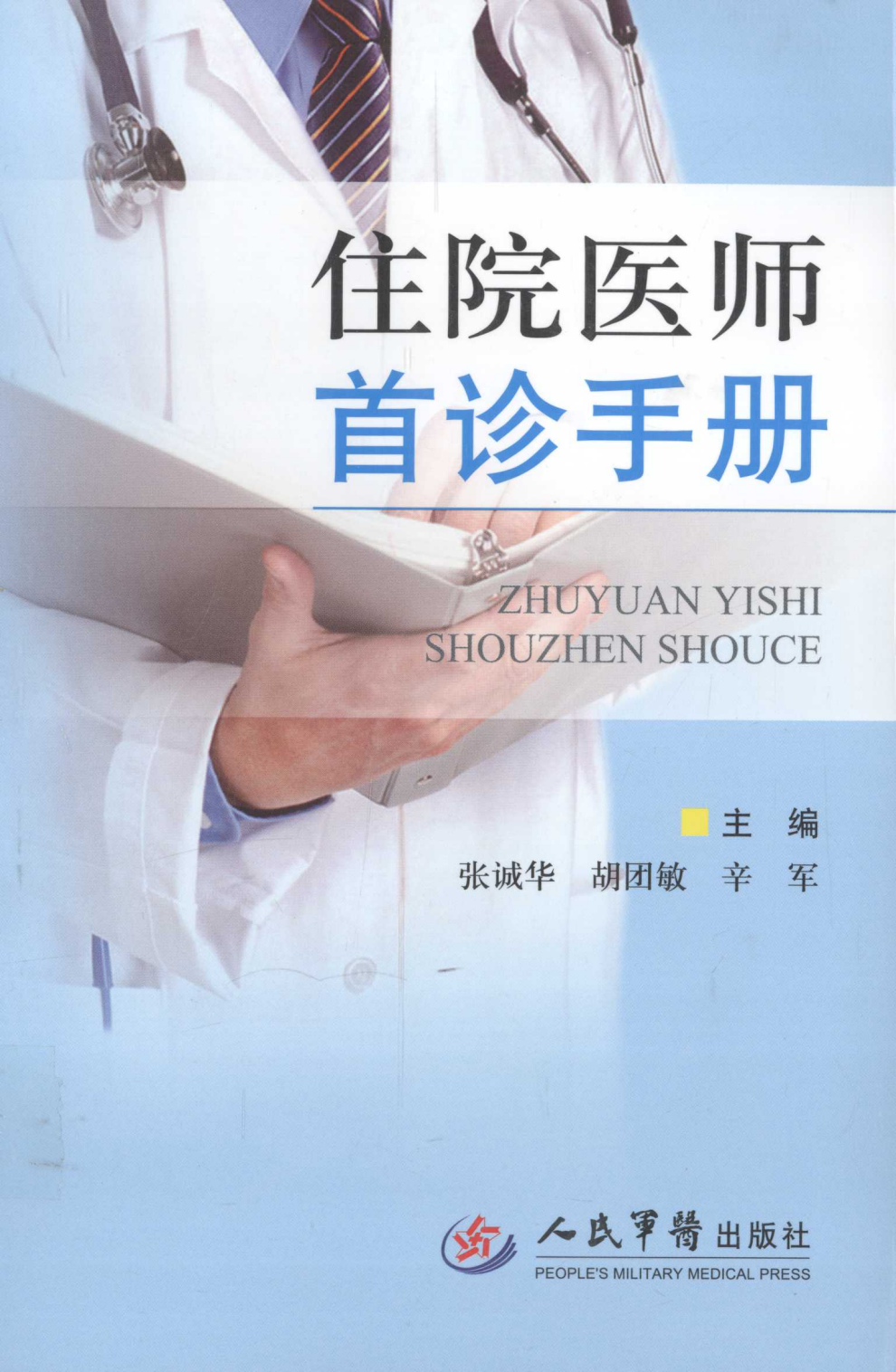




住院医师 首诊手册

ZHUYUAN YISHI
SHOUZHEN SHOUCHE

■ 主 编

张诚华 胡团敏 辛 军



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

住院医师首诊手册

ZHUYUAN YISHI SHOUZHEN SHOUC

主 编 张诚华 胡团敏 辛 军

副主编 李秀美 杜振双 卢昆林

周剑虹 李奕鑫 芮 磊

编 者 (以姓氏笔画为序)

卢昆林 刘卉芳 芮 磊 杜振双

李 响 李秀美 李奕鑫 辛 军

张诚华 林丹琪 周剑虹 胡团敏

洪原城 谢雪珍



PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

住院医师首诊手册/张诚华,胡团敏,辛 军主编. —北京:人民军医出版社,2013. 12

ISBN 978-7-5091-7191-2

I. ①住… II. ①张…②胡…③辛… III. ①临床医学—手册 IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 274836 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:刘海芳 责任审读:吴 然

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8057

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:31.5 字数:800 千字

版、印次:2013 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3000

定价:100.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书共分 21 章,涵盖了常见症状、急诊科以及内科、外科、妇产科、儿科、口腔科、眼科和皮肤科各种常见疾病,作者在系统总结当前最新诊治进展的基础上,简明扼要地介绍了相关症状或疾病的初诊依据、首诊医嘱、注意事项,并将患者病情告知书和特殊诊疗知情同意书写入医嘱,以增强法制规范意识。全书内容新颖,文体简洁,易读易懂,适合基层全科医师、急诊科医师、临床各专科实习医师和低年资医师,以及广大护理人员参考阅读。

张诚华 主任医师, 硕士研究生导师, 现任解放军第 180 医院普外科主任、南京军区肝移植中心主任; 国家卫生部普外内镜与微创医学培训基地主任。

1983 年毕业于第一军医大学, 1997—2000 年参加军区卫生系列学科带头人培养(181 工程)结业, 2007—2011 年参加军区卫生专业人才培养“122”工程全军级学科带头人培养结业。兼任第七、八届全军肝胆外科专业委员会副主任委员、南京军区肝胆外科专业委员会副主任委员、南京军区器官移植专业委员会副主任委员、泉州市外科协会副主任委员。

先后被南京军区政治部授予“小老虎”式干部标兵和“南京军区科技英才奖”, 十八分部授予“伯乐奖”“学科贡献奖”“优秀党支部书记”等。荣获军队医疗成果二等奖 1 项、三等奖 5 项; 省科技进步三等奖 1 项、市科技进步二等奖 1 项; 主持开展全军、军区及省市医疗科研重点基金课题 14 项, 近年来在核心期刊发表学术论著 30 余篇。

胡团敏 教授, 硕士生导师, 主任医师, 现任解放军第 180 医院消化内科主任, 南昌大学医学院兼职教授, 南京军区医学会消化学会委员, 福建省医学会消化内镜学会委员, 泉州市医学会消化分会副主任委员, 泉州市医学会消化内镜分会副主任委员。

毕业于第一军医大学, 从事消化内科专业 30 余年, 获军队科

科技进步三等奖 3 项,四等奖 2 项,泉州市科技进步三等奖 3 项,国家发明专利 1 项,发表医学论文 60 余篇,曾荣立个人三等功 2 次,获南京军区勤联部授予“医德医风先进个人”“百佳科主任”等荣誉。

辛 军 医学博士,主任医师,现任福建医科大学附属泉州第一医院泌尿外科主任,福建医科大学硕士生导师,新加坡中央医院泌尿外科中心访问学者,台北市立联合医院访问学者,泉州市优秀拔尖人才。

1990 年毕业于第一军医大学军医系,毕业后于北京 301 医院(中国人民解放军总医院)泌尿外科工作、学习近 10 年,历任住院医师、住院总医师、主治医师,并获得泌尿外科学硕士学历及学位。

1999 年被作为人才引进到福建医科大学附属泉州第一医院。2002 年赴新加坡中央医院泌尿外科中心学习、交流半年,从师亚洲泌尿外科学会原主席 Foo Keong Tatt 院士,主要学习腔内泌尿外科微创新技术等。2006 年毕业于第一军医大学,获得泌尿外科学博士学位。2009 年赴台北市立联合医院泌尿外科中心访学交流 3 个月。专业及特长:泌尿外科、男科,擅长泌尿系统结石、肿瘤的腔内镜微创治疗。

曾荣获全军科技进步三等奖 1 项,泉州市科技进步一等奖 1 项、泉州市科技进步二等奖 2 项、三等奖 1 项。作为课题负责人,获得省、市级科技立项课题 12 项。已发表学术文章 60 余篇,其中在国家级医学核心期刊发表 30 篇。

《住院医师首诊手册》是为了适应广大基层临床执业医师和实习医师工作需要而编写的。本书编者根据多年临床经验和科研实践,并参阅大量医药文献资料,充分吸收了近年来医学发展的先进理论和成熟经验,编撰而成。

近年来,临床医学迅猛发展,反映在医学临床实践中,是患者存活时间的延长和病死率的下降。这种快速发展在促进临床医学学科进步的同时,也对临床医学的从业人员提出新的要求。针对这种情况,我们编写了本书,旨在将临床医学的学术进展和新的成果介绍给大家,与读者共享,开阔视野,适应学科不断发展的要求。本着科学性、先进性、实用性原则,编写中力求做到结构严谨、条理清楚、重点突出、概念明晰。

本书是一部指导实际工作的临床参考用书,其内容涉及全科医药,病谱广泛,可作为医药知识更新的教材,亦可为选择临床路径提供参考资料。因它不同于一般专业参考书,无须对概念性内容详尽叙述,常识性内容只做扼要提示。由于医学科学技术不断更新,加之一个病人同时可能患有多种疾病,在实际工作中,医师既要有全面的学科知识,又要加强科间会诊和协作,才能为病人提供良好的医疗服务。

全书 21 章,按疾病的常见症状、急诊医学、内科学、外科学、妇产及儿科学、口腔科、眼科和皮肤科等的系统疾病分编,分别阐述各科常见疾病的病因病机、临床表现、诊断要点、治则治法、康复指导等,重点介绍了疾病的诊断依据、技术方法、详细的治疗措施和诊治中特殊的注意事项。主要对象为基层全科医师,急诊科医师、临床各专科医师、实习医师以及广大临床护理工作者。其

特点:一是贴近临床,注重实用性,对指导各级医护人员临床实践有较大参考价值;二是内容新颖,注重更新,吸收了当前最新的诊治进展。同时将患者病情告知书和特殊诊疗知情同意书写入医嘱,以增强法制规范意识;三是重点突出,层次分明,信息量大,用药剂量明确。本书内容全面,语言简练,在编排上力戒内容重复,以利于读者全面系统地学习和掌握;贴近临床,突出实用,以常见病的诊断与治疗为重点,注重临床基础理论、基础知识、基本技能;力争全面反映临床新进展。

尽管编者尽了很大努力,但限于经验不足,编写时间仓促,书中存在的不足之处,恳请广大医学专家及读者提出宝贵意见。

辛 军

2013年9月

第 1 章 常见症状	1
第一节 昏迷	1
第二节 发热	4
第三节 黄疸	7
一、溶血性黄疸 / 7	二、肝细胞性黄疸 / 9
第四节 休克	11
一、心源性休克 / 11	四、神经源性休克 / 17
二、感染性休克 / 13	五、低血容量休克 / 19
三、过敏性休克 / 15	
第五节 胸痛	21
第六节 呼吸困难	26
第七节 大咯血	29
第八节 上消化道出血	31
第 2 章 急诊科	34
第一节 急救基本技术	34
一、心肺脑复苏 / 34	三、软组织伤及包扎 / 39
二、控制出血和抗休克处理 / 37	四、骨折急诊处理 / 40
	五、创伤的急诊处理 / 41
第二节 急性中毒	43
一、急性有机磷农药中毒 / 43	三、杀虫脒中毒 / 47
二、氨基甲酸酯类农药中毒 / 46	四、急性亚硝酸盐中毒 / 49
	五、毒蕈中毒 / 51
	六、安眠镇静药中毒 / 53

七、急性吗啡类药物中毒 / 55	十二、急性强碱类中毒 / 64
八、一氧化碳中毒 / 57	十三、急性细菌性食物中毒 / 66
九、急性乙醇中毒 / 59	十四、毒蛇咬伤 / 68
十、甲醇中毒 / 60	十五、蜂蜇伤 / 71
十一、急性强酸类中毒 / 62	十六、蝎蜇伤 / 73
第三节 环境意外伤害 74	
一、中暑 / 74	三、淹溺 / 78
二、冻僵 / 76	四、电击伤 / 80

第3章 心血管内科疾病 82

第一节 急性左心衰竭 / 82	
第二节 心脏瓣膜病 84	
一、二尖瓣狭窄 / 84	三、主动脉瓣狭窄 / 88
二、二尖瓣关闭不全 / 86	四、主动脉瓣关闭不全 / 89
第三节 感染性心内膜炎 91	
第四节 心肌疾病 93	
一、扩张型心肌病 / 93	三、急性病毒性心肌炎 / 97
二、肥厚型心肌病 / 95	
第五节 急性心包炎 99	
第六节 原发性高血压 101	
第七节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 104	
一、无症状性心肌缺血 / 104	三、急性冠状动脉综合征 / 108
二、心绞痛 / 106	
第八节 心律失常 112	
一、阵发性室上性心动过速 / 112	三、心房扑动和心房颤动 / 115
二、阵发性室性心动过速 / 115	

第九节 大动脉疾病	117
一、主动脉瘤 / 117	三、多发性大动脉炎 / 121
二、主动脉夹层分离 / 119	
第4章 呼吸内科疾病	123
第一节 肺部感染性疾病	123
一、肺炎球菌肺炎 / 123	三、肺炎支原体肺炎 / 125
二、衣原体肺炎 / 124	四、肺脓肿 / 127
第二节 支气管扩张	129
第三节 慢性阻塞性肺疾病	130
第四节 支气管哮喘	133
第五节 肺循环疾病	136
一、肺栓塞 / 136	二、慢性肺源性心脏病 / 139
第六节 胸膜疾病	141
一、胸腔积液 / 141	二、自发性气胸 / 142
第七节 肺部恶性肿瘤	144
一、原发性支气管肺癌 / 144	二、肺转移瘤 / 146
第八节 呼吸衰竭	148
一、急性呼吸衰竭 / 148	三、急性呼吸窘迫综合征 /
二、慢性呼吸衰竭 / 150	152
第5章 消化系统疾病	154
第一节 食管疾病	154
一、胃食管反流病 / 154	二、贲门失弛缓症 / 155
第二节 胃、十二指肠疾病	157
一、消化性溃疡病 / 157	三、急性胃扩张 / 161
二、胃黏膜脱垂症 / 159	
第三节 小肠和大肠疾病	162

一、伪膜性肠炎 / 162	六、克罗恩病 / 172
二、急性出血性坏死性小肠炎 / 164	七、肠结核 / 174
三、消化吸收不良综合征 / 166	八、结肠癌 / 176
四、溃疡性结肠炎 / 168	九、急性肠系膜上动脉梗死 / 178
五、肠梗阻 / 170	十、下消化道出血 / 180
第四节 肝胆胰疾病	182
一、药物性肝损伤 / 182	六、急性胆囊炎 / 192
二、脂肪肝 / 183	七、慢性胆囊炎 / 194
三、肝硬化 / 185	八、急性胰腺炎 / 195
四、原发性肝癌 / 187	九、慢性胰腺炎 / 198
五、细菌性肝脓肿 / 190	
第五节 腹膜疾病	200
一、原发性腹膜炎 / 200	二、急性化脓性腹膜炎 / 202
第6章 血液系统疾病	205
第一节 红细胞疾病	205
一、缺铁性贫血 / 205	三、葡萄糖-6-磷酸脱氢酶(G-6-PD)缺乏症 / 211
二、再生障碍性贫血 / 207	
第二节 白细胞疾病	213
一、急性白血病 / 213	/ 217
二、慢性粒细胞白血病(CML)	
第三节 出血、凝血疾病	220
一、过敏性紫癜 / 220	/ 222
二、弥散性血管内凝血(DIC)	
第四节 淋巴瘤及其他疾病	225
一、霍奇金病 / 225	二、非霍奇金淋巴瘤 / 228

三、恶性组织细胞病 / 231

第7章 内分泌及代谢疾病 234

第一节 下丘脑-垂体疾病 234

一、尿崩症 / 234

二、下丘脑-垂体性溢乳症 /

第二节 甲状腺疾病 237

一、单纯性甲状腺肿 / 237

三、甲状腺危象 / 241

二、甲状腺功能亢进症(甲亢
症) / 239

四、亚急性甲状腺炎 / 243

五、甲状腺功能减退症 / 244

第三节 肾上腺疾病 246

一、嗜铬细胞瘤 / 246

/ 248

二、急性肾上腺皮质功能衰竭

第四节 糖尿病及代谢性疾病 250

一、糖尿病 / 250

三、高渗性非酮症性糖尿病昏

二、糖尿病合并酮症酸中毒 /

迷 / 254

252

第8章 肾内科疾病 257

第一节 原发性肾小球疾病 257

一、急性肾小球肾炎 / 257

三、原发性慢性肾小球肾炎

二、原发性肾病综合征 / 259

/ 266

第二节 继发性肾病 267

一、糖尿病性肾病 / 267

二、狼疮性肾炎 / 269

第三节 尿路感染性疾病 272

一、尿路感染 / 272

三、肾结核 / 275

二、急性肾盂肾炎 / 273

第四节 肾衰竭 277

一、急性功能性肾衰竭 / 277	二、慢性肾衰竭 / 279
第 9 章 神经内科疾病	284
第一节 周围神经病	284
一、急性感染性多发性神经根神经炎 / 284	二、坐骨神经痛 / 286
	三、面神经炎 / 287
第二节 脑血管疾病	288
一、短暂性脑缺血发作 / 288	四、脑出血 / 294
二、脑血栓形成 / 290	五、蛛网膜下腔出血 / 297
三、脑栓塞 / 292	
第三节 脑部炎性疾病	299
一、病毒性脑炎 / 299	303
二、化脓性脑膜炎 / 301	四、结核性脑膜炎 / 305
三、新型隐球菌性脑膜炎 /	
第四节 神经-肌肉接头和肌肉疾病	307
一、进行性肌营养不良症 / 307	二、重症肌无力 / 310
	三、周期性麻痹 / 311
第五节 自主神经系统疾病	313
一、红斑性肢痛症 / 313	315
二、原发性直立性低血压 /	
第 10 章 传染病	317
第一节 病毒性疾病	317
一、病毒性肝炎 / 317	五、流行性乙型脑炎 / 330
二、甲型 H1N1 流感 / 321	六、狂犬病 / 335
三、手足口病 / 324	七、严重急性呼吸综合征 (SARS) / 338
四、麻疹 / 327	
第二节 细菌性疾病	341

一、猩红热 / 341	五、细菌性痢疾 / 356
二、流行性脑脊髓膜炎 / 344	六、霍乱 / 360
三、白喉 / 349	七、鼠疫 / 363
四、伤寒及副伤寒 / 354	
第三节 螺旋体与立克次体感染	367
一、钩端螺旋体病 / 367	二、斑疹伤寒 / 370
第四节 原虫病	371
一、阿米巴痢疾 / 371	二、疟疾 / 373
第五节 蠕虫病	376
一、血吸虫病 / 376	三、钩虫病 / 380
二、丝虫病 / 378	
第 11 章 普通外科	382
第一节 水、电解质及酸碱平衡失调	382
一、高渗性脱水 / 382	五、高钙血症 / 387
二、低渗性脱水 / 383	六、低钙血症 / 388
三、低钾血症 / 384	七、代谢性酸中毒 / 389
四、高钾血症 / 386	八、代谢性碱中毒 / 390
第二节 外科非特异性感染	391
一、急性淋巴管炎 / 391	三、手掌筋膜间隙感染 / 394
二、脓性指头炎 / 393	四、急性化脓性腱鞘炎 / 395
第三节 外科特异性感染	396
一、破伤风 / 396	二、气性坏疽 / 399
第四节 颈部疾病	401
一、结节性甲状腺肿 / 401	三、甲状腺癌 / 406
二、甲状腺腺瘤 / 404	四、甲状腺功能亢进症 / 409
第五节 乳腺疾病	412
一、急性乳腺炎、乳腺脓肿 /	412

二、乳腺纤维腺瘤 / 414	四、乳腺管内乳头状瘤 / 417
三、乳腺纤维囊性病 / 415	
第六节 腹外疝	419
一、腹股沟疝 / 419	三、腹部切口疝 / 423
二、股疝 / 421	
第七节 胃、肠道疾病	424
一、胃、十二指肠溃疡穿孔 / 424	三、肠梗阻 / 429
二、胃癌 / 427	四、急性阑尾炎 / 431
第八节 肛肠疾病	435
一、痔 / 435	四、直肠脱垂 / 440
二、肛痿 / 437	五、肛管、直肠癌 / 442
三、肛管、直肠周围脓肿 / 439	六、结肠癌 / 444
第九节 肝疾病	450
一、非寄生性肝囊肿 / 450	三、原发性肝癌 / 454
二、细菌性肝脓肿 / 452	四、肝损伤 / 458
第十节 胆道疾病	461
一、急性胆囊炎 / 461	五、胆总管结石 / 470
二、慢性胆囊炎、胆石症 / 463	六、重症急性胆管炎 / 473
三、胆囊癌 / 465	七、胆道蛔虫症 / 475
四、肝胆管结石 / 468	八、胆管癌 / 477
第十一节 胰腺疾病	480
一、胰腺假性囊肿 / 480	二、胰腺癌 / 483
第十二节 脾疾病	486
一、肝门静脉高压症 / 486	二、脾损伤 / 489
第十三节 周围血管疾病	492
一、血栓闭塞性脉管炎 / 492	二、下肢深静脉血栓

形成 / 494	三、单纯性下肢静脉曲张 / 495
第 12 章 矫形外科伤病	498
第一节 上肢骨折	498
一、锁骨骨折 / 498	七、孟氏骨折 / 509
二、肩胛骨骨折 / 500	八、盖氏骨折 / 511
三、肱骨外科颈骨折 / 502	九、尺骨干骨折 / 513
四、肱骨干骨折 / 504	十、桡骨干骨折 / 515
五、桡骨小头骨折 / 506	十一、尺桡骨骨折 / 516
六、尺骨鹰嘴骨折 / 508	十二、柯雷斯骨折 / 518
第二节 下肢骨折	519
一、股骨颈骨折 / 519	五、股骨髁上骨折 / 528
二、股骨粗隆间骨折 / 522	六、胫骨髁部骨折 / 529
三、股骨干骨折 / 523	七、胫腓骨骨干骨折 / 530
四、髌骨骨折 / 526	八、踝部骨折 / 532
第三节 膝部损伤	534
一、半月板损伤 / 534	三、侧副韧带损伤 / 537
二、半月板囊肿 / 536	四、膝关节内游离体 / 539
第四节 脊柱和脊髓损伤	540
一、单纯性脊柱骨折和脱位 / 540	三、颈椎过伸性损伤 / 545
二、脊髓损伤 / 543	四、下颈椎骨折脱位 / 547
	五、胸腰段骨折脱位 / 549
第五节 脊柱疾病	551
一、急性颈椎间盘突出症 / 551	二、特发性脊柱侧弯 / 553
	三、强直性脊柱炎 / 556
第六节 腰痛	558
一、腰椎间盘突出症 / 558	三、腰椎峡部崩裂和腰椎滑脱症 / 562
二、腰椎椎管狭窄 / 560	