



释心道 著

寻找心的家

商务印书馆国际有限公司



寻找心的家



释心道

商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

寻找心的家 / 释心道著. —北京: 商务印书馆国际有限公司, 2014.1

ISBN 978-7-5176-0000-8

I . ①寻… II . ①释… III . ①佛教—人生哲学—通俗读物

IV . ① B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 301867 号

寻找心的家

作 者 释心道

责任编辑 蔡红英

出版发行 商务印书馆国际有限公司

(地址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)

经 销 无界文化产业有限公司

(经销电话: 010-65123420)

印 刷 山西人民印刷有限责任公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 10.75

字 数 176 千字

版 次 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

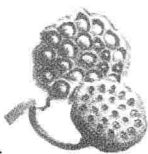
书 号 ISBN 978-7-5176-0000-8

定 价 35.00 元

版权所有 • 侵权必究

如有印刷质量问题, 请与经销公司联系调换。

正信的 般若法语



有几位朋友对我说，未来学家普遍认为，21 世纪宗教将会重新受到重视，但它将会多元化，而且形成一种新兴的力量。大家的疑虑是：佛教是否也会多元化呢？不同的宗派是否会产生对立呢？我的解释是：佛教在中国至少有十宗，而每一宗又有分支。单是禅宗就有五宗二派，那就是沩仰宗、曹洞宗、临济宗、云门宗、法眼宗及杨岐和黄龙二派。不过，就佛教发展来看，无论支派多少，其宗旨都是为了成佛，入手方法虽有不同，但都是要做一位生活的觉者。所以，佛教没有支派间的争论，也没有彼此之间的敌意，甚至对别的宗教也无排斥和对立的态度。

我解释了佛教教义的包容性，说明佛门悲智双运，依每个人根性因缘方便化导的本质，以及每一个人都应依其本质去觉醒，去实现其人生，去过自在充实的精神生活。对于我的阐释他们都

能同意，但又问道：

“佛教宗派多元化之后，我们又如何选择正确的宗教信仰呢？”我觉得这是宗教信仰上最值得重视的问题。人一旦走错师门，跟着一位邪迷外道学，就会毁掉自己的人生，让自己变得或狂热，或消极，或敌意，或执着，从而误入邪途。也许佛陀早就明白，宗教是会多元化的，因为那才能适应个别差异及不同文化的需要，于是在《涅槃经》中标举了“四依”的教诫，作为宗教多元化后共同遵守的法则。符合这四个法则的就是正信的佛教，不符合者就要远离它。这“四依”法门是：

依法不依人，依义不依语，依了义不依不了义，依智不依识。

佛教法师，都要依照“四依”来修行，来传法。

首先，“依法不依人”是指依佛法立教，不可以搞个人崇拜，否则就会造成集体性歇斯底里，造成人祸灾难。也不能把大教系于一个人身上，而不奠定在制度的基础上，否则会使佛教衰落、失传。

其次，“依义不依语”指语言可以不同，但传递的法义却不

能有偏差。不同的解释是为了个别的差异，启发甲弟子的语言未必适合乙弟子，所以要把握本义，才能正确活泼地启发弟子心智成长。义理必须正确地把握，丝毫不能有差错，但在生活中应能灵活运用。

其三，“依了义不依不了义”。“了义”是指能成正觉的究竟修行法门，“不了义”是旁生枝节，令你在苦海中纠缠不清的执着；“了义”能帮助人们解决问题，处理生活上的困难，并带来心智成长和福报。但就出世间法而言，它是了脱生死、成佛作祖的修行大法。

其四，“依智不依识”即凡事能清楚地思考，明辨事理，而不是一味依赖现成的知识和信息。听闻得来的信息若不经认真的思考研究，容易犯下道听途说的毛病。人要用智慧和创意解决问题，过去累积的知识只能作为解决新问题的参考。

你若用这四个法则来检审，就能选择到一位正信佛教的法师，这位法师所教给你的就是正信的佛教，跟他学习必定有成。

灵鹫山心道法师，是一位正信佛教的弘扬者，他把这些年来修行体认，以及给信众开示的法语汇集成书，我有幸先睹初稿，

颇获启迪。本书旨在教导现代人明心见性、达观正见，并谆谆教诲弟子要破除邪见及烦恼重障，是一本很值得阅读的文字般若。尤其是心道法师平常修持行仪之严、谈吐法语之睿智，让人读之受用深远。

这本法汇新著，是现代人调理心志、提升精神生活的指南。不独佛门弟子当读之，一般人亦当涉览，因为它能带给你许多启示和生活智慧。

郑石岩

（作家、心理与教育专家）

师父



一提起笔来就写不下去，觉得自己何德何能，怎么敢为师父写序？我只能说，认识师父，是为了筹建世界宗教博物馆，这是很有意义又奇妙的缘分。

师父是我见过的法师当中非常特别的一位，他看似害羞又可以亲近。虽然他在讲台上并不是能言善辩、口若悬河，但是在台下，他却可以用极浅显易懂的言语说出很深奥的道理。

也许他会解决你心中的疑惑，让你有更大的收获；也许他会帮你走出人生的困境；也许他会让你茅塞顿开……不过，这一切就得看你有没有慧根啰！

如果你有机会和师父谈话，看师父的文章，就知道师父简单

的话中蕴含着大道理。只要你有慧根，你就能听得懂，并会受益匪浅。

张小燕

（台湾知名综艺节目主持人）

发菩提心



学佛不能有偏见，应该从整体性的角度来认识佛法，如果不是广学多闻，就会造成执着。譬如：念佛的人认为念佛最简单，别人的法都不行；学禅的人认为禅最好……

这种知见上的差别，就如同瞎子摸象：有的人摸到象耳朵，说佛法像扇子；有的人摸到象鼻子，说佛法像管子；有的人摸到象腿，说佛法像柱子。如果学佛和瞎子摸象一样，摸到哪里算哪里，这种片面的佛法，是无法让智慧圆满的。不圆满的智慧，自然会造成争执。如摸到象耳朵的说：这明明像扇子，为什么说是柱子？……发生诸如此类不必要的争执，最后一定会造成无谓的烦恼。

我们要明白，佛法要义不离空性。空性，就是佛法的整体，

而各种不同的法门，就像大象的耳朵、鼻子或尾巴。佛说种种法门只是帮助我们各种面向去了解空性。

认识到哪里，生活空间就有同等的大小；认识不到，知识领域小，生活空间就小。我们每天处在种种恐惧中，如何能了解这些道理呢？学佛，学佛能使我们的生活空间愈来愈大，因为佛法是生命真正的财富。钱财、名利只是无常之幻，不久都将失去。

学习佛法最重要的就是发菩提心，时常在现象上去明白，了悟菩提心能成就我们及一切众生的觉性。

其实，我们的本心就是菩提心。未认识本心以前，常常觉得没有什么值得去修行、去学习的。其实，所有的修学都是为了增长我们的菩提心，而“发菩提心”的重点就是要我们彻底觉悟：一切法不离自性，一切性即是自心。这本心不是别人告诉你才有的，而是自己本来具足的，明明白白、确确实实的，没有任何迷惑。如同现在，你们听师父讲这一切，都能够清楚，这就是因为你本自具足这个心的能力。我告诉你们，一切因缘和合的东西都是空的，你们能了解；一切法如梦幻泡影，你们都知道。因为你们能够觉悟！我告诉你们这个道理以后，也许

你们永远记得，也许听过就忘了。但是，如果你们能真正体悟自己本来就是如此，那就可以不必修觉悟了。所以说，每个人都有佛的智慧德相，只因妄想执着而迷惑，学佛就是去清除这些执着迷惑，让自性显露。

人生难得，无常迅速，要好好把握短暂的人生，使自己走向智慧、慈悲之路。

心道

荐序一 正信的般若法语 | 1

荐序二 师父 | 5

自序 发菩提心 | 7



第一章

找回自己闪亮的心

开悟 | 002

知性的引导 | 010

大轮回 | 013

佛法不是法律，不是宗教，是事实 | 017

找回自己闪亮的心 | 020

修性也要修命 | 029

学道在点滴之间 | 033

生活的觉醒 | 039

慈悲的条件 | 049

正知与偏见 | 053



第二章

打通佛法的任督二脉

怎样认识佛法 | 058

打通佛法的任督二脉 | 069

生命与佛国 | 073

意识是轮回的根源 | 076

从迷入悟 | 079

什么是佛 | 099

佛无知见 | 104

透视生命中的缘 | 108

六种解脱的方法 | 114

我是什么 | 117

求佛不如求融通 | 120

亦假亦真观无常 | 124

八字逃不过一个“缘”字 | 126



第三章

佛法的生活艺术

- 菩萨的行为 | 132
- 生死无缠便是禅 | 136
- 学一法而得八万四千法 | 148
- 善用一点情 | 153
- 修得正果，自然就是美 | 157
- 智慧是上妙供养 | 167
- 三种变成奴隶的方法 | 171
- 解脱奴隶的四大法门 | 175
- 变成主人的四条法则 | 180
- 以休闲的心做事，在竞争中放下 | 186
- 禅是神通的最高境界 | 196
- 西方极乐世界在哪里 | 207
- 放心，放下一切 | 214



第四章

小兵变菩萨，现代生活禅

从小兵变菩萨 | 218

因缘、因果，都因为自己 | 229

寻根之旅 | 235

如是因，如是果，如是解脱 | 243

现代生活禅 | 251

当基督遇上佛陀 | 271

法师与修女的对话 | 277

让自己活得有意义 | 282

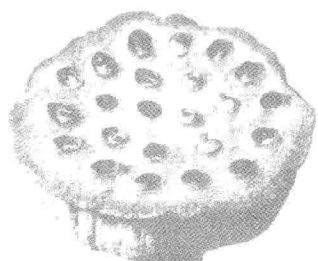
婆婆妈妈做菩萨 | 291

爱心是最佳推进剂 | 308

爱的布施 | 314

禅的喜悦 | 318

幸福哪里来 | 324



第一章

找回自己
闪亮的心

