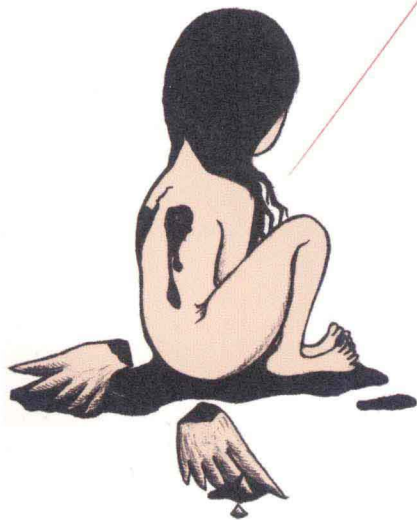


别

让我

再遇见你

宁子



男人有错，错在情薄
女人有错，错在纠葛

如何“混在男人圈”？为何“最不靠谱是闺蜜”？
吃“回头草”原来也是种智慧？前男友有着怎样的“后续价值”？
是不是结婚了就可以放任自己长胖？
怎么将自己修炼成知情解趣的女子？

.....

情感作家宁子的男女话题集
让你在各种俗意盎然的情感话题中情理豁然



译林出版社

别 让我 再遇见你

宁子



译林出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别让我再遇见你 / 宁子著. — 南京: 译林出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5447-4360-0

I. ①别… II. ①宁… III. ①情感-通俗读物
IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第208107号

书 名 别让我再遇见你
作 者 宁 子
责任编辑 王振华
特约编辑 刘 娟 王丹丹
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子邮箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 北京佳顺印务有限公司
开 本 900×1280毫米 1/32
印 张 8
字 数 12千字
版 次 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-4360-0
定 价 28.00元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

目录 Contents

第一辑 掰

分手，安全第一 / 8

前男友的后续价值 / 12

男人的青春不免费 / 15

最不靠谱是闺蜜 / 19

不是爱情的错 / 23

必须恨 / 26

抹布也会愤怒 / 30

没有便宜可赚 / 34

何必说狠话 / 37

纵被无情抛 / 42

宽容的限度 / 45

下床的姿态决定一切 / 48

长胖不是你的权利 / 51

谢谢他的薄情寡义 / 54

第二辑 到底多脆薄

拐走他的心，拐不走他的人 / 58

再见，亲爱的“床上用品” / 61

小三只是第一站 / 65

小三是如何崩溃的 / 68

别让我再遇见你 / 71

到底多脆薄 / 75

都是薄情人 / 78

当然图什么 / 82

所谓男女关系 / 86

都是放纵的道具 / 89

千万别逼他讲真话 / 92

有些事，打死也不能说 / 95

当初不该私奔 / 99

第三辑 好女不与男斗

70分女人的胜算 / 104

大姐们的幸福 / 107

女子如藤 / 110

做个好哄的小女人 / 113

好女不与男斗 / 117

嫁个瓦片男人 / 120

爷是女的 / 124
有伤的女子 / 127
只是豢养的寂寞 / 129
放情敌一条生路 / 132
不想伤害 / 136
脾气发在刀刃上 / 139
只有沉沦到底 / 143
只要一碗小米粥 / 146

第四辑 **混在男人圈**

调情是女人的必修课 / 150
傍大款是道算术题 / 153
矫情，你有资格吗 / 157
恭喜破镜重圆 / 160
要你的爱，也要你的钱 / 163
不动心灵，别动身体 / 167
情人本该是个美好的词汇 / 171
出得厅堂，不入厨房 / 174
别让胸部决定爱情 / 177
爱情厌诈 / 180
男人需圈养 / 183
酒后不谈情 / 187

- 索性跟他来真的 / 191
- 混在男人圈 / 194
- 好女三分邪 / 197
- 属于我的那本书 / 201
- 可以拴住谁的心 / 205
- 不做你的女人，只做你的爱人 / 208

第五辑 他只是路过

- 谁的乖 / 212
- 请给旧爱加分 / 215
- 所谓青梅竹马 / 218
- 不做你的青梅竹马 / 221
- 他只是路过 / 224
- 绝不作情人 / 228
- 表错情 / 232
- 旧情人 / 236
- 沦为你的“前男友” / 241
- 被宠过，已足够 / 244
- 少年不为暗恋伤 / 247
- 不与旧情相见 / 249
- 背影漂亮才是真的漂亮 / 252

别 让我 再遇见你

宁子



译林出版社

图书在版编目（CIP）数据

别让我再遇见你 / 宁子著. — 南京: 译林出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5447-4360-0

I. ①别… II. ①宁… III. ①情感-通俗读物
IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第208107号

书 名 别让我再遇见你
作 者 宁 子
责任编辑 王振华
特约编辑 刘 娟 王丹丹
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子邮箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 北京佳顺印务有限公司
开 本 900×1280毫米 1/32
印 张 8
字 数 12千字
版 次 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-4360-0
定 价 28.00元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

目录 Contents

第一辑 掰

分手，安全第一 / 8

前男友的后续价值 / 12

男人的青春不免费 / 15

最不靠谱是闺蜜 / 19

不是爱情的错 / 23

必须恨 / 26

抹布也会愤怒 / 30

没有便宜可赚 / 34

何必说狠话 / 37

纵被无情抛 / 42

宽容的限度 / 45

下床的姿态决定一切 / 48

长胖不是你的权利 / 51

谢谢他的薄情寡义 / 54

第二辑 到底多脆薄

拐走他的心，拐不走他的人 / 58

再见，亲爱的“床上用品” / 61

小三只是第一站 / 65

小三是如何崩溃的 / 68

别让我再遇见你 / 71

到底多脆薄 / 75

都是薄情人 / 78

当然图什么 / 82

所谓男女关系 / 86

都是放纵的道具 / 89

千万别逼他讲真话 / 92

有些事，打死也不能说 / 95

当初不该私奔 / 99

第三辑 好女不与男斗

70分女人的胜算 / 104

大姐们的幸福 / 107

女子如藤 / 110

做个好哄的小女人 / 113

好女不与男斗 / 117

嫁个瓦片男人 / 120

爷是女的 / 124

有伤的女子 / 127

只是豢养的寂寞 / 129

放情敌一条生路 / 132

不想伤害 / 136

脾气发在刀刃上 / 139

只有沉沦到底 / 143

只要一碗小米粥 / 146

第四辑 混在男人圈

调情是女人的必修课 / 150

傍大款是道算术题 / 153

矫情，你有资格吗 / 157

恭喜破镜重圆 / 160

要你的爱，也要你的钱 / 163

不动心灵，别动身体 / 167

情人本该是个美好的词汇 / 171

出得厅堂，不入厨房 / 174

别让胸部决定爱情 / 177

爱情厌诈 / 180

男人需圈养 / 183

酒后不谈情 / 187

索性跟他来真的 / 191

混在男人圈 / 194

好女三分邪 / 197

属于我的那本书 / 201

可以拴住谁的心 / 205

不做你的女人，只做你的爱人 / 208

第五辑 他只是路过

谁的乖 / 212

请给旧爱加分 / 215

所谓青梅竹马 / 218

不做你的青梅竹马 / 221

他只是路过 / 224

绝不做情人 / 228

表错情 / 232

旧情人 / 236

沦为你的“前男友” / 241

被宠过，已足够 / 244

少年不为暗恋伤 / 247

不与旧情相见 / 249

背影漂亮才是真的漂亮 / 252

第一辑

掰

男人有错，错在情薄。女人有错，错在纠葛。

分手，安全第一

【一旦逼得男人动了手，再强大的女人也是占不到便宜的。】

分手，安全第一，这是一个聪明女子给我上的一课。

那时，她正和恋爱了三年的男友分手。她是铁了心要分，因为不爱了。可是男子却不同意，于是两个人分手的战线拉得有些长。男人用尽各种招数，产生各种纠葛，连外人都觉得烦了，她却始终好脾气地忍耐着，没有急躁，没有发怒，始终心平气和地劝导男子，耐心解释分手的原因——不是他不好，只是她没有感觉了，而她，是个太在意爱情感觉的人。是她对不起他，请他原谅……诸如此类的话，她说得委婉含蓄。

那天正和她一起吃饭，男子又打来电话，好像喝得有些多了，絮絮叨叨，迟迟不挂。她就在这边耐心劝导着，让他注意安全，早点回家，多喝水……直到他最后挂了电话。

我记得他们恋爱的时候，她并不是这样的。她爱使小性子，斤斤计较，动辄发脾气，尤其是如果他喝了酒，她更是恼怒不堪，会狠狠吵他……于是不解现在的她为何这样，嘟哝她，烦不烦啊你？索性直接挂他电话或干脆不接，何必这样牵牵扯扯的呢，真是好脾气。

她叹口气，牵牵扯扯、好脾气，正是为了能好好地分开，安全地分开啊。

他能怎样？杀了你不成？想起那个相貌文气的男子，我略有不屑。

她笑一下，任何一个男人，外表再柔弱，都有强大的自尊心和虚荣心，最受不了的就是挫败感，这其中就包括被女人抛弃。

我和他分手，在他看来就是我抛弃了他，首先感情上他不能接受，面子上他更不能接受。如果在这样的时候再去刺激他，说狠话，很难说他会做出什么来。我只是个弱女子，可以在爱的男子跟前恃宠而骄，但是不爱了，如果还继续使性子为所欲为，只会激怒对方，让自己受到伤害。而我不想受到伤害，这不是一个女子的懦弱，是我必须学会的自我保护。

她的道理，我听得诧异，有这么严重吗？

也许不绝对，我知道会有很多恋人好合好散，但我不敢保证我会那样的运气。

她说，在对待感情的问题上，不是所有男人都有那么好的气量和胸襟，否则，就不会有那么多因分手而导致的悲剧发生了。我不想自己是因为分手受到伤害的那一个，我必须这么做。

她果然就一直保持着她的耐心和低眉顺眼，最后成功和男子分开——他再不甘，她也已给了他足够的面子，在不断的抱歉中让他挽回了自尊，作为男人，少一点风度他还是有的。

不过当时，我们觉得是她过于谨慎了，直到后来才知道她的这种谨慎，是对的。

不久以后，我在一法制节目里看到一起刑事案件，一个年轻男孩杀死了要离开自己的女友。而他做出如此冲动之举的原因，并不是因为不想失去对方，而是女孩提出分手时轻慢不屑的态度让他无法忍受，“眼神里都充满蔑视和不屑”。于是，悲剧发生了……

之后稍加留意，便发现这并不是个极端个案，因为分手而被伤害的女子数不胜数——被杀害，被毁容，被殴打……而这其中的原因除了伤人者本身良知和素养的缺失、性格的缺陷外，还有分手时女子的态度。大多被伤害的女子，在分手时态度是高傲和蛮横的，她们依然用曾经的姿态对待那个即将被自己抛弃的男人，并不知道傲慢的眼神和不屑的口吻，正在为她们引来怎样的灾祸。

没错，曾经，作为恋人或者妻子，你的确可以在某个男人面前颐指气使。因为那时，你爱他，所以他纵容你。但现在，你的离开已经伤害了他的感情，却还要在分手的时候打击他的自尊，别说没教养的男人，就是有教养的男人恐怕也受不了。鄙视和不屑更无异于火上浇油，而一旦逼得男人动了手，再强大的女人也是占不到便宜的——除非你是跆拳道高手。否则，吃亏和受伤的，一定是女人。

所以，如果真的决定和一个男人分手，女人切切要记住，分开是结果，但安全分开却是前提。安全，是第一位的。

不管之前那个男人多么纵容宠爱你，在他面前你曾经可以怎样飞扬跋扈，分手的时候，你都要放下姿态，都要低眉顺眼，都要耐心、好脾气。

他抱怨、发几句火、说点不好听的、喝醉几场都由他。那是他在