

6步达到财务自由、快乐圆满

# 你要如何 衡量你的人生

## 财务自由篇

(美) 伊桑·威利斯 (Ethan Willis) 兰迪·甘恩 (Randy Garn) 著 吴秀洁 译

世界级潜能开发大师、管理大师 博恩·崔西  
畅销书《有钱人和你想的不一样》作者哈维·艾克

鼎力推荐

*PROSPER:*  
*Create The Life You Really Want:*  
*Six Practices to Find Lasting Money and Happiness*

*PROSPER:*

*Create The Life You Really Want:*

*Six Practices to Find Lasting Money and Happiness*

# 你要如何衡量你的人生

## 财务自由篇

(美) 伊桑·威利斯 (Ethan Willis) 著  
兰迪·甘恩 (Randy Gam) 著

吴秀洁 译

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

你要如何衡量你的人生：财务自由篇 / (美) 威利斯，  
(美) 甘恩著；吴秀洁译. —北京：北京联合出版公司，2013.3  
ISBN 978-7-5502-1379-1

I . ①你… II . ①威… ②吴… III . ①成功心理—通俗读物 IV . ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第039668号

北京市版权局著作权合同登记号：图字 01-2013-0680 号

Prosper : Create the Life You Really Want Copyright © 2011 by Ethan Willis and Randy Garn  
Copyright licensed by Berrett-Koehler Publishers

Arranged with Andrew Nurnberg Associates International Limited.

Simplified Chinese translation copyright © 2012 by Beijing Xiron Books Co., Ltd.

All rights reserved.

### 你要如何衡量你的人生：财务自由篇

作 者：(美) 伊桑·威利斯 (美) 兰迪·甘恩

译 者：吴秀洁

责任编辑：李 征

特约监制：何勇斌 马百岗

特约策划：韩栋娟

特约编辑：徐 芳

封面设计：颜森设计

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

三河市文通印刷包装有限公司 新华书店经销

字数 104千字 710毫米×1000毫米 1/16 13印张

2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-1379-1

定价：29.80元

---

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-82068999

## 作者序

我们希望这本书能够帮你洞彻财富的本质，使你变得更为富有。你完全有理由去读这本书，因为你一定在寻找某种财富，而我们最大的愿望就是帮你发现你真正要寻找的东西。

获得财富几乎是每个人最基本的愿望。很多人对财富苦苦追求，然而成功的总是小部分人，而在这一小部分获得财富的人中，能够守住财富的人又少之又少。我们相信，对于所有愿意付出努力的人来说，获得财富是很有可能的，这一点我们将在书中逐步向你证明。

对于人们来说，让生活在追求财富与快乐之间达到平衡的确是可能的。虽然达到这种状态并不是一件容易的事，



但也并非你想象得那样困难。成千上万的人在我们的帮助下取得了成功，他们的经历和处境与你差不多，他们都和你一样，怀有获得长期财富的梦想。

在他们之中，有的人通过创业做自己喜欢的事情，同时也收获了财富；有的人在企业里努力工作，使生活达到了平衡并变得有意义，也增加了个人回报；有的人最终找到了自己的优势所在，发挥特长去开创自己的事业；还有的人学到了新的专业技能，在自己热衷的领域里开辟出了新的天地。

## 我们是谁

我们两个人一直致力于帮助他人创造属于自己的财富。1999年，我们创立了Prosper。到目前为止，公司已经在80多个国家对超过7.5万名不同年龄段的人进行过培训，指导他们如何创业、如何取得事业上的成功，并帮助他们及家人获得长期的财富。帮助他人获得财富（我们公司的

宗旨)也给了我们自身带来了巨大的成就感。

我们结合彼此的背景,形成了对财富的独特见解。这得益于我们自身的成功经验,而且我们有种强烈的愿望,那就是帮助他人认识财富的真正意义以及如何获得财富。

## 哪些人可以从本书中获益

这本书专门为那些想要创造财富,想要获得金钱和快乐,并使之相互平衡的人而写。所有想要改善生活中某部分的人都可以从本书中受益。写这本书时,我们还特别考虑到这本书所能发挥作用的一些方面。希望你能从以下某个或某些分类中找到你自己。

### 个人发展

你明白获得财富取决于自己。你已经准备好去挑战那些妨碍你实现梦想的观念、态度和习惯。你认为一对一也许



是最好的指导方式。你是否发现并充分挖掘过自己的潜力？你是否坚信生活中存在着比你体验过的还要丰富的内容？你是否想要获得更多快乐、变得更加充实、取得更大的成就？你想要掌控自己的人生，使自己处于主动地位，去获得对你来说最为重要的东西。

## 事业发展

你正受雇于某个组织，想使自己在其中产生更大的价值。你已经对当前的公司投入了很多，公司对你也是一样。你希望能进一步控制这种投入，找到或制造进步和提升的机会。

## 创业

你的梦想是在热爱的领域里创建和发展自己的事业。也许你想通过从事喜欢的事情来谋生，也许你对于某种新产品产生了新创意，想知道如何使其在市场中获利。有激情的人很早就具有了企业家的精神。最激动人心的事业机遇总是离不开互联网的支持，你想要精通这些专业领域，比

如社交媒体、网上拍卖、搜索引擎优化和电子商务等。

## 个人理财和投资

你想要帮助自己和其他人实现财务梦想，你想要有效地管理个人财产和投资。你想让钱为你工作，过上舒适的退休生活，摆脱债务困扰，建立自己的财务王国。不过，对个人理财和投资的某些具体领域感兴趣的人，可能得去股票市场、房地产或外汇交易中寻找财富机遇了。

## 如何通过本书获得财富

简单地说，我们想让你获得财富。为此，我们和读者之间需要一个协议。书，可以成为事物变化的有力工具，但你，必须采取行动。但是，阅读本身不太可能使你获得稳定的财富，财富不能光靠想来获得。我们坚信，要让本书在你追求财富的过程中产生价值，你必须要将所学付诸行动。





我们不希望你只是看一遍书，做做标记，写写感受，或是分享给某人，然后只是再读一遍而已。

本书是一本行动指南，帮你获得现在真正想要的生活。我们之所以动笔写这本书，也是因为我们创造出财富的创造过程像催化剂一样，已经使很多和你一样的人在实现梦想的过程中受益。书中提供给读者的是一些经过证明的方法、技巧、操作以及认识，它们使成千上万的人收获了财富——我们相信，你也不会例外。

财富的创造过程始于扎实行动后的思考。这就是为什么我们将每一章的结语称为“财富步骤”，我们会给出练习题目，便于你理解本章中的原理并采取行动。我们想让你去做的和对学员的要求一样，那就是尝试一下这些步骤。其中每个步骤都是以经过证明的学员的实践经验为基础的。在完成每章末尾“财富步骤”的过程中，你投入的精力越多，收获就越大。

你会发现，大部分财富步骤和练习内容并未收录在书中，你可以访问我们的网站：[www.prosperbook.com](http://www.prosperbook.com) 来进一步了解。我们会不断在网上增加财富内容资源——欢迎访问！

## 财富实践六法

回想一下一个你认识的富人，他是个什么样的人？我们敢说，此人身上必然有某些特别的习惯和行为。我们在研究中发现，财富实践六法能够激发人们心中的强烈愿望，使人变得执著、热情和勇敢，从而创造出持续的财富。懂得财富是一种内心旅程的道理后，这些实践方法将成为你个人转变的跳板——但你需要清楚地知道，对你来说真正重要的东西是什么，而且你要敢于去追求它。

财富实践六法，是我们针对数千次最为成功的指导经验和多达 500 万学时的教学观察研究得来的。同时，我们与多年前接受过指导的那些最优秀的学员取得了联系，重新评估他们当前的财富状况，调查结果让我们惊讶不已。财富实践六法竟然可以预测哪些学员可以升任高层并在挑战重重的环境中大有作为。采用这些实践方法的学员大都获得了成功。相反，那些从未真正掌握这些方法的学员的状



况却并不令人十分满意——尽管他们中也有些人取得了一定的成就，但很可能难以持久。

本书的主体部分将分章节对每种方法进行介绍。简单来说，这六种财富实践方法是：

### 方法 1：寻找你的“北极星”点

每个人心中都有颗“北极星”，那就是期望中的未来：你想要成为的样子、想要实现的事情、想要做出的贡献，以及想要创造的东西。真正的北极星点应该清楚明确，能够激励人，但不会使人感到受限。它能将你今后的努力集聚一点，激发你的创造力，同时也是促使你拿出切实行动的催化剂。

### 方法 2：活在自己的“财富区域”内

当你的所得与你心中的北极星点相符时，你就生活在财富区域内。如果你的所得无法支撑你的北极星点，财富便无从谈起。当你的所得使你无法看清北极星点的位置，这也算不得是财富。只有它们两者相互平衡时，你才算是生

活在财富区域内，而你的财富也会长久而持续。

### 方法 3：挖掘你的核心优势

长久而持续的财富源自你独特的天赋和能力。把能够激励你的事物从头到尾数一遍，如果有些事情感觉更像是游戏而不是工作，你会怎样做？你越善于利用这种热情所产生的力量，你的优势就越大，其结果也将更加乐观。如果可以，你会做些什么？又如何使之产生财富呢？

### 方法 4：从你已有的资源开始

你的身边就有等待你去发掘的“隐蔽”宝藏。我们将告诉你如何去发现它们并为你所用。追求财富的动力在于认识到你已经拥有了多少，而不在于追究缺失了多少。在你起步时，盘子里原有的东西，不论多么少，都不重要，关键在于你要知道自己的盘子并不是空的。不论你的起点高低，如果你能注重已有的东西，便往往能够得到最大的收获。



### 方法 5：将财富之路进行到底

这是一种你自己创造的崭新的财富生活——路就在你的脚下。现在，你已经有了明确的方向，正指向属于你自己的北极星点。运用你的核心能力、资源以及你的生活经验，用自己的尺度来衡量，并相信自己。当你下决心要过自己真正想要的生活时，你就具有了巨大的力量。

### 方法 6：拿出切实的行动

放手干吧！去实施你的财富计划，它会让你获得满足感和持续的收入流。在这一步以及通往财富的长远道路上，你需要的是——坚持。不要抱有一夜暴富的念头，要记住：一份耕耘，一份收获。

要说明的是，我们在书中经常提到的“学员”，指的是参与我们一对一授课和培训服务的人们。我们用这个词来指代过去以及现在的各年龄层和不同背景的人。

这本书并不仅仅在于为你增加获得财富的方式，而在于促进人本身的转变，包括习惯、态度以及行为反应等的转变。

我们的目的在于改变你对财富的各种观念，什么是财富、如何获得财富，以及也许是最重要的——如何保持财富，进而让它来保障你的人生。多数人认为，财富就像异域他方，路途遥远，如果你特别勤奋或幸运，或许可以造访一时；但如果你的目标是在财富的国度里安家落户，扎下根来，一句话，如果你决心变得更加富有，那就要继续读下去。

# 你要如何评估你的财富

## 当前的财富状况如何

进行财富评估，需要你给出非常具体的答案。在这本书里，我们承诺：按照书中介绍的实践方法，你的财富水平一定会得到提升。

我们的财富评估经过精心安排，快速而且多元化，评估分为金钱、快乐、可持续性三个部分。在线评估方式简单而又有趣，不限次数，不用支付费用。整个评估过程只需十分钟，回答每个问题，点击最符合你的选项即可。随后是三个问题，你要确定自己对财富的理解，并与自己实际的财富水平比较。不过，评估并不是到这里就结束了。

在之后的一段期限内，你还可以邀请朋友、同事或家



人来参与评估，根据他们对你财富状况的了解来回答问题。我们发现，这种“360度的反馈”方法，可以找出一个人在完成评估题目时往往被忽视、低估或者高估的地方。我们可以向你保证的是，评估结果极具参考价值。

你可以在这里进行财富评估：[www.prosperbook.com/assessment](http://www.prosperbook.com/assessment)

去试试看吧！

## 个性化结果

完成了财富评估之后，你会收到一份个性化评估报告，我们会分别指出你表现出色、发展当中以及有待挖掘的不同特性。同时这份报告还会出具一个配有说明的图表，从而全面地展现出你的自我财富水平。报告会通过邮件发送给你，便于你在闲暇时研究。请把这份报告放在身边，随后我们还会让你用它进行参照。



## 你在哪里，要去哪里

经过了财富评估，在使用这本书时，你会感觉更加良好。在你的财富旅程中，某些状况能够使你收获财富人生，但最重要的是，你如何对待它们。在找出你对于财富的强项和弱点之后，我们相信，我们为你呈现的结果必然会以不同的方式在你心里产生共鸣，这将为你在未来的财富旅程中增添巨大的优势，所以现在就开始吧。不过，你要先拿出一点时间，把书放下，将 [www.prosperbook/assessment](http://www.prosperbook/assessment) 输入浏览器地址栏，相信你会为完成评估而感到值得。

当你读完这本书，将财富实践六法融入自身实践中的时候，我们会再次邀你进行财富评估。我们可以预见，你的新财富评估将会大有不同。我们相信，到那时，处在财富旅程中的你能够更好地将本书中的收获付诸实践。