

〔点校本〕

中國醫學大成
終集

通治
〔九乙〕



中国医学大成终集



〔点校本〕

通治
[九乙]



丹溪心法附余

明·方广撰

原编 曹炳章

丹溪心法附余（十三——二十四卷）

〔明〕方 广 撰

丹溪心法附余卷之十三
匏集

休宁东山古庵方广约之 类集

燥门 消渴六十八

《丹溪心法》

消渴养肺降火生血为主，分上、中、下治，三消皆禁用半夏，血虚亦忌用，口干咽痛肠燥大便难者亦不宜用，汗多者不可用，不已必用姜监制。消渴若泄泻先，用白术、白芍药炒为末，调服，后却服后药。即诸汁膏。内伤病退后燥渴不解，此有余热在肺经，可用参、苓、甘草少许，生姜汁调冷服，或以茶匙挑姜汁与之，虚者可用人参汤。天花粉消渴神药也。上消者肺也，多饮水而少食，大小便如常。中消者胃也，多饮水而小便赤黄。下消者肾也，小便浊淋如膏之状，面黑而瘦。

入方

黄连末 天花粉末 人乳汁又云牛乳 藕汁 生苈汁

右后三味汁为膏，入前二味搜和，佐以姜汁和蜜为膏。

徐徐留舌上，以白汤少许送下。能食者加软石膏、瓜蒌根。

[附诸贤论]

刘河间《宣明论》曰：燥干者金肺之本燥，金受热化而成燥涩也。兼火热致金衰耗液而损血，郁而成燥者，由风能胜湿，热能耗液，故《经》云风热火同阳也，寒湿燥同阴也。又燥湿小异也。金燥虽属秋阴，而其性异于寒湿，而反同于风热火也。又加大便干涩乃大肠受热化成燥涩，《经》云诸涩枯涸又如瘫痪中风，皆因火热耗损血液，玄府闭塞不能浸润，金受火郁不能发声，《经》云肺主声。肢痛软戾者，风热湿相致而遂以偏枯，语音涩手足不随也。然中寒吐泻亡液而成燥，亦以鲜矣。亦有寒湿相郁，荣卫不能开发贯注，多成偏枯。《经》曰：诸涩枯涸干劲皴揭属于燥也。又如胃膈痹热烦满，饥不欲食，或痹或消中，善食而瘦，或燥热郁甚而成消渴，多饮而数



小便，狂阳心火燥其三焦，肠胃燥涩拂郁而水液不能宣行，则周身不得润泽，故瘦悴黄黑也。而燥热消渴然虽多饮，亦其水液不能浸润于肠胃之外，汤不能止而便注为小便多出。俗未明，妄为下焦虚冷，误人多矣。又夫周身热燥郁，故变为雀目或内障，癰疽疮疡，上为咳嗽喘，下为痔痢，或停积而湿热内甚不能传化者，变为水肿腹胀也。世传消渴病及消瘦弱，或小便有脂液者，为消肾也。此为三消病也，消渴、消中、消肾《经》意皆云热之所致也。

[附诸方]

东垣曰膈消者，以白虎加人参汤治之。中消者，以调胃承气汤三黄丸治之。下消，以六味地黄丸治之。

人参石膏汤即白虎加人参汤 治膈消上焦，燥渴不欲饮食。

人参半两 石膏一两二钱 甘草四钱 知母七钱 东垣加黄芩杏仁

右咬咀，每服一两，水二盏、粳米一撮煎至一盏，去滓通口服无时。

清心莲子饮 治心经蕴热作渴，小便或赤涩或浊淋。

黄芩 麦门冬 地骨皮 车前子 甘草各三钱 莲子茯苓 黄芪 柴胡 人参各三钱半

右咬咀，水煎服。

六神汤《三因方》 治三消渴疾。

枇杷叶 瓜蒌根 干葛 莲房 甘草 黄耆各等分

右咬咀，每服四钱，水一盏空心煎服。小便不利加茯苓。

地黄饮子《简易方》 治消渴咽干而亦烦燥。

人参去芦 生干地黄洗 熟干地黄 黄耆蜜炙 天门冬去心 麦门冬去心 泽泻 石斛去根炒 枇杷叶去毛炒 枳壳去穰麸炒 甘草炙，各等分

右咬咀，每服三钱，水一盞煎七分，食后温服。

朱砂黄连丸秘方 治心虚蕴热，或因饮酒过多发为消渴。

朱砂二两，别研。宣连三两 生地黄二两

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸，灯心枣子汤送下。

乌梅五味子汤《大成方》 专治消渴生津液。

五味子 巴戟酒浸去心 百药煎 乌梅 甘草各等分

右咬咀，每服四钱，水一盞空心煎服。

补肾地黄丸秘方 降心火益肾水，治消渴除骨蒸，壮筋骨明眼目。

生地黄半斤，酒浸二日，蒸烂研膏，与柏拌晒干 鼠苓一两，酒炒 白茯苓四两 黄柏一斤，剉同地黄晒干 当归酒洗 枳壳去穰 麦门冬一两，去心 熟地黄酒浸 天门冬去心 拣参去芦 甘菊花各二两 生芩一两

右为末，滴水丸如梧子大。每服七十丸，空心盐酒下。

麦门冬饮子《宣明方》 治膈消胸满心烦，津液短少消渴。

五味子 知母 甘草炙 瓜蒌仁 人参 干葛 生地黄 茯神各一两 麦门冬二两，去心

右咬咀，每服一两，水二盞、竹叶十四片煎一盞，温服。

川黄连丸 治消渴。

川黄连五两 天花粉 麦门冬去心，各二钱半

右为末，生地黄汁并牛乳夹和捣丸梧子大。服三十丸，粳米汤送下。

玉泉丸 治烦渴口干。

麦门冬去心 人参 茯苓 黄芪半生半蜜炙 乌梅焙 甘草各一两 瓜蒌根 干葛各一两半



右为末，蜜丸弹子大。每一丸，温汤嚼下。

甘露汤《经验方》 治烦渴口干。

百药煎 白干葛各三钱 乌梅 五味子 天花粉各二钱
甘草半钱

右咬咀，水煎服。

又方《经验方》 经验止渴及除泻后烦渴，常服调中和气。

茯苓 人参各五钱 干葛一两 藿香 木香 甘草各一钱半

右咬咀，每服一两，水二盏煎至一盏，去渣通口服。加滑石亦可。

栝蒌汤《经验方》 治消渴小便多。

用栝蒌根薄切炙五两，水五升煮取四升，随意饮。

栝蒌丸

用栝蒌根薄切，用人乳汁拌蒸，竹沥拌晒，为末，炼蜜为丸如弹子大，噙化。或丸如绿豆大，每服一百丸，米饮下。

忍冬丸 治消渴既愈之后，须预防发痈疽之患。

用忍冬草不以多少，根茎花叶皆可用，置瓶罐内，用无灰好酒浸，以糠火煨一宿，取出晒干，入甘草少许碾为细末，以所浸酒打面糊为丸如梧子大。每服一百丸，不拘时，温酒米饮任下。

一方 用忍冬草水浸煎服。

黄耆六一汤 治诸虚不足，胸中烦悸，常消渴或先渴而欲发痈疽，或病痈疽而作渴，并宜服之。见盗汗。

大黄甘草饮子《宣明方》 治男子妇人一切消渴不能止者。

甘草大粗者，四两，长四指打碎 大豆五升，煮三沸，另淘苦水再煮 大黄一两半，锦纹者

右三味用井水一桶，将前药同煮三五时，如稠糊水，少更添豆软，于盆中放冷。令病人食豆，渴饮汤汁无时，候食尽如渴燥止罢，

不止再煮前药，不三次病即去矣。

已上诸方治上消之剂。

调胃承气汤 三黄丸 俱见火类。

顺气散《拔粹方》 消中暑热在胃而能饮食，小便黄赤，以此下之，不可多利，微微利至不饮食而愈。

厚朴姜制，一两 大黄四钱 枳实一钱

右咬咀，水二盏煎至一盏，去滓通口服无时。

人参白术汤《宣明方》 治胃膈痺热烦满，饥不欲食，痺成为消中，善食而瘦，燥热郁甚而成消渴，多饮而数小便，兼疗一切阳实阴虚风热燥郁，头目昏眩，中风偏枯，酒过积毒，一切肠胃燥涩，倦闷壅塞，疮疥麻痺，并伤寒杂病，产后烦渴，气液不得宣通。

人参 白术 当归 芍药 大黄 山梔子 荆芥穗 薄荷 桔梗 知母 泽泻各半两 茯苓去皮 连翘 瓜蒌根 干葛各一两 甘草三两 藿香叶 青木香 官桂各一分，即二钱半是也 石膏四两 寒水石二两 滑石半斤

右为细末，每服抄五钱，水一茶盏入盆硝半两、生姜三片煎至半盏，绞汁入蜜少许温服，渐加至十余钱，得脏腑流利取效。如常服以意加减，兼服消痞丸散，以散肠胃结滞湿热内甚。自利者去了大黄、芒硝。

消痞丸《宣明方》 治积湿热毒甚者，身体面目黄，心胁胀满，呕吐不能饮食，痿弱难以运动，咽嗝不利，肢体焦乾，眩悸膈热，坐卧不宁，心火有余而妄行，上为咳血衄血，下为大小便血，肠风痔漏，三焦壅滞闭痺，热中消渴，传化失常，小儿疳积热。

黄连 干葛各一两 黄芩 大黄 黄柏 梔子 薄荷 藿香 厚朴 茴香炒，各半两 木香 辣桂各二钱半 青黛一两，研 牵牛二两

右为细末，滴水丸如小豆大。每服十丸，新水下，温水亦得，小



儿丸如麻子大。病本湿热内甚，本自利者去大黄、牵牛。忌发热诸物。

黄连猪肚丸《三因方》 治强中消渴。

黄连去须 梁米 瓜蒌根 茯神各四两 知母 麦门冬去心，各二两

右为末，用大猪肚一个洗净，入药末于内，以麻线缝合口，置甑中炊极烂，取出药别研，以猪肚为膏，再入蜜搜和前药杵数千下，丸如梧桐子大。每服五十丸，人参汤下。

一方 加人参、熟芩。《济生》除知母，梁米，用小麦。

加味钱氏白术汤《直指方》 治消中，消谷善饥。

人参 白术 白茯苓 甘草炙 藿香叶一两 枳壳去穰麸炒，各半两 干葛二两 木香 北五味 柴胡各半两

右咬咀，每服三钱，水一盏煎服。

五豆汤《瑞竹方》 能解酒毒止消渴，能发小儿豆疹不出，并解发渴之证后成疮痍者。

黑豆 黄豆 绿豆 青豆 赤小豆各五钱 干葛一斤 甘草一斤 贯众半斤

右前药俱不剉，用水五斗五升臙八日，用大锅熬至熟，滤出豆汁令以磁瓮盛之，箬叶纸重封，春夏月开用。酒后渴随意饮，大人渴后或成疮痍，小儿豆疮不出，皆可饮，最妙。

灸法秘方 近世医者不审病证从何而得，不明虚实，每以补药投之，遂致不救，可惜也。殊不知瘴者乃积热也，复以热药与之，是乃失之。若服补药，即寸口脉芤，其人下热即不可治也，甚者吐血而死。有灸法甚妙，令病人竖其两手，剪去中指甲，于两手中指头上各灸一炷，如大豆，令两人发火，仍令两人吹去各指尖上艾焙，其火必爆，再用艾焙两个，两脚二处太冲脉上，亦依前法，两人发火吹之，亦爆高五六寸四个艾焙，有四个小孔处此其验也。其人立饮

食，黄色遂退，更先灸百会穴，一焙如前法吹之，万不失一也。

已上诸方治消中之剂。

六味地黄丸 见补损。

八味丸加减 治心肾不足，消渴引饮。

本方减附子加五味子。方见补损。

玄兔丹《和剂方》 治肾水枯竭，津液不生，消渴诸证。

兔丝子酒浸研焙干末，十两 白茯苓二两，去皮净 干莲肉酒浸，三两 五味子酒浸焙，半两

右为末，别研山药末六两，将浸药余酒，更添煮糊搜和捣数千杵，丸如梧桐子大。每服五十丸，米汤空心下。梦遗白浊服之亦好。

鹿茸丸《三因方》 治失志伤肾，肾虚消渴，小便无度。

鹿茸去毛炙，七钱半 麦门冬去心，二两 熟地黄 黄耆五味子 鸡脬脰麸炒 肉苁蓉酒浸 山茱萸 破故纸炒 牛膝酒浸 人参各七钱半 茯苓 地骨皮 玄参各五钱

右为末，蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，米汤下。

加减肾气丸《济生方》 治肾气不足，心火上炎，口舌干燥，多渴引饮，肌体损瘦，并宜服之。

山茱萸肉 白茯苓去皮 牡丹皮去心 熟地黄酒蒸 五味子 泽泻 鹿角镑 山药炒，各一两 官桂不见火 沉香不见火，各半两

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服七十丸，盐汤米饮任下。弱甚者加附子半两，兼进黄芪汤。

人参散《宣明方》 治消肾善饮，而食后小便数弱者。

人参 砂仁各三钱 白术 泽泻 瓜蒌 桔梗 梔子连翘各半两 葛根 黄芩 大黄 薄荷 白茯苓各一两 甘草一两半 石膏一两半 滑石 寒水石各三两



右为末，每服五钱，水一盞煎至七分，入蜜少许再煎三二沸，去滓食前服，食后服消痞丸。

已上诸方治下消之剂。

燥结六十九

《丹溪心法》

燥结血少不能润泽，理宜养阴。

入方 治大肠虚秘而热。

白芍药一两半 陈皮 生苧 归身一两 条芩 甘草二钱

右为末，粥丸，白汤下七八十丸，空心服。

〔附脉理〕

《脉诀举要》曰：热厥脉伏，时或而数，便秘必难，治不可错。

〔附诸方〕

润麻丸丹溪秘方 能润血燥大便不通。

麻子仁 当归 桃仁 生苧 枳壳各一两

右为末，炼蜜丸如梧子大。每服五十丸，空心白汤下。

导滞通幽汤 治大便难，幽门不通，上冲吸门不开，噎塞不便，燥秘气不得下，治在幽门，以辛润之。

当归身 升麻 桃仁泥各一钱 生苧 熟苧各五分 甘草炙 红花各三钱

右作一服，水煎，食前调槟榔末五钱，或加麻仁泥一钱，加大黄名当归润燥汤。

润燥汤

升麻 生苧各二钱 归稍 生甘草 大黄煨 熟苧 桃仁泥 麻仁各三钱 红花五分

右除桃仁、麻仁，另研作一服，水煎，次下桃仁、麻仁煎，空心

热服。

活血润燥丸 治大便风秘血秘，每常燥结。

当归稍一钱 防风三钱 大黄纸裹煨 羌活各一两 桃仁二两，研如泥 麻仁二两五钱，研 皂角烧存性，一两三钱，其性得湿则滑，滑则燥溪自开

右除二仁另研外，余为末，后和匀蜜丸梧子大。空心服五十丸，白汤送下。三两服后以苏子麻仁粥，每日早晚食之。大便不致结燥，以磁器盛之，纸封毋令见风。

脾约麻仁丸《和剂方》 治肠胃热燥，大便秘结。

厚朴去皮姜制 芍药 枳实麸炒，各八分 杏仁去皮尖炒 麻仁另研，各五钱 大黄蒸焙，一两六钱

右为末，蜜和丸如梧子大。每服二十丸，临卧温水下，大便通利即止。

滋肠五仁丸《杨氏方》 治津液枯竭，大肠秘涩，传导艰难。

柏子仁半两 桃仁 杏仁炒去皮尖，各一两 陈皮四两，另为末 松子仁一钱二分 郁李仁炒二钱

右将五仁别研为膏，入陈皮末研匀，炼蜜丸如梧子大。每服五十丸，空心米饮下。

润肠汤《杨氏方》 治大便秘涩，连日不通。

麻子仁一盞半，细研，用水浸滤去皮，取浓汁 芝麻半盞，微炒研用，水浸取浓汁 桃仁汤泡去皮尖，炒黄，研如泥 荆芥穗捣末，各一两

右前药入盐少许同煎，可以代茶饮之，以利为度。

橘杏丸《济生方》 治老人气秘，大腑不便。

橘红取末 杏仁汤浸去皮尖，各等分

右为末，炼蜜丸如梧子大。每服七丸，空心米饮下。此治脉浮



昼便难者，如脉沉夜便难，用桃仁、橘红。

紫苏麻仁粥 老人服之能顺气滑大便。

紫苏子 麻子仁

右二味不拘多少，研烂水滤取汁，煮粥食之。

润肠丸《济生方》 治发汗过多，耗散津液，大腑秘结。

肉从蓉酒浸焙，二两 沉香另研，一两

右为末，用麻子仁汁打糊为圆如梧桐子大。每服七十丸，空心米饮下。

搜风顺气丸 治虚老之人大便结燥。方见中风。

润肠丸《直指方》 治大便涩闭。

陈皮半两 阿胶炒 防风各二钱半 杏仁炒去皮尖 枳壳去穰炒 麻仁各半两

右为末，炼蜜丸如梧子大。每服五十丸，苏子汤荆芥汤任下。

大黄饮子《圣惠方》 治身热大便不通。

川大黄湿纸裹煨 杏仁去皮尖炒 升麻 梔子仁 枳壳去穰麸炒，各五钱 生地黄一两 人参 黄芩 甘草各二钱五分

右咬咀，每服一两，生姜五片、豉二十一粒、乌梅一个，水二盏煎至一盏，去滓食前通口服。一方用枳实。

通神散《良方》 治妇人大便不通。

大黄 芒硝 桃仁 郁李仁汤泡去皮微炒，各一两 木香半两

右为末，每服二钱，米饮调下空心。加四物汤二钱尤妙。

火麻仁丸《良方》 治妇人肠胃风结，大便常秘。

火麻子去壳研膏 大黄炒，二钱 槟榔 木香 枳壳各一两

右为末，与麻仁研匀，炼蜜为丸如梧子大。每服三十丸，食前白汤下。

已上诸方治血液枯涸燥结之剂。

调胃承气汤 小承气汤 大承气汤 已上三方治风寒传里，热厥极深，大便燥结，以此下之。方见火类。

一和散《和剂方》 治七情之气结于五脏不能流通，以致脾胃不和，心腹痞闷，大便秘涩。

羌活去芦 紫苏去梗 宣木瓜薄切焙 沉香各一两 木香
白术 槟榔各七钱半 芎藭三两 甘草炙 陈皮各七钱半
大腹皮一钱

右咬咀，每服五钱，水一盏煎六分，不拘时服。

枳壳丸《济生方》 治肠胃风气壅盛，大便秘实。

枳壳去穰炒 川大黄 羌活去芦 木香不见火 橘红
桑白皮蜜炒 香白芷各二两 皂角一挺，去黑皮炒

右为末，炼蜜丸如梧子大。每服七十丸，空心米饮、姜汤任下。

槟榔丸《济生方》 治大肠湿热怫郁不通，心腹胀满，大便秘结。

黄芩一两 大黄蒸 槟榔 白芷 枳壳麸炒 羌活去芦
牵牛炒，各一两 人参五钱 麻仁炒去壳另研 杏仁去皮炒，
各一两

右为末，炼蜜丸如梧子大。每服四十丸，空心热水下。

木香三棱散《瑞竹堂方》 治腹中有虫，面色痿黄，一切积滞。

黑牵牛半生半炒多用 大腹子多用 槟榔 木香 雷丸
锡灰醋炒 三棱煨 莪术煨 大黄以上各二两

右为细末，每服三钱，空心蜜水调下，或砂糖水亦可。须先将烧肉一片口中嚼之，吐出口中肉汁后服药。

牛黄丸《拔粹方》 治上焦热，脏腑秘结。



大黄一两 白牵牛头末,半两

右为细末,有厥冷用酒调下三钱,无厥冷而手足烦者蜜调下。

皂角丸《济生方》 治大肠有风,大便秘结,年高人宜服。

皂角炙去子 枳壳去穰麸炒,各等分

右为细末,蜜丸如梧子大。每服七十丸,空心米饮下。

南木香丸《圣惠方》 治大便秘结。

南木香不见火 槟榔 麻仁 枳壳

右等分,先将枳壳去穰,每个切作四片,用不蛀皂角三寸,生姜五片、巴豆三粒略槌碎,不去壳,用水一盏将枳壳同煮和滚,滤去生姜、巴豆、皂角不用,只将枳壳剉细焙干为末,入前木香、槟榔、麻仁同为末,炼蜜丸如梧子大。蜜汤下五十丸,不拘时。

搜风润肠丸《圣惠方》 治三焦不和,胸膈痞闷,气不升降,饮食迟化,肠胃燥涩,大便秘结。

沉香 槟榔 木香—青皮 萝卜子炒 槐角炒 陈皮去穰 枳壳去穰炒 三棱煨 枳实麸炒去穰 木通各五钱 郁李仁去皮,一两

右为末,炼蜜丸如梧子大。每服五六十丸,木瓜汤下。常服温润肠胃,导化风气。一方有大黄无木通,米饮下。

消毒麻仁丸《和剂方》

杏仁二两,去皮 大黄生,五两 山栀子十两

右为末,蜜丸梧子大。每服五十丸,食前白汤送下。

已上诸方治湿热怫郁燥结之剂。

治大便不通。

用皂角烧烟,马桶内坐薰即通。

治大小便不通。秘方

用火烧盐于脐内,切蒜一片盖盐上,艾灸二三炷即通。