

高等中医函授教材

中医妇科学

光明中医函授大学 主编

光明中医



光明日报出版社

高等中医函授教材

中医妇科学

光明中医函授大学 主编

杨匀保 主 编

夏名霞 副主编

范仁忠 吴毅彪 杨匀保

张 杰 梁文珍 夏名霞

江振济 徐志华

贾维诚 李春英

编写

审阅

光明日报出版社

高等中医函授教材

中医妇科学

光明中医函授大学 主编

杨匀保 等编

光明日报出版社出版

(北京市永安路106号)

光明日报出版社发行 新华书店北京发行所经销

北京大兴县包头营印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 13.5印张 366千字

1989年2月第一版 1989年2月第1次印刷

印数：20,000

书号：ISBN 7—80014—487—9/R·044

定价：4.60元

导 言

中医教育学，是一门古老而崭新的科学。中医教育的历史，若从师徒授受和医籍编纂算起，已有两千余年。近代史上的中医教育，首推一八八五年浙江陈虬创立的利济医学堂。新中国诞生不久，创办了北京、上海、广州和成都四所中医学院，从而揭开了当代中医教育的庆幕，至现在，全国已发展到二十三所。但是，如果把我国中医教育中的实践经验加以分析、研究、总结和提炼、升华，揭示它的规律，使之成为一门专门的学科——中医教育学的话，那么，它还处在再创阶段。这就是说，中医教育及其规律存在的历史是悠久的，但论述中医教育及其规律的学科却是崭新的。因此，中医教育工作需要进行探索和研究。

在探索和创建适合我国国情的中医教育的时候，我们必须植根于我们民族文化的肥沃土壤之中，充分重视中医典籍在培育和造就历代医家中的伟大作用。事实上，在长期的历史发开中，逐渐形成了具有中华民族特色的中医理论体系。它既有丰富临床经验，又有高深的理论基础。历代医学家就是把这些医学道理，传授给他们的弟子，其中部分人经过刻苦自学和临床实践，成为医术高超的医学家，这是我国历代医家成才之路，亦是中医教育史上培养人才的宝贵经验。这就是我们中华民族中医教育事业的光辉历史。

在新的历史时期，作为中医教育工作者来说，既要给学生打好传统医学的基本功，又要使他们掌握一些新兴的科学知识。使继承与发展得到统一。根据这种认识，我们十分认真地研究和设

计了光明中医函授大学的教学计划，教材内容，教学方法与教学手段。归结起来即是：注重打好中医基本功，注意提高中医基本理论水平和培养临床诊治技能，着力培养辨证论治的思维方法，竭诚发挥中医在防病治病中的特长，并在这个基础上，扩大学员知识面。我们把这些要求与思想，全面体现在本校的教材建设中。其目的，是使中医人才的知识结构更加合理，以便能担负起继承和发扬祖国医药学防病治病的光荣任务。

在回顾中华民族医学教育历史，展望现代医学教育的发展趋势以及总结三十多年正反两方面经验的基础上，我们认为，要培养出适合四化需要的合格中医人才，对中医教育的课程设置的教材内容，就要进行必要的改革，建立起为新形势下所需要的中医教材。我们正在朝这一方向努力。在认真研究高等中医院校教材和广泛征询中医专家、学者和医务人员意见的基础上，新编了这套较为完整的中医教材。定名为《高等中医函授教材》（包括了二十八门课程）。教材的编写人员，由本校选聘知名教授、学者和学有专长者担任。编写时，我们力求各门教材要有鲜明的针对性，在内容上富有实用性，在文字表达上深入浅出、简明易懂，以便利于自学或函授。此外，我们还将根据需要，选编一些辅导材料，以帮助学员（读者）理解教材内容，更好地学取中医知识。

由于教材编写时间仓促，又竭力于继承与创新，不足之处，在所难免，敬希学员和广大读者惠赐宝贵意见，以便再版时修订。

光明中医函授大学教育研究室

一九八五年五月二十日

编者的话

中医妇科学是根据中医学的理论，研究防治妇女特有疾病的一门临床学科。其范围主要包括经、带、胎、产、杂病五大门类。全书分总论和各论两大部分，以妇科常见病、多发病为主，以脏腑经络、气血辨证为纲，比较完整而系统地概述中医妇科学的理论体系。

总论简要地论述了中医妇科学的定义与范围、发展简史及历代主要妇产科著作，以及生理、病理和诊断、治疗、摄生原则，并提出学习方法，便于学员更好地自学。

各论作为重点，按门分类，每一门的病名均采用中医病、证为主，比较多地吸取古今名医在论治妇科疾病中的成就。

在论述每门病证中，对其定义及鉴别诊断、病因病机、辨证论治进行阐述。明确其辨证要领，讨论其常用方药加减的临床应用。特别增加了临证权变内容，着力讨论其病证的变法治疗，包括兼病、并病、合病的内治、外治和特殊治疗。另设专项论述本病证的调护及应用例案鉴赏。为了方便学员自学，附上文献摘录及复习思考题。书末附有方剂索引，药标常用量供参考。

本书所载方剂及案例处方、常见证治方剂索引的用药剂量，除个别外，均折合现代重量单位，以“克”计。

由于编者水平所限，编写中的缺点错误在所难免，恳望批评指正。

参加本书开始编写工作的安徽中医学院妇科主任赵涵珠同志不幸病逝，深表怀念。李洪涛副教授也参加了不少编写活动。在全书编写中，白永波、李玉山同志予以大力帮助，谨表谢意。

编者

1988年9月

目 录

总 论

第一章 中医妇科学的发展概况	2
第一节 中医妇科学的发展史.....	2
第二节 历代妇产科主要著作简介.....	12
第二章 妇女的生理特点	17
第一节 女性特有的器官及其生理作用.....	17
第二节 月经的生理.....	19
第三节 带下的生理.....	25
第四节 妊娠与产育的生理.....	27
第五节 祖国医学中的优生学思想.....	30
第三章 妇女的病理特点	32
第一节 病因.....	32
第二节 病机〔附妇科各类病病机〕.....	35
第四章 妇科病的诊断要点	41
第一节 四诊要点.....	41
第二节 辨证要点.....	48
第五章 妇科病的治法概要	54
第一节 妇科常用治法.....	54
第二节 妇科方药选用举例.....	59
第三节 中草药节育研究概况.....	61
第六章 妇女摄生与保健	63
第一节 经期摄生.....	63
第二节 孕期摄生.....	64
第三节 产褥期摄生.....	65

第四节	哺乳期摄生	66
第五节	绝经期摄生	67
第七章	妇科学的学习方法	69
第一节	掌握基础理论是学好中医妇科的前提	69
第二节	临床实践是学习中医妇科学的重要途径	70
第三节	熟读泛览是妇科入门的阶梯	72

各 论

第一章	月经病证门	75
月经先期		79
月经后期		86
月经先后无定期		94
月经过多		100
月经过少		107
经期延长		113
痛经		119
经间期出血		130
闭经		136
崩漏		148
逆经		160
经行乳房胀痛		166
经行发热		169
经行头痛		174
经行身痛		179
经行泄泻		181
经行口糜		186
经行风疹块		190
经行眩晕		193
经行浮肿		198

经行情志异常·····	202
绝经前后诸证·····	206
老年经断复行·····	213
第二章 带下病证门 ·····	220
白带·····	222
黄带·····	228
赤带·····	232
赤白带·····	235
五色带·····	239
第三章 妊娠病证门 ·····	244
妊娠恶阻·····	247
胞阻·····	253
异位妊娠·····	256
流产（胎漏、胎动不安、堕胎、小产、滑胎）·····	261
胎萎·····	268
子烦·····	271
子肿·····	274
子晕 子痫·····	279
子悬·····	289
子瘕·····	290
子嗽·····	294
子淋·····	298
转胞·····	302
第四章 子嗣门 ·····	307
不孕证·····	308
第五章 产后病证门 ·····	316
胞衣不下·····	318
产后血晕·····	322
产后痉证·····	328

产后腹痛	332
恶露不下	337
恶露不绝	341
产后发热	347
产后身痛	355
产后排尿异常	361
产后大便难	366
产后自汗、盗汗	370
缺乳	373
乳汁自出	378
第六章 杂病证门	382
癥瘕	382
脏躁	389
阴挺	394
阴痒	399
阴吹	404
常见证治方剂索引	409

总 论

〔自学时数〕 16学时

〔面授时数〕 4学时

〔目的要求〕

- 1.了解中医妇科学的发展史及历代妇产科主要著作概况。
- 2.熟悉妇女的经、带、胎、产

生理特点。

- 3.掌握妇科病的病因病机学。
- 4.掌握妇科病的四诊及辨证。
- 5.掌握妇科病的常用治法及方药选用。
- 6.熟悉妇女的摄生与保健。

中医妇科学是运用中医学的理论，研究预防和治疗妇女特有疾病的一门临床学科。由于妇女在生理上有经、带、胎、产、乳等特点，因此，也就产生了经、带、胎、产、等一些妇女所特有的疾病。如《千金要方》说：“妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩伤之异故也。”《医宗金鉴·妇人心法要诀》亦云：“男妇两科同一治，所异调经崩带癥，嗣育胎产并产后，前阴乳疾不相同。”说明妇科疾病确有其独特之处，因此有必要对本学科进行专门研究。

中医妇科学的范围，包括月经、崩漏、带下、子嗣、妊娠、临产、杂病诸项。因之，本书将在各论中根据临床实际情况，将诸病分为月经门、带下门、妊娠门、临产门、产后门、杂病门等，分别进行理论及证治等诸方面的研究及探讨。

第一章 中医妇科学的发展概况

第一节 中医妇科学的发展史

中医妇科学同祖国医学其他学科一样，均有着悠久的历史，它是在祖国医学的形成和发展中逐渐建立与充实起来的，为中华民族的繁衍昌盛作出了不朽的贡献。

一、秦汉以前（公元前2197年～公元前221年）

中医妇科学萌芽于夏、商、周时代，最早见于殷墟出土的甲骨文中，记载的二十一种疾病中，就有“疾育”之病名，同时在甲骨文的卜辞中还有“真，子母其毓？不并（死）”是占卜孕妇和胎儿吉凶的记载。

公元前十一世纪（商末周初）的《山海经》中载药一百二十余种，其中就有“种子”、“避孕”方面的药物。如《山海经·中山经》说“幼鸟食之宜子孙”，“黄棘之实服之不字”，（字，孕也）又如《山海经·南山经》云“鹿蜀佩之宜子孙，”

同时代的文学作品《诗经》载药五十余种，如“采采芣苢，薄言采之”芣苢就是车前子；“东门之墀，芦荟在阪”芦荟即是茜草；“中谷有蓷，暵其乾暴”也即坤草；“爱采唐矣！沫之乡矣”唐即菟丝子；“陟彼北山，言采其杞，”杞即枸杞子。说明商周以前民间已掌握了许多妇科方面的用药知识。

《史记》和《左传》记载了三个难产病例：夏修己背折生禹；殷简狄胸折生契；郑庄公寤生惊姜氏。

《列女传》中已有有关“胎教”的记载了，如：“太任，王季娶以

为妃。……及其有身，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言，能以胎教子，而生文玉。”可见古人已注意到母亲的精神情绪，对胎儿发育是有相当影响的。

由此可知：古人对“种子”“难产”“避孕”以及“胎教”等妇科疾病、已取得了一定经验。

春秋战国时代（公元前770年～公元前221年）随着医学的发展，已出现了专门治疗妇科疾病的医学家，如医和、医缓、扁鹊，《史记·扁鹊仓公列传》说：“扁鹊名闻天下。过邯郸，闻赵贵妇人，即为带下医”。其为最早的妇科医生。

《左传》中还有“过期妊娠，和双胞胎的论断，以及优婚优育的记载。如《左传·僖公十七年》有：“梁嬴孕过期，卜招其父与其子卜之。其子曰：“将生一男一女”。又《左传·廿三年》说：“男女同姓，其生不蕃。”（蕃，繁殖之意）明确提出近亲结婚有害于后代的繁衍。比达尔论文及这一论点要早2500多年！

成书于战国时代的我国现存第一部医学巨著《黄帝内经》中，较详细的阐述了女子发育和衰老的生理过程，正确的记述了月经产生的机理以及孕育原理，至今仍指导着临床，书中还初步论述了一些妇女疾病，如：不月、不孕、血枯、血崩、带下、白淫、癥聚、肠覃、石瘕等妇科疾患的病名和成因，以及妊娠的诊断方法，妊娠期用药治疗原则，还记录了祖国医学第一张妇科方剂，即四乌鲂骨一芦茹丸。可知早在战国以前，祖国医学对妇科方面已有相当深刻的认识了。为中医妇科学的发展奠定了基础。

二、秦汉时期（公元前221年～公元220年）

秦汉时期妇产科学有了进一步发展。秦代已有了妇产科病案记载。据《史记·扁鹊仓公列传》记载，太仓公淳于意（约生于公元前216～150年），首录“诊籍”，其中多为内、妇科疾病。其治疗“内寒，月事不下”及“怀子不乳”的病案，都是妇产科最早的病案。

汉代，在医事制度上设有“女医”，并出现了我国最早的妇产科专著。如《汉书·许皇后传》说：“（公元前71年）许皇后当娠病，女医淳于衍者，霍氏所爱，尝入宫侍皇后疾。”

在汉马王堆出土文物中，已有《胎产书》，对孕妇的养生提出一些见解，说明了当时人们对妊娠、胎产卫生已有一定认识。

又据《汉书·艺文志》的记载，当时已出现了第一部妇产科专著《妇人婴儿方》，惜已散佚。伤寒论原序里说：撰用《胎臚药录》，胎，指怀孕，臚，是腹前，可见是一部妇科专书。《随志》载张仲景著有《疗妇人方》二卷。陈自明称：“民间有妇人伤寒方，称为仲景所撰，王叔和为之序。”这些都是妇科专书，可惜均已散佚，这是祖国医学的一个重大损失。现存医学文献中，把妇科另立一门的，要算东汉张仲景（公元150~219年）所著的《金匱要略》为最早，书中三篇专论妇科病，论述了妊娠呕吐，妊娠腹痛，妊娠出血，妊娠水肿，提出了产后“三症”即“痉”、“郁冒”、“大便难”产后腹痛，产后发热，呕逆、下利，还研究了热入血室，脏燥、经闭、痛经、漏下、转胞、带下、阴疮、阴吹等。其中很多经验、方药，及一些重要理论一直指导着妇产科的临床实践。

伟大的医学家华佗，是我国最早的外科专家，他发明了麻醉药（麻沸散）、创伤药（神膏），并成功地进行了开腹手术。他对妇产科也有很大的贡献。《后汉书》华佗传中记载了他精湛的医技，成功地进行了摘除死胎的手术。书中说“有李将军者，妻病，呼佗视脉。佗曰：伤身而胎不去。将军言，闻实伤身，胎已去矣。佗曰：按脉，胎未去也。将军不以为然。妻稍瘥，百余日复动，更呼佗。佗曰：脉理如前，是两胎，先生者去血多，故后儿不得出也。胎既已死，血脉不复归，必燥著母脊，乃为下针。并令进汤。妇因欲产而不通，佗曰：死胎枯燥，势不自生。使人探之，果得死胎，人形果识，但其胎已黑。佗之绝技，皆类此也。”可见，当时外科学和妇产科已发展到相当水平。然而由于

历史的原因，华佗之外科技术亡佚。这确实是千古憾事。

东汉时期，药物学也有了很大发展，并有专著，《神农本草经》即是我国历史上现存第一部药物学，也是世界上最早的药物学。书中记载了许多妇产科用药，如：地黄、当归、芍药、川芎、丹参、桃仁、牛膝、阿胶、茜根、王不留、地榆等；还记载了牛膝坠胎，当归治妇人漏下绝子等，至今仍有参考价值。

三、晋隋时期（公元220～公元618年）

这一时期主要是脉学和病源症候学的成就推动了妇产科学的发展。

晋朝王叔和在《内经》的基础上，对女子的生理现象有了更进一步的认识，在他所著《脉经》中说：经水三月一来的叫“居经”，一年一次的叫“避年”。并指出“尺中不绝，胎脉方真”，详细说明了经水不利的脉象，和产时离经脉：“其脉浮，设腹痛引腰脊，为今欲生也。”又云“妇人欲生，其脉离经，夜半觉，日中生也。”此外，还论及了其他妇产科病的简要脉证。

南齐褚澄著《褚氏遗书》一卷（十篇），内设求嗣一门，提出了结婚及孕育的最佳年令。如说：“合男女必当其年，男虽十六而精通，必三十而娶，女虽十四而天癸至，必二十而嫁，皆欲阴阳完实，然后交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿。”又说：“合男女多则沥枯虚人，产乳众则血枯杀人。”这些论点符合优生优育的要求。书中并论述了寡妇尼僧的治法不同于一般妇女，启发了后世对妇女的心理变态的注意。

南齐·徐文伯著有妇科专书《疗妇人瘕》。据《南史·张邵传》记载，徐文伯医术高明，诊一妇人有孕，并以针刺引产成功。书中说：“文伯曰：腹有两子，一男一女，……请针之，立落。便泻足太阴，补手阳明，胎便应针而落，两儿相继出，如其言。”由此可见当时妇产科发展之一斑。

北齐·徐之才的《逐月养胎法》，明确提出了：妊娠一月，“饮

食精熟，酸美受御，”“不为力事，寝必安静”；妊娠二月，“居必静处，男子勿劳”；妊娠三月，“未有定象，见物而化，”“欲子美好，数视璧玉，欲子贤良，端坐清虚”；妊娠四月，“食宜稻粳，羹宜鱼雁”，“当静形体，和心志，节饮食”；妊娠五月，“时必晏起，沐沿浣衣”，“其食稻麦，其羹牛羊”；妊娠六月，“身欲微劳，无得静处，出游于野，数观走犬及视走马，食宜鸷鸟猛兽之肉，是谓变腠理勿筋”；妊娠七月，“劳身摇肢，无使定止”，“居处必燥，饮食必寒”；妊娠八月，“和心静息，无使气极”，“无食燥物，无辄失食，无怒大起”；妊娠九月，“饮醴食甘，缓带自持”，“无处湿冷，无著炙衣”；妊娠十月，“五脏具备，六腑齐通，纳天地气于丹田，故使关节人神皆备，但俟时而生。”这些详细记载了观察胎儿发育情况，以及孕妇围产期的保健，对优生优育有着重要的指导价值。

隋代杰出的医学家巢元方等，于公元605年撰写了《诸病源候论》，其中包括妇人杂病诸候141论、妇人妊娠病诸候61论、将产病3论、难产病诸候7论、产后病诸候71论，末附养生导引诸法，全部以损伤冲任立论，对今天妇产科病机阐述仍有重要指导作用。该书还讨论分析了各种病因和临床见证，特别在带下三十六疾候中，能够认识到十二癥，不同于一般带下，对怀孕妇女，更主张提倡胎教。此外，对恶阻、子痲、难产以及产后恶露不尽、虚肿、风痉病和半产都作了详细的叙述，丰富了妇产科学新内容。该书明确妊娠期为十个阴历月左右，并提出了应设人工流产法。如《妊娠欲去胎候》云：“此谓妊娠之人羸瘦，或扶疾病，即不能养胎，兼害妊妇，故去之。”足可见这一时期的妇产科学，比之两汉时期，又向前迈进了一步。

四、唐宋时期(公元618~公元1279年)

唐宋时期医学制度逐渐趋于完备，唐代设立了“太医署”，这是唐代最高医学教育机构和医疗机构，专门培养医药人才，又

由国家修撰了药物书籍；同时临床医学日益兴盛，逐渐向专科化发展，宋代还设立了校正医书局，对许多重要文献作了慎重的考证，并且编纂了不少本草、医方等书籍，丰富了各科临床医学。唐代著名医学家孙思邈所著《千金要方》，成书于公元652年，内有妇人方上、中、下三卷，将妇产科一门列在卷首，这种编写体例是祖国医学一大创举。书中广泛讨论了求子、妊娠、产难、胞衣不出及月经、带下、杂病等，并有精辟独到的见解。如对临产门及产后护理等问题，他认为生育是自然的生理现象，旁人的紧张情绪，会影响产妇心理恐慌而造成难产，所以他提出：“凡欲产时，特忌多人瞻视，惟得三二人在旁待揔，产讫乃可告语诸人，若人众看之，无不难产耳。儿出讫，一切人及母皆忌问是男是女。”对产后护理，主张节慾，他说：“凡产后满百日，方可合会，不尔，至死虚羸，百病滋长，慎之。”另还记载有难产、横产、倒生不可出者诸方，及针刺引产的穴位、手法。孙氏对不孕不育患者，指出可能由于女方“子脏闭塞不受精”，亦可因“丈夫有五劳七伤，虚羸百疾”所致。并提出：“断脐不得以刀子割之”的科学见解，因铁器断脐，易使新生儿感染破伤风。

王焘的《外台秘要》，成书于公元752年，全书计40卷，其中妇人二卷，讨论了妊娠、难产、产后、崩中、带下、前阴诸疾，还记载了若干堕胎、断产的方法，可见在唐代已有人注意节制生育及优生优育问题。

《外台秘要》，还收集了唐代诸家和《千金》遗留未载的方剂很多，如张文仲《集验》、《小品》、《崔氏》、《许仁则》、《深师》等，他们的著述，多已亡失，而《外台》中却保留了一部分。

现存的第一部产科专著《产宝》，成书于唐大中初年，但此书早已散佚，至清代张金成自日本得到传本，重行刊印，就是现在通行的《经效产宝》，书分三卷，四十一门，260方。每门均前有医论，后有附方，记述了妇人妊娠至产后诸疾治法。首次提出