

成功系列

你的成功 你决定

万虹 主编

一个人是否成功，并非由天注定，也不能被别人操纵。

一个人一生不可能永远幸运，也不可能永远厄运纠缠。

要相信，命运由自己创造，命运掌握在每个人手中。



吉林出版集团有限责任公司

中国学生
成长必读书

你的成功 你决定

常州大学图书馆
藏书章

万虹
主编



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

你的成功你决定 / 万虹主编. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2011.9

(心之语系列)

ISBN 978-7-5463-5786-7

I. ①你… II. ①万… III. ①成功心理 - 少年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 128970 号

你的成功你决定

作 者 万 虹 主 编
出 版 人 王保华
责任编辑 孟迎红
责任校对 赵 霞
开 本 710mm × 1000mm 1/16
字 数 250 千字
印 张 15
印 数 1-5000 册
版 次 2011 年 9 月第 1 版
印 次 2011 年 9 月第 1 次印刷
出 版 吉林出版集团有限责任公司
发 行 吉林音像出版社
吉林北方卡通漫画有限责任公司
地 址 长春市泰来街 1825 号
邮 编: 130062
电 话 总编办: 0431-86012915
发行科: 0431-86012770
印 刷 北京通州富达印刷厂

ISBN 978-7-5463-5786-7

定价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86012892



代 序

“钻石”就在你身上

钻石就在你身上，只是要你更好的去开发。

100多年前，美国费城的6个高中生向他们仰慕已久的一位博学多才的牧师请求：“先生，您肯教我们读书吗？我们想上大学，可是我们没钱。我们中学快毕业了，有一定的学识，你肯教教我们吗？”

这位牧师名叫R·康威尔，他答应教这6个贫家子弟。同时他又暗自思忖：“一定还会有许多年轻人没钱上大学，他们想学习但付不起学费。我应该为这样的年轻人办一所大学。”

于是，他开始为筹建大学募捐。当时建一所大学大概要花150万美元。

康威尔四处奔走，在各地演讲了5年，恳求为有志于学的年轻人捐钱。出乎他意料的是，5年辛苦筹募到的钱不足1000美元。康威尔深感悲伤，情绪低落。

当他走向教堂准备做礼拜的演说词时，低头沉思的他发现教堂周围的草枯黄得东倒西歪。他便问园丁：“为什么这里的草长得不如别的教堂周围的草呢？”

园丁抬起头来望着牧师回答说：“噢，我猜想你眼中觉得这地方的草长得不好，主要是因为你把这些草和别的草相比较的缘故。看来，我们是常常看到别人美丽的草地，希望别人的草地就是我们自己的，却很少去整治自家的草地。”





你的成功你决定

园丁的一席话使康威尔恍然大悟。他跑进教堂开始撰写演讲稿。他在演讲稿中指出：我们大家往往是让时间在等待中白白流逝，却没有努力工作使事情朝着我们希望的方向发展。

他在演讲中讲了一个农夫的故事：有个农夫拥有一块土地，生活过得很不错。但是，当他听说要是找到埋有钻石的地方，他只要有一块钻石就可以富得难以想象。

于是，农夫把自己的地卖了，离家出走，四处寻找可以发现钻石的地方。农夫走向遥远的异国他乡，然而却从未能发现钻石，最后，他囊空如洗。有一天晚上在海滩自杀死亡。

真是无巧不成书。那个买下这个农夫的土地的人，在散步中无意发现了一块异样的石头，拾起一看，它晶光闪闪，反射出光芒。仔细察看，发现这是一块钻石。

这样，就在农夫卖掉的这块土地上，新主人发现了从未被人发现的最大的钻石宝藏。

这个故事是发人深省的，康威尔写道：财富不是仅凭奔走四方去发现的，它属于自己去挖掘的人，属于依靠自己的土地的人，属于相信自己能力的人。康威尔作了7年这个“钻石宝藏”的演讲。7年后，他赚得800万美元，这笔钱大大超出了他想建一所学校的需要。

今天，这所学校竖立在宾夕法尼亚州的费城，这便是著名学府坦普尔大学——它的建成只是因为一个人从朴素的故事里得到的启迪。

这个故事告诉我们，生活的最大秘密——在你身上拥有钻石宝藏。你身上的钻石足以使你的理想变成现实。你必须做到的只是更好地开发你的“钻石”，为实现自己的理想付出辛劳。





目 录

第一辑 我是重要的 1

其实，我们身边的每个人都很重要，不要让我们变得麻木，不要吝惜我们的语言，让我们真诚地对他说：“你真的很重要。”

第二辑 感恩生活 41

感恩是一项重要的处世哲学，是生活的大智慧。人生在世，不可能事事顺通。对于各种失败和不幸，我们要豁达大度，勇敢地面对，并想办法解决。面对困难，我们是懊恼抱怨，沮丧气馁，陷入绝望，还是对生活满怀感恩之心，跌倒后再爬起来呢？

第三辑 学会承受苦难 87

命运是否能够战胜我们的精神呢？回答是：不能！当塔金顿完全失明之后，他说：“我发现自己能够接受这一事实，就像别人能够承受其他事情一样。哪怕我五种感官都已丧失功能，我知道我还可以生活在自己的思想里。因为只有我们的思想才能够看清生活，也只有思想里才能生活，不论我们是否清楚这一点。”





第四辑 快乐是可以共享的 109

人生的旅途是在别人的扶持下走完的。当一个人对生活中的某一问题无力解决时，我们如果能够伸出热情的双手，无疑会给对方以极大的力量和信心。

第五辑 不要抱怨生活 147

很多人都对自己的生活不满。事实上，我们每个人已经拥有得足够多了。如果你早上醒来发现自己还能自由呼吸，你就比在今天离开人世的人更有福气；如果你从来没有经历过战争的危险，忍饥挨饿的痛苦，你就已经好过世界上5亿人：如果你有屋栖身，身上有足够的衣服，家里有足够的食物，你就已经比世界上70%的人更富足了。

第六辑 最好的感谢 187

“我早上要去爷爷家陪他，正好路过那个地方，看到你躺在地
上，我就想起了爷爷说他年轻的时候被一个和我一样大的男孩救起
来的事。我想我也一定能够做到，于是我就使出全身的力气拉你。
幸好你还不算重，我成功了，回去后一定告诉爷爷。他告诉我要尽
力帮助每一位需要帮助的陌生人，我今天做到了。”



第一辑 我是重要的



其实，我们身边的每个人都很重要，不要让我们变得麻木，不要吝惜我们的语言，让我们真诚地对他说：“你真的很重要。”



男孩的使命



她激动得说不出话来，一把搂住儿子，露出了欣慰的笑容。

1945年，12岁的鲁本·厄尔在一家商店橱窗里看到了一件令他怦然心动的东西，但是——5美元——鲁本的口袋里可没这么多钱。他们家一周的食物也不到5美元。

鲁本又无法张口向父亲要钱。他的父亲马克·厄尔仅靠在加拿大纽芬兰的罗伯茨湾捕鱼的那点儿微薄收入来维持家人的生计。他的母亲多拉，为了保证五个孩子的温饱，勤俭节约，恨不得将一个钱掰成两半花。

尽管如此，鲁本还是推开商店那扇破旧不堪的门，走了进去。他笔直地站在那儿，身着面粉袋改做的衬衫和洗得褪了色的裤子，却丝毫没有困窘之意。他告诉了店主他想要的东西，又补充说道：“但是我现在还没钱买它，您帮我预留一段时间好吗？”

“我会尽力的，”店主笑道，“这儿的人一般都没有太多钱来买这种东西，一时半会儿还卖不出去。”

鲁本礼节性地摸了一下他的旧帽檐儿，然后径自走出店门。阳光下的罗伯茨湾海水在清新的微风吹拂下，泛着阵阵涟漪。鲁本大步流星地走着，他下定决心：一定要自己凑齐那5美元，不让任何人知道。

远处铁锤的重击声传到了鲁本的耳畔，他有了主意。

他循声跑到了一处建筑工地。罗伯茨湾的人喜欢用从本地一家工厂买来的钉子自己建造房屋，这些钉子都用麻袋来装。有时人们实在太忙就会把麻袋随手丢弃，而鲁本知道，他可以5分钱一条的价格把麻袋再卖回工厂。

那天，他去了凌乱的木材厂，把找来的两条麻袋卖给了那里给钉子装袋





的人。

男孩手里紧紧攥着卖麻袋得来的两个5分硬币，一路小跑奔回了家。那可是两公里的路程啊！

他家附近有座旧谷仓，是用来圈养山羊和鸡的。鲁本在那里找到一个锈迹斑斑的苏打铁罐，把两枚硬币扔了进去。然后，他爬上谷仓的阁楼，把铁罐藏在一堆散发着甜香味的干草下。

鲁本回到家时已是晚饭时分。此时父亲正坐在大餐桌旁摆弄着渔网，母亲在灶台边忙着准备晚饭。鲁本在桌旁坐了下来。

他望着母亲，笑了。夕阳的余晖透过窗子照进来，把母亲棕褐色的披肩发染成了金黄色。苗条、美丽的母亲是这个家的中心，她像胶水一样，把这个家紧紧地粘结在一起。

母亲有永远也干不完的家务活。她要用老式的“胜家”缝纫机为一家人缝缝补补，要做饭，烤面包，打理菜园，挤羊奶，还要用搓衣板洗衣服。可母亲是快乐的，在她看来，全家人的安康才是最重要的。

每天放学后做完家务，鲁本就在镇上搜寻装钉子的麻袋。只有两间教室的学校放暑假的那天，鲁本比任何人都高兴。现在他有更多时间去完成他的使命了。

整个夏季，鲁本除了做家务——给菜园锄草、浇水以及砍柴、打水外，一直进行着他的秘密活动。

转眼，菜园收获的季节到了，蔬菜被腌制装罐后储藏起来，此时，学校也开学了。不久，秋叶飘落，阵阵寒风从海湾吹来。鲁本在街头闲逛，努力寻找着他的宝贝麻袋。

他常常会饿着肚子，又冷又累，但是一想到商店橱窗里的那样东西，他又劲头十足。妈妈偶尔会问：“鲁本，你去哪儿啦？我们都等你吃饭呢！”

“我出去玩啦，妈妈。对不起。”

每到这时，多拉总会看着他，无可奈何地摇摇头，心想：终究是男孩啊。春天到了，万物复苏，鲁本的精神也随之振奋。时候到了！他跑进谷仓里，爬上草垛取出铁罐，把硬币倒出，数起来。



你的成功你决定

他数了一遍又一遍，还差 20 美分。镇上哪儿还会有废弃的麻袋呢？他必须在天黑之前再找四条卖掉。

鲁本向沃特街跑去。

当鲁本赶到工厂时，太阳快落山了。收购麻袋的人正要锁门。

“先生！请先别锁门。”

那人转过身打量了一下鲁本，他脏兮兮的，满头大汗。

“明天再来吧，孩子。”

“求求您了，先生，我必须现在就把这几条麻袋卖掉——求您啦。”那人听出鲁本的声音在颤抖，他快哭了。

“你为何这么急着要这点钱呢？”

“这是个秘密。”

那人接过麻袋，从衣袋里掏出四枚硬币放到鲁本手中。鲁本轻声说了句“谢谢”，就转身跑回家去。

然后，他取出铁罐紧紧地抱着它，直奔那家商店。

“我有钱啦！”他郑重地对店主说。

店主向橱窗走去，拿出了鲁本想要的那样“宝贝”。

他掸去上面的灰尘，小心地用牛皮纸把它包好，放到鲁本手中。

鲁本跑回家，冲进房门。妈妈正在厨房擦灶台。“看呀，妈妈！看这个！”鲁本边跑边叫着冲到妈妈跟前。他把一个小盒子放到妈妈那双因劳动而变得粗糙的手上。

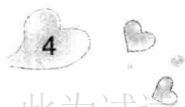
妈妈生怕把包装纸弄坏了，小心翼翼地将它拆开。突然，一个蓝色天鹅绒首饰盒展现在她面前。她打开盒盖，瞬间，泪水模糊了她的双眼。

一枚小巧的心形胸针上刻着两个金字：母亲。

那刚好是 1946 年的母亲节。

多拉从没收到过这样的礼物：除了结婚戒指外，她没有别的饰物。她激动得说不出话来，一把搂住儿子，露出了欣慰的笑容。

（佚名）





生命的养料



爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水，也能使生命之树苗茁壮成长。

一个小男孩几乎认为自己是世界上最不幸的孩子，因为患脊髓灰质炎而留下了瘸腿和参差不齐且突出的牙齿。他很少与同学们游戏或玩耍，老师叫他回答问题时，他也总是低着头一言不发。

在一个平常的春天，小男孩的父亲从邻居家讨了一些树苗，他想把它们栽在房前。他叫他的孩子们每人栽一棵。父亲对孩子们说，谁栽的树苗长得最好，就给谁买一件最喜欢的礼物。小男孩也想得到父亲的礼物。但看到兄妹们蹦蹦跳跳提水浇树的身影，不知怎么地，萌生出一种阴冷的想法：希望自己栽的那棵树早点死去。因此浇过一两次水后，再也没去搭理它。

几天后，小男孩再去看他种的那棵树时，惊奇地发现它不仅没有枯萎，而且还长出了几片新叶子，与兄妹们种的树相比，显得更嫩绿、更有生气。父亲兑现了他的诺言，为小男孩买了一件他最喜欢的礼物，并对他说，从他栽的树来看，他长大后一定能成为一名出色的植物学家。

从那以后，小男孩慢慢变得乐观向上起来。

一天晚上，小男孩躺在床上睡不着，看着窗外那明亮皎洁的月光，忽然想起生物老师曾说过的话：植物一般都在晚上生长，何不去看看自己种的那颗小树。当他轻手轻脚来到院子里时，却看见父亲用勺子在向自己栽种的那棵树下泼洒着什么。顿时，一切他都明白了，原来父亲一直在偷偷地为自己栽种的那颗小树施肥！他返回房间，任凭泪水肆意地奔流……

几十年过去了，那瘸腿的小男孩虽然没有成为一名植物学家，但他却成为了美国总统，他的名字叫富兰克林·罗斯福。

爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水，也能使生命之树苗茁壮成长。



也许那树是那样的平凡、不起眼；也许那树是如此的瘦小，甚至还有些枯萎，但只要有这养料的浇灌，它就能长得枝繁叶茂，甚至长成参天大树。

(佚名)

别钻牛角尖



成功并非那么困难，只要它能够找到那个最适合你的“交通工具”。

他是一个十分腼腆内向的孩子，小朋友们都不喜欢和他在一起，认为他是天底下最愚笨的孩子。

在学校里，老师从来不叫他回答问题，因为他总是羞涩地说不知道。每次考试，他的成绩都是倒数。他也曾默默努力过，可是收效甚微。就连他自己都认为，自己是个笨蛋，是个白痴。每天醒来后，他都感到恐惧。他害怕上学，害怕被嘲笑。周末，他独自一人坐在门前，看着草地上喜笑颜开的孩子们，觉得十分孤独，更感到自己的未来一片渺茫。很快，就连学校也在考虑劝他退学了。

男孩的父亲一直很为儿子担心。他知道，儿子并不是一个愚笨的人。于是，他决定带儿子一起出趟远门，目的地是波士顿。

父子两人决定坐车前往。一路上，男孩心里十分欢欣雀跃，那是他第一次出远门。他在父亲面前变得活跃，甚至有许多讲不完的话。望着这样的儿子，父亲心里十分欣慰。

途中，汽车经过一个小站。父亲告诉儿子，自己要下车去买东西。结果，父亲一去不复返，汽车就在他的喊叫声中出发了。

男孩一个人坐在车里十分害怕，没有了汽车，父亲怎么能到波士顿？如果父亲不能赶到，自己一个人怎么办？男孩越想越怕，不知道过了多久，目的地到了。



就在男孩惊慌失措时，突然发现父亲就在车窗外站着，正微笑地望着他。他快速地飞奔下车，一下子扑进了父亲的怀抱，诉说一路的忐忑不安。

“爸爸，没有了汽车，您怎么还能到达波士顿？”男孩有些惊讶地问父亲。

“傻孩子，我是骑马来的。有谁说过，必须只有坐汽车才能到波士顿吗？只要我能到达目的地，用任何方式都可以。”父亲抚摸着儿子的头发，温柔地说道。

“这就像是你的人生，你在学业上不成功，并不代表你在其他方面不能成功。所以，别钻牛角尖，换一种方式，爸爸相信你一定是最棒的！”父亲拍了拍儿子的肩膀，坚定地说道。

此时，男孩猛然醒悟。

其实，这次旅行是父亲早就安排好的。父亲途中下车的那个小站离波士顿很近，骑马甚至要比坐汽车还快。父亲之所以这样安排，就是希望儿子能够转变思想，找到属于自己的成功之路。

男孩不负父亲的厚望，果真走上了一条非同寻常的人生之路。他迷恋上了魔术，便跟随着魔术师一起学习魔术。他在魔术方面的天分让很多人惊叹，就连那些教授他技艺的魔术师们都觉得匪夷所思。

后来，他终于成为了大名鼎鼎的魔术师。他的名字就是大卫·科波菲尔，一个匪夷所思的成功人士。

(佚名)

提灯女郎



助人为乐，尽自己所能去帮助那些需要帮助的人，只有高尚品格才能获得别人的尊敬。

19世纪中叶，奉行侵略扩张国策的沙皇俄国，向黑海附近和东欧不断进犯。俄国的扩张行为威胁到了欧洲几个大国的利益，为了抗击俄国的侵犯，



你的成功你决定

它们联合在一起，由此爆发了历史上有名的克里米亚战争。就在人民在战争的苦难中挣扎时，医疗护理这个高尚的职业诞生了。一位名叫南丁格尔的英国妇女便是这项工作的创始人。

出生在一个富裕家庭的南丁格尔从小就受到善良的父母的熏陶，立志毕生都要为穷人、病人服务。她的父母都不能相信长大后的南丁格尔要学辛苦而又低贱的护理专业。有钱人家的孩子常常去医院都会被认为是很不光彩的，更不要说当护士了。想要做善事的有钱人家，只要捐一些钱给福利机构就行了，根本无法想象自己去当护士。南丁格尔的要求遭到了父母的坚决反对，但这并不能使她放弃。她刻苦钻研医学书籍，请教那些有医学知识的人。最后她的坚决使父母妥协了，把她送到了德国的一所教会办的学校去学习护理。在学校勤奋学习的南丁格尔很快就掌握了许多护理知识。毕业之后，她在一所医院里担任了护士长。

克里米亚战争于 1853 年爆发之时，已经 33 岁的南丁格尔每天都在报纸上关注前方的消息。那些关于战地缺乏医疗护理、伤病员大量死亡的报道使南丁格尔感到非常痛苦和焦虑。有一个大胆的决定渐渐地在她心中形成了。

一天，南丁格尔对医院的院长说：“我想带着几个人去前线对伤员进行护理。”这个想法使院长大吃一惊。在当时女人是不允许上战场的，更不要说到条件恶劣的野战医院去工作了，对此院长绝不同意！可南丁格尔很坚决，她说：“我已经下定了决心，请您答应我吧！没有比这个更好的办法了，许多士兵的生命都将因此被挽救回来。”但是保守的院长眉头紧皱，说什么也不同意。

沮丧的南丁格尔无可奈何地回到了家里，她始终闷闷不乐。知道了她的想法之后，她的父母很为她担心。费尽周折之后，他们终于找到陆军大臣，经过父母的恳求，南丁格尔终于能够到前线去了。过了几天，由修女组成的 38 人的医疗护理队在南丁格尔的带领下奔赴前线。

惨不忍睹的战争景象让她们无比震惊，同时她们工作的热情也被激发了出来。伤兵在野战医院里随处可见，有断了手脚的、患了痢疾的等等等等。老鼠和臭虫在病人身边乱窜，污腥的血迹布满发黑的床单。在臭烘烘的屋子里，每个人的脸上都充满了绝望。刚刚来到这里，南丁格尔一行人就立刻开始打扫卫生，清理污物。一开始，医院的医生们对这一群白衣女子很不习惯，总是对她们处处刁难。但是南丁格尔和她的队员对此毫不在意，她们全心全



意地投入到工作之中。虽然随时有被传染上疾病的危险，可她们却日以继夜地工作着，每天都长达20个小时地工作着，承担着几倍于平时的工作量。拆洗床单和病人的衣服，置买日常用品，煮营养食物等等工作，她们都毫不犹豫地承担了起来。在她们的努力下，整个野战医院很快就变得焕然一新。南丁格尔和她的队员们被深受感动的伤员们称之为“白衣天使”。通过她们有效的工作，伤员们的死亡率由原来的42%迅速下降到2%。这使国内那些自以为是的绅士们在读完南方来的报道之后，再也不对南丁格尔她们的行为指指点点、不以为然了，而是对她们产生了一种敬佩之情。

南丁格尔在伤员身上投入了自己的全部精力，她发现有些伤员没有什么精神寄托，认为这种病是任何药物都不能治愈的。经过几天的思考，她开始动员大家在医院附近开办一些娱乐场所，比如咖啡室、阅览室、游艺场等等，使伤员们可以在这里感受到家的舒适。南丁格尔成了伤员们最知心的人。

一天深夜，像往常一样南丁格尔提着马灯对病房进行巡视，突然听到一个没睡着的小战士轻轻地喊着她的名字：“南丁格尔小姐，南丁格尔小姐！”

南丁格尔走过去，柔声地问他：“有什么需要我帮忙的？”

满面通红的小战士忸怩地说：“您能帮我拿一下我的便盆吗？我不小心把它碰掉了。”原来这是一个全身缠满了石膏丝毫动弹不得的重伤员。

南丁格尔笑着把掉在床底下的便盆捡了起来，仔细地把它擦拭干净，并用手把它焐热，最后才往那个士兵的被子里塞了进去。那个士兵被南丁格尔的行为感动得热泪盈眶。

在自己的家信中，这所野战医院的伤员写道：

“‘提灯女郎’是我们真正的天使，只要她碰一下，我们的伤口立刻就不疼了。”

“南丁格尔小姐的看护，让我体会到了什么是幸福。”

南丁格尔成为了当时英国的一个传奇式的人物。

可是不久，南丁格尔就因为过度疲劳而病倒了，她病得很重，生命垂危。伤员们听到这个消息后，都伤心地哭了起来，祈求上帝不要带走南丁格尔，哪怕用他们自己的生命去交换。最后，南丁格尔幸运地脱离了生命危险，但是身体刚刚好转的她，就又开始了辛勤的工作。

南丁格尔在克里米亚战争结束后返回了自己的故乡。人们把她当成民族英



你的成功你决定

雄。她在 1860 年用大家捐助的南丁格尔基金创办了世界上最早，也是第一所正式的护士学校——南丁格尔护士学校。后来，全世界都开始普及由她开创的战地护理事业和护理学校。南丁格尔为她的护理事业奉献了全部，一直未婚。

英国国王在她 80 岁高龄的时候，为了表彰她对英国所做出的贡献，为她颁发了勋章。在英国历史上，第一位授勋的女子便是南丁格尔。后来，人们把 5 月 12 日，也就是南丁格尔的生日定为“国际护士节”，以表示对她和她业绩的纪念。

(佚名)

爱邻如己



你若想助人，并不一定要在助人的艺术方面猛下工夫，重要的是你有没有一颗助人的心。

20 世纪初，有一个家庭从日本移民到美国，住在圣弗朗西斯科附近，靠种玫瑰为生。他们将玫瑰送到圣弗朗西斯科去卖，一周三次。

另外一个家庭是从瑞士入籍美国的，也卖玫瑰。两家人都还卖得不错，因为在圣弗朗西斯科他们的玫瑰以花期长而著称。

两家人差不多做了 40 年的邻居。儿子们接管了农场。然而，1941 年 12 月 7 日，日本偷袭了珍珠港。尽管家里其他人都是美国籍了，日本家庭的这位父亲却一直没有入籍。于是他们打算离开这个国家。邻居表示如果需要的话，他会照看朋友的苗圃。每个家庭在教堂里都学过：爱你的邻居，就像爱自己一样。他对日本朋友说：“你也会为我这么做的。”

很快，日本朋友去了加拿大一个贫瘠的地方。1 年过去了，然后是 2 年，3 年……当日本邻居在加拿大时，他们的朋友在温室工作。孩子们上学前去干活，星期六去干活，父亲的工作时间常常延长到一天 16—17 个小