

李贝林 ◎ 著

俗话说：家家有本难念的经，

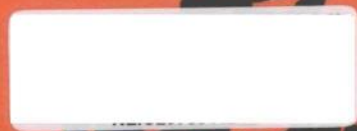
婆媳关系是这本经的主要部分。

婆媳之间的**误解**，这个可以有

婆媳之间的**妥协**，这个真没有

婆婆需要**关爱**媳妇，

媳妇需要**理解**婆婆



婆婆
媳妇

有话讲

POPO YOUHUAJIANG
XIFU YOUHUASHUO

有话
说

了解婆婆的那些心思，媳妇可以知道怎么来“讨好”婆婆，让婆婆满心欢喜
知道媳妇的那些心计，婆婆可以明白怎么“关心”媳妇，让媳妇心存感激

一部融合婆媳关系的趣味读本，带你解开婆媳关系的症结。

一起开启婆媳“和平共处”的美好时代吧！



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生



婆婆
有话说
媳妇
有话说

POPO YOUHUAJIANG
XIFU YOUHUASHUO

李贝林◎著

 廣東旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

图书在版编目 (CIP) 数据

婆婆有话讲, 媳妇有话说 / 李贝林著. —
广州: 广东旅游出版社, 2013.10
ISBN 978-7-80766-692-9

I. ①婆… II. ①李… III. ①家庭关系—通俗读物
IV. ①C913.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第221537号

责任编辑: 何阳
封面设计: 李尘工作室
责任技编: 刘振华

广东旅游出版社出版发行
(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22D、E单元 邮编: 510075)

北京紫瑞利印刷有限公司
地址: (北京市海淀区上庄路58号)

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

联系电话: 020-87348243

710毫米×1000毫米 16开 16印张 230千字

2013年10月第1版第1次印刷

定价: 35.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

前 言

女人对于爱情都怀有美好的憧憬和幻想，但是，结婚后就会发现，婚姻生活根本不像大家想象得那么美好，不仅没有了恋爱时的花前月下和情意绵绵，彼此之间也缺少昔日的亲昵和感动，而且，生活开始变得平淡而毫无激情，彼此之间少了许多的赞许和鼓励，反而多了许多的不满和埋怨，甚至，生活是如此真实而琐碎，每天都被一些柴米油盐酱醋茶的事情搞得心力交瘁、疲累不堪。更重要的是，面对婆媳关系，总让人措手不及，婆媳之间那些无法化解和无法理清的矛盾，总是让人备受困扰和煎熬，甚至总是因此而焦头烂额。

自古至今，婆媳关系永远都不只是女人嘴边的一个热门话题，更是影响家庭和睦、婚姻美满的强力杀手。现实生活中，有许多家庭的不幸都是源于婆媳关系的不融洽，也有不少婚姻的失败也是因为婆媳关系不和造成的。其实，婆媳之间原本就没有血缘关系，也并非亲情关系，两个女人只是因为同一个男人而聚在一起，生活在一起，这种关系不仅存在着太多的不稳定性和可变性，而且，因为两个人年龄的差距、生活习惯的差别，思想观念以及受教育程度也存在着巨大差异，所以，许多婆媳之间存在着巨大的代沟，思想认识不能达到一致，因此经常会闹出一些纷争，或者因为一些鸡毛蒜皮的小事而搞得满城风雨，甚至演绎出一幕幕让人啼笑皆非的家庭悲喜剧。

因此，有些人难免会发出一些类似“婚姻是埋葬爱情的坟墓”的感叹，甚至有些人对于婚姻生活没有信心，或者心怀畏惧，对于婆媳



关系更是谈虎色变。尤其是对于如今的80后和90后媳妇而言，她们从一开始就对婆媳关系不抱任何希望，结婚后，自然根本就不愿意和婆婆生活在一起，主张两个人单过，或者从思想意识中就抱着一种无法和婆婆相处的态度，实际生活中，也就根本无法相处。

其实，婆媳之间相处，更多的时候需要一种方式和技巧，不管是婆婆还是媳妇，都应该懂得婆媳之间相处的艺术，并能用一些特殊的方式和独特的技巧去解决婆媳之间的问题，化解婆媳之间的矛盾。要明白，解决问题最好的方式不是大吵大闹，更不是彼此之间争论不休，非要分出输赢成败，对于生活在同一屋檐下，与共同的一个男人关系紧密的婆婆、媳妇而言，任何的争论和战争，不仅对于双方都没有任何好处，而且伤心伤肺伤和气，还会成为别人的笑料，更加严重的是，婆媳矛盾会影响到整个家庭的幸福和安宁。

《婆婆有话讲，媳妇有话说》一书，透过家庭生活中婆媳相处的方方面面最为崭新的视角，通过对婆媳关系的解读，给予婆婆或者媳妇一些切实可行的意见，并从婆媳相处的实例中提炼出一些启示，探求婆媳之间相处的艺术，让身处其中的双方都能巧妙而艺术地处理彼此之间的矛盾，用一些艺术的方式方法将那些困扰在婆媳关系之中的婆婆和媳妇解救出来，让她们真正懂得婆媳关系的微妙之处，明白婆媳相处的真谛，让她们在不断的感悟和微笑中拨开婆媳关系的迷雾，真正找到生活中的快乐和幸福。

目录

contents



第一章 是招来的女儿，还是迎来的冤家

婆婆有话讲：

儿子领来的媳妇，先要调教 / 002

喜欢漂亮的媳妇，更喜欢会过的媳妇 / 007

树立自己的威信，家长地位不能动摇 / 010

媳妇刚进门，不能让她顶嘴 / 014

媳妇有话讲：

老公得宠，婆婆得哄 / 017

过日子得学，婆婆喜欢巧媳妇 / 021

我不是来跟你抢儿子的 / 024

说话小心翼翼，听话难得糊涂 / 028

第二章 婆媳关系，是两个女人必经的修行

婆婆有话讲：

儿子可以随便批，媳妇还需慢慢管 / 034

以前的儿子自己管，现在的儿子媳妇管 / 037

大事擦亮眼，小事装糊涂 / 041



目录

contents

好婆婆的标准 / 046

媳妇有话说：

过了门，小脾气就该收敛了 / 050

想取悦婆婆，先从她身边的人“下手” / 054

人前只道婆婆好，传进耳朵也不怕 / 058

花钱要仔细，尤其是在婆婆面前 / 061

第三章 婆是锣媳是鼓，敲得合拍是艺术

婆婆有话讲：

习惯不同，就相互包容 / 068

自立，手心向上不可取 / 071

引领时代潮流，婆婆也得懂时尚 / 075

媳妇可以支使，但也要心疼 / 078

媳妇有话说：

用心做留心改，态度要端正 / 083

经济独立，不做婆婆眼中的“啃老族” / 087

在婆婆面前，可以被冤枉一下 / 090

别莫名其妙当上挑拨母子关系的“罪人” / 094

目录

contents



第四章 善待“双面胶”，男人不是用来受夹板气的

婆婆有话讲：

儿子是我生的，不能娶了媳妇忘了娘 / 100

小事听媳妇的，大事听妈的 / 103

自立门户，儿子也必须占主导地位 / 107

媳妇对我不好，儿子不能坐视不理 / 110

媳妇有话说：

“两人掉河先救谁”的问题少问 / 115

退让一步，丈夫会感激你 / 118

想唠叨就唠叨老公，但别唠叨婆婆 / 122

婆婆面前替老公出头，越帮越忙 / 125

第五章 给婆婆一份期待，还媳妇一份信赖

婆婆有话讲：

找个惦记我、疼儿子的好媳妇 / 132

一时话不投机，也别一辈子当“仇人” / 136

会说话与会办事一个都别少 / 139



目录 contents

既然进了门，就别说走就走 / 142

媳妇有话说：

婆婆面前疼老公，别亲密过度 / 146

可以说说男人坏话，但别带人身攻击 / 150

暗示婆婆：你图的是丈夫这个人 / 153

多点奉献精神，没事就去看看婆婆 / 157

第六章 笑着解决问题，婆媳间也要有点幽默感

婆婆有话讲：

明里调侃，暗里教育 / 162

偶尔时髦一下，做个潮婆婆 / 166

要把“老糊涂”，媳妇面前“耍赖”有道 / 169

矛盾无大事，一句玩笑全了事 / 172

媳妇有话说：

自我开涮，婆婆一笑就忘了批评 / 175

善用幽默来打岔，转移婆婆的注意力 / 179

开着玩笑提意见，说者有心听者不烦 / 182

把让婆婆笑喷作为吵嘴的最终结局 / 185

目录

contents



第七章 平等交涉，可以少讲理但别不讲理

婆婆有话讲：

- 给媳妇机会说话，但结果必须是我赢 / 192
- 媳妇可以保留证据，但不能拿证据当把柄 / 195
- 每年记笔账，看看帮了你们多少忙 / 199
- 有些话公开说，有些事私下讲 / 202

媳妇有话说：

- 可以讲理，也要示弱 / 206
- 可以承认莫须有的错，但也让你知我的情 / 210
- 可以暂时吃亏，但不能无缘由地无私奉献 / 213
- 可以顾全大局，但也要保住小家 / 217

第八章 孩子来做小信使，小脚一跑彼此交心

婆婆有话讲：

- 钱塞在孙子手里，念的还是媳妇的好 / 222
- 想知道媳妇的近况，跟孩子聊天就知道 / 225
- 可以跟妈亲，但更要跟奶奶亲 / 228



婆婆有话讲，媳妇有话说

PO PO YOU HUA JIANG , XI FU YOU HUA SHUO



目录

contents

当年自己打儿子可以，媳妇打孙子不行 / 231

媳妇有话说：

不好意思认错，就让孩子替你去说 / 234

当着婆婆训孩子要有方法 / 237

没时间的话，就让孩子做回礼物的信使 / 240

别在孩子面前说婆婆的坏话 / 243



第一章 是招来的女儿，还是迎来的冤家

自古以来，婆媳关系一直是每个家庭中最为微妙也最为重要的关系，而婆媳之战，也是最激烈、最难分胜负的战争，这场战争虽没有硝烟四起，却整日里闹得鸡犬不宁，杀伤力也是绝对强的，不仅让人伤心伤肺伤和气，而且更要命的是一家人搅和在中间很伤感情。因此，有人说，媳妇如果不是招来的女儿，那就是迎来的冤家。



婆婆有话讲：

儿子领来的媳妇，先要调教

相信做母亲的都将自己的孩子视为上帝赐予的最珍贵的礼物，倍加呵护，珍爱有加。随着孩子渐渐长大，看着他们健康快乐，就是莫大的幸福，看到孩子事业有成更是满怀欣喜，当然，最大的心愿也莫过于看到孩子成家立业，过上幸福美满的生活。大多母亲都愿意不辞劳苦地为孩子的每一阶段操心费心，当然，对于儿子娶媳妇这等大事，更是谨慎小心，严格把关，因此，大多作为母亲的，让儿子找媳妇首先得做婆婆的看得顺眼，让女儿找女婿至少也得做丈母娘的内心喜欢。

当儿子真正娶了媳妇，当母亲的也多了另外一重身份，那就是婆婆。其实，婆婆也是当初从做媳妇一步一步走过来的，而如今做了婆婆，不仅表示自己已经步入老年这一事实，更表示，自己从此以后的日子，会和以前有所不同，因为媳妇进了门，不仅仅是添一双碗筷，多一张嘴吃饭的问题那么简单，而是需要处理好婆媳关系，尽量让家庭和睦，避免让千百年来无休止的婆媳之战殃及自家城池，这是做婆婆的心愿，也必定是做媳妇的心愿。



但是当媳妇真正站在自己面前，每天和自己生活在一起的时候，作为婆婆，总觉得媳妇身上有许多她看不惯的地方，有一些做法和想法与自己想象中的相差太远，甚至让自己无法接受，不能忍受。于是婆婆寻思着，是到了想想法子的时候了，这媳妇刚进门，不能一味地顺着她的性子，也不能让她坏了家里的规矩，应该调教调教。婆婆也相信，好媳妇不是天生的，绝对是调教出来的。

既然婆婆动了这份心思，那么就on应该立即列一个详细的计划，并付诸行动，俗话说打铁趁热，这媳妇趁着新来的时候调教效果会好一点。那么，婆婆挖空心思出来的调教计划究竟是什么呢？一般情况下，婆婆无非会做一些类似下列的事情去调教媳妇。

首先，很慎重地告诉媳妇家规。国有国法，家有家规，这一点相信大家都知道，当然，对于每一个家庭而言，都有属于自己特有的家规。而作为婆婆们，既然有了媳妇，那就应该严格执行家规。婆婆明白，既是规矩，就一定要让媳妇知道。对于家规，也就是家里的规矩，大致就是诸如什么是能做的，什么是不能做的，什么做了之后能够容忍，什么做了之后坚决不能容忍且只能家法伺候的规定。并规定，如果媳妇在往后的日子里不严格执行，那么，到时候不要怪做婆婆的手下不留情。

其次，告诉儿子，不能一味地迁就媳妇，男人不能被老婆唬住。相信每一位做母亲的都不希望自己的儿子每天都围着媳妇转，更不愿意儿子事事都听老婆的，她们总觉得儿子应该是家里主事的，媳妇应该听儿子的话，而儿子应该听妈妈的话，这样，婆婆才能继续捍卫自己在家里的绝对领导地位。当然，儿子娶了媳妇，做母亲的心里难免



婆婆有话讲，媳妇有话说

PO PO YOU HUA JIANG , XI FU YOU HUA SHUO

有点失落感，试想自己含辛茹苦拉扯大的儿子，最终做了人家的丈夫，因为这个人的到来，让儿子和自己慢慢疏远了，自己和儿子在一起的时间再也没有以前那么多了，就这一点而言，婆婆是嫉妒媳妇的，甚至是怨恨媳妇夺走了儿子，所以，婆婆就更加不能容忍儿子迁就媳妇了。

另外，假如媳妇都遵守了以上两点，那么婆婆会觉得这个媳妇至少也还乖巧，懂得尊重自己，不过，这个时候千万不要以为婆婆会就此打住，她接下来绝对不会松懈，她会更加提高警惕，并会采取观望态度，琢磨这是不是眼前这位媳妇为了息事宁人而采取的迂回之术，那么，她也会想好下一步调教媳妇的计划；假如媳妇没有按照家规谨言慎行，那么，婆婆一般会给儿子施加压力，让儿子管教好媳妇，这一环节上，如果媳妇经过调教之后，懂规矩了，听话了，那么，婆婆就会从心底开心，觉得自己也算是首战告捷了，但革命的路还长得很，她需要继续谋划下一步怎么走。但是，假如媳妇恰巧在这个时候开始反抗，那么，婆婆就更加不会善罢甘休了，通常情况下，当婆婆得知自己的儿子管不住媳妇的时候，肯定除了伤心就是气愤，伤心儿子有了媳妇忘了娘，气愤儿子护着媳妇伤娘心。婆婆所有的委屈必定无处发泄，她要么会给儿子不断施压，要么就是哭闹或直接和媳妇吵，这样，一场战争一触即发。

嫣然自从进了张家的门，张妈也升级做了婆婆，当然，做婆婆的就得有个做婆婆的样子，张妈认为，媳妇的好与坏，调教是最重要的，所以，自打嫣然进门的那一天开始，张妈就已经心里有谱了，调教媳妇的计划已在她心里成熟并且马上要付诸于行动了。像大多数的



婆婆一样，嫣然进门后，婆婆所说的第一句话大致意思就是，既然你已经进了我们张家的门，就要做我们张家的人，一切规矩都得按照我们张家的来，不管你以前怎么做，但到了这里，是做婆婆的说了算。

嫣然听了婆婆的话，尽管心里有点不舒服，但为了张浩，她答应了，所以做事说话都谨慎小心，因为自古以来婆媳之战，那真是硝烟四起，一时间昏天黑地，闹起来会没完没了。所以，她为了张浩，为了他们以后幸福的生活，对于婆婆的话，只能言听计从。当然，张妈看到嫣然的表现，打心眼儿里开心，因为她觉得调教儿媳妇的第一步走得很顺利，那么，接下来开始第二步调教。

就在嫣然和张浩婚后度蜜月的第二天清早，当他们刚醒来的时候，张妈就打来电话告诉嫣然，张浩早晨必须要吃早餐，而且早餐一直是她亲自做的，现在既然他结婚娶了媳妇，那么，这个规矩就继续由嫣然传承下去，而且，以后一家人的早餐都由嫣然做。张妈说完这些后，就要求嫣然把电话给张浩，而后就和张浩在电话里聊个没完没了，至于嫣然，本来美好的心情就被婆婆这一通电话给破坏了，她憋了一肚子的气，独自一个人走了，也没有顾及张浩在后面大声地喊。

度完蜜月回到家，媳妇嫣然虽然表面上看起来并没有和婆婆计较，但谁又敢担保，她心中不会对婆婆有怨气呢？果然，就在他们回去的第五天，嫣然再也不想每天都洗洗涮涮地去做那些没完没了的家务了，她在娘家哪里受过这等待遇，她一气之下收拾东西回娘家了。她的突然离去，并不在张妈的意料之中，张妈原先想的是，嫣然肯定会和自己大吵一顿，却没有想到嫣然只是一声不吭地收拾东西回娘家了，嫣然前面刚出去，张妈就数落儿子：“看你给我找



的好媳妇，做点家务就受不了了，哪里像过日子的主儿？想当年，我婆婆对我……”

对于上面这个例子，我们在现实生活中能寻到很多类似的情况，这种情况或许大多数媳妇和婆婆都深有体会，但是无论如何，作为婆婆，尽管说调教媳妇没有错，但也要掌握个尺度。婆婆可以慢慢给媳妇灌输属于自己家的家规，作为长辈，可以教给媳妇一些待人接物的方式方法，但也不要要有太高的期望，毕竟媳妇和自己以前生活在不同的环境里，对于好多事情的理解和做法肯定有所分歧，媳妇的言行举止也不可能完全讨自己的喜欢，而且，媳妇是儿子娶回来一起生活的人，两个人在一起生活，就应该相互尊敬，没有所谓的从属关系，因此，不要老想着儿子能压制住媳妇，管住媳妇，也不要因为自己是婆婆、自己是妈就要求儿子和媳妇按照自己的方式去做任何事情。

另外，要用心去对待媳妇，用自己的诚心和真意，让媳妇主动地去做一些家务，主动地去尊重自己，而不是动不动就拿出家规、老规矩，也别动不动就拿出当初自己的婆婆调教自己的那一套用在媳妇身上，毕竟时代不同了，人不同了，采用的方式方法也不应该相同。

一〇 相处之道

婆媳相处不仅仅要讲究方式方法，最重要的还是要相互真诚、彼此真心，婆婆对待媳妇不能老站在一种外人的立场上，既然做了婆媳，就是一家人，有话直说，做错事情了诚恳地说出来，媳妇会更容易接受。也不要将媳妇当成抢走儿子的仇人，媳妇也不是冤家，媳妇就是自己的女儿。另外，媳妇娶回家也需要适当地给予爱，真心实意