

人法地，地法天，天法道，道法自然。人生之外，别无大道，大道之外也别无人生。

正源/著



透视自我，善恶可鉴，欲世事洞明，惟有道法启迪心智。

生活就是道，道就是生活。日常交流要从自身所处位置出发，见机行事才能左右事态的发展。



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

014032374

B223
33

道 的气场

DAO DE
QICHANG

弘
逸◎著

透视自我，善恶可鉴，欲世事洞明，惟有道法启迪心智。
生活就是道，道就是生活。
日常交流要从小处所处境出发，见机行事才能左右事态的发展。



B223
33



北航

C1720729

时代出版传媒股份有限公司

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

250880210

图书在版编目(CIP)数据

道的气场 / 正源著. — 北京:
北京时代华文书局, 2013. 7
ISBN 978-7-80769-024-5

I. ①道… II. ①正… III. ①道家—通俗读物 IV.
① B223-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第170861号

道的气场

正源 / 著

出 版 人 田海明 周殿富

责任编辑 胡俊生 李荡 责任校对 李珍 装帧设计 纸衣裳书装

出 版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北 京 时 代 华 文 书 局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼 邮编: 100011

发 行 北京时代华文书局图书发行部 (010) 64267120 64267397
印 制 三河市祥达印刷包装有限公司 (0316) 3656589

规 格 787mm×1092mm 1/16

印 张 19

字 数 350千字

版 次 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80769-024-5

定 价 39.80元

※ 如发现因印装质量影响阅读, 请与印刷厂联系调换 ※ 版权所有 侵权必究

| 前 言 |

人生充满无尽风雨，也有无数挑战，一个心中有“道”的人总是可以洒脱自如地活着，笑对人生、从容不迫。

心中有“道”，所以气度非凡，凭借强大的正能量震慑场面、影响他人，左右事态的发展。无论与人相处，带领队伍，还是说话办事，从道家思想中修习“道法自然”“不争”“无为”等智慧，都可以取得良好的预期，获得非凡的成功。

气场是一种作用在周遭环境的能量。一个人有气场，就是指这个人的能量在扩散，在影响着别人。气场强，则易受人欢迎，别人会主动地靠近你，你的能量也能更好地发挥出来，自己的思想和理念也更容易被人接受。而气场弱，则易被人忽视，很容易跟着他人的思想走。

每个人都希望做自己的主人，拥有强大的气场，所以学会修气场、练气场是毕生的功课。顺其自然地活着，学会把道的智慧用在自己的为人处世上。将道的智慧恰如其分地体现在自己的气场里时，那么我们便称之为道的气场。拥有道的气场的人能量是无穷的，因为道本身就是无穷的，包含着一切智慧。

漫步人生，以道来处世，以气场来应对各种形形色色的人，那么生活就会变得轻松和愉快，走到哪里都会有如鱼得水的感觉，而且还能成为众人瞩目的中心和焦点。万物都是趋向于道的，因为道是万物的发展规律，也是万物之源，所以，运用道的气场，便会使人气大升，让你在职场、商场以及交际中大放异彩。

人生即是道场，想要活得精彩，活得洒脱，就要练道的气场。本书不仅指出了气场的修习要领，更是将道的智慧与之结合，并采用生动的事例和典故来详细地

做出说明、给出指示，让你在修炼气场的过程中能够有效地将道的各种智慧融会贯通，给你的生活注入新的活力！

此书中的每一句理论、每一个故事都将给予你一个感悟，在你的不断感悟之中，也许会使你内心的能量大增，让你在家庭和事业上有新的突破。每一次领悟，每一次气场的提升，都会让你在人生之路上看到不同的风景。人生即是道场，何处不见智慧？练道的气场，做一个智慧的幸福之人吧！

第一章

命运无敌能量场——气道为一

1. 命运掌控者——气与道 / 002
2. 气场的根本是道 / 006
3. 影响力来自道的能量场 / 010
4. 觉大道，练大气场 / 014
5. 无形无象的气场模式 / 018
6. 调气场也要道法自然 / 022
7. 气场有无皆同源 / 026
8. 玄妙大道蕴于气 / 030
9. 气场与道的对立统一 / 033

第二章

强弱气场相依而存——辩证并生

1. 气场有弱才有强 / 038
2. 弱强气场的辩证之道 / 042
3. 气场因变而和谐 / 046
4. 德者，万物趋之 / 050
5. 贪者，万人弃之 / 054
6. 才智通达气场强 / 058

7. 豁达乐观拥有正能量 / 062
8. 消长无穷的气场 / 066

第三章

与众无争大气场——不言之教

1. 自安气场才能安 / 072
2. 退而修习能量场 / 076
3. 不多言则与人有信 / 080
4. 气场无私才能成其私 / 084
5. 心仁，气场最高境界 / 088
6. 不争，能量更宽宏 / 092
7. 气场如水调治万物 / 096
8. 尽其道，气场则增 / 100

第四章

不衰气场之内涵修养——心灵逍遥游

1. 悠然心蕴含大能量 / 106
2. 用心如镜，气场不伤 / 110
3. 远离诱惑心灵亮 / 114
4. 心正则气场正 / 118
5. 情绪似道通气场 / 122
6. 依本性，能量得释放 / 126
7. 心自由，气场得心应手 / 130
8. 无生无死，能量不衰 / 134

第五章

提升气场大变身——无为而为

1. 为之，气场才能提升 / 140
2. 为而无心，人气大升 / 144
3. 看破非议，不妄为 / 148
4. 提升气场遵大道 / 152
5. 气场提升保持本性 / 156
6. 顺势而为能量无敌 / 159
7. 提升气场的冥想调息法 / 163

第六章

激发潜能超气场——绵绵若存

1. 收敛德行就是收集能量 / 168
2. 不亲不远气场强 / 172
3. 无好恶，气场增而不减 / 178
4. 气场满，影响外泄 / 182
5. 能量消长无尽头 / 186
6. 气场绵绵潜能不断 / 190
7. 舍，气场才能增值 / 194

第七章

赢家的自信姿态——气场之源

1. 我即为气场 / 200
2. “本我”就是能量之源 / 204
3. 气场自心中来 / 208

4. 不迎不送，自信创造气场 / 212
5. 道、我、气场三者合一 / 216
6. 心中大道，自信之本 / 220
7. 不受恩才能抬头独立 / 224

第八章

气场训练阶梯——循环往复

1. 贪功利则气场损 / 230
2. 气场训练之护本心 / 233
3. 学会安命守精气 / 237
4. 有大气场者都是“愚者” / 241
5. 看破才会能量大增 / 245
6. 不言不语修内心气场 / 249
7. 气场训练大智慧——不为先 / 253
8. 循环往复的气场阶梯 / 257

第九章

人脉聚焦至气场——人道相通

1. 人脉和道都是无穷的 / 262
2. 退而聚人脉，修气场 / 266
3. 气场扩张之法——淡泊交友 / 270
4. 道无穷则人脉亦无穷 / 274
5. 人脉与道汇通 / 277
6. 不言则不伤气场 / 281
7. 维系人脉根本——礼 / 285
8. 气场人脉彼此相依 / 290

第一章

命运无敌能量场 ——气道为一

在道家看来，世间万物不过是一个“道”字，气场看不见、摸不到，却用它无敌的能量场影响着人的命运。可是，气场里的能量从哪里来呢？从“道”中来，其实气场和“道”本来就是不可分割的。

1. 命运掌控者——气与道

道亦气场

命运，听起来似乎很玄，仿佛六月的云、八月的风，令人难以捉摸。很多人说命运是由天注定的；也有人说命运是可以自己把握的，仁者见仁、智者见智。其实，真正命运的掌控者是气与道。

作为气场的一个分支——吸引力法则，曾造就一大批伟大的人物：柏拉图、伽利略、贝多芬、爱迪生、卡耐基、爱因斯坦以及许多非凡的发明家、卓越的科学家和伟大的思想家。其实他们有一个共同的特点，都是依靠个人天赋以及意志，而气场却远比吸引力法则强大，因为它更加普遍和广泛，它让更多的人抓住自己的命运，成为自己命运的主宰者和掌控者。

“气场可以是吸引力，是魔力，也可以是某种具备神秘能量的魔咒，它使得人们的目光总是被你吸引，不论你在做什么，都能让你受人关注。”美国第一心灵励志大师菲尔博士是这样解释“气场”的。

气场，简单地说，就是一种影响力，一种影响他人并与大家相处的能力。或者说气场是一种感觉，其他人与你相处时所体会的一种感觉。

气场有强有弱，气场强者在生活中往往是领导、主角，是大家关注的焦点，而我们总是围绕着这么一群人转，他们说向东，我们便向东，他们说向西，我们绝对不往东，这就是一种能力，一种掌控的能力。

命运掌控者往往就是这群人！而这群人最大的特点是什么？就是有着超强的人

格魅力。人格魅力又从哪里来？对，从道中来！

老子在《道德经》中开篇就指出“道可道，非常道；名可名，非常名”。在他看来，“道”是产生天地万物的根源，虽然无形，却存在于一切事物之中，是客观存在的。当道与人结合在一起，便有了智者，有了奇才和大师。

悟道者，大智者也！道无穷无尽，我们领略的多少直接关系到我们自身的人格影响力，也就是我们的气场！

香港命理学专家、风水师麦玲玲说：“总会有朋友好奇地问我：‘你们测风水、析命理，凭的是什么？上天真的给了你这么神奇的智慧，让你可以看透别人的吉凶祸福？’我说：‘不，人之命自有天机，但非天注定；天只是有把钥匙，这把钥匙就是环绕着人的气场，凶有凶场，吉有吉场，你我都能看见，只是大多数人都不会解读。’”

气与道，使你成为命运的掌控者！

案例放送大讲堂

“虽然我们落后13分，但是胜利一定属于我们！”在总决赛第七场第三节

比赛结束以后，科比·布莱恩特朝着队友大声呼喊。这是最后关头了，赢了他们将再次获得总冠军，会赢的，一定会赢的，胜利一定属于他，科比看着自己的队友，还是那种必胜的眼神！

科比的气场再次发挥出来，似乎所有的怀疑都被置之脑后，所有的人都看着科比，他们相信，这个人可以再次带他们获得总冠军！虽然现在还落后13分，不过，只要有他，他们就能赢！

在经过无数场比赛之后，在得到无数肯定和怀疑之后，此时的科比散发出无与伦比的魅力，虽然前三节他们落后，但是没有关系，只要队员们还没有倒下，他们坚信胜利一定属于他们！

科比的气场把快要放弃比赛的队友拉了回来，他也改变了自己的命运，他相信他们一定可以击败强大的凯尔特人，虽然他们曾是对手的手下败将，虽然现在他们

还落后13分！

他向教练投去感激的一瞥，眼神里露出特有的霸气。这个曾经带领乔丹获得总冠军的教练似乎也被他的眼神震慑到了，是的，他像极了那个人，那个曾经被大家称为“篮球上帝”的人。无数的灯光汇聚到他的身上，今天，科比也会获得这种荣耀，勇敢地走下去吧！

后仰跳投，进了！又进了！比分不断在缩小，他还是那种眼神，看着自己的队友，大声喊着“防守！防守！”，关键的第四节，他一个人就得了10分，队友也越来越受到鼓舞。终于，终场的哨声响起，他们以4分的优势赢得了比赛。

队友们把眼光再次聚集到科比这里，科比说过，他会带领队员们赢得比赛，他做到了，有他在，湖人队就不会输！

科比用他强大的气场影响着身边的人，鼓舞着身边的人，荣耀将永远属于他！

也许在这个黑人的大脑里，没有“道”这个字，但是在他心中，肯定有一块地方，属于“道”，促使他在比赛过程中把自己的气场淋漓尽致地发挥，从而逆转比赛，获得最后的胜利，掌握了自己的命运并再次登上了舞台的中心，获得了无数人的肯定！

科比，是伟大的，因为他的气场，因为他心中的“道”。

道家高手 的气场秘技

DAO JIA GAO SHOU
DE QI CHANG MI JI

科比最后的胜利归因于他的气场，是他的气场影响了身边的队友，那种必胜的信心鼓励他们并最终获得胜利。无论是对于个人或者团队，在做一件事情的时候，营造和维持一种积极的气场是非常重要的，科比就是利用这一点，从而把握了比赛并获得胜利，也掌握了自己。

假设科比没有那种气场，他就影响不到身边的队友，或者说会被身边的队友影响，结果肯定显而易见，比赛肯定会输。我们可以看出，在这个关键时候，是气场发挥了作用。当然，还有很多其他的比赛，关键时候也是利用气场控制住了比赛节奏，鼓舞了队伍的士气，并逆转了比赛。

一个成功的人，必然是一个有气场的人，无论他在什么样的环境里，总是可以让一潭死水变得生机盎然，因为他可以依靠自身的气场去影响身边的人，并把积极的信号在无形中灌输到对方的思想和行动之中。所以，若想成功，若想把握自己，必须先培养自己的气场。

老子认为天道是自然存在的，但常因自然宇宙环境而改变，是不可预测的。人应该顺“道”而行，不应该反其道而为之，人的命运亦是如此。把握命运的人，定是顺道而行者；顺道而行，将助你把握命运！

道教对命运的总结，其实只有两句话：祸之根，在于本身的邪知恶念；福之本，在于本身的修德行善。

“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”，这句话很好地解释了命运。一个人，不能太得意，得意至极必然让你失意。一个人，在你失意的时候，也千万别放弃，没准下一刻你就将改变自己的命运。这一切，都离不开个人的心态以及散发出的气场，一个有气场的人，就算是乞丐，也将获得大家的尊重，一个没有气场的人，就算是百万富豪，也会遭到别人的轻视。

掌握命运，从培养气场开始，从悟道开始！

2. 气场的根本是道

道亦气场

在现实生活中，有气场的人往往受到大家的欢迎，别人总是会被他吸引，尊敬他，主动靠近他。气场，从哪里来，又将到哪里去呢？

有些人西装革履，干净利落，讲起话来也言辞有力，可就是让人觉得没有气场；而有些人虽然不讲究穿着，讲起话来却让人如沐春风，博得大家的好感，他的一言一行中处处让人觉得此人有内涵、有修养。那么区别在哪里呢？是气场！

气场是什么，是一种内在散发的能量，来源于内心，与外在和道具无关。强大的气场不仅可以感染别人，也能带动一大群人的情绪，在不自觉的情况下吸引大家的注意力，成为关注的焦点。他们不做作，也不刻意去掩饰，从眼神里、从行动中，流露出的是最真实的自我，正是这些最真实的举止，吸引了大家的目光。

《庄子·大宗师》里面有这么一段话：“夫道有情有信，无为无形；可传而不可受，可得而不可见。”也就是说道是真实可信的，是客观存在的，它无为而无不为，但是看不到它的行为和形状；它可以传授但不可以接受，可以感觉到但是看不到。什么是大宗师？大宗师就是最值得敬仰和尊崇的老师。而谁又够得上称作这样的老师呢？那就是——道。

而我们的气场正来源于道，气场的根本是道！

大家经常说某个人有气质、有智慧，而这正是气场的体现，而这些气质、智慧又从哪里来？是内在修炼而来的，归根到底还是从道中来。

老子讲述的是万物生长之道，当然，也可用于人的生存之道。每个人从出生那一刻开始，到青年，再到中年、老年直至死亡，都是遵守着这个规则——道。老子认为不争不夺，无知无欲，清静无为是道蕴含的其中一个特性。道成就万物却又不把它们据为己有，却赋予了人类特殊的气场。万物皆来源于道，气场也不排除在外，而悟道的多少在于个人，外在体现即是气场的强弱，没有刻意，没有做作，一切顺其自然。

气场的根本是道，无论你是自信也好，悲观也罢，都从道中来，到道中去。道是一切事物的发展规律，任何事物都逃不出这个字，人也一样，人的气场也是如此。顺道者，掌握事物发展规律，有着内在的底气与自信，从而便显出非凡的气场。

道无处不在，在你的内心里生根发芽，便成了你的气场。当你心中的道越长越大的时候，你的气场便也越来越强！

气场，可以培养，由内而外。可以从学识、谈吐以及修养等多个方面入手，不断提高自己的内在素质，充实自己，从而掌握事物的发展规律，使道在你心中长成一棵参天大树，让你的道在你的气场中生根发芽。培养气场，从现在开始，让你的家人、朋友为你心中的道、为你的气场眼前一亮吧！

案例放送大讲堂

众所周知，毛泽东是一个伟大的人，他不仅是伟大的革命家、军事家，也是伟大的哲学家。在毛泽东的身上，有着“铮铮傲骨”之气、“凌云壮志”之气、“神勇强者”之气、“文儒贤达”之气、“浩然正道”之气和“德被四海”之气，正是这些气组成了他特有的气场，吸引了无数志同道合之士一同参加革命，建立新中国。

同样，他的作品里也透露出强大的气场来，正如“怅寥廓，问苍茫大地，谁主沉浮？”“春来我不先开口，哪个虫儿敢作声？”等诗词。在他的身上，总是存在着一种特有的气场能量，始终影响着、激励着、感染着拥戴他抑或反对他的人们。

而他的气场来自哪里呢？

毛泽东从小就酷爱读书，对《道德经》更是爱不释手，嗜书如命的他在青少年时代便已对《道德经》和老子的思想非常熟悉，他在《讲堂录》里便记有：“《老子》：天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜。”

在红军长征期间，无论条件多么不好，爬雪山也好，过草地也罢，毛泽东总是不忘把这本书带在身上。大家表示不解，而毛泽东总是笑笑，说这里面是有大智慧的。后来新中国成立，他还是经常把这本书带在身边，并在演讲的过程中多次引用原文。在毛泽东的一生中，《道德经》总是与他相伴，并与之结下了不解之缘。

《中国革命战争的战略问题》一文中，在总结土地革命战争的经验教训时，他指出：要改变敌我强弱力量的对比，使之发生于我有利的变化，要实行必要的战略退却，暂时放弃一些土地和城池。接着，毛泽东就引用了《道德经》中“将欲取之必先与之”的原则来加以说明。他说：“关于丧失土地的问题，常有这样的情形，就是只有丧失才能不丧失，这是‘将欲取之必先与之’的原则。如果我们丧失的是土地，而取得的是战胜敌人，加恢复土地，再加扩大土地，这是赚钱生意。”并在之后的多次谈话中，也引用了这句至理名言。

1949年，毛泽东在《别了，司徒雷登》一文中说：“多少一点困难怕什么。封锁吧，封锁十年八年，中国的一切问题都解决了。中国人死都不怕，还怕困难吗？老子说过：‘民不畏死，奈何以死惧之。’美帝国主义及其走狗蒋介石反动派，对于我们，不但‘以死惧之’，而且实行叫我们死。”

直到晚年，毛泽东在演讲、谈话以及文章中还是经常引用《道德经》原文。

毛泽东的一生是一个不断悟道的过程，而在这个过程中他的气场也越来越强。气场来源于道，道中有大智慧。

道家
的气场秘技

DAO JIA GAO SHOU
DE QI CHANG MI JI

对于老子哲学，毛泽东一生都怀着极为浓厚的兴趣。据不完全统计，在《毛泽东选集》中直接引用《老子》名言至少有八条。老子说：“圣人无常心，以百