

其实， 你离爱情只有 一步之遥

(日) 藤田谕 著
陆轶舒 译



最权威的
女性恋爱指南
重磅来袭

曾和100000名女性搭讪
过的情感专家现身说法
传授让意中人对你
着迷的29个秘诀

没有男人缘并不是因为你缺少魅力，
而是因为你还不了解男人
从今天起，抓住男人心，
成为永远被爱着的幸福女人



印刷工业出版社

其实， 你离爱情只有 一步之遥

(日) 藤田谕 著
陆轶舒 译



印刷工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

其实, 你离爱情只有一步之遥 / (日) 藤田谕著; 陆轶舒译. -- 北京: 印刷工业出版社, 2013.7
ISBN 978-7-5142-0438-4

I. ①其… II. ①藤… ②陆… III. ①女性—恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第056610号

版权合同登记号 图字: 01-2011-7722

THE BIBLE of "MOTE" for Women

by Satoshi Fujita

Copyright© 2010 Satoshi Fujita. All rights reserved.

First original Japanese edition published by Chukei Publishing Company, Japan 2010.

Chinese(in simplified character only)translation rights arranged with Chukei Publishing Company, Japan, through CREEK & RIVER Co., Ltd. and CREEK & RIVER SHANGHAI Co., Ltd.

其实, 你离爱情只有一步之遥

[日] 藤田谕 / 著 陆轶舒 / 译

策划编辑: 王 彦

责任编辑: 孙 琳

责任校对: 岳智勇

责任印制: 张利君

责任设计: 张 羽

出版发行: 印刷工业出版社 (北京市翠微路2号 邮编: 100036)

网 址: www.keyin.cn www.pprint.cn

网 店: pprint.taobao.com www.yinmart.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 5.25

字 数: 100千字

印 次: 2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

定 价: 29.80元

I S B N : 978-7-5142-0438-4

如发现印装质量问题请与我社发行部联系。直销电话: 010-88275811。



大家好。我是藤田谕。

我专门教大家如何以结婚为目的在路上和人搭讪，这项工作我已干了近十年。大家一定觉得我的工作很奇怪吧？

至今为止我已经和超过10万人搭讪过，因此我想利用这些经验开设一个讲座，教大家怎样成为受欢迎的人。

像相亲派对这种活动，我也参加了2500多次了，因此我才能更加深入地了解女性。

积累了一定的经验后，我有了一个发现，那就是容易搭讪的女性和不容易搭讪的女性截然不同。

男性的搭讪行为本质上是“恋爱的入口”。如果这

个入口关闭了，那么恋爱便不可能开始。所以，容易搭讪的女性在恋爱方面是很占优势的。她们可以和各种各样的男性交流，并从中挑选中意的人发展恋情。

那么，那些不太好搭讪的女性会怎么样呢？不管是在职场还是在派对上，由于没人来搭讪，机会也会流失。不知不觉间，她们就会产生错误的自卑感，从而产生精神上的创伤。

“是不是我长得不够好看？还是什么其他原因呢？”她们会这样胡思乱想，渐渐也会失去自信。所以，这样的女性损失是很大的。

我建议所有在人际交往上有障碍的女性能放轻松些。

以前我出版过一本叫作《人气·圣经》的书，其中网罗了不少让男性变得更加迷人的小技巧，本书可以说是那本书的女性版，它从男性的角度出发，告诉你更容易和人交流的方法，换言之，就是整理了能被男性喜欢的小诀窍。

现在，为恋爱苦恼的女性非常多，书店里充斥着和恋爱有关的书籍。不过，不管是哪本书都是从作者个人的观点出发的。书中虽然有好的建议，但是并不实用的

建议也不少，有的建议甚至会出现反效果！

这也是理所当然的，因为无论是男性还是女性，个体与个体之间都存在着差异。

能用在恋爱上的时间本来就不太多，所以必须尽快了解对方的性格，并采取相应措施。

有些男性喜欢在恋爱关系中占领导地位，相反，有的男性喜欢被女性领导。有些男性，当你对他温柔时，他也会反过来关心你，而用在有些人身上却可能会出现反效果。

所以，如果你有了中意的人，就应该尽快了解对方，认真考虑怎么做才能让对方感到舒心。

为此，你需要在平时聊天的时候发现对方的恋爱嗜好。发现对方的特点后，再加以分析，对症下药，找到在他面前扮演的合适角色。

本书的任务就是帮你尽快发现男性的恋爱嗜好，分析与此对应的对方的性格，并提出对策和建议。

第1章主要谈到了男性和女性的不同之处，以及两者的思考方式。只有有了大概的了解，才不会做无用功。只要努力，就会越来越受欢迎。

第2章详细介绍了让你看上去更容易沟通的方法，

相信你学习后会变得更加乐观开放。

第3章主要教你怎样在被搭讪后不让谈话陷入尴尬，并且让双方的交流更加愉快亲密。当你们相谈甚欢时，对方会觉得“这个姑娘真理解我啊”，从而更加放松，放下心中戒备。这样，你中意的男士才会对你着迷。

第4章介绍了在约会时能给对方留下100%好印象的举动。

第5章记录了一些能让恋爱更持久的方法。

这些内容都会让你朝着幸福迈进，因此希望大家好好记住。

另外，本书的部分内容得到了发明“速效魅惑术”的和中敏郎先生的建议，非常感谢。

那么，我们赶紧进入正题吧！希望读者能够抓住机会，恋爱圆满。

藤田谕



第1章

了解男人这种生物.....001

- 01 男人分为两类 // 003
- 02 男人都有一点儿恋母情结 // 009
- 03 男人其实是一种并不“男人”的生物 // 015
- 04 男人用视觉判断事物 // 019
- 05 逻辑至上的男人 // 024
- 06 了解男人的性爱观 // 028
- 07 恋爱前须知 // 031

第2章

邂逅时让男人找你搭讪.....035

- 08 见面时千万别玩手机 // 037
- 09 有效使用笑容 // 041
- 10 有意识地选择时尚穿搭 // 048

- 11 在交流会和派对上广觅良机 // 056
- 12 切勿在派对上和闺蜜交谈 // 065
- 13 成为引人注目的“百变女郎” // 070

第3章

用对话给人留下美好印象..... 073

- 14 点头和注视比喋喋不休更好 // 075
- 15 让男性欣赏你的说话秘诀 // 082
- 16 把男性感兴趣的爱好写在名片上 // 086
- 17 无条件肯定男人的工作 // 091
- 18 一次亲密接触比100句话更有效 // 095
- 19 让男人期待下一次约会 // 099

第4章

让他在约会时对你着迷..... 103

- 20 要穿让男人对未来充满期待的衣服 // 105
- 21 约会从等待开始 // 112
- 22 坐在车上时尽量注视他 // 118
- 23 对待服务员也要彬彬有礼 // 125
- 24 制造倾吐心声的时机 // 130

25 用行动让对方了解自己 // 134

26 盘根问底是自贬身价的行为 // 139

★
第5章

成为永远被爱着的幸福女人 145

27 在交往中不断成长 // 147

28 男人并不花心 // 150

29 想要结婚 // 152

第 1 章

了解男人这种生物

01

男人分为两类

喜欢短暂恋爱的男人

首先我希望大家认识到，虽然对女性来说也许有些不可理解，但在男人心里，恋爱关系绝不是永恒的、长期的。

举例来说，有些男人能在三个月内换六位伴侣，有些男人能同时和多名女性交往。这种事你们一定听说过吧？也许有一部分女性也是如此，但从比例上来说，男人绝对占了压倒性的数量。

对于想要长久维持甜蜜关系的女性来说，有些男人实在是不可理喻。好不容易才喜欢上他，他却对自

己不够坦诚，很多女性对此表示无法忍受，觉得：“我对他如此认真，他却这样对我，真是过分！”

为了得到幸福，人们会有一些行动。对那些重复短暂恋爱的男人，女人们总是试图改变他们，但是要知道，这是一条超乎想象的艰辛且漫长的道路。

我认为最好的办法是，爱上对方前就看透他的招数，然后再安心地“沦陷”。双方对恋爱时间长短的感觉一致，是维持幸福感的重要因素。所以，首先我们要研究看透男人的恋爱招数的方法。



因为“补偿心理”而出轨的人

有些人长大后回忆年少时代，经常会发出这样的感叹：“当时要是再××一点儿就好了啊！”你也有过这样的想法吧？这就是所谓的“补偿心理”。

有些男人由于学生时代与女性无缘，或是心无旁骛地学习，常常会出现因为补偿心理而花心的倾向。他们在年少时代没有体会过恋爱的滋味，觉得缺乏恋

爱经验实在是人生一大损失，于是无意识间就会产生把失去的机会弥补回来的想法，从而不断地谈恋爱。

这样的男人，就算走上社会，经历几多磨炼，和女性接触的机会增加，心底深处那种“持续不断的饥饿感”也不会消失吧。当慢慢堆积的欲望爆发时，他们就会想要和许多女性发生关系。简单地说，就是他们中的大多数会出轨。

而女人们却觉得，这样的人是因为没有玩弄过女性，所以才会对女性抱有如此大的兴趣，是淳朴的表现。正因为缺乏恋爱经验，才会对女人不习惯吧？

可是，他们却是抱着想要把青春时代的损失挽回的郁闷心态而不知不觉间拼命地恋爱，为了增加恋爱次数而不断恋爱。

结果就是他们通常只谈短暂的恋爱，成为花心的男人。虽然喜欢你，但是他们“吃着碗里的看着锅里的”。

当然，不是所有的男人都这样，但希望你记住，这种男人有这样的倾向。

当你发现对方患上“补偿心理症候群”时，就应

该开始认真考虑，怎样才能让自己得到幸福。



慧眼识别“花心男”

虽然“补偿心理症候群”非常棘手，但其实有几种方法能帮助你准确地识别这样的男性。

最直接的方法就是在交谈中穿插着问对方的恋爱经验。当双方发展到能互相交流私人话题的关系时，就聊聊年轻时的事吧。

不要一见面就突然对对方的过去盘根问底，而要以迂回的方式来试探对方，比如：“我在学生时代参加了××社团，你呢？”从社团活动之类的话题说起，慢慢地谈到朋友、恋人之类的话题，从而了解对方的恋爱经历。

虽然有些男人会为了满足虚荣心给自己的恋爱次数增加水分，不过大抵还是能作为参考的。这种方法需要一定的分析能力。

事实上，患有“补偿心理症候群”的人有一种显

而易见的特征，那就是他们都具有“收藏家气质”。

频繁更换高级汽车，总是穿着不一样的高档西装，有好几块高级手表……你会怎么看待这样的男人呢？你会觉得他们是有情趣的人吗？或是觉得他们经济实力雄厚，是可以依靠的人？

这些结论当然未必是错的，但是这种有收藏癖好的男人，在男女关系上同样也有收藏倾向。

老实说，我也有收藏癖，我几乎两年就要换一辆高级进口车。这跟我必须讲究外表的职业也有一定的关系。

有一次约会，我开着新买的车去接对方，她问我：“你总是开这种高级车到处跑吗？”于是我就得意扬扬地向她介绍我开过的车。结果，她突然生气地吼道：“这么说来你也换了不少女人了吧！”真是吓死我了。

当我问她为什么这样说时，才知道原来她之前想要交往却没有下文的男性当中，就有几个人和我一样喜欢频繁地换高档车。所以她觉得，所有这样的男人都是“花心大萝卜”。