

主 主
编 审

◎ ◎
陈 宗
少 言
林 顺

宗言顺
医疗实践录



军事医学科学出版社



宗言顺医疗实践录

主 审 宗言顺

主 编 陈少林

编 委 陈少林 宗 艳 宗 时

宗 芳 宗 兰 李 娜

军事医学科学出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

宗言顺医疗实践录/陈少林主编.

-北京:军事医学科学出版社,2013.1

ISBN 978-7-5163-0070-1

I. ①宗… II. ①陈… III. ①中医学-临床医学-
经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第245255号

策划编辑:于庆兰

责任编辑:蔡美娇

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,63827166

编辑部:(010)66931039,66931127,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:北京宏伟双华印刷有限公司

发行:新华书店

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:28.5(彩1)

字数:677千字

版次:2013年8月第1版

印次:2013年8月第1次

定价:80.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

本心可為為腎臟
病患者解除病痛提
高生活質量

田峰



二零一二年元月 北京

加強難症研究

提高治療水平

何錫



二零一二年六月
北京

为学兄《宗旨言顺医病实践录》题

勤求古训博采众长，
真知灼见源自临床，
善于总结把握规律，
中医之道传承弘扬。

傅士境

壬辰年


宗言顺简介



宗言顺 首都医科大学北京中医药学院主任医师,男,汉族,1934年2月16日出生于河北沙城。

北京三十七中学毕业后,1956年考入北京中医学院学习中医本科六年,于1962年首届毕业,即现在的北京中医药大学。

从事中医教学、临床、科研五十年。治学勤奋,师承新中国第一代名医:秦伯未、任应秋、祝谌予、赵绍琴、刘渡舟、姚正平各位老师,精研博采,抉微探奥,学兼各家、重验临床,形成独自风格和学术思想。

擅长中医药治疗慢性肾炎、IgA 肾病、肾病综合征、慢性肾衰竭等各种肾病和各科疑难杂病,疗效显著。代表著作《寒热真假辨证一百案》等,撰写论文17篇,分别在《中医杂志》、《吉林中医药》、《北京中医》等杂志发表。

陈少林简介



陈少林,男,汉族,1972年2月出生,北京中医药大学中医学医学学士,清华大学EMBA,中国海洋大学管理学博士,中国人民大学博士后,现为北京新发展集团董事长。

陈少林自幼对传统中医中药科学有着浓厚兴趣,中学时代即树立了研修中医报效国家的理想,后考入北京中医药大学中医学专业,系统学习了中医中药理论。通过十余年的潜心钻研,陈少林在中医药领域积累了丰富的理论及实践经验。



师生合影

毛序

我和言顺有同窗同事之谊。深知其人医德高尚,学识渊博,热爱中医,耐心细致服务病人。崇尚实践、讲求实际,经验丰富、疗效显著。

青年时代,深受家伯和中学老师的影响,渴望将来成为一名治病救人的中医。大学时,刻苦学习,专心铭听卫生部首席顾问秦伯未师讲经论典;借阅任应秋师之孤本藏书,手抄研读;追随四大名医之一施今墨嫡传弟子祝湛予师赴甘肃医疗,口授心悟,尽及真传;拜清末太医院使赵文魁之子赵绍琴教授、中医姚正平二位中医肾病专家,深究肾病;钻研痹证颇得李公卓先生要旨;细心听取刘渡舟师(毕业实习时的在校指导老师)解读《内经》大论和张仲景《伤寒》、《金匱》秘旨……师承名家,系统掌握中医学学术思想,继承他们的宝贵临床经验。可称得上是精研博采,抉微探奥,上溯其源,下探其流,学兼各家,重验于临床,形成独自风格和学术思想的医学干才,才有今日之《宗言顺医疗实践录》的问世。

陈少林博士学有成效,深得真传,呕心沥血,费尽艰辛与宗艳同心协力经年有余而编著《宗言顺医疗实践录》得以与读者见面。

此书之编写很有系统性、连续性,有源有流,源流相续,自然顺畅。何谓源流?比如说,一棵大树有了根才有枝叶花果,我们不能孤独地欣赏一枝一叶一花一果,而忽略了它的根,同时,我们也不能见到一树一木,就认作是一座森林。著书立说也应从源到流,有

根、有枝叶、有花果,更不能单一欣赏花朵,享受果实,不应舍本逐末,要有全貌全局观点。

此书的内容充分将理论与临床实践相结合,有前人的精华、有言顺独到的临床经验,撷取材料透明度强,内容衔接前后呼应,写得有骨有肉,让人嚼之有味。

中华老人文化交流促进会

传统医学与养生委员会执行会长

北京中医药大学教授

原附属东直门医院副院长

A handwritten signature in black ink, reading '毛雨泽' (Mao Yuzhe). The characters are written in a cursive, flowing style. The first character '毛' is on the left, followed by '雨' and '泽' on the right. A long vertical stroke extends downwards from the bottom of the '泽' character.

2012 年元月

宗序

青年时期我从张家口农业专科学校弃学投奔北京伯父宗岳五，他是一位慈善的中医大夫，在白塔寺地区行医，我很崇敬他。我考入了北京弘达中学求学，就是后来的北京三十七中学，坐落在西单大木仓胡同内，从学校往返白塔寺路过陈慎吾中医讲习所，停步窗外听老师在讲中医课，非常羡慕。升入高中后语文老师余冠五先生是中医世家，其兄余伯龄，北京四大“怪医”之一，处方中开蜈蚣 50 条单煎顿服，治好戏剧大师某某青记脸，如墨。我舅患鹤膝风求治之，书桂枝芍药知母汤原方原量，服后便泻泡沫状粪便数痰盂，肿消痛止。亲见余冠五先生治浮肿脚气病用鸡鸣散：花椒二两、橘皮二两、木瓜二两、吴茱萸三钱、苏叶三钱、生姜五钱、桔梗五钱。以水三大碗，慢火煎至一碗半，取渣再入水两碗，煎取一小碗，两汁相合，安置床头，次日五更，分三五次冷服之，服药至天明，下黑粪水数次，近半小桶，痛住肿消，其病若失。师曰：“服于鸡鸣之时者，一取其空腹，专行药力，一取其阳盛，则阳药得气也。其必冷服者，以湿为阴邪，冷汁亦为阴属，以阴从阴，混为一家，先诱之而后攻之也。”深刻烙印在我的脑海中。

伯父宗岳五诊病、观舌、施方，很少问证，病家服之效若桴鼓，门庭若市，病人多多。后加入白塔寺中医联合诊所和赵绍琴（清太医院御医之后，其父为三代清太医院御医御赐头品花翎顶戴，亦精于脉诊，是知名的肾病专家）同室诊病。我去看望伯父时就和赵老师认识，便深得其教诲真传。

故此中医对我的影响很深，渴望成为一名中医。适巧 1956 年高中毕业，北京中医学院成立，第一志愿考取入学便如愿以偿。真是久旱逢甘露。在校期间刻苦学习，勤奋读书，废寝忘餐，日夜遮灯苦读，真是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。于是反右斗争中大字报铺天盖地布满楼道墙壁，落了个“只专不红走白专道路”的“坏学生”之名。毕业后在北京中医医院做住院医师时，经常将仲景方验之临床，亲手调制当归生姜羊肉汤治产后

失血而贫血患者,血色素节节上升,短期贫血改善,痊愈出院;考证并亲验蒲灰散是用蒲棒花粉,还是溪涧中大叶菖蒲,而石菖蒲乃其根茎,以“一寸九节者良”故称九节菖蒲。蒲灰散之蒲既非蒲棒花粉(蒲黄)更非九节菖蒲,乃是菖蒲之全草即溪涧中大叶菖蒲草是也。蒲黄甘,平。归肝、心包经。收敛止血,行血祛瘀。石菖蒲,辛,温。归心、胃经。开窍宁神,化湿和胃。而大叶菖蒲,乃咸寒泄水之蒲灰。曹颖甫说:“大叶菖蒲味咸能降,味辛能开……有钱姓男子,腹如鼓,股大如五斗甕,臂如车轴之心,头面皆肿,遍体如冰,气咻咻若不续,见者皆曰必死……取药房中干菖蒲一巨捆,炽炭焚之得灰半斤,随用滑石和研,用麻油调涂遍体,以开水调服一钱,日三服。明日肿减大半……见有效益厚涂之,改服二钱,日三服。三日而肿全消,饮食谈笑如常人。乃知经方之妙不可思议也。又治谢姓小儿茎及睾丸明若水碧,令制而服之,一夕得小便甚多,其肿即消……又庚午秋治宋姓小儿水肿亦用之,但其人手足不冷,小便清,内服麻黄附子细辛汤佐以五苓冬葵子。外敷蒲灰散,早夜调服一钱,五日而肿全消。每一日夜小溲十七八次云。我仿此治昌平某村大队长之腹大如鼓之水肿,但其人脾胃大寒,腹中满,痛呕不能饮食,仿大建中汤以干姜温脾散寒,人参补脾益肺兹胃,川椒消下寒温中止痛,未用饴糖,外调大菖蒲烧灰于腹部下肢,内服三钱果然应手,仲景经方之神验。书中射干麻黄汤仅凭喉中如水鸣声之辨而用治疗水肿案,皆仲景经方之神验。初出茅庐即有“62例结节性红斑临床治疗”之处女作发表,得到师生们的称赞。可是我这个人只知读书看病,家中“天大的事”也不上心。夫人说:我简直就是一个“读死书,死读书,读书死”的人。正因如此,才能对待多么烦心、忧愁、气忿之事,只要埋头读书,就会烟消云散,干干净净,正因为是医生,屡患心脑血管疾病,均能自我调治逐渐转愈,甚至转危为安。哪能想到半百而不衰,花甲之年尚健在,耄耋之年尚能应诊服务人民。才有临床经验的积累。今日在陈博士的提议督促、努力下才有“医疗实践录”的成书问世。

一生之中,日日夜夜,风风雨雨,艰难曲直,默默耕耘,奋发图强才有临床经验治病救人的成绩的展现。当然令人其乐无穷,是以为序。

为此借用毛泽东主席的卜算子·咏梅来安慰自己吧!

卜算子 · 咏梅

一九六一年十二月

读陆游咏梅词，

反其义而用之。

风雨送春归，

飞雪迎春到。

已是悬崖百丈冰，

犹有花枝俏。

俏也不争春，

只把春来报。

待到山花烂漫时，

她在丛中笑。

宗言顺

二零一二年一月十二日 北京

前言

《宗言顺医疗实践录》与读者见面了。从提出编写、搜集资料、执笔到定稿历时一年。艰辛之余,说句心里话想告诉读者。

我认为搜集各家之言,编撰成书而很少有自己的经验见识者,应称为“下品”之作;搜集各家之言,为自己的经验实践这朵红花配上绿叶者,应称为“中品”之作;实实在在地编写自己的经验实践理论见识,甚至是创新发现者,应称为“上品”之作。本书他人的和自己的见解各参见半,也只能说是“中品”之作。

孔子曰:“工欲善其事,必先利其器。”以锋利之器配以坚固的金属外壳,镶以夺目的珠宝,饰以华丽的佩带,铸造制成一件器物。同样这把利器、这部实践录是靠这些镶饰佩带才得大模大样地走向社会与大家见面的。肩负“救死扶伤”重任的医务工作者,亦应当有善其事之利器——过硬的诊疗技术。

这本《宗言顺医疗实践录》就是想奉献给医务工作者们的一个器物、工具,希望通过它有助于把患肾脏病和其他疾病患者早日从病痛中解救出来,恢复健康,服务社会,为祖国建设贡献力量。

我认为发展中医药事业的关键在于提高学术,正如王凤岐所说:“临床疗效是中医生存和发展的根本。”“实践是检验真理的唯一标准。”只有实践,才能验证医疗学术的真实性、正确性和可重复性,才能在实践中救死扶伤,祛除病痛,康复病体,福泽百姓,并受到大家的欢迎和尊敬。

我国开展中西医结合治疗肾脏病的研究,已有 50 多年的历史。尤其是近年来中医、西医、中西医结合治疗肾脏病的诊断和研究取得了较为令人可喜的进展。在诊断、分型治疗、微观指标与中医证候相结合,都有新的发展和建树。在治疗方面,既有实验研究又有临床实践,这些成果赋予了中西医结合治疗肾脏病的新内容、新优势。临床很多疾病是现

代医学尚未攻克的领域,由于它对人类健康的严重危害,不仅医学界给予高度关注,而且同样受到社会的普遍关心。

中医在几千年的医疗实践中积累了许许多多治疗疾病的宝贵经验。特别是近 50 年来,由于政府非常重视,所以各地中医、大专院校、科研机构以及民间团体,从基础研究、文献整理到临床医疗实践,在相当广阔的领域内,对相当多的疾病都做了较为深入细致的研究,成绩斐然。本书其他疾病部分正是对几十年来治疗经验的一些总结,展示出了宗老治疗疾病的独特之处和疗效的显著性。

这里只将少数病种的治疗经验作一总结。抛砖引玉,以引起同道们重视和关心,重验于临床,再造福音,展示中医的实力和前景,促进中医西医的交流合作,提高各种疾病的治疗水准,为人们健康做些有益的努力。

本书稿所刊载的肾脏病和其他疾病是作者依据国内医学界有关资料,并参考一些国外有关材料,结合新中国成立以来中医药临床治疗经验和研究成果,确定撰写这些病种,对每种疾病都尽力争取按西医疾病命名,从中西医的认识、诊断要点、中医辨证治疗、常用专方专药、各种中医药治疗及临床验案入手,将恩师宗言顺教授近 50 年治疗经验等进行整理编写,重点介绍中医辨证治疗方法,临床实际经验用方,具有显著和突出疗效者。力求从临床实际和诊治疾病的需要出发,兼收中西医之长,荟萃名家之要,如实反映肾脏病学科的研究成果和实践经验,以便能够较好地反映中医治疗肾脏病和其他疾病的现实水平,并供各位同仁参考应用。

这本书既是指导临床治疗的实用资料,又是科研教学的参考书籍,相信这些实践内容对提高肾脏病的治疗裨益匪浅,对提高疗效水平有所帮助。

本书的编辑得到了专家学者、老师、同事、同学们的支持和关心。有老同学毛雨泽老师赐序,老同学田峰院长、何铸校长的题词,特别是中医研究院院长傅士垣阅后为本书题词,给予高度评价。这都是对我们的极大勉励和鞭策。在此,向他们表示衷心的感谢!

最后对本书在修改书稿、编辑、打印中给予支持的所有同事表示由衷的感谢!

由于我们的学识浅薄、经验有限、编写时间仓促,不足和错谬之处在所难免,敬请各位师长和同道们斧正。敬请读者们谅解。

陈少林
2012 年 1 月 北京

编写说明

宗言顺老师自1962年北京中医学院首届毕业后,即在北京市中医医院、北京市中医研究所肾病研究组跟随姚正平(肾病专家)从事肾脏病的研究和治疗。后来又和北京中医药大学赵绍琴肾病专家学习,探讨肾脏病的研究和治疗工作。

本书是宗老师长期临床医疗实践中积累的经验方。其中有他自己的方子,也有别人的方子,有姚老、赵老的传授方,也有同辈的方子,有古方也有今方。从不同角度总结了中医治疗肾脏病和其他疾病的经验。

本书介绍的方药大都经过多人次的实践证实确有临床疗效。宗老师一生积累的肾脏病方和其他常见病多发病的方子,虽然很多,但由于时间关系,及他本人的精力和体力有限,尚未全部整理出来,其他部分有待将来再做补充。

本书编写的原则:力求内容先进、科学、临床实用、疗效确切。

本书分:上篇肾脏病总论、中篇肾脏病各论、下篇其他疾病。总计十六章。

上篇肾脏病总论,阐述肾脏病概述、病因与病机、诊断、辨证方法、治则与治法、常见症状的诊断与辨证要点。

中篇肾脏病各论,介绍原发性肾小球疾病和继发性肾小球疾病之主要病种,泌尿系统感染性病症,肾结石和梗阻性肾病,囊肿性肾病、急性肾衰竭、慢性肾衰竭,透析与肾移植。

附1 肛肠灌滴法

附2 致肾损害中草药

附3 慢性肾功能不全的营养治疗,即家庭饮食指南

下篇其他疾病。