

大夏

大夏书系·教师生活

班主任生活情趣 100篇千字妙文

张万祥 主编



上海市
教育委员会

华东师范大学出版社

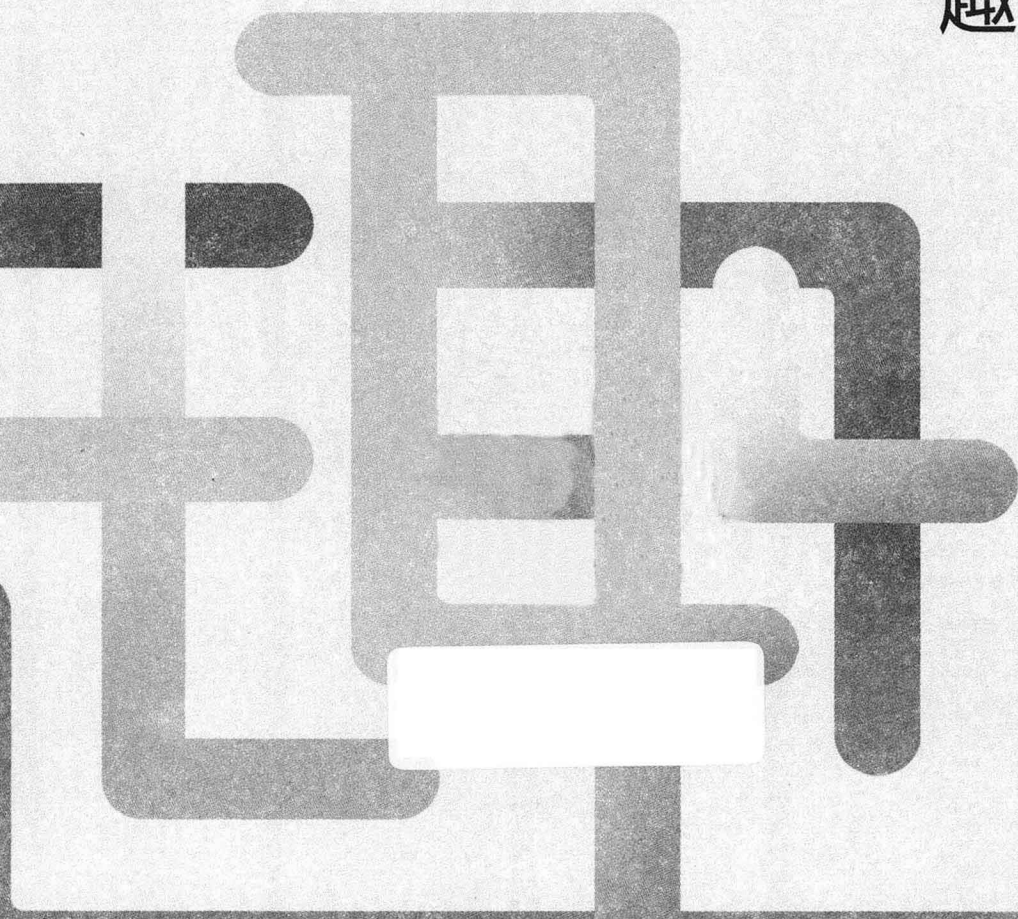
全国百佳图书出版单位



大夏书系·教师生活

班主任生活情趣 100篇千字妙文

张万祥 主编



上海市
著名商
标市

华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

班主任生活情趣 100 篇千字妙文/张万祥主编. —上海: 华东师范大学出版社, 2013. 6

ISBN 978 - 7 - 5675 - 0934 - 4

I. ①班... II. ①张... III. ①班主任工作—文集 IV. ①G451. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 140883 号

大夏书系·教师生活

班主任生活情趣 100 篇千字妙文

主 编 张万祥
策划编辑 李永梅
审读编辑 杨 霞
封面设计 奇文云海·设计顾问
责任印制 殷艳红

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
网 址 www.ecnupress.com.cn
电 话 021 - 60821666 行政传真 021 - 62572105
客服电话 021 - 62865537
邮购电话 021 - 62869887 地址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 店 <http://hdsdcbs.tmall.com/>

印 刷 者 北京季蜂印刷有限公司
开 本 700 × 1000 16 开
印 张 15
字 数 200 千字
版 次 2013 年 9 月第一版
印 次 2013 年 9 月第一次
印 数 6 100
书 号 ISBN 978 - 7 - 5675 - 0934 - 4/G · 6648
定 价 32.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题, 请寄回本社市场部调换或电话 021 - 62865537 联系)

前言 做情趣高雅的班主任

毋庸置疑，教师的生活是艰难的，而身负重担的班主任的生活更为艰难。

有一首顺口溜这样写道：“满腔热血把师学会，当了教师吃苦受罪。急难险重必须到位，教书育人终日疲惫。学生告状回回都对，工资不高还要交税。从早到晚比牛还累，一日三餐时间不对。一时一刻不敢离位，下班不休还要开会。迎接检查让人崩溃，天天学习不懂社会。晋升职称回回被退，抛家舍业愧对长辈。回到家中还要惧内，囊中羞涩见人惭愧。百姓还说我们受贿，青春年华如此狼狈。仰望青天欲哭无泪，唉！当教师真累！”

这毕竟只是不能解决问题的牢骚而已。那么，怎样驱除心灵中的阴霾，做心灵充满阳光的班主任呢？重要途径之一就是改变生活态度，创设生活情趣，让高雅情趣占据心灵。

一、明确什么是生活情趣，什么是高雅的生活情趣

所谓生活情趣是指人们的兴趣、爱好、玩赏、消遣等，而这些往往都是在工作或学习之余进行的，往往灌注着人们的热情、向往、志趣与寄托。

情趣有雅俗之分。高雅情趣是健康、科学、文明、向上的情趣。而庸俗情趣是平庸鄙俗的情趣，它会使人缺乏抵制不良诱惑的能力，诱使人贪图安逸享受、不思进取、精神颓废。

高雅情趣不需要物质做保障，不需要奢华来点缀，相反，有

高雅情趣的人，生活是简单的。“采菊东篱下，悠然见南山”是情趣，“一棹春风一叶舟，一纶茧缕一轻钩”是情趣，“一蓑烟雨任平生”也是情趣……人生有了高雅情趣，便会多三分诗意、五分浪漫、七分快乐。培养高雅情趣，意味着要守住贪欲的闸门。贪欲时刻在与高雅情趣角力、较量，贪欲闸门开启之时，就是高雅情趣终止之日。林则徐任两广总督查禁鸦片期间，曾在自己的府衙写了一副对联：“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”班主任要想抵制贪欲的诱惑、物欲的引诱，就必须修炼定力，培育高雅的生活情趣。

世界上许多著名的科学家都有美好而丰富的高雅情趣。爱因斯坦喜欢拉小提琴，在写作“相对论”的日子里，他时常演奏莫扎特的奏鸣曲。法国昆虫学家法布尔在潜心研究昆虫之余，还兴致勃勃地栽培了千姿百态的仙人掌和仙人球。华罗庚的业余爱好是写旧体诗。李四光热爱摄影。竺可桢喜好打太极拳。钱学森爱好文学，学过绘画，学过小提琴。科学家们热爱科学，也热爱生活。丰富多彩的高雅情趣陶冶了他们的情操，调剂了他们的精神，给予他们新的活力，从而促进了他们的科学研究，使他们能以健康的体魄、浓厚的兴趣和旺盛的精力攀登科学峰巅。

二、高雅情趣对人的成长，特别是对班主任的成长具有非凡的作用

让我们欣赏古今中外名人的精辟论述——

有什么样的情趣，就有什么样的思想；有什么样的学识和见解，就有什么样的谈吐。

——培根

人们固然喜欢被看作善良、聪明或者亲切随和，但更乐于被认为富有情趣。

——叶芝

丰富多彩是生活的调料，它使生活充满趣味。

——柯珀

生活是美人儿，她要求馈赠啦，娱乐啦，各种游戏啦。生活

应该过得痛快才对。

——高尔基

雪后寻梅，霜前访菊，雨际护兰，风外听竹，固野客之闲情，实文人之深趣。

——陆绍珩

六十多年前，美学家朱光潜先生在《谈消遣》一文中尖锐地指出：“我经过几个大学和中学，看见大部分教员和学生终年没有一点消遣，大家都喊着苦闷，可是大家都不肯出点力把生活略加改善，提倡一些高级娱乐来排遣闲散时光。从消遣一点看，我们可以窥见民族生命力的低降。这是一个很危险的现象。它的原因在一般人明白了消遣的功用，把它太看轻了。”他多次呼吁教师要有生活情趣：“尽情享受生活吧！不然就错啦！只要能享受到生活的乐趣，做什么都是无关紧要的。”“领略趣味的能力固然一半由于天资，一半也由于修养。大约静中比较容易见出趣味。”“世界上最快活的人不仅是最活动的人，也是最能领略的人。所谓领略，就是能在生活中寻出趣味。”

目前，在教师生活状况不容乐观的前提下，拥有高雅的生活情趣对教师来说更为重要。班主任拥有高雅情趣意义非同一般：第一，有益于身心健康。高雅情趣可以使班主任懂得在简单的物质生活中营造丰盈的内心世界，用自然、艺术、文娱、体育诸多爱好丰富教育人生，用爱心、善良滋养心灵。这样就会有悲悯之心、热爱之趣，就不会让自己在名利中迷失；就会在忙碌中抽出时间参加高雅活动，也会在纷繁中体验宁静。第二，可以舒缓紧张的心灵，减轻压力，从而有助于开发智力和激发创造力。第三，能催人上进，提高班主任的文化修养，使之道德高尚，使其生活更加充实而富有意义。

现今，一些青少年对生活缺乏兴趣，觉得干什么都没劲，整日在困顿中浑浑噩噩。他们不仅丧失了学习动力，也失去了对美好生活的兴趣。还有一些青少年由于缺乏引导，往往把平庸的东西奉为时尚，把深刻、崇高的东西视为落伍。在多元文化的冲击下，他们极易迷失自我。这也是不可忽视的问题。青少年是社会

的未来，而教师特别是班主任，是培养未来大军的重要力量。引导、帮助学生发现生活中的情趣，培养高雅情趣，激发对生活的热爱，过一种积极健康的生活，这是班主任的重要职责。我们说，没有班主任的生命质量的提升，就很难有高的教育质量；没有班主任的精神解放，就很难有学生精神的解放；没有班主任的主动发展，就很难有学生的主动发展；没有班主任的教育创造，就很难有学生的创造精神。同样，班主任没有高雅的情趣，学生也很难拥有高雅的情趣。

有高雅情趣的人生，是一首舒缓有致的曲子，是一杯浓淡相宜的茶，是一本细节丰富的书。高雅情趣，是平淡生活之上开出的花朵，懂得采撷，才会拥有灿烂美丽的人生。

三、做情趣高雅的人，应该成为班主任的不二追求

我们只是一些普普通通的教师，职责要求我们做“立人之人”。为此，我们应该让自己先“立”起来。怎样才是“立”起来的人？至少应该有“高贵的气质”、“独立的人格，自由的思想”、高雅的情趣。我们只是一些平平凡凡的班主任，在教书育人之余，应该为自己营造一个充满情趣的生活空间。在这个空间里，我们拥有自己的物质生活、精神生活和情感生活；这个空间能为我们遮风挡雨，能为我们排忧解难，能为我们驱除郁闷、烦躁，能为我们安顿心灵，能为我们滋生生活的韵味。

在这本书中，优秀班主任用生花妙笔，记录了他们培育高雅情趣的各项活动，谱写出高雅情趣的乐章。这书记载了众多班主任拥有“丝丝浪漫，浓浓深情”；这书记载了众多班主任精心“营造港湾，乐趣融融”；这书记载了众多班主任沉湎于“亲朋欢聚，深深情意”之中；这书记载了众多班主任“养花种草，养心怡情”，培养高雅情趣；这书记载了众多班主任“钟情文体，练出精神”；这书记载了众多班主任“施展厨艺”的“无限惬意”；这书记载了众多班主任“寄情于山水，徜徉于自然”的惬意；这书记载了众多班主任“多彩爱好”，“放牧身心”的动人故事。

让我们打开这本书欣赏这丰富多彩的精神生活的万花筒。

这本凝聚了众多优秀班主任心血的书，展现了班主任对高雅情趣的深刻理解，许多出于他们肺腑的精妙小语给人以启迪，

让我们打开这本书欣赏这诗一般美的“点点思雨”吧！

综上所述，高雅情趣是健康、科学、文明、向上的情趣。它体现了一个人对美好生活的追求、乐观的生活态度和健康的心理。高雅情趣是班主任的追求之一，高雅情趣应该内化进班主任的心灵世界。

有高雅情趣的生活，正等待我们去挖掘，去开发，去体味，去享受，去创造。

让我们永远做情趣高雅的班主任。

张万祥

目 录

Contents

| 前 言 | 做情趣高雅的班主任

| 第一辑 | 丝丝浪漫，浓浓深情

吾爱吾妻五味情/梁 岗 | 3

我的“雕虫小技”/罗文芹 | 6

祈盼老公的礼物/马彩云 | 8

小小礼物串起幸福无数/宁 杰 | 11

七年之痒的小浪漫/潘雪陵 | 13

老地方新收获/黄长贵 | 15

我的爱情故事续集/张国东 | 17

和妻子的“地上”“地下”活动/罗立红 | 19

漫步海边最惬意/范 睿 | 21

两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮/申淑敏 | 23

微情书，让教育生活充满“爱”的味道/赵娜 | 25

怄气变奏曲/王莉（安阳） | 27

“寄生虫”的快乐生活/王金凤 | 29

第二辑 营造港湾，融融乐趣

生活的滋味/全斌 | 33

快乐的星期七/任传述 | 35

我与儿子试比高/钟杰 | 37

做儿子面前的弱者/何凤彩 | 40

陪儿子一起成长/刘卫东 | 42

任由大孩子和小孩子“胡作非为”/何秀芬 | 44

做女儿面前的“好人”/何永泽 | 46

为女儿留下永恒的回忆/王教刚 | 48

家有小美女/张斌 | 50

做一个有想象力的妈妈/李业芬 | 52

带孩子到“思维的源头”去旅行/刘玉玲 | 54

和孩子逗趣其乐无穷/陈娥 | 56

两个人的日子也惬意/牛胜荣 | 58

享受三人世界/王立文 | 60

会心不在远/郑英 | 62

晒晒我的闲淡生活/吴樱花 | 64

过一种有品质的生活/王晓琳 | 66

爱上了阳台上的时光/王 莉（深圳） | 68

剪一段时光，慢慢流淌/黄红兵 | 70

第三辑 亲朋欢聚，深深情意

待到重聚日，举杯再续山区情/罗少武 | 75

必不可少的回家过年/陈玉宏 | 77

在家唱支歌/段跃杰 | 79

割舍不断对家的挂念/许传江 | 81

“换位”思考/吴小明 | 83

给生活来点儿小顽皮/郑学志 | 85

第四辑 养花种草，养心怡情

用绿色来装扮生活/安明星 | 89

绿盈方寸 趣满阳台/甘小琴 | 91

倾听花开的声音/何 峥 | 93

栖息在空中花园之中/刘俊洵 | 95

让陋室溢满兰花馨香/龙福莲 | 97

第五辑 钟情文体，练出精神

爱上游泳/周枫林 | 101

我爱篮球/刘盛柔 | 103
 与“快乐因子”相随/纪雪林 | 105
 冬日骑游，快哉/姚贺国 | 107
 “骑”乐无穷/周升亮 | 109
 抖出一身精气神/霍 庆 | 111
 偷得闲暇练滑板/李艳丽 | 113
 我的家庭羽毛球队/杨宏杰 | 115
 摸鱼——不似神仙胜似神仙/李 波 | 117
 鱼乐无限/徐 忠 | 119
 迷上健身舞/范玲玲 | 121
 动的是脚步，舞的是情趣/金源萍 | 123
 我与后花园有个“约会”/叶敬国 | 125
 我生活中的“吉祥三宝”/郭华云 | 127
 语文老师的“穷酸”/郭金哲 | 129
 博客——美丽的彩虹桥/钱碧玉 | 132

第六辑

施展厨艺，无限惬意

厨房里的“魔术师”/李 迪 | 137
 施展厨艺叙友情/董彦旭 | 139
 给生活加点儿调料/管宗珍 | 141
 厨房里体味家的温馨/牛瑞锋 | 143
 我的厨艺人生/杨亚敏 | 145

小小厨艺，为我加分/徐孟军 | 147

第七辑 寄情于山水，徜徉于自然

我的“到此一游”/刘 祥 | 151

寄情于山水之间，不亦乐乎/王有鹏 | 153

荷园行/陈美彬 | 155

带着老爸去旅游/纪继兰 | 157

花香沉醉的日子/刘爱国 | 159

品特色美食，吃出情趣与文化/王振刚 | 161

累了，我喜欢出来走走/林志超 | 163

第八辑 多彩爱好，放牧身心

剪出的快乐/吴菊萍 | 167

当一回绣娘/章丽兰 | 169

我爱制作/欧阳利杰 | 171

琴声悠扬/朱一花 | 173

明信片——流动的爱/孙 雯 | 175

用镜头欣赏生活的美丽/张俊华 | 177

做一个边走边摄的独行者/王国伟 | 179

情趣浓浓品味茶香/李巧枝 | 181

爱上电影院/李习勤 | 183

我的小女子情结/韩素静 | 185

长发情愫/李靖华 | 187

衣尽意，韵生动/邢奇志 | 189

爱上美衣/王 君 | 191

我的闲暇“三趣”/刘坚新 | 193

喜欢珍藏美好/高莉莉 | 195

聆听倍感身心净/刘燕山 | 197

我的流动小书摊/刘姿爽 | 199

灯光、舞台、人生/孟庆玉 | 201

剃野菜，乐无穷/贾 文 | 203

小酒·小球·小狗/杨春林 | 205

我的酒瓶收藏情结/王新国 | 207

有书陪伴，烫发也美/许丹红 | 209

人间最美是静读/张晓燕 | 211

三更有梦书当枕，半床明月半床书/苏红平 | 213

打造美妙的生活万花筒/宋望兰 | 215

幸福地演绎泥巴情/曹建英 | 217

忙，或许就是一种幸福/郑立平 | 219

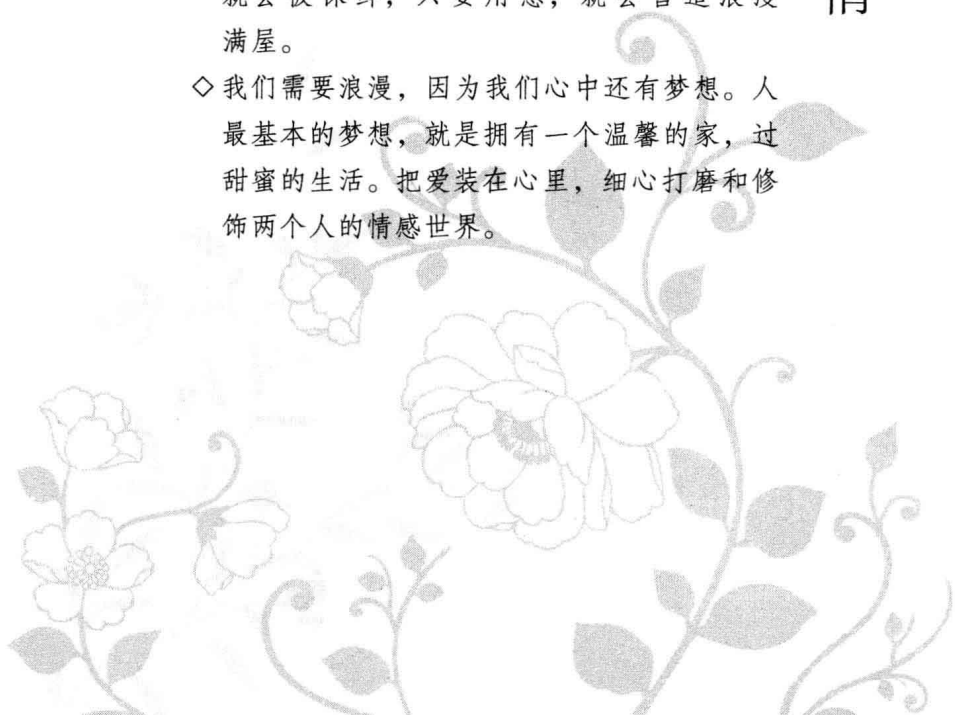
深呼吸，美妙而又神奇/贾焱鑫 | 221

第一辑

丝丝浪漫， 浓浓深情

◇ 一个成功的教师首先要有一个幸福的家庭，工作要努力，生活要经营，只要用心，爱情就会被保鲜，只要用意，就会营造浪漫满屋。

◇ 我们需要浪漫，因为我们心中还有梦想。人最基本的梦想，就是拥有一个温馨的家，过甜蜜的生活。把爱装在心里，细心打磨和修饰两个人的情感世界。



吾爱吾妻五味情

梁 岗

2008年，我和爱人结婚后，特意在网易注册建了博客，博客的名字为“一生一世”，博客签名“爱妻子，爱教育，爱家庭，爱工作，爱多久，一生一世”，注册名“苍蝇爱蚊子”，我是苍蝇，她是蚊子。从此，在我爱妻的爱语中幸福生活。

甜美爱意透着咸

“老婆，今天下午老公要找几个学生谈话，不能回家吃饭。”
“没有关系，老婆给你送。”

“谢谢老婆。”“我要支持老公的工作，老公是家里的顶梁柱。”

六点半，爱心晚餐如约送到办公室后，蚊子就悄悄地飞走了。苍蝇和蚊子的窝离学校有半个小时的车程，这样的情景从结婚到现在从未停止过，一直成为学校的美谈。但苍蝇心里比谁都清楚，妻子在单位折腾了一整天，一点也不比苍蝇轻松。

麻辣性格透着甜

“苍蝇，今晚几点能下班？”蚊子今天心情好像不怎么好。
“老时间，十点半。”苍蝇诺诺地应道。

“下班快点回家，一天到晚都见不到人。”晚自习后苍蝇匆匆飞奔回家，蚊子才喃喃地说这段时间看到苍蝇早出晚归，太累了，想要苍蝇多休息。

醋酸醋酸怀满情

“苍蝇一点都不爱蚊子！”一周末，苍蝇正在教育论坛觅取精神食粮，蚊子在一旁自言自语，分明是想让苍蝇听清楚。

“我最爱的就是老婆。”“你哄我。”