

临床医师诊疗丛书

名誉总主编 夏穗生 黄光英
总主编 陈安民 徐永健

中医临床 诊疗指南

第3版

主编 陆付耳



科学出版社

临床医师诊疗丛书

名誉总主编 夏穗生 黄光英
总 主 编 陈安民 徐永健

中医临床诊疗指南

第 3 版

主 编 陆付耳

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书在前两版的基础上,根据中医临床诊疗的实际需要,于第一篇证治方药篇中增加了临床常见的危重证“闭证与脱证”,以利于中医临床急症的辨证论治,从而使本书以 17 种基本证为纲,系统地介绍了各证的证候、治法、药物和方剂,便于临床实践时根据中医理法方药的理念进行诊治。第二篇临证备要中进一步充实了“以症求证”的内容,使基于常见症状的分析辨证更成体系,满足临床辨证的需要,同时着重增加了“针灸精要”和“中医调护”两章,旨在使中医临床治疗和调护的方法与措施更为完善,便于临症中查阅辨证分析、脏腑用药、中药配伍、针刺穴位、调养护理以及中药功效和方剂组成等相关资料。本书还对第 2 版的其他内容作了适当删减。面向临床、重点突出、简明扼要、方便实用为本书特色。本书为实用型中医临床工具书,可供临床中医师和医学生随身携带、随时查阅之用。

图书在版编目(CIP)数据

中医临床诊疗指南 / 陆付耳主编. —3 版. —北京:科学出版社,2013.6

(临床医师诊疗丛书 / 陈安民,徐永健总主编)

ISBN 978-7-03-037923-8

I. 中… II. 陆… III. ①中医诊断学—指南 ②中医治疗学—指南
IV. R24-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 134515 号

责任编辑:康丽涛 戚东桂 / 责任校对:宣 慧

责任印制:肖 兴 / 封面设计:范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

1999 年 3 月第 一 版 开本:787×960 1/32

2013 年 6 月第 三 版 印张:13 3/8

2013 年 6 月第六次印刷 字数:352 000

定价:44.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床医师诊疗丛书》

编委会

名誉总主编
总 主 编
编 委

夏穗生 黄光英
陈安民 徐永健
(按姓氏笔画排序)

于世英	马 丁	马净植
王 伟	王国平	邓又斌
叶章群	田玉科	田德安
付向宁	白祥军	冯杰雄
朱小华	刘光辉	齐俊英
孙自镛	杜 光	李 锋
李树生	李慎秋	余学锋
汪 晖	汪道文	张 虹
张存泰	陆付耳	陈孝平
罗小平	周剑峰	赵建平
胡绍先	姚 颖	徐 钢
郭铁成	唐锦辉	崔永华
雷 霆	廖家智	漆剑频
熊 薇	魏 晴	魏 翔

《中医临床诊疗指南》 (第3版)编写人员

主 编 陆付耳
主 审 刘沛霖
副主编 胡永红 涂胜豪
编 者 (按姓氏汉语拼音排序)
陈 斌 陈 琢 董 慧
官纯寿 胡少明 胡永红
黄光英 黄召谊 李宝玉
李国成 李鸣真 林云华
刘沛霖 刘艳娟 陆付耳
罗树星 邱绮玉 舒沪英
谭立兴 涂胜豪 屠庆年
万宝俊 吴汉卿 燕群美
叶望云 张明敏

《临床医师诊疗丛书》第3版前言

《临床医师诊疗丛书》于1999年第一次出版,共32个分册;2005年经过修订增至35个分册。本丛书出版至今,大部分分册累积印数均上万册,获得各方好评,深入人心。

随着近年来医学科学飞速发展,临床上新理论、新技术和新方法不断出现,第2版中的内容已显陈旧,难以全面反映学科发展水平和当前临床现状。因此,根据客观形势的变化情况对本丛书加以修订补充,既是时代迅猛发展的迫切要求,也是学科逐步完善的必经步骤。

此次修订保持了前两版的编写风格,仍是在反映学科最新进展的基础上,侧重疾病的诊断与治疗,坚持“使用方便”的原则。我们对35个分册进行了全面的修改,重点突出临床实践部分以及近几年来疾病诊断与治疗的一些新理论、新技术和新方法(特别是国内外新的诊断与治疗标准的介绍和医学名词的更新)。另外,本次改版新增《重症医学临床诊疗指南》、《医院感染预防与控制指南》、《过敏性疾病诊疗指南》、《临床输血指南》、《临床营养指南》、《创伤外科临床诊疗指南》6个分册,根据学科发展将原《胸心外科疾病诊疗指南》细分为《心血管外科疾病诊疗指南》和《胸外科疾病诊疗指南》,共计42个分册。此次改版还增加了线条图、流程图、影像图和表格等,便于读

者理解和记忆。

本丛书十余年来一直受到医学界同仁的广泛支持和帮助,我们再次深表感谢;同时也恳请大家继续关注和喜爱《临床医师诊疗丛书》第3版,并提出宝贵意见,以便我们持续改进。编委会对科学出版社的精心编辑表示衷心感谢。

陈安民 徐永健

华中科技大学同济医学院附属同济医院

2013年4月

《临床医师诊疗丛书》第2版前言

《临床医师诊疗丛书》1999年出版了第1版,共32个分册,本次对32个分册进行了全面的修改,另外增加了《老年疾病诊疗指南》、《临床病理诊断指南》、《临床护理指南》3个分册。第2版共35个分册,保持了第1版的编写风格,重在临床“使用方便”四字。本次修改过程中,突出了近几年来疾病诊断与治疗的一些新理论、新技术、新方法。

本丛书自出版以来,受到了广大读者的欢迎。各个分册都进行了重印,不少分册多次重印。我们感谢大家对本丛书的厚爱,同时也恳求广大读者再次提出宝贵意见,以便再版时修正。编委会对原总主编夏穗生、黄光英、张良华三位教授对本丛书第1版所做出的贡献,对科学出版社的精心编辑一并表示感谢。

陈安民 徐永健

华中科技大学同济医学院附属同济医院

2005年5月

《临床医师诊疗丛书》第1版前言

临床医学参考书籍可谓浩如烟海。从大型的学术专著到简明的临床应用手册,内容和形式层出不穷。然而对大多数工作在临床一线的中青年医师来说,尚缺一类便携式专科参考书。这类书在内容上应介乎前述两类参考书之间,既不像大型学术专著那样从基础到临床,庞杂繁复,查阅不便,又不至于像综合性的临床手册过于简单,不能满足临床诊断治疗细则的需要。有鉴于此,我们组织各临床专业科室的专家编撰了这套《临床医师诊疗丛书》。

同济医科大学建校已近百年,一直是国家卫生部直属重点高等医科院校。同济医院是同济医科大学的附属医院,为卫生部第一批评定的三级甲等医院,也是全国文明窗口十家示范医院之一。我们编撰这套《临床医师诊疗丛书》是以这所综合性大型教学医院多年来不断修订的临床诊疗常规为依据,博采各临床专业专家学者们的经验及心得,集临床医学精髓之大成,以现代性、实用性为特色,面向临床一线专业医师和技术人员。

全书由32个分册组成,包括26个临床医学二、三级专业学科和6个临床诊疗辅助专业分册。各分册结合综合性医院的诊疗常规,自临床的一般性问题到专科性疾病,从病因、病理至诊断、治疗,从常用的诊疗技术到高新专科手术及疗法,层次分明地予以阐述,重点在于实用性强的临床诊断、鉴别诊断及治疗方

式、方法。

我们的目的及愿望是既为综合性大型医院提供一套全面系统的诊疗常规参考书,又能为临床主治医师、住院医师、研究生、实习医师奉献一套“新、全、实用”的“口袋”书。

全书编写历经一年,全体参编人员付出了艰辛的劳动,经过科学出版社编辑同志们的精心雕琢,全书各分册得以先后面世,我们谨对上述同仁的勤奋工作致以衷心的感谢。本丛书参编人员达数百人之多,故文笔文风殊难一致;限于编写者的水平,加之时间紧迫,疏误之处在所难免,祈望读者不吝赐教,以便再版时予以订正。

夏穗生 黄光英 张良华
同济医科大学附属同济医院
1998年9月

前 言

中华民族拥有悠久的历史 and 灿烂的文化,而中医学更是我国传统文化中一颗耀眼的明珠!中医学不仅在历史上为中华民族的繁衍昌盛做出了极大贡献,时至今日依然在我国医药卫生事业的发展 and 人民的医疗保健中发挥着重要作用;中医学不仅在历史上曾经卓有成效地对外传播,促进了当时的医药文化交流,今天更是以崭新的姿态走向世界,成为国际传统医学中的一朵奇葩。中医学博大精深,其学术典籍更是汗牛充栋;进入 21 世纪,中医学的临床与实验研究成果更是层出不穷。如何在浩如烟海的中医学著作 and 当代中医学研究成果中撷英摘翠,强调辨证论治、着力重点突出、切合临床实用,编辑整理出一本能服务于中医学临床一线医务工作者的临床诊疗指南,并非易事。尽管如此,我们在科学出版社的大力支持下为之进行了不懈努力,还是编写出版了《中医临床诊疗指南》。该书自 1999 年第 1 版面世以来,以其章节编目条理清楚、选择内容重点实用、临证查阅方便,得到了广大读者的衷心爱护 and 热情支持,也提出了一些宝贵的修改意见。为此,我们不断完善修订,更新内容,至今已是的第 3 版。本版第一篇增加了“闭证与脱证”;第二篇进一步充实了“以症求证”的内容,着意增加了“针灸精要” and “中医调护”两章,也删

去了部分内容。我们力争为广大读者提供一本非常有用的中医临床“口袋书”，但是由于编者水平有限，兼之编写时间紧张，本书依然存在不少问题。恳请广大读者继续批评指正，以便再版时进一步修改完善。

另外，书中所载犀角、虎骨，根据国发(1993)39号、卫发(1993)59号文，属禁用之列，均以代用品替代。

《中医临床诊疗指南》编委会

2013年4月

目 录

第一篇 证治药方

第一章	表证	(1)
第二章	热证	(13)
第三章	寒证	(33)
第四章	痹证	(41)
第五章	内风证	(50)
第六章	湿证	(59)
第七章	痰证	(74)
第八章	食滞证	(86)
第九章	气滞与气逆证	(90)
第十章	血瘀证	(100)
第十一章	出血证	(112)
第十二章	气虚证	(120)
第十三章	血虚证	(127)
第十四章	阴虚证	(132)
第十五章	阳虚证	(140)
第十六章	滑脱证	(148)
第十七章	闭证与脱证	(157)

第二篇 临证备要

第十八章	以症求证	(164)
一、	发热	(164)
二、	出汗	(165)
三、	口渴	(166)
四、	昏迷	(167)
五、	痉挛抽搐	(167)
六、	出血	(168)

七、咳喘	(169)
八、呕呃	(169)
九、泄泻	(170)
十、便秘	(171)
十一、黄疸	(171)
十二、水肿	(172)
十三、眩晕	(173)
十四、心悸	(173)
十五、失眠	(174)
十六、疼痛	(175)
十七、腹胀	(175)
十八、皮疹	(176)
十九、瘰疬	(177)
二十、包块	(177)
第十九章 证候鉴别	(179)
第二十章 脏腑证治	(198)
一、心与小肠	(198)
二、肺与大肠	(200)
三、脾与胃	(201)
四、肝与胆	(202)
五、肾与膀胱	(204)
第二十一章 脏腑用药	(207)
一、心与小肠	(207)
二、肺与大肠	(207)
三、脾与胃	(209)
四、肝与胆	(209)
五、肾与膀胱	(210)
第二十二章 中药配伍	(212)
一、解表类	(212)
二、清热类	(213)
三、泻下类	(214)
四、祛风湿类	(215)
五、化湿类	(215)

六、利水类	(215)
七、温里类	(216)
八、理气类	(216)
九、消食类	(217)
十、止血类	(217)
十一、活血类	(217)
十二、止咳化痰类	(218)
十三、安神类	(219)
十四、平肝熄风类	(220)
十五、开窍类	(220)
十六、补虚类	(220)
十七、固涩类	(221)
第二十三章 病证用药	(223)
一、感冒	(223)
二、麻疹	(223)
三、里热	(223)
四、疟疾	(224)
五、鼻塞鼻渊	(224)
六、耳鸣耳聋	(224)
七、目疾	(224)
八、牙痛	(225)
九、口疮	(225)
十、咽喉肿痛	(225)
十一、声音嘶哑	(225)
十二、咳嗽	(226)
十三、气喘	(226)
十四、失眠	(227)
十五、心悸	(227)
十六、癫狂	(227)
十七、昏迷	(228)
十八、抽搐	(228)
十九、出血	(228)
二十、胁痛	(229)

二十一、胸痛(胸痹)	(229)
二十二、胃痛	(229)
二十三、腹痛	(230)
二十四、腰痛	(230)
二十五、疝痛	(230)
二十六、痹证	(230)
二十七、呕吐	(231)
二十八、呃逆	(231)
二十九、泄泻	(231)
三十、痢疾	(232)
三十一、脱肛	(232)
三十二、便秘	(232)
三十三、黄疸	(232)
三十四、水肿	(232)
三十五、淋证	(233)
三十六、遗精	(233)
三十七、遗尿	(233)
三十八、阳痿	(234)
三十九、带下	(234)
四十、阴痒	(234)
四十一、胎动不安	(234)
四十二、产后瘀阻	(234)
四十三、乳汁不通或稀少	(235)
四十四、乳癖	(235)
四十五、瘰疬瘰瘤	(235)
四十六、疮疡	(235)
四十七、皮肤瘙痒	(236)
四十八、水火烫伤	(236)
四十九、蛇虫咬伤	(236)
五十、湿疹	(236)
五十一、痔疮	(236)
五十二、跌打损伤	(237)
第二十四章 针灸精要	(238)

一、经络针灸概述	(238)
二、临床病证取穴	(241)
第二十五章 中医调护	(256)
一、中医护理的基本特点	(256)
二、中医调护的原则	(257)
三、中医调护的内容	(258)
第二十六章 常用成药	(265)
一、解表退热类	(265)
二、止咳平喘类	(266)
三、清热降火类	(268)
四、清咽润喉类	(269)
五、泻下通便类	(271)
六、消食化滞类	(272)
七、和胃止痛类	(273)
八、治理泻痢类	(274)
九、护肝利胆类	(275)
十、平胆降压类	(277)
十一、降脂减肥类	(278)
十二、降糖止渴类	(279)
十三、宽胸通痹类	(281)
十四、醒脑通脉类	(283)
十五、安神健脑类	(284)
十六、蠲痹止痛类	(286)
十七、疗伤理损类	(289)
十八、利水通淋类	(291)
十九、消疮散结类	(293)
二十、调治皮肤类	(296)
二十一、扶正补虚类	(299)
二十二、妇科用药类	(302)
第二十七章 中药备查	(307)
第二十八章 方剂备查	(375)