



中等职业教育卫生部规划教材
全国中等卫生职业教育教材评审委员会审定

全国中等卫生职业学校教材
供 卫生保健、康复技术 专业用

中医学基础

主 编 廖福义



人民卫生出版社

全国中等卫生职业学校教材
供卫生保健、康复技术专业用

中 医 学 基 础

主 编 廖福义

编 者 (以姓氏笔画为序)

李启珊 (湖北省荆州卫生学校)

沙 菁 (黑龙江省哈尔滨市卫生学校)

金玉忠 (河北省沧州卫生学校)

彭方雄 (湖北省卫生学校)

鲜卫滨 (重庆市卫生学校)

廖福义 (湖北省荆州卫生学校)

樊凤娥 (山西省临汾卫生学校)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医学基础/廖福义主编. —北京: 人民卫生出版社, 2002
ISBN 7-117-04905-7

I. 中… II. 廖… III. 中医医学基础-中医学院-教材
IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 028351 号

本书本印次封底贴有防伪标, 请予识别。

中医学基础

主 编: 廖福义

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15.25

字 数: 326 千字

版 次: 2002 年 6 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 版第 9 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04905-7/R · 4906

定 价: 15.80 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

中等职业教育卫生部规划教材编写说明

为了贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，落实《面向 21 世纪教育振兴行动计划》中提出的职业教育改革规划，卫生职业教育教学指导委员会根据我国城乡卫生事业发展对中等卫生专门人才的需要，依据教育部有关文件精神，对“中等职业学校专业目录”中规定的医药卫生类 11 个专业编制了指导性教学计划与教学大纲。根据卫生部的部署，由卫生部教材办公室统一编辑、出版了医药卫生类 11 个专业的教学计划和教学大纲，按照新的教学计划和教学大纲的要求组织全国中等卫生学校的力量，编写了“中等职业教育卫生部规划教材”，这套教材将于 2001 年秋季开始陆续供各中等卫生学校使用。

这套教材全面贯彻素质教育的思想，从社会发展对高素质和中、初级卫生技术专门人才需要的实际出发，注重对学生的创新能力和实践能力的培养，既继承了 1994 年卫生部颁发的专业教学计划的科学、严谨、强化专业培养目标的优势，又充分考虑到社会发展、科技进步和终身教育的需要，贯彻了以全面素质为基础，以能力为本位的职教观念。为了保证“中等职业教育卫生部规划教材”的编写质量，2001 年 4 月成立了“全国中等卫生职业教育教材评审委员会”，在今后教材的规划、组织、编写、管理、使用、培训、评审等工作中，起参谋、纽带作用。

希望各校师生在使用“中等职业教育卫生部规划教材”的过程中，注意总结经验，及时提出修改意见建议，使其质量不断完善和提高。

卫生部教材办公室

2001 年 6 月

全国中等卫生职业教育教材评审委员会

顾 问：祁国明

主任委员：孟祥珍

副主任委员：夏泽民 姜渭强

委 员（以姓氏笔画为序）

王玉玲 王 辉 王锦倩 邓步华 兰文恒

孙兆文 李常应 巫向前 吴德全 陈明非

金东旭 罗 刚 赵汉英 姜 辉 梅国建

熊云新 廖福义

秘 书 长：张 葶

第一批中等职业教育卫生部规划教材品种

- | | |
|------------------|------------------------|
| 01. 《语文（上、下册）》 | 主 编：郭常安
副主编：刘重光 |
| 02. 《英语（上、中、下册）》 | 主 编：梁遇清
副主编：孙国棟 |
| 03. 《数学（上、下册）》 | 主 编：秦兆里
副主编：秦玉明 |
| 04. 《物理》 | 主 编：刘发武 |
| 05. 《化学》（国家规划教材） | 主 编：张锦楠 |
| 06. 《计算机应用基础》 | 主 编：刘书铭 |
| 07. 《正常人体学基础》 | 主 编：刘英林
副主编：刘桂萍 欧阳槐 |
| 08. 《解剖生理学基础》 | 主 编：彭 波
副主编：江 红 王汝信 |
- （共 8 种教材，2001 年秋季已出版）

第二批中等职业教育卫生部规划教材品种

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| ※01. 《病原微生物学与免疫学基础》 | 主 编：姚秀滨 |
| ※02. 《病理学基础》 | 主 编：丁运良
副主编：王志敏 |
| ※03. 《药理学基础（一）》 | 主 编：王开贞 |
| ※04. 《心理学基础》 | 主 编：陆 斐 |
| ※05. 《护理概论》 | 主 编：李晓松 |
| 06. 《护理技术》 | 主 编：马如娅
副主编：鲍曼玲 |
| 07. 《临床护理（上册）》 | 主 编：夏泉源
副主编：党世民 蔡小红 阎国钢 |
| 08. 《临床护理（下册）》 | 主 编：夏泉源
副主编：辛琼芝 张静芬 |
| 09. 《社区保健》 | 主 编：陈锦治
副主编：黄惟清 |
| 10. 《遗传与优生》 | 主 编：康晓慧 |
| 11. 《产科学基础》 | 主 编：宋秀莲
副主编：谢 玲 |

- | | |
|-----------------|-------------|
| 12. 《妇婴保健》 | 主 编：倪必群 |
| ※13. 《药理学基础（二）》 | 主 编：范志刚 |
| 14. 《中医学基础》 | 主 编：廖福义 |
| 15. 《常用诊疗技术》 | 主 编：于三新 |
| | 副主编：常唐喜 |
| 16. 《疾病概要（一）》 | 主 编：闫立安 |
| | 副主编：王志瑶 |
| 17. 《疾病概要（二）》 | 主 编：任光圆 |
| | 副主编：戴 琳 |
| 18. 《康复医学概论》 | 主 编：李茂松 |
| 19. 《健康教育》 | 主 编：肖敬民 |
| 20. 《预防医学》 | 主 编：陈树芳 |
| | 副主编：张兆丰 |
| 21. 《保健学基础》 | 主 编：李胜利 |
| | 副主编：卢玉清 |
| 22. 《急救知识与技术》 | 主 编：谢天麟 |
| 23. 《康复功能评定》 | 主 编：章 稼 |
| 24. 《康复治疗技术》 | 主 编：梁和平 |
| | 副主编：刘海霞 |
| 25. 《康复护理技术》 | 主 编：王瑞敏 |
| 26. 《疾病康复学》 | 主 编：李忠泰 |
| | 副主编：李贵川 |
| ※27. 《有机化学》 | 主 编：曾崇理 |
| 28. 《分析化学》 | 主 编：李锡霞 |
| 29. 《寄生虫学检验技术》 | 主 编：尹燕双 |
| 30. 《免疫学检验技术》 | 主 编：鲜尽红 |
| 31. 《微生物学检验技术》 | 主 编：郭积燕 |
| | 副主编：董 奇 |
| 32. 《临床检验》 | 主 编：赵桂芝 |
| | 副主编：何建学、黄斌伦 |
| 33. 《生物化学检验技术》 | 主 编：沈岳奋 |
| | 副主编：费敬文 |
| 34. 《卫生理化检验技术》 | 主 编：梁 康 |
| | 副主编：何玉兰 覃汉宁 |
| 35. 《病理学检验技术》 | 主 编：姜元庆 |
| | 副主编：马 越 |
| 36. 《无机化学》 | 主 编：刁凤兰 |
| 37. 《生物化学》 | 主 编：程 伟 |
| 38. 《组织胚胎学》 | 主 编：赵 明 |

39. 《免疫组织化学和分子生物学常用实验技术》 主 编：王学民 田乃增
40. 《临床病理诊断基础》 主 编：陈家让
- ※41. 《口腔解剖生理学基础》 主 编：李华方
副主编：谢善培
42. 《口腔疾病概要》 主 编：李葛洪
43. 《口腔修复材料学基础》 主 编：杨家瑞
44. 《天然药物化学》 主 编：王 宁
45. 《药物化学》 主 编：唐跃平
46. 《天然药物学基础》 主 编：李建民
副主编：张荣霖
47. 《药理学基础》 主 编：姚 宏
副主编：吴尊民
48. 《药事管理》 主 编：张乃正
49. 《药物分析化学》 主 编：李培阳
副主编：吴凯莹
50. 《药剂学基础》 主 编：陈明非
副主编：方士英
51. 《药品经营与管理》 主 编：张钦德
- (标※8种为2002年春季教材，其余43种为2002年秋季教材)

前 言

本教材是根据卫生部卫生职业教育教学指导委员会于 2001 年 7 月颁发的卫生保健和康复技术专业《教学计划和教学大纲》编写而成的。在编写过程中，始终贯彻以能力为本位的职教观念，突出“三基”（基础理论、基本知识、基本技能）、“五性”（思想性、科学性、先进性、启发性、适用性）、“三特定”（特定对象、特定要求、特定限制）。

本教材供卫生部颁布的新的专业目录（11 个专业）中的卫生保健和康复技术两个专业使用。全书包括绪论、阴阳五行学说、藏象、经络、病因、诊法与辨证、预防与治则、中药与方剂、辨证论治（脏腑）、针灸等 10 个教学单元。为了突出能力为本位的教育思想，本教材安排 7 次课内实习计 14 学时，占全书 76 学时的 18% 以上，这是卫生部 1996 年组织编写的三版中医教材中所没有的。

本教材实行主编负责制，按照分工编写、集体审定的原则进行。在教材编写过程中，得到了湖北省卫生厅人事科教处、重庆市卫生学校、湖北省荆州卫校各位领导的大力支持；在审稿、定稿中的文字打印编辑工作，由重庆市卫生学校罗华丽同志、湖北省荆州卫校陈万梅、邹丽同志共同完成；书中插图初稿描绘由哈尔滨卫校沙菁同志承担，荆州卫校谢平同志参与了插图的修订，在此一并致以由衷的谢意！

由于编者水平有限，书中错、漏在所难免，恳请各校师生在使用过程中及时提出宝贵意见，以便再版修订。

编 者

2002 年 3 日

目 录

绪论	1
一、中国医药学是一个伟大的宝库	1
二、中医学的基本特点	3
(一) 整体观念	3
(二) 辨证论治	4
第一章 阴阳五行学说	6
第一节 阴阳学说	6
一、阴阳的基本概念	6
(一) 阴阳的普遍性	6
(二) 阴阳的相对性	7
二、阴阳学说的基本内容	7
(一) 阴阳对立	7
(二) 阴阳互根	7
(三) 阴阳消长	7
(四) 阴阳转化	8
三、阴阳学说在中医学中的应用	8
(一) 说明人体的组织结构	8
(二) 说明人体的生理活动	8
(三) 说明人体的病理变化	9
(四) 用于疾病的诊断	9
(五) 确定治疗原则	9
(六) 归纳药物性能	9
(七) 指导防病养身	9
第二节 五行学说	10
一、五行的基本概念	10
二、五行学说的基本内容	10
(一) 五行的特性	10
(二) 事物属性的五行归类	10
(三) 五行的相生相克	11
(四) 五行的相乘相侮	12
三、五行学说在中医学中的应用	12
(一) 说明脏腑的生理联系	12

(二) 说明脏腑的病理变化	13
(三) 用于疾病的诊断	13
(四) 用于疾病的治疗	13
第二章 藏象	15
第一节 五脏	16
一、心	16
(一) 主血脉	16
(二) 主神志	16
(三) 在体合脉, 其华在面	17
(四) 开窍于舌	17
【附】心包络	17
二、肺	17
(一) 主气	17
(二) 主宣发肃降	18
(三) 通调水道	18
(四) 在体合皮, 其华在毛	18
(五) 开窍于鼻	19
三、脾	19
(一) 主运化	19
(二) 主升清	19
(三) 主统血	20
(四) 主肌肉、四肢	20
(五) 开窍于口, 其华在唇	20
四、肝	20
(一) 主疏泄	20
(二) 主藏血	21
(三) 主筋, 其华在爪	21
(四) 开窍于目	22
五、肾	22
(一) 藏精, 主生殖、生长和发育	22
(二) 主水、司开阖	23
(三) 主纳气	23
(四) 主骨, 生髓, 通脑, 其华在发	23
(五) 开窍于耳, 司二阴	23
【附】命门	24
第二节 六腑	24
一、胆	24
二、胃	24

(一) 受纳与腐熟水谷	24
(二) 主通降, 以降为和	25
三、小肠	25
(一) 主受盛化物	25
(二) 泌别清浊	25
四、大肠	25
五、膀胱	26
六、三焦	26
【附】奇恒之腑	26
第三节 脏腑之间的关系	27
一、脏与脏	27
(一) 心与肺	27
(二) 心与脾	27
(三) 心与肝	28
(四) 心与肾	28
(五) 肺与脾	28
(六) 肝与肺	29
(七) 肾与肺	29
(八) 肝与脾	29
(九) 脾与肾	29
(十) 肝与肾	30
二、脏与腑	30
(一) 心与小肠	30
(二) 肺与大肠	30
(三) 脾与胃	31
(四) 肝与胆	31
(五) 肾与膀胱	31
第四节 气、血、津液	32
一、气	32
(一) 气的概念、生成和分布	32
(二) 气的功能	34
二、血	35
(一) 血的生成循行	35
(二) 血的功能	35
三、津液	36
(一) 津液的概念、生成和分布	36
(二) 津液的代谢	36
四、气、血、津液的相互关系	36
(一) 气和血的关系	37

(二) 气与津液的关系	37
(三) 血与津液的关系	37
第三章 经络	39
第一节 经络的概念和组成	39
一、经络的概念	39
二、经络系统的组成	39
第二节 经络的循行与分布	40
一、十二经脉	40
(一) 名称及其属络关系	40
(二) 十二经脉的分布循行规律	41
二、奇经八脉	43
第三节 经络的生理功能	43
一、沟通表里上下, 联络脏腑器官	43
二、运行气血, 濡养周身, 抗御外邪, 保卫机体	43
三、传导感应, 调节机能平衡	44
第四节 经络学说的应用	44
一、说明病理变化	44
二、指导诊断和治疗	44
(一) 指导疾病的诊断	44
(二) 指导临床治疗	44
三、用于疾病的预防	45
第四章 病因	46
第一节 发病原理	46
一、疾病的发生	46
二、基本病机	47
(一) 阴阳失调	47
(二) 邪正消长	49
第二节 致病因素	49
一、六淫	49
(一) 风	50
(二) 寒	50
(三) 暑	51
(四) 湿	51
(五) 燥	52
(六) 火	53
【附】疫疠	53
二、七情	54

(一) 七情致病的特点	54
(二) 常见七情病证	54
三、其他致病因素	55
(一) 饮食劳逸	55
(二) 外伤	56
(三) 痰饮与瘀血	56
第五章 诊法和辨证	58
第一节 诊法	58
一、望诊	58
(一) 一般望诊	58
(二) 舌诊	62
二、闻诊	65
(一) 声音	65
(二) 嗅气味	65
三、问诊	65
(一) 问寒热	66
(二) 问汗	67
(三) 问头身胸腹痛	67
(四) 问饮食口味	68
(五) 问二便	68
(六) 问睡眠	69
(七) 问经带胎产	69
(八) 问小儿	70
四、切诊	70
(一) 脉诊	70
(二) 按诊	73
第二节 八纲辨证	74
一、表里	74
(一) 表证	74
(二) 里证	75
(三) 表里同病与半表半里	75
二、寒热	75
(一) 寒证	75
(二) 热证	75
(三) 寒热错杂	76
三、虚实	76
(一) 虚证	76
(二) 实证	76

(三) 虚实夹杂	77
四、阴阳	77
(一) 阴证	77
(二) 阳证	77
(三) 亡阴与亡阳	77
【实习一】 观看望诊、舌诊、脉诊的录像及舌诊模型	79
【实习二】 四诊和八纲辨证练习	81
第六章 预防与治则	83
第一节 预防	83
一、未病先防	83
(一) 固护正气, 增强抗邪能力	83
(二) 避免病邪的入侵	84
二、既病防变	84
第二节 治则	84
一、治本与治标	84
二、扶正与祛邪	85
三、因时、因地、因人制宜	86
【附】 治法 (八法)	87
第七章 中药与方剂	89
第一节 中药的基本理论	89
一、概述	89
(一) 中药的采收	89
(二) 干燥	89
(三) 贮藏	89
二、中药的炮制	89
(一) 炮制的目的	89
(二) 炮制方法	90
三、中药的性能	91
(一) 四气	91
(二) 五味	91
(三) 升降浮沉	92
(四) 归经	92
(五) 药物的毒性	92
四、中药的应用	92
(一) 配伍	93
(二) 用药禁忌	93

(三) 用量	94
(四) 用法	94
第二节 常用中药	94
一、解表药	94
(一) 辛温解表药	95
(二) 辛凉解表药	95
二、清热药	96
(一) 清热泻火药	96
(二) 清热燥湿药	97
(三) 清热解毒药	98
(四) 清热凉血药	98
(五) 清退虚热药	99
三、温里药	100
四、泻下药	100
(一) 攻下药	101
(二) 润下药	101
(三) 峻下逐水药	102
五、利水渗湿药	102
六、芳香化湿药	103
七、祛风湿药	104
八、祛痰止咳平喘药	105
(一) 温化寒痰药	105
(二) 清化热痰药	106
(三) 止咳平喘药	106
九、行气药	107
十、止血药	108
十一、活血化瘀药	108
十二、补益药	109
(一) 补气药	109
(二) 补血药	110
(三) 补阴药	111
(四) 补阳药	112
十三、消导药	112
十四、安神药	113
十五、平肝熄风药	114
十六、开窍药	115
十七、收涩药	116
十八、其他药	117
(一) 驱虫药	117

(二) 外用药	118
第三节 方剂的基本理论	119
一、方剂的组成原则	119
二、方剂的变化规律	119
(一) 药物增减的变化	120
(二) 药物配伍的变化	120
(三) 药量增减的变化	120
(四) 剂型更换的变化	120
三、常用剂型	120
(一) 汤剂	120
(二) 丸剂	120
(三) 散剂	121
(四) 膏剂	121
(五) 丹剂	121
(六) 酒剂	121
(七) 糖浆剂	121
(八) 片剂	121
(九) 冲剂	121
(十) 针剂	122
四、常用方剂	122
(一) 解表剂	122
(二) 清热剂	123
(三) 温里剂	126
(四) 泻下剂	127
(五) 和解剂	128
(六) 祛湿剂	130
(七) 祛痰剂	132
(八) 润燥剂	134
(九) 理气剂	135
(十) 理血剂	136
(十一) 补益剂	138
(十二) 消导剂	140
(十三) 安神剂	141
(十四) 熄风剂	142
(十五) 开窍剂	143
(十六) 收敛固涩剂	144
(十七) 驱虫剂	146
【实习三】 中药的蜡叶与生药标本示教	147