

格润轩 / 主编



稀奇古怪、妙趣横生的冷门知识荟萃



连Google也抓狂的

冷知识

(生活篇)



闻所未闻，令Google抓狂；匪夷所思，让Baidu无奈。

这是一本新奇百出、古灵精怪的生活知识大集合，你的问题在这里会得到一个科学且充满趣味的回答。

本书囊括了生活中司空见惯而又难以回答的诸多问题。不仅满足了你的求知欲和好奇心，更让一个个百思不得其解的问号，变成了一个科学、完美、有趣的句号。

 金盾出版社
JIN DUN CHU BAN SHE

连 Google 也抓狂的

冷知识

格润轩 / 编著

生活篇

内容提要

喝水也会中毒？为什么买“东西”不叫买“南北”？食指为什么叫食指？……这些生活中司空见惯，甚至连想都不会多想的问题，其实并不那么简单。稀奇古怪的问题，科学有趣的答案，定会让你茅塞顿开、智慧倍增。

本书囊括了诸多你想知道、而又百思不得其解的冷门问题，非但有用，且更吸引人。这不仅满足了你的好奇心，还可以让你增长见识，开阔视野，启迪思维，点燃你强烈的求知欲。瞬间会让你脱颖而出，成为众人谈论的焦点人物和最受欢迎的智多星。

图书在版编目（CIP）数据

连GOOGLE也抓狂的冷知识·生活篇 / 格润轩编著. —北京：金盾出版社，2013.8

ISBN 978-7-5082-8689-1

I. ①连… II. ①格… III. ①科学知识—青年读物②科学知识—少年读物
③生活—知识—青年读物④生活—知识—少年读物 IV. ①Z228.2②TS976.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第190631号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号（地铁万寿路站往南）

邮政编码：100036 电话：68214039 83219215

传真：68276683 网址：www.jdcbs.cn

封面印刷：三河市玉星印刷装订厂

正文印刷：三河市玉星印刷装订厂

装订：三河市玉星印刷装订厂

各地新华书店经销

开本：787×1092 1/12 印张：12 字数：78千字

2013年9月第1版第1次印刷

印数：1~8000册 定价：26.00元

（凡购买金盾出版社的图书，如有缺页、
倒页、脱页者，本社发行部负责调换）

连 Google 也抓狂的

冷知识

格润轩 / 编著

生活篇

内容提要

喝水也会中毒？为什么买“东西”不叫买“南北”？食指为什么叫食指？……这些生活中司空见惯，甚至连想都不会多想的问题，其实并不那么简单。稀奇古怪的问题，科学有趣的答案，定会让你茅塞顿开、智慧倍增。

本书囊括了诸多你想知道、而又百思不得其解的冷门问题，非但有用，且更吸引人。这不仅满足了你的好奇心，还可以让你增长见识，开阔视野，启迪思维，点燃你强烈的求知欲。瞬间会让你脱颖而出，成为众人谈论的焦点人物和最受欢迎的智多星。

图书在版编目（CIP）数据

连GOOGLE也抓狂的冷知识·生活篇 / 格润轩编著. —北京：金盾出版社，2013.8

ISBN 978-7-5082-8689-1

I. ①连… II. ①格… III. ①科学知识—青年读物②科学知识—少年读物③生活—知识—青年读物④生活—知识—少年读物 IV. ①Z228.2②TS976.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第190631号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号（地铁万寿路站往南）

邮政编码：100036 电话：68214039 83219215

传真：68276683 网址：www.jdcbs.cn

封面印刷：三河市玉星印刷装订厂

正文印刷：三河市玉星印刷装订厂

装订：三河市玉星印刷装订厂

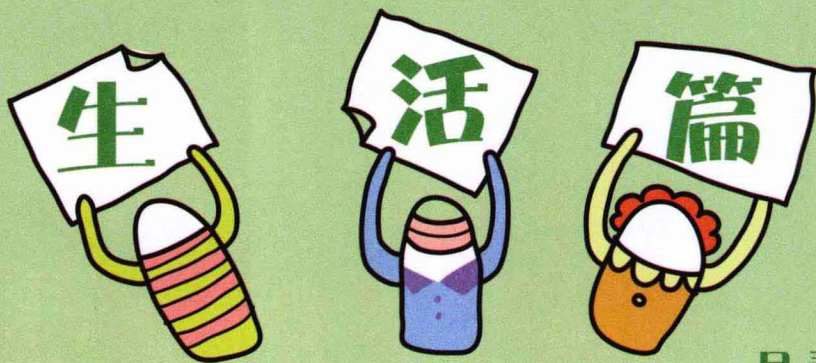
各地新华书店经销

开本：787×1092 1/12 印张：12 字数：78千字

2013年9月第1版第1次印刷

印数：1~8000册 定价：26.00元

（凡购买金盾出版社的图书，如有缺页、
倒页、脱页者，本社发行部负责调换）



❑ 零下 20℃ 的初级冷知识 ❑

人为什么会发胖?	8
蔬菜 and 水果到底怎么区分?	10
土豆发芽之后还能吃吗?	12
水果也有性别之分吗?	14
为什么饿得久了就会不饿?	16
多吃鸡蛋真的好吗?	18
热带水果不能放进冰箱里吗?	21
为什么说桃养人、杏伤人、李子害人?	23
喝茶也会醉吗?	25
为什么有的人会有脚臭?	27
为什么大部分的婚纱都是白色的?	29
水为什么能够灭火?	31
为什么女装的扣子多在左边?	33
吃豆子会导致放屁吗?	35
为什么过年的福字要倒着贴?	37
抬东西上楼, 前后两人谁最累?	39

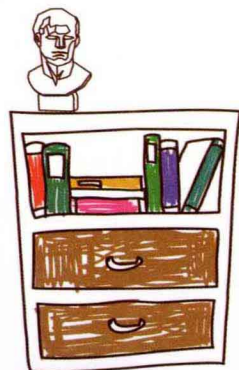


为什么方便面是弯曲的?	41
宫保鸡丁还是宫爆鸡丁?	43
为什么啤酒会有那么多泡沫?	45
为什么东北人称瓜子为“毛嗑”?	47
为什么救生衣都是橙黄色的?	49
北京烤鸭源自北京吗?	51
为什么过生日要吃蛋糕、吹蜡烛?	53
什么是山珍海味?	54
水也会变老吗?	56

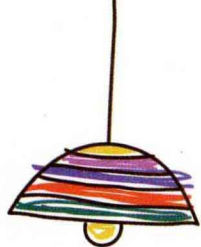


■ 零下 40℃ 的中级冷知识 ■

鱼肉比其他肉类不易保存吗?	60
糖水不甜, 可以加盐吗?	62
“五星级”是最豪华的吗?	64
身份证里面可以看到哪些信息?	66
为什么牙膏挤出彩条色?	68
泡沫越多洗的越干净吗?	70
日本的和服后面为什么有一个包包?	72
网上购物有利于环保吗?	74
可乐最初是什么颜色的?	76
为什么“V”手势代表胜利?	78



食指为什么称食指?	80
水壶的底部为什么是波纹形状的?	82
喝酒为什么会醉?	84
夏天为什么需要午睡?	86
“春捂秋冻”科学吗?	88
为什么会有“春困”?	90
干沸水为什么不能喝?	92
和尚头顶的九个点是什么意思?	93
留胡子有害健康吗?	95
鸡精与味精有什么区别?	97



■ 零下 80℃ 的高级冷知识



土豆能和红薯放在一起吗?	100
为什么小孩子都喜欢吃糖?	102
芭蕾舞为什么要用足尖?	104
不锈钢真的不会生锈吗?	106
为什么真空包装可以保鲜?	108
为什么熬夜会有黑眼圈?	110
为什么苍蝇拍上有很多小孔?	112
饺子为什么是月牙形状的?	114
脱毛衣时为什么有啪啪啪的声音?	116
正常人最多可以多少天不睡觉?	117



埋单和买单有区别吗？	120
汽车驾驶员的位置都在左边吗？	121
为什么“买东西”不叫“买南北”？	123
肯德基标识的老爷爷是谁？	124

❑ 零下 100℃ 的特级冷知识 ❑

蔬菜越新鲜越好吗？	126
打针为什么非要扎屁股？	128
黄瓜明明是绿的，为什么叫“黄瓜”？	130
元宵和汤圆有区别吗？	131
手被烫到之后摸耳朵有用吗？	133
鸽子为什么能够象征世界和平	135
视力表测试为什么要用字母“E”？	136
为什么血管看起来是蓝色的呢？	138
手指甲和脚趾甲哪个长的快？	140
人为什么会晕车？	142
为什么礼拜天不叫做星期七？	144



零下 20℃ 的 初级冷知识

嗨！大家好，欢迎来到生活冷知识。我是大家的好朋友莱博士，大家在生活中所遇到的难以理解的事情都可以在我这里得到解答。

人为什么会发胖？

经常会听到有人抱怨自己的身材不好，甚至有人会说自己喝凉水都胖。而生活中还有一些人却是每次吃饭都荤素不忌，并且胃口很好，更重要的是不管吃多少身材都不会走形。这究竟为什么呢？

其实肥胖也是会遗传的。根据遗传学的理论，如果父母都很胖的话，他们的孩子就有 70% 的肥胖几率，而如果父母中只有一个人肥胖的话，子女则会有 50% 的肥胖几率。当然肥胖和我们的饮食也是有着很大关系。

平日的生活中如果我们摄入过量的甜食、油炸食物等含有大量的糖和热量的食



品，也容易发胖。而因为情绪影响进食或者暴饮暴食，则会加大肥胖的几率。

大部分人身材走形都是生活习惯或者是遗传等因素引起的，并不能成为病症。但还有一些人是因为患病所导致的肥胖。人体摄食的中枢神经障碍会导致身体无法控制饮食，自然就会呈现出肥胖的体形。而一些药物中所含有的激素如果摄入过量的话也会导致身体的肥胖。

当然，如果大家平日里摄取了过量的热量而运动不足，自然也会使多余的热量转化为脂肪储存。所以运动不足也是一些人肥胖的原因。

引申：什么叫“肥胖纹”？

一些女性由于身体肥胖，皮下脂肪大量堆积，会导致皮肤被机械性的过度拉伸。如果经过一段时间的减肥，使皮下脂肪又突然减少，就会使本来高度扩张的皮肤皱缩，形成妊娠纹一样的条纹，叫做“肥胖纹”。不过不止肥胖的人会长“肥胖纹”，一些人由于处于发育期，骨骼，肌肉迅速增长，或者某些人长期服用一些糖皮质类固醇激素或受某些疾病的影响，也会出现这种白色条纹。虽然它们在人体发育完成后会慢慢淡化为银白色，但是，只要形成，可能就永远也无法消除了。

蔬菜和水果到底怎么区分？

你知道水果和蔬菜区分的标准是什么吗？有人说是按照糖分来划分的，甜的就是水果。还有的人认为长在高处的是水果。而在《吃的真相》一书中甚至说，放在水果摊里的就是水果，放在蔬菜摊里的就是蔬菜。你更倾向于哪一种呢？

其实按照最科学的定义，“果”应该指的是植物的果实，也就是植物花朵根部的子房发育出来的、内部含有果实的部分。但是如果按照这个定义来划分我们日常生活中的水果，显然甘蔗（植物的茎）、草莓（植物的花萼）都不能称之为水果。

这样看来我们日常生活中对蔬菜和水



果的区分并不严格，笔者更倾向于另一种分类方法，也就是厨房的分类方法，也叫吃法。在香港等地，水果其实又被称作生果，由此可见水果是生着吃的。而需要经过厨房加工的，则会被称作蔬菜。

引申：西红柿到底是水果还是蔬菜？

西红柿是我们经常吃的植物的果实，理论上来说应该是一种“果”。但在日常生活中，因为西红柿不像一般的水果那么甜，所以主要用它来制作咸的食物。如西红柿面、西红柿炒鸡蛋等。尽管有人会做凉拌西红柿，但也并不多。所以一般把西红柿归为蔬菜。关于西红柿的争论，甚至闹到了法庭上。

1893 年的时候有一件叫做 Nix vs Hedden 的诉讼就是争论西红柿到底是蔬菜还是水果的。因为当时美国的进口商品关税法案里规定进口蔬菜是要征收关税的，而进口水果则不需要。当时的人们针对西红柿到底要不要交税而与税收官员之间产生了争执。官司一直打到最高法院。最后最高法院裁定：尽管在植物学上西红柿符合“水果”的含义，但是关税法案应该采用日常生活中对“水果”和“蔬菜”的定义，因此认定西红柿是蔬菜，需要缴税。

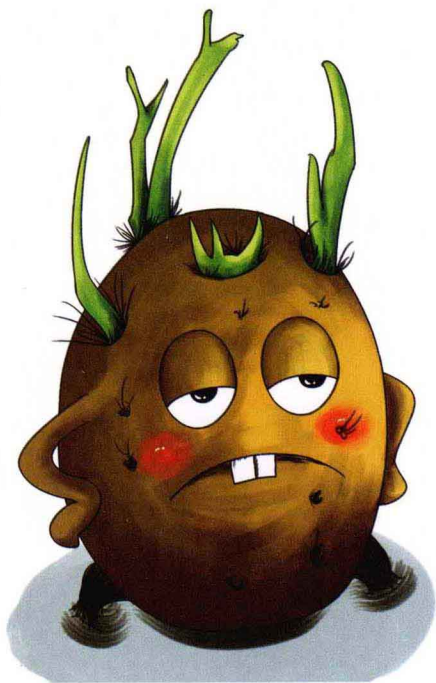
可见，水果和蔬菜的区别并不是科学上使用
的分类方式。而西红柿，也只能老老实实
实继续做它的蔬菜。

土豆发芽之后还能吃吗？

土豆是我们家里经常会吃到的蔬菜，不管是炒菜、凉拌还是炖着吃，都非常的美味。所以有许多家庭会一次买许多土豆放在厨房里。可是这个时候就会出现一个问题，长时间放置在厨房里来不及吃掉的土豆会发芽或者发青，那么这个时候的土豆还能吃吗？

其实食用发芽或者发青的土豆是十分危险的。发芽时，在出牙的部位会产生很多的酶，而酶是生物的催化剂，能够使贮藏的物质分解，转变成供芽生长的物质。而在转化的过程当中，会产生一种叫做龙葵碱的毒素。龙葵碱是一种生物碱，具有溶血和刺激黏膜的作用。如果人吃了过量的发芽的土豆，过多地摄入这种叫做龙葵碱的生物碱，就会出现恶心、呕吐、头晕和腹泻等中毒症状。严重的甚至还会造成心脏和呼吸器官的麻痹，使人死亡。

但我们也并不是对这种发芽的土豆束手无策。在削土豆的过



程中，看到发芽发青的部分就把它剝掉，其余部分还是可以吃的。因为刚刚发芽的土豆，龙葵碱还集中在芽眼以及附近的部分，毒素并没有扩展。另外这种土豆在烹调的时候不适宜炒丝或炒片，用炖或者煮的方法可能更安全一些。而龙葵碱遇酸易分解，所以烹调的时候加入一些醋可以更加安全一些。

所以轻度发芽的土豆还是可以吃的，但是土豆表面如果生芽过多，并且土豆皮的表面已经变成黑绿色，这种土豆是万万不能吃的。



引申：吃菠菜真的会力气变大吗？

小时候看过一个非常有趣的动画片叫做《大力水手》，动画片中的主角波比每次在遇到危险时只要吃了菠菜，就可以立刻变得力大无穷，打败片中的坏人。那么吃菠菜真的可以使力气变大吗？

其实稍微想一下就知道，这当然是不可能的。但是虽然吃菠菜不能使人的力气变大，却可以减缓衰老的神奇功效。因为菠菜中含有大量的抗氧化剂。如维生素E和硒元素，这些元素都具有抗衰老和促进细胞增殖的作用，既能激活大脑功能，又可以增强青春活力，从而防止大脑的老化。

此外菠菜中含有大量的β胡萝卜素和铁，也是维生素B6、叶酸等物质的来源。丰富的铁对缺铁性贫血有改善作用，能够使人面色红润，光彩照人，所以是养颜的首选食材。



水果也有性别之分吗？

植物其实是有雄性和雌性之分的，既然植物都可以分男女，那植物的果实当然也是有“男女之分”的。了解了水果的性别，对于我们挑选出好吃的水果可是有很大帮助的，因为雌性水果普遍要比雄性水果好吃。

苹果的雌雄主要靠果蒂来辨别，果蒂大的即为雄性。橘子和苹果一样，也依靠果蒂来辨别。雌性的橘子个大皮薄且核小。梨的雌雄辨别则取决于其顶部凹深浅，顶部凹较深的为雌性。雌性梨普遍个大、汁多、口感好。荔枝壳上的“刺”如果是针尖状的，就是雌荔枝，雌荔枝汁多且甜，核小皮薄。相反，荔枝刺如果是圆形的便是雄荔枝。此外分辨西瓜性别的方法是依靠瓜蒂相对的另一面的西瓜皮上，瓜蒂的对面位置都

有一个圆形的块状组织，俗称“肚脐”。雌性西瓜的肚脐一般都比较大大，并且比雄性西瓜甜的多。

怎么样？是不是又学到了很多东西，其实每一样的科学，都可以与我们的生活息息相关，缺少的只是我们去探索的动力。

