

心有多大 舞台就有多大

林 凯◎著

# 挑战

## 人生没有不可能

### 拨开人生迷雾 挑战自我极限

敢于挑战，是一流人物共有的独特品质。

人生最强大的敌人就是自己，最伟大的挑战就是挑战自己。人生不会永远是坦途，有些挑战正如河流、高山、冰川和险滩，需要克服困难才能征服。不要被“不可能”禁锢了你，大家所认为的“不可能”实际上是可能的。因为——有时候会发生奇迹。

中国商业出版社

# 挑战

人生没有不可能

拨开人生迷雾 挑战自我极限

中国商业出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

挑战：人生没有不可能 / 林凯 著. —北京：中国商业出版社，  
2013. 10

ISBN 978-7-5044-8235-8

I. ①挑… II. ①林… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 215983 号

责任编辑：张振学

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

香河县宏润印刷有限公司

\*

710×1000 毫米 16 开 16 印张 214 千字  
2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

定价：32.00 元

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

勇于突破自我的束缚，就是要敢于向“不可能完成”的任务挑战！而这种挑战精神，就是获得成功的基础。

很长时间以来，人们一直认为要在 240 秒内跑完一英里是不可能的事，不过在 1954 年，罗杰·班尼斯特就打破了这个信念障碍。在此之前，罗杰曾经在脑海中多次模拟以四分钟时间跑完一英里，长久下来便形成极为强烈的信念，因而对神经系统有如下了一道绝对命令：必须全力完成这项使命，果然他做到了大家都认为不可能的事。

谁也没想到班尼斯特的破纪录，却给其他的运动员带来无比的影响，在此之前没有一个人打破四分钟跑完一英里的纪录，可是在随后的一年里竟然有 37 个人进榜，而继其后的一年里更高达三百人之多。

很多人似乎已经习惯了按部就班，习惯了先说“那不可能”，习惯了没有奇迹，甚至，习惯了自己的习惯。可是正如电影《飞越疯人院》中麦克默菲说的那样：“不试试，怎么知道呢？”

在拿破仑征战各国的时候，有一次一个士兵掉进湖里，岸上的人都不会游泳，乱作一团。拿破仑过来后，命令士兵游回来，士兵挣扎着说不行。

“你做好游回来的准备便能游回来！”

拿破仑从士兵手里接过枪，朝那个士兵前面的水面打了几枪，命令他赶快游回来，否则就枪毙他。

士兵见状吓得掉过头去，奇迹般地游上了岸。

人们常常会对自己本身或自己的能力产生“自我设限”的观念，对于愿望能否实现心存疑虑，长久下来他们便开始学得务实，而最终沦为平庸。实际上，你有多大的潜力，你可能自己都不知道。当你面临一片悬崖的时候，你才会发现，原来自己也是好样的。

所以，不要被“不可能”禁锢了你，大家所认为的“不可能”实际上是可能的。因为有时候奇迹会发生。

在现实生活中，我们有太多的人生活在一种被束缚、被阻碍、不良的环境之中；生活在一种足以泯灭热诚、丧失志气、分散精力、浪费时间的氛围中。最终志向会因没有成绩，失望之故而归于死亡。《挑战：人生没有不可能》旨在告诉读者，只要你敢于拼搏、敢于挑战，那些看似不可能的事，你都会让其成为可能。

## 第一辑 只要你敢闯敢拼，一切皆有可能

- 学会“一跃而下”，狭路相逢勇者胜 / 3
- 没有一份野性，你只会循规蹈矩地生活 / 6
- 突破现实，将“不可能”变成“可能” / 9
- 敢于直面风险，有风险才会有回报 / 12
- 大胜常在险中求，选择冒险才会有成功 / 15
- 当退避无济于事时，就逆风而上 / 17
- 横下一条心，结果会大不相同 / 19

## 第二辑 如果你内心足够强大，就可以赢得整个世界

- 不要甘于落后，用不着跑在他人后面 / 25
- 学会挑战自己，自信让你赢得一切 / 27
- 只要你相信自己，没有什么不可以改变 / 30
- 人之所以得到结果，是因为坚信能得到结果 / 33
- 只要内心积极，就没有做不到的 / 36
- 学会自我激励，人人都有巨大的能量 / 39
- 拒绝自卑，一切都会变得很简单 / 42

## 第三辑 锁定生命的坐标，心有多大成功就有多大

- 多问问自己：“我的人生目标呢？” / 47

- 当人生有了目标，日子就会越过越好 / 50  
设定好目标，让你穿过人生的荒漠 / 52  
把目标作为精神支柱，你就有力量去挑战 / 55  
拥有梦想，让生命拥有一切可能 / 58  
有什么样的目标，就会成就什么样的人生 / 61  
拥有高远的目光，就会有辉煌的未来 / 64  
与使命感同行，你就能获得成功 / 68  
有希望和期盼，你的人生就会发生奇迹 / 72

#### **第四辑 在逆境中成长，成功是熬出来的**

- 不向苦难屈服，越是逆境越要挑战 / 77  
苦难是上帝的礼物，是成功最好的激励 / 80  
逆境不是你平庸的理由，你可以不平凡 / 83  
苦难就是机遇，成功就在逆境中 / 85  
失败并不可怕，失败为成功之母 / 88  
捱过低谷的黑暗，辉煌最终属于你 / 91  
扛过生活的磨难，命运才会为你而变 / 94  
感谢逆境，有挑战才有机会 / 96

#### **第五辑 不抛弃不放弃，坚守信念就能成功**

- 坚定的信念，它是成功的灵魂 / 101  
只要你不服输，你就有赢的希望 / 103  
坚持下去，才能充分展示自己的风采 / 105  
坚持、再坚持，人生有无限可能 / 107  
专注你的事业，就能敲开成功的门 / 110  
成功是个持久战：没有失败唯有放弃 / 112  
如果要挖井，就要挖到出水为止 / 115  
没有天生的好运气，成功是坚持的结果 / 117

- 不论你有多苦，用坚持改变命运 / 120  
因为有奇迹，所以永远不要说“晚了” / 124

## 第六辑 敢于尝试新方法，活出与众不同的自己

- 人生处处有神奇：成功藏在灵感里 / 129  
向现状发起挑战，不断超越现实 / 131  
创新需要独特思路，赢在与众不同 / 133  
打破思维禁锢，成功源于创新意识 / 136  
先断后路再找出路，置之死地而后生 / 138  
从不可能中找可能，梳子可以卖给和尚 / 141  
走自己的独木桥，何必去挤“阳关道” / 143  
换一种思路，你就可以化腐朽为神奇 / 146

## 第七辑 心动不等于行动，实干才能实现理想

- 不要去做白日梦，苦想不如苦干 / 151  
成功需要思考，更需要实干 / 154  
不要做思想的巨人，行动上的侏儒 / 156  
一百个想法，不如一个行动 / 158  
空想是一无所有的源头，行动是撬动梦想的杠杆 / 162  
把愿景转化为行动，成功就在行动中 / 164  
人生伟业的建立，不在能知乃在能行 / 166  
患得患失，只能是竹篮打水一场空 / 169  
只要去做，“Nothing is impossible!” / 171

## 第八辑 在细节中博弈，人生赢在以小博大

- 细节决定成败，保证你不会轻易败落 / 177  
要想有奇迹发生，细微的信息不可小觑 / 179



- 留心小事情，不要让灵感白白溜走 / 181  
身在生死关头，一棵“稻草”也救命 / 183  
从细微处入手，可以解决难题 / 186  
一口吃不成胖子，小生意里有大财富 / 188  
杠杆可以撬动地球，小钱也能做成大生意 / 191  
在细节中把握机会，窥豹一斑是走向成功的阶梯 / 194  
发挥你的洞悉力，用细节博取成功 / 196

## 第九辑 守住成功的入口，把握机会就能创造奇迹

- 时机一瞬即逝，拿准时机才能干出事业 / 203  
好机遇不靠运气，你要学会创造机遇 / 205  
果断抓住机遇，不放过任何成功机会 / 208  
只有目光锐利，你才会对成功一击而中 / 210  
有可能就行，绝不放弃万分之一的机会 / 213  
把想不到的机会，变成人生的契机 / 215  
把握自己，不要因为习惯而放走机会 / 218

## 第十辑 穷不是命。富不靠运，谁都可以了不起

- 韩信：胯下小人能成为将相王侯 / 223  
王永庆：寒门小子能成为塑胶大王 / 225  
马云：学校差生能成为商界大侠 / 227  
史玉柱：超级“负豪”能成为超级富豪 / 231  
贾尼尼：普通菜农能成为金融大亨 / 233  
普利策：街头浪儿能成为报业大王 / 236  
海伦·凯勒：一个“废人”能成为世界楷模 / 239  
乔丹：球场菜鸟能成为篮坛巨星 / 242  
撒切尔：卑微女孩能成为英国首相 / 245

# 挑战

人生没有不可能

## 第一辑

# 只要你敢闯敢拼，一切皆有可能

遇事敢于放手一搏，敢于做决定的人往往能紧握命运的缰绳，争取自己想要的一切事物，在人生的旅途中纵情高歌，一路驰骋。正如爱迪生所说：“不要试图用语言证明你是什么样的人，你是否有成就在于你是否有行动的习惯。一种是畏首畏尾，它决定了你永远没有成功的机会；另一种是敢拼敢闯，它注定你脚下的路必然通向罗马。”



## 学会“一跃而下”，狭路相逢勇者胜

人们在冷天游泳时，大约有三种适应冷水的方法：有些人先蹲在池边，将水擦到身上，使自己能适应之后，再进入池子游；有些人则可能先站在浅水处，再试着向深水走，或逐渐蹲身进入水中；更有一种人，做完热身运动，便由池边一跃而下。

据说最安全的方法，是置身池外，先行试探；其次则是置身池内，渐次深入；至于第三种方法，则可能造成抽筋甚至引发心脏病。但是相反的，最感觉冷水刺激的也是第一种，因为置身较暖的池边，每擦一次水，就造成一次沁骨的寒冷，倒是一跃入池的人，由于马上要应付眼前游水的问题，反倒能忘记了周身的寒冷。

与游泳一样，当人们要进入陌生而困苦的环境时，有些人先小心地探测，以做万全的准备；但许多人就因为知道困难重重，而再三延迟行程，甚至取消原来的计划；又有些人，先一脚踏入那个环境，但仍留许多后路，看着情况不妙，就抽身而返；当然更有些人，心存破釜沉舟之想，打定主意，便全身投入，由于急着应付眼前重重的险阻，反倒能忘记许多痛苦。

在生活中，我们该怎么做呢？如果是年轻力壮的人，不妨做“一跃而下”的人。虽然可能有些危险，但是你会发现，当别人还在池边犹豫，或半身站在池里喊冷时，那敢于一跃入池的人，早已自由自在地畅游了。

在陌生的环境，由于这种敢于一跃而下的人较别人果断，比别人迅速，这种敢闯敢拼的精神能让其把握更多的机会。

事实上，没有冒过险的生命决不会有精彩的篇章。现实世界的很多斗争都是勇气的较量，常常是勇者得胜。只有具备一颗勇敢的心，我们才能发挥出超过平时双倍的力量，勇敢地冲向前方，甚至一鼓作气地到达终点。这就是为什么人们在危急时刻才能爆发出巨大潜力的原因。历史上最著名的战役之一亚历山大对大流士的阿贝拉会战即是一次勇于冒险带来的经典战役。

波斯王大流士三世在伊沙斯战败后，又另行招募了一支军队，精心选择了广阔的高格米拉平原作战场，并将地面铲平移去了障碍物，以便大量使用骑兵。大流士三世把他的数十万步兵、4万骑兵和200辆装有镰刀的战车布成一个严格的方阵，按照军队的地区来源，排成了横3行、竖13列的无数小方阵。大流士三世本人随御林军骑兵、15头战象和50辆战车排在最前列的中央，左翼前列是西提亚人和巴克特里亚人的骑兵及100辆战车，右翼前列是亚美尼亚人和卡派多西亚人的骑兵及50辆战车。骑兵部署在第一线，二线则全是步兵。

比起大流士三世的军队来，亚历山大的人马要少得多，总共只有4万步兵和7千骑兵。以至于在决战前，亚历山大的部下都认为他们这是最后一次看到太阳升起。但是作为历史上最伟大的帝王之一的亚历山大始终认为，“最终决胜的将是领袖的勇气。”

公元前331年10月1日，阿拉贝会战开始。当马其顿军逐渐接近波斯军时，亚历山大并不直接向对方进攻，而是搅乱对方的阵型布局。大流士三世害怕在他预设战场之外作战，会使他的战车失去作用。于是急令左翼的前排部队，赶紧绕过马其顿军的右翼，迫使它停下来。

为了对付这次攻击，亚历山大调动了几支骑兵，连续对波斯骑兵发动攻击。虽然遭受重大损失，但马其顿军的纪律和勇气也开始表现出来，他们一个中队又一个中队连续地向敌人冲锋，终于将波斯骑兵

去退。接着，亚历山大亲率马其顿骑兵，一齐冲向敌军。此时波斯军由于左翼骑兵已经前进，所以在正面正好漏出一个空档。亚历山大就率骑兵直向大流士三世的中央方阵冲去，这时决定这场力量悬殊比赛关键的一幕发生了。兵力十倍于亚历山大的大流士害怕了，临阵逃脱自顾自地跑了。

所以，如果没有真正的勇气，即使拥有再强大的后盾，有再多的人站在你一边，有再多的人在为你祈祷，而遇到与真正强者的决战，那也只能输得像 2000 多年前的的大流士一样难看。

狭路相逢勇者胜，没有勇气面对困难，挑战困难，你只有品尝失败痛苦，只有那些有勇气去冒险的人才能采撷胜利的果实。

生活的战斗在大多数情况下都像攻占山头一样，如果不费吹灰之力便赢得它，就像打了一场没有光荣的仗。没有困难，就没有成功；没有奋斗，就没有成就。困难也许会盯住懦弱的人，但对有决心和勇气的人而言，它是一种受欢迎的刺激。

没有人能够一步登天，不积跬步，无以至千里，成功是不断地向生活挑战，向自己挑战，在挑战中进步。如果一件事，你还没做，就开始否定自己，这是否显得过于草率呢？你只有行动，向困难挑战，只有这样，才能发挥自己的创造力，找到自己的不足，从而为成功夯实基础。

不可否认，精神与肉体都懒散的人就不喜欢改变现况，不过他们从来也没尝到过胜利的狂喜。生命是一连串的奇迹与不可能组合成的，未来会如何没有任何人有把握，勇于冒险才是生命的真谛。每个人都有一定的安全区，你想跨越自己目前的成就，就不要划地自限，勇于接受挑战充实自我，你一定会发展得比想象中的还要好。

## 没有一份野性，你只会循规蹈矩地生活

不可否认，不羁的个性，已成为现代社会一个强有力的生存和竞争手段。一个人要想让自己成为办事的强者和胜利者，要被人尊敬，就要有一份敢闯敢拼的野性。据说，美国人是疯狂的、野性的，这体现在他们做任何事情上。

著名的 CNN 老板特德·特纳是一位帆船爱好者，曾驾驶他的“勇敢者”号帆船夺取过美洲杯赛的冠军，当时他为夺得冠军而不顾风急浪险，因此获得“疯狂船长”的称号，对此他引以为荣。特纳年轻时代便以不安分守己著称，但由于父亲的突然自杀，未完成大学学业，年仅 24 岁的特纳继承了父亲的一家小广告公司。继承公司伊始，他的本性就显露无遗：他横下心终止原有的生意，并拒绝交出已售出的广告牌租约，甚至威胁要销毁公司的资料，以迫使该公司的其他一些董事屈从他的愿望，把原先的特纳室外广告公司改名为特纳公司。

特纳自孩提时代就梦想涉足于广播事业。他不顾当时流行的高频系统，做了一次赌博，用他仅能付得起的价钱，买下了位于亚特兰大的一家当地最小的超高频电视台——17 频道，并取名为特纳广播。随后，由于特纳成功地夺得了亚特兰大勇敢者队参加的棒球比赛实况转播权，而棒球当时是美国的第一大运动，因此特纳的 17 频道开始广受电视观众欢迎。

但他并不满足，他的梦想是成为全美国的电视大王。这时，美国

无线电公司成功地发射了一颗具有划时代意义的卫星——通讯1号。特纳敏锐地跟上了现代科技的步伐，捕捉住了大发展的商机。他毫不犹豫地租借了通讯卫星1号上的一个传感器，使自己的有线电视网覆盖到了全美国。

1978年初夏，特纳身着牛仔装在他名为“希望”的种植园里，对他的下属们说：“先生们，我们已在一艘准备出航的海盗船上！我是你们的船老大，我们即将出发，袭击海上所有的船只。”特纳开始向美国广播公司、哥伦比亚广播公司和全国广播公司这三家广播电视巨头发起了挑战。

特纳强硬、坚定的立场使有线电视新闻网不断取得发展。但关键时刻特纳却失踪了。原来特纳驾驶他的“顽强者”号帆船，参加了每年一度的“天网”杯帆船比赛。比赛中突然遇到特大狂风，海浪高达44英尺，参赛的帆船有30条被巨浪打沉，18个人被海水吞没，而比赛组织者宣称与“顽强者”号失去联系，该船情况不明！这一消息宛如一颗炸弹在公司总部爆炸，有些人已在查询特纳的生平，以便着手起草讣告。

突然电话铃响了，令人难以置信地传来了特纳的声音，响亮、清楚，似乎还带着暴风雨的奇特感。特纳和他的“顽强者”号不仅安全驶抵终点，而且赢得了这场比赛，由于他不顾风浪全速驾驶，而船上的发报机被风浪打坏，所以人们以为他早已葬身海底了。

如果说，1977年特纳驾驶“勇敢者”号夺取了美洲杯帆船赛的桂冠使他获得了“疯狂船长”的称号并名声鹊起的话，那么，这次他率领“顽强者”号劈波斩浪，克服令人难以置信的险境而一举夺冠，使他的形象更为突出：这个特纳既勇敢又顽强，纵然困难重重，只要他想赢得胜利便能获胜。在“天网”杯赛前可能还有人怀疑特纳能否坚持到胜利，现在种种怀疑、担忧都烟消云散了。他的信条——绝不后退——再一



次得到证实。

特纳的成功，在于他海盗般的疯狂，狂野不羁的性格，以及奋发向上、顽强不息的斗志。相反，做什么事都追求中规中矩，不敢出头，不敢冒险，是不可能做出出色成绩的。

国际商用机器公司的第二任总裁小沃森，也是一个充满野性的人。大学时由于不喜欢那些枯燥、僵硬的课本知识，读书成绩太差，以至于父亲不得不多次为他转学。但他始终热衷于探险，喜欢自驾飞机和游艇周游世界。由于父亲年老体衰，他被迫继承了父亲的公司，但他并不按父亲的要求行事，只是机械地继承父亲的打孔机事业。他敏锐地感觉到电脑的前景，毅然将父亲奋斗一生的打孔机事业转向了电脑，从而造就了IBM这个蓝色巨人。他豪迈地宣称：无论是一大步，还是一小步，总是带动世界的进步。在他50多岁，IBM正处于辉煌的顶峰时，他又提前退休，以圆他自驾游艇去北极探险的梦。

反之，其后继者由于循规蹈矩，不能跟上时代，错过了发展软件、个人电脑的大好时机，使得IBM几近破产，沉痛的教训后才改弦更张，终于重新振作起来。

没有野性，你就只会循规蹈矩地生活，安于现状，没有奔放，没有丰富的遐想，没有对未来生活的美好憧憬，于是你办什么事也就没有动力，没有想像力，没有创造力，从而你也就只能平庸地生活，完全被社会和环境主宰，甚至完全没有自己的个人意愿，随波逐流。

在我们身边，有不少人才华横溢，聪明绝伦，但由于缺乏应有的野性，缺乏内心的张扬，他们只是在等待，却不懂得主动出击。很多原本应该能办成的事情也就在等待中成了梦中黄粱。