

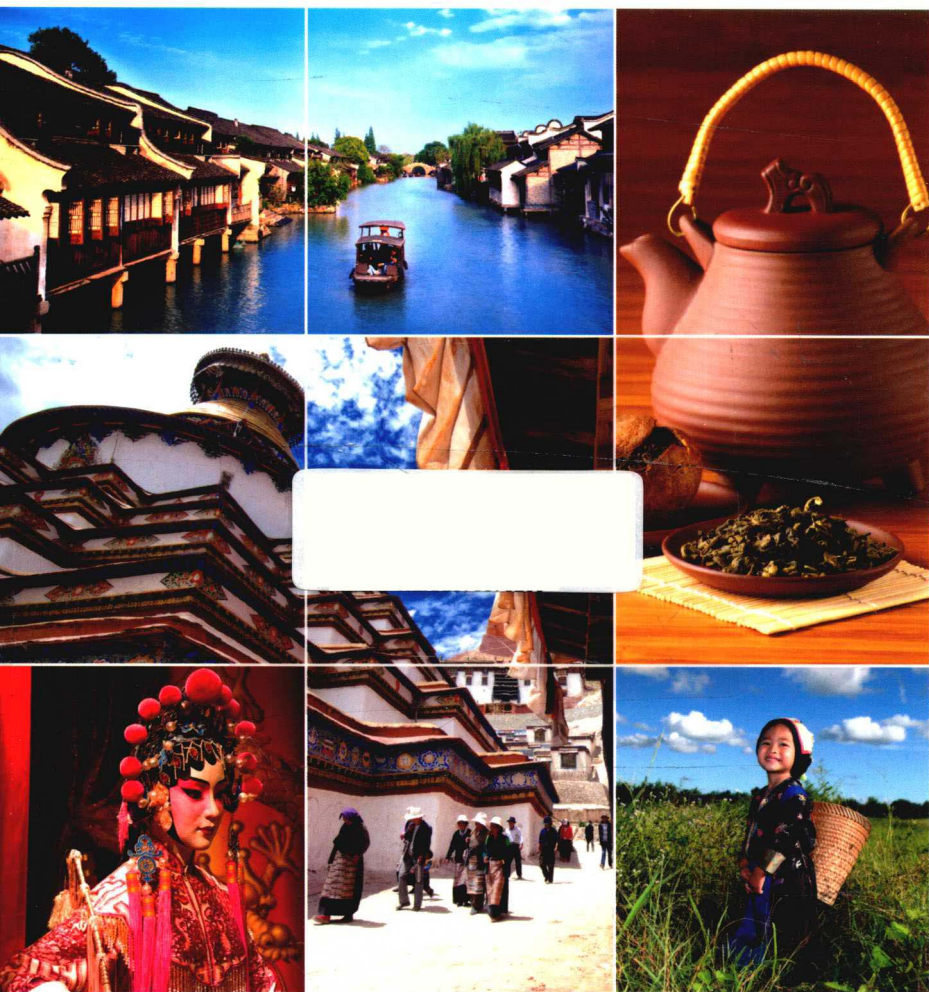
在有限空间展示无限美景

中国自助游

完全攻略

《中国自助游完全攻略》编写组

新颖独特的城市素描 ● 丰富详尽的景点介绍
风格各异的特色线路 ● 贴心细致的旅行贴士
精描细绘的示意地图 ● 多样经典的美景图片

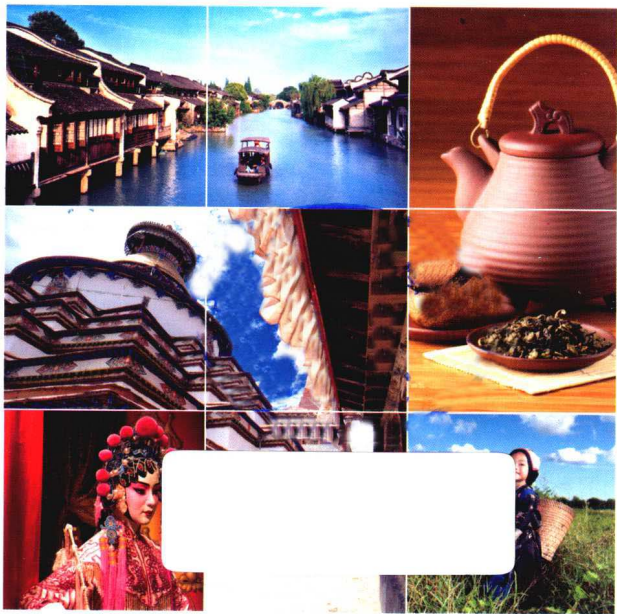


中国旅游出版社

在有限空间展示无限美景

中国自助游 完全攻略

《中国自助游完全攻略》编写组



中国旅游出版社

责任编辑：梁媛
文字作者：邓艳、张守华、周威、大肚猫、孙明哲、周义苑、邓福民
图片作者：孙石、刘湘波、赵宇、胡铂、小郭姐姐、阿文、滕卫华
巴戈、贺先奇、全景、达志影像/shutterstock
装帧设计：红方众文
责任印制：闫立中

图书在版编目(CIP)数据

中国自助游完全攻略 / 《中国自助游完全攻略》编写组编著. — 2版. — 北京: 中国旅游出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5032-4904-4

I. ①中… II. ①中… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第321850号

书 名： 中国自助游完全攻略

编 著： 《中国自助游完全攻略》编写组
出版发行： 中国旅游出版社
(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)
<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn
营销中心电话：010-85166503

经 销： 全国各地新华书店
排 版： 北京红方众文咨询有限责任公司
印 刷： 北京新魏印刷厂
版 次： 2011年第1版 2014年第2版第1次印刷
开 本： 889毫米×1194毫米 1/32
印 张： 24.5
字 数： 1440千
印 数： 1~5000册
定 价： 39.00元

I S B N 978-7-5032-4904-4

版权所有 翻印必究
如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

在有限空间展示无限美景

中国自助游

完全攻略

目录

| | |
|-------------------|----|
| 最IN 四季最佳推荐地 | 2 |
| 最IN 闲适度假地 | 4 |
| 最IN 美食天堂 | 6 |
| 最IN 古村古镇 | 8 |
| 最IN 自然奇景 | 9 |
| 最IN 最美海滨 | 11 |
| 十大最佳长线游线路 | 13 |
| 十大最佳短线游线路 | 15 |

西南地区

云南

| | |
|------------|---|
| 云南素描 | 2 |
| 行程推荐 | 3 |

昆明

| | |
|--------------------|---|
| 昆明素描 | 4 |
| 行程推荐 | 4 |
| 翠湖 | 5 |
| 金马碧鸡坊 | 6 |
| 云南民族村 | 6 |
| 滇池 | 6 |
| 西山 | 6 |
| 世界园艺博览园 | 6 |
| 金殿风景区 | 6 |
| 大观楼 | 6 |
| 筇竹寺 | 6 |
| 东川红土地 | 6 |
| 石林 | 7 |
| 九乡风景区 | 8 |
| 黑井古镇(楚雄) | 8 |
| 元谋土林(楚雄) | 8 |
| 那诺哈尼云海梯田(玉溪) | 8 |
| 罗平油菜花(曲靖) | 8 |
| 九龙瀑布群 | 9 |
| 多依河 | 9 |
| 元阳梯田(红河) | 9 |

大理

| | |
|------------|----|
| 大理素描 | 11 |
|------------|----|

| | |
|---------------|----|
| 行程推荐 | 11 |
| 大理古城 | 12 |
| 苍山 | 12 |
| 崇圣寺三塔公园 | 13 |
| 洱海 | 13 |
| 蝴蝶泉 | 13 |
| 周城 | 13 |
| 喜洲 | 13 |
| 鸡足山 | 13 |
| 剑川石宝山 | 14 |
| 巍山古城 | 14 |

丽江

| | |
|------------|----|
| 丽江素描 | 15 |
| 行程推荐 | 15 |
| 大研古镇 | 16 |
| 黑龙潭 | 16 |
| 束河古镇 | 17 |
| 玉龙雪山 | 17 |
| 虎跳峡 | 17 |
| 拉市海 | 18 |
| 泸沽湖 | 18 |

香格里拉

| | |
|---------------|----|
| 香格里拉素描 | 19 |
| 行程推荐 | 19 |
| 独克宗古城 | 20 |
| 噶丹松赞林寺 | 20 |
| 纳帕海 | 21 |
| 普达措国家公园 | 21 |
| 白水台 | 21 |
| 飞来寺 | 21 |
| 梅里雪山 | 21 |
| 明永冰川 | 22 |
| 雨崩 | 22 |

西双版纳

| | |
|--------------|----|
| 西双版纳素描 | 24 |
| 行程推荐 | 24 |
| 曼听公园 | 25 |
| 曼阁佛寺 | 25 |
| 澜沧江漂流 | 25 |

| | | | |
|-----------------|----|----------------------|----|
| 橄榄坝·傣族园 | 25 | 三星堆博物馆 | 39 |
| 热带植物园 | 25 | 黄龙溪古镇 | 39 |
| 勐腊望天树公园 | 26 | 洛带古镇 | 39 |
| 野象谷 | 26 | 西岭雪山 | 39 |
| 易武古镇 | 26 | 都江堰 | 39 |
| 曼飞龙佛塔 | 26 | 青城山 | 40 |
| 景真八角亭 | 26 | 峨眉山 | 40 |
| 腾冲 | 28 | 乐山大佛 | 41 |
| 腾冲素描 | 28 | 木里 | 41 |
| 行程推荐 | 28 | 九寨沟 | 43 |
| 国殇墓园 | 29 | 九寨沟素描 | 43 |
| 和顺古镇 | 29 | 行程推荐 | 43 |
| 腾冲火山群地质公园 | 29 | 九寨沟 | 44 |
| 腾冲热海 | 29 | 黄龙 | 44 |
| 北海湿地 | 29 | 松坪沟 | 44 |
| 绮罗乡 | 30 | 松州古城 | 45 |
| 固东银杏村 | 30 | 桃坪羌寨 | 45 |
| 云峰山 | 30 | 米亚罗红叶景区 | 45 |
| 怒江 | 31 | “5.12”汶川地震震中遗址 | 46 |
| 怒江素描 | 31 | 若尔盖草原 | 46 |
| 行程推荐 | 31 | 花湖 | 46 |
| 怒江大峡谷 | 31 | 甘孜 | 47 |
| 高黎贡山自然保护区 | 31 | 甘孜素描 | 47 |
| 片马口岸 | 32 | 行程推荐 | 47 |
| “废城”知子罗 | 32 | 贡嘎山 | 48 |
| 迪麻洛 | 32 | 海螺沟 | 48 |
| 碧罗雪山 | 32 | 康定跑马山 | 48 |
| 怒江第一弯 | 32 | 木格措 | 48 |
| 丙中洛 | 32 | 新都桥 | 49 |
| 桃花岛 | 33 | 九龙伍须海 | 49 |
| 雾里村 | 33 | 毛垭坝大草原 | 49 |
| 秋那桶村 | 33 | 稻城—亚丁 | 50 |
| 独龙河谷 | 33 | 稻城—亚丁素描 | 50 |
| 四川 | | 行程推荐 | 50 |
| 四川素描 | 34 | 稻城 | 51 |
| 行程推荐 | 35 | 海子山景区 | 51 |
| 成都 | 36 | 傍河景区 | 51 |
| 成都素描 | 36 | 茹布查卡温泉 | 51 |
| 行程推荐 | 36 | 蚌普寺 | 51 |
| 武侯祠 | 37 | 桑堆小镇、红草地 | 51 |
| 锦里 | 37 | 亚丁自然保护区 | 52 |
| 杜甫草堂 | 37 | 丹巴 | 53 |
| 望江公园 | 37 | 丹巴素描 | 53 |
| 青羊宫 | 38 | 行程推荐 | 53 |
| 宽窄巷子 | 38 | 四姑娘山 | 54 |
| 琴台路 | 38 | 甲居藏寨 | 54 |
| 文殊院 | 38 | 梭坡、中路古碉 | 54 |
| 大熊猫繁育研究基地 | 38 | 东谷天然盆景(丹巴美人谷) | 54 |
| 金沙遗址博物馆 | 38 | 党岭 | 54 |

| | |
|-----------------|----|
| 宜宾 | 56 |
| 宜宾素描 | 56 |
| 行程推荐 | 56 |
| 流杯池公园 | 57 |
| 五粮液厂 | 57 |
| 李庄古镇 | 57 |
| 蜀南竹海 | 57 |
| 燧人悬棺 | 57 |
| 龙华古镇 | 58 |
| 自贡 | 58 |

重庆

| | |
|------------|----|
| 重庆素描 | 60 |
| 行程推荐 | 61 |

重庆市区及周边

| | |
|-----------------------|----|
| 重庆市区及周边素描 | 62 |
| 行程推荐 | 62 |
| 朝天门 | 64 |
| 重庆人民解放纪念碑 | 64 |
| 罗汉寺 | 64 |
| 湖广会馆 | 64 |
| 白象街 | 64 |
| 歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞 | 64 |
| 三峡博物馆 | 65 |
| 红岩革命纪念馆 | 65 |
| 磁器口古镇 | 65 |
| 北温泉 | 65 |
| 南温泉 | 66 |
| 缙云山 | 66 |
| 钓鱼城 | 66 |
| 走马古镇 | 66 |
| 丰盛古镇 | 66 |
| 东溪古镇 | 67 |
| 金佛山 | 67 |
| 大足石刻 | 67 |

长江沿线

| | |
|---------------|----|
| 长江沿线素描 | 70 |
| 行程推荐 | 70 |
| 中山古镇 | 71 |
| 塘河古镇 | 71 |
| 四面山 | 71 |
| 丰都鬼国神宫 | 71 |
| 忠县石宝寨 | 72 |
| 梁平双桂堂 | 72 |
| 云阳张飞庙 | 73 |
| 天坑地缝 | 73 |
| 巫山小三峡 | 73 |
| 白帝城—瞿塘峡 | 73 |
| 武隆天坑三桥 | 74 |

贵州

| | |
|------------|----|
| 贵州素描 | 76 |
| 行程推荐 | 77 |

贵阳

| | |
|--------------|----|
| 贵阳素描 | 78 |
| 行程推荐 | 78 |
| 甲秀楼 | 79 |
| 黔灵公园 | 79 |
| 阳明祠 | 80 |
| 青岩古镇 | 80 |
| 花溪公园 | 80 |
| 天河潭 | 80 |
| 香纸沟 | 80 |
| 修文阳明洞 | 81 |
| 南江大峡谷 | 81 |
| 安顺龙宫 | 81 |
| 织金洞 | 81 |
| 黄果树瀑布 | 81 |
| 云山屯堡 | 82 |
| 天龙屯堡古镇 | 82 |
| 紫云格凸河 | 82 |
| 马岭河峡谷 | 82 |

凯里

| | |
|------------------|----|
| 凯里素描 | 84 |
| 行程推荐 | 84 |
| 舟溪苗寨 | 85 |
| 麻塘侗寨 | 85 |
| 朗德上寨 | 85 |
| 西江千户苗寨 | 85 |
| 施洞苗寨 | 86 |
| 反排苗寨 | 86 |
| 车江侗寨 | 86 |
| 宰荡侗寨 | 86 |
| 岜沙苗寨 | 87 |
| 小黄侗寨 | 87 |
| 增冲鼓楼 | 87 |
| 梵净山 | 87 |
| 肇兴侗寨 | 88 |
| 贵定音寨 | 88 |
| 荔波小七孔 | 88 |
| 荔波大七孔 | 88 |
| 茂兰喀斯特原生态森林 | 88 |
| 中国侗文化博物馆 | 88 |
| 镇远古城 | 88 |

遵义

| | |
|--------------|----|
| 遵义素描 | 90 |
| 行程推荐 | 90 |
| 遵义会议旧址 | 91 |
| 息烽温泉 | 91 |
| 娄山关 | 91 |
| 茅台镇 | 91 |

| | |
|-----------------|-----|
| 赤水大瀑布 | 91 |
| 西藏 | |
| 西藏素描 | 92 |
| 行程推荐 | 93 |
| 拉萨 | 94 |
| 拉萨素描 | 94 |
| 行程推荐 | 94 |
| 布达拉宫 | 96 |
| 大昭寺 | 96 |
| 八廓街 | 97 |
| 小昭寺 | 97 |
| 色拉寺 | 98 |
| 哲蚌寺 | 98 |
| 药王山 | 99 |
| 罗布林卡 | 99 |
| 甘丹寺 | 99 |
| 扎耶巴洞窟群 | 99 |
| 羊八井 | 99 |
| 纳木错 | 100 |
| 念青唐古拉 | 100 |
| 楚布寺 | 100 |
| 热振寺 | 101 |
| 德宗温泉 | 101 |
| 山南 | 103 |
| 山南素描 | 103 |
| 行程推荐 | 103 |
| 雍布拉克 | 104 |
| 昌珠寺 | 104 |
| 桑耶寺 | 104 |
| 青朴修行地 | 104 |
| 敏珠林寺 | 105 |
| 贡布日神山 | 105 |
| 拉姆拉错 | 105 |
| 羊卓雍错 | 105 |
| 林芝 | 107 |
| 林芝素描 | 107 |
| 行程推荐 | 107 |
| 巴松错 | 108 |
| 秀巴古堡 | 108 |
| 察隅自然保护区 | 108 |
| 南迦巴瓦峰 | 108 |
| 鲁朗林海 | 109 |
| 米堆冰川 | 109 |
| 雅鲁藏布大峡谷 | 109 |
| 苯日神山 | 109 |
| 派镇转运站 | 110 |
| 墨脱 | 110 |

| | |
|------------------|-----|
| 日喀则 | 111 |
| 日喀则素描 | 111 |
| 行程推荐 | 111 |
| 扎什伦布寺 | 112 |
| 夏鲁寺 | 112 |
| 宗山城堡遗址 | 112 |
| 白居寺 | 112 |
| 珠穆朗玛峰·绒布寺 | 113 |
| 萨迦寺 | 113 |
| 樟木 | 113 |
| 帕拉庄园 | 114 |
| 昌都 | 115 |
| 昌都素描 | 115 |
| 行程推荐 | 115 |
| 强巴林寺 | 116 |
| 波罗吉荣大峡谷 | 116 |
| 卡玛多塔林 | 116 |
| 德庆颇章神山 | 117 |
| 孜珠寺 | 117 |
| 多拉山 | 117 |
| 然乌湖 | 117 |
| 阿里 | 118 |
| 阿里素描 | 118 |
| 行程推荐 | 118 |
| 冈仁波齐 | 119 |
| 玛旁雍错 | 119 |
| 拉昂错 | 119 |
| 科迦寺 | 120 |
| 托林寺 | 120 |
| 古格王国遗址 | 120 |
| 东嘎皮央石窟 | 120 |
| 班公错 | 120 |
| 札达土林 | 121 |

西北地区

| | |
|-----------------|-----|
| 陕西 | |
| 陕西素描 | 124 |
| 行程推荐 | 125 |
| 西安 | 126 |
| 西安素描 | 126 |
| 行程推荐 | 126 |
| 西安城墙 | 127 |
| 陕西省历史博物馆 | 128 |
| 大雁塔 | 128 |
| 大唐芙蓉园 | 128 |
| 碑林 | 128 |
| 清真大寺 | 128 |
| 钟楼、鼓楼 | 128 |

| | |
|----------------|-----|
| 小雁塔 | 129 |
| “西安事变”旧址 | 129 |
| 兵马俑 | 129 |
| 华清池 | 130 |
| 骊山 | 130 |
| 秦始皇陵 | 130 |
| 西安世博园 | 130 |
| 乾陵 | 130 |
| 汉阳陵 | 131 |
| 茂陵 | 131 |
| 昭陵 | 131 |
| 华山 | 133 |
| 行程推荐 | 133 |
| 华山 | 133 |
| 法门寺 太白山 | 135 |
| 法门寺 | 135 |
| 太白山 | 135 |
| 汉中 | 136 |
| 汉中素描 | 136 |
| 行程推荐 | 136 |
| 古汉台、拜将坛 | 137 |
| 武侯墓 | 137 |
| 武侯祠 | 137 |
| 褒斜栈道(石门风景区) | 137 |
| 张良庙 | 137 |
| 丹凤船帮会馆 | 137 |
| 漫川关 | 137 |
| 柞水凤凰古镇 | 138 |
| 万亩油菜花田 | 138 |
| 延安 | 139 |
| 延安素描 | 139 |
| 行程推荐 | 139 |
| 黄帝陵 | 140 |
| 黄河壶口瀑布 | 140 |
| 宝塔山 | 140 |
| 清凉山 | 140 |
| 杨家岭革命旧址 | 141 |
| 凤凰山麓革命旧址 | 141 |
| 枣园革命旧址 | 141 |
| 王家坪革命旧址 | 141 |
| 钟山石窟 | 141 |
| 安塞博物馆 | 141 |
| 榆林 | 143 |
| 榆林素描 | 143 |
| 榆林古城 | 143 |
| 红石峡 | 143 |
| 镇北台 | 144 |
| 统万城遗址 | 144 |
| 红碱淖 | 144 |

甘肃

| | |
|------------|-----|
| 甘肃素描 | 146 |
| 行程推荐 | 147 |
| 兰州 | 148 |
| 兰州素描 | 148 |
| 行程推荐 | 148 |
| 甘肃省博物馆 | 149 |
| 滨河路绿色长廊 | 149 |
| 兰州水车园 | 149 |
| 黄河母亲雕塑 | 149 |
| 中山桥 | 149 |
| 白塔山 | 149 |
| 鲁土司衙门 | 149 |
| 兴隆山自然保护区 | 149 |
| 刘家峡 | 149 |
| 景泰黄河石林 | 150 |
| 武威 | 151 |
| 武威素描 | 151 |
| 行程推荐 | 151 |
| 雷台汉墓 | 152 |
| 西夏博物馆 | 152 |
| 文庙 | 152 |
| 大云寺 | 152 |
| 海藏寺(海藏公园) | 152 |
| 天堂寺 | 152 |
| 天梯山石窟 | 152 |
| 张掖 | 154 |
| 张掖素描 | 154 |
| 行程推荐 | 154 |
| 大佛寺 | 155 |
| 木塔寺 | 155 |
| 马蹄寺石窟群 | 155 |
| 山丹军马场 | 155 |
| 文殊山石窟 | 155 |
| 七一冰川 | 155 |
| 张掖丹霞地质公园 | 155 |
| 嘉峪关 | 157 |
| 嘉峪关素描 | 157 |
| 行程推荐 | 157 |
| 嘉峪关关城 | 157 |
| 长城博物馆 | 158 |
| 悬壁长城 | 158 |
| 长城第一墩 | 158 |
| 魏晋壁画砖墓群 | 158 |
| 黑山岩画 | 158 |
| 榆林窟 | 158 |
| 锁阳城 | 159 |
| 酒泉卫星发射基地 | 159 |
| 敦煌 | 160 |

| | | | |
|--------------------|-----|-------------------|-----|
| 敦煌素描 | 160 | 沙坡头 | 177 |
| 行程推荐 | 160 | 同心清真大寺 | 177 |
| 敦煌博物馆 | 161 | 须弥山石窟 | 177 |
| 莫高窟 | 161 | | |
| 鸣沙山一月牙泉 | 161 | 新疆 | |
| 西千佛洞 | 162 | 新疆素描 | 178 |
| 阳关 | 162 | 行程推荐 | 179 |
| 玉门关 | 162 | | |
| 敦煌汉长城 | 162 | 乌鲁木齐 | 180 |
| 雅丹地质公园 | 162 | 乌鲁木齐素描 | 180 |
| 天水 | 164 | 行程推荐 | 180 |
| 天水素描 | 164 | 二道桥市场 | 181 |
| 行程推荐 | 164 | 新疆国际大巴扎 | 181 |
| 麦积山 | 165 | 新疆民街 | 181 |
| 大象山石窟 | 165 | 五一路夜市 | 182 |
| 伏羲庙 | 165 | 新疆维吾尔自治区博物馆 | 182 |
| 玉泉观 | 165 | 红山公园 | 182 |
| 南郭寺 | 165 | 陕西大寺 | 182 |
| 水帘洞石窟群 | 166 | 汗腾格里寺 | 183 |
| 平凉崆峒山 | 166 | 塔塔尔寺 | 183 |
| | | 亚洲地理中心 | 183 |
| 甘南 | 167 | 天山天池 | 183 |
| 甘南素描 | 167 | 博格达峰 | 183 |
| 行程推荐 | 167 | 水磨沟公园 | 183 |
| 桑科草原 | 167 | 白杨沟 | 184 |
| 拉卜楞寺 | 167 | 五彩湾 | 184 |
| 九曲黄河第一弯 | 168 | 吐鲁番 | 186 |
| 米拉日巴佛阁 | 168 | 吐鲁番素描 | 186 |
| 郎木寺 | 168 | 行程推荐 | 186 |
| 炳灵寺 | 169 | 苏公塔 | 187 |
| 榆巴巴拱北 | 169 | 吐鲁番博物馆 | 187 |
| | | 葡萄沟 | 187 |
| 宁夏 | | 火焰山 | 187 |
| 宁夏素描 | 170 | 坎儿井民俗园 | 188 |
| 行程推荐 | 171 | 吐峪沟 | 188 |
| 银川 | 172 | 柏孜克里克千佛洞 | 188 |
| 银川素描 | 172 | 交河故城 | 188 |
| 行程推荐 | 172 | 高昌故城 | 189 |
| 南关清真大寺 | 173 | 阿斯塔那古墓群 | 189 |
| 承天寺塔 | 173 | 艾丁湖 | 189 |
| 西夏王陵 | 173 | 鲁克沁小镇 | 189 |
| 海宝塔 | 173 | 徒步穿越车师古道 | 189 |
| 镇北堡西部影城 | 174 | 哈密 | 191 |
| 沙湖 | 174 | 哈密素描 | 191 |
| 贺兰山苏峪口国家森林公园 | 174 | 行程推荐 | 191 |
| 贺兰山壁画 | 174 | 回王陵 | 192 |
| 拜寺口双塔 | 174 | 巴里坤草原 | 192 |
| | | 怪石山 | 192 |
| 中卫 | 176 | 哈密魔鬼城 | 192 |
| 中卫素描 | 176 | 阿勒泰 | 193 |
| 行程推荐 | 176 | | |
| 青铜峡 108 塔 | 177 | | |

| | | | |
|------------------|-----|--------------------|-----|
| 阿勒泰素描 | 193 | 龟兹都城遗址 | 209 |
| 行程推荐 | 193 | 库车大寺 | 209 |
| 桦林公园 | 194 | 昭怙厘大寺 | 209 |
| 切木尔切克石人墓 | 194 | 龙池 | 209 |
| 喀纳斯 | 194 | 天山神秘大峡谷 | 209 |
| 图瓦人村 | 194 | 克孜尔千佛洞 | 209 |
| 禾木乡 | 194 | 克孜尔尕哈千佛洞 | 209 |
| 白哈巴 | 195 | 克孜尔尕哈烽燧 | 209 |
| 魔鬼城 | 195 | 库尔勒 | 211 |
| 阿拉善温泉 | 195 | 库尔勒素描 | 211 |
| 伊犁 | 196 | 行程推荐 | 211 |
| 伊犁素描 | 196 | 轮台胡杨林森林公园 | 212 |
| 行程推荐 | 196 | 罗布人村寨 | 212 |
| 伊犁河 | 197 | 楼兰遗址 | 212 |
| 果子沟 | 197 | 阿尔金山自然保护区 | 212 |
| 霍尔果斯口岸 | 197 | 巴音布鲁克草原 | 213 |
| 巩乃斯草原 | 197 | 博斯腾湖 | 213 |
| 特克斯八卦城 | 197 | 塔里木河游览区 | 213 |
| 那拉提草原 | 197 | 青海 | 214 |
| 巴音布鲁克草原 | 197 | 青海素描 | 214 |
| 怪石峪 | 198 | 行程推荐 | 215 |
| 赛里木湖 | 198 | 西宁 | 216 |
| 夏特草原、夏特古道 | 199 | 西宁素描 | 216 |
| 喀什 | 200 | 行程推荐 | 216 |
| 喀什素描 | 200 | 青海省博物馆 | 217 |
| 行程推荐 | 200 | 东关清真大寺 | 217 |
| 艾提尕尔清真寺 | 201 | 北禅寺 | 217 |
| 喀什大巴扎 | 201 | 马步芳公馆 | 217 |
| 香妃墓 | 201 | 日月山·倒淌河 | 218 |
| 玉素甫陵墓 | 202 | 塔尔寺 | 218 |
| 喀什老城 | 202 | 佑宁寺 | 218 |
| 穆罕默德·喀什噶里墓 | 202 | 互助土族风情园 | 219 |
| 伯什克拉木果园 | 202 | 瞿昙寺 | 219 |
| 慕士塔格峰 | 202 | 柳湾遗址 | 219 |
| 塔什库尔干·石头城 | 203 | 孟达自然保护区、孟达天池 | 219 |
| 红其拉甫口岸 | 203 | 青海湖 | 221 |
| 达瓦昆沙漠 | 203 | 青海湖素描 | 221 |
| 和田 | 205 | 行程推荐 | 221 |
| 和田素描 | 205 | 鸟岛 | 222 |
| 行程推荐 | 205 | 海心山 | 222 |
| 和田大巴扎 | 206 | 沙岛 | 222 |
| 和田三棵树 | 206 | 泉湾天鹅湖 | 223 |
| 葡萄长廊 | 207 | 原子城 | 223 |
| 英尔力克沙漠 | 207 | 门源油菜花海 | 223 |
| 赞木庙遗址 | 207 | 金银滩草原 | 224 |
| 尼雅遗址 | 207 | 贵德国家地质公园 | 224 |
| 库车 | 208 | 隆务寺 | 224 |
| 库车素描 | 208 | 吾屯上下庄寺 | 224 |
| 行程推荐 | 208 | | |

| | |
|------------------|-----|
| 热贡艺术村 | 224 |
| 坎布拉国家森林公园 | 224 |
| 格尔木 | 225 |
| 格尔木素描 | 225 |
| 行程推荐 | 225 |
| 胡杨林 | 226 |
| 玉珠峰、玉虚峰 | 226 |
| 昆仑山口 | 226 |
| 察尔汗盐湖 | 226 |
| 冷湖魔鬼城 | 227 |
| 茶卡盐湖 | 227 |
| 万丈盐桥 | 227 |

华北地区

北京

| | |
|------------|-----|
| 北京素描 | 230 |
| 行程推荐 | 231 |

城中心区

| | |
|-------------------|-----|
| 天安门广场 | 237 |
| 天安门城楼 | 237 |
| 中山公园 | 237 |
| 劳动人民文化宫(太庙) | 237 |
| 人民大会堂 | 237 |
| 国家大剧院 | 238 |
| 中国国家博物馆 | 238 |
| 人民英雄纪念碑 | 239 |
| 毛主席纪念堂 | 239 |
| 正阳门 | 239 |
| 前门 | 239 |
| 故宫 | 239 |
| 景山公园 | 240 |
| 王府井 | 240 |
| 北京古观象台 | 240 |
| 北海 | 240 |
| 什刹海 | 241 |
| 恭王府 | 241 |
| 后海 | 242 |
| 南锣鼓巷 | 242 |
| 雍和宫 | 242 |
| 地坛 | 242 |
| 孔庙(国子监) | 243 |
| 天坛 | 243 |
| 大栅栏 | 243 |
| 天桥 | 243 |
| 三里屯 | 243 |
| 798 艺术区 | 244 |
| 奥林匹克公园 | 244 |
| 水立方 | 244 |
| 鸟巢 | 244 |

| | |
|-------------|-----|
| 欢乐谷 | 245 |
| 中华世纪坛 | 245 |
| 琉璃厂 | 245 |
| 北大、清华 | 245 |
| 圆明园 | 245 |
| 颐和园 | 246 |
| 香山 | 246 |
| 八大处 | 247 |

北京郊区

| | |
|----------------|-----|
| 卢沟桥 | 247 |
| 周口店猿人遗址 | 247 |
| 八达岭长城 | 247 |
| 居庸关长城 | 248 |
| 明十三陵 | 248 |
| 慕田峪长城 | 248 |
| 红螺寺 | 249 |
| 箭扣及九眼楼长城 | 249 |
| 黄花城古长城 | 249 |
| 司马台长城 | 249 |
| 金山岭长城 | 249 |
| 潭柘寺 | 250 |
| 戒台寺 | 250 |

天津

| | |
|----------------------|-----|
| 天津素描 | 260 |
| 行程推荐 | 261 |
| 五大道 | 263 |
| 解放北路洋行建筑 | 264 |
| 利华大楼 | 265 |
| 张学良故居 | 265 |
| 西开教堂 | 265 |
| 南开大学 | 265 |
| 张园和静园 | 266 |
| 梁启超故居与饮冰室 | 266 |
| 开滦矿务局大楼 | 266 |
| 法国公议大楼 | 266 |
| 滨江道 | 266 |
| 劝业场大楼 | 266 |
| 广东会馆(天津市戏剧博物馆) | 266 |
| 古文化街 | 266 |
| 天后宫 | 267 |
| 望海楼教堂 | 267 |
| 大悲禅院 | 267 |
| 石家大院(杨柳青博物馆) | 267 |
| 滨海航母主题公园 | 267 |
| 大沽口炮台 | 268 |
| 独乐寺 | 268 |
| 盘山 | 268 |

河北

| | |
|------------|-----|
| 河北素描 | 272 |
|------------|-----|

| | |
|------|-----|
| 行程推荐 | 273 |
|------|-----|

石家庄

| | |
|--------------|-----|
| 石家庄素描 | 274 |
| 行程推荐 | 274 |
| 西柏坡 | 275 |
| 抱犊寨 | 275 |
| 正定古城 | 276 |
| 隆兴寺 | 276 |
| 天宁寺凌霄塔 | 276 |
| 开元寺 | 276 |
| 赵云庙 | 276 |
| 苍岩山 | 277 |
| 柏林禅寺 | 277 |
| 赵州桥 | 277 |
| 丰宁坝上(京北第一草原) | 277 |

保定

| | |
|-------------|-----|
| 保定素描 | 279 |
| 直隶总督署 | 279 |
| 古莲花池 | 280 |
| 保定陆军军官学校 | 280 |
| 留法勤工俭学运动纪念馆 | 280 |
| 狼牙山 | 280 |
| 清西陵 | 280 |
| 白洋淀 | 281 |

承德

| | |
|-----------|-----|
| 承德素描 | 282 |
| 行程推荐 | 282 |
| 避暑山庄 | 283 |
| 外八庙 | 283 |
| 木兰围场 | 284 |
| 鸡鸣驿 | 285 |
| 小五台山自然保护区 | 285 |
| 蔚县古城 | 285 |

秦皇岛

| | |
|----------|-----|
| 秦皇岛素描 | 287 |
| 行程推荐 | 287 |
| 山海关 | 288 |
| 老龙头 | 288 |
| 角山 | 288 |
| 秦始皇求仙入海处 | 289 |
| 北戴河 | 289 |
| 南戴河 | 289 |
| 昌黎黄金海岸 | 289 |
| 清东陵 | 289 |

山西

| | |
|------|-----|
| 山西素描 | 292 |
| 行程推荐 | 293 |

太原

| | |
|--------|-----|
| 太原素描 | 294 |
| 行程推荐 | 294 |
| 山西省博物馆 | 295 |
| 双塔寺 | 295 |
| 晋祠 | 296 |
| 天龙山景区 | 296 |
| 龙山道教石窟 | 296 |

平遥

| | |
|----------|-----|
| 平遥素描 | 298 |
| 行程推荐 | 298 |
| 平遥古城 | 299 |
| 双林寺 | 299 |
| 镇国寺 | 299 |
| 榆次老城(晋中) | 299 |
| 常家大院(晋中) | 300 |
| 晋商老街(祁县) | 300 |
| 乔家大院(祁县) | 300 |
| 绵山(介休) | 300 |
| 王家大院(灵石) | 301 |
| 碛口古镇(灵石) | 301 |

大同

| | |
|----------|-----|
| 大同素描 | 302 |
| 行程推荐 | 302 |
| 云冈石窟 | 303 |
| 恒山 | 303 |
| 悬空寺 | 304 |
| 九龙壁 | 304 |
| 华严寺 | 304 |
| 善化寺 | 304 |
| 应县木塔(朔州) | 305 |

五台山

| | |
|----------|-----|
| 五台山素描 | 306 |
| 行程推荐 | 306 |
| 五台山 | 307 |
| 南禅寺 | 307 |
| 佛光寺 | 307 |
| 广济寺 | 307 |
| 阎锡山故居 | 308 |
| 壶口瀑布(临汾) | 308 |

内蒙古

| | |
|-------|-----|
| 内蒙古素描 | 310 |
| 行程推荐 | 311 |

呼和浩特

| | |
|--------|-----|
| 呼和浩特素描 | 312 |
| 行程推荐 | 312 |
| 内蒙古博物院 | 313 |
| 昭君墓 | 313 |

| | | | |
|---------------------|-----|----------------------|-----|
| 大召 | 313 | 阿尔山国家森林公园(兴安盟) | 328 |
| 小召 | 314 | 科尔沁草原(通辽市、兴安盟) | 328 |
| 五塔寺 | 314 | 阿尔山滑雪场(兴安盟) | 328 |
| 席力图召 | 314 | 阿拉善 | 330 |
| 乌素图召 | 314 | 阿拉善素描 | 330 |
| 白塔(万部华严经塔) | 314 | 行程推荐 | 330 |
| 内蒙古赛马场 | 315 | 阿拉善王府(阿拉善博物馆) | 331 |
| 清真大寺 | 315 | 广宗寺(南寺) | 331 |
| 哈素海 | 315 | 福因寺(北寺) | 331 |
| 希拉穆仁草原 | 315 | 贺兰山国家狩猎场 | 331 |
| 辉腾锡勒草原 | 315 | 巴丹吉林沙漠 | 331 |
| 格根塔拉草原 | 315 | 黑城遗址 | 331 |
| 五当召(包头) | 316 | 绿城遗址群 | 332 |
| 美岱召(包头) | 316 | 额济纳旗怪树林 | 332 |
| 响沙湾(鄂尔多斯) | 316 | 大同城 | 332 |
| 成吉思汗陵(鄂尔多斯) | 316 | 居延海 | 332 |
| 呼伦贝尔 | 318 | | |
| 呼伦贝尔素描 | 318 | | |
| 行程推荐 | 318 | | |
| 呼伦贝尔草原 | 319 | | |
| 白音呼硕草原 | 319 | | |
| 呼伦湖 | 319 | | |
| 金帐汗蒙古部落 | 319 | | |
| 额尔古纳河 | 320 | | |
| 凤凰山滑雪场 | 320 | | |
| 海拉尔森林公园 | 320 | | |
| 侵华日军海拉尔要塞北山遗址 | 320 | | |
| 扎兰屯 | 320 | | |
| 满洲里 | 321 | | |
| 赤峰 | 322 | | |
| 赤峰素描 | 322 | | |
| 行程推荐 | 322 | | |
| 达里诺尔湖 | 323 | | |
| 阿斯哈图冰石林 | 323 | | |
| 青山冰白群 | 323 | | |
| 白音敖包 | 324 | | |
| 乌兰布统古战场 | 324 | | |
| 荟福寺 | 324 | | |
| 梵宗寺 | 324 | | |
| 玉龙沙湖旅游区 | 324 | | |
| 勃隆克沙漠旅游区 | 324 | | |
| 锡林郭勒 | 326 | | |
| 锡林郭勒素描 | 326 | | |
| 行程推荐 | 326 | | |
| 锡林郭勒草原 | 327 | | |
| 贝子庙 | 327 | | |
| 九曲回溯——锡林河景区 | 327 | | |
| 元上都遗址 | 327 | | |
| 乃林高勒草原 | 327 | | |
| 二连浩特国门 | 327 | | |
| 平顶山 | 327 | | |
| | | 华东地区 | |
| | | 上海 | |
| | | 上海素描 | 336 |
| | | 行程推荐 | 337 |
| | | 外滩建筑 | 343 |
| | | 南京路 | 344 |
| | | 福州路 | 344 |
| | | 老洋房 | 344 |
| | | 上海大剧院 | 346 |
| | | 上海博物馆 | 346 |
| | | 上海美术馆 | 346 |
| | | 豫园 | 346 |
| | | 城隍庙 | 347 |
| | | 新天地 | 347 |
| | | 中共“一大”会址 | 347 |
| | | 黄浦江 | 347 |
| | | 静安寺 | 348 |
| | | 国际礼拜堂 | 348 |
| | | 徐家汇天主教堂 | 348 |
| | | 总董官邸 | 348 |
| | | 东方明珠电视塔 | 348 |
| | | 上海国际会议中心 | 349 |
| | | 金茂 88 层观光厅 | 349 |
| | | 多伦路文化街 | 349 |
| | | 龙华寺 | 350 |
| | | 苏州河·外白渡桥 | 350 |
| | | M50 创意园 | 350 |
| | | 1933 老场坊 | 350 |
| | | 田子坊 | 350 |
| | | 上海环球金融中心 | 351 |
| | | 上海杜莎夫人蜡像馆 | 351 |
| | | 七宝老街 | 351 |
| | | 上海世博园 | 351 |

江苏

- 江苏素描 360
行程推荐 361

南京

- 南京素描 362
行程推荐 362
夫子庙—秦淮河 363
中华门 364
总统府 364
南京博物院 364
紫金山天文台 364
玄武湖 365
鸡鸣寺 365
南京大屠杀遇难同胞纪念馆 365
雨花台 365
阅江楼 365
南京长江大桥 365
明孝陵 365
中山陵 366
燕子矶 366
栖霞寺 366

苏州

- 苏州素描 369
行程推荐 369
拙政园 372
狮子林 372
耦园 372
留园 372
沧浪亭 373
网师园 373
环秀山庄 373
盘门 373
虎丘 373
玄妙观 373
枫桥、寒山寺 374
中国苏绣博物馆 374
山塘街 374
木渎古镇 374
中国昆曲博物馆 374
平江路 374

扬州

- 扬州素描 377
行程推荐 377
瘦西湖 378
蜀冈景区 378
何园 378
个园 378
冶春园 379
扬州八怪纪念馆 379
金山寺(镇江) 379
西津渡(镇江) 379

无锡

- 无锡素描 382
行程推荐 382
锡惠公园·寄畅园 383
东林书院 383
薛家花园 383
蠡园 384
鼋头渚 384
梅园 384
灵山大佛 384
太湖仙岛 384
无锡影视城 384

周庄

同里

甬直

浙江

- 浙江素描 388
行程推荐 389

杭州

- 杭州素描 390
行程推荐 390
西湖 392
岳王庙 393
西泠印社 393
清河坊 393
六和塔 393
灵隐(灵隐寺、飞来峰、小西天、三生石) 394
虎跑 394
龙井/九溪十八涧 394
梅家坞 395
杭州的博物馆 395
钱塘江观潮处 395
富春江 395
天目山 396
莫干山 396
西溪湿地 396

千岛湖

绍兴

- 绍兴素描 401
行程推荐 401
鲁迅故里 402
青藤书屋 402
沈园 402
咸亨酒店 403
鲁镇/柯岩 403
兰亭 403

| | | | |
|----------------------|-----|---------------------|-----|
| 八字桥 | 403 | 孟府、孟庙 | 428 |
| 仓桥直街 | 404 | 孟林 | 428 |
| 吼山 | 404 | 青岛 | 429 |
| 安昌古镇 | 404 | 青岛素描 | 429 |
| 穿岩十九峰 | 404 | 行程推荐 | 429 |
| 五泄 | 404 | 栈桥 | 431 |
| 西施故里 | 405 | 小青岛 | 431 |
| 天一阁 | 405 | 基督教堂 | 431 |
| 阿育王寺 | 405 | 迎宾馆（德式官邸旧址） | 431 |
| 东钱湖 | 405 | 天主教堂 | 432 |
| 溪口镇 | 405 | 八大关 | 432 |
| 普陀山 | 407 | 天后宫（青岛市民俗博物馆） | 432 |
| 嵎泗列岛 | 409 | 第一海水浴场 | 432 |
| 雁荡山 | 412 | 汇泉广场 | 432 |
| 天台山 | 412 | 鲁迅公园 | 433 |
| 浙江的古村古镇 | 413 | 极地海洋世界 | 433 |
| 浙江的古村古镇素描 | 413 | 青岛国际啤酒城 | 433 |
| 乌镇 | 413 | 青岛国际帆船中心 | 433 |
| 西塘古镇 | 414 | 五四广场 | 433 |
| 南浔古镇 | 414 | 八关山与现代文人故居 | 433 |
| 楠溪江古村落 | 415 | 青岛啤酒博物馆 | 434 |
| 泰顺古村落 | 415 | 石老人海水浴场 | 434 |
| 诸葛八卦村 | 415 | 崂山 | 434 |
| 郭洞 | 416 | 第二海水浴场 | 435 |
| 俞源 | 416 | 烟台 | 437 |
| 山东 | | 烟台素描 | 437 |
| 山东素描 | 418 | 行程推荐 | 437 |
| 行程推荐 | 419 | 蓬莱阁 | 438 |
| 济南 | 420 | 长岛 | 438 |
| 济南素描 | 420 | 滨海观光路 | 439 |
| 行程推荐 | 420 | 烟台山 | 439 |
| 趵突泉公园 | 421 | 东炮台海滨风景区 | 439 |
| 大明湖 | 421 | 金沙灘 | 439 |
| 千佛山 | 422 | 张裕酒文化博物馆 | 440 |
| 灵岩寺 | 422 | 张裕·卡斯特酒庄 | 440 |
| 五峰山 | 422 | 芝罘岛 | 440 |
| 四门塔 | 422 | 威海 | 443 |
| 泰山 | 424 | 威海素描 | 443 |
| 曲阜 | 426 | 行程推荐 | 443 |
| 曲阜素描 | 426 | 刘公岛 | 444 |
| 行程推荐 | 426 | 环翠楼公园 | 444 |
| 孔庙、孔府、孔林 | 427 | 威海国际海水浴场 | 444 |
| 寿丘与少昊陵 | 428 | 定远舰旅游区 | 445 |
| | | 成山头 | 445 |
| | | 赤山 | 445 |
| | | 东楮岛村 | 445 |
| | | 乳山银滩 | 445 |
| | | 天鹅湖 | 445 |
| | | 潍坊 | 448 |
| | | 潍坊素描 | 448 |

| | |
|----------|-----|
| 行程推荐 | 448 |
| 十笏园 | 449 |
| 潍坊风筝博物馆 | 449 |
| 杨家埠民俗大观园 | 449 |
| 浮烟山风筝放飞场 | 449 |
| 青州博物馆 | 449 |
| 松林书院 | 450 |

安徽

| | |
|------|-----|
| 安徽素描 | 452 |
| 行程推荐 | 453 |

黄山

| | |
|----------|-----|
| 黄山素描 | 454 |
| 行程推荐 | 454 |
| 屯溪 | 455 |
| 程氏三宅 | 455 |
| 程大位珠算博物馆 | 455 |
| 潜口 | 456 |
| 呈坎古村 | 456 |
| 黄山 | 456 |
| 猴谷 | 458 |
| 翡翠谷 | 458 |
| 夹溪河漂流 | 458 |

歙县

| | |
|-----------|-----|
| 歙县素描 | 460 |
| 行程推荐 | 460 |
| 歙县古城 | 461 |
| 渔梁 | 461 |
| 棠樾牌坊群 | 461 |
| 新安江“山水画廊” | 462 |

黟县

| | |
|-------|-----|
| 黟县素描 | 463 |
| 行程推荐 | 463 |
| 黟县县城 | 464 |
| 西递 | 464 |
| 宏村 | 464 |
| 卢村古民居 | 465 |
| 木坑竹海 | 465 |
| 南屏 | 466 |
| 坑口 | 466 |
| 太极湖村 | 466 |
| 陈村 | 466 |
| 渣济 | 466 |
| 徽杭古道 | 466 |

九华山

| | |
|------|-----|
| 行程推荐 | 468 |
| 天柱山 | 469 |

江西

| | |
|------|-----|
| 江西素描 | 470 |
| 行程推荐 | 471 |

南昌

| | |
|----------------|-----|
| 南昌素描 | 472 |
| 行程推荐 | 472 |
| 滕王阁 | 473 |
| 八大山人纪念馆(青云谱道院) | 473 |
| 秋水广场 | 473 |
| 绳金塔 | 473 |
| 八一南昌起义纪念馆 | 474 |
| 佑民寺 | 474 |
| 安义千年古村群 | 474 |

庐山

| | |
|------|-----|
| 行程推荐 | 476 |
| 龙虎山 | 478 |

三清山

| | |
|------|-----|
| 行程推荐 | 479 |
|------|-----|

景德镇

| | |
|-----------|-----|
| 景德镇素描 | 480 |
| 行程推荐 | 480 |
| 瑶里古镇 | 481 |
| 陶瓷文化博览区 | 481 |
| 湖田古窑址 | 482 |
| 龙珠阁 | 482 |
| 三闾庙古街/古码头 | 482 |
| 浮梁古县城 | 482 |

婺源

| | |
|--------|-----|
| 婺源素描 | 484 |
| 行程推荐 | 484 |
| 婺源水乡 | 485 |
| 紫阳镇 | 486 |
| 李坑 | 486 |
| 汪口 | 486 |
| 晓起 | 486 |
| 庆源 | 486 |
| 江湾 | 487 |
| 江岭 | 487 |
| 晓铺/篁岭 | 487 |
| 鸳鸯湖 | 487 |
| 长溪村 | 487 |
| 坑头(桃溪) | 487 |
| 许村 | 487 |
| 文公山 | 488 |
| 思溪/延村 | 488 |
| 理坑 | 488 |
| 虹关 | 488 |
| 洪村 | 488 |
| 石城 | 488 |
| 灵岩洞 | 488 |