

奥里森·马登◎著

史上最强的
财富箴言

受用一生的资本

《纽约时报》隆重推荐的世界百年10大励志经典
成功学创始人奥里森·马登的
开山之作和权威读本



一部指导年轻人改变命运、收获成功的生活哲学
美国最受欢迎的财富人生启蒙图书
众多投资大师推崇的财富励志读本



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

奥里森·马登◎著

史上最强的
财富箴言

受用一生的资本



 广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

图书在版编目 (CIP) 数据

史上最强的财富箴言：受用一生的资本/（美）马登著；蔡菲菲译.—广州：广东旅游出版社，2013.9

ISBN 978-7-80766-579-3

I. ①史… II. ①马… ②蔡… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 175412 号

责任编辑：梁嘉韵

封面设计：回归线

责任技编：刘振华

责任校对：李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

（广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元 邮编：510075）

邮购电话：020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

广东昊盛彩印有限公司

（广州市白云区良沙路陈洞村台头街6号 邮编：510545）

850毫米×1168毫米 32开 11印张 118千字

2013年9月第1版第1次印刷

定价：25.00元

〔版权所有 侵权必究〕

本书如有错页倒装等质量问题，请直接与印刷厂联系换书。

奥里森·马登◎著

史上最强的
财富箴言

受用一生的资本



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURIST PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

图书在版编目 (CIP) 数据

史上最强的财富箴言：受用一生的资本/（美）马登著；蔡菲菲译．—广州：广东旅游出版社，2013.9

ISBN 978-7-80766-579-3

I. ①史… II. ①马… ②蔡… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 175412 号

责任编辑：梁嘉韵

封面设计：回归线

责任技编：刘振华

责任校对：李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

（广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元 邮编：510075）

邮购电话：020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

广东昊盛彩印有限公司

（广州市白云区良沙路陈洞村台头街6号 邮编：510545）

850毫米×1168毫米 32开 11印张 118千字

2013年9月第1版第1次印刷

定价：25.00元

〔版权所有 侵权必究〕

本书如有错页倒装等质量问题，请直接与印刷厂联系换书。



第一章 怎样快速增长你的财富 11

快乐在我，营造没有压力的世界 12

点亮自信人生，世界就会充满希望 15

善于创造和把握机会，成就财富梦想 19

拥有学识、健康、信用和常识，做最优秀的自己 23

不断提升自己，你的人生永不设限 28

不在世界中迷茫，坚持能引导你走向成功 32

学会放弃，退一步就是你的福地 36

重视“今天”，你就获得成功的世界 40

第二章 摆脱财富路上的七大障碍：

你光明，世界就不黑暗 43

摒弃懈怠：让热情点燃你生命的激情 44

- 战胜自卑：衣衫可以褴褛，灵魂不能卑微 49
- 克服狭隘：与人为善，你才能赢得他人信任 53
- 摆脱颓废：没有绝望的处境，只有对处境绝望的人 55
- 拒绝消极：世界如此险恶，做内心强大的自己 59
- 拒绝拖沓：第一时间解决问题 63
- 拒绝分心：坚持到最后就是胜利 70

第三章 借鉴成功的致富经，

你就可以创造奇迹…………… 75

- 将贫穷视为动力，做财富的主人 76
- 苦难，跻身优秀的台阶 80
- 自信是成功的能量，相信自己能行 84
- 善待挫折，你就拥有了梦想的推动器 87
- 加强自我修养，你才能获得巨大的进步 91
- 赢得财富的基础 95
- 诞生于茅屋中的伟人 101
- 摆脱贫困的秘诀 109

第四章 先改变自己，再改变世界…………… 113

- 假如你天生平凡，激情能让你摆脱平庸 114
- 带上梦想去闯，有梦想才有将来 118
- 希望是成功的能量，是一个人的无形资产 122

不在世界中迷茫，期待能引导你走向成功 126

相信自己，成功在你手中 130

一遇风云便化龙 134

第五章 完善你的品格，获取成功的正能量

..... 139

现在就做，绝不拖延 140

创新是成功的原动力 144

勇于追求自由，你的世界会更精彩 148

诚恳和机智带给你好运 152

因为物尽其美，所以成功 155

正直会让你脱颖而出 159

不管世界多忙乱，只有专注才能成功 166

修炼一份坚韧，体现人生价值 170

与人为善，是孕育成功的能量 174

第六章 你一定要懂得的增长财富公式

..... 177

成功者善于合作，学会应对得体 178

机智是一种力量 181

及时充电，从优秀到卓越 185

选择适合的职业，快速成功 188

如何谋求心仪的职位	199
薪水算什么，要为自己工作	204
多交挚友是成功的翅膀	207
如何获得他人的信任	217
如何奠定信用的基础	220
财富的成功不取决于金钱	226

第七章 有钱人的十二个习惯 229

节俭持家是富人的智慧	230
把休假当作一项“投资”	233
拒绝浪费，量入为出	236
天才在于积累	242
精通业务，做行动的巨人	248
讲究条理，细节决定成败	252
选择创业应慎重	256
切勿举债	264
与时俱进，储备知识	269
执行计划要迅速	277
做明智的老板	282
避免“落伍”与“过时”	291

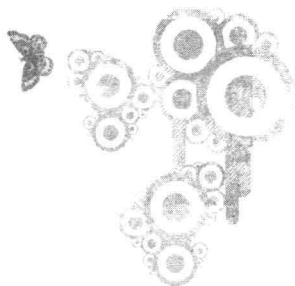
第八章 高贵品格，持续成功的根本力量	
.....	301
“粗心”酿成的惨剧	302
做一个有条理的人	305
养成准时的好习惯	309
养成简捷的好美德	312
好钢要用在刀刃上	315
随时为成功蓄势	318
拒绝废话，人生不容浪费	322
当珍惜时间成为习惯	325
第九章 工作向左，生活向右	 329
健康是你成功的根本保障	330
身心都要健康，你才会得到想要的	337
控制自己的情绪，战胜别人先战胜自己	340
培养对美的鉴赏力，世界就不会太乏味	346
世界是个爱的花园，不要让它荒芜	349

序

为什么有的人越来越富裕，而有的人却每况愈下，生活得越来越不如意？财富是一种数字，当这种数字曲折变化时，你有没有考虑过，是什么原因在影响财富？那些富甲一方，并且让自己的财富数据不断水涨船高的人，他们的核心竞争力到底何在？

在商业领域呼风唤雨的大有人在，他们有一颗渴望财富的心，有勤劳致富的双手。他们眼观六路，耳听八方，不轻易放过任何增加财富的机会。他们历经磨难，练得一身金钟罩铁布衫的功夫，不惧怕任何挫折和失败，能固守其志，坚持到底。他们从小就能正视富与贫，知道其间的差距并非不可逾越的天堑。贫者能致富，富者能落魄，这不是先天注定的不可改变的命运，而是经过后天努力可以自主的决定。财富是一门知识，有其规律可循。只要你有意识地去学习掌握，你就能驾驭财富，过上幸福美满的人生。

那些生在富裕之家的人，坐拥万贯家产，他们的起点虽然比普通人高，但如果没有驾驭财富的能力，不能增加财富的话，就难免坐吃山空，再大的家底迟早会被他耗尽。那些出身贫寒的人，如果被贫穷压得抬不起头来，耻于谈及贫富的话题，不开启对财富的向往，去踏



上征服财富的远征，那么他们也不可能改变自己的处境。要知道，自信是成功的基础，渴望是成功的动力，知识是成功的保证。加油吧，在这样一个全球经济化时代，做一个富人，而不要做一个羡慕他人财富的人。

年轻人想要在商业上获得成功，需要自我磨炼，不断完善自己；需要积累经验，不断强化自己；需要看这本《一生的资本》，它能给你启发，使你如虎添翼。奥里森·马登从小是一个孤儿，他的处境非常糟糕。他几乎没有任何财富基础，也没有什么亲戚朋友向他伸出援手，他只能依靠自己，依靠坚强的心脏和勤劳的双手。他让自己成为自己最大的资本。他成功了，摆脱了贫穷，理解了财富，更重要的是，驾驭了财富。他将自己的经验心得和成千上万的青年共享，以帮助他们也能像他那样取得成功。

《一生的资本》甫一问世，就受到美国各地人们的欢迎，许多经济学家和管理大师也非常认可它，觉得书中所说的，能帮助人们更加适应目前的财富时代。

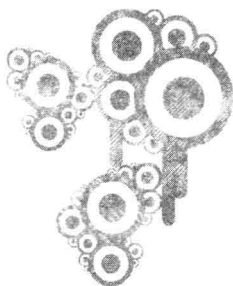
《一生的资本》是马登财富教育系列作品中最重要的一本，我们根据中国读者的需求，加以系统的整理和编辑，使其分门别类，一目了然，更容易让读者了解其论述，并受到启发。

积累你的财富，行动起来吧！

第一章

怎样快速增长你的财富

一个人之所以不能迈向财富成功，往往就在于不能充分相信自己的能力，有失败的念头。



快乐在我，营造没有压力的世界

一个人不应被情绪控制，做情绪的奴隶，而应该去控制情绪，做自己的主人。

身处逆境时有人能含笑面对，有人就溃不成军。前者会是成功者，因为他们乐观面对逆境，具有成功的潜质；而更多人像后者，一遇逆境便沮丧、失望，停止奋斗，这种人很难走向成功。

在社会上，郁郁寡欢、忧愁不堪的人是没有吸引力的。假如一个人在别人面前总是闷闷不乐，别人会减少和他的交往，对他敬而远之。

当我们面对一个忧郁愁闷的人时，往往会敬而远之，

因为人的天性喜欢快乐与阳光，而不喜欢郁闷与阴沉。一个人不应被情绪控制，做情绪的奴隶，而应该去控制情绪，做自己的主人。无论身处怎样恶劣的环境，我们都应该去正视它，去改变它。当一个人从逆境中走出来了，踏上了光明大道，就会信心百倍、勇往直前。

思想的萎靡是财富成功的敌人。其实，不管做什么事，勇气是最重要的，我们对自己要有信心，要有乐观的态度。恐惧、怀疑、失望的思想最容易在你身处逆境时摧毁你的意志，使多年的计划功败垂成，就如同上墙的蜗牛，辛辛苦苦爬到半路，一失足前功尽弃。

要想从困境中成功突围，一是要扫除影响自己快乐与成功的思想之敌，二是要集中自己的精力，坚定自己的意志。一个有极强心理素质的人，走出烦恼只需要几分钟。但大多数人却囿于烦忧，不能克服悲观情绪，重新乐观面对生活。他们紧紧封闭心灵的大门，在忧郁和烦闷中始终难以挣脱出来。

人在心情郁闷的时候，对于纠缠自己的痛苦，不要去想太多，不要让忧郁占据你的心灵。应当努力改变当前的环境，多去想快乐的事，要以最平易近人、最和善友爱的态度对待他人；用和善、欢快的语言，用高兴的情绪感染他人。

每个人都应努力为自己营造快乐融洽的气氛。要将悲伤的事情抛诸脑后，在家庭生活中寻找乐趣，享受和孩子们玩耍的乐趣。可以在音乐中、在谈话中、在阅读中去寻找乐趣。让心灵融入有笑声、有欢乐、能鼓舞自己的环境。

现实的压力、成功前的煎熬如果让你觉得痛苦，不妨走出写字楼，离开喧嚣的都市，徜徉于郊外的田野，享受自然风光，大自然会让你放松。只要随时保持乐观开朗的心境，你就打开了迎接财富成功的大门。