

金苑

作品

Jin Yuan

读懂男人心 乐享好婚姻

真

Truth

相

解读中国男人 Secret 情爱密码

国内最资深婚姻家庭咨询专家
湖南电视台等媒体权威情感顾问

金苑老师

数十年心血之作 首度温情出版



漓江出版社

金苑

作品

Jin Yuan

读懂男人心 乐享好婚姻

真
Truth
相

解读中国男人 Secret 情爱密码

漓江出版社
桂林

图书在版编目(CIP)数据

读懂男人心 乐享好婚姻:解读中国男人情爱密码/金苑 著. —桂林:漓江出版社,
2013. 11

ISBN 978-7-5407-6434-0

I. ①读… II. ①金… III. ①婚姻—通俗读物 ②恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 073575 号

策划编辑:单 鹏

责任编辑:杨 萍

装帧设计:李星星

出版人:郑纳新

漓江出版社有限公司出版发行

广西桂林市南环路 22 号 邮政编码:541002

网址:<http://www.lijiangbook.com>

全国新华书店经销

销售热线:021-55087201-833

山东德州新华印务有限责任公司印刷

(山东省德州市经济开发区晶华大道 2306 号 邮政编码:253000)

开本:960mm×690mm 1/16

印张:15.75 字数:180 千字

2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

定价:29.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印单位联系调换。

(电话:0534-2671218)

序

敲下最后一个字，长长舒了一口气。

这是我十月怀胎的小baby，我把她送给你，期望给你的情感生活，平添一缕温暖的阳光。

关于序，最初很想赶时尚请人写推荐序。但内心里几番犹豫，一直不敢动作。如果请人写序，唯恐惊扰别人的闲暇时间。想想看，人家出于对你的负责，至少要了解这本书的大概内容，要动脑筋写出某些特色，还要给你面子。再者，请来的一定是名人，名人可以说是“忙碌”的代名词。让他们从百忙之中挤出时间，又于心不忍。

最终，打消了这个念头。

自己写序，还有一个得天独厚的优势，对作品了如指掌。一本书的诞生，如同十月怀胎的孩子，倾注了作者多年的心血，自然怀有很深的感情。特别是写作过程中，倘若一个点子蹦出来，哪怕三更半夜，都要爬起来，否则灵感稍纵即逝。我相信，每本书都是作者呕心沥血的宠儿。

基于此，我决定自己写序。

我们都知道，感情上的事很奇怪。付出越多，并不意味着你越幸福。

太能干，别人会把你归类为强势女人，没人敢爱；太不能干，别人就不把你当回事，没人爱你。硬了不行，软了也不行，软硬兼施，同样派不上用场。我认识一位闺蜜，进得厅堂，入得厨房，在外八面威风，在家争先恐后，对丈夫疼爱有加。有人亲眼目睹她跑下楼梯，接过丈夫手中的一袋水

果，一口气爬上六楼，等着丈夫慢悠悠上来。结果，婚姻还是瓦解。吸取教训，再婚之后的她，尽显女人的招数，压着嗓门撒娇，耐着性子耍小可爱，说话也尽量慢声慢气。可还是不灵验，老公动不动就想“临阵逃亡”。

她很苦恼，不知爱情为何物。在她的家里，摆放了不少婚姻情感方面的书籍，看得出她的用心和努力。

我跟她说，你愿意吃面食吗？

她睁大一双眼，狐疑地看着我，以为我在说胡话。

其实婚姻也跟饮食一样，每个地方都有当地的特色美食，不会千篇一律。

正如一方山水养育一方人，不同的地域、不同的国家，滋养了不同的家庭文化。对中国人来讲，夫妻俩当着众人的面动作亲昵，别人看不惯，自己也别扭。为此，有人历数中国人的婚姻特别缺少几样东西。一是亲昵，中国夫妻大多羞涩，即便在家里也难为情；二是情话，中国夫妻一般很少说情话，不习惯，也不擅长制造浪漫；三是幽默，中国夫妻大都一本正经，难得幽默，更谈不上未泯的童心，可以说沉稳有余，过于拘泥；四是欣赏，中国夫妻习惯性地挑剔配偶，即便另一半相当不错，也舍不得用欣赏的眼光给他鼓励；五是沟通，面对冲突，不善沟通，往往是先沉默，后唠叨，继而争吵，最后逃避，周而复始，找不到有效的解决之道。当然，还有低调。中国的夫妻大都不愿张扬自己的家庭生活，觉得是一件难为情的事情。

但是，我们又处在一个婚姻不稳定的时代，一个充满诱惑和变数的年代。人们渴望着更好地拉近夫妻之间的亲密感，渴望着维系婚姻的幸福和稳定，却又找不到行之有效的相处秘籍，于是，大量地阅读来自方方面面的相关书籍，以期寻找更好的方法。

另一方面，我在日常的咨询工作中发现，如果照搬国外的一些婚恋观点和相处方式，中国夫妻用起来效果不大明显。特别是我的一些学生，他们在咨询中，采用国外先进的家庭治疗技术，给来访者一些指导和帮助，往往不尽如人意。

带着这样的困惑，我开始研究中国传统文化对国人的婚恋心理有哪些影响。

查阅了众多的书刊，我开始探索中国人的婚恋心理。几年下来，积累了大量的临床经验，而且感觉不错。比如一些开始有抵触的男士，后来逐渐接纳我的观点，并给予了积极的反馈。这让我信心大增，也萌发了写一本书的念头。

研究发现，中国人的面子、拘谨、沉默、内敛等特性，在当代婚姻中受到严重挑战。比如面子婚姻，在我们的周围随处可见。有些婚姻在“面子”的作用下，留在围城里痛苦，走出围城还是痛苦。

中国传统文化，还直接影响了两性之间的认知和沟通。在中国，男人与女人有着怎样的婚恋心理状态，又是如何面对两性分歧的，怎样才能更好地认识身边这个男人，如何与他相处，都是我们很多女性面临的问题。因此，我常常在讲座中呼吁女性朋友，与其读懂婚姻，不如读懂中国男人。

抱着这样的思路，我着手从中国传统文化的视角，多方面地探寻和展示传统文化是如何影响我们的婚姻生活，如何左右着我们的婚恋心理。

于是，便有了今天的这本书。

婚姻中，了解人性，了解男人，了解不同文化背景下的男人，了解婚姻中的中国男人，这都是我们需要学习和成长的过程。以往我们看到的金星或者火星概念的两性书籍，大多针对普天下男女的性别特征进行分析的。我这本书，只想告诉你，在中国传统文化熏陶下的男人和女人有什么特点。作为婚姻中的女人们，如何跟你的中国先生相处，如何解读这个男人，相信在这里都可以找到答案。

这是一本送给中国女人的书！

目 录

CONTENTS

Part 1

爱恨交织的“面子婚姻”

- | | | |
|-----|---------|-----|
| 第一章 | 面子 | 003 |
| 第二章 | 内敛 | 024 |
| 第三章 | 大男子主义 | 037 |
| 第四章 | 重家庭不重爱情 | 057 |

Part 2

迷失方向的羔羊

- | | | |
|-----|--------------|-----|
| 第一章 | 要面子，更要里子 | 101 |
| 第二章 | 从谈性色变到面不改“色” | 119 |
| 第三章 | “毁女”过招伤了谁 | 133 |
| 第四章 | 婚外情，忍耐不是上策 | 149 |



Part 3

借我一双慧眼寻找中国好男人

第一章	“慧”眼识人	101
第二章	“慧”心爱人	119
第三章	“慧”吵架的学问	133
第四章	微时代的微幸福	149



Part 

爱恨交织的
“面子婚姻”



第一章 面子

如果说中国人的婚姻有哪些可圈可点之处，那便是忠诚、负责、守家、护家。然而，当现代婚姻面临一波又一波婚变时，是不是还有更多的因素制约着我们，还有我们无法感知的“神秘之手”干扰着你和我？

几年前，婚姻家庭咨询师这个职业刚诞生时，我也刚好接触到这个领域。一次，在与某职业培训学校负责人聊天时，聊到了国内如火如荼的心理咨询，她当时有一句话让我印象特别深刻。她说，婚姻家庭咨询仅仅照搬国外的咨询理论肯定会呛水，西方文化与东方文化不一样。即便在中国，还存在着南北文化的差异，她给我打了一个很简单的比方，北方人喜爱面食，南方人偏好米饭，如果不能够理解这点，是做不好咨询的。

我听了心里一动，觉得有道理。在随后多年的教学与咨询实践中，我接触到大量的来访者，切身体验到传统文化对中国人婚姻的“严重”侵蚀。如果不能将国外先进的婚姻家庭理论很好地与中国传统文化融合，咨询师就很难走进国人的内心世界，也无法理解他们的所作所为，更不要说帮助来访者。这也是十多年来，心理咨询在中国一直难以大面积推广，难以得到大多数中国人认可的原因之一。



中国人一直引以为豪的五千年传统文化，是如何潜移默化地影响着中国人的婚姻的呢？

“面子婚姻”是中国人最典型的婚姻特征之一。面子，几乎成了中国人最形象的比喻。社会心理学上的“从众心理”，横扫中国人的生活。如果张三买了市中心黄金地段的三室两厅，李四开上了国际品牌轿车，王老五在五星级酒店举行了婚礼，那么，你是不是也不甘示弱，想超过他们，至少不能太逊色，否则难以迈过“面子”这道坎。在婚姻生活中也是如此，对许多人来说，幸福指数不是来自个人的心理感受，而是来自别人的评判和他人的比较。这种高度重视别人的看法和意见，看重自己在别人心目中分量和位置的心理定势，也都离不开“面子”的威力。从某种程度上讲，“面子”无形中损害了我们的婚姻，降低了中国人的幸福感。

可见，脆弱的“面子”心理像空气一样，无处不在、无孔不入。我们恨它“横行霸道”，害得我们变成了“房奴、车奴、婚奴”；我们又狂热地“亲吻”它，是它给我们带来了体面的生活和婚姻，让我们享受着被人羡慕的快乐时光。

传统文化在婚姻中的表现之一：无处不在的“面子婚姻”。因为面子而恋爱，因为面子而婚嫁，因为面子而忍受，因为面子而痴狂。

一、为面子而“恋”

许多人在择偶、恋爱、婚嫁的过程中，常常不知不觉掉进了面子的漩涡，以男人为例，最常见的就是美女情结、处女情结、恋“小”情结等。

（1）男人的美女情结。

我每次上恋爱择偶这一课时，必定先让同学们做一个现场小游戏。



首先，让他们每人拿出一张白纸，在纸上写出心目中最喜欢的恋人标准、这个人应该具备哪些特质，写得越多越好。一场下来，有的学员写了几十个，少的也写出了十几个。接着，我让他们在这些特质上面再重新勾选，把不太重要的划掉，只能留下3个自己认为最重要的特质。

这个时候特别有趣，他们就像中国好声音的导师一样，开始是开心快乐地争抢学员，后来是心痛无奈地砍掉学员。到了这个环节，大家都觉得吃力，取舍之间犹豫不决。这个游戏中最有趣的是最后，当删到只剩下5个左右时，非常揪心，也最难定夺，但不管有多少个理由，只能留下对自己来说最重要的三个特质。

有一期学员中，来了位三十出头的小伙子，白净的脸上透着几分纯真与执著。他在政府机关工作，拥有那种人人羡慕的职业，家庭条件也不错，在单身男孩中，应该是非常抢手的香饽饽，但他一脸无奈地坦言，至今没碰到合适的女孩。我让他用心做好这个游戏，以便帮他找出自己的症结所在，从而寻觅到心仪的女孩。一番苦苦思考之后，他留下了四个选项：“善良、孝顺、漂亮、性格好”。

他对我说：“能不能留下四个？”我摇摇头，很坚定的样子，然后把这四个词写在黑板上，让其他同学帮他参考。

有几位年长并且已婚的同学，大声嚷嚷：“去掉漂亮，去掉漂亮……”

他望着大家，一脸的坚定，毫不犹豫地否定了：“不行，这个不能删！”

在我们都认为他一定会拿掉“漂亮”这个词语时，他却丝毫没有动摇的意思，最终，他只好把“孝顺”删掉。显而易见，漂亮女孩在他心目中的分量很重，不可动摇。

我启发他：“为什么对漂亮如此看重？之前谈过恋爱吗？”

他告诉我：“谈过三个女朋友，都很漂亮，有的是因为性格不好，有的是因为对方眼光更挑剔。高不成、低不就，一晃就到了今天。”



“如果只能留下一个选项，你会留下哪个？”我故意调侃他。其实，我心里已经有数，他还是无法抗拒“漂亮”的诱惑。果不其然，他自我嘲讽，只有漂亮女孩才会让他心跳加速，后来在我的辅导下，他调整了择偶标准，但漂亮依然是他心中的最爱。虽然这是个特例，但如果你是这位男士，会放弃“漂亮”这个选项吗？

浏览一下报纸或网上的征婚启事，就会找到答案。在中国男人的征婚启事上，经常会看到诸如气质高雅、温柔善良、五官端正、善解人意、相貌清秀、身材匀称等字眼；再瞧瞧外国男人刊登的征婚启事，他们会详细介绍自己的兴趣爱好，包括喜欢看什么书、平时都欣赏什么电视节目以及经常从事什么运动等。显然，他们比较偏重女人的内在品质，外貌不会作为主要的择偶条件，这也就不难理解查尔斯为什么会为了外表平平的卡米拉而抛弃年轻漂亮的黛安娜。

中国人更多重视相貌，而西方人却重视内在，他们往往能超越长相，去发现一个人的内心世界，这就是东西方文化的差异。

女人的相貌对中国男人来说很重要。不管是能干的男人，还是“非”能干的男人，中国男人普遍只接受长相漂亮的萝莉小清新，拒绝长相平庸又年龄较大的御姐和女神，尤其对女方的容貌、身材、肤色很在意。当这一关顺利通过，他们才会接着考虑经济条件、职业、兴趣爱好、性格脾气等其他因素。第一次见面时，如果对面的女孩看上去风情万种，那种惊鸿一瞥的冲击力，可以瞬间击中男人的小心脏，他会有继续谈下去的冲动，会立马放下身段，毫无顾忌地追求你。反之，他就会随便找个理由，溜之大吉。因此，男人是否喜欢女人，首先就是看眼缘。对很多中国男人来说，当他不无骄傲地把追到的漂亮女人带到众人面前时，他的虚荣心得到空前满足，并会将之作为他生存竞争能力的一种展示。

翻开历史的画卷，在所有千古传奇的佳话中，都离不开美女的点缀。



有人曾经做过调查，几乎百分之百的中国男人都异口同声地说，喜欢漂亮女孩。漂亮女孩在中国的婚恋市场上，永远有着无穷无尽的“市场前景”，男人对美女的追求是一道挥之不去的风景。

男人为什么如此重视自己另一半的相貌，这显然离不开“面子”心理。漂亮女人可以成就男人的面子，可以成为他们炫耀的战利品，可以成就他们攀比时的片刻满足。对于他们来说有美女相伴，脸上陡增光彩，身价倍增，正如他向别人炫耀他的奔驰车或花园洋房一样。

可以说，爱美女是中国男人的一种集体行为。究其背后原因，无外乎美女具有“增值”的作用，可以让男人的自尊心得到极大满足，让他在亲朋好友面前趾高气扬。

我认识一位中年男士，有过一次失败婚姻的教训，如今特别渴望寻找到晚年的真爱。因自身条件尚可，他不愁找不到漂亮美女，年近花甲的他，每交一个新女友，都会带到朋友面前吃饭，让朋友鉴赏打分。如果其中有人提出质疑，不看好这位女士，他便不假思索，马上换人，以至于至今还是单身。每一任女友都被朋友悄悄打分，你会认定此人毫无主见。事实却不是这样，他自己有一家很大的企业，年销售额上千万，是个雷厉风行、说一不二的男人，但在个人的婚恋问题上，却始终举棋不定。他的这种行为，表面上是跟着朋友的感觉走，骨子里还是面子问题，怕朋友说该女子不及前妻，怕有失身份。

如果一个女人漂亮还兼具贤惠，那简直是男人的一大福气，会招来更多人羡慕的眼光，说白了，这就是典型的“面子婚姻”。正像古人所说的那样，书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，男人更多时候在意的是别人的眼光，而不是自己内心的真实感受。

男人的美女情结也给了女人不少机会，一个漂亮女孩，只要稍有几分姿色，单位的先生们大都心甘情愿为她鞍前马后，例如帮她搞定一票难求的演唱会门票，甚至多买一份早餐送到她面前，然后不经心地说上一句：“刚



才多买了一份，你就吃吧，别客气。”如果你出差在外，我敢保证绝对有大把的男生争先恐后“学雷锋”：素不相识的男士会帮你提东西，主动给你让座位；年轻的小帅哥心甘情愿让你加塞，挤到他的前面买一张紧俏的火车票；去单位办事，无需多言，保准办事效率出奇的高。

三十年多年前我上大学时，读过赵树理的小说《小二黑结婚》，其中一段描写漂亮女孩吸引男孩的场面，至今记忆犹新：“青年小伙子们有事没事总想跟小芹说几句话，小芹去洗衣服，马上青年们也都去洗；小芹上树采野菜，马上青年们也都去采。”寥寥几句话，就把一个年轻漂亮女孩的魅力展示得淋漓尽致。

古往今来，中国男人对美女的追求，永无休止，但自古红颜多薄命，美女们的命运却并非如她们的容貌那么幸运。大凡秀色可餐的美女，往往是婚前身价百倍，婚后一落千丈，这当然与中国男人对婚姻的认知有关。娶回家来，男人们就像完成了一件人生的重大任务，很快失去了婚前追求时的那股热情和韧劲。

男人喜欢美女，但美女不是男人的全部。仔细观察我们周围的人，婚前，男人会想方设法极尽所能吸引自己喜欢的美女；婚后，则更多地看中女人的脾气性格。而那些善解人意的女人，反倒会是成为婚姻中的“幸运儿”，幸福常在的“不倒翁”。

很多女人都误读了中国男人喜欢美女的情结，以为只要足够美丽，就不怕男人“掉包”。事实上，说不准哪一天你就会被“掉包”，他身边又换成了别的美女。并不是“新人”比“旧人”年轻漂亮，而是因为男人最终不会因为美丽而守住你一辈子。

一些年纪轻轻的全职太太，对美容健身趋之若鹜，除了带养孩子，几乎将所有的精力都倾注到继续美丽上去，并自我感觉良好地认为，只有这样才能拴住老公的心。想当初，老公追求自己时，不正是冲着自己容貌而来的吗？

对此，我曾经问过很多男士，决定你婚姻的质量以及你太太在你心目



中的分量的诸多因素中，如果让你给相貌打分的话，会给出多少分。答案惊人地相似，如果按一百分计算，美貌在男人的婚姻生活中，顶多占到10%左右。

到我这里咨询的来访者，大多数是30岁左右的女性，她们当中不乏漂亮美女，无论身材相貌，还是着装打扮，绝对是魅力十足的少妇，不知会秒杀多少男人。然而，她们当中大多因为老公的“婚外情”而接受咨询，说得难听一点，她们的美丽已经承载不起老公带给她们的“沉重”外遇。

当一个女人外在的美，敌不过内在美时，女人的命运并非你所想象的那样。中国男人最终愿意将你揽入怀中的理由，是你对男人的温柔体贴、对外人的知书达理、对家人的贤淑大度。如果你可爱，值得他欣赏，才心甘情愿给你一辈子的婚姻，这可不争的事实。

假如用买一份人身保险单打比方，身体出现意外，保险公司可以为你挽回部分损失。但是，保险公司绝对不会保障你不出意外。婚姻也是一样，任何女孩都应该明白一个道理，男人愿意为美女埋单，但不一定愿意为美女守望一辈子。

曾经看到台湾心理专家张德芬的一篇文章，讲述她在年轻漂亮时嫁给了前任丈夫。不到三年，两人关系降到冰点。她那位在社会上有钱有势的男人，下班后宁愿拖着沉重的脚步在大街上瞎转悠，也不愿回到他们新婚的小巢，留下一个年轻美丽的妻子在家里暗自哭泣。张德芬曾经是电视台的新闻主播，魅力可想而知，然而，两人最后不得不分道扬镳。

（2）中国男人的处女情结。

开放的社会，开放的中国，你相信“处女情结”这一说吗？不可否认，持有这种观念的人并不少见，特别是男性。中国男人最讲究“处女”情结，他们不在乎自己到底是不是童子之身，但都希望自己的另一半在第一次行房时能够“见红”。如果与处于热恋中的女人发生性关系而没有“见红”的话，男人一定会追问下去，直到把女人的最后一点隐私也挖掘出来，此后