

依霖老师 **小曼**

独门发术2

完美发型 不求人

创意染发、全套护发、自己剪发……

独门秘籍

教你百变玩发型

最简单

一个人在家就能做出的完美发型!

最省钱

变身发型师，从此不用再去美发店!

最潮流

明星们都在学的美发造型，一网打尽!

发神天后最新力作

吴依霖 著

超值赠送



价值30元

DVD

江苏人民出版社

u Yi Lin

PERFECT

Hair Style
Beautiful Blooms
Only For You



PERFECT HAIRSTYLE





完美发型 不求人

PERFECT HAIRSTYLE

吴依霖 著

附光盘一张另存

江苏人民出版社

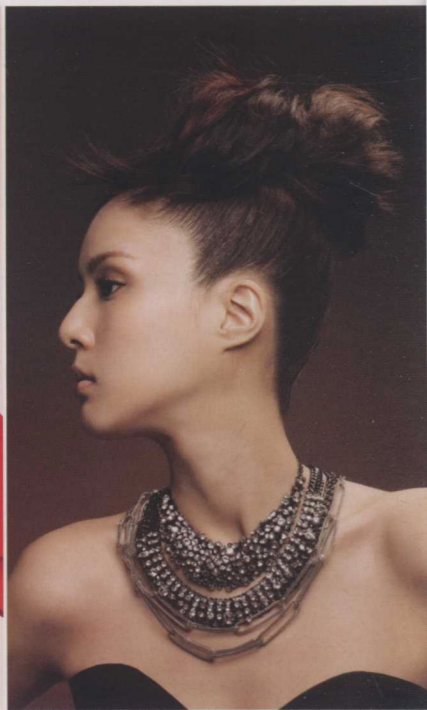
重庆科技学院图书馆



1290149

目录

CONTENT



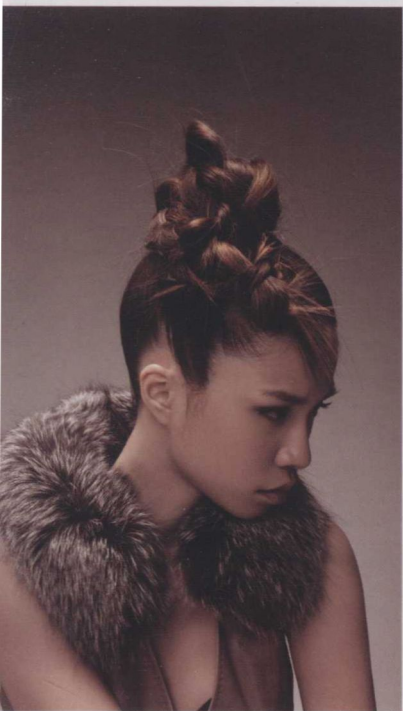
006 众星推荐

010 自序

013 完美发型

023 独门发术 完美发型实作法

041 时尚新配饰 耀眼发色



055 头皮减龄法&头发保养术

087 省钱我最大 修剪DIY

117 懒女孩特修课 刮发

131 发型基本功 整发器&发夹

155 烫发大学问

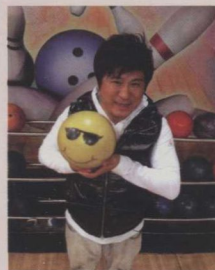
众星推荐

PERFECT HAIRSTYLE



认识依霖是通过心涓的引荐，印象中的依霖工作时严肃专注又带些专业人士特有的冷酷，但我和她相处之后发现私底下的她个性豪爽，说话时脸上有很丰富的表情，真诚又率直。有一次我们碰面时，她说她刚剪完最后一个客人，手都快抽筋了（当时已经晚上九点了），我很自然地就去摸她的手，但依霖很快把手抽走说：“姐呀，我的手很粗又长茧。”我说：“这有什么关系，这都是你努力辛苦付出的痕迹，所以才有今天的成绩啊！”现在，我们看到隐身在陆小曼名字背后的吴依霖回归本来面目，就像蛹已经蜕变成美丽自信的彩蝶，迎向她那美丽的魔发人生！依霖，姐丫给你点无数个赞赞赞赞赞……

台湾最美丽的欧巴桑 陈美凤



歌坛有个歌神叫张学友，发界有个发神叫吴依霖，就算剪刀手爱德华在她面前都会自叹弗如；她出手快狠准，被她造型过的头发，方脸变瓜子脸、圆脸变尖脸、尖脸变不要脸，哦！不是！一时口快，是变明星脸啦！她有一双全能巧手，能剪、能染、能烫、能造型，再不听话的发质到她手里，她也能完全掌握，唯一办不到的就是让秃头长出头发，哈哈，这时就请到嘉仕盟护发中心（李进良院长的诊所啦）！每次看发神吴依霖在电视上教观众如何造型，都犹如在看一场魔术秀，被她摸过的头发三两下就变成完美的艺术品，不论是达官显要、政商名流，还是平民百姓、贵妇艺人，被她整理过头发的没人说她不好，因为她就是一代大师——发神吴依霖。

著名主持人 胡瓜



因为自己的头型跟尺寸比较“不凡”（哈），每次换发型师，都会特别忐忑，不过第一次让当时还叫作小曼的依霖剪头发，她的态度让我相当有安全感，之后她便屡屡挑战我的底线，要我尝试以前绝不会同意的专业处理技巧。当初在关岛办结婚且拍婚纱照的时候见识了依霖的义气，她在第一时间告诉我会推掉手边所有工作来支持我，替我与 kiki 做头发的造型。那几天在火热的海岛气候中，这位女性心中的专业发型教母跟我上山下海，除了让所有的来宾见证惊艳的创意外，更让我感动的是她尽心的程度俨然家人。当然，自此 kiki 也就黏上了她，以后剪发的日子不再只是剪发，而变成是兄妹的固定聚会。当依霖说要出第二本书时，我心想：真是太好了！女生的头发我不懂，但我想一定有很多女生自己也不懂。依霖不只是演艺圈专属的专业老师，像这样不藏私的工具书，更可以让爱美却不得其法的女生不用预约排时间去发型工作室，也能掌握最有效的小方法，好好地处理难搞的三千烦恼丝。女生们，让自己每天出门都是让男生目不转睛的千变女郎吧！要做个好男人也一定要看喔！

著名主持人 庾宗康



我记得第一次看到吴依霖老师觉得她好有个性喔！看到她帮心涓姐做的发型千变万化，我好心动，所以决定找她帮我好好改造一下，没想到可爱的老师帮我弄头发时跟我说她很紧张耶！当时我大笑说：“怎么可能！”她说是真的，在接到我的预约后，她就开始去找数据，研究我以前的发型，花时间想怎么帮我做一个不一样的发型，她真的好认真喔！果然我本来又扁又歪的头型、又细又少的头发，被老师改造得又有型又好整理，而且发量看起来变多了。吴依霖老师，谢谢你让我变时尚，我要保底你成为被 CNN 采访的第一个台湾发型设计师，保底你新书超级大卖。

保底天后 王彩桦



依霖，恭喜你在众多粉丝的千呼万唤、引颈期盼下又出书了！在一片哈韩逐日的风潮中，这本实用性百分百的发型书，不但提供给全台湾千千万万女性与众不同的独门发术及经济实惠的整发妙招，更分享了时下最潮的发型时尚和简易高效的保养秘籍，让更多人开始注重头皮和秀发的亲密关系，打造出头皮减龄、秀发增亮的完美风潮。只要依照内容所示，按部就班地修炼你不吝传授的“发神功”，相信人人都能在居家生活中建构出一座个人专属的美发沙龙，进而开创出特有的发妆之美！依霖，对于你在新书中展现的独到见解、顶尖专业与卓越技艺，老牛深感拜服！

美容教皇 牛尔



这是第二次跟依霖一起合作发型书了，能够与依霖老师一起工作，对我而言是非常宝贵的学习机会。她总是用最简单清楚的字句，细心教导每一位读者，她的独门发术看似寻常，里头却隐藏着锐利的细节，每看完一个单元，总有人惊呼：“她太厉害了，帮我偷窥到了发型的秘密。”

彩妆达人 Vincent Wang



吴依霖老师在我心目中是个绝对的“实力派”！这可不是说她长得不漂亮！实在是她的变发功力叫人激赏！这是认识吴依霖老师的观众都认同的！也因为非凡的实力和超群的专业技巧，她在业界素有“美发天后”和“发神”的称号。但不管别人怎么叫她，我私底下都叫她“胖咪”！哈哈，哪来的勇气？全因为我们累积十多年的友情！回想十年前刚刚认识她的时候，她真的很壮！凶狠锐利的眼神和气势凌人的姿态实在

叫人难以靠近，说真的，当时我并不喜欢她，但就在第一次合作一场发型秀后我瞬间改变了对她的看法，我看到她对美的执着和坚持，为了打造无懈可击的发型付出的热情和努力，这让同样是技术者的我充满了敬佩和感动，自此也开始了我们密切的合作和持续至今的情谊。依霖老师以一双巧手、一把剪刀走过比别人曲折艰辛的路，一路走来，她凭借着专业的实力在业界屹立不倒。她人生的每一步都走得踏实，不求侥幸。谢谢我最亲爱的“胖咪”一路上对我的扶持，发型界有你这样的“实力派”，对我和千千万万的读者来说是幸运又幸福的。

彩妆达人 小凯



如果说时尚界真的有“穿着 Prada 的恶魔”，那么依霖老师绝对是发型界的时尚恶魔，同时有着天使般的美丽面孔（笑）。每次看依霖老师为明星打造发型，身着利落洋装、脚踩 15 厘米高名牌鞋，架势十足的专注表情，我的视线久久无法离开。我曾经无数次目睹依霖老师那双宛如能变出魔法的双手，让艺人们原本毫无生气的发型，瞬间变得亮丽有型，就连身上的服装也跟着时髦起来了。很开心依霖老师的新书终于问世，相信只要彻底学习依霖老师在书中所传授的一切，即便没有天后级的发型师随侍在侧，你也会变身为魔发天后，因为，这本书就是你的御用发型师。

时尚达人 李佑群

PERFECT HAIRSTYLE

自序

PERFECT HAIRSTYLE

2009年时我是陆小曼，那时的我，在众人眼中是一位无时无刻不戴着冷漠的面具、距离很远的小曼。

2010年，我用回本名——吴依霖。也在那一年，我的感情事件成了新闻，那时的我心中一片茫然，对一向追求完美、爱面子的我来说，就像被判了死刑般不知下一步在哪里，不知道怎么走下去。

我承认，我的脸并不讨喜，我说话时尖锐的语气通常让人不愿意听下去，但是我手中的剪刀从来没想到要放弃让人幸福的意愿。我的父亲说，他这辈子虽然贫穷，但有志气，他生前送我三样东西：

第一样是锄头，他说他这辈子都在做苦力，锄头是能够让小孩温饱的武器，他把它送给我，希望我碰到挫折与失败时不要泄气，要我像他一样埋头苦干，努力对得起自己。

第二样是一把钥匙，我父亲期待我带着上天赋予我的勇气，勇敢地去开启一扇扇门，发现里面的美好世界。这份勇气，是任何东西都无法代替的。

第三样是一张白纸，父亲希望我的世界能够靠自己缤纷而美丽，再怎么挫败，都不能放弃自己的生命，希望白纸上有我人生走过的种种足迹，那些痕迹能够给我智慧，更时时提醒我自己我来自哪里。

我真的深深感谢上天给了我许多的考验，这些考验如同心湄姐说的，是我人生中的必修课，让

我再度找到生命中新的钥匙。也谢谢心湄姐及其他一直陪伴在我身边的人，你们的存在，让我能够开启另一段美丽旅程。还要谢谢一直不离不弃的所有顾客，因为你们的支持，我才能够寻找到作为一名发型设计师的价值。

对于第二本书的诞生，我满怀感恩，谢谢所有工作人员的辛苦付出，更感谢英特发股份有限公司再度帮我圆梦，才能有《完美发型不求人》的诞生，也要深深地感恩 TVBS “女人我最大”的制作团队，你们的包容，是最温暖的支持。

吴依霖只是一位从没放弃过自己、没放弃过学习的发型设计师，只是尽本能尽本分地写出我所知我所会的种种知识，并不一定完美，希望所有读者与前辈能够多多包涵并不吝赐教。

到现在人生的路已走过三分之一，大多时间我是孤独封闭的，现在正在学习微笑，学习柔软，学习放开胸怀，学习感受，学习爱，只要还活着，应该不算晚吧！

我想

我已不是行驶在黑海中的那艘孤独的船

生病了

还有医生

脚断了

还有轮椅可以行驶

眼瞎了

还有耳朵可以听

嘴巴哑了

还有手可以写

我想

只要还有呼吸

我会像个战士继续走下去的

最后祝福所有人

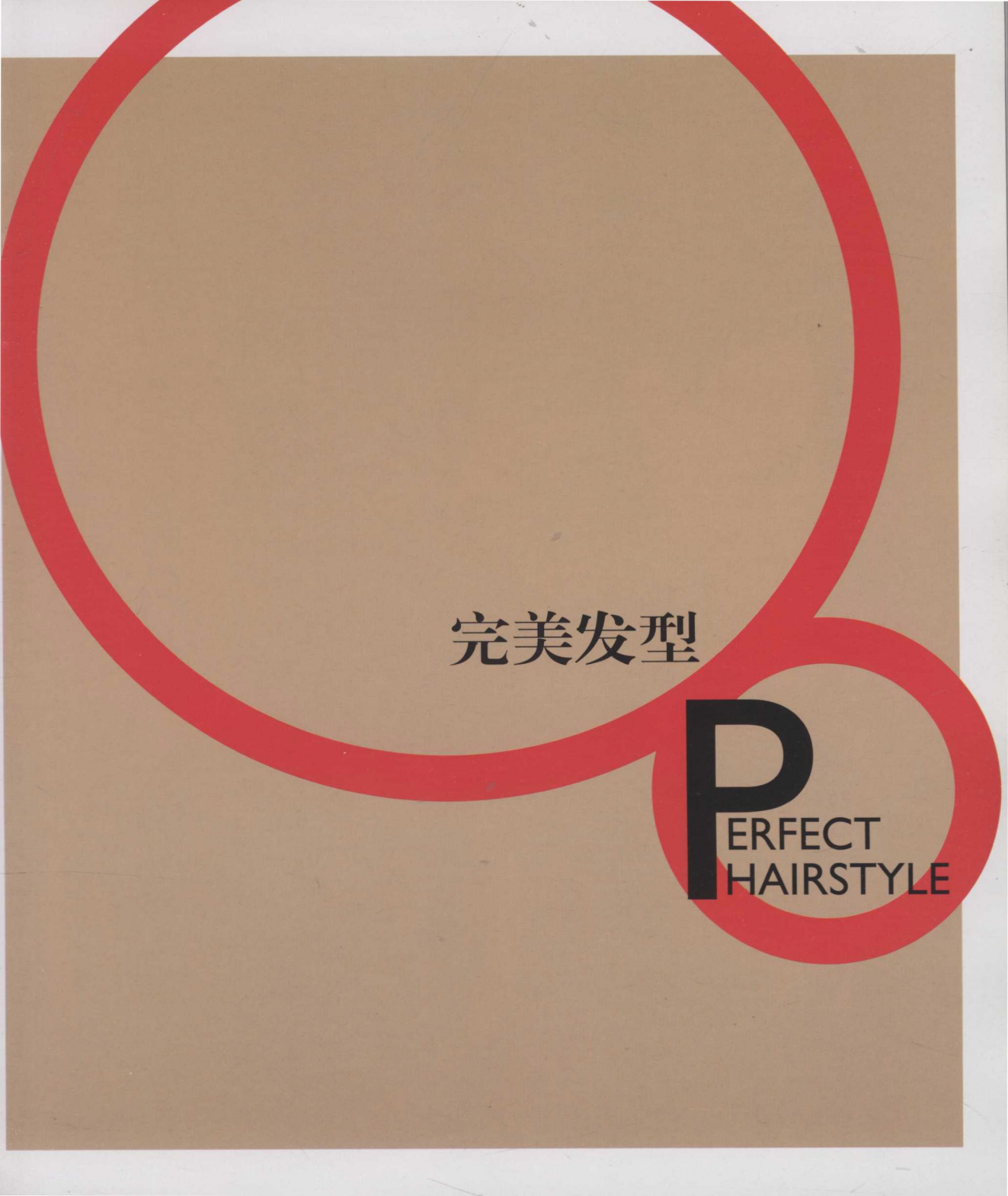
幸福

平安

吴依霖

2011.12.04

PERFECT HAIRSTYLE



完美发型

P
ERFECT
HAIRSTYLE



“舞动红色摇滚潮”

PERFECT HAIRSTYLE

真分量的朋克卷飞舞红色发梢
无可挑剔的完美线条宣示巨星降临

BeautyHair 修护喷亮亮：随时随地都可以使用的造型兼保养品，修护受损干燥发质，同时增加发丝光泽与湿度。



“奢华·丝绸上质发”

PERFECT HAIRSTYLE

唤醒发丝奢华本能
实现丝绸般的柔滑、亮泽、丰盈

沙宣极致亮泽修护发膜：含氨基化合物与专柜美容护肤成分角鲨烷，能滋润发丝，强韧发芯。

沙宣固本钻漾水凝润泽洗发乳：含高效热油完整包覆发丝，密集修护受损发质，防止发丝的蛋白质流失，加倍润泽发质。

