



好故事可以这样读

HAO GUSHI KEYI ZHEYANG DU

YUNDONG DE GUANGRONG YU MENGXIANG

运动的光荣与梦想

——把名字刻在体坛丰碑上的人

孙 晨◎编著



时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社



好故事可以这样读

运动的光荣与梦想

——把名字刻在体坛丰碑上的人

孙 晨◎编著



时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

运动的光荣与梦想:把名字刻在体坛丰碑上的人/孙晨编著. —合肥:安徽文艺出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5396-4380-9

I. ①运… II. ①孙… III. ①体育运动—名人—生平事迹—世界—青年读物②体育运动—名人—生平事迹—世界—少年读物 IV. ①K815.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 040270

出版人:朱寒冬

责任编辑:徐家庆

装帧设计:徐 睿

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 www.press-mart.com

安徽文艺出版社 www.awpub.com

地 址:合肥市翡翠路 1118 号 邮政编码:230071

营 销 部:(0551) 63533889

印 制:合肥星光印务有限责任公司 (0551)64235059

开本:889×1194 1/32 印张:5 字数:100 千字

版次:2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

定价:13.00 元

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换)

版权所有,侵权必究

CONTENTS · 目 录



- 武坛传奇——黄飞鸿 /001
精武始祖——霍元甲 /007
咏春拳一代宗师——叶问 /013
中国奥运第一人——刘长春 /018
中国足球之王——李惠堂 /024
亚洲铁人——杨传广 /030
现代奥林匹克之父——顾拜旦 /036
跆拳道之父——崔泓熙 /041
不羈的棋圣——藤泽秀行 /047



- 盛装舞步之王——克利姆克 /053
一个被改写的绰号——贝利 /059
拳王的励志人生——阿里 /065
冰上芭蕾王子——库利 /071



- 坎坷的网球王子——博格 /077
柔道“盖世之王”——山下泰裕 /083
世界第一女飞人——乔伊娜 /088
世界飞镖皇帝——泰勒 /094
田径奇才——刘易斯 /100
体操史上的满分传奇——科马内奇 /105
NBA 赛场上的空中飞人——乔丹 /110



- 国际象棋大师——阿南德 /116
网球女皇——格拉芙 /122
台球皇帝——亨得利 /128
高尔夫“左手怪杰”——米克尔森 /134
体操天才——谢尔博 /139
棒球界的安打王——铃木一郎 /145
世界上最有力气的人——拉扎扎德 /151

武坛传奇——黄飞鸿

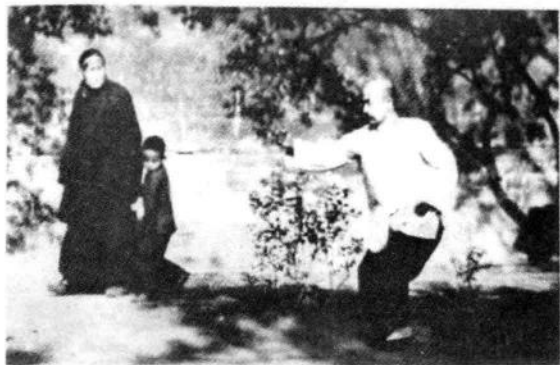
黄飞鸿(1847—1924),原名黄锡祥,字达云,原籍南海西樵禄舟村,是清末民初极具代表性的洪拳大师,岭南武术界的一代宗师,与霍元甲并称为“南北双侠”。相传其生平绝技有五郎八卦棍、子母双刀、铁线拳、工字伏虎拳、虎鹤双形拳和罗汉金钱镖等。黄飞鸿不仅武艺高强,而且十分重视武德,推崇“习武德为先”的观念。光绪年中,黄飞鸿在广州仁安里设医药馆并取得名为宝芝林,成为一位救死扶伤的名医。



习武卖艺

黄飞鸿的父亲黄麒英,是晚清时期广东武术界“广东十虎”之一。黄飞鸿出生之后,黄麒英对这个儿子的期望很大。不希望黄飞鸿子承父业做个习武之人,而是希望他做个文人,熟读“四书五经”,考取功名。可事与愿违的是,黄飞鸿从小就喜欢武术。他出生在一个武术之乡,父亲又是佛山十大武术高手之一,一点都不沾武术那是不可能的。黄飞鸿五岁开始向父亲学艺,并开始展现出他在武术上的天赋。父亲本没指望儿子能够继承他的衣钵,可他没想到,黄飞鸿不但继承了他的衣钵,还把他的武术发扬光大,真可谓青出于蓝而胜于蓝。





少时，父亲把黄飞鸿送进了学堂，黄飞鸿并不专心学习。他的注意力早被父亲的武功

吸引走了，经常逃学跑去看父亲的武术表演，放学时再偷偷地跑回去。父亲的拳脚功夫、刀枪棒法让黄飞鸿入了迷，他不想念什么书，只想成为父亲那样的武术高手。

终于，父亲发现了黄飞鸿逃学的事情，拿着鸡毛掸子对儿子一顿教训。他把希望全部寄托在了黄飞鸿身上，但是儿子却执意走习武之路，真是恨铁不成钢啊！黄飞鸿向父亲表明了自己喜欢习武的决心，他甚至希望以后能够和父亲一起外出卖艺。父亲抚摸着小黄飞鸿的头，无奈地摇了摇头。从那以后，父亲再也没有强迫黄飞鸿去学堂读书了。

很快，父亲发现黄飞鸿很有习武的天赋。他教黄飞鸿武功的时候，只要教一遍，黄飞鸿就差不多学会了。黄飞鸿不仅领悟能力强、学得快，还能够融会贯通，可以把各种招式的优点结合起来。

七八岁的时候，黄飞鸿就开始跟着父亲到佛山街头卖艺了。十二三岁的时候，黄飞鸿就已经在佛山崭露头角。老百姓对黄飞鸿这个小少年的兴趣远远胜于那些成人，所以黄飞鸿的每一次演出都会吸引很多人，看客们把黄飞鸿里里外外围几圈，不时地为他拍手叫好。

后人看各种有关黄飞鸿的电影，都会问黄飞鸿的武功究竟有多高。黄飞鸿的妻子莫桂兰曾这样说，黄飞鸿平生绝技

有双飞砣、铁线拳、虎鹤双形拳、罗汉金钱镖、四象标龙棍、工字伏虎拳等,其中最擅长的应该是虎鹤双形拳和双飞砣。虎鹤双形拳是由黄飞鸿集各家之精华融会贯通而独创出来的一套拳法。

拔刀相助

黄飞鸿一生以弘扬国粹、振兴岭南武术为己任,纵横江湖数十年,凭着过人的胆识、智慧和武功,身经百战,成为中外闻名的武术大师。他武艺高强且崇尚武德,推尚“习武德为先”,从不恃强凌弱,坚持以德服人。

有一次,黄飞鸿父子卖艺结束的时候,看见铁桥三的徒弟林福成飞快跑过,后面一群人喊打喊杀地在追他。铁桥三也是位为朋友两肋插刀的英雄好汉,黄麒英对他很尊重,所以见他的徒弟有难,二话不说,拔刀相助。黄飞鸿父子合力帮林福成解了围,林福成于是将铁线拳和双飞砣等绝技传授给黄飞鸿,以示感谢。学成后,黄飞鸿的武艺更上一层楼,甚至连他父亲都不是他的对手。

十六岁时,黄飞鸿觉得可以去闯荡江湖了,于是暂离家乡,来到了广州。傍晚,他找了一家客栈落脚,不想半夜却有强盗来店里打劫。赤手空拳的黄飞鸿把手持刀棍的十几个强盗打得落花流水,一时被传为佳话。这一义举使得黄飞鸿的名声逐渐传播开来。那时候,广州的矿工们的生活处在水深火热之中,常常遭到资本家的欺压剥削,矿工们敢怒不敢言。他们听说黄飞鸿来了广州后,就集体凑钱让黄飞鸿开了一家武馆。工人们忙时挖矿,闲时跟黄飞鸿学习武艺。

为了开阔视野,经历更多的世面,黄飞鸿继续闯荡江湖。他告别广州,只身一人来到香港。香港有一个恶霸强占了一个小贩的摊位。小贩听说黄飞鸿有侠士风范,于是抱着试一



试的心态去求助黄飞鸿。黄飞鸿听了小贩的痛诉，二话不说，直奔恶霸的住处。这个恶霸是一个黑社会组织的成员，不仅有帮手，还有武器。但是，黄飞鸿丝毫不胆怯，他声色厉地让恶霸把摊位还给小贩。恶霸自然不听，一场恶战无法避免。黄飞鸿以一敌十，恶霸的帮手们一个个地倒在地上。那恶霸见势不妙，赶紧向黄飞鸿求饶，答应归还小贩的摊位。从此，黄飞鸿的侠名开始在香江两岸流传。

悬壶济世

而立之年的黄飞鸿，正在广州当水师教练时，他的父亲去世了，遭遇丧父之痛的他萌生退意。后来，黄飞鸿辞了水师教练，在广州仁安街开了一家医治跌打损伤的医馆，取名“宝芝林”——宝剑出鞘，芝草成林。

黄飞鸿的医馆既教人武术，又给人看病。起初，老百姓只知道黄飞鸿武功高强，并不知道他还跟他父亲学过中医，所以都不太相信黄飞鸿的医术。直到有一天，威震四方的黑旗军统帅刘永福来就诊，才改变了这一局面。刘永福患上了一种脚疾，奇痒无比，虽求医无数，却一直没见好。这日，刘永福因仰慕黄飞鸿的侠名而前来拜访，谈话间说起了自己的脚疾。黄飞鸿听后，说：“如果将军信得过我飞鸿，我可以医好你的脚疾。”刘永福对黄飞鸿这样的英雄好汉很信任，于是放心地让他去治，还开玩笑似的说：“治好了算你的，治坏了算我的。”结果，多年的脚疾还真给治好了。刘永福惊喜万分，称赞黄飞鸿医术好，并赠送了一块写有“医艺精通”字样的木匾，大力宣传黄飞鸿的医术。在这之后，来宝芝林看病的人开始多起来，渐渐超过了来拜师学武的人。为老百姓看病的时候，黄飞鸿从来没有马虎过，遇到家庭贫困的病人就不收医药费。人们不禁都称赞他医德与武德俱佳。



难以传授；千金不传，求师莫问。”

广州狮王

除了武术、医术之外，黄飞鸿的舞狮技术也堪称一绝。黄飞鸿的狮艺以狮子出洞、狮子上楼台、飞砣采青为绝技，在当时的广东独树一帜。

关于舞狮的起源，民间流传着种种传说。相传，明代初期，广东佛山地区出现了一头怪兽，每逢年尾岁末，到处作害。后来，人们想了个办法，扎出许多狮子的模型，并涂上各种颜色。锣鼓齐鸣，群狮共舞，怪兽被吓得掉头就跑。于是每年春节，挨家挨户舞狮拜年，渐成风俗。佛山南海是南狮的发祥地。南狮造型夸张，动作威猛，狮头和狮尾各由一名演员摆弄，配上令人振奋的鼓乐一起舞动。传统的南狮技艺有出洞、上山、巡山会狮、采青、入洞等，采青的难度较高。采青有采高

青、采地青、采水青、采蟹青、采凳青和采桥青等。采高青需要站在演员的肩膀上,动作是最难的。后来发展到在两米多高的梅花桩上舞耍动作,直至将挂在桩上的“青”采下来,这些高难度动作都需要演员有高超的技艺。

黄飞鸿将民间传统艺术醒狮进行整理,把武术融入了原有的南派醒狮技艺里。他把梅花桩醒狮、高桩醒狮和南派民间醒狮套路融汇一体,再加入当地民风特色,动作高难、编排巧妙,形成新一派醒狮。黄飞鸿狮艺表演项目有传统鼓点表演、醒狮表演、传统地狮表演和群狮表演。狮子爬高上梯,在梅花桩上又跑又跳,玩出各种惊险的花样,象征着百业兴旺、步步登高。

值得一说的是,舞狮成就了黄飞鸿的一桩姻缘。1911年,已经六十四岁的黄飞鸿仍然热衷于舞狮表演。在一次舞狮表演中,他的布鞋不小心飞了出去,正好砸中了在台下观看的少女莫桂兰。为表达歉意,事后黄飞鸿专门登门道歉,因此成就了他和莫桂兰这桩老少姻缘。



精武始祖——霍元甲

霍元甲(1868—1910),字俊卿,清朝末年的一位武术大师,擅长迷踪拳,在国内外享有盛名。霍元甲不仅武艺出众,而且执仗正义。在天津和上海曾先后两次面对外国大力士的挑衅时,挺身而出,为中华民族争得了荣光。1910年,霍元甲怀着武术救国的信念在上海创办了中国精武体操会,后改名为“精武体育会”,他也因此被称为“精武始祖”。遗憾的是,精武会创办仅三个月后,霍元甲便遭人迫害,于1910年9月14日去世。



力大惊人

1868年1月18日,霍元甲出生于天津静海小南河村一个七代习武的农民家庭。因他在家族兄弟中排行第四,大家也叫他霍老四。霍元甲的父亲名叫霍恩第,武艺高超,常出入关东,为客商们保镖。霍元甲幼年时身体瘦弱,常常受同村的顽童欺负,在兄弟十人中也常被取笑。霍恩第心中不悦,他担心儿子习武日后可能会损害霍家名声,拒不授艺于他,只让他专心读书。父亲的态度刺伤了霍元甲的自尊心。霍元甲虽身体瘦弱,性情却很刚毅。父亲不传授他武艺,霍元甲就日日留心,看父亲何时教其他兄弟学武,趁机跟着偷偷学习。



小南河村的西边有个枣树林子，是一块坟地，平时人迹罕至。霍元甲偷偷向父亲和兄弟们学个三招五式后，就跑到枣林深处练习，一边练一边揣摩，进步很快。后来，他练武的事被他父亲知道了，遭到了一顿训斥。霍元甲下定决心，决不半途而废，他答应父亲不会与任何人较量武艺，不丢霍家的面子，这才获得了父亲的允许。后来，霍恩



第渐渐发现，这个儿子练武一点都不比其他儿子差。后人推测，霍元甲幼时之所以身体瘦弱，大概只是因为发育比较晚而已。霍元甲练武之后，身体变结实了，而且力大惊人。那时候，村民们都是排队挑水喝，霍元甲不愿排队，索性在头天晚上就搬来一块石磨盘堵住井口。第二天早上，谁也移不动磨盘，非得等到霍元甲来挑水的时候，把磨盘移走，大家才能挑水回家。

1896年，霍元甲背井离乡到天津去谋生。脚行掌柜看他会武术，性格直爽，就叫他做代理掌柜。随着霍元甲对这个行业的逐步了解，他发现了这里面欺行霸市的黑暗面，于是萌生了退意，不料却遭到了脚行掌柜的坑害，而解救他的是刚结识的药行掌柜农劲荪。之后，霍元甲就去了农劲荪的药行干活。当时，药行进货，每捆药材包重达五百斤，力气大的伙计两个人抬一包还很吃力，可是霍元甲一个人就能挑两包，药行里的

伙计们都惊奇不已。有一天,药行一大早刚开门,却见两个八百斤重的轧路石碾堵在了店门口。还有一次是药行门前井台上有两块大青石倚立着,搬动时稍微不稳就会将井台撞毁。这两次暗中投来的挑衅,都被霍元甲轻而易举地解决了。由此,霍元甲“大力士”之名传遍天津。

声名鹊起

1901年,有一个俄国的大力士在天津的戏园卖艺。他在报纸上登出广告,自称是世界第一大力士,能打遍中国无敌手。霍元甲见了广告,又听人说这俄国人侮蔑中国人无能,非常气愤,当即邀农劲荪等人一起前往戏园。霍元甲在台下看到那俄国的大力士的狂妄,按捺不住,不顾众人劝阻,跳上了戏台。此时翻译将霍元甲生平来历告知俄国人。俄国拳师听说过霍元甲的事迹,始终不敢出场比赛。最后,他登报承认自己藐视中国人的错误,灰溜溜地离开了天津。

1909年冬,上海来了一个名叫奥皮音的英国大力士,在张氏味莼园设擂台,说中国人都是东亚病夫。上海人面对公然挑衅十分愤慨,却苦于无人打擂。正在上海宣传革命的同盟会会员陈其美想到了霍元甲,人们都说他是天津的大力士。陈其美发了一封电函过去说明事情原委,霍元甲就义无反顾地,与农劲荪一块来了上海。当时,霍元甲与农劲荪到达上海,在陈其美等人的协助下,也在张园设一擂台,与奥皮音对擂。奥皮音先是以万元押金作为要挟,后又把比武时间拖至当年6月。赛前,霍元甲用英文刊登了广告:“世讥我国为病夫国,我即病夫国中一病夫,愿与天下健者从事!”并声明:“专收外国大力士,虽有铜筋铁骨,无所惧焉!”比武那一天,奥皮音早已被吓得逃之夭夭。霍元甲大长国威,鼓舞了中华民众之志气,为亿万同胞所钦佩、仰慕,声名远播。



精武大侠

霍元甲

与农劲荪志趣相投，相交甚好。农劲荪常常给霍元甲讲一

孙文

尚武精神

精武體育會

些古今中外故事和当今形势，使霍元甲拓宽了视野，了解到了清政府的腐败，也知道了列强对中国是怎样的野心勃勃，激发了他的爱国报国之心。眼界被打开的霍元甲，开始探索武术救国的道路。后来，他坚定了武术救国的信念，打破霍家不收外姓徒弟的传统门派观念，在家乡广收徒弟，传授武艺。

在张园打擂之事后，上海一时间掀起一股习武热潮。霍元甲跟农劲荪商量，不如就势开一家大武馆，让有志之士都可前来习武。这样的想法也合了陈其美的心意，同盟会也想办一个武术组织，为革命组织培养人才。最后，在1910年6月，霍元甲在农劲荪等武术界同人的协助下，创办了中国精武体操会，后改名为“精武体育会”。创会之初，霍元甲是技击部主任，农劲荪是精武会第一任会长，而孙中山是第一任名誉会长。孙中山先生赞扬霍元甲“欲使国强，非人人习武不可”的信念，对霍元甲“以武保国强种”的胆识给予了很高的评价，亲笔写下了“尚武精神”四个大字赠予精武体育会。精武体育会“以国术为根本，以武术为皈依”，始终秉承着“爱国、修身、正义、助人”的理念。如今，精武体育会已遍布国内外，会员多达几十万人。

死因之谜

创办精武会仅三个月后,霍元甲便于1910年9月14日不幸逝世。关于霍元甲的死因,说法众多,其中《精武本纪》一书里的说法较为可信。它的作者不仅是精武会的第一批学员,也是霍元甲死因事件的亲历者。当时上海蓬莱路一带为日侨聚居之地,日本柔道会得知霍元甲击败俄国和英国两国的大力士,又创立了精武体操会,很不服气。柔道会会长特地从日本选派了十几名武术高手,亲自率领他们来到中国。他们以切磋作为名义,邀请霍元甲等人前来比武,双方各自择定公证人。



比赛时,日本领队向霍元甲挑战,没过几个回合,日本领队就领教到霍元甲的厉害,于是企图暗中伤人。谁知霍元甲早已看出他的破绽,虚晃一招,当场用肘将其臂骨磕断。其他的日本队员见队友受伤都蜂拥而上,不过被中方公证人制止了。比赛结束后,日本人举行宴会招待霍元甲。席间日本队员得知霍元甲患有呛咳症,就提出要为霍元甲治疗咳嗽,并介



绍一名叫秋野的医生为他治病。一向胸怀坦荡的霍元甲没有丝毫怀疑之心,欣然接受了对方的“好意”。之后,他就住进了虹口白渡桥的秋野医院。疏于防范的霍元甲服了秋野配制的药以后,病情不但没有好转,反而逐渐恶化。此时,精武会也发现情形不对,提出要接霍元甲出院,秋野医生却以各种理由百般阻挠。后来经过多方周旋,霍元甲才得以出院。回去之后,精武会同仁陈子正立即对霍元甲进行救治,但最终因为中毒太深而无药可救。1910年9月14日,霍元甲长逝于上海精武体育会。霍元甲去世以后,他的弟子把他的日常用药拿到公立医院化验。结果证实,夺取霍元甲性命的,正是日本医生所开的慢性烂肺药。

霍元甲逝世后,精武会的弟子和上海武术界的爱国人士为他举行了隆重的葬礼,敬献了“成仁取义”挽联,将他安葬于上海北郊。墓碑上刻着八个大字:“大力士霍元甲之墓”。一年后,为了让霍元甲能够叶落归根,霍元甲的弟弟霍元卿、次子霍东阁和徒弟刘振声一起护送灵柩回到小南河,将他葬入了小南河村霍家的祖坟。后来,精武会就由霍元卿和霍东阁任教,各地分会相继而起,十几年间飞速发展,海内外精武分会多达四十多处,会员超过四十万。作为创始人,霍元甲的画像被世界各地精武会悬挂至今。