

通俗教育談

中國圖書公司編輯印行

光緒三十三年丁未七月初版



編輯者

金匱顧倬

校訂者

吳縣沈恩孚

印刷者

中國圖書公司

發行者

中國圖書公司

總發行所

中國圖書公司

通俗教育談
每部定價銀三角

通俗教育談編輯大意

一國之中。所以重賴乎教育者。在養成人格。人格者何。無論男女老幼。無論貴賤上下。既已爲人。必具此一定之資格者是也。人生於世。一身之外。所接觸者。曰家族。曰社會。曰國家。對此四者。而道德或有所虧損。即不得爲合格之完人。吾國今日風俗人心。降而日下。舊道德將亡。新道德未入。統全國之人民。具人格者曾有幾何。隱憂之大。莫過於此。是書所錄。本平素之閱歷。而參考先哲遺規。及東西人士之美德。以彙爲一編。分處已治家明倫正俗涉世愛國六綱。凡陋習所沿而不可不變革者。借鏡他山而不可不效法者。畢見於斯。以期爲養成人格之一助。大雅君子。幸辱教之。

目次

處己

自治

自尊

自愛

自立

勵志操

整儀容

慎言論

多勞動

起居衣食有節

治家

整理家政

家庭衛生

制財用

欸賓客

對奴僕

整肅門庭

防患

明倫

事父母

對尊長

待兄弟姊妹

夫婦之道

教子女

妯娌姑嫂之道

睦親族

交朋友

敬祖先

正俗

慶祝

婚嫁

喪葬

止詞訟

禁賭博

遏色慾

禁纏足

戒煙酒

破迷信

涉世

公益

公約

公衆衛生

慈善事業

書信秘密

借債

買賣

接引外人

道路

客寓

學校

公園

交際場

宴會場

劇場

飲食店

妓院

公共遊戲場

輪車輪舟中

愛國

愛戴君主

關心國事

服從法律

納賦稅

當兵役

擔任公債

通俗教育談

處已

自治

自治者何。謂不煩人之督責。而秩然自有條理之謂也。能自治者。凡一生所志之事業。若何而始。若何而終。皆自定之。一日中所行之事務。某時操職業。某時接賓客。某時食。某時寢。某時遊散。皆自定之。故時不廢身不勞而事易舉。

古來之能成大事者。其自治力必勝於人。試觀胡文忠在軍。每日必讀通鑑十葉。曾文正在軍。每日必填日記數條。讀書數葉。圍棋一局。李文忠在軍。每日晨起必臨蘭亭百字。終身以爲常。此雖小事。然其制之有節。行之有恆。實爲人生第一難事。曾胡李三公所以爲一時之人傑者。蓋以其自治力之堅定也。

泰西通例。每日八時始作事。十二時而稍息。一時復治事。四五時而畢息。朝野上下。無

一人不然。作則舉國皆作。息則舉國皆息。蓋人人富有自治力者也。人人有自治力。故家正而國治矣。

吾國則不然。辦事無定時。休息無定時。飲食起居無定時。其勞者終日擾攘。其逸者終日無所爲。殆均無自治之規律者也。故無論一身一家一鄉一國。種種腐敗。因之以起。欲求振作。必由自治始。

自尊

人不可無自尊之心。自尊云者。謂高其身。而不肯自輕自賤之謂也。凡人所應爲之事。無論難易。均自以爲不能。而推諉之他人者。謂之自輕。其行爲卑鄙陋劣。露種種貪財慕勢之醜態者。謂之自賤。能自尊者不然。彼心中必有一不畏難。不苟安。不推讓。不倚賴於人之思想。自待既高。所成就者自大。

吾國人自尊心太薄弱。凡遇地方公事。每人人置之不問。而早存一推諉之心。故其事百廢而無一舉。至國家大事。則尤置之不見不聞。若於己無與者。以數千年之習慣。養

成人。人。自。輕。自。賤。之。劣。根。性。是。可。慨。矣。

要之人必自尊。而後可以成人。國必自尊。而後可以成國。伊尹之言曰。余天民之先覺者也。予將以斯道覺斯民也。非予覺之而誰也。顏淵之言曰。舜何人也。予何人也。有爲者亦若是。試觀古人其自尊之心。若何。夫同是一人。而我甘居人下。事之可恥孰甚於斯。凡我國人。均不可不激厲其自尊心也。

自愛

世不能人人爲英雄。爲聖賢。爲豪傑。而必求無愧乎爲人。欲盡人道。必自自愛始。雖然。吾國民自愛者少。不自愛者多。惟其不自愛。故一物無所知。甘爲他人之奴隸。牛馬者有之。惟其不自愛。故飲食起居。不知審慎。而沾染疫病者有之。惟其不自愛。故不顧名譽。不修品行。爲寡廉鮮恥之事者有之。惟其不自愛。故爲盜賊。爲流氓。爲種種窮凶極惡之人。致殺身破家之禍者有之。此其大略也。抑知人之所以異於禽獸者。以其有爲人之資格在也。人而不自愛。與禽獸何異。且一

人不自愛。雖於大局無妨。一家中不自愛之人多。則害及一家。一邑中不自愛之人多。則害及一邑。一國中不自愛之人多。則害及一國。吾中國即含有大多數不自愛之人者也。故國事幾無一可爲。而人種日流於貧弱。循此不變。將無以生存於今世界。是則欲求爲人。不可不知自愛。欲求爲國。尤不可不知自愛。自愛惟何。在保其身體之發達。修道德。及求有普通之智識技能而已。

自立

人不可無自立之心。自立云者。謂不求依傍他人。而卓然能自樹立之謂也。蓋人無論智愚。必有所應爲之職業。其職業之高卑。不必計要。皆能自食其力。而非仰食於人。此即人人有自立之性質者也。

吾國民之性質若何。全國之婦女。倚賴男子。猶可言也。乃至男子之中。其無自立之性質者。殆十居六七。故遊手好閒之人日益多。而乍有業者。失業。又不知凡幾。諺有之云。只顧眼前。不顧日後。不自立者之用心。大率如此。

萃多數不自立之人以爲家。家安得而不貧。萃多數不自立之人以成國。國安得而不弱。人即不愛其國。奈何不愛其家人。即不愛其家。奈何不愛其身。不能自立。則其身且不可保。凍餒之憂。死亡之變。在在可虞。凡我國民。其深思之。

勵志操

人不可無堅固之志操。王陽明云。志不立。天下無可成之事。其言甚確。蓋古今之人。凡能成大事者。必有絕大之毅力。何也。人之一生。大抵逆境居十之六七。順境居十之三。四。而順逆兩境。又相間以迭來。故無論事之大小。必有數次。乃至數十次之阻力。志力稍薄弱者。屢遇挫折。則心灰意懶。遂至功敗垂成。此事勢之所必然者也。

是故人無論操何職業。第一先立志。志定而以毅力行之。夫而後事可成。試觀哥倫布之開闢新世界也。被阻者不下十數次。乃至海舟中同行之人。共謀殺其身。飲其血。而哥倫布之志不少墮。卒達其目的而後已。巴律西之製磁器也。屢築竈而屢失敗。至第四度最後之大試驗。乃築竈於家。甃石築造。皆自任之。閱七八月而竈始成。及搏土製

器塗藥入竈。火候未到。坐而待旦。至數十日。復功將成而薪忽竭。於是碎其桌椅牀榻。及門。舉投之火。妻子以爲狂。號於室。奔告其鄰。而所燒之質遂融。巴律西之志操。其堅固。又若何哉。

無堅固之志操。爲吾國民一大缺點。無論何事。均有始而無終。蓋畏難苟安。已成習慣。求其能毅然爲一事。必成之。而後已者。實不多得。至事關公益。則或一闕而散。或漸次瓦解。大率不出此兩途。往歲抵制華工禁約之舉。一人唱之。百人和之。響應徧天下。民氣大張。乃曾不數月。而煙消火滅。置之無何有之鄉。其明驗也。以吾國民若是之性質。當今日若是之時局。其何能久存。藥普通之病根。必人人自勵其志操。而後可。

整儀容

人無論家居外出。均不可不修飾儀容。吾國人生性放蕩。而在家中尤自居禮法之外。故夏則裸體跣足。冬則氈笠短衣。習以爲常。散野既慣。及至出門。衣服既不整齊。容顏又多污穢。類此者實居多數。此亦吾國人特別之現象也。

孟子不云乎。西子蒙不潔。則人皆掩鼻而過之。雖有惡人。齋戒沐浴。則可以事上帝。其意蓋謂人之儀容。不分妍醜。而一以修飾爲貴也。儀容之不可不修飾如此。試言其要。

一端莊。

人之態度。不宜輕佻浮滑。不宜脅肩詔笑。亦不宜在人前跼促不安。要貴

正。顏色和辭氣。以保其端莊之態度。

二整潔。

身體及衣服。均以清潔爲貴。穿戴尤宜整齊。蓋衣冠不求華美而求整潔。

庶雖舊亦如新也。

三沈靜。

簡默寡言。笑亦宜力加注意。若在人前故作笑聲。咳嗽聲及彈指聲者。尤

爲陋劣。

慎言論

言論所以表人之思想者也。人在交際場中。言論之得失。關係甚重。不可不特加注意。列數要件於下。

一親愛。

言論須表親愛之情。若與人相對談話。而情意落寞。或作傲慢之態度者。

則其人必無休戚相關之親友。蓋難與說話之人。（俗稱此種人爲難說話）人必遠而避之。

二謙和。同是一言。有出以謙和者。有出以粗鄙者。謙和必爲人所歡迎。粗鄙必爲人所厭惡。此定理也。惟謙和亦須有分寸。蓋太謙則近於僞。太和則近於諂。

三完善。言論須有倫次。一席之談。首尾不亂。應對明敏。絕無錯誤者。此其人不惟口才不可及。即心思之密。耳力之銳。於此亦見一般。非留意練習不可。

四審慎。高談闊論。足以駭人。肆口妄言。足以取禍。均宜痛戒。蓋即有偉識卓論。非常人所能及者。亦宜出以和平。事非萬分眞確。不可形之口。舌若規勸親友之過。當委婉陳詞。不得過於直率。以致令人難堪。尖利酸刻之言。尤當切戒。

五眞實。對人談話。有巧語花言。酬應周到。而實則無誠意者。其始雖足以惑人。久之又久。眞情必爲人所窺破。惟語語由肺腑中出自有一番樸誠忠懇之意。流露於口齒間者。人人愛之敬之。

多勞動

勞動之益。足以健康身體。活潑精神。無論男女。皆不可忽視之者也。吾國人。不注意於運動。故身體多流於文弱。而婦女爲尤甚。大家婦女。類皆粉顏纏足。纖手細腰。鎮日不爲一事。閒坐長睡。以了此生。全國中有此無限之廢物。而又體弱多病者。十居七八。隱憂之大。莫過於此。

都市中之男女。其身體必弱於鄉野中之男女。富貴家之男女。其身體必弱於貧賤家之男女。何也。一勞動而一安逸也。是可知衛生之要。實以多勞動爲第一義。

起居衣食有節

起居衣食。於人身關係甚大。蓋起居苟不時。衣食苟無節。則精神與身體。同受莫大之害。試略言之。

日出而作。日入而息。是爲正軌。睡眠時刻。當以八時爲準。不可太少。太少。則血質漸淡。亦不可太久。太久。則精神漸減。夜間爲安眠時。晝間爲作事時。雖日長體倦。亦宜提起。

精神從事職業。不可晝寢。恐一成習慣。其性質便流於懶惰。且起居無定。則神思恍惚。消化障礙之病。每因之而起。

衣服之製。不求華美。而以清潔爲尙。今之風俗。日趨豪奢。婦女之裝束。爲尤甚。頭粧手飾。動費巨貲。即衣服亦爭奇鬪豔。日出而靡有已。是爲舍本逐末。不知衣服之材料。以毛布綿布爲最宜。綾羅錦繡。徒逞外觀於身體。固無益也。

飲食所以養生。故飲食品以滋養力富者爲最有益。若味雖美而價甚貴。或不易消化者。均不宜常食。至過事儉嗇者。則雖變味變色之物。亦在所不棄。又往往因之致病。一則自奉過奢。一則自待過薄。兩者適成相反。凡此皆不知自愛其身者也。

西人飲食衣服。所費甚鉅。蓋奉養之豐。儉與生計之盈絀相關。吾國今日正當生計困乏之秋。自不得不崇儉約。乃流俗中。亦有事不能效法西人。而獨於飲食衣服。盡力模仿者。抑亦不思之甚矣。

整理家政

一家之中。有種種之事務。所謂家政是也。約而言之。則家門內外。有主人之責。有主婦之責。大凡應接賓客。教養子弟。清核財用。整潔門庭。董理庖厨。保存物品。待遇傭僕。侍奉病人。以及衣服飲食器具什物等之製裁。莫不有一定之法度。雖家有大小事。有繁簡而既成爲家。則以上種種事務。殆無不具。

治家有法度。則家政清明。治家無法度。則家政紊亂。一家之主要。莫如主人。然主人操職業於外。萬不能日躬親家政。故中饋之職。實惟主婦。主婦苟不能稱職。則雖有賢主人。而其家政必不能整理。是則爲主婦者。萬不可不研究家政學也。

請言其要。董理家政。一在有定時。一在有定法。何謂定時。凡一日之中。何時食。何時寢。何時作何事。無不守一定之時刻。斯人不勞而事易舉。何謂定法。家人相聚。均整然有禮節。凡衣服飲食之限制。器具什物之整頓。亦各守定章。斯家門以內。始終無紊亂之狀態矣。此非難事。實人人能勉力爲之。