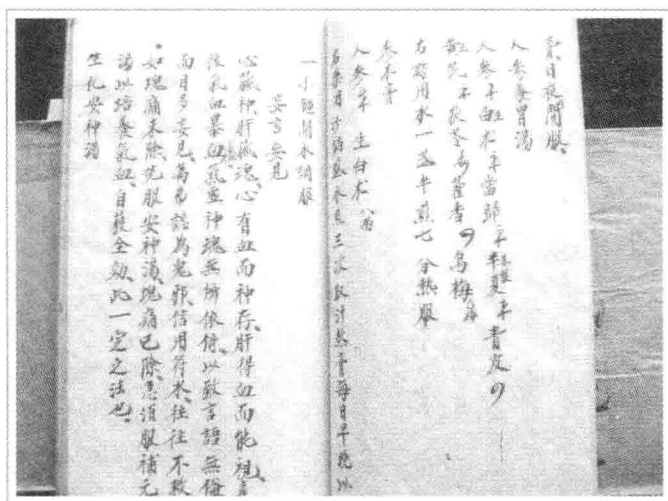
地黄入药首见于《神农本草经》。古人称其“大补五脏真阴”，堪称滋补强身之上品。全书系统介绍了地黄的性味、功效、药用与保健养生常识及多种疾病的地黄疗法，列举了 200 余首妙用地黄防病治病良方。全书选方注重“简、便、廉、验”的特色，非常实用，是一部最适合咱老百姓养生保健用的中药科普书。





李济仁先生小传 |

李济仁先生，生于 1931 年。皖南医学院教授、附属弋矶山医院主任医师，首批全国 500 名老中医、首批国家名老中医学术经验继承人指导老师、首批中国百年百名中医临床家、首批国务院特殊津贴获得者，国家级非物质文化遗产“张一帖内科”代表性传承人，2009 年被授予“国医大师”荣誉称号。精擅内、妇科疑难杂症，尤擅痹病、痿病、肿瘤等顽疾治疗，著有《济仁医录》等专著 20 余部，发表论文百余篇，并参编《内经知要通俗讲义》《中医基础理论》等中医药院校规划教材。



国医大师李济仁先生亲笔手抄方真迹



活学巧用本草 妙治各科百病

地 黄 妙 用

国医大师序



大补五脏真阴 滋养强身上品

本草指的就是中药。说中药，人人知道。说本草，就有不少人不知道了。为什么要把中药说成本草？因为中药虽然泛指一切植物的、动物的、矿物的药物，但使用最早最多的还是植物类药，所以本草一词最早是指的就是中草药，后来才扩大到所有中药。现在人们都知道“中医药是个伟大宝库”，这个伟大宝库中最重要的宝贝就是中药。

中药与人民的日常生活息息相关。过去西医不普及的时候，人们主要是靠中医药来保健与治疗的。需要预防时感病的时候，一般群众也知道找几味特效药煎汤喝下去。现在中药材的价格年年上涨，就说明吃中药的人越来越多。中药是中医治疗与保健的重要媒介，其中的学问也是很深的，因为我们的先人，把他们对药物的理解，都记载到了本草学著作里了。比如我早年学习时就熟读了《本草备要》，几十年下来，我觉得书里的许多认识还是无比正确的。比如《本草备要》论黄芪说：“生用固表，无汗能发，有汗能止。生血生肌，排脓内托，疮痍圣药。痘症不起，阳虚无热者宜之。”这只是对一种药

物的纲领性的概括，其实还有很多记载，则非一书所能穷尽。所以说，包括了大量古人研究的心得在内的中草药知识，要想全部掌握，就是专门的临床医生也是做不到的。王惟恒先生挑选了平常人最容易接触到的作用广泛的名中药，设计成一药一书，是非常有眼光的。因为现在人的文化水平大大提高了，完全有能力有针对性地吸纳自己所需要掌握的药物应用知识。

《本草妙用丛书》，将所涉及药物的全面知识通盘掌握，再用以古引今、以今证古的方式，以文化与实用的分类，很有情趣地介绍了对药物性味、功能、应用价值的认识，古今治疗疾病的简便验方。同时，合理而巧妙地穿插了真伪鉴别、家庭贮藏、保健用法等有益科学常识。对读者来说，在学习到有用知识的同时，也上了一堂生动的传统文化课。我想，这些知识不仅对一般人有用，就是我这种做了一辈子临床工作的人，也能从中学到很多东西。

新安李济仁 

壬辰年仲秋



系列丛书

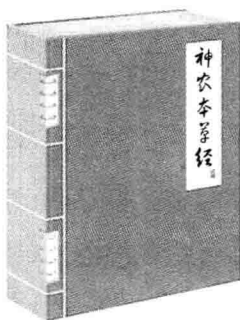
活学巧用本草 妙治各科百病

地 黄 妙 用



编者的话

大补五脏真阴 滋养强身上品



地黄为玄参科植物地黄的块根，入药首见于《神农本草经》，名地髓，属于上品。宋朝以后，始有生、熟之分。生地黄即干地黄，甘苦而寒，既能清热凉血，又可养阴生津。熟地黄味甘，微温，质润。既能补血滋阴，又能补精益髓。古人云其“大补五脏真阴”“大补真水”，常常与山药、山茱萸等

同用。熟地黄与人参同用，有“两仪膏”方，服之能助阳气、滋阴血、生精强体；熟地黄与天冬、人参同用，名“三才汤”，可治疗阴虚津亏、口渴之症；熟地黄配以当归、白芍、川芎就是大名鼎鼎的治疗血虚症的四物汤；熟地黄配白芍能养肝，配柏子仁养心，配龙眼能养脾，配麻黄则通血脉。中医有言，女性血主其身，所以对于女性，熟地黄即是微温补血的上好补药。熟地黄在临床上主要用于血少、阴虚或精亏等证，如目眩，心悸，失眠，月经不调，潮热，盗汗，遗精，消渴及腰酸腿软，须发早白等。

现代研究证实，地黄含梓醇、地黄素、甘露醇、维生素 A 类物质、糖类

及氨基酸等，具有免疫调节作用。煎剂有抗衰老、抗甲状腺功能亢进、促凝血、抑制小鼠上皮细胞有丝分裂、降血糖、强心、升高外周白细胞、抑菌等作用。药理研究还证实，熟地黄水煎剂具有促进贫血动物红细胞、血红蛋白恢复，加快造血干细胞、骨髓红系造血祖细胞的增殖、分化作用；能显著抑制肝出血性坏死及单纯性坏死；对高脂食物引起的高脂血症、脂肪肝及大鼠内毒素引起的肝静脉出血症均有抑制血栓形成的作用；酒熟地黄及蒸熟地黄都有显著的降压作用；熟地黄可增强谷胱甘肽过氧化酶的活性，使过氧化脂质降低，因而提示有抗衰老作用。

地黄的药用价值很高，临床应用广泛。本书分上、下两篇，上篇介绍了地黄的性味、功效及药用与保健养生常识等；下篇介绍了多种疾病的地黄疗法，列举了 200 余首巧用地黄防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

王惟恒



系列丛书

活学巧用本草 妙治各科百病

地 黄 妙 用



目 录

大补五脏真阴 滋养强身上品

性味 • 功效 • 真伪鉴别 • 药用与养生常识 • 防病治病良方



上篇 地黄妙用纵横谈

 美丽的传说——地黄名称的由来	2
地黄建奇功——生地黄救赵保正	4
名医与地黄——熟地黄救难民	5
 百家盛赞地黄功	7
 地黄养生益寿精方选	10
肾气丸温补肾阳	10
六味地黄丸滋补肝肾	11
益寿永贞膏延年益寿	13
四物汤滋养气血	14
八珍散气血双补	15



乌须黑发药酒益肾延年	16
地黄首乌酒补肾益精	17
春寿酒益精延寿	18
补肾地黄酒补肾通络	18
熟地枸杞酒养精血补肝肾	18
滋阴百补药酒双补阴阳	19
熟地钟乳酒补肝肾填精髓	19
熟地巴戟酒温阳补肾	20
神仙延寿酒健身益寿	21
助阳益寿酒补肝肾延年益寿	21
耐老酒益寿妙方	22
补精益老酒久服益老年人	23
康壮酒轻身健体	23
经验乌须酒乌须养颜	24
首乌二地黑豆酒生发乌发	24
益肝肾茶健脑明目	24
欲长寿常喝五福饮	25
延年益寿不老茶常饮长寿	26
让人“长生不老”的王母桃茶	27
地黄饼固齿乌须发	27

下篇 妙用地黄治百病

 妙用地黄治肺结核	30
琼玉膏治癆瘵咳嗽唾血	31
百合固金汤治咳嗽痰中带血	31
甲鱼滋阴汤治肺结核	32
鳖甲二地散治肺结核	33
滋阴鳖肉治肺结核阴虚发热	33
生地甲鱼滋阴汤治肺结核	33
  妙用地黄治发热	35
清营汤治身热夜甚	35
地黄黄连汤治高热神昏	36
犀角地黄汤清热凉血	36
二甲复脉汤治热邪深入下焦	37
三甲复脉汤治热深厥甚	37
青蒿鳖甲汤治夜热早凉	38
五蒸汤治骨蒸劳热	39
鳖地丹皮汤治骨蒸癆热	39
生地黄甲鱼汤治低热不退	39
龟甲地黄汤治阴虚发热	40
地黄蒸乌鸡治骨蒸劳热	40



当归六黄汤治发热盗汗	40
三才汤治暑温日久	41
加味当归六黄汤治潮热盗汗	41
大补阴丸治潮热盗汗	42
 妙用地黄治头痛眩晕	42
二地麦冬散治头痛	42
八味地黄汤加减治肾虚头痛	43
五德饮治肾虚头痛	44
地黄山药治肾虚型头痛	44
头痛速愈汤治偏头痛	44
地麻茶治偏正头痛	45
血府逐瘀汤治瘀血内阻型眩晕	45
熟地二至汤治肝肾阴虚之眩晕	45
珠联饮治梅尼埃病之眩晕	46
 妙用地黄治心悸失眠	46
炙甘草汤(复脉汤)治心悸	46
天王补心丹治心悸失眠	47
三汁蜜粥治心悸烦闷	50
熟地鹿角霜治病态窦房结综合征	50
清热安眠汤治失眠	51
百合生地小麦汤治失眠心悸	51



百合生地枣仁汤治失眠多梦	52
宁神合剂治入睡困难	52
补心安神枕治心脾两虚型失眠	52



妙用地黄治腰腿痛	53
熟地龟甲山药煎治肾虚腰痛	53
地黄五加皮治腰膝酸痛	53
地黄酒治腰脚疼痛	53
人参熟地当归汤治房劳腰痛	54
熟地杜仲酒舒筋壮腰	54
补虚利腰汤治动则腰痛	54
实腰汤治肾虚腰痛	55
熟地白术汤治腰折伤痛	55
八味柔肝散治坐骨神经痛	56
地黄当归治跌仆伤痛	56
地黄敷方治跌仆伤痛	57



妙用地黄治血证	57
生地黄饮治诸出血证	58
二地蒲黄汤治血证	58
地黄阿胶汤治衄血	58
宝鉴地黄散治鼻衄	59
地黄侧柏治鼻衄	59

地黄黄芩治虚劳吐血不止	59
生熟地黄治血证	60
地黄阿胶散治血汗不止	60
圣愈汤治失血过多	60



妙用地黄治肾病、淋证 61

济生肾气丸治肾虚水肿	61
八味地黄汤治尿崩症	61
熟地山茱萸治肾结石	62
小蓟饮子治尿血(血淋)	63
导赤散治淋证	64
生地黄汤治小便出血	64
地黄二至汤治小溲不利	65
重用熟地治尿频	65



妙用地黄治糖尿病 67

洋葱地黄牛奶饮治疗糖尿病	69
地黄降糖丸治疗 2 型糖尿病(非胰岛素依赖型糖尿病)	69
六味地黄丸治 2 型糖尿病	70
滋脾饮治糖尿病	71
玉泉散治糖尿病	72
地黄饮加减治糖尿病周围神经病变	73
生地黄粥治消渴	73



	妙用地黄治心脑血管病	74
	生地整脉饮治病毒性心肌炎	74
	生地麦冬党参饮治心肌炎	75
	地黄饮治卒中后遗症	75
	地黄龟肉汤治半身不遂	76
	地黄粥治卒中后语言不利	77
	地黄乌鸡治卒中后智能障碍	77
	妙用地黄治男科杂症	78
	强阳丸治肾阳虚之阳痿	78
	补肾壮阳丸治阳痿	78
	益肾填精汤治阳痿	79
	生熟地治盗汗并见阳痿证	79
	清心安神汤治早泄方	80
	二地滋阴降火汤治早泄	80
	壮元补身酒治早泄	81
	心肾两交汤治遗精	81
	三黄降火汤治遗精	81
	挽流汤治遗精	82
	三才封髓丹治梦遗失精	82
	补肾通精汤治不射精症	82
	妙用地黄治月经病	83
	地黄生姜治女子痛经	83



地黄牛膝治月经不调	83
地黄散治室女经闭	84
四二五合方治血虚肾亏之闭经	84
补乙滋癸调经汤治疗继发性闭经	85
育阴养血方治原发性闭经	85
调经方治原发性闭经	86
养血补肾助阳饮治肾阳虚损之闭经	86
通经方温肾填精治闭经	86
地黄汤治经期鼻衄	87
加味清经四物汤治倒经	87
滋阴降逆汤治经期鼻出血	87
芩芎益母汤治经行吐衄	87



妙用地黄治崩漏	88
生地龙牡汤治崩漏	89
加减断下汤治崩漏	89
芪断熟地固崩汤治崩漏	89
滋阴固气汤治崩漏	90
补肾调经汤治崩漏	90
清热止血汤治崩漏	91
止崩汤治崩漏	91
补肾止血汤治崩漏	92
固肾摄血汤治崩漏	92