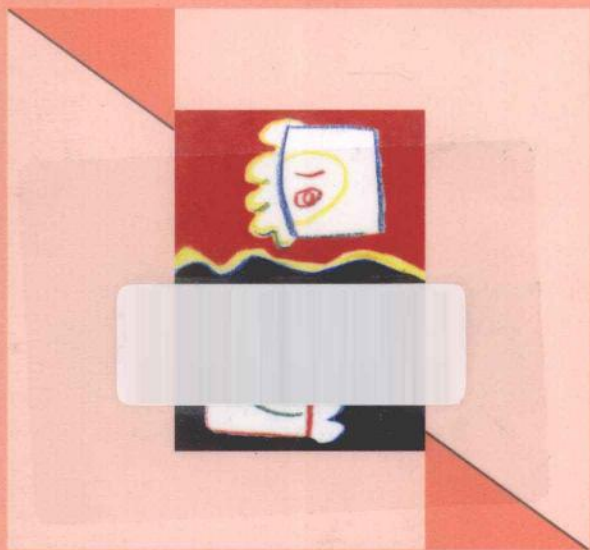


青少年心理品质丛书

计较、嫉妒、记恨： 人生的三大敌人

编 著◎张俊红



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社



计较、嫉妒、记恨 人生的三大敌人

张俊红◎编著

社
社



图书在版编目(CIP)数据

计较、嫉妒、记恨：人生的三大敌人 / 张俊红编著. — 乌鲁木齐：
新疆美术摄影出版社：新疆电子音像出版社，2013.4
ISBN 978-7-5469-3897-4

I. ①计… II. ①张… III. ①成功心理 - 青年读物②
成功心理 - 少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 071553 号

计较、嫉妒、记恨人生的三大敌人 主 编 夏 阳

编 著 张俊红
责任编辑 吴晓霞
责任校对 李 瑞
制 作 乌鲁木齐标杆集印务有限公司
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
地 址 乌鲁木齐市经济技术开发区科技园路 7 号
邮 编 830011
印 刷 北京新华印刷有限公司
开 本 787 mm × 1 092 mm 1/16
印 张 15.25
字 数 224 千字
版 次 2013 年 7 月第 1 版
印 次 2013 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-3897-4
定 价 45.80 元

本社出版物均在淘宝网：新疆旅游书店(<http://xjdzxy.taobao.com>)有售，欢迎广大读者通过网上书店购买。



第一章 摒弃计较：不计较才能心态平和 (1)

不计较是优势，冷静是权力 (2)

不计较的人心灵更加洒脱 (4)

切莫让小事绊住了我们的脚步 (6)

不要计较于昨天的是是非非 (7)

不计较就是对自身的自信和乐观 (10)

凡事往好处想，遇事才不会计较 (12)

用不计较之心去面对得失 (13)

不计较名利荣辱，心神一片安泰 (16)

知足常乐是一种不计较的智慧 (18)

太计较败坏健康，摧残活力 (20)

不计较眼前利益，吃亏是福 (22)

“糊涂”的聪明人从不计较 (24)

默默奉献而不计较回报 (27)

第二章 摒弃嫉妒：每个人都会有的心魔 (31)

嫉妒是痛苦的制造者 (32)

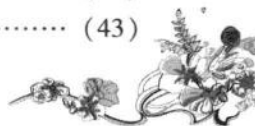
嫉妒实际上是承认自己不如人 (34)

嫉妒是腐蚀人灵魂的一剂毒药 (36)

用欣赏的态度代替嫉妒心 (39)

利用嫉妒心理激励自己奋进 (41)

懂得示弱，才不会为人所嫉妒 (43)





第三章 摒弃记恨：人生太短暂，莫起记恨心 (47)

记恨别人，不如修炼自己	(48)
学会遗忘，多多检讨自己并改善自己	(50)
从今天开始，和过去挥手道别	(52)
以宽容之心面对仇恨	(54)
悔恨与自责也应该适可而止	(57)
毁誉不改其守，抑扬不更其志	(59)
忘掉失败，将成功设定在未来	(61)
与其记恨对手，不如化敌为友	(62)
付出一点点，快乐一点点	(65)

第四章 摒弃自卑：人生最大的错误是自卑 (69)

自卑是失败者的名片	(70)
别因外表丑陋而自卑	(71)
停止自卑，接受所有的缺陷与遗憾	(73)
最优秀的人就是你自己	(75)
在心中撒一颗自信的种子	(77)
本色做人，收获自己的快乐	(80)
活得简单，快乐就会萦绕	(82)
挖掘特长，做他自信能成功的事	(84)
失败是因为太急于成功	(86)

第五章 摒弃浮躁：别让浮躁成为人生绊脚石 (89)

心浮气躁，欲速成则不达	(90)
耐心等待，成功有章可循	(92)
苦练内功，自然能获得成功	(93)
倾听内心宁静的声音	(95)
在宁静之中通向成功之门	(97)
丢下攀比，摆脱爱慕虚荣的怪圈	(100)
不攀不比，活在自己的角色里	(103)





放弃攀比，享受现实的快乐	(105)
淡看人生，别为虚名所累	(108)
高处不胜寒，做人要低调	(111)
放手是后退中的前进	(114)

第六章 摒弃焦虑：焦虑是人生最丑陋的皱纹 (117)

忧虑是一种心理疾病	(118)
不为无法改变的事情难过	(120)
用繁忙代替忧虑	(122)
幸运失去，让失去的变为可爱	(124)
自嘲是人生的诙谐曲	(127)
不去琢磨不是傻，是一种境界	(129)
摆脱负累，保持一颗单纯之心	(131)
清空“垃圾”，调节身心系统	(133)
学会刹车，人生才不会失控	(136)
重新审视令我们担心焦虑的事	(138)
这一刻，降低你的期望值	(141)
给心灵松绑，适时放松自己	(143)
学会关门，单纯地享受生活	(146)

第七章 摒弃空想：脱离空想，行动改变人生 (149)

空想终是“海市蜃楼”	(150)
消除犹豫不决的行动障碍	(152)
拒绝拖延，今日事今日毕	(154)
用目标为你的行动导航	(157)
目标如启明星引导着我们前进	(159)
半途而废，梦想就永远只能是梦想	(162)
一无所有是一种内在驱动力	(165)
不事耕耘，结果只能空无一物	(167)

第八章 摒弃悲观：人生虽痛苦，却不能悲观 (171)

悲观挡住了你的阳光	(172)
-----------------	-------





悲观的阴云从何而来	(174)
乐观者眼里没有失败	(176)
用阳光驱除内心的黑暗	(178)
不快乐是因为想拥有太多	(180)
世事无常，又何必患得患失	(183)
凡事未必多多益善	(186)
简约宁静，才能体会安然祥和	(188)
心受折磨，凡事不可强求	(190)
不追悔，不虚妄，安然享受现在	(193)
不要为打翻的牛奶哭泣	(195)
过好眼下，不要预支明天的烦恼	(197)

第九章 摒弃依赖：克服依赖心理，打造精彩人生 (201)

依赖他人，令你远离进步	(202)
依赖的习惯是走向成功的绊脚石	(204)
自食其力才能赢得尊严	(208)
自助者天助，命运只能自己把握	(210)
用自己的脚走自己的路	(213)
全面而真实地活出自我的快乐	(217)

第十章 摒弃恐惧：心怀“恐惧”而又无所畏惧 (221)

恐惧是人生的大敌	(222)
直面恐惧才能战胜恐惧	(224)
用勇气的利剑刺穿恐惧的黑暗	(227)
少一点恐惧，多一些乐趣	(230)
负起责任，摆脱逃避的沼泽	(232)
战胜恐惧，拥有一颗泰然之心	(235)



第一章 摒弃计较：不计较才能心态平和



人，唯有秉持“不计较”的胸怀，才能涵容万物，罗致十方。



不计较是优势，冷静是权力

不计较是优势，冷静是权力。将心情调适到最佳状态，默默地对心说：“平和，安静！”如果心灵平静能将心中那些恶念和虚幻的东西如风吹散云彩一样全部驱散，那你的心灵便不会被外界所困扰，产生这样或那样的奢望与恐惧，才能见到一颗原存在于我们本性里的不计较之心。

不计较的心态看待许多事情往往可以使我们获得心灵的平静，安静平稳和智慧一样宝贵，其价值胜过黄金——是的，比足赤真金还要昂贵。宁静的生活是生命在真理的海洋中，在急流波涛之下，不受风暴的侵扰，在永恒的安宁中。

关于平静，其实并非只是我们想象中的安静平和的场景。

有一幅画很好地诠释了平静的含义。我们不妨先来看看这幅画的来源：一位大学美院的老师突发奇想，叫几个班的学生都创作一幅描绘“平静”的画。多名学生冥思苦想的创作之后，交来了一幅幅安详优美的画稿。有乡村风景图：牛羊在碧绿的田野上吃草，鸟儿在蔚蓝的天空中飞翔，安静的小山村掩映在远山的安详和谐中。也有的画了美丽母亲的肖像，呼之欲出的母亲怀抱着熟睡的婴儿，脸上露出了慈爱的微笑。好像在哼唱平静慈祥的歌！真的是很平静很美的画了，有的画已接近了大师的水平了。可是老师看着这一幅幅画一直面无表情，没有赞赏之意。突然美术老师眼睛停止了眨动，屏住了呼吸。盯住了眼前铺开的一幅画，表情惊喜，说道：嗯！找到了！这幅画才是真正的平静之画。那么，到底是怎样一幅画能让美术老师如此惊喜呢？画面是这样的：漆黑的波澜起伏的大海上，狂风漫卷着沉重的乌云，礁石在海浪的巨掌中呻吟着，天是那么的低，低得仿佛令人透不过气来；海边的小屋里，火炉中正洋溢着温暖的红，渔夫嘴里含着一管烟斗，微眯着双目，注视着炉火的光芒，一只小猫扒在他的脚边，年轻的妻子低着头精心的织补着渔网，炉





火的微光如画笔般，把她的美好悄悄地勾画了出来。

正如这幅画所表现的那样，平静并不意味着待在一个没有动乱，没有烦扰，没有困苦的地方。而是意味着虽置身雷霆闪电之下，仍能保持心灵的安宁平静。很多的人穷其一生来追求平静，却也不可。从另一个角度来讲，无论是遇到什么挫折，什么不幸的事情，只要凡事不去计较，那么你就寻找到了心灵的平静，这真的比黄金更贵重。

其实，心灵的平静很多时候也表现在不计较的心态上。所谓不计较的心态，就是平静地接受一切事实的心态，它可能是好的，也可能是坏的。不计较不仅仅是对待荣誉和幸运的心态，它也是对待挫折和失败应有的心态。无论是这两种中的哪一种，都是人生的大智慧。

现实中的经验会告诉你，坚强、冷静的人总是受到人们的爱戴和尊敬。他像是烈日下一棵浓荫茂盛的树，或是暴风雨中抵挡风雨的岩石。正如有人所说：“谁会不爱一个安静的心灵，一个温柔敦厚、不温不火的生命？”

无论是狂风暴雨还是艳阳高照，无论是沧海巨变还是命运逆转，对于那些徜徉在平静的心灵之海中的人们来说，都能泰然处之。这样的人永远都安静、沉着、待人友善。我们所赞美的“静稳”的可爱的性格是人生修养的一课，是生命盛开的鲜花，是灵魂成熟的果实。

生活中你会发现，周围有大多数人都因缺少自我控制而破坏了自己的生活，损害了原有的幸福。在生活中，我们碰到的真正能够沉着冷静，保持一份平稳安宁的人真是寥若晨星。

其实，想要得到心灵的平静很简单，如果能丢开杂念，就能在喧闹的处境中体会到内心的宁静。

佛家说，心地不空，不空所以不灵。哲人说，许多困扰和烦躁往往来自于自己。

假如你的内心不受复杂的外界干扰，让它平静下来，你就可以得到你想要的一切。反之，你则什么都得不到。拥有一颗不计较之心，才能从容面对人生。





经历了暴风骤雨的人们，无论其身处何方，无论身处何境，他们都知道——在生活的海洋中，幸福的岛屿在微笑挥手，理想的充满阳光的彼岸在等待着他们的到来。

这就要求你控制自己的思想，摆正自己的思考方式，将你的手牢牢地放在思想之舵上，在你的灵魂深处，有一个发号施令的主人，它可能在沉睡，唤醒他吧！

不要因外界的纷纷扰扰而自坏阵脚，乱了自己生活的步子，更不要心生烦躁、忧虑、焦灼，要保持你心情的宁静。

能在一切环境中都做到凡事不去计较的人，是有高度修养的人，也是一个快乐的人，是能成就大事业的人。他能冷静地应对世事的千变万化，永远不迷失自己的目标。我们要努力培养自己的抗干扰能力，“任凭风浪起，稳坐钓鱼台”。这个“台”，就是平静，不去计较。



不计较的人心灵更加洒脱

在漫漫旅途中，失意并不可怕，受挫也无须忧伤。只要心中的信念没有萎缩，只要自己的季节没有严冬，即使风凄霜冷，即使大雪纷飞，又有何惧？艰难险阻是人生另一种形式的馈赠，坑坑洼洼也是对意志的磨砺和考验。落英在晚春凋零，来年又灿烂一片；黄叶在秋风中飘落，春天又焕发出勃勃生机。这何尝不是一种达观，一种洒脱，一份人生的成熟，一份人情的练达？

这种洒脱人生不是玩世不恭，更不是自暴自弃。洒脱是一种思想上的轻装，是一种目光的超前。懂得了这一点，才不至于对生活斤斤计较，才不会在受挫之后彷徨失意。懂得了这一点，才能挺起刚劲的脊梁，披着温柔的阳光，找到充满希望的起点。

一个人的性格，往往是大胆中蕴涵着鲁莽，谨慎中伴随着犹豫，聪明中表露了狡猾，固执中折射出坚强，羞怯会成为一种美好的温柔，暴躁会表现一种力量与激情。但无论如何，豁达洒脱对于任何





人，都会赋予他们一种完美的色彩。

生活中的很多事情都无需我们过多忧虑，世界万物都是自然而然，事物的发展运动也是自然而然的，不计较的人心灵更加洒脱。一年四季里，有风和日丽也有雷电交加，一切都很平常。

意外总在不经意间出现，生活中更没有绝对的稳妥和公平。许多意外发生时，注定了你会失去某些东西，但不计较的人总能以一颗洒脱之心去对待。凡事都应以坦然相待，对人生的诸多事情，要保持一份洒脱。

在人生中，有很多事情并不是我们都能预料到的，也并不是我们都能够承担得起的，但只要我们努力去做，求得一份付出后的洒脱，最终得到的也是一种快乐！

假如生活给我们的只是一次又一次的失落，这也没什么，因为那只是命运剥夺了我们高贵活着的权力，但并没有夺走我们活得快乐和自由的权力。

没有草原的芬芳，我们可以有小草的青翠；没有蓝天的蔚蓝，我们可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，我们可以有小溪的悠然。

生活里是没有旁观者的，每个人都有一个属于自己的位置，每个人也都能找到一种属于自己的精彩。

影响你成功的，有时并不是困境及磨难，而是你的心态。如果把自己浸泡在积极、不斤斤计较的心态中，成功必然会降临在你身上。

你要做到“不以物喜不以己悲”，需要有一种不计较的生活态度。在日常生活中可能会碰到非常令人兴奋的事情，也同样会碰到令人消极的、悲观的坏事，这本来应属正常。如果我们总是计较那些不如意的话，也就相当于往下看，终究会摔下去的。

因此，如果要恢复信心，我们就应尽量做到脑海想的、眼睛看的以及口中说的都是光明的、乐观的话题，发扬不计较的精神，才能在我们的事业中实现成功。

成功人的首要标志在于他们懂得以不计较的态度处世。一个人如果不去计较一些小事，坦然地面对人生，乐观地接受挑战和应付麻烦事，那他就成功了一半。





切莫让小事绊住了我们的脚步

人数十年的生命何其短暂，切莫让小事绊住了我们的脚步，不要让琐碎的烦恼浪费我们宝贵的青春。只要你不计较，踏实做事，生活便会向你敞开怀抱，露出笑脸。要知道，凡事不计较，世界就会不同，凡事不要计较那么多，从容地面对生活，是人生的一种崇高境界。

在日常生活中，有很多这样的人，他们面对各种艰难险阻都非常勇敢，却被小事搞得心烦气躁、垂头丧气，尤其是琐碎的家务事。正所谓“清官难断家务事”，其实这并非清官无能，而恰是他们的高明之处，因为生活中有太多事情是不值得去计较的。

别为小事而烦恼、伤神，不顺心的事，每个人都会遇到，或生活上的，或工作上的，或学习上的，或家长里短的，或金钱纠葛上的……所有不顺心的事都会让我们觉得不如意，如果整天想着，天天愁眉苦脸的，那就更难如意了。不要经常计较一些小事，要让自己的生活过得开心。

黄岚在所有人眼里都可以称得上是一个成功的人。她不到40岁，就拥有了一家业绩骄人的公司。她常化着淡妆，穿着简单而高雅的服饰，出入各种场合。大家都非常愿意和她相处，做生意的伙伴也觉得和她合作很愉快。

因此，她的生意越做越好。经常有同龄的女客户好奇地问她：“保持青春的秘诀是什么？”黄岚总是这样回答：“我不知道。大概是因为我没有烦恼吧！”

“年轻的时候，我常常计较一些鸡毛蒜皮的小事。连男友说你不是又吃胖了，我都会计较得睡不着觉，甚至会以为他不爱我了。后来，我爸爸因车祸去世了，我忽然发现自己看开了世间的烦恼，从此不再计较那么多了，变成了一个乐观的人。”黄岚接着说，“其实我爸爸也挺不容易的，他20多岁开始创业，40岁时就已经是一个





大老板了。他车祸去世前几天，正为公司少了一笔10万元的账而计较，生闷气。”

“他一向不爱看账本，那天，他忽然心血来潮把会计的账本拿出来瞧。管会计的人是他的合伙人，因为这一笔账去路不明，爸爸开始怀疑两个人多年来的合作是否都有被吃账的问题。我爸爸因为这笔钱睡不着觉，睡不着就开始喝酒，有一天晚上应酬后开车回家，就发生了车祸。爸爸走了之后，我妈妈处理他的后事时发现，他的合伙人只不过把这个公司的10万元挪到一个子公司用，不久又挪回来了。没想到我爸爸为了这笔钱计较了那么久，最终……从我爸爸身上，我得到了这一教训，不要制造烦恼，不要自找麻烦，就以最单纯的态度去应付事情本来的样子。”

从黄岚身上我们可以感悟到：人如果总因为不可能发生的事、不足挂齿的小事、事不关己的事而计较的话，日积月累下来，便会成为心病，甚至危及自己的生命。

也许你认为要想克服因为一些小事情所引起的困扰十分困难，其实不然，只要稍微转移或改变一下自己的看法和重点就可以了——新的、可以令自己开心一些的看法。在烦恼摧毁你的心态之前，先改掉为小事发狂的习惯吧，请记住下面这个原则：不要让自己因为一些应该抛开和忘记的小事烦心，生命太短促了。

物有盛衰，人有生死。顺应自然，投入地活着，相信自己的能力，实现自我的最大价值，才是人生应有的心态。

人生在世就那么几十年，为什么非要让计较来占据自己的生活空间呢？人要善于调整自己的心态，凡事都随他而去，不去计较，以此来排解生活中烦心的事情，化干戈为玉帛，才能不为小事伤身。

第一章 摒弃计较：不计较才能心态平和



不要计较于昨天的是是非非

昨天只是逝去的今天，而明天又是未来的今天；唯有今天，我们才真正地拥有。把握好今天，才拥有一个真实的自己，去踏平一





一条坎坷的道路；把握好今天，充分利用好每个今天，才能摆脱昨天的痛苦，耕耘今天的幸福，收获明天的喜悦。我们为什么还要计较于昨天的是是非非，幻想明天，只有牢牢把握今天，才能在今天的沃土中播下希望的种子。

有人曾说：“昨天，是一张作废的支票；明天，是尚未兑现的期票；只有今天，才是现金，是有价值之物。”无论昨天是多么春风得意，都已成过眼云烟；明天虽有无限的憧憬，但毕竟是尚未实现的梦幻。因此，只有今天，才是真正实在的生活。当我们站在今天的轨道上回顾昨天，就会发现昨天的成功失败都暗淡无光了。今天的太阳淡薄了昨天的光彩，今天的轻拂抹去了昨天的泪痕。

人生漫长，谁也不知道以后的路会是什么样，明天是一个未知数，只有珍惜今天，享受今天，你的明天才能是成功的！

著名棒球手康尼·马克曾说：“过去的我常常为输球而计较不已，现在我已经不干这种傻事。既然已经成为过去，何必沉浸在痛苦的深渊里呢？”在生活中，为昨天的失去，我们常常念念不忘，喋喋不休；为明天的美丽，我们又能常常意气风发，热血沸腾；于是就经常在昨天和明天之间埋怨和幻想，从而失去了最宝贵的今天。

明天的快乐是未来的，很难把握，更是不能用来享受的生活；昨天的日子就是再辉煌，也早已成了不能追溯的记忆。“昨天是神话与传说，明天是文学和艺术，唯独今天是金子。”是的，昨天失去固然可惜，而明天毕竟还距离我们遥远，只有投入今天，才能抚平昨天所有的遗憾和宣言，今天才是生命的航道。

一位刚参加工作的女孩早上去上班，却被老板毫无道理地给炒了鱿鱼。中午，她坐在公园的一条长椅上黯然神伤，感到自己的生活失去了颜色，变得暗淡无光。这时，她发现不远处一个小男孩站在她的身后咯咯地笑，她好奇地问小男孩：“你笑什么呢？”

小男孩一脸得意地说：“这条长椅的椅背是早晨刚刚漆过的，我想看看你站起来时后背是什么样子。”女孩一怔，猛地想到：昔日那些刻薄的同事不正和这小家伙一样躲在我的身后想窥探我的失败和落魄吗？我绝不能让他们的用心得逞，我绝不能丢掉我的志气和尊严！女孩想了想，指着前面对那个小男孩说，你看那里，那里有很





多人在放风筝呢。等小男孩发觉到自己受骗而恼怒地转过脸时，女孩已经把外套脱了拿在手里，身上穿的鹅黄的毛线衣让她看起来青春漂亮。小男孩甩甩手，嘟着嘴，失望地走了。

西方有句谚语说：“不要为打翻的牛奶哭泣。”是的，被打翻的牛奶已成事实，不可能被重新装回瓶中，我们唯一能做的，就是找出教训，然后忘掉这些不愉快。

人生不如意十之八九，昨天属于过去，不管是如何辉煌或暗淡，它会随着时光的流逝而远去，留给我们的只有记忆，它不能影响你什么；昨天永远都是过去式，如果只羁绊于过去，又怎能洒脱地走向美好的明天呢？今天无论你怎么用力摇树，明天的树叶也不会在今天落下来。世上有许多事是不能提前的，活在当下，抓住今天，才是谋财致富中最实实在在的态度。今天无论你怎么为昨天打翻的牛奶哭泣，它也不会再次出现在你的面前。不为昨天的记忆所累，才能牢牢地把握今天。

人生不是一成不变的，既然昨天已属于过去，我们就应该告别昨天，向着今天、明天积极进取，让新的黎明抹去昨天的哀愁与喜悦，重筑一片湛蓝的天空。让新的太阳再次普照充满鸟语花香、诗情画意的前程，让新的行动重新谱写比昨天更灿烂、更辉煌的篇章。

我们应该平静地面对昨天的成功和失意，因为那终究将成为过去。明天是海天相接的弧线，可望而不可即，永远不会到来；只有今天才能掌握在我们的手中，踩在脚下，它才是真真正正、实实在在的，只有它才能显示人生的珍贵。

在时钟的每一声嘀嗒中，生命中的一秒已经从我身边溜走。这时每走一秒都是新的，都是新的起点，每一天的你都可以做全新的自己。跟昨天说声“再见”，珍惜今天的每一时刻，让每个今天过得都比昨天更充实、更有活力！





不计较就是对自身的自信和乐观

或许有人会这样问：“不计较是什么？”其实，不计较就是你对自身能力的自信和乐观。翻开词典，你不难看到，不计较即是精神愉悦，对事物的发展充满信心。

不计较是一种人生的态度。对于同一条人生之路，斤斤计较者只是痛不欲生地走路，越走越困难。而看开一切、乐观地面对人生的人，却会在困境中欣赏路上的美景，忘却了痛苦，越走越轻松。

很多人总是计较发生在自己身上的事情，从而转化自己的情绪，而有人则超越了这种对外物的执著。所谓不以物喜，不以己悲，这是一种更高的智慧。拥有这样的智慧，我们的生活就充满阳光，处处都有成功的契机出现。

有两位青年到一家公司去应聘，经理把第一位应聘者叫到办公室，问道：“你觉得你原来的公司怎么样？”求职者面色阴郁地答道：“唉，那里糟透了。同事们尔虞我诈，钩心斗角，部门经理粗野蛮横，以势压人，整个公司暮气沉沉，生活在那里令人感到十分压抑，所以我想换个理想的地方。”“我们这里恐怕不是你理想的乐土。”经理说，于是这个年轻人满面愁容地走了出去。

第二个求职者也被问到这个问题，他答道：“我们那儿挺好，同事们待人热情，乐于互助，经理们平易近人，关心下属，整个公司气氛融洽，生活得十分愉快。如果不是想发挥我的特长，我真不想离开那儿。”“你被录取了。”经理笑吟吟地说。

同样的事，不同的态度，不同的看待，不同的结果，为什么？“用心”不同。

由此可知，一味计较的悲观者，看到的总是灰暗的一面，即便到春天的花园里，他看到的也只是折断的残枝、墙角的垃圾；而不计较者看到的却是姹紫嫣红的鲜花、飞舞的蝴蝶，自然，他的眼里到处都是春天。正如卡耐基所说：“人生是丰富而充满激情的舞台，

