

Ten years  
of roving



# 十年游走

带着孩子去旅行



尚洪 / 著

十年光阴，阅水成川。

给孩子经历，而非仅是呵护。

希望，透过这本书，你带着孩子出发了。



重庆大学出版社

<http://www.cqup.com.cn>



何洪 著

重庆大学出版社

# 十年游走

带着孩子去旅行

SHINIANYOUZOU

## 图书在版编目（CIP）数据

十年游走，带着孩子去旅行 / 何洪著. —重庆：重庆大学出版社，2014. 1

ISBN 978-7-5624-7748-8

I. ①十… II. ①何… III. ①游记·作品集  
• 中国• 当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第226749号

## 十年游走 带着孩子去旅行

何洪 著

责任编辑：唐丽

版式设计：周娟 钟琛 廖明媛

责任校对：刘雯娜

责任印刷：张策

\*

重庆大学出版社出版发行

出版人：邓晓益

社址：重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编：401331

电话：(023) 88617183 88617185（中小学）

传真：(023) 88617186 88617166

网址：<http://www.cqup.com.cn>

邮箱：[fxk@cqup.com.cn](mailto:fxk@cqup.com.cn)（营销中心）

全国新华书店经销

重庆市蜀之星包装彩印有限责任公司印刷

\*

开本：889 × 1140 1/16 印张：14.25 字数：321千

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-7748-8 定价：35.00元

---

本书如有印刷、装订等质量问题，本社负责调换

版权所有，请勿擅自翻印和用本书  
制作各类出版物及配套用书，违者必究

## 自序 | 何洪

走✿着✿走✿着，♥就✿十✿年

我们活在时间里，走在空间中。小时候，年份就是一种时间标记。长大后，时间漫长而无边，地点成了一种时间标记。所以，我喜欢旅行，用行走的方式建立起生命的辽阔，用脚步丈量出世界的广度。

曾经，我喜欢一个人旅行，在不同的城市里晃荡行走。过山水迢迢，行很多的桥，登很高的山，去呼吸不一样的空气，享受各地的风味美食，累了就在某个地方停下来晒暖暖的太阳，那种异乡的飘忽感似乎也变得分外美妙。这也许是旅行给冗长而平淡的生活馈赠的礼物。

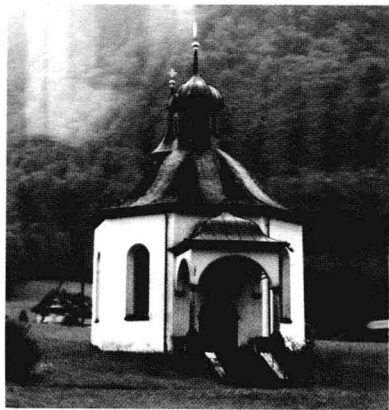
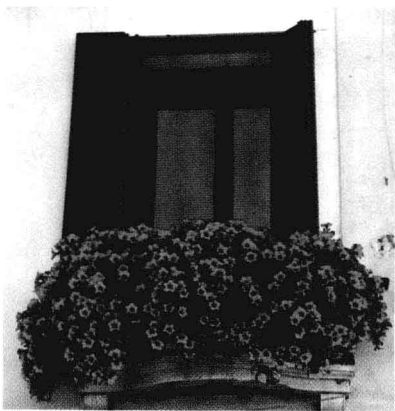
直至几年后我有了自己的孩子。之后很长一段时间没有再到处走走看看，哪怕出差也是回家心切。很想走得更远，但总有一些羁绊和限制。于是种着那些旅途的梦，希望以后有合适的时间一一收割。

雨点3岁时，我突然奇想开始了我们母子的第一次旅行。那年十月，我们去云南，长途跋涉、翻山越岭的艰辛和晕车的折磨，雨点都不曾叫苦。当旭日初升，看着雨点手脚并用蹒跚地走在斑驳的山道，那一刻，我突然觉得，孩子是否吃好睡好，是否太过辛苦都不重要，重要的是，旅行可以给他一个丰富而广阔的世界。不仅使他领略山川之大、天地之远，也给我带来了无限乐趣，从此我的旅途不再孤独，雨点成了我出游的“必备品”。

从此，我开始拖着“油瓶”去旅行，辛苦却也快乐。

我选择路线，他选择发现。且行且看，在未知的旅程，发现不同的风景，也遇见成长的自己。不觉间，已经十年，三千六百五十个日夜。我们走过皑皑的大雪，看过最美的星空，望过最远的大海，在陌生的国度吃过口味古怪的大餐。那些行走的片段，已经成为我和孩子生命中凝固的瞬间。

雨点已经渐渐长大。我想，正是有了这些经历，孩子才能成长为现在的模样。




Content 目录

走着走着，  
就十年  
自序

0~2岁婴儿阶段	001
我的初衷，是让他看看这个世界	002
宝宝的初游 @华岩寺，满月	006
3~6岁幼儿期	011
太阳以西，国境之南 @云南，3岁	012
小王子离开了B612星球	013
稀奇古怪的九乡	016
一眼就喜欢上的大理	019
洱海上的游船行	025
丽江的嬉闹时光	029
路边店吃过桥米线	035
孩子比我想的更勇敢	037
雨点的第一次探险露营 @南川，6岁	038
童年恐慌	039
野外生存我不怕	040
捉螃蟹邂逅“桃花源”	046
大山深处有人家	050
7~12岁学龄阶段	055
听妈妈讲过去的故事 @若尔盖，8岁	056
重走青春路	057
“坐困愁城”，初遇活佛	061
和孩子边走边读	064

再见达扎活佛	067
孩子眼中的宗教	070
让灵魂放逐在花湖	073
令孩子着迷的海洋王国 @三亚, 9岁	076
三亚巧遇“周总理”	077
沙滩夜“惊魂”	080
追逐梦想的天然游乐场	082
大人和小孩都爱它 @香港, 10岁	086
食在香港, 玩在香港	087
拿起背包拾起童心奔赴海洋公园	091
购物狂香港血拼记	096
雨点日记: 迪士尼的一天	101
12~15岁前青春期	103
大与小的旅行记事本 @欧洲, 12岁	104
兵荒马乱的出行	105
我们坐在罗马看历史流转	107
雨点日记: 去许愿池许愿	115
梵蒂冈, 宗教无界	116
雨点日记: 教堂的卫士真奇怪	124
比萨斜塔的秘密	126
雨点日记: 中了“斜”的地方	132
欧洲文艺范典型——佛罗伦萨	133
住一个看得见风景的房间	140

	雨点日记：刺！客！信！条！	143
	逝去的流转的威尼斯	144
	玻璃工厂的“中文警告”	149
	船在水中走，人在景中游	152
	雨点日记：一个纪念品都没有的悲惨城市	154
	用小朋友的方式完成大人的交易	155
	雨点日记：“成龙餐厅”是成龙家的吗？	161
	难缠的日本人和有魔力的新天鹅堡	163
	雨点日记：遗憾的晚餐	169
	路过一个神秘的公国——列支敦士登	171
	雨点日记：超好玩的跳蚤市场	174
	如果卢塞恩就是天堂	175
	遗憾错失的巧克力老店Confiseur Bachmann	180
	铁力士山“雪”战到底	183
	雨点日记：铁力士山疯狂玩雪	187
	骷髅战车	189
结 语	午夜巴黎，红磨坊歌舞让儿子很受伤	192
	从窗口见到的巴黎	196
未 完 待 续 的 故 事	雨点日记：蒙马特高地有个画家村	200
	在卢浮宫玩了个紧张的“捉迷藏”	201
	雨点日记：在凡尔赛宫门口看大片	206
	左岸和右岸	209
	巴黎，再见	217
219	欧洲主要城市气温表	218



婴儿阶段旅行小建议

1999.03.10—2001

## 0~2岁婴儿阶段

这个阶段的孩子身体素质各方面相对弱一些，适应能力也比较差一些。婴儿期的小孩在旅行过程中，一定要有特别贴心的服务，我们可以选择一些行程比较短、气候宜人的城市或者海岛，选择一些有儿童俱乐部和看管设施的酒店，从短途旅游开始，这样孩子比较容易接受。



## 我的初衷，是让他看看这个世界

.....

“几乎所有的人，都是在还没有准备好的情况下，  
就开始我们的人生了。”

“你的人生就是你的，你感觉到风时，风才在吹；  
你把宇宙放在你的心里，宇宙才存在。”

—— 蔡康永，《有一天啊，宝宝……》



travel  
ten years

从孩子呱呱坠地之日起，他就是我的世界上最甜蜜也最沉重的存在。

从把他挂在身上，背包走天下的那一刻起，旅行的义务开始大于兴趣。那些想走就走的旅行，想停就停的城市，已经成了不切实际的冲动，被理智摒弃。我会为了选择目的地而犯愁，干净吗？方便吗？安全吗？益智吗？若干条件开始在脑袋中不停地排序。我会为了拼凑合适的时间殚精竭虑，功课、上学、工作、休假，不停地寻求一个个矛盾中的平衡点。

但是，旅途再累再苦，我从来不曾改变我的初衷，带着孩子去旅行，让他在成长中，有足够的时间停下来好好看看这个世界。

我了解，生活在这个世界上，大多数人总是被许多形形色色的俗务琐事烦扰着，或许根本来不及好好地看看这世界，就已经过去了一辈子。

读万卷书不如行万里路，旅行带给孩子的是最真实的世界还原。我不需要他成绩有多好，但我希望他知道世界有多大。这个世界不是只有重庆这么大，不是只有中国这么大，更不是只有陆地这么大。我们一起去认识自然界博大的万物生灵，让孩子真实感触飞机、高铁、动车、



普快、高客之间的速差，感受旅途的酸甜苦辣，写下一路的见闻随想，养成孩子豁达勇敢的性情。

我们在香港迪斯尼梦游童话世界，在南川金佛山露营探险，在若尔盖县达扎寺听活佛讲经，在卢浮宫感受艺术之巅……我不会刻意去教孩子做一道题，但是会让孩子用心去听一片海。

旅行的美好，在于感悟和发现。我希望我的孩子，带着自己的眼睛和灵魂远行。

在路上，他看到的世界和我看到的世界常常不一样。那又怎样？

大人和小孩有各自的旅行主义，我想，那叫成长。



## 宝宝的初游 @华岩寺, 满月

妈妈记录：建议出行之前，带上奶粉、奶瓶、安抚奶嘴（小孩哭闹时可以安慰安慰）、尿不湿、防晒霜、遮阳工具、毛绒玩具、孩子的手推车，记得多带衣服、加餐的健康零食（例如酸奶和水果）、塑料袋。还要带一些孩子常用的药，比如平时发烧吃的药、感冒药或者腹泻药。



摄于澳门妈祖庙。



travel  
ten years

每个宝宝都有自己的感官世界。他们一出生其实就已经有了各种感觉，宝宝在3~6月龄时，视觉、听觉与触觉都基本发育完成，他们可以通过初级的感觉器官对事物接触去获得经验，产生智慧。适当地让宝宝接触世界，陪宝宝一起玩，一起游戏，是宝宝最好的学习方式，也是最好的教育方法。

中国习俗，小孩一般满月时才会真正地走出家门，走亲访友，把小家伙介绍给大家。雨点满月时，我便抱着他去华岩寺还愿，这是宝宝第一次出远门。

华岩寺是川东名刹，已有四百年历史，历六十七代住持，出过十大高僧。我抱着雨点，循着山路，穿过树林，眼前是层层叠叠的枝丫，阳光星星点点地洒落，仿佛释迦牟尼手中的佛珠一粒粒不停地穿梭，却又安静地投影在心灵深处。

众生皆有佛性。

大雄宝殿，佛祖端坐于此。我把雨点放在肚兜里，一手托着雨点

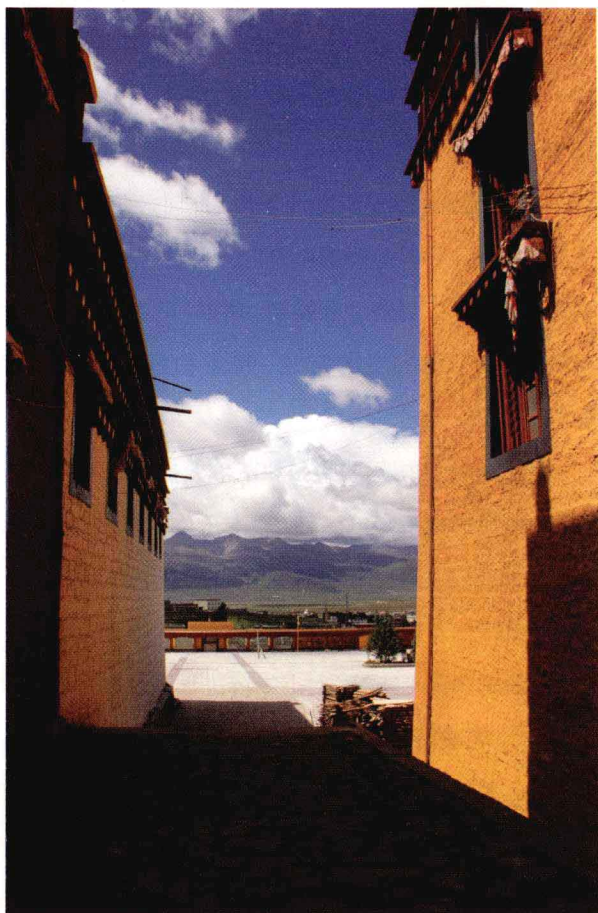
脖子，一手搂着雨点的小屁屁，跪在蒲团上，给菩萨们行了一个见面礼。也许是袅袅的香火把小家伙熏得晕乎乎的，不一会儿雨点就开始半闭着眼神游去了，第一次寺庙之行以睡觉告终。

自宝宝出生，经过近两个月的发育成长，宝宝的眼睛已经能够相当清楚地看东西了，好奇的小家伙对眼前的世界充满了了解的欲望。所以，从第3个月起，我就适当增加到外面去的时间，一方面让宝宝精神愉快，另一方面让宝宝通过空气的刺激锻炼皮肤，增强宝宝的抗病能力。

大自然的环境最适合小孩子的短期出游，时间不一定长，重在坚持。每天早晚，雨点的爷爷奶奶都会带着他到附近的公园溜达溜达，如果哪天不出去，雨点必定会哭闹一番，而且相当准时，也许这时宝宝就知道出游的重要了。他舒服地躺在婴儿车里，被摇晃着推下一层层楼梯，望着蓝蓝的天空，穿过花花绿绿奇形怪状的悬挂物，闻着花香，听着鸟语，这就是他眼中最美好的世界。

成长的过程也免不了犯错。雨点10个月的时候，正是大冬天，同学聚会，雨点胖乎乎的非常可爱，成了我炫耀的资本，于是我把穿得厚厚的雨点放在铺得暖暖的婴儿车里，一起带去了市中心。繁华的大都市，车来车往，人群涌动。花花绿绿的世界让雨点兴奋不已，圆溜溜的眼睛东张西望，手舞足蹈。他红扑扑的小脸蛋煞是可爱，惹来一拨又一拨的同学摸摸脸摸摸头，逗得小雨点喜笑颜开。吃饭时，好吃的雨点看着大人们大快朵颐，急得伸长脖子、张着小嘴、摇晃双手，一副馋嘴样，大家也快乐地喂了他好多肉丸子和蛋羹。殊不知大人们没有经验，小孩子又十分脆弱。放纵的结果是雨点第一次大病一场，我的眼泪也赔了不少，从此不敢再带雨点去热闹的地方。

惨痛的教训得出经验，抱宝宝外出时，最好不要乱吃，不要去商店



✧ 摄于理塘长春科尔寺。



买东西，也不要去看电影院等人多的地方，以免感染疾病。

法国思想家爱尔维修说：“即使是普通孩子，只要教育得当，也将成为不平凡的人。”雨点一天天长大，他能独自走路，他会弯腰拾东西，他开始用笔在纸上乱涂。他学习表达自己的欢喜和愤怒、害羞和不安，他含糊不清地叫爸爸妈妈。时间可以很慢，也可以很快。宝宝长得很快，一天一个样，两岁这一年比较特别，宝宝有时非常独立，有时又强烈地依附我们大人，混沌矛盾。此时，他仍然不能完全理解他是一个独立的人，可以与妈妈以及世界上任何一个人分离。尤其是疲乏、生病或者恐惧时，更是十分脆弱。所以，我经常带雨点出去走走，看看外面的世界，训练宝宝的听觉、视觉和触觉，帮助宝宝驱赶“寂寞”时光。

因为初次当妈妈的紧张和茫然无措，我看了很多的育儿书。其中对卡尔·威特的故事印象深刻。日本儿童早期教育的鼻祖木村久一在《早期教育和天才》一书中曾谈到“卡尔·威特的教育”，据说威特两岁以后，老威特就开始带他去参观博物馆、美术馆、动物园、植物园、工厂、矿山、医院和保育院等，对小威特进行最生动的身临其境式教育。威特3岁以后，老威特就领他到各地周游。5岁时，几乎周游了德国所有的大城市。从原始山林到古迹名胜，无所不至。每次参观归来，老威特还让儿子把看到的写在信上，邮寄给他的母亲和朋友，或者向母亲口述。由于有这一功课要完成，威特在参观中总是用心观察，认真听取父亲或者导游的介绍与讲解。最终父亲把一个近乎痴呆的幼儿培养成为一个八九岁即精通六国语言，14岁获哲学博士学位，16岁获法学博士学位的天才。

说起来，这也许是我后来带着孩子去旅行的一个引子吧。