

· 中医临证药对应用丛书 ·

主编 周幸来

神经精神疾病

临证药对

SHENJING JINGSHEN JIBING
LINZHENG YAODUI



人民军

中医临证药对应用丛书

神经精神疾病临证药对

SHENJING JINGSHEN JIBING LINZHENG YAODUI

主编单位 浙江省江山市幸来特色医学研究所

主 编 周幸来

副主编 周 举 周 绩 孙 冰

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 超	王柏祖	王新建	毛小君
汪衍光	汪澜琪	张太平	陈建民
陈润诚	陈馨宝	邵珍美	周仁杰
周仁忠	周成有	周幸冬	周幸图
周幸秋	周幸娜	周幸强	周林娟
周闽娟	施雄辉	姜子成	姜水芳
姜袁芳	姜娟萍	徐仁勇	傅 平



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

神经精神疾病临证药对 / 周幸来主编. —北京: 人民军医出版社, 2014.1

(中医临证药对应用丛书)

ISBN 978-7-5091-7053-3

I. ①神… II. ①周… III. ①神经系统疾病—中药配伍 IV. ①R740.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 290694 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 毛俊惠 袁朝阳 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂

装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 13.625 字数: 328 千字

版、印次: 2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 43.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

目 录



第 1 章 药对配伍的临床意义与基本规律 / 1

第一节 药对的历史渊源 / 1

第二节 运用药对的临床
意义 / 2

第三节 药对配伍的基本
规律 / 4

一、协同为用，增强疗效 / 4

二、药物相互作用而减轻
毒副反应 / 12

三、配伍使用剂量不周，
所治病证有变 / 13

第 2 章 头痛 / 15

第一节 祛风除湿类药对 / 16

一、川乌 草乌 / 16

二、羌活 防风 / 18

第二节 和解、理气、降逆类
药对 / 19

一、川楝子 郁金 / 19

二、羌活 菊花 / 21

三、高良姜 附子 / 22

四、旋覆花 代赭石 / 23

五、延胡索 川楝子 / 25

第三节 安神、息风、开窍类
药对 / 26



- 一、白芍 菊花 / 26
- 二、白薇 白僵蚕 / 28
- 三、白芷 白僵蚕 / 29
- 四、半夏 夏枯草 / 31
- 五、刺蒺藜 白僵蚕 / 32
- 六、钩藤 牛膝 / 34
- 七、钩藤 天麻 / 35
- 八、钩藤 桑寄生 / 37
- 九、槐花 黄芩 / 38
- 十、白僵蚕 地龙 / 40

- 十一、牡蛎 葛根 / 41
- 十二、全蝎 蜈蚣 / 43
- 十三、全蝎 钩藤 / 44
- 十四、石决明 栀子 / 45

第四节 理血、清热、滋阴类 药对 / 47

- 一、当归 川芎 / 47
- 二、白芍 甘草 / 48
- 三、桃仁 红花 / 50
- 四、龟甲 玄参 / 51

第3章 椎-基底动脉供血不足 / 53

第一节 安神、息风、开窍类 药对 / 54

- 一、龙骨 牡蛎 / 54
- 二、牡蛎 葛根 / 55
- 三、牡蛎 五味子 / 56
- 四、牡蛎 夏枯草 / 56
- 五、酸枣仁 夜交藤 / 57
- 六、菊花 钩藤 / 58
- 七、莲子心 远志肉 / 60
- 八、蝉蜕 石菖蒲 / 61

第二节 理血类药对 / 62

- 一、丹参 牡丹皮 / 62
- 二、丹参 三七 / 64
- 三、丹参 檀香 / 65
- 四、丹参 茜草 / 66

- 五、丹参 王不留行 / 67
- 六、当归 赤芍 / 68
- 七、当归 川芎 / 70
- 八、葛根 丹参 / 70
- 九、桂枝 牡丹皮 / 71
- 十、石菖蒲 路路通 / 73
- 十一、桃仁 红花 / 74

第三节 补益、化痰、平喘类 药对 / 74

- 一、当归 白芍 / 74
- 二、党参 丹参 / 75
- 三、枸杞子 菊花 / 77
- 四、龟甲胶 鹿角胶 / 78
- 五、墨旱莲 女贞子 / 79
- 六、黄芪 党参 / 81



七、黄芪 当归 / 82

八、半夏 陈皮 / 83

第4章 面神经炎 / 86

第一节 祛风除湿类药对 / 87

一、海桐皮 豨莶草 / 87

二、豨莶草 地龙 / 88

第二节 安神、息风、理血类药对 / 90

一、白芷 白僵蚕 / 90

二、刺蒺藜 白僵蚕 / 90

三、白僵蚕 地龙 / 91

四、全蝎 钩藤 / 91

五、白芍 防风 / 91

第5章 三叉神经痛 / 93

第一节 息风镇痛类药对 / 94

一、白芷 白僵蚕 / 94

二、刺蒺藜 白僵蚕 / 94

三、白僵蚕 地龙 / 95

四、全蝎 蜈蚣 / 95

五、全蝎 钩藤 / 95

第二节 理血、疏风解表类

药对 / 96

一、白芍 甘草 / 96

二、葛根 升麻 / 96

第三节 清热、滋阴类药对 / 98

一、石膏 细辛 / 98

二、生地黄 石斛 / 99

第6章 坐骨神经痛 / 101

第一节 祛风除湿类药对 / 102

一、川乌 草乌 / 102

二、桂枝 川牛膝 / 103

三、木瓜 牛膝 / 104

四、吴茱萸 木瓜 / 105

五、羌活 独活 / 107

第二节 补益类药对 / 108

一、白芍 附子 / 108



二、白术 附子 / 110

三、杜仲 续断 / 111

四、熟地黄 细辛 / 112

五、熟地黄 淫羊藿 / 114

六、续断 桑寄生 / 115

第7章 肋间神经痛 / 117

第一节 清热滋阴、和解、理气、 降逆类药对 / 118

一、生地黄 白芍 / 118

二、苍术 香附 / 119

三、柴胡 白芍 / 121

四、青皮 陈皮 / 122

五、香附 紫苏梗 / 124

六、香附 乌药 / 126

七、香附 黄连 / 127

八、延胡索 川楝子 / 128

第二节 理血、补益类 药对 / 129

一、桃仁 红花 / 129

二、白术 附子 / 129

第8章 急性脑血管病 / 131

第一节 疏风解表、清热解毒、 滋阴类药对 / 133

一、白僵蚕 荆芥穗 / 133

二、生石膏 桂枝 / 134

三、半夏 黄连 / 136

四、水牛角 生地黄 / 137

第二节 祛风除湿、和解、理气、 降逆类药对 / 139

一、桑枝 桑寄生 / 139

二、生姜 竹茹 / 140

三、生姜 陈皮 / 142

四、旋覆花 代赭石 / 142

第三节 化湿利水、安神、息风、 开窍类药对 / 143

一、佩兰 泽兰 / 143

二、白薇 白僵蚕 / 144

三、白芷 白僵蚕 / 145

四、石菖蒲 远志 / 145

五、刺蒺藜 白僵蚕 / 147

六、钩藤 牛膝 / 147

七、钩藤 天麻 / 148

八、牡蛎 葛根 / 148



- 九、全蝎 蜈蚣 / 148
- 第四节 理血类药对 / 149
 - 一、丹参 墨旱莲 / 149
 - 二、丹参 三七 / 150
 - 三、丹参 茜草 / 151
 - 四、丹参 王不留行 / 151
 - 五、当归 赤芍 / 151
 - 六、当归 川芎 / 152
 - 七、葛根 丹参 / 152
- 八、石菖蒲 路路通 / 153
- 九、桃仁 红花 / 153
- 第五节 补益、化痰、平喘类药对 / 154
 - 一、党参 丹参 / 154
 - 二、黄芪 当归 / 154
 - 三、桑寄生 鸡血藤 / 155
 - 四、麻黄 苦杏仁 / 156

第9章 脑动脉硬化症 / 159

- 第一节 清热、解毒、滋阴类药对 / 160
 - 一、半夏 黄连 / 160
 - 二、龟甲 玄参 / 161
 - 三、白薇 刺蒺藜 / 161
- 第二节 祛风除湿、消导泻下类药对 / 163
 - 一、豨莶草 地龙 / 163
 - 二、肉苁蓉 黑芝麻 / 163
- 第三节 化湿利水、安神、息风、开窍类药对 / 165
 - 一、泽泻 白术 / 165
 - 二、白芍 菊花 / 166
 - 三、白薇 白僵蚕 / 167
 - 四、石菖蒲 远志 / 167
 - 五、钩藤 天麻 / 167
 - 六、钩藤 桑寄生 / 168
 - 七、槐花 黄芩 / 168
- 第四节 理血类药对 / 169
 - 一、白芍 防风 / 169
 - 二、丹参 墨旱莲 / 170
 - 三、丹参 牡丹皮 / 170
 - 四、丹参 三七 / 170
 - 五、丹参 茜草 / 171
 - 六、丹参 王不留行 / 171
 - 七、当归 赤芍 / 171
 - 八、当归 川芎 / 171
 - 九、葛根 丹参 / 172
 - 十、桃仁 红花 / 172
- 第五节 补益、化痰、平喘类药对 / 173
 - 一、当归 白芍 / 173



二、党参 丹参 / 173

三、枸杞子 菊花 / 174

四、桑寄生 鸡血藤 / 174

五、半夏 陈皮 / 175

第10章 癫痫 / 176

第一节 清热解毒、和解、理气、 降逆类药对 / 178

一、半夏 黄连 / 178

二、半夏 竹茹 / 178

三、柴胡 牡蛎 / 179

四、生姜 竹茹 / 180

五、生姜 陈皮 / 181

第二节 补益、安神、息风、开 窍、理血类药对 / 181

一、阿胶 鹿角胶 / 181

二、石菖蒲 远志 / 182

三、钩藤 天麻 / 183

四、钩藤 桑寄生 / 183

五、白僵蚕 地龙 / 183

六、龙骨 牡蛎 / 184

七、全蝎 蜈蚣 / 184

八、全蝎 钩藤 / 185

九、白芍 防风 / 185

第11章 帕金森病 / 186

第一节 安神、息风、开窍类 药对 / 187

一、钩藤 天麻 / 187

二、钩藤 桑寄生 / 188

三、白僵蚕 地龙 / 188

四、龙骨 牡蛎 / 188

五、牡蛎 葛根 / 189

六、全蝎 蜈蚣 / 189

七、全蝎 钩藤 / 189

八、桑枝 石决明 / 190

第二节 理血类药对 / 191

一、当归 赤芍 / 191

二、当归 川芎 / 191

三、葛根 丹参 / 192

第三节 补益、化痰、平喘类 药对 / 192

一、桑寄生 鸡血藤 / 192

二、半夏 陈皮 / 192



第12章 自主神经功能紊乱综合征 / 194

- | | |
|----------------|-----------------|
| 一、茯苓 益智 / 199 | 四、黄芪 牡蛎 / 204 |
| 二、诃子 肉豆蔻 / 201 | 五、肉豆蔻 补骨脂 / 205 |
| 三、黄芪 浮小麦 / 202 | 六、五味子 五倍子 / 207 |

第13章 运动神经元病 / 210

第一节 祛风除湿类药对 / 211

- 一、苍术 黄柏 / 211
- 二、吴茱萸 木瓜 / 212

第二节 理血、补益类 药对 / 213

- 一、当归 川芎 / 213
- 二、白术 炙甘草 / 213
- 三、炒白术 炒山药 / 215

- 四、当归 白芍 / 216
- 五、当归 肉苁蓉 / 216
- 六、附子 肉桂 / 217
- 七、党参 茯苓 / 219
- 八、杜仲 续断 / 220
- 九、茯苓 白术 / 220
- 十、黄芪 党参 / 222

第14章 多发性硬化 / 223

第一节 和解理气、祛风除湿类 药对 / 224

- 一、半夏 竹茹 / 224
- 二、苍术 黄柏 / 225

第二节 补益、清热、滋阴类 药对 / 226

- 一、熟地黄 当归 / 226
- 二、龟甲 黄柏 / 227
- 三、黄芪 当归 / 229
- 四、黄柏 知母 / 230
- 五、附子 肉桂 / 232



第15章 重症肌无力 / 233

一、黄芪 党参 / 234

二、黄芪 当归 / 235

三、熟地黄 淫羊藿 / 235

四、黄芪 山药 / 236

第16章 进行性肌营养不良 / 238

第一节 补益类药对 / 239

一、党参 白术 / 239

二、黄芪 当归 / 241

三、熟地黄 怀山药 / 242

四、黄芪 党参 / 243

五、黄芪 山药 / 245

六、党参 当归 / 246

药对 / 248

一、苍术 黄柏 / 248

二、黄芪 川芎 / 248

第三节 补益肝肾、清热燥湿、 化湿利水类药对 / 251

一、熟地黄 黄柏 / 251

二、苍术 白术 / 252

第二节 祛风除湿、益气化瘀

第17章 急性脊髓炎 / 255

第一节 止咳化痰、祛风除湿类 药对 / 256

一、苦杏仁 桑叶 / 256

二、苍术 黄柏 / 259

第二节 补益类药对 / 260

一、人参 黄芪 / 260

二、熟地黄 白芍 / 262

三、熟地黄 生地黄 / 264

第三节 温阳散寒、清热燥湿类 药对 / 265

一、桂枝 附子 / 265

二、知母 黄柏 / 267



第18章 急性感染性多发性神经炎 / 270

第一节 止咳化痰、祛风除湿

类药对 / 271

一、桑叶 枇杷叶 / 271

二、苍术 黄柏 / 274

第二节 补益、滋阴、清热燥湿

类药对 / 276

一、人参 附子 / 276

二、党参 茯苓 / 278

三、知母 黄柏 / 280

四、人参 白术 / 281

五、紫河车 龟甲 / 283

第三节 活血化瘀、温阳利水、祛风除湿类药对 / 285

一、当归 川芎 / 285

二、白术 附子 / 286

三、独活 桑寄生 / 287

第19章 老年性痴呆（阿尔茨海默病） / 289

第一节 安神、补益、滋阴类

药对 / 290

一、茯苓 远志 / 290

二、熟地黄 山茱萸 / 292

三、生地黄 熟地黄 / 294

四、熟地黄 枸杞子 / 296

五、人参 白术 / 298

第二节 清热燥湿、活血化瘀

类药对 / 299

一、黄芩 黄连 / 299

二、桃仁 红花 / 301

第20章 睡眠障碍 / 303

一、不寐 / 303

二、嗜寐 / 306

第一节 清热燥湿、滋阴补血

类药对 / 307

一、半夏 黄连 / 307

二、生地黄 熟地黄 / 307



三、白薇 刺蒺藜 / 308

第二节 和解、理气、降逆类

药对 / 308

一、半夏 竹茹 / 308

二、枳实 竹茹 / 309

第三节 化湿利水、安神息风类

药对 / 310

一、苍术 厚朴 / 310

二、白薇 白僵蚕 / 312

三、百合 生地黄 / 313

四、百合 知母 / 314

五、半夏 夏枯草 / 316

六、茯苓 麦冬 / 316

七、茯苓 远志 / 318

八、钩藤 天麻 / 318

九、黄连 肉桂 / 319

十、黄连 阿胶 / 320

十一、龙骨 牡蛎 / 321

十二、牡蛎 葛根 / 322

十三、酸枣仁 柏子仁 / 322

十四、酸枣仁 生栀子 / 324

十五、酸枣仁 远志 / 325

第四节 理血、补益类

药对 / 326

一、石菖蒲 路路通 / 326

二、熟地黄 白芍 / 326

三、龟甲胶 鹿角胶 / 327

四、墨旱莲 女贞子 / 327

五、黄芪 当归 / 327

六、麦冬 五味子 / 328

七、芡实 莲子 / 329

第21章 精神分裂症 / 331

第一节 和解、理气、降逆类

药对 / 332

一、生姜 竹茹 / 332

二、生姜 陈皮 / 333

三、枳实 竹茹 / 333

四、青皮 陈皮 / 334

第二节 安神定志类药对 / 335

一、石菖蒲 远志 / 335

二、茯苓 远志 / 336

第三节 补益、滋阴、温阳通脉

类药对 / 336

一、党参 白术 / 336

二、天冬 麦冬 / 337

三、生地黄 玄参 / 339

四、附子 肉桂 / 340

第四节 清热解毒、和解、理气、

降逆类药对 / 341

一、黄芩 黄连 / 341



- 二、柴胡 黄芩 / 341
- 三、半夏 竹茹 / 343
- 第五节 安神、解郁、息风、化痰、平喘类药对 / 344

- 一、石菖蒲 郁金 / 344
- 二、龙骨 牡蛎 / 345
- 三、半夏 陈皮 / 346

第22章 神经症 / 347

第一节 疏风解表、清热 解毒、燥湿滋阴 类药对 / 349

- 一、栀子 淡豆豉 / 349
- 二、柴胡 薄荷 / 350
- 三、焦栀子 竹茹 / 352
- 四、泽泻 黄柏 / 353
- 五、牡丹皮 栀子 / 354
- 六、水牛角 栀子 / 355

第二节 消导、泻下类 药对 / 357

- 一、炒枳壳 焦神曲 / 357
- 二、炒枳壳 冬瓜仁 / 359
- 三、大黄 肉桂 / 360
- 四、焦山楂 焦神曲 / 362
- 五、神曲 鸡内金 / 363
- 六、神曲 茯苓 / 365
- 七、神曲 苍术 / 366

第三节 和解、理气、降逆类 药对 / 368

- 一、半夏 竹茹 / 368

- 二、半夏 生姜 / 368
- 三、苍术 香附 / 371
- 四、苍术 桂枝 / 372
- 五、柴胡 枳实 / 373
- 六、柴胡 茯苓 / 375
- 七、陈皮 大腹皮 / 376
- 八、陈皮 砂仁 / 378
- 九、厚朴 枳实 / 379
- 十、黄连 吴茱萸 / 381
- 十一、桔梗 枳壳 / 382
- 十二、陈皮 竹茹 / 384
- 十三、木香 槟榔 / 385

第四节 化湿利水类药对 / 387

- 一、苍术 厚朴 / 387
- 二、花椒 苍术 / 387
- 三、槟榔 大腹皮 / 389
- 四、桂枝 茯苓 / 390

第五节 安神、息风、开窍类 药对 / 391

- 一、白芍 菊花 / 391
- 二、白薇 白僵蚕 / 392



三、百合 生地黄 / 392

四、半夏 夏枯草 / 393

五、石菖蒲 远志 / 393

六、茯苓 远志 / 394

七、钩藤 天麻 / 395

八、黄连 阿胶 / 395

九、龙骨 牡蛎 / 396

十、石决明 栀子 / 396

十一、酸枣仁 柏子仁 / 397

十二、酸枣仁 远志 / 397

第六节 理血、补益类

药对 / 398

一、丹参 檀香 / 398

二、石菖蒲 路路通 / 398

三、百合 乌药 / 398

四、党参 茯苓 / 400

五、茯苓 白术 / 401

六、熟地黄 白芍 / 401

七、龟甲胶 鹿角胶 / 401

八、墨旱莲 女贞子 / 402

九、黄芪 党参 / 402

第七节 固涩、散结类

药对 / 403

一、茯苓 益智 / 403

二、诃子 肉豆蔻 / 403

三、黄芪 浮小麦 / 404

四、黄芪 牡蛎 / 405

五、肉豆蔻 补骨脂 / 405

六、五味子 五倍子 / 406

第八节 解郁、化痰类

药对 / 408

一、柴胡 黄芩 / 408

二、柴胡 酸枣仁 / 408

三、白矾 郁金 / 409

四、半夏 陈皮 / 411

附录 中药计量单位与剂量换算 / 413

一、中药计量单位 / 413

二、有关中药剂量的换算 / 414

参考文献 / 418

第1章 药对配伍的临床意义 与基本规律

中医中药是我国文化遗产的重要组成部分，又是我国人民对世界医学和人类健康做出的重要贡献之一。从古至今，在长期的医疗实践中，历代医家逐步积累、总结出众多药物的配伍经验，从中衍生出许多相对固定、两两配伍的药对出来。药对是单味中药到复合配伍方剂的桥梁，研究药对配伍规律和机制，是中药复方现代研究的基础之一，对于临床合理、正确地遣方用药具有十分重要的意义。

第一节 药对的历史渊源

药对始终伴随着中医药学的发展而不断发展，自汉代以前就积累了丰富的经验。最初古人治病只使用单味药立方，即所谓的单方，经过许多年的不断医疗实践，人们认识到两味药物配合应用后，较之单味药物疗效增强，由此逐渐形成了复方的应用。从文字记载来看，复方的应用，始见于《五十二病方》，如厚朴、谷芽，用治烧伤，此后的《黄帝内经》出现了半夏秫米汤。但由两味药组成的复方并不一定都是药对，《神农本草经》曰：“药有七情……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合而视之，当用相须、相使者



良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀者，不尔，勿合用也。”就目前存在的古代文献来看，汉代以前并没有形成真正的药对，直到东汉·张仲景撰写的《伤寒杂病论》才遵照《神农本草经》的组方原则，用药对进行配伍组方。有人曾对《伤寒论》《金匱要略》两书做了统计，共有药对 147 对，如麻黄与桂枝、麻黄与石膏、桂枝与白芍、枳实与白术、黄芩与半夏、芍药与甘草等。随着后世医家对中药的深入认识和发展，又不断丰富药对的内容。南北朝时期，北齐·徐之才著《雷公药对》，对“药对”做了大量的整理与研究，此后又有了《新广药对》等专著问世。《雷公药对》可惜早已亡佚，目下所能见者，仅存五首。《新广药对》一书，仅于宋代《崇文总目辑释·卷三》载有《新广药对》三卷文，宋令祺所撰。从元代以后，有关药对专著，亦皆已亡佚。需要指出的是，许多药对存在于各种中医药学文献当中，清代严西亭等人所著的《得配本草》，记载了许多现在仍在使用的药对。近代名医秦伯未先生在《谦斋医学讲稿》中列举药对 97 组，近代名医岳美中、施今墨也都是药对方面的专家，在其论著中都有关于“对药”的专门阐述。

随着现代医家对药对研究的深入关注，有关药对的专书、专著亦陆续得以出版，如《施今墨对药》《对药的化学、药理与临床》《药对》《常用中药药对分析与应用》等，为中药药对的临床应用、科学研究，提供了良好的、可靠的素材。

第二节 运用药对的临床意义

每味中药的作用各有所长，只有通过合理的配伍，调其偏性，制其毒性，增强或改变其原来的作用，消除或缓解其对人体的不利因素，发挥其相辅相成或相反相成的综合性作用，才能符合辨证论治的要求，更加充分地发挥药物的治疗作用，适应复杂病证的治疗需要。