

如何建立
和谐尊重的
两性关系

蔡礼旭 著

你曾经学过夫妻相处之道吗？
课本里面有没有教过？没有。
这么重要的事怎么都没有教？
这个课是一定要补上的。



世界知识出版社

如何建立 和谐尊重的 两性关系

蔡礼旭 著



世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何建立和谐尊重的两性关系/蔡礼旭著.

— 北京: 世界知识出版社, 2013. 7

ISBN 978-7-5012-4464-5

I. ①如… II. ①蔡… III. ①婚姻—家庭关系—研究 IV. ①C913.13

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第 084140 号

如何建立和谐尊重的两性关系

Ruhe Jianli Hexie Zunzhong de Liangxing Guanxi

作 者 蔡礼旭 策 划 世知东方

责任编辑 薛 乾 特邀编辑 杨 娟

责任出版 刘 喆 绘 图 停 云

装帧设计 周周设计局

内文制作 北京君信缘图文设计工作室

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同51号 (100010)

网 址 www.wap1934.com www.ao1934.org

联系电话 010-65265919 010-65265956

经 销 新华书店

印 刷 北京中振源印务有限公司

开本印张 880×1280 毫米 1/32 6.75印张

字 数 120千字

版次印次 2013年7月第一版 2013年7月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-4464-5

定 价 20.00 元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话: 010-65265919)

出版前言

“君子之道，造端乎夫妇。”如何建立和谐尊重的两性关系、经营幸福美满婚姻、培育良好下一代，是与我们每一个人的切身幸福密切相关的相当重要的学问。然而，这么重要的学问，我们却没有学过。当今社会，家庭不合、教育问题乃至离婚问题越来越严重，据报道，在上世纪七十年代离婚率是 2%，而当今的离婚率是 20%，并且依然呈不断走高的趋势。在北京、上海等大城市，还出现了由政府聘请的专业心理医生，来帮助解决家庭问题。但这种方式治标不治本，真正维持家庭和谐的智慧还在圣贤教诲当中。

蔡礼旭老师多年来致力于弘扬中华优秀传统文化教育，承传中华文化的圣贤教诲，在世界各地，特别在各高等学府，针对青年学子进行了多次专题讲座，深受欢迎。蔡老师告诉我们，夫妇关系要“慎于始”。婚前首先要去明辨对方是不是能够相处一生的伴侣。人与人相处都会经过一个过程，一定是先从“相识”开始，认识了，再发展“相知”，互相了解，再来“相惜”，互相珍惜彼此的因缘，再到“相爱”，最后“结婚”。结婚是不是结束？很多人说“结婚是爱情的坟墓”，这都是误导。假如好好相处，酒会愈陈愈香，所以婚姻要经营，夫妻双方要有共同的价值观。

五伦关系当中，夫妻伦叫“夫妇有别”，“夫妇”是道，“有别”是德。别在哪里？别在责任不同。古时候是男主外，女主内。家庭有两大主轴，第一个是物质生活，第二个是精神生活。男主外，把经济问题、物质问题解决；女主内，把精神生活、把孩子教育好。家庭里面第一件大事，是要把孩子教育好，所谓“至要莫如教子”。孩子教育首重以身作则，古代说的“三从四德”、“夫义妇听”，就是对夫妻双方的要求。当丈夫的要有恩义、要有情义、要有道义；太太要有“四德”：妇德、妇言、妇功、妇容。当夫妻之间取得这样的共识，就会很好配合，就能给孩子当好榜样。

除蔡礼旭老师《如何建立和谐尊重的两性关系》和《如何经营幸福婚姻》外，本书还收录李越老师专题演讲《婚礼的传统意义》，并摘录刘芳老师《女人如水：刘芳幸福人生演讲录》中的精彩内容，相信读者会在中华文化的古老智慧中体认人生真正的意义和目的，“男有分，女有归”，各正本位，下对自己人生的选择，实现人生真正的幸福美满！

目 录



出版前言····· V

如何建立和谐尊重的两性关系

自由恋爱慎于始····· 006

相 识····· 010

好的心境感来好的缘分····· 010

平常的表现最能看清一个人····· 011

娶妻首重贤德····· 016

相 知····· 021

孝是选择对象的好法宝····· 021

欲知人者先自知····· 025

我们的价值观是利害还是道义····· 029

相 惜 ·····	033
女子受尊重是靠德行而非美貌·····	033
刘庭式与盲妻的道义人生·····	036
什么是爱，什么是欲·····	038
相 爱 ·····	040
爱的感觉是温暖的·····	040
爱的言语是正直的·····	043
爱的心地是无私的·····	045
爱的行为是成全的·····	050
结 婚 ·····	054
爱的真谛·····	054
婚姻首要的是达成共识·····	057
婚姻的意义是什么·····	058

如何经营幸福婚姻

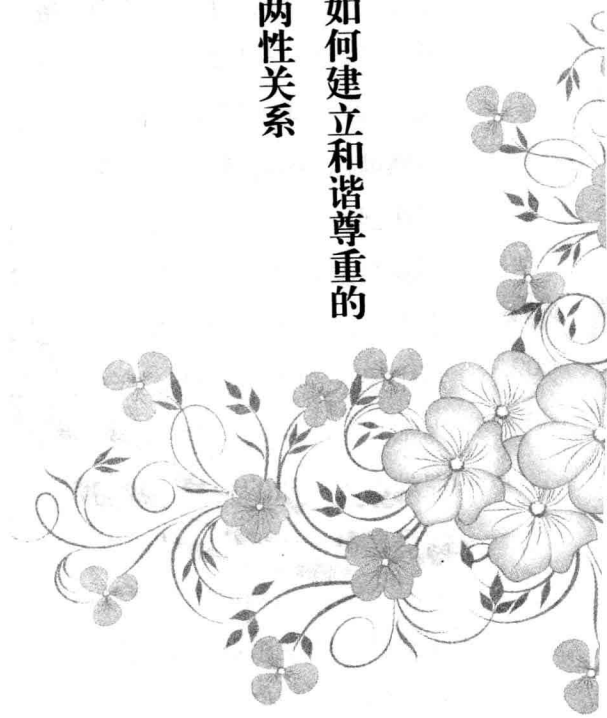
家庭里面最重要的一件事 ·····	064
学为人父，学为人母 ·····	069
从小扎孩子德行的根 ·····	077
教育是“长善”加上“救失” ·····	083
家是尽责任、感恩的地方 ·····	093
在教育孩子方面达成共识 ·····	098

报父母恩，人生才走得踏实·····	107
传家最好的是行孝·····	113
夫妇有别，各安其位·····	118
小富由勤，大富由天·····	127
白头偕老的一句真言·····	135
夫妻和睦“四摄法”·····	141
女人最强的威力是温柔·····	146
色欲开了，智慧就卡死了·····	153
承传不衰的家道·····	159

婚礼的传统意义

婚礼真正的意义·····	174
君子敬重婚礼与天下大治的关系·····	175
古代婚礼的“六礼”·····	182
父母对女儿一生幸福的叮咛、教诲·····	189
每一道礼，表的都是责任·····	193
女人如水（代跋）·····	202

如何建立和谐尊重的
两性关系





尊敬的诸位同学，大家好！我们这几天的课程，最重要的，认识自己，相信自己，把握好自己。面对很多的欲望、诱惑，要懂得去克服，懂得去格除物欲，进一步能够成就自己，而唯有成就自己才能够帮助别人，利益他人，这是非常重要的先后顺序。我们今天懂得自爱才能爱人，懂得自助才能助人，不然就像俗话讲的，泥菩萨过江，自身都难保。所以我们一直在强调，人生要有智慧，在知所先后当中可以彰显出我们到底有没有这种智慧的认知。所以真正治理天下之人，管理众人之人，他最重视的还是自我的修为、自我的管理。《大学》当中最关键的一句话，“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。”“天子”，现在又没有皇帝了，这样去理解传统文化，很难得到实质的利益，我们要体会的是背后的义理。天子以前是皇帝，在现代，他可能是总理，他可能是总统，他可能是一个单位的领导者。其实这一句话就是各行各业的人，要在家庭、要在事业当中有所成就，都必须以个人的修身、修养为根本。我们听懂这句话，那个心境就不一样了，都是先从自己修身，就不会去要求他人。

《中庸》当中又有一句话，“正己而不求于人，则无怨。”“正己化人”，这是《太上感应篇》中的一句教诲。我们看到这些经典都把“正己”摆在前面，这个心态非常地重要。一位长者看过《如何开创幸福人生》四十集的讲稿，他的书都已



经翻了好多遍，看起来都已经很旧了，很感人，这么用心在学习。他还对我们说，我这一本书还下了眉批，每一段都有。愈听愈感佩。当他把书打开来的时候，我们看到了，每一段道理最后的眉批是什么？儿子要看。下一段，太太要看。再下一段，可能是弟弟要看。所以整本书看下来，所有的人都得看，所有的人都得学，只有一个人不用学，是谁？自己不用学。

我们来感受一下，假如你是他的家人，你服不服气？铁定不服气。自己都还没学，还没做，就要求别人，一定会有怨。你自己不做好去要求人，他可能因为你现在有权力，他敢怒不敢言，边听边说“好、好、好”，但是心里面想，“五十步还笑我百步，你又好不到哪里去。”所以先要求别人铁定有反效果。那我们很冷静地来看，我们的人生态度是先要求自己还是要求别人？假如这个先后顺序倒过来了，很多事都会不如意，因为没有道法自然。今天真的正己了，自然就能感化身边的人，为什么？“人之初，性本善。”

有一个小孩学得很认真，他在自己的小区开始主动捡起地下的纸屑，结果别的小朋友都笑他，但是他的心很正，他的母亲教导他也是循循善诱，所以他觉得应该做的事，也不怕人家笑，后来居然变成小区的很多小朋友都跟着他一起捡。还有，大学联考期间，考场外有一些警官，大热天在那里维持秩序，这个孩子看了很感动，也体恤这些警官们的辛劳，就跟他的母亲讲：“母亲，我们去买一些矿泉水，来一一送



给这些叔叔。”他真的就拿着矿泉水一个一个去送。当这些警官接到这个水的时候，内心都是非常地感动，一个才七岁的孩子，都能够体恤他人。而且他们的小学，就因为这个孩子，全校推展《弟子规》。他每一天都很早到学校，所以学校的校工都认识他，而且他到了学校，都是把自己的教室先打扫干净，这些长辈看在眼里都觉得很汗颜。所以正己确实可以化人。

我们曾经跟很多企业界的领导人、管理人员交流，我们问：“诸位领导，我们今天来上管理的课程，请问大家，我们的心境、我们的想法，是想首先管理谁？”诸位同学，大家在书局里面看管理的书籍，管理谁？（答：自己。）《论语》里面讲，“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”我们自己要求别人的事，首先做到了，做出榜样来了，人家看了感动，起而效法，所以不用命令，跟着就做得好了。历史当中，像尧舜时代，人民以他们为榜样，不能效法尧舜的德行都觉得羞耻。这时候根本不用法律去要求他了，他本身有道德感，而那个道德感就是来自于这些领导者的榜样力量。

在周文王那个时代，虞国跟芮国这两个国家吵架了，吵得不可开交。其实人很有意思，虽然他们是在情绪当中，但是还知道要去找人评理，而且还找有德行的人评理。他们一发生冲突了，心里想，周文王很有德行，所以两个国家的国君就到了周文王的国土里面要去找他。他们是因土地起争执，争来争去争到最后中间的田埂都快不能走了。进入周文王的



国土以后，看到周文王治理的地方，田埂很宽，大家互相让、不争，光是看到这个田埂的状况，他们已经受到感动了。接着又走入城里面，看到城里的人们走路都是互相礼让，甚至于“长者先，幼者后”，很有次序。所以无形当中他们已经感觉到那种和谐、礼让的氛围，对他们来以前那种争斗的情绪，都有很大的一种安抚作用，所以慢慢地他们的气也消得差不多了。

然后一到朝堂，又看到文武百官个个都很和善，也都站得很有次序、规矩。两个国君互相看一看，说：“人家是君子之国，我们两个小人就不要多留了。”还没见到周文王，两个人就回去了，觉得很羞耻，也就不争了。所以德行感人是有很深的。也由于那一件事情，很多的国家都非常佩服周文王，都一一投靠过来。所以“德之所在”，道德之所在，“天下归之”，天下都会很尊重这个人、这个国家。所以重点就是自己先做了，“其身正”，你不用命令他，他就会去力行，但自己没有做到而去要求别人，纵使你的规定非常地严格，那也会变成上有政策下有对策。用德行去感，大家效法；用严格的法律去要求，大家的聪明就用到怎么钻法律漏洞去了。所以这些经句真的跟我们自身、跟我们的事业都是息息相关的。所以我们看到古代的这些榜样，汤王说“万方有罪，罪在朕躬”，人民所有的过错都是我的过错，这是汤王之所以能为圣王的重要心境。他是要求自己，不要求别人，他觉得人民不好是他自己没有做好榜样，他自己没有好好地去教育



人民。他有这样的反思，自然能感得他的臣民都是这样的人生态度。所以我们今天要利益别人，最重要的是提升我们自己，我们心平了，家庭才能平，天下才能平。

而我们人过的是群居的生活，必然要跟他人相识、相处、相知，互相团结友爱，这是我们在团体、社会当中必然要学习的人际关系。人际关系包括两性关系，两性如何互相尊重、互相扶持，这很重要，男女互相争权，这个家就麻烦了，甚至于这个国家、社会就不好了。而男女双方要互相尊重，首先要互相了解。所以人与人的相处过程，有不同的阶段：相识、相知、相惜、相爱。

相爱了，假如是抉择走入婚姻，男女的关系就变成人生的大事。走入地毯的那一端，这是走入婚姻。不是走入婚姻就没事了，不是说“好！终于到手了”，这个心态不对。应该是以一种道义相交，要懂得怎么去经营，怎么给彼此幸福，怎么给下一代幸福，以至于怎么让双方的父母、家人、长辈安心。

自由恋爱慎于始

夫妇关系在五伦关系中最重要，夫妇一正，五伦就正，而如何把夫妇关系处好，这是个相当重要的学问。诸位朋友，你曾经学过夫妻相处之道吗？课本里面有没有教过？没有。你看，我们以前考试的那些题目，对人生影响不大，但是学



很久；影响人生很重要的道理，我们却没学过。

在讲夫妇关系以前，我们要思考一下，夫妇关系是怎样发展过来的。在古代，夫妇关系是直接发展过来的。古代是媒妁之言，父母之命，这样好不好？很多人说旧的都不好，其实说这个话都没有深入去理解个中的道理。假如说自由恋爱很好，古代的父母之命不好，请问现在夫妻演出来的有没有比古代好？何止没有比古代好，简直是一塌糊涂。我有一个朋友，他的母亲结了三次婚，他的父亲结了四次婚，他们这个家族实在很庞大，也很乱，可能在介绍的时候介绍得脑子都糊涂了，所以现在的夫妇关系比起古代那真是差多了。为什么会这样？因为古代是父母之命，所以谁帮我们找对象？父母。父母长我们几十岁，人生的阅历特别丰富，找对象是自己的儿子、女儿一辈子的幸福，那可不是小事，所以他一定会谨慎地去找一个有很好的家世、门当户对的人家来结这门婚姻。因为都很谨慎地在找，所以离婚率就特别低。而且以前的人非常认命，所谓“夫妇有别”，“夫妇”是道，“有别”是德。别在哪里？别在责任不同，双方各自的职责会尽心尽力去做到。

现在年轻一辈的不只不晓得自己的本分是什么，还喜欢讨价还价，所以夫妻为了分配工作可能就吵起来了，我洗三天衣服，你洗两天衣服，每天在那里计较这么些芝麻蒜皮的小事。甚至财物都是各怀鬼胎，每个人都有自己的私房钱，所以夫妻的心都不能够融合在一起，婚姻迟早会出问题。也



没有办法，现在时代变了，也没有媒妁之言、父母之命，现在强调的是什？自由恋爱。自由恋爱到现在什么结果？自由到最后没有规则可言，家庭大乱了。家庭又是社会、国家的细胞，细胞坏了，器官就坏了，所以家庭坏了，社会、国家就动荡不安。所以教孩子如何找到好的对象重不重要？重要。请问什么时候教他？等他大学毕业再教吗？从小就要教他会看人，会与人交往，这个能力特别重要。

在自由恋爱的情况之下要谨记三个字，“慎于始”，一开始要特别谨慎。所以在找对象的时候，眼睛一定要擦亮。现在很多的年轻人没有这个概念，没有这个概念很危险，所以我们看那些年轻男女谈恋爱都是险象环生，都替他们捏一把冷汗。

我在教书的时候，有很多女学生长得特别漂亮，我一看都很紧张，现在漂亮会害死她，真的，为什么？因为现在的男人都看色不看贤，所以每一个人都跟她说：“哇，你怎么这么漂亮。”她三岁、五岁，你都说“你怎么这么漂亮”，每天她就拿着镜子干什么？照她的脸。她把大半的时间都花在哪里？花在她的脸蛋上，花在她的衣服上，就不花在学习上面。漂亮的女生从小就听这些称赞，所以她已经很重视她的脸蛋，假如一上中学之后，这些男生又夸她“你真是我见过的最美丽的女孩”，一听她就怎么样？这个迷汤一灌下去，她就飘飘然，就很危险。

我的学生都五六年级，我会告诉他们，人与人交往一定



有它自然的轨迹。假如今天有个男生跟你认识了，他马上跟你说“我好爱你”，这一定是骗你的，这不符合自然。或者，今天遇到你就告诉你“我这一生非你不娶”，你也要赶快清醒过来。他又不知道你是什么人，他也不知道你整个对人、对事的态度，然后就说他很喜欢你，这叫什么？花言巧语。但是花言巧语的力量很大，你没有相当的定功会承受不了，所以一定要先建立正确的认知。

人跟人从相识开始，相识之后互相了解，慢慢地才会相知。这个相知现在都很困难。有一句话说，因误解而结合，因了解而分开，这真是荒唐。都还没有了解就结合，你看现在的人真是拿自己的一生开玩笑。拿自己的一生开玩笑不打紧，谁在担心？谁在难受？你的父母比你难受，疼爱你的人比你更难受。

我有一个很好的朋友，她跟我认识很久了。她交了一个男朋友不是很好，但是我们不好开口，所谓“当局者迷，旁观者清”。整个交往的过程，我们也是替她很紧张。终于有一天她如梦初醒，当她如梦初醒的时候，我马上开着车冲过去，给她护驾。如梦初醒有时候又藕断丝连，所以我赶快去给她护驾，让她不要再回头了。护完驾我到她家去坐，因为她母亲也跟我比较熟，她母亲谈到她这段时间是一把眼泪一把鼻涕。为人子女连报父母恩都报不完了，还干出一些让父母这么担忧、这么难受的事！请问她的母亲觉有没有睡好？自己的女儿谈的对象是不理想的，你看她随时随地提心吊胆。