



人气女孩成长秘笈

韩国畅销  
500万册

别再浪费你的天分!

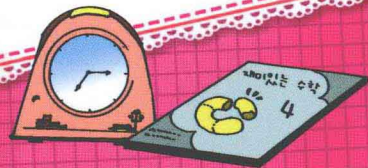


让大脑动起来

让你变聪明的

18个好方法

[韩]卢镜海/文图 徐月珠/译



二十一世纪出版社  
21st Century Publishing House  
全国百佳出版社



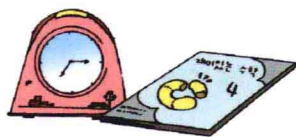
人气女孩成长秘笈

让大脑动起来

让你变聪明的

18个好方法

[韩]卢镜海 / 文图 徐月珠 / 译



21 二十一世纪出版社  
21st Century Publishing House  
全国百佳出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

让大脑动起来：让你变聪明的18个好方法/(韩)卢镜海编绘；徐月珠译。

—南昌：二十一世纪出版社，2013. 10

(人气女孩成长秘笈)

ISBN 978-7-5391-8862-1

I. ①让… II. ①卢… ②徐… III. ①智力开发—少儿读物 IV. ①G622-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第188903号

일등하는 아이들의 생각법칙

Copyright © 2004 by Noh Kyoung Hae

Simplified Chinese translation copyright © 2013 by 21st Century Publishing House

This simplified Chinese translation copyright arrangement with Glsongi Publishing Company

Through Carrot Korea Agency, Seoul, KOREA

All rights reserved.

版权合同登记号：14-2011-113

## 人气女孩成长秘笈系列

### 让大脑动起来——让你变聪明的18个好方法

【韩】卢镜海/文·图 徐月珠/译

- 
- |       |  |
|-------|--|
| 策 划   | 张秋林  |
| 编辑统筹  | 邹 源  |
| 责任编辑  | 邹 源  |
| 排版制作  | 北京索彼文化传播中心   |
| 出版发行  | 二十一世纪出版社（江西省南昌市子安路75号 330009）<br>www.21cccc.com cc21@163.net |
| 出 版 人 | 张秋林  |
| 经 销   | 全国各地书店   |
| 印 刷   | 廊坊市兰新雅彩印有限公司   |
| 版 次   | 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷                                    |
| 印 数   | 1~10000册   |
| 开 本   | 787mm × 1060mm 1/16  |
| 印 张   | 14   |
| 书 号   | ISBN 978-7-5391-8862-1                                       |
| 定 价   | 25.00元   |
- 

赣版权登字—04—2013—567

版权所有，侵权必究

如发现印装质量问题，请寄本社图书发行公司调换，服务热线：0791-86512056



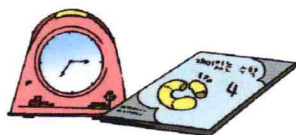
人气女孩成长秘笈

让大脑动起来

让你变聪明的

18个好方法

[韩]卢镜海 / 文图 徐月珠 / 译



21 二十一世纪出版社  
21st Century Publishing House  
全国百佳出版社

# 尽早养成思考的好习惯！

思考的力量可以化腐朽为神奇。许多历史名人的成功关键，并不是因为他们天生就具有特别的能力，而是因为他们拥有与众不同的思考方式，进而找到解决问题的最佳途径；也就是说，思考方式的差异，可以改变一个人的一生。

想象、创意、逻辑推理、记忆等能力，都和大脑的功能息息相关。养成动脑习惯的孩子，遇到挫折也不会轻易退缩，因为他们会一直思考“怎样做才会更好？”“有没有其他更好的方法呢？”

人类之所以为万物之灵，正是因为拥有比其他动物更发达的大脑；而且越常动脑思考，越能让思绪保持灵活，所以思考习惯的养成非常重要。



这本书通过一位特别的老师，给大家提供了许多引导大家思考的方式，简单明了地告诉大家要如何才能养成思考的习惯，以及训练自己创新思考的小秘诀。希望读了本书之后，大家都能插上思考的翅膀，变成最聪明的人！

## 人物介绍

### 小娜

小春的知己。喜欢安静地看书，个性稳重，常帮助糊里糊涂的小春。

### 韩诺

功课好人缘佳，具备创新思考能力，而且擅长领导大家一起完成目标。



### 江石动

班上的捣蛋鬼兼开心果，讨厌复杂和麻烦的思考。

### 小春

个性迷糊的平凡少女，经过特立独行的老师启发之后，激发了越来越多潜能。

# 目录



转学生的第一天 · 6

## 第一章 训练出众的思考方式

1. 与众不同的思考方式 · 16
2. 保持积极想法并持续努力 · 24
3. 自信地把想法说出来 · 38
4. 灵活思考和制式思考的差别 · 52



## 第二章 搭乘思考的翅膀飞翔

5. 清晨 10 分钟累积思考能量 · 66
6. 敏锐的观察能启发思考 · 76
7. 思考会跟着环境改变 · 88
8. 随手写笔记能帮助记忆 · 104





- 9. 避免理所当然的思考陷阱 · 114
- 10. 活用休息中的头脑 · 124
- 11. 倾听朋友的想法 · 132
- 12. 练习自己做决定 · 144
- 13. 把想法转化成文字写下来 · 154



### 第三章 改变思考 完成梦想

- 14. 别出心裁的创新思考 · 166
- 15. 成为面面俱到的领导人物 · 176
- 16. 唤醒我的潜力 · 188
- 17. 越常动脑越有好灵感 · 198
- 18. 换个角度看世界 · 212

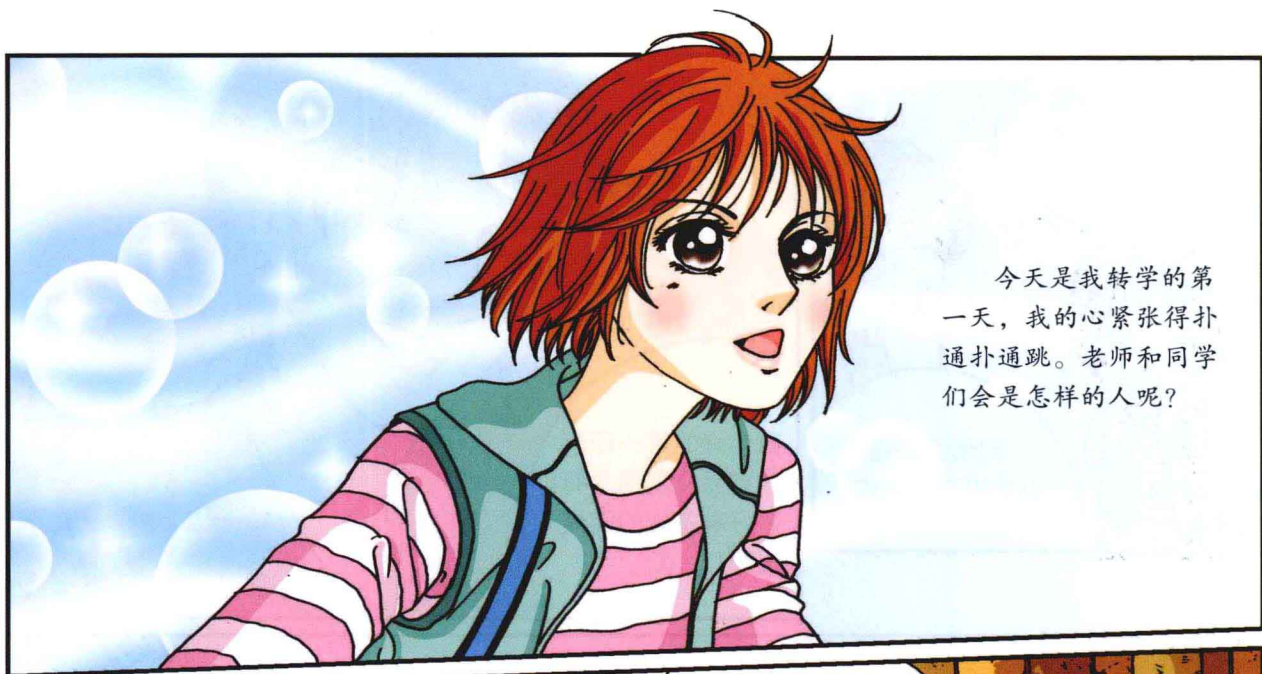




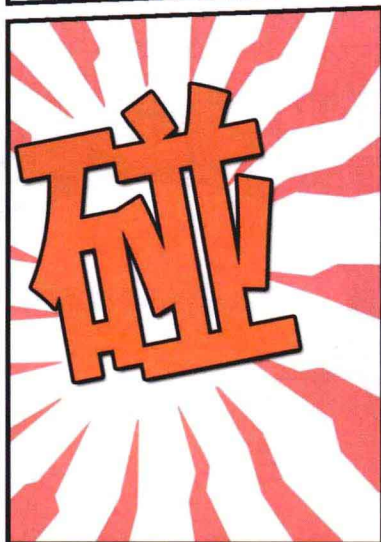


# 转学生的第一天





今天是我转学的第一天，我的心紧张得扑通扑通跳。老师和同学们会是怎样的人呢？



啊，您不要紧吧？

哎呀！你在想什么想得那么出神，连前面有人都没看到？



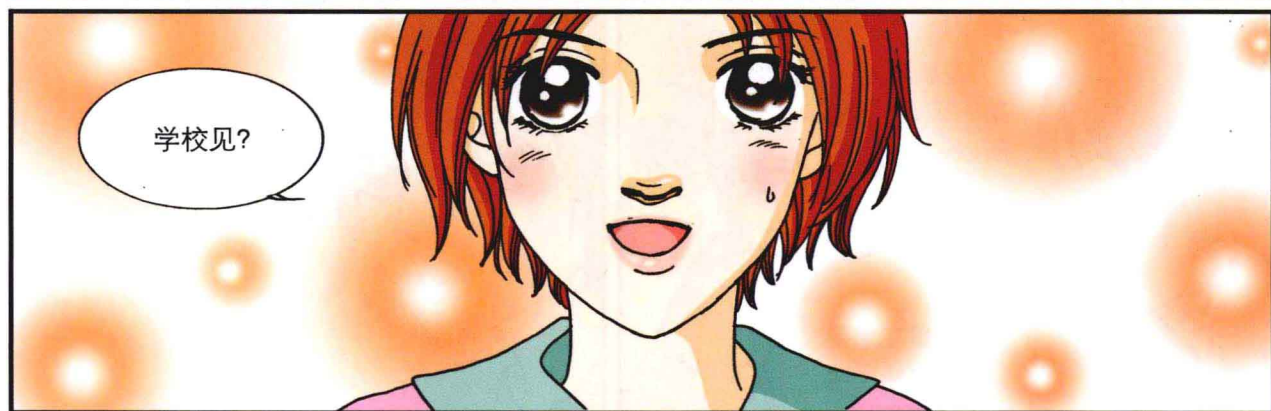
对不起。因为是转学第一天，所以……

拍拍

喔，是在想要怎么跟新同学打招呼吗？



啊，不是的……





今天我们班转来一个新同学。你先自我介绍一下吧!

果然……



你可以吧?



大家好，我是小春。我不懂的地方很多，请大家多多指教。还有，希望能跟大家相处得很好。



那么，一切拜托了!

碰!



哗哈哈……

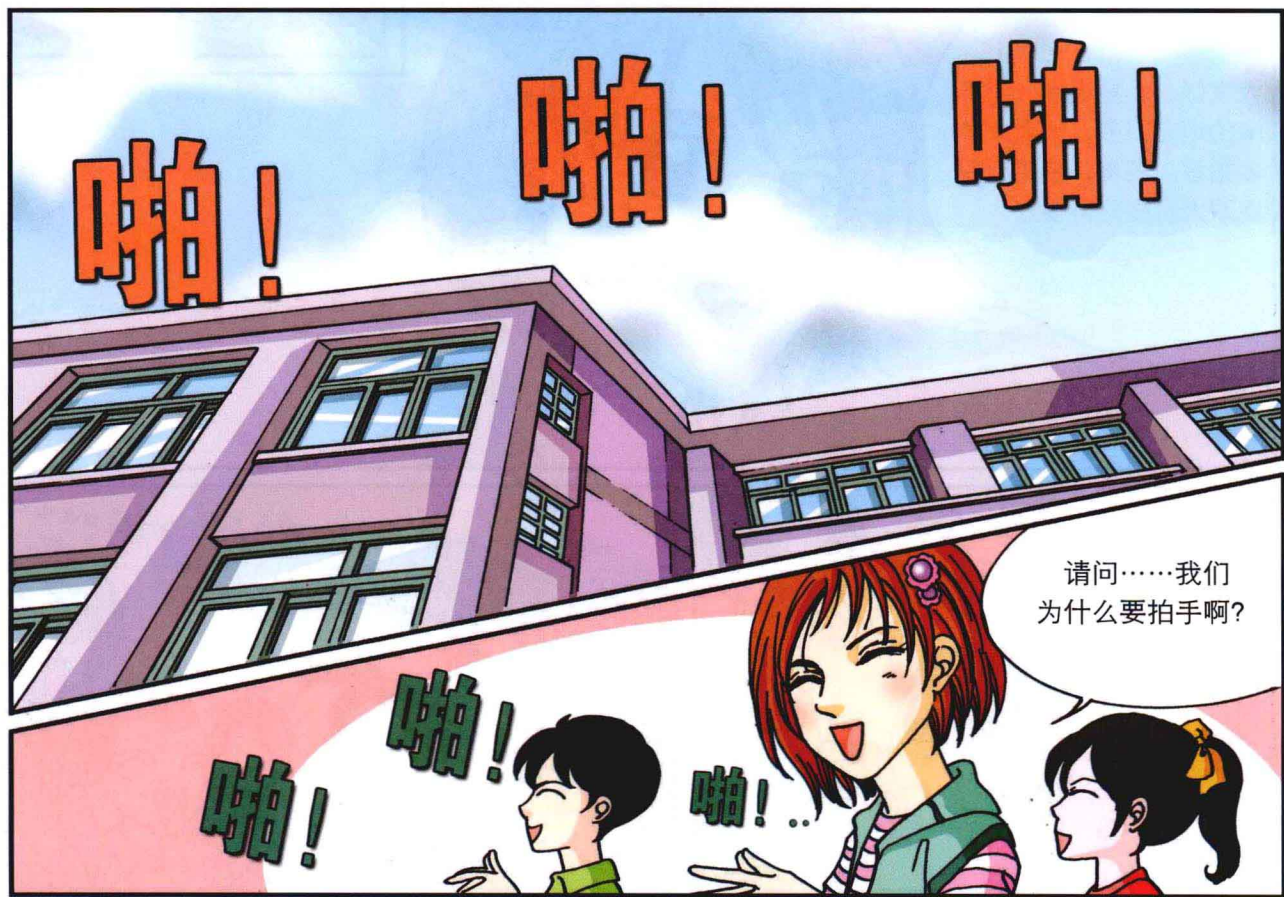


那么, 大家以后要和小春好好相处喔!

那么我们先拍手 10 下然后再上课吧, 开始!

哎呀, 好痛喔!

Coco



啪! 啪! 啪!

请问……我们为什么要拍手啊?

啪! 啪! 啪!



因为老师说刺激手掌的  
穴道能帮助血液循环。

而且能集中  
注意力，帮助  
头脑清醒喔！

真的吗？所以  
每天都要拍手  
吗？



嗯，每次  
上课前和课后  
都要拍手。

很高兴认识你。  
你叫小春是吧？  
我叫小娜。



我也很高兴  
认识你。

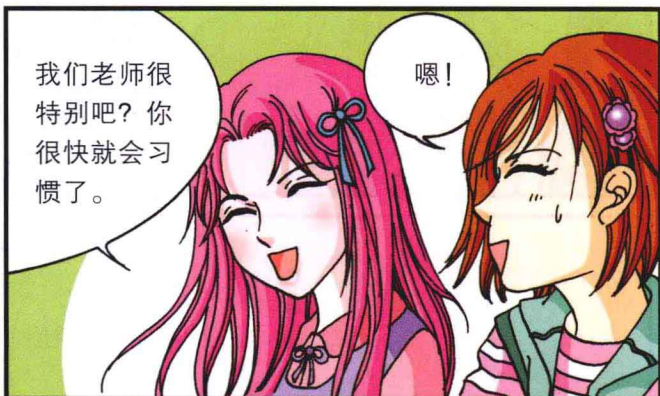
真是太好了！虽  
然和以前的朋友分离  
感觉很伤心，但是这  
里的人看起来都很好。



上次关于“什么是思考”的作业，大家都做得很好。



思考什么是思考？



我们老师很特别吧？你很快就会习惯了。

嗯！



去查字典里关于“思考”的意义和名言，就可以了解思考的重要性了。

现在我们一起想想看，要怎么培养思考的习惯吧！



## 思考的力量让你改变

大部分的人都希望拥有成功的一生，但是成功这条路并不好走。每当遇到挫折或困境的时候，人们往往会直接选择放弃，或是想尽各种失败的借口，包括家庭环境不好、没有本钱、学历不高、没有才艺、没有天分，以及做了努力却运气很背等等。电视剧《大长今》中，长今从小就失去双亲，在穷苦的环境中长大，在当时男女差别待遇极不平等的社会型态中，女孩子想要有一番作为，根本就是异想天开的事情。她生长在如此困顿的年代，经过了千辛万苦的努力之后，好不容易即将要实现梦想，又遭到别人的陷害而被流放到荒岛。遭遇这么多重的打击后，长今仍然没有放弃任何希望，还找到了新的努力目标，最后竟然成功地脱颖而出，成为韩国历史上第一位担任皇帝主治医师的女性官员。

如果当时长今的想法也和大家一样的话，就不会成为这样一个被后世传颂的人了！像这样小小的思考差异，可能会影响你的一生。希望本书提供的好方法，可以改善你的思考方式，让你的人生变得更棒、更精彩！



