



让青少年 学会面对

姚 亮 王小明 主编

全国百佳出版社
江西美术出版社



让青少年 学会面对

姚 亮 王小明 主编



全国百佳出版社
江西美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让青少年学会面对/姚亮, 王小明主编. ——南昌:

江西美术出版社, 2013. 1

(越读越智慧)

ISBN 978-7-5480-1983-1

I. ①让… II. ①姚… ②王… III. ①成功心理—青年读物 ②成功心理—少年读物 IV. ①B848. 4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 018344 号

出品人: 陈 政

责任编辑: 刘 滢

企 划: 北京江美长风文化传播有限公司

越读越智慧

让青少年学会面对

主 编: 姚 亮 王小明

出版发行: 江西美术出版社

地 址: 江西省南昌市子安路 66 号江美大厦

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京一鑫印务有限责任公司

开 本: 889mm×1194mm 1/16

印 张: 13

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5480-1983-1

定 价: 25.80 元

本书由江西美术出版社出版, 未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分

版权所有, 侵权必究

本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师

赣版权登字—06—2013—040

前言

人生是一部丰富绮丽的皇皇巨著，社会是一幅斑驳陆离的图画，在美丽的青春岁月里，青少年如何适应社会，在复杂的成长环境里生存发展，让生命既充满阳光和雨露，又承担相应的社会责任和义务，是每一个成长中的青少年必须面对的现实问题。

《青少年成长必读丛书》是我们在新时期为当代青少年量身定做、专业打造的一套融知识性、趣味性为一体的提升青少年素质水平的图书；每一则平凡的故事中包含着心灵的跳动，每一段简淡的文字里开启着智慧的天窗，每一个普通的人物浓缩着生命的真谛。我们希望本书能够引领青少年探求无穷的智慧魅力，让青少年在知识的渴求中不断成就更加完美的自我。

一本好书能够引导我们健康成长、给我们感悟，甚至可以影响和改变一个人的一生。青少年时期对创造力的培养，对人生观和价值观的形成，都是十分重要的。在阅读的天空里，在心与心的对话、情与情的交融、理与理的辨证中，认识社会，感悟生活，超越自我，是促使生命更加精彩的重要条件！

凝聚成长岁月，呵护青春心灵。本书旨在培养青少年良好的生活态度和美好的人生理念，从而使青少年成为一个信念坚定、生活丰富、爱心满怀、行动积极、人格健全的人。细细品读本书，使你提升心灵素养，让人生高扬智慧的风帆。

走近《青少年成长必读丛书》，读佳句箴言、阅生活哲思、知文明礼仪、晓为人处世，如与名人雅士畅谈，在文辞传递中慢慢领会怎样做人，细细斟酌如何走向成功。漫步书中，它似成长的驿站，滋润纯真的心灵；如良师益友，启迪智慧的头脑，体验成长的快乐！

我们诚挚地期望，本书能够陪同青少年朋友快乐成长，洗涤心灵，提升人生品位，打造成功、健康、理想的人生！

本书在编辑过程中引用了个别专家作者的观点和资料，在此对他们表示衷心的感谢！由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓出版前依

✧ 让青少年学会面对

然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系方式：tengfeiwenhua@sina.com

囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此我们深表谢意！

编者

目 录

第一章 风雨中这点挫折算什么

忍忍就过去了	2	迎面挑战每一次挫折	15
风雨中这点痛算什么	3	像鹰一样去搏击长空	17
你手里有支笔,怕什么	4	想象着你自己就是天才	19
挫折是把磨刀石	5	不怕碰壁	20
等待并不等于落后	6	困顿失败有转机	22
获得提升的秘诀	7	困难面前怎么办	23
不把障碍作借口	9	生气不如争气	24
永远不会再忧虑了	11	厚积薄发一击而成	25
跨过“偶然的成功”	12	背水一战	27
把“我不行”丢掉	13	将挫折变为动力	28
临难不惧	14	敢于付出才能有回报	29
像花草种子一样有斗志	14		

第二章 被拒绝,你怕了吗

被拒绝,你怕了吗	32	那些“不怀好意”的“拒绝”	35
即使你拒绝,我仍然要勇敢	33	除了自己没人可以拒绝你	36
一次次拒绝,一次次希望	34	要敢于拒绝	38

替人割草打工的男孩	38	精深的茶道	49
将嘲笑抛下	39	谁的眼神里带着拒绝	50
为了不再被捉弄	40	在成为“千里马”之前 总会碰壁的	51
失败中的智慧	41	可爱的“坦言失败”	51
你是伟人的化身	42	给孩子以失败后的勇气和信心 比什么都重要	53
坏牌不一定输	43	除了拒绝,还有奇迹	55
失败孕育着成功	46		
还有最后一个月	47		
每次被拒绝的收入是多少	48		

第三章 跟负面情绪说拜拜

打败自卑带来的负面影响	58	谁真可怜	78
好好教训他一顿	58	改变自己的心态	79
钉钉子容易,拔钉子难	59	以德报怨,化敌为友	80
吼出来的自信	60	调整自己的心情	81
最佳心理暗示	61	对自己多一些积极的心理暗示	83
潜意识的自卑和自信	63	换个角度去思考	84
在没试之前绝对不要否定	64	把阴影甩在身后	85
你说你行,你就行	65	没有热情,你能打动谁	86
停止你的嫉妒心	67	没有痛苦哪来的自由	89
用怒气来守护心灵	69	无聊就是人生的地狱	90
能让你快乐的,惟有自己	71	欲望当适可而止	91
干吗要让别人的心情也不好	72	人心不足蛇吞象	92
其实很吝啬	73	不做贪心的人	93
熄灭愤怒之火	74	知足知不足	94
笑一个试试看	76	懂得舍弃	96

第四章 面朝独立,成功花开

先做最重要的事情	98	拖延会导致什么样的后果	121
做事的先后次序	99	除了“说”还得“做”	124
善于利用一日中精力		现在就去做吧	125
充沛的时间	100	自立才能自强	126
要有说“不”的勇气	100	抛弃依赖	128
井井有条去做事	101	年少时更应该学会自立自强	129
做事要有条理性	104	独立自主带你走向成功	130
给你的工作排排队	105	独立思考,才不会失去本色	132
拖延是恶魔	106	不要以为自己还是“孩子”	135
让优柔寡断从你的		自己寻找的幸福更幸福	136
生活中走开	109	不依附强者去改变命运	138
立即行动胜于胡思乱想	113	做一个独一无二的自己	138
夜长梦多,决不拖拉	115	自己的路自己走	140
心动不如行动	116	当危机来临	141
该做且能够做的事,绝不		出奇制胜,独占鳌头	142
拖到将来	119	问题不必急着去解决	143
想做就做,不必拖延	119	我们靠自己	144

第五章 “得意”不“忘形”

成功背后的危机	146	利令智昏的狮子	154
骄兵必败	148	掉在井里的狐狸和公山羊	155
福特一世功满自傲	149	战败源于微小细节	155
骄傲的将军	151	自大是罪恶的捷径	156
螳螂捕蝉,黄雀在后	151	被迷惑的北极熊	158
满招损,谦受益	152	豹和羚羊的家教	158
永远都不能自满	153	不要沉浸在自傲自负的	
败给士兵的将军	153	泥沼里	159

不要总是依赖于以往的经验·····	159	哈佛校长的遗憾·····	162
不满足于最初的成功·····	160	自负的小老鼠·····	163
成功离你只有一步之遥·····	162	眼看就要成功了,可惜·····	165

第六章 在现实中踏歌而行

只为今天而活·····	168	时间也能积少成多·····	184
没有过不去的坎儿·····	170	海马梦中的七座金山·····	185
那年确实很苦·····	171	镜子里的现实·····	186
不要总把遗憾挂在嘴上·····	173	不同的处境,不同的选择·····	187
你虚度的日子有多少·····	174	抓住高效时间去工作学习·····	188
与时间赛跑·····	176	别再沉溺于过去了·····	189
别说时间“无情”·····	179	贫穷是生长幸福的沃土·····	190
无价的时间·····	180	别让梦想成为空想·····	192
不轻易放过闲暇的一分一秒·····	181	上帝带来的梦想·····	193
每天挤出一小时的时间·····	182	昨天已成过去,重要的是今天·····	195
做挤时间的高手·····	183	从今天起,只生活在现在·····	197

第一章 风雨中这点挫折算什么

人生在世，每个人都不可避免会遇到挫折。

当挫折出现在我们的面前时，我们就开始面临着选择。有的人选择避免挫折，绕道而行，不必为了遇到挫折而难过，也不用去付出些什么努力；有的人选择正面迎接挫折，毫无畏惧，虽然为此付出了辛勤的劳动，可是却收获了战胜苦难的喜悦与兴奋，“苦中寻乐”的甜蜜，还有今后战胜困难的勇气。

 忍忍就过去了

第一次听到这句话时，我正在一家银行贷款。那年，我才十八岁，刚接到一所师范大学的录取通知书。那时，父亲正病重，已在床上躺了一年。弟妹还小，正在中学读书。于是，我这个长子便在万般无奈之后捏着村里的证明到区里的银行借钱。

接待我的是个五十多岁，头发花白的老伯。他接过我的证明，略微一看，便抬起头细细地打量我。我心中不由惶惑起来，慌乱之中的我只穿了一条旧短裤与一件红背心，脚还赤着。良久，他才淡淡地说：“你就是那个才考上大学的？”我轻轻的“嗯”了一声，便低头装着看自己的脚丫。那老伯放下手中的证明，摸着花白的头发在窄窄的室内踱起步来。我慌了，心想，这回准借不到钱，先前我曾听人说过，现在向银行借钱要先给红包再给回扣还要找经济担保人。可是我哪来的钱给红包给回扣找谁做担保？我想伸手去拿回证明，因为我先已想好：万一借不到钱，我便不去读书而去广东打工，我不相信我不能靠自己的双手来养家。

“别动！”一声轻喝惊了我一跳。老伯慢慢踱过来，轻按我的手。“借多少？”“起码要三千元。”我知道自己的学费要两千元，弟妹俩至少要六百元，便轻轻地说了。“三千元?! 能要这么多？”老伯惊疑地看着我。“是的，我们三兄妹都读书。”老伯便不再说什么，坐在桌边签写着一张支票。

当我捏着一叠钱正准备走时，那位老伯突然走出来，站在我的面前，目光定定地望着我，手搭在我的肩上，用力摇了摇：“小伙子，千万要好好挺着，以后的日子还很长。”那时，正是八月下旬，天气很闷热。我望着院外火辣的阳光，再看看手中的钱和那位老伯，泪便滚了下来。

进了学校，办理好一切手续后，我便骑着一辆租来的单车吱吱呀呀地在城里转悠了几天。终于找到了两份打工的差事：替人守书摊和当家庭教师。守书摊的摊主是个很和善的老头。他说他已经摆了近十年书摊准备不摆了，可是他听说了我的境遇后便雇了我，说还想再摆几年。我照看书摊很是认真，时间久了，老头便夸我这样的人难得，准会有出息。可是令我伤心的是那个我教的学生的母亲却很刁蛮，不管刮风还是下雨，每次她都要求我准时到达。而且不管自己女儿的底子如何，一定要求我将她女儿的成绩提高到某种程度。她还说拿了钱就得办事，就得办好事。委屈的我在一个雨后的中午与书摊的

老头说起这事，老头听了，良久才抬起昏花的眼睛，说：“再忍一忍，挺一挺吧，以后的日子还很长呢！”没想到在这异域他乡，又一个萍水相逢的人对我意味深长地说出这个“挺”字。我不禁潸然，也暗下决心一定要好好挺着。

大二时，父亲的病情慢慢好了起来。这时弟妹也相继接到大学与中专的通知书。那天，又是盛夏，我再次赤着脚冒着火辣辣的太阳去那家银行借钱。其时，我的贷款已达万元，银行的领导不想贷了，让我往别处想办法。我没说什么，我知道我无法可想。我找到了那位曾给我签过借据的老伯。他没说什么，只将我带到银行主任那儿说：“借给他吧，我担保。”我的鼻子一酸，泪再一次流了出来。我知道这万元的巨款若用毕业后那几百元的工资，就是待到猴年马月也还不清，我更知道届时银行将会对提供担保的人采取一定的措施。但没容我想下去，老伯便牵着我走了。他又一次摇摇我的肩：“小伙子，好好挺着，以后的日子还长呢。”

是的，以后的日子还长，我该好好地挺着。



风雨中这点痛算什么

迈克·兰顿生长在不正常的家庭里，父亲是个犹太人（十分排斥天主教徒），而母亲却偏偏是个天主教徒（却又十分排斥犹太人）。在他小的时候，母亲经常闹着要自杀，当火气来时便抓起挂衣架追着他毒打，就因为生活这样的环境，所以他自幼就有些畏缩而身体瘦弱。

迈克读高中一年级时的一天，体育老师带着他们班的学生到操场教他们如何掷标枪，而这一次的经验就此改变了他后来的人生。在此之前，不管他做什么事都是畏畏缩缩的，对自己一点自信都没有，可是那天奇迹出现了，他奋力一掷，只见标枪越过了其他同学的纪录，多出了足足有 30 英尺。就在那一刻，迈克知道了自己的前途大有可为，在日后面对《生活》杂志的采访时，他回想道：“就在那一天我才突然意识到，原来我也有能比其他人做得更好的地方，当时便请求体育老师借给我这支标枪，在那年整个夏天里，我就在运动场上擀个不停。”

迈克发现了使他振奋的未来，而他也全力以赴，结果有了惊人的成绩。

那年暑假结束返校后，他的体格已有了很大的改变，而在随后的一整年中他特别加强重量训练，使自己的体能往上提升。高三时的一次比赛，他掷出了全美中学生最好的标枪记录，因而也让他赢得了体育奖学金。



有一次，他因锻炼过度而严重受伤，经检查证实，必须永久退出田径场，这使他因此也失去了体育奖学金。为了生计，他不得不到一家工厂去担任卸货工人。

不知道是不是幸运之神的眷顾，有一天他被好莱坞的星探发现，问他是否愿意在即将拍摄的一部电影影片——《鸿运当头》中担任配角。当时这部影片是美国电影史上所拍第一部彩色西部片。迈克应允加入演出后，从此就没有回头，先是演员，然后演而优则导，最后成为制片人，他的人生事业就此一路展开。

一个美梦的破灭往往是另一个未来的开展，迈克原先有个在田径场上发展的目标，而这个目标引导着他锻炼强健的体格，后来的打击却又磨炼了他的性格，这两种训练未料却成了他另外一个事业所需的特长，使他有了更耀眼的人生。



你手里有支笔，怕什么

1946年的秋天，26岁的汪曾祺从西南联大肄业后，只身来到上海，打算单枪匹马闯天下。在一家简陋的旅馆住下后，他就开始四处找工作。工作显然很不好找，他便每天夹着本外国小说上街。走累了，就找条石凳，点燃一支烟，有滋有味地吸着，同时，打开夹了一路的书，细心阅读起来。有时书读得上瘾了，干脆把找工作的事抛到一边，一颗心彻底跳入文字里畅游。

日子越拖越久，兜里的钱越来越少；能找的熟人都找了，能尝试的路子都尝试过了。终于，有一天下午，一股海涛般的狂躁顷刻间吞噬了他！他一反往日的温文尔雅，像一头暴怒不已的狮子，拼命地吼叫。他摔碎了旅馆里的茶壶、茶杯，烧毁了写了一半的手稿和书，然后给远在北京的沈从文先生写了一封诀别信。信邮走后，他拎着一瓶老酒来到大街上。他边迷迷糊糊地喝酒边思考一种最佳的自杀方式。他一口一口地猛灌烧酒，内心里涌动着生不逢时的苍凉……晚上，几个相熟的朋友找到他，他已趴在街侧一隅醉昏了。

还没有从自杀情结中解脱出来的汪曾祺很快就接到了沈先生的回信。沈先生在信中把他臭骂了一顿，沈先生说：“为了一时的困难，就这样哭哭啼啼地，甚至想到要自杀，真是没出息！你手里有一支笔，怕什么！”

沈先生在信中谈了他初来北京的遭遇。那时沈先生才刚刚二十岁，在北京举目无亲，连标点符号都不会用，就梦想着用一支笔闯天下。只读过小学

的沈先生最终成功了，成为国内外享有盛誉的大作家。读着沈先生的信，回味着沈先生的经历和话语，汪曾祺先是如遭棒喝，后来一个人偷偷地乐了。

不久，在沈先生的推荐下，《文艺复兴》发表了汪曾祺的两篇小说。后来，汪曾祺进了上海一家民办学校，当上了一名中学教师。再后来，他也和沈先生一样，成了国内外享有盛誉的作家。



挫折是把磨刀石

“成功只属于生活的强者！”而要做生活的强者，获得事业上的成功，必须战胜人生道路上的艰难险阻，克服各种各样的挫折与坎坷。

小宋是知青子女，母亲体弱多病，一家四口生活重担由他父亲一人承担。为了支持他和妹妹上学，父亲曾瞒着家人去卖血。可祸不单行，有一天他父亲因过度疲劳突然卧床不起，没几天就去世了。这对小宋来说，无疑是晴天霹雳。作为长子，生活的重担无可推卸地落在了他的肩上。面对突然而至的灾难，小宋也曾彷徨过、悲伤过，但他并没有被击垮，在政府和大家的共同帮助下，他克服了重重困难，顺利完成了学业，并以优异的成绩考上了大学。

是的，人的一生绝对不可能是一帆风顺的，有成功的喜悦，也有扰人的烦恼；会经历波澜不兴的坦途，更有布满荆棘的坎坷与险阻。在挫折和磨难面前，畏缩不前的是懦夫，奋而前行的是勇者，攻而克之的是英雄。唯有与挫折作不懈抗争的人，才有希望看见成功女神高擎着的橄榄枝。

挫折是一片惊涛骇浪的大海，你既可以在那里锻炼胆识，磨炼意志，获取宝藏，也有可能因胆怯而后退，甚至被吞没。鲁迅说：“伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接厄运。”两次获诺贝尔奖的居里夫人，在科学的道路上曾遭受过来自政治上、经济上等多方面的压力，但她却丝毫不为之所动，一如既往地专注于她所从事的事业。正当她和丈夫共同奋斗四年，依稀看到镭元素隐隐的光芒时，她的丈夫皮埃尔·居里不幸被道中的马车轮压碎头颅而丧生。这个无情的事实，对居里夫人来说简直是个晴天霹雳。失去了情感的依托、生活上的忠实伴侣和事业上的合作伙伴，居里夫人痛不欲生，甚至想到了死。但为了科学研究和丈夫未竟的事业，她振作起来，重新鼓起勇气独自开始实验，历经千辛万苦，终于在1910年提炼出了纯镭元素，并于同年出版了她的科学巨著《论放射性》。

古人说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，



空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”在生活和工作过程中遭受挫折、经受考验是很正常的事情，什么朋友反目啦、感情受挫啦等等，所有这些，我们都可能会遇到。每当遇到这些挫折的时候，我们应该扪心自问：我所遇到的这一切，与居里夫人、贝多芬他们相比，又算得了什么呢？即便是和前面所讲的小宋同学相比，也只是“小巫见大巫”，又有什么了不得的呢？

种子深埋在泥土之中，泥土既是它发芽的障碍，更是它生长的基础和源泉。瀑布迈着勇敢的步伐，在悬崖峭壁前毫不退缩，因山崖的铰接碰撞造就了自己生命的壮观。挫折是成功的前奏曲，挫折是成功的磨刀石。因挫折而一蹶不振的人，是生活的弱者；视挫折为人生财富的人，才会获得成功的桂冠。



等待并不等于落后

1950年，丰田公司因破产危机，工业公司和销售公司发生分离。但是，不久爆发的朝鲜战争却给丰田带来了喜讯，美军大量的卡车订单使丰田汽车公司起死回生。这对于亲身体验了产销分离痛苦的丰田英二来说，自然希望回到以前产销一体的体制。

但是事情并非那么简单，工业公司和销售公司分离体制已经形成，当时负责技术部门的董事丰田英二，深知即使他提出重新合并的建议，在当时也是行不通的。

丰田英二在决定丰田的未来发展去向时，决断方式很慢，这是因为英二在深思熟虑考察各种条件的同时，还要衡量各方面的利益是否均衡。他认为条件不成熟，即便勉强行事也是要失败的，他只有耐心地等待时机的到来。

直到上世纪80年代初，丰田两家公司才终于结束了长达32年的产销分离，诞生了全新的丰田公司，丰田英二的等待终于有了丰硕的成果。

在处理丰田赴美建厂一事上，丰田英二也同样小心谨慎，耐心等待时机的成熟。

丰田进军美国，在日本汽车厂商中，是继本田、日产之后的第三家，为此不少人抱怨为时太晚。会长丰田英二和社长丰田章一郎的回答是：“我们在等待时机，我们的行动并没有落后。”由于采取了谨慎的战术，丰田公司终于顺利地打入了美国汽车市场。



获得提升的秘诀

在宾夕法尼亚的山村里，曾有一位出身卑微的马夫，他后来竟成为美国一位著名的企业家，他那惊人的魄力、独到的思想，为世人所钦佩。他就是查理·斯瓦布先生。

年轻的朋友们，如果你要学斯瓦布先生，请记住他由弱而强的秘诀：他每得到一个位置时，从不把月薪的多少放在心里，他最注意的是把新的位置和过去的比较一番，看看是否有更大的前途。

当他还在“钢铁大王”卡内基的厂中做工时，曾自言自语地说：“总有一天我要做到本厂的经理，我一定要做出成绩来给老板看，使他自动来提升我。我不去计较薪水，尽管拼命工作，我要使我的工作价值，远超乎我的薪水之上。”他既然打定了主意，便抱着乐观的态度，欢欣愉快地努力工作。当时恐怕任何人也料不到他会有今日的成就！

斯瓦布先生小时候的生活环境非常贫苦，他只受过短时间的学校教育。从15岁起，就在宾夕法尼亚的一个山村里赶马车了。过了两年，他才谋得另外一个工作，每周只有2.5美元的报酬，可是他仍无时不在留心寻找机会，果然，不久又来了一个机会，他应某工程师的招聘，去建筑卡内基钢铁公司的一个工厂，日薪一美元。做了没多久，他就升任技师，接着升任总工程师；到了25岁时，他就当上了那家房屋建筑公司的经理。又过了五年，他便兼任起卡内基钢铁公司的总经理。到了39岁，他一跃升为全美钢铁公司的总经理。现在他是伯利恒钢铁公司的总经理了。

斯瓦布每次获得一个位置时，总以同事中最优秀者作为目标。他从未像一般人那样离开现实，想入非非。那些人常常不愿使自己受规则的约束，常常对公司的待遇感到不满，甚至情愿彷徨街头等待机会来找他。斯瓦布深知一个人只要有决心，肯努力，不畏艰难，他一定可以成为成功的人。他的一生就像是一篇情节曲折的童话，我们从他一生的成功史中，可以看出努力劳动的伟大价值。他做任何事情总是十分乐观和愉快，同时要求自己做得精益求精。因此有些必须考究一点的事情，非请他来处理不可，他做事总是按部就班，从不妄想一跃成功；他的升迁都是势所必然的。

一个职员若想迅速得到提升，只要去成就一件人家没有做成、不会做或急切需要的工作即可。这样他就很容易超越那些资格比他老、年资比他深的



职员。一个人做起事来刻苦耐劳，敏捷迅速，处处替老板着想，随时用用脑子，想出些聪明、独到、完善的计划来，那时他的上司当然会对他十分注意，觉得确实应该提升他的位置了。

没有一个老板不喜欢忠诚可靠的部属。他们无时不在考察谁是可靠的，谁是不可靠的。他对于员工是否偷懒，是否贻误事情都知道得很详细。任何偷闲误事的员工都逃不了老板的眼睛，迟早都会被他发觉。

有许多人，他们虽然不对人说谎，或做些有意骗人的事，但因为他们在工作上不能让人信任，所以人家最终总难以把他看作可靠的人。

一般的老板，对于他们员工的品格，多半知道得很详细，他明白哪几个人是专门在寻找偷懒的机会，哪几个人只是在他面前干得起劲，一等他走开之后就丢开不做了：一个最让老板信任的部属，无论有没有偷懒的机会或老板在不在面前，他总是能认真地工作，毫不怠惰、忠于职守。

一个员工，如果想获得提升的机会，第一步，他先应得到老板的信任：任何老板，绝不会凭空提拔一个他所不信任的人。他所希望的员工，是无论在他面前或背后都一样努力，忠实可靠，甚至在他背后，做事还会格外起劲一些的人。

那些提升得很快的人，随时随地都会替老板的利益着想，他能尽力替老板分担工作，竭力帮助老板实现他的计划。

所以，获得提升的秘诀是：

刻苦耐劳，努力从公；时时替老板的利益着想；忠于职守，诚实可靠。

你希望快些提升，早些得到更高的位置，就绝对不可养成非人家逼着不肯工作的劣习。你必须随时完成老板所想去做的事情，你必须发挥所有的独创力、先见力、所有的常识，以尽快解决那些随时发生的问题。

没有一个专门等着人家来指点才去工作的人，会得到迅速升迁。世上最有成功希望的人，无不有着判断迅速、勤劳果敢、工作主动的可贵品格。

如果你养成了“说一句，动一下”的习惯，那么你所有的能力、天才、智慧、独创力都将因此而逐渐消失，永无出头之日了。

你做任何事，万万不可想：“我只要照着上司的吩咐和方法去做就行了。”你必须在那件事上竭力发挥你的才智、见解、独创力，才容易令人折服。

只要你仔细留心，就可以发现许多不必等人吩咐就应去做的事。对于这些事，如果你存在着“老板不在这里，省省力气”的心思，你的前途就再也不会有什么希望了。因为每一个老板对于员工在背后努力与否，都是非常重视的。

做事不认真，处处希望投机取巧，随时担心自己所耗费的精力和时间已