

人生系统工程初探

成从修 著

中南工业大学出版社

人生系统工程初探

成 从 修 著

中南工业大学出版社

[湘]新登字 010 号

人生系统工程初探

成从修 著

责任编辑:羊禾、清源

*

中南工业大学出版社出版发行

中南工业大学出版社速印部印装

湖南省新华书店经销

*

开本:787×1092 1/32 印张:6.25 字数:105千字

1994年6月第1版 1994年6月第1次印刷

印数:0001—4200

*

ISBN 7-81020-666-4/C·013

定价:4.80元

读《人生系统工程初探》(代序)

刘 正

成从修老先生以所著《人生系统工程初探》见示,我读后感到受益良深。一个人的生命只有一次,人生的价值何在?成老认为,个人及其家庭的存在不是孤立的,而是作为社会的一分子,与社会的生产生活息息相关,与国家的前途命运休戚与共。个人是家庭的成员,家庭是国家的细胞,小我组成大我,大我孕育小我,互为依存。正如马克思所指出:任何个人的存在无疑都是社会的存在。这是富有哲理的。试析“国家”一词,国在前,为大;家在后,为小,它的含义及其产生由来,正是前人历史经验的概括总结。古人云:“皮之不存,毛将焉附?”“天下兴亡,匹夫有责!”“无国何以家为!”讲的都是这个道理。成老在书中明确指出:认清我们祖国的光辉历史,所有海内外炎黄子孙都来共擎爱国主义旗帜,为振兴中华而共同奋斗,这就是作为中国人的人生最高价值所在。无疑,这是非常正确和很有教育意义的。

事实正是这样，当半个世纪前我们祖国遭到日本侵略军蹂躏，沦陷区的亿万同胞不是备受了国破家亡之苦吗？随后，不是由于我们举国上下不畏牺牲，浴血奋战，把我们的血肉筑成新的长城，这才打败日本侵略者，拯救亿万同胞于水深火热之中吗？再说，当人民的新中国屹立于东方之后，我们的几千万海外侨胞不是经常为祖国的每一成就而欢欣鼓舞吗？成老以爱国主义为准则所推崇的人生最高价值，对于那些罔顾国家利益，只图个人利益，尚拜金主义和享乐主义的少数人，正是一记响亮的警钟。

自然，实现人生的最高价值，离不开个人的健康成长和家庭生活的美满幸福。因其如此，成老在《初探》中试图将人生系统工程归纳为“目标（理想、道德、纪律）、工作、学习、家庭、锻炼和总结（小结）”六个要素，并逐一加以分解剖析，以求达到人生的优化，其中也包括了作者他自身的体验。尽管由于人与人有年龄、识见和爱好等方面的差异，对社会、人生难于全概缕析，但成老在这方面的研究，就其基本方面来说，对正确领悟和实践人生的真正价值，还是有很大的启迪作用的。

成老早英发，毕业于湖南大学由工专创立之时，壮年留学美国，专攻路桥科技与材料实验。归国后，致力于交通建设数十年，建树良多。今已86岁高龄，本可悠游林泉，他却十余年来孜孜不倦地为探索人生价值及其实现

的系统工程，辛勤笔耕，得以写出本书。成老的这种“老当益壮，不失白首之心”的奉献精神，实为可钦可佩，值得我们学习。我想，我们每个革命干部乃至每个公民，如果都能以从修先生为楷模，不断地在改造客观世界的进程中改造主观世界，不断完善自我，优化人生，立足本职，力展所长，为伟大祖国的兴旺发达竭尽毕生之力，那么，将中国建设成富强、民主、文明的社会主义现代化国家的宏伟目标，就一定能早日实现！

研究人生系统工程学 及其社会价值 (自序)

人生的价值究竟是什么?我以为,首先要认清一个人的存在是社会的还是孤立的。个人为家庭成员,家庭是社会的细胞,所以个人与家庭都有社会性;其次要认清个人与家庭的存在为什么都有社会性,因为个人与家庭的物质与精神生活都来源于从事不同的物质和精神生产的许多人的劳动果实;第三,认清怎样能使社会上每个人和每个家庭的物质与精神生活都能充分地满足最大限度的需要,就必须提倡全心全意为人民服务的共产主义风尚。即使在要求发展社会主义市场经济的今天,也决不可用“等价交换”去对待社会生活的一切,不容许有条件的“人人为我”,才去“我为人人”;第四,还要认清我们祖国的光辉历史,所有海内外中华民族的炎黄子孙都要共擎爱国主义旗帜,为振兴中华,增强共同努力的人生事业意识。

新中国已建设成为一个独立自主、初步繁荣昌盛的社会主义国家,是在中国共产党率领全国各族人民经历

半个多世纪浴血奋战，推翻三座大山，沿着马克思列宁主义、毛泽东思想指引的道路才实现的。实践已验证并提出：建立社会主义制度的优越性；现阶段我国各族人民的共同理想是为建设富强、民主、文明的社会主义现代化国家而共同奋斗；实现社会主义现代化和建设有中国特色的社会主义的本质的要求，必须同等重视社会主义的两个文明建设。因此，为着社会国家的整体建设打好基础，则首先应从社会细胞功能的建设入手，即从个人做起，从治家做起。

研究人生系统工程学及其社会价值，就是为了引导个人结合家庭找出具体有效地为国家和社会作贡献的途径。

人生系统工程学是一门社会系统工程学科，其内容可以将人生的活动分解为六个要素，即：目标（理想、道德、纪律）、工作、学习、家庭、锻炼和总结，并且系统地、唯物辩证地凝结成为一个有机总体，充分发挥每一个人及其家庭功能以提高为社会作贡献的自觉性。它可以有七个方面的社会功能：

1)有利于较快地提高思想政治水平、业务水平，树立正确的人生观和建立正确的信仰，为社会树立榜样。

2)有利于青年人、中年人和老年人或一个人从青年、中年到老年较好地处理各种矛盾，艰苦奋斗、廉洁奉公、

团结协作并敢于与违法乱纪行为作斗争,完成好任务,为树立正气起带头作用。

3)有利于建立美满家庭生活,排除精神污染,充分发挥社会细胞功能,促进家庭教育,即较好地结合婴幼儿园教育、学校教育、社会教育并带动周围群众,为社会培养好后一代新人。

4)能促进提高一个人的社会娱乐生活活动水平,有利于社会主义文化教育的普及与提高。

5)有利于节制生育和优生,也利于戒除吸烟、酗酒、赌博等不良习惯。

6)有利于延长工作年龄,总结经验,不断更新知识,多作贡献,享受最高快慰的幸福晚年,也有利于节约国家医疗费用等。

7)1993年8月,党中央向全党、全国发出号令,为了顺利进行改革开放和经济建设,要加强廉政建设,要开展反腐败斗争,各级党政领导干部要带头廉洁自律,起表率作用。因此,学习运用人生系统工程的优化有利于廉洁自律和廉政建设,也有利于反腐败斗争。

人生系统工程这门学科尚待进一步弘扬,目前仍处在“初探”阶段。本书试图对构成人生目标函数的人生系统工程的六个要素进行分析研究。人生目标函数,即人生最佳贡献为 $D_{\max}=F(O, W, S, F, P, C)$,每个公民都自觉

或不自觉地在经历之中,问题在于是否自觉地系统优化和是否把人生与专业两系统紧密地结合进行优化。

1)目标(理想、道德、文化、纪律)是人生的奋斗方向。人一生的奋斗方向,一般是由青年(或尚在读书)到中年,再由中年到老年的整个事业(工作)规划目标所构成。规划的目标是以个人条件(体力、脑力、知识、社会分工、生活环境等)为基础,通过自己的工作贡献来实现的。努力优化人生系统工程六要素之间的相互关系(依存、制约和影响),充分发挥自己的才能,争做有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有”新人,为人民和社会主义作出尽可能多而好的贡献,直至终生。

2)工作(专业和人生两范围的劳动)是人生的中心任务。无论体力劳动或脑力劳动(专业实践)的“工作”都是人生的中心任务。它包括专业劳动和生活中“家庭”义务及社会服务的两方面“工作”。一要按专业劳动的工作规划目标,制订年季月计划和实现计划的主要措施。二要按专业劳动的工作计划和工作标准要求与分工职责,协作完成好工作任务。三要正确对待专业劳动工作与专业学习不对口的问题,在不同专业方面多学习,扩大知识面,也有利于人生事业的成功。四要对生活中“家庭”义务及社交服务的工作同等重视制订计划和措施,努力完成好,因家庭对人生成长的关系密切,它是人生事业的物质和

精神的基础。五要坚持两方面劳动效益“总结”，不断学习提高。

3)学习是人生事业的中心环节。对人生和专业两系统范围的活动都需要不断地学习研究。坚持“多问”(如拜访、通信或利用会议)、“调查研究”、“积累资料(如读报剪报)”和“汇报征询”(如定期活动“总结”)等学习方法。坚持学习方法上的正确指导思想是深入实践、勇于自我批评、谦虚地接受意见。

学习马列主义、毛泽东思想，积极借鉴对我有用的外来科学文化，正确处理继承和发展的关系，发扬先辈在治理国家、修养品德、成就事业等方面的宝贵经验，学习先进典型，如“雷锋式青年”、“焦裕禄式干部”和“铁人王进喜式工人”等，把握好“二为”和“双百”的辩证关系，面向人民大众，讴歌社会主义时代精神和爱国主义精神，包括海峡两岸骨肉同胞和国外侨胞的爱祖国、爱民族的精神。学习研究还有保健性，因为脑的生理基础是优化人生系统工程的思维支柱。

4)家庭是人生事业的物质和精神基础。家庭又是社会细胞。家庭包括起居饮食生活、婚姻、家庭义务、教育与社交文娱。一要保持合理规律生活，讲求家庭民主，提倡自力更生，互相帮助，以健全各自身心，以节约为荣，不追求高消费生活；二要慎重选择婚姻对象，坚持计划生育和

优生,以促进工作、学习,提高生活意义;三要尽好家庭义务,包括抚养教育和赡养扶助等义务,密切家庭教育与学校教育、社会教育的关系;四要运用“学习”环节搞好家庭教育和社交文娱生活与社会服务工作,尤其要保证家庭儿童少年教育工作计划的实现,以杜绝不良生活习惯。

5)锻炼是人生的健身法宝和坚强意志的源泉。一是以健身为主的锻炼。坚持早起锻炼“三部曲”,早睡浴身,早醒解难题,午休定时,以保健康、保工作效率。坚持沿着人生事业幸福之路的六句话努力:“起得早,睡得好;七分饱,常跑跑;多笑笑,莫烦恼;有理想,有道德;天天忙,永不老;永不老,多贡献”;二是意志锻炼,在“工作”中能艰苦奋斗。不顾生活上的艰难波折,为干成一番事业进行意志锻炼。一般讲来,顽强的毅力对青年人尤为重要。坚持锻炼,磨炼意志,增强毅力,是确立优化人生系统工程的精神支柱。

6)总结(小结)是人生、专业两系统工程实践结合的定期自检。

坚持系统回顾,每天写日记(小结),每季一次活动总结汇报,以正确处理工作中的较大问题,以预防和治理生活上、思想上的“病”和生理上的病。

坚定的信念,明确的目标,科学的态度,顽强的毅力是人生事业成功的要诀。

如若人们对人生和专业两系统工程都能紧密地结合起来进行研究运用和优化,逐渐养成习惯,就会有利于实现好人生的奋斗目标,对社会产生最好效益。

人生由于不同阶级、不同阶层、不同信仰、不同职业(专业)、不同年龄、不同社会环境、不同文化素养、不同生活条件等纵横向因素的变化,会各有其特殊性(或个性)。但就一般共性而言,人生努力方式可以认为既是青、中年人健康有为作贡献的较佳活动模式,也是老年人健康长寿作贡献的较佳活动模式,而且就人生事业因素的纵横向变化观,整个人生过程,几乎时刻都处在矛盾斗争之中。为使活动模式由“较佳”力争达到“最佳”,关键是两系统知识掌握的深浅决定着人生事业的成败及成就的大小。因此,要研究、掌握和应用两系统工程的知识,就必须努力学习和掌握毛泽东思想特别是《矛盾论》、《实践论》。

目 录

读《人生系统工程初探》(代序)	刘正
研究人生系统工程学及其社会价值(自序)	
绪论	(1)
一、目标是人生的奋斗方向	(10)
(一)人生奋斗目标意识的启蒙与成熟	(10)
(二)世界观、人生观决定着人生奋斗目标	(15)
1. 人的本质特征	(16)
2. 人的正确思想	(19)
3. 人生理想目标教育	(21)
(三)人生事业性质的传统观念与新观念	(37)
(四)人生事业成功的要诀	(42)
(五)人生奋斗目标规划	(45)
1. 选定目标注意之点	(45)
2. 选定人生事业目标方案	(47)
3. 实现理想的可能性与现实性	(51)

二、工作是人生的中心任务	(53)
(一)科学的工作态度	(54)
1. 人生工作量数学模拟式	(56)
2. 作者前半生人生工作的回顾	(58)
(二)严格的工作计划性	(63)
(三)系统“工作”要素关键	(92)
1. 人生“工作”子系统要素	(93)
2. 中心“工作”任务全面完成的关键	(93)
3. 牢记奋斗目标	(94)
4. 制订人生系统工程全面系统优化工作 计划	(94)
三、学习是人生事业的中心环节	(95)
(一)学习的向导	(97)
(二)我国人民当前重要的学习内容	(111)
1. 学习中共十四大和“两会”的精神	(111)
2. 学习社会主义市场经济知识	(113)
3. 坚定不移地反对腐败	(117)
(三)学习的保健性与实现“两长能”、重视未来观 及学习的效率评估	(118)
1. 学习的保健性	(118)
2. 实现“两长能”	(119)
3. 重视未来观	(122)

4. 学习的效率评估·····	(123)
四、家庭是人生事业的物质和精神基础，	
又是社会的细胞·····	(126)
(一)家庭是个人一生事业的物质和精神	
基础·····	(126)
1. 重视身心保健与“工作”日检·····	(127)
2. 重视各级机关干部特别是领导干部过好	
“五关”·····	(140)
3. 人生养老的新旧观念·····	(143)
(二)家庭是社会的细胞·····	(145)
1. 建模范家庭·····	(145)
2. 弘扬社会细胞功能·····	(159)
五、锻炼是人生的健身法宝和坚强意志的	
源泉·····	(166)
(一)健身锻炼·····	(166)
1. 生命在于运动的论证·····	(167)
2. 锻炼的方式方法·····	(169)
(二)意志锻炼·····	(171)
(三)锻炼的效益估量·····	(172)
六、总结是人生系统工程优化实践的定期	
自检·····	(174)

(一)如何搞好总结.....	(174)
(二)如何实现小结和总结的要求.....	(175)
主要参考资料	(178)
后记	(180)