



亲爱的，  
你在想什么呢？

너의 마음이 궁금해  
——动物心理师教你和宠物谈心

[韩] 朴珉澈 著 邢心秀 译

# 亲爱的， 你在想什么呢？

너의 마음이 궁금해  
——动物心理师教你和宠物谈心

[韩] 朴珉澈 著 邢心秀 译

## 图书在版编目 (CIP) 数据

亲爱的,你在想什么呢/(韩)朴珉澈著;邢心秀译.—北京:中国画报出版社,2013.8

ISBN 978-7-5146-0472-6

I. ①亲… II. ①朴… ②邢… III. ①宠物-饲养管理 ②宠物-动物心理学 IV. ①S865.3 ②B843.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 185869 号

---

너의 마음이 궁금해

Copyright © 2012 by Park Min Chul

All Rights Reserved.

Original Korean edition published by Wisdomhouse Publishing Co., Ltd

Simplified Chinese translation copyright © 2013 by Beijing Read Product Joint Culture Media Co., Ltd

Simplified Chinese language edition rights arranged with Wisdomhouse Publishing Co., Ltd through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

本著作物中文简体字版权由北京水木双清文化传播有限责任公司代理

著作权合同登记号图字:01-2013-4850

---

## 亲爱的,你在想什么呢

出版人:田辉

著者:朴珉澈

责任编辑:刘晓雪

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号,邮编:100048)

电话:010-88417359(总编室兼传真)010-88417409(版权部)

010-68469781(发行部)010-88417417(发行部传真)

网址:<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱:[cpph1985@126.com](mailto:cpph1985@126.com)

经销:新华书店

海外总代理:中国国际图书贸易集团有限公司

印刷:三河市九洲财鑫印刷有限公司

监印:傅崇桂

开本:32开(890×1260)

印张:6.25

版次:2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5146-0472-6

定价:28.00元

序言 我是一个动物心理师

/ 001



# 01

## 心灵交流的第一步——尊重

我们总是习惯从自己的角度去对待动物，可是你有没有想过，如果我们换位思考，从动物的立场出发，会怎么样呢？如，像相爱的人能感知对方心里的想法一样，与动物进行心灵交流；和宠物如同朋友一般，站在宠物的立场和角度思考；动物心中也充满了爱与关怀，动物也有多样性格，他们的行动意图也不同哦……

我们真的能与动物交流吗？ / 006

一直陪伴在我身边的宠物 / 010

起初，要知道什么是不同的 / 016

一母生九子，九子各不同 / 024



## 02

### 更好地了解，更贴心的爱

动物对所有的震动都很敏感。给宠物零食的时候，可以顺便训练它们的狩猎本能。主人在动物面前叹气，动物也能感受到主人的心；主人兴奋的话，动物也会兴奋。给动物洗澡时要动作麻利、心情愉快。可以带不安分的动物去散步。

我养动物的方式正确吗？	/ 030
动物的脾气秉性跟主人相似	/ 038
动物也跟人一样喜欢装扮吗？	/ 045
对动物来说，厕所是一种享受	/ 050
家里应该留一个动物的专属空间	/ 053
训练 NO，学习 YES	/ 060
给动物注射疫苗时，一定要记住的事	/ 075
搬迁和移动给动物带来的压力	/ 079
饲料和家庭食物其实有很多学问	/ 084
不愿遮盖大小便的猫，不会遮盖大小便的狗	/ 089
动物为什么会有吃便便的奇怪反应呢？	/ 095
领养身心俱疲的遗弃动物	/ 099
动物比人死得早	/ 108



## 03

### 与动物进行心灵交流，谁都可以做到

感受对方的心，拉近心与心之间的距离，创造一个最舒适的心灵交流环境，这是最基本的前提。照片心灵沟通法非常适用于初学者。动物喜欢使用比喻手法回答问题，所以要以反复提问的方式诱导答案。但绝对不能急于求成。全身心的投入到心灵交流中去吧！

- |                     |       |
|---------------------|-------|
| 请认真倾听我的话            | / 118 |
| 心灵沟通法，既是爱也是科学       | / 122 |
| 用心灵沟通法感受对方心脏的跳动     | / 128 |
| 心灵交流的催化剂，音乐和运动      | / 135 |
| 就算只改变了生活习惯，心灵交流也会变快 | / 138 |
| 如何解释动物的语言？          | / 142 |
| 避免问这种问题             | / 152 |
| 不要惊异于身体的异常症状        | / 155 |
| 其他心灵交流法             | / 158 |
| 写给想成为动物心理师的人们       | / 171 |



## 04

### 珍爱动物，就是珍爱我们的地球

动物也像人一样，是大自然的孩子，并不是我们的所有物。我们应当对它们怀有敬畏之心，像印第安人那样对待动物。爱护动物吧，为自己，为人类！

不必非要成为 100%的纯素食主义者 / 178

反遗弃、虐待动物相关法案 / 183

动物实验是最佳研究方法吗？ / 187

动物的危机就是人类的危机 / 190

结语 知恩图报，这就是动物的爱 / 193



## 序言

### 我是一个动物心理师

我的梦想是创造一个人与动物和谐相处的幸福世界。

有研究表明，从小跟动物一起长大的人比没有动物陪伴长大的人在性格方面更加多愁善感、温存体贴。也就是说，父母出去工作后，比起那些自己留在家玩儿的孩子们，跟动物一起玩耍的孩子情绪更加稳定，情感也要丰富得多。动物学家阿尔方斯图斯内尔（Alphonse Toussnel）也曾说过：“神首先创造了人类，在发现了人类的弱点之后，又带来了宠物狗。”

人类生活在这个世界上，受伤的同时也伤害着别人，他们可谓身心俱疲。可以说动物就是为了默默地用温暖来抚慰人类的心灵而存在的。当拥抱动物的时候，人的血压值会很稳定。动物不再只是我们照顾的对象，还是跟我们一起同甘共苦的家人。

可是对于它们内心的想法，我们又能了解多少？我们在接受的同时，是否向它们付出了自己的关怀？只有正确把握它们需要什么，才能给它们最舒心的爱。





英国著名剧作家萧伯纳（George Bernard Shaw）曾说过这么一句话：“对动物来说，人类最大的罪过不是讨厌它们，而是不关心它们。”

这也是我在跟宠物做心灵交流的时候，最常听到的一句话。它们常常对我说：“人类只要好好观察我们的行为就能明白我们的想法，可是我们的家人为什么就是不明白呢？”

你难道不想明白动物的心里在想什么吗？它们为什么突然不爱做以前常做的事情了？为什么突然莫名其妙地滴水不进，还总是生病？我们往往对此很是惶恐，但却不知道为什么。对于动物来说，肯定有不得不那么做的理由，而我们却无从知晓。

跟动物进行心灵交流时，为了更好地了解它们内心的想法，我们应该学会倾听，只有这样才能跟它们一起幸福地生活下去。

举一个最简单的例子：当一对男女热恋结婚组成一个新的家庭后，由于他们生活的环境发生了变化，双方都需要很长的一段时间去适应。虽然他们使用的是同一种语言，但是男女的思维方式本来就是不同的，这也就是为什么会有所谓的“火星语”和“金星语”的原因。可是，每当两个人之间出现不和谐音符的时候，如果双方都能敞开心扉不断地交流，就会创造一个更加和睦美满的家庭。

人类跟动物的身体构造和脑构造是不同的，甚至连基本的习性都截然不同。在这种情况下，我们应该怎么跟动物相处呢？



众所周知，爱不是单方面的，而是双方共同的行为，我们只有认真观察动物的行动和身体反应，才能理解它们内心经历的痛苦。

也许有人会问：要做到这一点，应该会很难吧？我想说的是，只要你一直关心它们，好好爱它们，就一定能做到。这就像抚养孩子一样，父母只有跟上孩子的眼光才有可能理解他们。

也就是说，只要努力，每个人都能跟动物进行心灵交流。我也不是天生就有跟动物交流的能力，只不过小时候和动物待过很长一段时间，对它们的生活习性比较了解罢了。直到现在，我一天 24 小时都会跟它们在一起，为了更好地了解动物，我依旧在不懈努力着。

日本影片《我和狗狗的 10 个约定》中，狗狗索克斯 (SOCKS) 跟主人定下了一起生活的十个约定，其中有一条就是“别忘了，我也有情感”。

从现在开始，我要向读者介绍跟动物心灵沟通的方法，也就是跟动物进行心灵交流的方法。要理解这些方法并不难，它们是一些通过很简单的原理解释动物心灵交流和动物语言的方法，大部分都是动物直接告诉我的。其中，我还穿插叙述了一些在学习动物管理行动学的过程中习得的相关知识。

我希望通过这本书，能让动物和那些爱动物的主人一起幸福地生活下去。

## 01

# 心灵交流的第一步——尊重



我们总是习惯从自己的角度去对待动物，  
可是你有没有想过，如果我们换位思考，  
从动物的立场出发，会怎么样呢？  
如，像相爱的人能感知对方心里的想法一样，  
与动物进行心灵交流；和宠物如同朋友一般，  
站在宠物的立场和角度思考；动物心中也充满了爱与关怀，  
动物也有多样性格，他们的行动意图也不同哦……



## 我们真的能与动物交流吗？

“你的职业是什么？”

“我是一个动物心理师，简单地说就是与动物进行心灵沟通。”

如果我这么说，也许有些人会仰天大笑，并加上一句：“嗨，你开玩笑的吧？这怎么可能？”

我曾被很多人误会过。人怎么可能跟动物进行交流呢？动物怎么可能懂人的语言呢？这听上去简直就是天方夜谭，还有人悄悄问过我：“难道你受到了神灵的指点？”

“这条狗是从路上带回来的吗？现在它的状态非常不好，可能在找到主人之前遇到了一场小小的交通事故，所以它告诉我说它的脚腕很疼，得赶紧给它治疗才行。”

甚至连那些来找我问宠物出了什么问题的顾客们都对我的这种回答持半信半疑的态度。

“它的确是一条被遗弃了的狗……可是您是怎么猜到的呢？”



不会是看到它惊恐的眼神和颤抖的腿猜出来的吧……”

他完全可以这么说，因为不管是谁看到动物的那种眼神，都会感受到它当时的精神状态很不好，它的腿确实在瑟瑟发抖，很多人也能猜到也许是因为出了交通事故。

“您就别问那么多了，现在最要紧的是赶紧把它带去医院，要不然医生会责备你没及时把它送去治疗的。”

### 如同相爱的人能感知对方心里的想法一样

跟动物对话，在某些层面上来说很容易，在某些层面上说又相当复杂。就像当别人问你“你是如何感知爱人的心的”时你会回答“因为相爱”一样，对于动物来说亦是如此。刘兴俊教授在《我的文化遗产考察记》中说过一句话：“相爱就能看到，看到就能了解，可是那时候看到的却跟以前不一样了。”这句话好像同样适用于动物。如果对动物付出自己的爱和关心，就能比别人感受到更多的东西。当然了，我们不能说这种单纯的感觉就已经称得上是“对话”了，但它却是我们跟动物对话的基础。就像只有当你关注对方的时候才能集中精力听他说的话一样，两者道理相同。

动物就像人一样，看到事物时会感知并留下记忆。人的信息往往依存于视觉，因为我们已经习惯于通过眼睛来观察并判断事物了，但是事实上，视觉并不是判断事物的绝对尺度。



假设这里有一个苹果。我们首先看到的肯定是苹果的颜色和样子，也许有些人还会因联想到苹果酸酸甜甜的味道而流口水。把苹果放到手里才能感受到它的光滑，放在嘴里咬一口伴随着甜脆的声音，嘴里还会飘满苹果的香味。

动物也会通过五感来感知事物，如果昨天吃的草莓很好吃，第二天它还会跑到冰箱前探头探脑，因为它记住了草莓的模样、色泽和味道。虽然动物不能像人一样说话，但是我们依旧能感觉到它们脑海中储存着五感。这就是所谓的“透感”。

### 与动物进行心灵交流就是与它们保持相同的频率

关于心灵沟通法，我们会在以下章节作出详细的介绍。与动物进行心灵交流，简单地说就是要与它们保持相同的频率。动物是有智商的，尤其是那些在家里喂养的宠物狗，如果主人把它当作人来喂养的话，它的智商水平能达到三岁左右。在脑科学中经常将其称之为“小孩子的大脑并未处于被关闭的状态”。因为像成人一样熟悉并判断高等信息的大脑边缘派并不发达。动物如同小孩子，它们不能像大人一样熟悉复杂的信息，也不能像大人一样留便条，所以大脑中出来的波长总是停留在最表面的状态，这跟身体里电流量最多的心脏的波动是一致的。人通过集中呼吸与动物保持相同频率的话，就可以进行波段传输（信息交流），即心灵交流了。



如果你是一个爱动物的人，如果你是一个身体健康的人，就一定能与动物进行心灵交流，这就像学习驾驶知识考了驾驶证就能开车一样，与动物进行心灵交流也是如此。当然了，交流的程度会因人而异哦！





## 一直陪伴在我身边的宠物

法国小女孩蒂比 (Tippi)，生于非洲，从小跟随拍摄野生动物的父母在丛林中长大，她跟非洲丛林的野生动物像朋友一样亲密无间。对很多人来说，毒蛇也许是再恐怖不过的动物了，而蒂比却会像开玩笑一样把它们缠在自己的脖子上张开大嘴逗它们玩儿，她还会在豹的怀里舒舒服服地睡大觉。可爱的蒂比从小就跟动物们在一起成长，慢慢地习惯了这种生活后，她甚至能跟各种动物进行对话交流。蒂比的父母把蒂比跟动物间的故事拍摄下来编写成书，引起了社会的轰动。

英国动物学家珍妮·古道尔 (Jane Goodall) 既是黑猩猩最好的人类朋友，又是研究黑猩猩方面的顶级专家，她二十多岁的时候就来到了非洲的原始森林，为了观察黑猩猩，她和黑猩猩度过了四十年的野外生涯。现在，只要通过观察黑猩猩的眼神，她就能知道它们心里在想什么。之后，她又奔于世界各地，呼吁人们保护野生动物，保护地球环境。古道尔对黑猩猩的感情