



国家“十二五”重点出版规划项目



我的第一座科普城堡

奇妙的人体

The Incredible Human Body

全套 500 个必备科普知识点



江苏少年儿童出版社

谨以此书 献给爱探索的你



我的第一座科普城堡

奇妙的人体

The Incredible Human Body

广州童年美术设计有限公司 编著



 江苏少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奇妙的人体 / 广州童年美术设计有限公司编著.

-- 南京 : 江苏少年儿童出版社, 2014.1

(神奇的探索列车 · 儿童科普之旅. 我的第一座科普城堡)

ISBN 978-7-5346-7798-4

I. ①奇… II. ①广… III. ①常识课 - 学前教育 - 教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第254736号

书 名 我的第一座科普城堡 · 奇妙的人体

编 著 广州童年美术设计有限公司

责任编辑 张 亮 毛梦云 张婷芳 朱其娣 石 蕊

美术编辑 赵 喆 徐 劼

特约编辑 李格莹

装帧设计 刘 辉 赵婉微 王玉珍

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏少年儿童出版社

苏少地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 广州汉鼎印务有限公司

开 本 787 × 1092毫米 1/16

印 张 4

版 次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5346-7798-4

定 价 16.80元

(图书如有印装错误请向出版社出版科调换)

目录

不一样的你和我 / 04

我们是这样来的 / 06

正在长大的宝宝 / 08

认识自己的身体 / 10

打理自己的身体 / 12

男孩和女孩 / 14



人体指挥中心 / 16

明亮的眼睛 / 18

眼泪，谢谢你！ / 20

听见了 / 22

大大的嘴巴 / 24

舌头的本领 / 26

牙齿很重要 / 28

我能感觉到 / 30



我们的皮肤 / 32

硬邦邦的骨头 / 34

一二三，做运动 / 36

灵活的双手 / 38



保护身体的“小零件” / 48

组合起来的身体 / 50

我们需要食物和水 / 52

睡觉吧 / 54

不同的情绪 / 56

生病了，怎么办？ / 58

为什么会感冒？ / 60

身体受伤了 / 62

心脏砰砰砰 / 40

糟糕，出血了！ / 42

自由呼吸 / 44

便便很重要 / 46



我的第一座科普城堡

奇妙的人体

The Incredible Human Body

广州童年美术设计有限公司 编著



 江苏少年儿童出版社

目录

不一样的你和我 / 04

我们这样来的 / 06

正在长大的宝宝 / 08

认识自己的身体 / 10

打理自己的身体 / 12

男孩和女孩 / 14



人体指挥中心 / 16

明亮的眼睛 / 18

眼泪，谢谢你！ / 20

听见了 / 22

大大的嘴巴 / 24

舌头的本领 / 26

牙齿很重要 / 28

我能感觉到 / 30



我们的皮肤 / 32

硬邦邦的骨头 / 34

一二三，做运动 / 36

灵活的双手 / 38



保护身体的“小零件” / 48

组合起来的身体 / 50

我们需要食物和水 / 52

睡觉吧 / 54

不同的情绪 / 56

生病了，怎么办？ / 58

为什么会感冒？ / 60

身体受伤了 / 62

心脏砰砰砰 / 40

糟糕，出血了！ / 42

自由呼吸 / 44

便便很重要 / 46

不一样的你和我

在这个世界上，生活着千千万万的小朋友。这些小朋友有的生活在繁华的城市，有的生活在热闹的乡村，还有的生活在离我们很远的其他国家。不过，即使世界上所有的小朋友都聚在一起，也没有完全一样的两位小朋友，因为每个人都是独一无二的。



虽然每个小朋友都是独一无二的，但是所有的小朋友都要遵守共同的自然规律：大家都需要吃饭、喝水和睡觉；都需要通过语言与其他小朋友交流；全世界小朋友都称呼自己母亲为：“Ma Ma”。





不一样的外表

小朋友们长得都不一样：有高个子的，也有矮个子的；有卷头发的，也有直头发的；有白皮肤的，也有黑皮肤的；有胖的，也有瘦的；有大眼睛的，也有小眼睛的……

不一样的性格喜好

除了长相不一样之外，小朋友们的性格喜好也各不相同：有的小朋友喜欢安静，有的小朋友喜欢热闹；有的小朋友喜欢画画，有的小朋友喜欢跳舞；有的小朋友喜欢吃香蕉，有的小朋友喜欢吃苹果……



我们是这样来的

现在的我们能吃饭，爱运动，喜欢看书写字。但在这之前，我们每一个人都是一颗小小的受精卵，从受精卵最终发育成长为现在的样子。

在妈妈的肚子里

在我们还没有出生时，要待在妈妈的肚子里大约十个月的时间。在这期间，我们会迅速地成长，依靠妈妈给我们的营养，由一个受精卵成长为一个小小的胎儿。你知道吗，这个时候的我们，虽然蜷缩在妈妈的肚子里，但是已经能听见声音了，甚至还能打滚呢。

没出生时的照片

我们没有出生前，妈妈和爸爸就经常去医院，请医生通过特殊的仪器帮助我们检查身体。这些仪器特别神奇，不但可以判断我们是否健康，还能给我们照相呢。



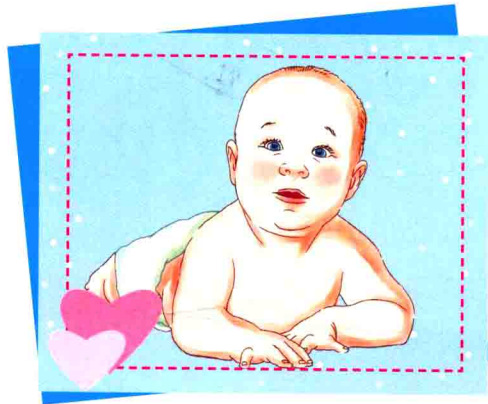
在医院中诞生

当我们要从妈妈的肚子里出来时，爸爸就会陪妈妈一起去医院，并在医生、护士的帮助下，生下我们。我们出生的过程，对于妈妈来说，是非常痛苦的。因此，我们每个人都要感谢自己的妈妈，是妈妈忍着巨大的疼痛，把我们带到这个世界上的。



刚刚出生的我们

刚刚从妈妈肚子里出生的我们，既不会说话，也没有牙齿，只会哇哇大哭、哈哈大笑、手舞足蹈。不过，我们就是通过哭泣、笑容和简单动作，向妈妈、爸爸表达我们的要求的。



正在长大的宝宝

每个小朋友都是从小小的婴儿长大的。从妈妈的肚子里出来后，小婴儿就会慢慢学会翻身、坐、爬等动作，身体也会逐渐长高……

宝宝的第一次

小婴儿在学会翻身、坐、爬等动作后，还会经历人生第一次独立行走、第一次说话、第一次自己动手吃饭、第一次自己穿衣服……在经历过这些第一次后，小婴儿渐渐地长大，成为可以自己玩耍、给爸爸妈妈唱歌、去幼儿园认识新朋友的小宝宝了。



越长越高

宝宝的体会随着年龄的增长，越来越高，越来越强壮。这是因为小宝宝的骨骼在不停生长。直到20岁左右，这种身体成长才会结束，我们的身高也就基本不会有变化了。





越来越聪明

除了身体不断长高之外，随着时间的推移，小宝宝也会变得越来越聪明：他们学会了数数、唱歌、画画、讲故事和背古诗，还会和妈妈玩躲猫猫，也能找到回家的路……这是因为在宝宝时期，大脑发育得最快，能很快学会很多东西。



成长记录

在宝宝成长的过程中，会遇到很多有趣的事情：帮爷爷捶背，为妈妈制作生日卡片，第一次玩溜溜球……小朋友，请你把这些有趣的事情用画笔一一记录下来吧。如果遇到困难，可以请爸爸妈妈帮忙。

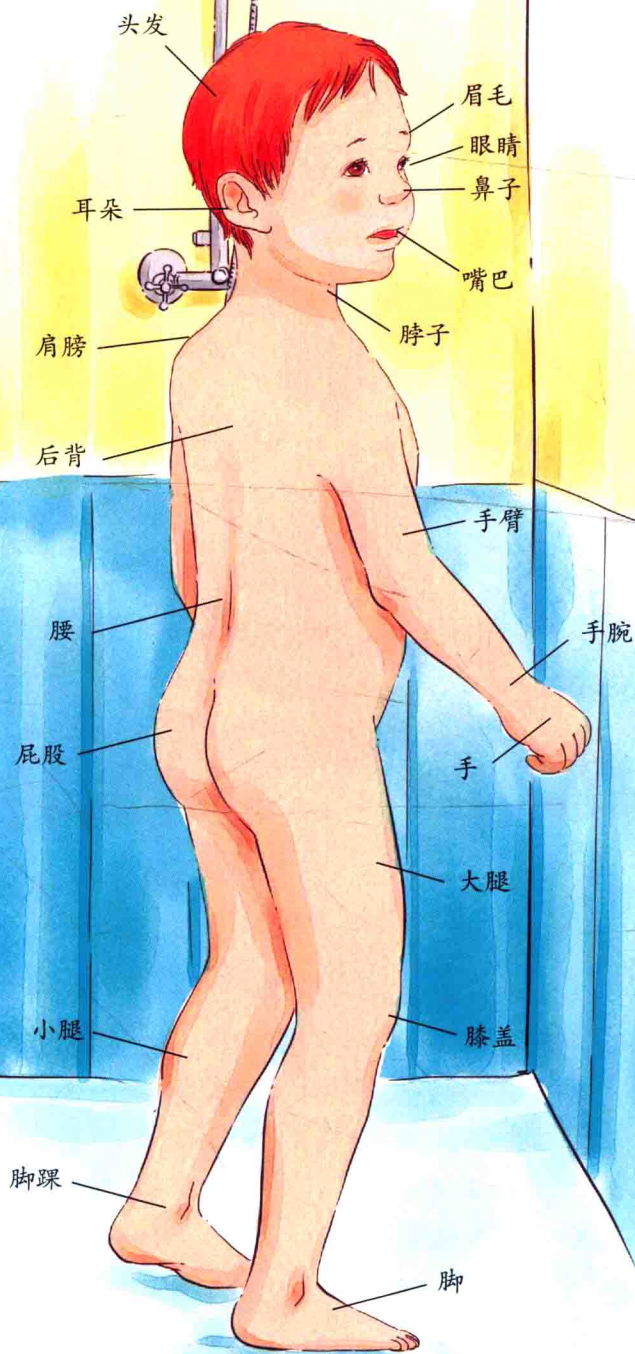


认识自己的身体

我们的身体，就像一个神奇的小宇宙，里面藏着很多秘密。有些秘密，就连身体的主人——我们自己都不知道呢。现在，就让我们认识一下自己的身体吧。

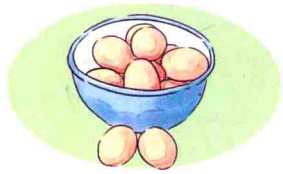
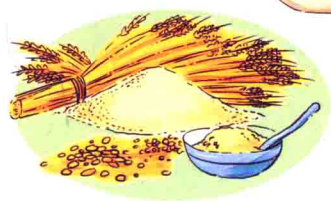
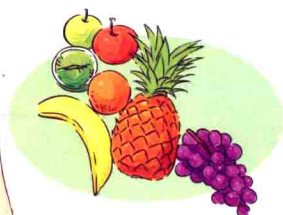
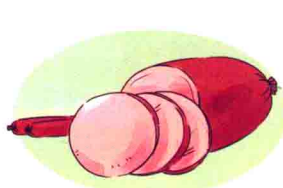
身体结构图

我们的身体由很多部分组成。在你洗完澡之后，对着镜子来认识一下自己的身体吧！摸一摸你的耳朵、鼻子和嘴巴；动一动膝盖和手腕；再扭一扭屁股吧。



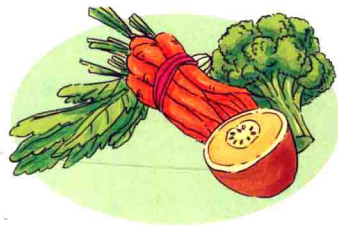
爱护身体很简单

爱护我们自己的身体，就是爱护我们自己。那怎么做才能让身体更加强壮呢？答案其实很简单，只要小朋友们每天按时睡觉、起床、锻炼身体，不挑食，在玩耍时不去危险的地方、不做危险的动作就可以了。



身体需要营养

只有身体的各个部分每天都正常“工作”，我们才不会生病。为了让身体更加结实、健康，我们必须提供给它足够的营养。对于我们的身体，蛋类、牛奶、蔬菜、水果、肉类和谷类，一样都不能少。



打理自己的身体

我们的身体需要我们细心照顾和打理，这样我们才会感到舒适，并且保持健康。另外，干净、整洁的小朋友也更容易受到大家的欢迎。



经常洗澡

我们的身体会通过皮肤排泄体内多余的水分和废物，皮肤本身也会产生皮屑。时间一长，皮肤上会堆积污垢，污垢长期得不到清理会堵塞毛孔，影响皮肤的呼吸功能。所以经常洗澡，帮皮肤清理“垃圾”十分有必要。