



CAMBRIDGE
UNIVERSITY PRESS



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
ESOL Examinations

Cambridge English

First Certificate TRAINER

剑桥FCE

官方模考题精讲精练

SIX PRACTICE TESTS

WITH ANSWERS AND TEACHER'S NOTES

[英] Peter May 著



Preparation material for Cambridge English: First,
the First Certificate in English (FCE)



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

••• [英] Peter May 著

First Certificate TRAINER

剑桥FCE

官方模考题精讲精练

SIX PRACTICE TESTS

WITH ANSWERS AND TEACHER'S NOTES



CAMBRIDGE
UNIVERSITY PRESS



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

剑桥 FCE 官方模考题精讲精练 / (英)梅(May, P.)

著. —西安: 西安交通大学出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5605-4377-2

I. ①剑… II. ①梅… III. ①英语—水平考试—习题集 IV. ①H319.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 098186 号

版权登记号: 25—2012—148

This is a reprint edition of the following title published by Cambridge University Press:

First Certificate Trainer Six Practice Tests with Answers and Audio CD (3) (ISBN: 9780521128537)

© Cambridge University Press 2010

This reprint edition for the People's Republic of China (excluding Hong Kong, Macau and Taiwan) is published by arrangement with the Press Syndicate of the University of Cambridge, Cambridge, United Kingdom.

© Cambridge University Press and Xi'an Jiaotong University Press 2013

This reprint edition is authorized for sale in the People's Republic of China (excluding Hong Kong, Macau and Taiwan) only. Unauthorised export of this reprint edition is a violation of the Copyright Act. No part of this publication may be reproduced or distributed by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of Cambridge University Press and Xi'an Jiaotong University Press.

此版本仅限在中华人民共和国境内(不包括香港、澳门特别行政区及台湾省)销售。未经授权出口此版本属违法行为。未经剑桥大学出版社和西安交通大学出版社书面同意, 本书任何部分不得以任何方式被翻印或传播, 不得载入数据或检索系统。

- | | |
|------|--|
| 书 名 | 剑桥 FCE 官方模考题精讲精练 |
| 著 者 | (英)Peter May |
| 责任编辑 | 黄科丰 徐 嫒 |
| 封面设计 | 大愚设计+赵文康 |
| 出版发行 | 西安交通大学出版社 |
| 地 址 | 西安市兴庆南路 10 号(邮编: 710049) |
| 电 话 | (010)62605588 62605019(发行部) (029)82668315(总编室) |
| 读者信箱 | bj62605588@163.com |
| 印 刷 | 北京鑫丰华彩印有限公司 |
| 字 数 | 353 千 |
| 开 本 | 880mm×1230mm 1/16 |
| 印 张 | 16.5 |
| 版 次 | 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5605-4377-2/H·1380 |
| 定 价 | 48.00 元 |

版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010—62605166。

Contents 目录

导 言	4
Training and Exam practice	
Test 1	
Paper 1 Reading	10
Paper 2 Writing	20
Paper 3 Use of English	35
Paper 4 Listening	49
Paper 5 Speaking	58
Test 2	
Paper 1 Reading	67
Paper 2 Writing	73
Paper 3 Use of English	86
Paper 4 Listening	94
Paper 5 Speaking	100
Practice Tests	
Test 3	
Paper 1 Reading	108
Paper 2 Writing	114
Paper 3 Use of English	116
Paper 4 Listening	121
Paper 5 Speaking	125
Test 4	
Paper 1 Reading	127
Paper 2 Writing	133
Paper 3 Use of English	135
Paper 4 Listening	140
Paper 5 Speaking	144
Test 5	
Paper 1 Reading	146
Paper 2 Writing	152
Paper 3 Use of English	154
Paper 4 Listening	159
Paper 5 Speaking	163
Test 6	
Paper 1 Reading	165
Paper 2 Writing	171
Paper 3 Use of English	173
Paper 4 Listening	178
Paper 5 Speaking	182
Key and transcripts	184
Sample answer sheets	232
Acknowledgements	237
Speaking appendix	(colour section pages C1–C24)

••• [英] Peter May 著

First Certificate TRAINER

剑桥FCE

官方模考题精讲精练

SIX PRACTICE TESTS

WITH ANSWERS AND TEACHER'S NOTES



CAMBRIDGE
UNIVERSITY PRESS



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

剑桥 FCE 官方模考题精讲精练 / (英)梅(May, P.)

著. —西安: 西安交通大学出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5605-4377-2

I. ①剑… II. ①梅… III. ①英语—水平考试—习题集 IV. ①H319.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 098186 号

版权登记号: 25—2012—148

This is a reprint edition of the following title published by Cambridge University Press:

First Certificate Trainer Six Practice Tests with Answers and Audio CD (3) (ISBN: 9780521128537)

© Cambridge University Press 2010

This reprint edition for the People's Republic of China (excluding Hong Kong, Macau and Taiwan) is published by arrangement with the Press Syndicate of the University of Cambridge, Cambridge, United Kingdom.

© Cambridge University Press and Xi'an Jiaotong University Press 2013

This reprint edition is authorized for sale in the People's Republic of China (excluding Hong Kong, Macau and Taiwan) only. Unauthorised export of this reprint edition is a violation of the Copyright Act. No part of this publication may be reproduced or distributed by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of Cambridge University Press and Xi'an Jiaotong University Press.

此版本仅限在中华人民共和国境内(不包括香港、澳门特别行政区及台湾省)销售。未经授权出口此版本属违法行为。未经剑桥大学出版社和西安交通大学出版社书面同意, 本书任何部分不得以任何方式被翻印或传播, 不得载入数据或检索系统。

- | | |
|------|--|
| 书 名 | 剑桥 FCE 官方模考题精讲精练 |
| 著 者 | (英)Peter May |
| 责任编辑 | 黄科丰 徐 嫒 |
| 封面设计 | 大愚设计+赵文康 |
| 出版发行 | 西安交通大学出版社 |
| 地 址 | 西安市兴庆南路 10 号(邮编: 710049) |
| 电 话 | (010)62605588 62605019(发行部) (029)82668315(总编室) |
| 读者信箱 | bj62605588@163.com |
| 印 刷 | 北京鑫丰华彩印有限公司 |
| 字 数 | 353 千 |
| 开 本 | 880mm×1230mm 1/16 |
| 印 张 | 16.5 |
| 版 次 | 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5605-4377-2/H·1380 |
| 定 价 | 48.00 元 |

版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010—62605166。

Contents 目录

导 言	4
Training and Exam practice	
Test 1	
Paper 1 Reading	10
Paper 2 Writing	20
Paper 3 Use of English	35
Paper 4 Listening	49
Paper 5 Speaking	58
Test 2	
Paper 1 Reading	67
Paper 2 Writing	73
Paper 3 Use of English	86
Paper 4 Listening	94
Paper 5 Speaking	100
Practice Tests	
Test 3	
Paper 1 Reading	108
Paper 2 Writing	114
Paper 3 Use of English	116
Paper 4 Listening	121
Paper 5 Speaking	125
Test 4	
Paper 1 Reading	127
Paper 2 Writing	133
Paper 3 Use of English	135
Paper 4 Listening	140
Paper 5 Speaking	144
Test 5	
Paper 1 Reading	146
Paper 2 Writing	152
Paper 3 Use of English	154
Paper 4 Listening	159
Paper 5 Speaking	163
Test 6	
Paper 1 Reading	165
Paper 2 Writing	171
Paper 3 Use of English	173
Paper 4 Listening	178
Paper 5 Speaking	182
Key and transcripts	184
Sample answer sheets	232
Acknowledgements	237
Speaking appendix	(colour section pages C1–C24)

这本书适合哪些人？

这本书适合任何正在准备参加剑桥第一英语证书考试（FCE）的人。你可以在课堂上和老师一起使用本书，也可以在家自学。

这本书包含哪些内容？

本书中共有六套FCE考试模拟题，每套都包含了阅读、写作、英语使用、听力以及口语试卷。测试1和测试2的指导中包含了针对考试的训练和练习，而测试3~6则完全是练习。六套模拟题全部对应考试级别，符合FCE考试的标准。

测试1包含各试卷每个部分的信息，还有分步指导，帮助你熟悉FCE考试的每种任务类型，同时提供与题目紧密相关的例子和诀窍。写作、英语使用和口语试卷还提供了与特殊任务类型直接相关的语法、词汇以及功能性语言练习。**剑桥学习者语料库**提供了考生在FCE考试中常犯的语法错误，而对这些错误的纠正则完整地体现在本部分练习中。想了解更多关于剑桥学习者语料库的信息，请看第6页。在写作试卷中，你会看到语料库中考生的真实作文节选；而在口语试卷中，你会听到试卷每部分的录音样本。答案解析部分会告诉你哪些答案是正确的及正确的理由，并解释为什么其他备选答案是错误的。



测试2中除了有对测试1的复习外，还包括考试训练。这里既包括语言输入，也包括一些通过更多的例子、建议和诀窍，针对任务类型进行的分步指导。在写作试卷中，重点关注各种在测试1中未提及的任务类型。

测试3~6包括范围广泛的话题、文本类型以及考试题目，使你能够把在测试1和测试2中学到的技巧和语言付诸实践。

如何使用本书？

测试1 训练

- 对于每份试卷的各个部分，你应该先学习**任务信息**部分，它将告诉你一些你需要知道的事实，比如任务类型测试的内容以及它所使用的问题类型。
- 在测试1中，你将看到标记为**诀窍**！的信息。这些诀窍将给你提供一些实际的建议，告诉你如何完成每种类型的任务。
- 在所有试卷中，训练练习通过让你解答特殊任务类型的样题，帮助你掌握所需的答题技巧，如阅读文章、把握主旨的技巧。
- 所有训练练习的答案都在**答案解析**中。
- 对于写作、英语使用以及口语试卷的每一部分，**实用语言**展示并练习了在特殊任务类型中常考的语法结构、词汇或功能性表达。
- 许多练习都关注并纠正一些真正的FCE考生常犯的语言错误，这些错误均来自**剑桥学习者语料库**（见第6页）。

- 在**听力试卷**中，题目指示会提示你听相应的音轨，例如 。如果你正使用本书自学，那么，你需要一个CD播放器（或一台可播放CD的电脑）以及一只手表或时钟，以保证你按照每部分所规定的时间作答。
- 在**写作试卷**中，测试1包括第1部分以及第2部分中的信件、论文和文章的任务。你可以参考**剑桥学习者语料库**中的**答案样本**（这些样本均由真正的FCE考生在考试中所写），以及能帮助你改善写作技巧的文章范例。答案解析包括练习题的答案以及更多的范文。你需要在每部分中写出自己的文章，可以加入一些你在实用语言中学到的内容。
- 在**口语试卷**中，题目指示会提示你听相应的音轨，例如 ，并且在听试卷中每部分的例子的时候，完成需要写的内容。你可以自己或者和同伴练习口语，使用在**实用语言**中学到的内容。
- 在所有的试卷中，**行动方案**给你提供清楚的分步引导，帮助你完成每种类型的任务。
- 接着，你需要完成一项FCE类型的任务，通常是遵照**行动方案**中的指导做练习，遵循题目指示。此时，**建议栏**会为你提供一些处理特殊题目的方法。
- 所有题目的答案都在**答案解析**中。它解释了为什么正确答案是对的，而其他备选答案是错的。对于听力试卷，**听力原文**中呈现正确答案的部分都加了下划线。

测试2 训练

- 测试2和测试1有许多相同点，包括针对题目指示、文章和任务的练习，**诀窍！**信息，许多考试题目的**建议栏**，**实用语言**以及**答案解析**。
- 还有更多来自**剑桥学习者语料库**的FCE考生常见错误的分析。
- 测试2还注重复习，每种任务类型都有提示，让读者参考测试1中的**相关任务信息**和**行动方案**。在开始做每部分之前，先返回到测试1中查看一下这些内容。
- 测试2中的**写作试卷**包含了第1部分以及第2部分中的报告、评论、短故事以及设置文本的任务，也包含答案样本以及来自**剑桥学习者语料库**真实FCE考生的作文。
- 你应该尽量在模拟考试的环境下完成考题。


测试3~6 实战模拟

- 在测试3、4、5、6中，你可以使用在测试1和2中学到的技巧和语言。
- 你可以不按顺序完成这些测试题或每份测试题中的五部分试卷，但应该尽可能严格地在每部分试卷建议的时间内完成。对于听力试卷，**每段录音只能听两遍**。
- 如果你能找个安静的地方做题，并且保证没有干扰，那么遵守题目指示的要求就会更容易些。
- 对于口语试卷，最好是和一个搭档一起做；如果不行，你可以根据指示，自己完成所有四部分题目。
- 本书后附答案，你可以自己检查答案，并在完成听力任务后，学习听力文本。


剑桥学习者语料库 (CLC)

剑桥学习者语料库 (CLC) 是一个汇集全世界参加剑桥ESOL英语考试的考生试卷的语料库。它目前包含超过85,000份试卷, 并且还在不断扩充。它是剑桥国际语料库 (CIC) 的一部分, 由剑桥大学出版社和剑桥大学ESOL考试中心共同建立。如今, CLC包含的试卷来自:

- 超过85,000个学生
- 超过100种第一语言
- 超过180个国家

本书中来自CLC考生的写作练习和摘录都用这个图标  进行了标记。从以下网址可获得剑桥学习者语料库的信息: www.cambridge.org/corpus。

本书的其他特点

- 在口语试卷的附录中, 含有所有六套口语试卷的全彩色**图片材料**。
- 对于测试1和2, **答案解析**在第184~234页, 包含正确答案及解析。有些情况下, 比如多项选择题, 答案解析还解释了其他选项错误的原因。
- 对于测试3~6, 你可以按照书后的答案核对你自己的答案。对于听力试卷, 听力文本中呈现正确答案的部分加了下画线。
- 书后附有阅读、英语使用和听力试卷的**答题纸** (可复印)。在考试之前, 你应该熟悉一下这些答题纸, 确保考试时能够正确地标记或写下答案。在写作试卷中, 卷面上有足够长的横线供你写下答案。
- **音频光盘**包含了六套考题中听力试卷的录音, 以及口语测试中各部分的范例。听力材料在本书中用这个图标进行了标记: 

剑桥第一英语证书考试

第一英语证书考试的水平

第一证书在欧洲语言教学与测试标准 (CEF) 中处于B2级。当你达到了这个水平, 应该能够做到以下几点:

- 可以通过浏览文章获取所需信息, 理解详细的指示或建议。
- 可以理解或谈论熟悉的话题, 并能持续地在相当广泛的话题范围内进行交谈。
- 可以在某人谈话时做笔记, 并书写包含各类要求的信件。

评分系统

- 你在第一英语证书考试中所得分数, 是你所有五份试卷得分的总和。

- 每份试卷——阅读、写作、英语使用、听力和口语——满分都是40分。
- 每份试卷没有最低分数限制，因此要想通过考试，并不需要每份试卷都“及格”。
- 如果你的考试成绩为A级（最高分）、B级或C级，你会获得一张证书。得到D级或E级代表未通过考试。
- 不论你的成绩如何，都会获得一张成绩单。成绩单包括一张图表，它显示你在每份试卷中的表现。
- 想获得更多有关评分和结果的信息，请查看剑桥大学ESOL考试中心网站（见第9页“更多信息”）。

第一英语证书考试的内容

剑桥第一英语证书考试包括五份试卷，每份包含二、三或四个部分。要了解每部分的详情，请看以下表格中“任务信息”标题下的参考页码。

试卷1 阅读（1小时）

每篇文章通常包括大约550~700个词，一共约有2000个词。文章取材于报纸和杂志上的文章、小说、报告、广告、函件以及诸如手册、指南或说明书之类的信息性材料。在第1部分和第2部分中，每题2分；第3部分每题1分。

部分	任务类型	问题数量	考试形式	任务信息
1	多项选择题	8	阅读一篇文章，回答后面的问题，从A、B、C和D四个选项中选择正确答案。	第10页
2	补全文章题	7	阅读一篇移除了几个句子的文章，接着从打乱顺序的句子中选择合适的填入空白处。	第14页
3	多项搭配题	15	阅读一篇或多篇文章，将相关的部分和题目进行配对。	第17页

试卷2 写作（1小时20分钟）

你需要完成第1部分（问题1）以及第2部分中的任意一项任务。在第2部分中，你可以从问题2~4中任选一题，或者从问题5的两个题中任选一题。第1部分和第2部分的满分是一样的。在每项任务中，你都会被告知写作的对象，以及写作的原因。

部分	任务类型	词数	考试形式	任务信息
1	信件或电子邮件	120~150	写一封160词以内的回信。	第20页
2	问题2~4 可能的任务：信件、论文、文章、报告、评论或故事	120~180	基于一个情景，完成任务。	第24、28、32、76、79、82页
	问题5 可能的任务：文章、论文、信件、报告或评论	120~180	基于两个设定的阅读文章之一，完成任务。	第85页

试卷3 英语使用（45分钟）

第1部分和第3部分主要测试词汇量；第2部分主要测试语法；第4部分通常两者都测试。在第1、2和3部分中，每题1分，第4部分一般每题2分。你可以在试卷上写答案，但是一定要记住，在考试结束之前要将答案誊写在单独的答题纸上。

部分	任务类型	问题数量	考试形式	任务信息
1	多项选择题 填空题	12	从A、B、C或D中选择合适的填入文章中的空格里。	第35页
2	无选项填空题	12	想出合适的单词，填入文章中的空格里。	第39页
3	构词法	10	想出所给单词的正确形式，填入文章中的空格里。	第42页
4	关键词转换	8	用所给单词完成句子，使其与另外一个句子的意思相同。	第45页

试卷4 听力（约40分钟）

你将同时听到和看到每项任务的指示，每部分听两遍。你将听到录音中提示暂停，可以利用这段时间浏览一下任务和问题。在测试结束之前，你将有五分钟时间把答案誊写在答题纸上。

如果录音中是一个人在讲话，你可能会听到信息、新闻、指导、评论、记录、讲座、消息、公告、报告、演讲、讲话或广告。如果录音中有两个人讲话，你可能会听到对话、讨论、采访或一段广播剧等。

部分	任务类型	问题数量	考试形式	任务信息
1	多项选择题	8	听一个或两个人在八种不同情境中约30秒的谈话。从A、B或C中选择每道题的答案。	第49页
2	完成句子	10	听一个或两个人约三分种的谈话。填写单词或短语来完成每道题中的句子。	第52页
3	多项搭配题	5	听相同主题下的五个不同的片段，每段约30秒。从六个备选答案中进行选择。	第54页
4	多项选择题	7	听一个或两个人约三分种的谈话。从A、B或C中选择每道题的答案。	第56页

试卷5 口语（14分钟）

你可能会和另外一位考生一起完成口语测试，不过有时候也需要三人一组进行考试。考官一共有两位，但其中一位不参与谈话。考官在每部分测试中都会提示你应该和谁交谈。

部分	任务类型	时间(分钟)	考试形式	任务信息
1	考官问一些问题。	3~4	谈论你自己。	第58页
2	自己发言。	3~4	谈论两张图片，接着评论另外一位考生的图片。	第60页
3	与其他考生交谈。	3~4	一起讨论一些图表或图片。	第63页
4	谈论与第3部分话题相关的事情。	3~4	与另外一位考生以及考官进行讨论。	第65页

更多信息

本书中所涉及的FCE考试相关信息只是对该考试的一个综述。要了解第一英语证书考试的全部信息，包括任务类型、考试重点以及如何备考等，请参考《FCE手册》（*FCE Handbook*）。可以按下面的地址致信剑桥大学ESOL考试中心索取该手册，或访问网站[www. teachers. CambridgeESOL. org](http://www.teachers.cambridgeesol.org)。

University of Cambridge ESOL Examinations
 1 Hills Road
 Cambridge CB1 2EU
 United Kingdom

任务信息

- 在第1部分中，你需要阅读一篇文章，文章之后有8道题，从A、B、C或D中选择每道题的答案。
- 题目可能考查你对文章的大意、主旨、细节以及态度和观点的理解能力。

- 你可能需要推断文章的意思（通过各种线索来理解文中并未提到的事情）。
- 第一行可能是一个问题或一个未完成的陈述。
- 题目是按照文章的顺序出的，但第8题考查的可能是你的整体理解能力。

Reading for gist; dealing with distraction

1 Quickly read the exam instructions and the two paragraphs.

- 1 What kind of text is it?
- 2 Why did Liam go to the house?

You are going to read an extract from a novel. For questions 1–8, choose the answer (A, B, C or D) which you think fits best according to the text.



It was late afternoon when Liam stepped off the train and made his way quickly out of Upton Station. As ever in autumn it was damp, cold and windy, with low clouds racing across the darkening sky. He thought about taking a bus into town, but remembered how infrequent they were and decided to go on foot instead. There was hardly anyone around, though at a street corner he passed four teenagers he recognised. 'Hi,' he said, but there was no reply and he hurried on. Further along the road a young couple he was sure he knew passed by on the other side, but when he gave them a wave they just looked the other

way. 'This used to be my home town,' Liam said to himself, 'but it doesn't feel like it any more.'

Arriving at number 46, he rang the bell and waited. At first nobody came, even though he was right on time and he knew that Carson was expecting him. He rang again, more impatiently. He didn't want to be there a moment longer than necessary. He wondered whether Carson might have changed his mind about helping. Had the plan perhaps become so ambitious that it had scared him off? Eventually, though, the door opened, and a tall, thin, worried-looking man stood there. 'Did you have a good journey? Is everything all right?' Carson asked. 'Yes,' said Liam calmly, 'and if you can give me the package, I'll be on my way.'

2 Look at exam question 1 below: the answer is C. The parts of the text that relate to options A–D are underlined. Write A, B, C or D next to the underlined text and explain why each option is right or wrong.

- 1 What surprised him about the town?
 - A There were many people on the streets.
 - B The public transport system was poor.
 - ☒ C The people he saw were unfriendly.
 - D The weather was rather unpleasant.

3 Look at exam question 2 below: the answer is B. Underline the parts of the text that relate to options A–D and explain why each is right or wrong.

- 2 How did Liam feel when he was at the house?
 - A pleased he would be able to spend some time there
 - ☒ B eager to collect the item and then leave quickly
 - C afraid because he was involved in something big
 - D worried that he might have got there too late

诀窍! 寻找明确的证据来证明你所选答案是正确的，并证明其余三个选项是错误的。

行动方案

1 如果有题目指示和标题的话，要仔细阅读。它是哪种类型的文章（例如：杂志文章）？

2 快速读一遍文章，不要试图回答任何一道题。这篇文章是关于什么的？

诀窍！ 回答问题并不需要理解文章中每个单词的词义，因此不要在你不懂的表达上花太多时间。

3 看一下第1题的题干，画出关键词。

4 找到文章中相关的部分，并在它旁边画一条垂直线，写下所对应的题号。

5 通过阅读，了解题目所对应的文章中的说法，并试着用自己的话回答。

6 观察选项A、B、C和D。哪个选项与你对文章的理解更为接近？

诀窍！ 依照文章内容而不是你的常识或个人观点来选择答案。

7 如果你真的不确定答案，那就把你认为肯定是错误的选项划掉，然后再猜答案。

8 做每道题的时候都重复第1~7步。

Follow the exam instructions on page 12, using the advice on page 13 to help you.

诀窍！ 题目可能要求你通过上下文，或者it或this之类的指示词来弄清单词或短语的意思。

诀窍！ 问题可能是有关例子和对比的用法、作者的目的或文章的基调（例如“批判性的”）的。

Alone to the North Pole

Photographer Christina Franco wants to become the first woman to reach the geographic North Pole solo and on foot. She tells Emma Smith about it.

Sixty days walking over ice and snow in temperatures as low as -45°C , with nothing to keep you company except the occasional polar bear. This is no small achievement. Only a few people have ever walked to the North Pole unassisted, and if Christina Franco succeeds, she will have earned a place in the history books and met one of the few remaining challenges of exploration left to women.

Her 480-mile journey will begin in northern Canada, dragging a sledge that weighs as much as she does. At the end of each day's walking or skiing, she will pitch her tent in sub-zero temperatures, get into a sleeping bag filled with ice, and attempt to sleep to the unsettling background sounds of howling wind and cracking ice, which may or may not signal the approach of one of those polar bears. 'I'll carry a pistol to scare any bears away,' says Franco, 42. 'The bears that far north won't have had contact with humans, fortunately, so they won't associate me with food, but they will be curious and that's dangerous. If it uses a paw to see what you are, it could damage your tent – or your arm. I imagine I'll have quite a few sleepless nights.'

Many of the early polar explorers suffered from disease and injuries, and while modern technology (lightweight materials, satellite phones, planes on stand-by to carry out rescue missions) has lessened the dangers, it can never make such an inhospitable landscape anything approaching safe. It can take just five minutes for any uncovered skin to become frostbitten and, once the sun has risen, Franco will only be able to remove her sunglasses inside her tent, otherwise the intensity of the sunlight reflecting off the snow would cause snow blindness. Just to heighten the danger, the cold will slow down her brain functions, so it will be more difficult to make split-second decisions in the event of a sudden crisis.

She will use about 8,000 calories a day, losing nearly half a kilogram every 24 hours. 'The problem is the human body can only take on about 5,500 calories a day,' she says. 'So you have to fatten up before you set off or you'll run out of

energy.' Franco is currently trying to put on 19 kilos. She may complain about not fitting into any of her dresses, but when Franco weighs herself in front of me and finds she's lost one kilo rather than gained two, as she'd expected, she's very upset. 'I hope my scales are

wrong because, if not, I've lost weight,' she says, reaching for one of many bars of chocolate lying around her kitchen.

Born in Italy, Franco moved to New York and then to London. She has become well known locally, thanks to a training routine that involves dragging a tractor tyre around the streets, fastened by a rope around her waist. When I meet her she is about to head out along the canal near her home. 'I get a lot of comments,' she says, laughing. 'Cars stop and people take pictures. They think it's really funny. Occasionally people sit on it when I'm not looking, or pull on it, to make it more difficult.'

Franco, who hopes her walk will raise money to fund research into motor neurone disease, has long been fascinated by exploring. 'I remember, as a child, learning about the Italian Arctic explorer Umberto Nobile,' she explains. 'There are certain things that catch your imagination. The idea of people getting into frozen sleeping bags. It was remarkable to me, the idea of pushing the body like that and you didn't just die. These things get hold of you and, if one day the opportunity comes your way, you can't help yourself. Now, when I think how horrible it's going to be, I know I've only got myself to blame!'

And if she gets there, will she celebrate? 'Yes, my mum's going to come in the plane to pick me up. She's very worried and she hates the cold, but she's going to conquer her fears to come and celebrate with me ... if I make it.'



- 1 What does the writer say about the history of exploration?
 - A Walking to the North Pole used to be considered easier than other journeys.
 - B No woman has ever completed the journey to the geographic North Pole.
 - C Female explorers have already done most of the world's difficult journeys.
 - D Christina is already an important historical figure for her previous journeys.
- 2 'Unsettling' (line 12) means
 - A comforting.
 - B worrying.
 - C exciting
 - D surprising.
- 3 What does Christina say about the danger from polar bears?
 - A They could injure her without meaning to.
 - B If they are hungry, they might attack her.
 - C In that part of the Arctic they are harmless.
 - D She will have to shoot any that attack her.
- 4 Which of these is a real risk to Christina during her walk?
 - A She won't be able to think very quickly in emergencies.
 - B Sunlight reflected by the snow could quickly burn her skin.
 - C She will need to protect her eyes, even during the night.
 - D If she's ill or has an accident, there will be no medical care.
- 5 Why, when she is talking to the writer, does Christina want to eat chocolate?
 - A She feels that she has little energy at the moment.
 - B She's just found out her weight has gone down.
 - C She knows that her weight is actually going up.
 - D She always eats chocolate when she's upset.
- 6 Some people are amused when they
 - A realise that she trains next to a canal.
 - B hear the funny remarks she often makes.
 - C learn that she intends to walk to the North Pole.
 - D see her pulling a heavy object behind her.
- 7 She decided to walk to the North Pole when she
 - A managed to survive a night in freezing conditions.
 - B was at last able to do something she felt she had to do.
 - C realised she was ill and she needed to pay for treatment.
 - D first heard about a famous explorer from her country.
- 8 What impression do we get of Christina's attitude towards the walk?
 - A She now regrets deciding to go.
 - B She wants to do it, but not alone.
 - C She knows how tough it will be.
 - D She's sure she will reach the Pole.

建议

- 1 问题和文章中信息的顺序是一致的, 那么这道题可能在文章的哪部分提到呢?
- 2 这些声音多长时间出现一次? 她听到会高兴吗? 为什么高兴? / 为什么不高兴?
- 3 仔细阅读, 找出为什么北极熊可能是危害人类的因素。
- 4 找一个表示“冒险”的单词, 并举例。
- 5 她去拿巧克力之前发生了什么?
- 6 判断本段最后两个句子中的代词it所指代的内容。
- 7 她得知有机会步行去北极时的反应如何?
- 8 注意文章中她对于几个观点的评论, 尤其是文章结尾处的。