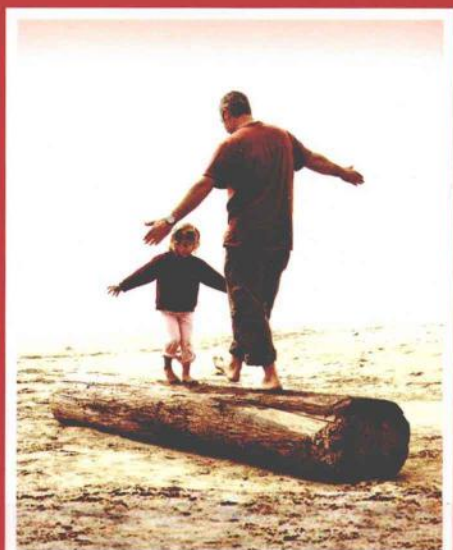


曾颖：陪女儿看花开花落

一位父亲的情商教育手记



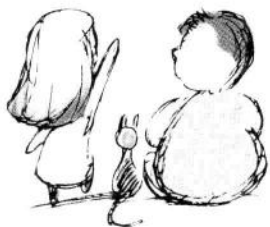
曾颖 / 著

ZENG YIN

KAN
HUA LUO

作为父母，我们最大的快乐，就是陪着孩子从容成长
我们不能代替她的喜怒哀乐，更无法取代她去经历属于她的各种人生际遇
我们能做的，便是无论在她快乐还是悲伤的时候，都对她不离不弃

中国妇女出版社



曾颖：陪女儿看花开花落
一位父亲的情商教育手记

ZENG YING : PEI N V E R K A N
H U A K A I H U A L U O

曾颖 / 著

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

曾颖：陪女儿看花开花落 / 曾颖著. —北京：中国
妇女出版社，2013. 6

ISBN 978 - 7 - 5127 - 0696 - 5

I. ①曾… II. ①曾… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 093117 号

曾颖：陪女儿看花开花落——一位父亲的情商教育手记

作 者：曾 颖 著

策划编辑：李 里

责任编辑：李 里

装帧设计：吴晓莉

插图绘制：孙邦彦

版式设计：陈 光

责任印制：王卫东

出版发行：中国妇女出版社

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京联兴华印刷厂

开 本：170 × 230 1/16

印 张：15.75

字 数：190 千字

版 次：2013 年 6 月第 1 版

印 次：2013 年 6 月第 1 次

书 号：ISBN 978 - 7 - 5127 - 0696 - 5

定 价：29.80 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误，请与发行部联系)

序 父爱的秘密

看曾颖这本书，越看到后面越觉得爸爸的形象比女儿还要清晰。一是因为这是爸爸写的，虽然是写女儿，但是话都是爸爸的话；二是爸爸的心实在是太柔软了，太在乎女儿的一颦一笑、一举一动、一言一行了。如此慈父，让人羡慕小美美，也感慨父爱究竟是什么？这么巨大，改变着铮铮铁骨的男儿心。

初识曾颖，是因为他在网络上写的那些关心民生的稿子，揭露黑暗，为最底层的人说话。他是一个愤怒的人，随时都在为身边的不平事呐喊，眼里揉不得沙子，心里藏不下杂草。他那时候负责一家晚报的社会新闻部，天天时时和社会阴暗面打交道，白皙的脸上总是蹙着眉头，每次见面都说着一些自己也无力无奈的事情。大家一起默然。

自从有了小美美之后，他的脸像是一束追光随时打着，说起女儿来无限深情和快乐，那种发自内心的幸福特别有感染力。因为有了小美美，每次和他见面都在他家楼下的“锦都美”茶馆喝茶聊天，让小美美在旁边玩耍。说两句话，他就用目光寻找一下女儿的身影，看见她在安静地玩耍，才又捡起刚才的话题继续说。说不到两句，话题又会回到小女儿身上来，说起女儿，你会感到，那才是他真正最喜欢的话题。

虽然小女孩儿都是可爱的，但曾善美确实又与众不同。她是我见过的孩子中最淡定的一个，她总是定定地看着别人的眼睛，毫无扭捏，落落大方。整齐的童花头，干净的小脸蛋，精巧的五官，有礼貌却又很有分寸，



十足一个小小的淑女。这一切都能看出父母的用心。

我从小就没有和父亲生活在一起，这是我感到陌生甚至有点儿奇怪的感情。我观察着他们的交流，曾颖每次看着小美美的时候，目光都像要流出蜜糖来，柔声细语地跟着孩子用叠字称呼事物，比如：花花、虫虫、喝喝水、吃饭饭……毫无违和感，那一刻他似乎和小美美一样大，甚至比她还小，这是一种可以把大人瞬间变小的感情；他小心翼翼地生怕她摔倒、吃了不好的食物、怕她生气或者哭泣，这是让大人瞬间从勇敢变得胆小的感情；从以前关注宏大的社会问题，到现在关注孩子的每一件衣服、每一口食物，这是一种把人从宏大叙事变得平凡细碎的感情……有一句话说，从他（她）拥有了一样珍宝之后，他（她）就变得时刻不能安宁。这就是人间至深的情感。我突然也很想有这样一个父亲。有点儿埋怨我的父亲，我羡慕曾善美。

他照顾这个幼小的生命，一切饮食起居，一切喜怒哀乐。我觉得女儿的存在，是在这个男人心脏上做了一个微小却最深的切口，他进入了一个没有新生命的进入就不可能进入的世界。是美美带他走进一个全新的世界，他以前也许为着自己的理想而活，总是看着远方的未来，现在，他蹲下来，和女儿一起看小蚂蚁的爬行、看花朵的绽放、看露珠滚落的形态。

小美美回馈给他的，也并不少。记得有一次，他对美美开玩笑说：爸爸要辞工作啰，我们家以后就没钱钱吃饭饭啰。小小的孩子当时并不作声，只是默默记住了。过了几天，她牵着爸爸，很神秘地让爸爸去她的橱柜里看一样东西，那样东西是她折的很多只小飞机。她认真又严肃地对爸爸说：“爸爸，你放心，你没工作，我有办法，我们去卖飞机买饭饭……”原来，孩子在考虑用自己的方式养家呢。她那时才5岁。曾爸爸热泪纵横，他觉得再累再辛苦也值得了。

我开始回忆我的童年，也开始原谅我的爸爸。因为我小时候也干过这



样的事情。虽然爸爸没有曾善美的爸爸那样温柔，但是他也是我唯一不可替代的爸爸。而当时的我那样小，我爸爸并没有写这样一本书来告诉我，我和他曾经在一起生活的岁月，但是并不代表没有发生过，对吗？这本写给曾善美的书，有一个秘密，这个秘密是：有时候它会让你觉得自己就是那小孩子，有时候你会觉得书里的爸爸就是自己的爸爸。这美好的父女感情，像熨斗一样熨平了你起伏的心情。这些如此细腻琐屑的生活痕迹，都是每个人记忆中或者想象中曾经有过的。我原谅了我爸爸的粗心和疏忽。关于爸爸，他能符合你所有的想象；关于孩子，她能符合你所有的想象。但是有一点儿不一样，那一点儿不一样，就是你的童年——你可能以为忘记的一段时光。曾善美，你是一个关于父爱的秘密。

桑格格

2013年3月

前言 我为什么要写这本小书

写下这些文字，就像我成为一个父亲一样，纯属偶然。作为一个把流浪作为梦想的人，我曾经视孩子为飞翔的障碍物，在我 30 岁以前的词典里，小孩子是个可怕的词语，他背后连接的是诸如“嘈杂”“吵闹”“不听招呼”“牵制”和“约束”这样的词语，这些词语是我所恐惧的。

因为偶然的机缘，小美来到我的生命里。我至今清晰地记得与她第一次见面的那个下午，她像一片小小的树叶，而医院的床，则像一片望不到边的大海。那一刻，我心里最柔软的那一部分被触动了——那是我的女儿，我生命中又一个重要的人，她将在很多方面影响我生命的轨迹。当时我并没把这种影响理解成正面的和褒义的，更多的，我看到的是责任与压力，还有就是害怕不能给她健康成长条件的恐惧。这些也许是新任老爸们的共同恐惧，因为爱，所以怕。

那时的我和孩子的妈妈在举目无亲的城市里打工，租住在旧房子的烂床垫上，我们无数次担忧房子、担忧户口、担忧就学，担忧与孩子相关的一切。我们担心，我们艰苦努力挣来的，不足以支撑一个可以让孩子无忧无虑的未来。

但变化永远比计划快。小美匆忙而莽撞地来了，一如这些年风风火火的每一次回家。我是在没有做好准备的时候，匆匆当了父亲的，这使我一



直以一个初学者的心态，面对每天都有新课题抛给我们的小孩，这种惴惴不安的心境，一直保留至今。这也是我能够一直以笔记的形式，认真记录与小美生活点点滴滴的原因。

有人曾说：也许是上帝怜悯我们会忘记婴儿时期的一切，于是送给我们一个孩子，让我们在哺育孩子的过程中，慢慢将那些失去的记忆找回。为了不忘记，我于是开始记录，虽然，我知道，这不比捧住一捧水容易多少，但我努力做着这件事情，留作自己对往事回忆的索引。

我不止一次听到一些做爸爸或妈妈的感叹：岁月匆匆，孩子长得太快，总觉得还没怎么体会够与孩子在一起的欢乐时光，他们便长大，开始自己的生活，并逐渐从我们的生活里离去。大家于是努力用自己的方式去尽可能多地记录，有人录像，有人拍照，有人写日记，有人画画儿。而我选择的方式，是陪孩子玩儿，细细地观察她，并记下与她一起成长过程中的感想。

这些感想在博客上发表后，受到《育儿周刊》和《北京青年报》的关注，特别是《育儿周刊》几个充满爱心的年轻编辑，更是将这些记忆和感想，当成一种育儿的经验来看，并催促和逼迫我写成专栏文章，与广大的初为人父母的年轻人分享。

坦率地讲，除了面对成长的无知与惶惑，我的确没有太多的东西与大家分享。在我印象中，孩子就像一个上帝精心设计的玩具，总把一些令你焦虑和不安的难题，随时抛给你，让你不断地去选择，并最终得出答案，这一个答案并非终结答案，而往往又会下一个题目的开始，育儿的所有苦恼和乐趣，就恰在于此。孩子最终长成什么样子，与你在这浩大的解题过程中的每一步选择，都有关系。

在我有限的经验里，如果有值得分享的，那就是作为父母，我们唯一能做的，便是陪着孩子从容成长。我们不能代替她的喜怒哀乐，更无法取



代她去经历属于她的各种人生际遇。我们能做的，便是无论在她快乐还是悲伤的时候，都对她不离不弃。

这本书里的所有文字，有的是在匆忙的工作中小憩时偶尔的回想，有的是陪女儿去上学时在教室外的匆匆记录，有的是出差远离妻儿时对她们的想念，有的则是在夜静更深时听着她的小鼾声录下的想象……

这些既不成体系也谈不上什么理念的东西，唯一可取之处便是真实，它真实地记录着一个努力想探究童真世界的父亲与一个古灵精怪孩子之间的思维迷藏，这里面有很多的经验与教训，值得分享。

抚育是一个漫长的过程，它不是只给物质不给精神的饲养，也不是事无巨细都帮他们做主的代替。我相信，每个父母在回忆自己的宝宝时，都有很多值得回味的精彩。而这些，都是添加了巨大的感情色彩的，一如我这本薄薄的小册子里记录下的一切，于同行的爸爸妈妈们的作用，更多的，也许是一种印证。而朋友们如果从这些文字细节中，能体会到一些可资借鉴的道理，则更是荣幸之至的事。

2013年3月

于成都天涯石街

前言 我为什么要写这本小书 / 1

第一篇 爱，要用心去珍惜

爱孩子是天性使然。有了女儿，我渐渐学会应该如何理性地去爱孩子，怎样让孩子懂得爱，珍惜爱。

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 爱就是在乎 / 2 | 8. 没什么比爱更荣耀 / 23 |
| 2. 并不是钱买的礼物才宝贵 / 5 | 9. 和娃娃一起变小 / 27 |
| 3. 爱不是苹果，可以比大小 / 7 | 10. 用笔给妈妈说晚安 / 29 |
| 4. 父亲节写给女儿的信 / 10 | 11. 告诉妈妈菜太咸 / 32 |
| 5. 不要把最好的全给孩子 / 14 | 12. 晚饭与电视不共戴天 / 34 |
| 6. 强给的爱只能带来伤害 / 17 | 13. 没有外力能让你“不是爸爸的 |
| 7. 小心呵护那份童心与天真 / 19 | 女儿” / 37 |

第二篇 呵护梦想与童真

为了让孩子不做噩梦，我们从不给她施加任何“必须”的压力。不让她产生干不成什么事就有负罪感和恐惧感；不让她



恐惧有什么可能为她招来惩罚的天条；不在她面前念叨我们对她有什么期待，或对她施以不干成什么事就别回来的恐吓。

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 给你一个没有噩梦的童年 / 40 | 5. 别当个梦想破坏者 / 53 |
| 2. 方便面怎么成了梦想 / 43 | 6. 好想把他们变小 / 56 |
| 3. 别怕想和妈妈结婚的孩子 / 45 | 7. 童真让厕所可以变成天堂 / 58 |
| 4. 孩子们并不喜欢被作为成果展示 / 49 | |

第三篇 生命与成长

几乎每个人都曾经有过如此的经历，曾经疯狂迷恋不能自拔的东西，随着时过境迁，当年痴迷的东西逐渐淡出我们的生活，并成为“幼稚”的记忆，有人甚至据此推论出：“成长本身就是一种自然而然的进化过程，有时，它甚至是生理性的。”

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 民主，从不打娃娃开始 / 62 | 11. 己所不欲，勿施于人 / 95 |
| 2. 至少可以不摘这一朵 / 66 | 12. 一场病就是一所学校 / 98 |
| 3. 一株小苗的生命课 / 69 | 13. 用圆的逻辑去要求方 / 101 |
| 4. 宝宝，你应该开始学习“责任” / 72 | 14. 不合心意的就是“不公平”吗 / 104 |
| 5. 让孩子当家庭执法者 / 75 | 15. 别拿“价值观”不当一回事 / 107 |
| 6. 成长是自然而然的事情 / 78 | 16. 拿别人的错误惩罚自己 / 109 |
| 7. 当玩具们失去生命的时候 / 82 | 17. 好东西不一定非要搬回家 / 112 |
| 8. 让宝宝明白离别是人生的常态 / 85 | 18. 就这样看你独自出行 / 115 |
| 9. 天天都可以过节 / 89 | 19. 娃娃的“本能”并不傻 / 117 |
| 10. 孩子，别急 / 91 | |



第四篇 能力和习惯，在实践中获得并养成

一个人的能力有大小，但只要他尽力做本分的事情，努力成为一个好人，并对社会有所担当，就理应受到尊重，获得尊严。

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. 感知善意是一种能力 / 120 | 7. 爸爸是故意的 / 137 |
| 2. 学习是一件快乐的事 / 123 | 8. 先陪她把蠢事干了再说 / 140 |
| 3. 玩着玩着，活儿就干完了 / 125 | 9. 我正在受罚呢 / 142 |
| 4. 能帮助别人，说明你是强者 / 128 | 10. 女儿考了第一个零分 / 146 |
| 5. 要勇敢地为自己喝彩 / 131 | 11. 选择一个符合孩子心意的旅程 / 149 |
| 6. 脸皮厚的孩子经摔打 / 133 | |

第五篇 高贵的品质：善良、快乐、宽容与感恩

高贵的品质一定是建立在豁达的胸怀和气度的基础上的。无论遇到什么问题，当你做一下换位思考后，随着角度的改变，人的心态也会做相应的调整。

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 美好不是唯一的 / 154 | 3. 你能找个没缺点的小朋友吗 / 161 |
| 2. 好东西过量就成了坏东西 / 158 | 4. 学会理解别人的不得已 / 163 |



曾颖：陪女儿看花开花落

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 5. 如何让孩子不迁怒 / 166 | 9. 缺点没什么了不起 / 178 |
| 6. 人人都爱圣诞老公公 / 169 | 10. 说出你的不开心来 / 181 |
| 7. 心情不好洗个热水澡 / 171 | 11. 做一个心态积极的人 / 183 |
| 8. 你不会为一个鸡蛋伤心吧 / 175 | |

第六篇 安静从容地陪伴孩子长大

有人说，父亲是榜样，母亲是影响。我感觉，这句话只说出事物的一个方面，事实是，在与女儿相伴同行的日子里，我们互为镜子，同时收获。

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 你的笑对孩子很重要 / 186 | 10. 是谁将“平凡”变成一宗罪 / 213 |
| 2. 明日收获的都是今日种下的 / 189 | 11. 爸爸不要求你听话 / 216 |
| 3. 孩子是上天派来校正我们的镜子 / 192 | 12. 表扬孩子一定要具体 / 219 |
| 4. 你知道自己的孩子最想要什么 / 195 | 13. 别为孩子制造一个橡皮城堡 / 222 |
| 5. 一个悲剧和一串悲剧 / 199 | 14. 给她一点炫耀的时间 / 225 |
| 6. 鼻涕事件 / 202 | 15. 家里来了小客人 / 228 |
| 7. 你会怀念墙上那些涂鸦的 / 204 | 16. 另一个女儿 / 231 |
| 8. 不要低估谎言对孩子的伤害 / 207 | 17. 人生第一本杂志 / 234 |
| 9. 别把孩子教育成马戏团的猴 / 211 | 18. 为啥大人都觉得别人的娃娃好 / 236 |

第一篇>



爱，

要用心去珍惜

爱孩子是天性使然。有了女儿，我渐渐学会应该如何理性地去爱孩子，怎样让孩子懂得爱，珍惜爱。



爱就是在乎

从女儿很小开始，我和她每天都有两个小小的仪式，早晨出门，晚上回家，都会抱抱，我喜欢小家伙蝴蝶般飞扑到我怀中那一瞬的感觉，那一刻的幸福与温暖是有质感的。早晨离家时的一抱，犹如放飞一只鸟儿，而晚上回家时的一抱，则是鸟儿归巢的安详。经这个小小的仪式，所有风吹雨打和艰难波折，都成了身外之物，被挡在了家门外。

这个绵延不绝的仪式，从女儿出生就雷打不动，从没有中断过，这已成为我和女儿生活的一种习惯，就像进门换鞋、便后洗手一样，成为一种自然而然的习惯。

但就在今天早晨，因为起床太晚，女儿吃完早餐一边系着红领巾一边换鞋，外婆拎着书包的同时还不忘给她涂宝宝霜，妻急着给她书包里的水壶灌水，大家手忙脚乱一通忙活，才将小家伙忙天慌地地送入电梯，大家都忽略了那一个抱抱。等电梯走了很久，才想起来。

这时，我清晰地感觉到自己当时的表情，犹如吃下了一个没有馅的饺子，嘴中有股木然而失落的感觉。虽然我知道，这只是一次匆忙之中的小小遗忘，但心中忍不住仍有一股酸酸的味道。



这种酸，就来自一种叫“在乎”的感觉。因为“在乎”，所以才失落，而失落，与爱意有关。如果没有这种爱意，我纵是再爱心泛滥，也不会为邻家小孩没有给我说拜拜而怅然若失，也肯定不可能为任意一家的小家伙的喜怒哀乐而动那么细腻的心思。其实，都因为“在乎”，我们会关心小家伙的任意一个喜好，并总能在他们许愿之前，达成他们的心愿；因为“在乎”，我们能想到任何一个对他们有威胁的危险细节，有时甚至琐碎到杯弓蛇影；因为“在乎”，我们才总在他们小小的心田里，将自己像一颗种子深深种下……

西方有句古老的谚语说：爱你的人，就是那个容易被你伤害到的人，因为只有爱，才让他在乎你。

这句话，不仅仅适用于恋人，也适用于所有的亲人和朋友，不信，你可以在心中暗暗地测试一下，看看你爱的，是不是你最在乎的？



小美猪之童眼童言童趣

回不去了

小美猪说了一句让爸爸很伤感的话。她说：“爸爸，要是我能回到5岁就好了，我可以敞开玩耍了。”三年的小学生涯，让小家伙有了四十几岁的爸爸才有的愿望——回去。但是，我们都回不去了！

菜菜们不高兴了

爸爸下班在路上耽搁了，回家稍晚了点儿，打开门，看见小美猪坐在摆满饭菜的桌前，责怪地说：“爸爸，你怎么这么晚才回来？菜菜们都等得不高兴了，它们一不高兴，就不好吃了！”



配音

外婆在厨房拍蒜做菜，每拍一下，小美猪都惨叫一声，把外婆吓得一愣一愣的，问她在干啥，她说：“我在给菜板上的蒜配音。你把它打得那么惨，它叫一下，不可以啊？”