

图解《黄帝内经》中的对症治疗良方

# 《黄帝内经》

## 对症速查手册

融汇《黄帝内经》治病精髓  
对症自疗+食疗祛百病

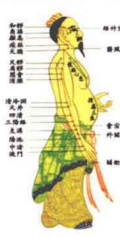
《健康大讲堂》编委会 主编



**「手太阴肺经」**  
03:00-05:00

「手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，下膈属肺……」

肺为「相傅之官」，能朝百脉。寅时肺经当令，此时一定要睡熟，因为肺经宣发、肃降的功能通过深度的睡眠才能更好地完成。若肺经出现问题，则易患呼吸系统和疾病及五官疾病。若常在寅时突然醒来，则多由肺气不足所致，要对「肺」进行调养。



**「手少阴三焦经」**  
21:00-23:00

「三焦手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕，出臂外两骨之间……」

亥时三焦经当令，此时承前启后，为人结束一天的时候。华佗说：「三焦通，则内外左右上下皆通。」

**「手少阴心经」**  
11:00-13:00

「手心少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈络小肠……」

午时心经当令，此时最重要的两项活动就是吃午饭和睡午觉。要食以养神，睡以养神，才能形神皆安。



**「手太阳小肠经」**  
13:00-15:00

未时小肠经当令，午飯的消化吸收在此时进行，所以午饭要吃饱，小肠经的气血才会充足，与小肠的沟通才会加强，新陈代谢才能得以维持。



**「足少阳胆经」**  
23:00-01:00

子时胆经当令，《黄帝内经》说：“凡十一藏取于胆”，子时为阴阳相生之时，此时保护阳气最好的方法就是睡觉。

**「足阳明胃经」**  
07:00-09:00

「胃足阳明之脉，起于鼻之交頞中，旁纳太阳之脉，下循鼻外，下循鼻外，入上齿中……」

辰时胃经当令。经过一夜的消耗，人早就饿了，要及时补充营养，吃好早餐。



**「足少阴肾经」**  
17:00-19:00

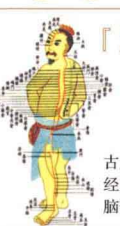
酉时宜吃晚餐。晚餐宜少，饭后要漱口。因饭后胃需要足够血液保证消化，故不宜立即活动。

酉时肾经当令，是气血灌注肾脏的时段，肾主藏精，此时宜贮藏精华、调养肾脏。

**「手厥阴心包经」**  
19:00-21:00

「心包经当令，而心包经的膻中穴主喜乐，所以睡眠宜适量活动而后安眠。」

「时大肠经当令，清晨起床，喝一杯温开水，有助排毒。」



**「足太阳膀胱经」**  
15:00-17:00

「膀胱足太阳之脉，起于目内眦，上额交巅……」

古人云“朝而授业，夕而习复”。申时膀胱经当令，此时膀胱经表现活跃，气血上输到脑部，所以此时学习、工作效率很高。

**「足太阴脾经」**  
09:00-11:00

巳时脾经当令。脾主运化，此时早上吃的食物经过胃消化后，脾就担负起“运输队长”的任务，将营养运化到全身各处。

若脾经不通则脾经所循行之处就会出现冷、或出现全身乏力、胃痛、腹胀等症，要对刺激脾经来调节。



# 《黄帝内经》 对症速查手册

《健康大讲堂》编委会 主编



黑龙江出版集团  
黑龙江科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

《黄帝内经》对症速查手册/《健康大讲堂》编委会主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2013. 9  
(健康大讲堂)

ISBN 978-7-5388-7573-7

I. ①黄… II. ①健… III. ①《内经》—养生(中医)—手册 IV. ①R221-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第140966号

## 《黄帝内经》对症速查手册

HUANGDI NEIJING DUIZHENG SUCHA SHOUCE

---

主 编 《健康大讲堂》编委会

责任编辑 项力福 汝海婧

封面设计 景雪峰

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: [www.lkcs.cn](http://www.lkcs.cn)

[www.lkpub.cn](http://www.lkpub.cn)

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市新视线印务有限公司

开 本 711 mm × 1016 mm 1/16

印 张 22

字 数 350千字

版 次 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7573-7/R · 2146

定 价 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

# 目录

Contents



## 上篇

# 打开《黄帝内经》健康之门， 学会对症自疗除病痛

### 第一章

## 走进《黄帝内经》的神妙世界，领悟健康之道

### 第一节 《黄帝内经》：中国人养生第一书

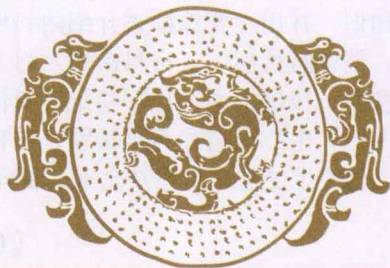
- 1.《黄帝内经》是国人的养生经典.....014
- 2.黄帝和岐伯是什么样的人.....015
- 3.《黄帝内经》有哪些基本内容.....016
- 4.《黄帝内经》如何反映人生各大阶段.....017
- 5.《黄帝内经》真为黄帝所著吗.....018

### 第二节 《黄帝内经》三大基本学说

- 1.阴阳学说.....019
- 2.五行学说.....021
- 3.藏象学说.....027

### 第三节 《黄帝内经》对人体生命规律的探寻

- 1.天年论.....030
- 2.生命的能量.....034



## 第二章

# 《黄帝内经》中神奇的经络与穴位

### 第一节 认识《黄帝内经》中的经络与穴位

1. 人体经络系统的构成..... 042
2. 《黄帝内经》是中医经络学的基础..... 043
3. 经络是养生的第一要义..... 044
4. 利用经络调养身体..... 045
5. 经络养生要遵循阴阳和时间..... 047

### 第二节 细说人体十二正经

1. 手太阴肺经..... 048
2. 手阳明大肠经..... 050
3. 足阳明胃经..... 052
4. 足太阴脾经..... 057
5. 手少阴心经..... 060
6. 手太阳小肠经..... 061
7. 足太阳膀胱经..... 063

8. 足少阴肾经..... 071
9. 手厥阴心包经..... 074
10. 手少阳三焦经..... 076
11. 足少阳胆经..... 079
12. 足厥阴肝经..... 084

### 第三节 细说人体奇经八脉

1. 督脉..... 087
2. 任脉..... 090
3. 冲脉..... 093
4. 带脉..... 093
5. 阳跷脉..... 094
6. 阴跷脉..... 094
7. 阳维脉..... 094
8. 阴维脉..... 095

### 第四节 细说人体常用奇穴

## 第三章

# 《黄帝内经》神奇疗法大揭秘

### 第一节 针刺疗法

1. 毫针的结构..... 102
2. 针刺手技的练习..... 103
3. 针刺时患者的体位..... 103
4. 针刺中的消毒..... 104
5. 针刺的方向与深浅..... 105
6. 进针的方法..... 106

7. 针刺的补和泻..... 108
8. 留针、出针..... 108
9. 针刺疗法的注意事项及对异常情况的处理..... 109

### 第二节 灸疗法

1. 艾灸法..... 111
2. 非艾灸法..... 119

3.保健灸常用穴位及方法..... 122

4.灸法补泻与注意事项..... 125

### 第三节 按摩疗法

1.常用的按摩手法..... 127

2.按摩的介质及辅助治疗..... 130

3.按摩疗法适应证及禁忌证..... 130

4.小儿按摩法..... 131

### 第四节 拔罐疗法

1.杯罐的种类..... 132

2.拔罐的方法..... 132

3.留罐的时间..... 135

4.拔罐疗法适应证..... 135

5.拔罐疗法注意事项..... 135

## 第四章

### 《黄帝内经》中的百病对症治验

#### 第一节 内科疾病

1.流行感冒..... 138

2.流行性腮腺炎..... 140

3.支气管炎..... 143

4.支气管哮喘..... 145

5.胃炎..... 147

6.胃下垂..... 149

7.胃及十二指肠溃疡..... 152

8.急性肠胃炎..... 154

9.腹泻..... 155

10.便秘..... 158

11.高血压..... 160

12.冠心病..... 162

13.肾炎..... 164

14.尿失禁..... 165

15.更年期综合征..... 166

16.风湿性关节炎..... 168

3.腱鞘炎..... 175

4.腱鞘囊肿..... 176

5.颈椎综合征..... 177

6.痔疮..... 179

7.直肠脱垂..... 181

#### 第三节 皮肤科疾病

1.黄褐斑..... 182

2.神经性皮炎..... 183

3.荨麻疹..... 185

4.扁平疣..... 187

5.斑秃..... 188

6.白癣..... 190

7.毛囊炎及疖肿..... 191

#### 第四节 妇产科疾病

1.痛经..... 193

2.闭经..... 195

3.月经不调..... 198

4.白带过多..... 200

5.不孕症..... 201

6.妊娠呕吐..... 202

#### 第二节 外科疾病

1.落枕..... 171

2.急性乳腺炎..... 173

## 第五节 儿科疾病

1. 小儿惊风..... 204
2. 小儿夜啼症..... 205
3. 小儿腹泻..... 206
4. 小儿营养不良..... 208
5. 小儿遗尿症..... 210

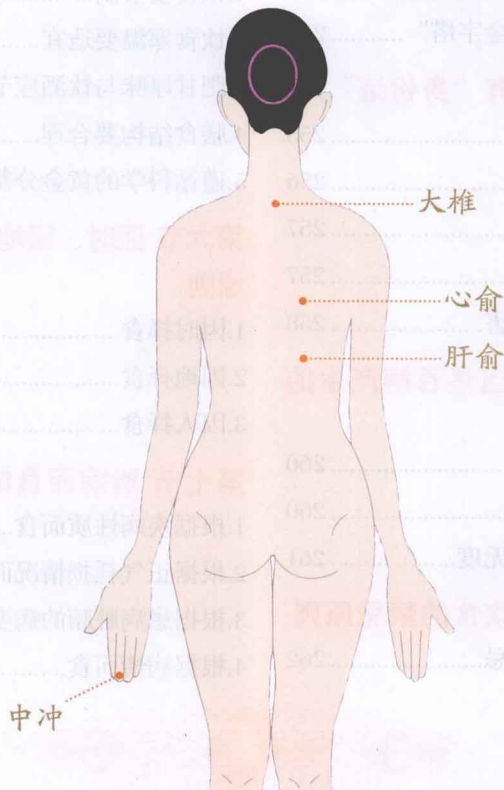
## 第六节 神经精神科疾病

1. 头痛..... 212
2. 三叉神经痛..... 214
3. 周围性面神经麻痹..... 216
4. 面肌痉挛..... 218
5. 腰椎间盘突出症..... 220
6. 坐骨神经痛..... 221
7. 眩晕..... 223

8. 失眠症..... 225
9. 癫痫..... 228

## 第七节 五官科疾病

1. 麦粒肿..... 231
2. 急性结膜炎..... 233
3. 近视..... 234
4. 斜视..... 235
5. 鼻炎..... 237
6. 鼻窦炎..... 240
7. 急性扁桃体炎..... 241
8. 下颌关节功能紊乱综合征..... 242
9. 牙痛..... 244
10. 耳鸣、耳聋..... 246
11. 内耳眩晕症..... 248



# 下篇

## 活用《黄帝内经》中的对症食疗养生经，吃出健康来

### 第一章

#### 全解《黄帝内经》中的有效食疗原则，对症而食

##### 第一节 《黄帝内经》中的饮食营养论

- 1.《黄帝内经》中的“药食同源”说.....253
- 2.古代人的“膳食金字塔”.....253

##### 第二节 食物也有“身份证”

- 1.食物的四性.....255
- 2.食物的五味.....256
- 3.食物的归经.....257
- 4.食物的补泻.....257
- 5.五味偏嗜及其危害.....258

##### 第三节 饮食不当是百病产生的根源

- 1.饮食失当.....260
- 2.饮食结构不合理.....260
- 3.饥饱无度与寒热无度.....261

##### 第四节 疾病与饮食的禁忌原则

- 1.常见病症饮食禁忌.....262

- 2.发物与饮食五味禁忌.....263

##### 第五节 饮食有节的基本法则

- 1.饮食要节制.....264
- 2.饮食寒温要适宜.....266
- 3.肥甘厚味与饮酒应节制.....266
- 4.膳食结构要合理.....268
- 5.遵循科学的黄金分割法.....269

##### 第六节 因时、因地、因人择食的原则

- 1.因时择食.....270
- 2.因地择食.....273
- 3.因人择食.....274

##### 第七节 辨病而食的原则

- 1.根据疾病性质而食.....277
- 2.根据正气耗损情况而食.....277
- 3.根据患病脏腑的病变而食.....278
- 4.根据病情而食.....281





## 第二章

# 以食为药，《黄帝内经》中不同病症的食疗方

### 第一节 内科疾病食疗方

风寒性感冒.....	284
菊豆枸杞汤.....	285
石膏退热粥.....	285
枸杞菊花粥.....	285
流行性感冒.....	286
豆浆蜜.....	286
冬瓜排骨粥.....	287
草莓塔.....	287
板蓝根西瓜汁.....	287
高温性中暑.....	288
石膏汤.....	288
苦瓜汤.....	289
滋阴凉补猪肚汤.....	289
玉竹沙参焖老鸭.....	289
外感头痛.....	290
川芎鱼头汤.....	290
葛根薏仁粥.....	291
柠檬蜜水汁.....	291
薏仁南瓜浓汤.....	291
慢性支气管炎.....	292
果仁鸡蛋羹.....	292
柚子炖鸡.....	293
生姜狗肉煲.....	293
蜜心雪梨.....	293
支气管哮喘.....	294
肉丝炒菠菜.....	294
果仁粥.....	295

莲子银耳桂蜜汤.....	295
白果玉竹猪肚煲.....	295
肺炎.....	296
复方菊花茶.....	296
复方鱼腥草粥.....	297
党参鸡肉丸子汤.....	297
虫草煲老龟.....	297
肺结核.....	298
鸡蛋银耳浆.....	298
猪肺花生汤.....	299
菠萝银耳汤.....	299
黄精炖猪肉.....	299

### 第二节 外科疾病食疗方

湿疹.....	300
芡杞龟苓汤.....	301
苍耳子防风饮.....	301
枸杞菊花饮.....	301
直肠脱肛.....	302
黄芪芡实煲大肠.....	302
黄芪红枣煲黄鳝.....	303
芡实茯苓粥.....	303
黄芪羊肉汤.....	303
痔疮.....	304
鱼肚甜汤.....	304
香蕉粥.....	305
西蓝花炒蛤蜊.....	305
韭菜薹焖泥鳅.....	305
瘰疬.....	306

大蒜白及煮鲤鱼.....	306
生地腔骨煲冬瓜汤.....	307
净面美颜汤.....	307
冬瓜桂笋素肉汤.....	307

### 第三节 五官疾病良疗方

<b>结膜炎</b> .....	<b>308</b>
黄花菜马齿苋汤.....	309
清热苦瓜汤.....	309
赤芍银耳饮.....	309
<b>白内障</b> .....	<b>310</b>
党参枸杞猪肝粥.....	310
桑麻糖水.....	311
木耳炒鸡肝.....	311
决明子山楂茶.....	311
<b>近视眼</b> .....	<b>312</b>
枸杞肉末.....	312
黑米黑豆粥.....	313
枸杞粥.....	313
枸杞叶炒猪心.....	313
<b>鼻炎</b> .....	<b>314</b>
丝瓜络煲猪瘦肉.....	314
牛蒡红薯面.....	315
黄花菜鱼头汤.....	315
葱白红枣鸡肉粥.....	315
<b>口腔溃疡</b> .....	<b>316</b>
双耳山楂汤.....	316



莲子萝卜汤.....	317
杨桃紫苏梅甜汤.....	317
冬瓜薏仁鸭.....	317

### 第四节 男性疾病食疗方

<b>遗精</b> .....	<b>318</b>
三味鸡蛋汤.....	319
莲子百合煲瘦肉.....	319
虫草红枣炖甲鱼.....	319
<b>不射精</b> .....	<b>320</b>
仙灵脾酒.....	320
橘皮饮.....	321
海马虾仁童子鸡.....	321
鹿茸枸杞蒸虾.....	321
<b>男子不育症</b> .....	<b>322</b>
龟肉鱼鳔汤.....	322
金锁固精鸭汤.....	323
人参黄芪蒸甲鱼.....	323
冬虫夏草鸡.....	323
<b>男性更年期综合征</b> .....	<b>324</b>
鹿茸山药乌鸡汤.....	324
鹿茸炖乌鸡.....	325
白果蒸鸡蛋.....	325
枸杞韭菜炒虾仁.....	325
<b>早泄</b> .....	<b>326</b>
山药龙眼炖甲鱼.....	326
北芪枸杞炖乳鸽.....	327



牛鞭汤.....	327
党参枸杞红枣汤.....	327
<b>第五节 女性疾病食疗方</b>	
习惯性流产.....	328
荸荠豆浆.....	329
阿胶鸡蛋羹.....	329
胶艾瘦肉汤.....	329
<b>痛经</b> .....	<b>330</b>
三七佛手炖鸡.....	330
肉桂甜粥.....	331
人参红枣粥.....	331
调经汤.....	331
<b>月经不调</b> .....	<b>332</b>
鸡蛋马齿苋汤.....	332
豆豉羊肉汤.....	333
干锅狗肉.....	333
丹参桃红乌鸡汤.....	333
<b>带下病</b> .....	<b>334</b>
车前草炖猪肚.....	334
白果黄豆鲫鱼汤.....	335
莲子仙茅炖乌鸡.....	335
海马龙骨汤.....	335
<b>妊娠水肿</b> .....	<b>336</b>
黑豆大蒜煮红糖.....	336
莲枣炖排骨.....	337
通草丝瓜对虾汤.....	337
鱼腥草乌鸡汤.....	337
<b>产后缺乳</b> .....	<b>338</b>
黄花菜肉丝汤.....	338
莲藕瘦肉汤.....	339
养肤猪脚汤.....	339
牛奶炖花生.....	339

<b>乳腺癌</b> .....	<b>340</b>
青皮炒兔肉.....	340
豆腐干炒蒜苗.....	341
苦瓜镶肉.....	341
枣芪梅子汤.....	341
<b>第六节 儿科疾病</b>	
<b>小儿水痘</b> .....	<b>342</b>
竹笋鲫鱼汤.....	343
绿豆马齿苋汤.....	343
板蓝根排毒茶.....	343
<b>小儿感冒</b> .....	<b>344</b>
百合莲藕炖梨.....	344
白萝卜炖排骨.....	345
大白菜素汤.....	345
桑菊薄荷饮.....	345
<b>小儿便秘</b> .....	<b>346</b>
香蕉甜汤.....	346
凉拌菠菜.....	347
上汤豆苗.....	347
红薯鸡肉汤.....	347
<b>小儿咽炎</b> .....	<b>348</b>
薄荷西米粥.....	348
知母玉竹饮.....	349
陈皮绿豆汤.....	349
荸荠鲜藕茅根汤.....	349
<b>小儿扁桃体炎</b> .....	<b>350</b>
甘蔗综合汁.....	350
凉拌黄瓜.....	351
酸梅橄榄汤.....	351
菊花糖蜜水.....	351

# 《黄帝内经》 对症速查手册

《健康大讲堂》编委会 主编



黑龙江出版集团  
黑龙江科学技术出版社



《健康大讲堂》编委会成员

陈志田

保健营养大师、中华名厨、国际烹饪大师

胡维勤

著名医学科学家、中央首长保健医师

臧俊岐

中国著名针灸学家、主任医师





# 序言

## Preface

深入挖掘中国人长命真经《黄帝内经》中的养生智慧。

用中国人养生治病第一书防病养生，让全家得健康。

中国人历来重视养生，在数千年的养生学发展史上，出现了无数的养生学著述，在林林总总的历代养生书籍中，价值最大、影响最深的就是《黄帝内经》。《黄帝内经》是中医文化史上最神奇、最伟大的著作之一，它不仅凝聚着中国古代文化的精髓，是后世所赞誉的“医学之宗”，更是世代中国人常用常新的养生法宝，其中的养生之道、养生原则和养生方法依然为今人所用，它是中国人的长命真经，无论时光如何变换，它都永不会过时。

随着人们生活水平的逐步提高，现代人越来越重视养生问题。中医养生学经过数千年的发展，已成为一门比较完善的新兴学科，对发展人类养生保健事业起着越来越重要的作用，在中医养生从形成到发展的历史长河中，《黄帝内经》一直起着指导性的作用，是中医养生学当之无愧的鼻祖。我们应该珍视《黄帝内经》这座养生智慧的宝藏，读懂老祖宗留给我们的养生启示，并将之运用到现代日常养生之中。

为了使读者更深入领会到《黄帝内经》中的养生智慧，掌握各种养生原则和养生方法，以指导现代生活条件下的日常养生，并最终实现健康长寿的目的，我们编写了这本《〈黄帝内经〉对症速查手册》，本书囊括了《黄帝内经》中精华的养生理论，以及众多国医大师的养生绝学并介绍了大量具有可操作性的中医治病、养生方法。在本书中我们将《黄帝内经》原文中深奥理论用通俗的语言进行阐释，精彩解读了藏象、经络运行、气血津液等知识，全解针刺、灸疗、按摩、拔罐的操作理论、操作方法、适用病症、注意事项等知识，并用主要篇幅来介绍内科疾病、外科疾病、皮肤科疾病、儿科疾病、精神科疾病、五官科疾病六科上百种常见病症各自对症的针刺、灸疗、按摩、拔罐方法，让即使没有任何中医基础知识的读者也能读懂《黄帝内经》中的医道和养生精髓，并将治病方法运用到日常疗养之中，不仅使自己终生受益，且惠及全家、福泽四邻。



## 上篇

# 打开《黄帝内经》健康之门， 学会对症自疗除病痛

### 第一章

## 走进《黄帝内经》的神妙世界，领悟健康之道

### 第一节 《黄帝内经》：中国人养生第一书

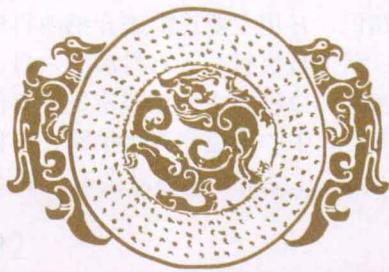
- 1.《黄帝内经》是国人的养生经典.....014
- 2.黄帝和岐伯是什么样的人.....015
- 3.《黄帝内经》有哪些基本内容.....016
- 4.《黄帝内经》如何反映人生各大阶段.....017
- 5.《黄帝内经》真为黄帝所著吗.....018

### 第二节 《黄帝内经》三大基本学说

- 1.阴阳学说.....019
- 2.五行学说.....021
- 3.藏象学说.....027

### 第三节 《黄帝内经》对人体生命规律的探寻

- 1.天年论.....030
- 2.生命的能量.....034



## 第二章

# 《黄帝内经》中神奇的经络与穴位

### 第一节 认识《黄帝内经》中的经络与穴位

1. 人体经络系统的构成..... 042
2. 《黄帝内经》是中医经络学的基础..... 043
3. 经络是养生的第一要义..... 044
4. 利用经络调养身体..... 045
5. 经络养生要遵循阴阳和时间..... 047

### 第二节 细说人体十二正经

1. 手太阴肺经..... 048
2. 手阳明大肠经..... 050
3. 足阳明胃经..... 052
4. 足太阴脾经..... 057
5. 手少阴心经..... 060
6. 手太阳小肠经..... 061
7. 足太阳膀胱经..... 063

8. 足少阴肾经..... 071
9. 手厥阴心包经..... 074
10. 手少阳三焦经..... 076
11. 足少阳胆经..... 079
12. 足厥阴肝经..... 084

### 第三节 细说人体奇经八脉

1. 督脉..... 087
2. 任脉..... 090
3. 冲脉..... 093
4. 带脉..... 093
5. 阳跷脉..... 094
6. 阴跷脉..... 094
7. 阳维脉..... 094
8. 阴维脉..... 095

### 第四节 细说人体常用奇穴

## 第三章

# 《黄帝内经》神奇疗法大揭秘

### 第一节 针刺疗法

1. 毫针的结构..... 102
2. 针刺手技的练习..... 103
3. 针刺时患者的体位..... 103
4. 针刺中的消毒..... 104
5. 针刺的方向与深浅..... 105
6. 进针的方法..... 106

7. 针刺的补和泻..... 108
8. 留针、出针..... 108
9. 针刺疗法的注意事项及对异常情况的处理..... 109

### 第二节 灸疗法

1. 艾灸法..... 111
2. 非艾灸法..... 119



3.保健灸常用穴位及方法..... 122

4.灸法补泻与注意事项..... 125

### 第三节 按摩疗法

1.常用的按摩手法..... 127

2.按摩的介质及辅助治疗..... 130

3.按摩疗法适应证及禁忌证..... 130

4.小儿按摩法..... 131

### 第四节 拔罐疗法

1.杯罐的种类..... 132

2.拔罐的方法..... 132

3.留罐的时间..... 135

4.拔罐疗法适应证..... 135

5.拔罐疗法注意事项..... 135

## 第四章

### 《黄帝内经》中的百病对症治验

#### 第一节 内科疾病

1.流行感冒..... 138

2.流行性腮腺炎..... 140

3.支气管炎..... 143

4.支气管哮喘..... 145

5.胃炎..... 147

6.胃下垂..... 149

7.胃及十二指肠溃疡..... 152

8.急性肠胃炎..... 154

9.腹泻..... 155

10.便秘..... 158

11.高血压..... 160

12.冠心病..... 162

13.肾炎..... 164

14.尿失禁..... 165

15.更年期综合征..... 166

16.风湿性关节炎..... 168

3.腱鞘炎..... 175

4.腱鞘囊肿..... 176

5.颈椎综合征..... 177

6.痔疮..... 179

7.直肠脱垂..... 181

#### 第三节 皮肤科疾病

1.黄褐斑..... 182

2.神经性皮炎..... 183

3.荨麻疹..... 185

4.扁平疣..... 187

5.斑秃..... 188

6.白癣..... 190

7.毛囊炎及疖肿..... 191

#### 第四节 妇产科疾病

1.痛经..... 193

2.闭经..... 195

3.月经不调..... 198

4.白带过多..... 200

5.不孕症..... 201

6.妊娠呕吐..... 202

#### 第二节 外科疾病

1.落枕..... 171

2.急性乳腺炎..... 173