

我若不

汤木 编著

勇敢

谁替我坚强

有没有／那么／一瞬间
你曾为我的／执着感动过？



温暖亿万心灵的
年度暖心之作



没有人能对你的伤痛感同身受
你万箭穿心，你痛不欲生
也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情
也许会嗟叹，但终须自己面对一切
你不勇敢，没有人会替你坚强

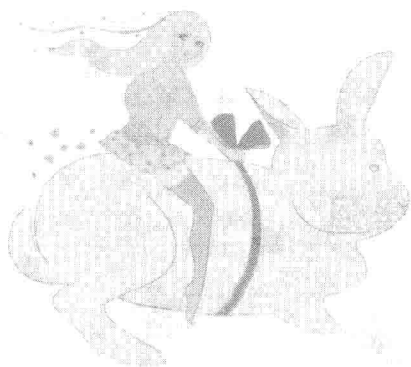
光明日报出版社

我若不

勇敢

谁替我坚强

汤米 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

我若不勇敢, 谁替我坚强 / 汤木编著. -- 北京 :
光明日报出版社, 2014. 2
ISBN 978-7-5112-5825-0

I. ①我… II. ①汤… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 005412 号

我若不勇敢, 谁替我坚强

编 著: 汤 木

责任编辑: 庄 宁
封面设计: 门乃婷工作室

责任校对: 张 翀
责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社
地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街 5 号, 100062
电 话: 010-67022197 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)
传 真: 010-67078227, 67078255
网 址: <http://book.gmw.cn>
E-mail: gmcbs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn
法律顾问: 北京市天驰洪范律师事务所

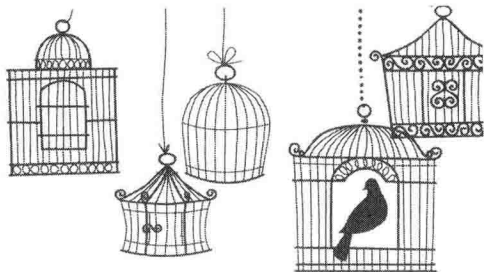
印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
装 订: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880mm×1230mm 1/32
字 数: 200 千字 印 张: 9
版 次: 2014 年 3 月第 1 版 印 次: 2014 年 3 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5112-5825-0

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

目 录



辑 1 生命是一棵长满可能的树

- 在自己的故事中化茧成蝶 | 002
用最笨的方式感动你 | 004
断翅的蝴蝶也能飞过沧海 | 006
种在地里的海棠是一棵树 | 008
只要我们为它镶上一对美丽的翅膀 | 013
每天种下 100 粒橡树籽 | 015
“我不能先生”已经死了 | 016
决定胜败的胆气 | 019



辑 2 有一种爱，让人瞬间长大

- 怎么舍得再让你失望 | 024
我会陪你慢慢变老 | 027
那天起，我和妈妈彼此心疼 | 032
豌豆要回到温暖的豆荚 | 035
父亲是收玉米棒子的 | 039
生命里盛开的蓝莲花 | 042
我的努力，只因心中最疼我的人 | 047
生命中的恩赐 | 050



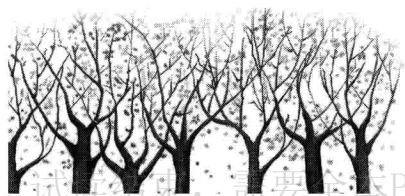
辑3 谢谢你曾看轻我

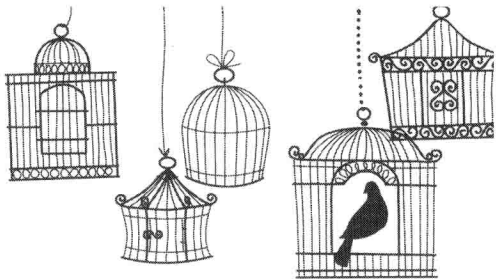
- 把自己埋进芬芳里 | 058
谁的曾经不卑微 | 059
当你觉得世界亏待了自己 | 062
没有一种成功不需要磨砺 | 065
人总是需要逼自己一把 | 067
感谢两棵树 | 069
想开花就必须钻进土壤里 | 072
一生中落的雪，我们不能全部看见 | 074
辱没是一种力量 | 077
每一朵鲜花都有一颗坚韧的心 | 079



辑4 不只有你从贫穷中长大

- 弯下腰，只为一个昂起头的机会 | 084
不只有你从贫穷中长大 | 086
做一棵只管成长的树 | 089
没有任何借口，能让你自暴自弃 | 091
有梦不觉天涯远 | 094
圣诞节的特殊礼物 | 097





辑 5 你要相信，没有到达不了的明天

没有一种冰，不被自信的阳光融化 | 102

没有到达不了的明天 | 104

从不说他做不到 | 107

一个母亲的力量有多大 | 109

别放过任何稍纵即逝的机会 | 111

你不会永远比别人差 | 113

四周没路时，向上生长 | 116

别被想象的困难吓倒 | 119



辑 6 假如世界为你开错了窗

没有一双鞋子不是用来奔跑的 | 124

假如世界为你开错了窗 | 126

别让心中的太阳陨落 | 128

谁也无法夺走你的微笑 | 131

至少还有一只手 | 134

每个人都有两扇窗 | 136

每一次经历，都是一种造就 | 138

路到尽头是一片天 | 140



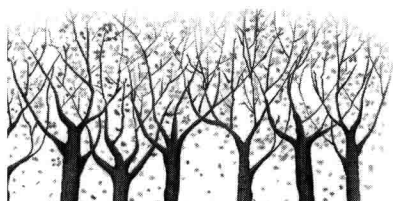
辑7 没有人能施舍给你一双翅膀

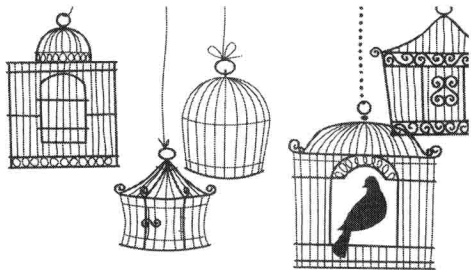
让自己足够优秀 | 144
人生就是一顿自助餐 | 146
你不能施舍给我一双翅膀 | 148
你决定自己要成为的那个人 | 149
此时，就是最好的时机 | 151
把你的梦想交给自己 | 153
自己就是自己的救世主 | 155
命运的果实 | 157



辑8 我若不勇敢，谁替我坚强

你不能躲在借口里 | 160
玫瑰要等到春天才开放 | 163
我努力了10年，才能对您说声对不起 | 165
不是每朵玫瑰，都为爱情开放 | 167
走过人生的悬崖 | 173
哭着向前奔跑 | 175
从无家可归到在哈佛上学 | 177
安妮的钻石耳环 | 179
挺住，意味着一切 | 181





辑9 有一种信念，命运永远不会辜负

- 和世界赛跑的孩子 | 186
成功者没有时间表 | 187
有一种信念，上天永远不会辜负 | 189
把咖啡磨成金子 | 191
人生的备份 | 194
用我所有的努力回报你 | 196
天涯尽头的华尔兹 | 199
世间没有一件事是风平浪静的 | 201
或许你就在成功的路上 | 203



辑10 没伞的孩子，必须努力奔跑

- 人们只会记住你成功的那一次 | 206
没有伞的孩子，必须努力奔跑 | 209
所有努力都会开花 | 211
被成全的梦想 | 213
我是那个吃灵芝的人 | 214
请给我一分钟 | 217
胜任才是硬道理 | 219
我终于相信了认真的力量 | 221
无鳔的鱼 | 225
生命拔节的声音 | 227



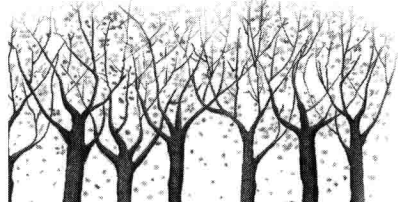
辑 11 每个人都有自己的那片蓝天

- 找到自己的椰子 | 236
把失败写在背面 | 238
总有适合自己的种子 | 240
总有一片晴天 | 241
把生命当作一个土豆 | 244
每个人都有自己的那片蓝天 | 245
长得慢的树，更能成材 | 247
我擦的不是鞋，是梦想 | 248
因为我擦了 5 年玻璃 | 251
半块砖的用途 | 252
天使会飞，是因为她将自己看得很轻 | 255



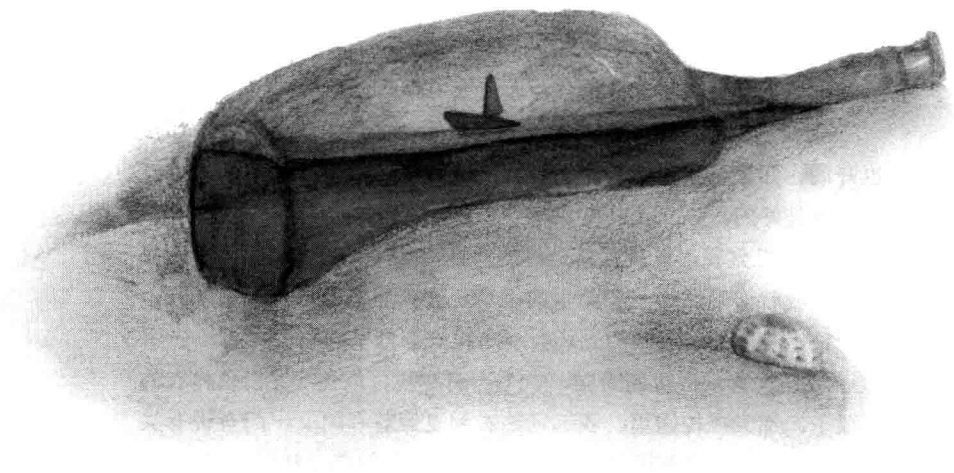
辑 12 敢冲，才不枉青春

- 给青春一个昂贵的梦想 | 258
喜欢，就是最好的理由 | 260
没试过，怎么知道不行 | 263
不冒险，怎么能成功 | 265
成功属于第 6 次 | 267
勤奋让世界如临大敌 | 269
尽力而为还不够 | 270
有一口气，都会抓住成功的手 | 272
一条拒绝沉默的船 | 274
总有一个梦想，能在现实中开花 | 276



辑 1 生命是一棵长满可能的树

如果生命可以一眼看到尽头，
那该是何等乏味。最有意义的人生，
不是富贵，不是荣耀，不是结果，
而是在虚与实之间，趋向有意义的可能。
只有充满了无限可能的生命之树，
才真正值得羡慕。





我若不勇敢，谁替我坚强

在自己的故事中化茧成蝶

只要你不放弃对美好的追求，在经过岁月的磨砺之后，每个人都能拥有一对闪闪发光的翅膀，在自己的岁月里破茧成蝶。



在漫长的青春岁月里，我一直都很自卑，那时候的我黑且瘦，齐耳的短发，经常穿着姐姐的洗得发白的旧校服，摇摆不定的学习成绩……我一直梦想着自己有一天会成为夏蓝蓝。

第一次期末考试，她的成绩是全班第一名，人长得漂亮，性格也开朗、活泼。我时常想，哪怕我能成为夏蓝蓝毛衣上的那一颗红纽扣也是好的。

每次见到我，夏蓝蓝总是热情地打招呼，“嗨，高闪闪！”那时候的我就像是路边一棵蒙尘的小草，看到夏蓝蓝总是远远躲开，我害怕她身上那种耀眼的光环会刺痛我年少自卑的心。

我悄悄喜欢同班的阿文，一个高高瘦瘦总是喜欢穿白色衬衣的男孩子。那天在校园里，我远远地看到夏蓝蓝和阿文一起有说有笑地走过来。那天晚上我流了很久很久的泪，觉得自己和夏蓝蓝一比，就像一只丑小鸭。

高三那年，夏蓝蓝毫无悬念地考上了北方的一所重点大学，我只考进了省内一所普普通通的二本院校。进校的时候，我心情很复杂，我想，我必须要突破自己，再不能这样浑浑噩噩地生活了。

大学四年，我异常努力，把别人约会的时间都用在了学习上。毕业之后因为成绩优秀，很多公司向我抛出了橄榄枝，最后我选择留在一所学校做一名教师。

我向我想要的生活，一步一步走近。原来黑黑瘦瘦的我在工作之后，愈发充满了女性柔美的气息。

在学校里我很受学生欢迎，他们亲切地称呼我“闪闪惹人爱”老师。开始有同事夸我漂亮，开始有同事约我去看电影，开始有男孩子说喜欢我……

我将年少的心事讲给后来的男友听，帅气的他捏捏我的鼻子，微笑着说：“傻丫头，你不知道你现在有多美。你是我见过的工作状态最饱满的女孩子，而且无论对谁都热心帮助，我最看重的就是你这颗善良的心。”

后来我跟男友结了婚，生活从最初的清苦到最后的逐渐富裕，我对生活的热爱始终不减，态度积极得像一棵向日葵。

生活在不知不觉中赋予了我更多美丽的东西，我开始明白，自信是女孩子身上最漂亮的锦衣，穿上它，每个女孩子都可以变成美丽的公主，因为生活总是偏爱热情善良的人。

毕业很多年之后，高中同学聚会，我再一次见到了夏蓝蓝。她还是那样美丽。只是此时的我站在她身边，早已经没有了往日的自卑。

我经常将我的故事讲给学生听，我会告诉那些也如曾经的我一样自卑的少年们，只要你不放弃对美好的追求，在经过岁月的磨砺之后，每个人都能拥有一对闪闪发光的翅膀，在自己的岁月里破茧成蝶。



我若不勇敢，谁替我坚强

❁ 用最笨的方式感动你

她成了公司唯一一位只有初中文凭的销售主管，年薪达到 10 万元。有人向她请教销售秘诀时，她总是腼腆一笑：“哪有什么秘诀，我只是比较笨而已……”

她是一个普通的农村女孩，初中毕业，在北京一家保健品公司打工，刚开始，每月底薪只有 800 元。

起初，为了推销产品，她频频给客户打电话，极力描述产品的优越性。但是，因为普通话说得不标准，口才也不好，虽然她费尽口舌，推销效果却很不理想。

一次，有位河北的阿姨打电话来，说是在报纸上看到这种保健品，想咨询一下具体情况。她在电话里解释了半天，对方却怎么也听不懂。她急得就快掉眼泪了。

当时，她的电话旁边，正好放着一叠空白的稿纸，情急之下，她对那位阿姨说：“阿姨！这样吧，我会给您写一封信，详细介绍我们公司的产品！”放下电话，她立刻拿起笔来，把保健品的疗效和营养价值认认真真地抄写在稿纸上，足足抄了三大页，累得手都酸了。

同事们都笑她傻，说公司有现成的产品宣传彩页，电脑里也有

资料，这样做实在太笨了！她没理会同事们的嘲笑，仔细粘贴好信封，很快投递了出去。

不久，阿姨又打来一个电话，说是希望可以先试用产品，然后再决定是否购买。这下，她有点犯难了，公司的规定，从来都是先付款，后发货。犹豫了半天，她又作出一个更“笨”的决定：自己掏钱买下一份价值 360 元的产品，邮寄给顾客试用。

这次，她又在产品包装盒内附了一封信，里面详细注明了保健品的使用方法、注意事项，还用彩笔画了出来。信的最后，她祝阿姨身体健康，并且温馨提示，因为公司规定提货必须先付款，所以这份产品的货款是自己用工资先行垫付的，如果对使用效果感到满意，请在方便时给她汇款 360 元。

把产品寄出去之后，她开始怀着忐忑的心情等待，一天，两天……就在他渐渐有些失望时，她的手机忽然收到银行的短信提示，有人给她汇了 360 元！

更令人惊喜的是，不久之后，这位阿姨打电话来，说自己年龄大了，记性不太好，称赞她的信成了自己的备忘录。

此后，这位阿姨成了她的老顾客，还介绍了很多亲友来，而她继续坚持用手写信的方式，一次次和顾客交流，一个月内就用掉了厚厚的两大本信纸……半年之后，她的销售业绩遥遥领先，每月提成加奖金已经达到 8000 元，比当初的底薪高了 10 倍！

在公司的一次回访活动中，有人辗转找到了当初那位阿姨。

她说自己当初之所以选定他们的保健品，主要是被她的“笨”感动了。她不怕麻烦，工工整整写来那么长的信。她还特别真诚，敢用自己的工资为顾客“买单”……3 年以后的今天，她成了公司唯一一位只有初中文凭的销售主管，年薪达到 10 万元。

有人向她请教销售秘诀时，她总是腼腆一笑：“哪有什么秘诀，我只是比较笨而已……”



我若不勇敢，谁替我坚强

断翅的蝴蝶也能飞过沧海

想起从前那些时间的挣扎，恍若隔世。她笑着说，即便一只断了翅膀的蝴蝶，只要不放弃，执着地去奋斗，也依然可以飞过沧海。

她一心想飞出这片田地，要一场淋漓酣畅的生活，让自己如一棵春花，灿然地开放。

她具备这样的品质，聪明、坚强、好学、隐忍。可是，一辈子面朝黄土背朝天的父母，固执着自己的理想：女孩子家家的，能把小学读下来，就足够了。接下来的日子，她就在父母的催促下，和父母一道日出而作、日落而息。

她恳请父母让她去读初中，哪怕放学后，从学校直接赶往地头，也心甘情愿。父母没有答应，他们认为，那样会耽误很多活计的。她咬咬牙，没说什么，低头做着活。自己这只断了翅膀的蝴蝶，还能飞吗？她心里颤颤地。

从地里回来，帮父母做好饭，吃完收拾利索了，她悄悄来到村东头顺子哥家。顺子哥是村里有名的好学生，在镇上读中学。她喜欢他屋子里的书，而顺子哥，也喜欢这个安静的小姑娘，把自己的书，一股脑地借给她。

她欣喜着，认真地看书，然后，又很认真地把书整齐地还给他。还书的时候，她会把自己记到小本本上的问题，一点点地问顺子哥。顺子哥打趣她：“你看这些有什么用？”她就红了脸，恳求他讲一讲。

顺子便笑了，说：“开玩笑呢。”然后就讲给她听。她听得很认真，她能感觉到，此刻自己的心在舞蹈，能感觉到自己一点点地长了翅膀。

偶尔，父母会唠叨上几句，她也从不多语。因为她实在是没有耽误父母的什么活计，时间久了，父母也就任她去了。

渐渐地，她的脸上多了几分笑容，阳光明媚的。偶尔，还会和父母说：“今天多锄了两垄草呢！你们该奖励我哦！”父母憨憨地笑着，感觉自己的女儿真是个种地好手呢！

可是，父母没有看到，在她开心的背后，是手里渐渐磨起的茧，还有，一个个清晨早起读书、一个个深夜写字的身影。只有她自己知道，翅膀断过了一次，要想飞，就要多一份磨砺，多一份付出。想象着未来的美丽，这一切苦楚竟让她习以为乐，不能罢手。

6月，麦子金子一般的黄，正是忙着收割的时节。她却说，她要去考试。父母一惊：“你3年未上学，考的哪门子试？”

她说：“让我和顺子哥哥一起去试一试吧，我只试一试，好吗？”父母执拗不过她，只好答应了她。

她生了翅膀的心，在这一刻，终于飞翔了起来。她求镇上的老师给她报了名，以社会青年的名义参加了中考。

结果，自然是在情理之中的。她落榜了，与高中无缘。但她依然很开心，因为为了这一天，她悄悄地奋斗了3年。3年里，她品尝了读书的快乐，知道了奋斗的滋味，也更明白，自己断了的翅膀里已经长了力气。

虽然她落榜了，但3年从未进过校门的她参加中考的消息，却很快传遍了大街小巷。很多人被她的精神所感动。镇里的一家私营企业老板听说了这件事，来到了她生活的小村，找到了她。

面对老板的询问，她怯怯地低下头，如尘埃里的一朵花，却又在无形中生出很多的光华。老板说，他愿意出资让她学习，但有一个条件，学成回来要到他的公司上班。

她双眼亮了起来，使劲地点头。但又顾虑了，担心她的父母呢！



老板说，父母的工作他来做。她笑了，她终于以自己的付出，赢得了机会，赢得了重飞的翅膀！

后来，她被送到技术学校学习，学成回来，俨然脱胎换骨，很是干练。在镇上的私营企业里做得如鱼得水，快乐地生活着。

想起从前那些时间的挣扎，恍若隔世。别人问她：“那么苦的日子你当初是怎么坚持下来的？”她笑着说：“即便一只断了翅膀的蝴蝶，只要不放弃，执着地去奋斗，也依然可以飞过沧海。”

种在地里的海棠是一棵树

海棠种在盆里，便永远是花；种到地里，
就会长成一棵树。它不仅需要阳光和土壤，还
需要更大的伸展空间……

（一）

每次经过何元的窗前，我都会停下脚步，看看窗台上的那株海棠：绿的枝叶间绽放着粉红的花瓣。我似乎听到了“哗哗剥剥”花开的声音。于是偷偷地笑：“心花”开了，也是这样吧。

那年我18岁，读高二。班上早已有同学偷偷地谈恋爱，在课桌下传递小纸条，上面画颗红红的心，还有温暖、暧昧的句子。我也收到过类似的条子，看一眼，心底漾开一丝得意。然后将纸条退回去，并回赠一抹凌厉的眼神，让人心怯，知趣而退。这算是女孩子的矫情吧。