

影响力

低姿态做人
高标准做事

*Yingxiangli
Dizitai zuoren Gaobiao zhun zuoshi*

经典读库编委会 / 编写

经典读库

砥 砺 心 灵 学 习 成 功 缔 造 幸 福

韬光养晦，追求卓越，成就非凡！

欲成事先成人，做人是做事的前提，做事是做人的结果。

低姿态做人，能屈能伸，让你一步比一步稳健！

高标准做事，永不言败，让你一次比一次卓越！

内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

014034269

B848.4-49
1200

影响力

低姿态做人 高标准做事

Yingxiangli
Dizilaisuoren Gaobiaozhunzuoshi
藏书
图书馆

经典读库编委会 / 编写



内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

B848.4-49
1200



北航

C1722539

图书在版编目 (CIP) 数据

影响力：低姿态做人高标准做事 / 经典读库编委会编写.
--呼和浩特：内蒙古人民出版社，2013.9

ISBN 978 - 7 - 204 - 12240 - 0

I. ①影… II. ①经… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第240048号

影响力：低姿态做人 高标准做事

编 写 经典读库编委会
责任编辑 李 杰
文字编辑 曹伏雨 王 亮
装帧设计 赵 静
美术编辑 潘光玲
出版发行 内蒙古出版集团 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京外文印务有限公司
开 本 787 × 1092 1/16
印 张 18
字 数 250千
版 次 2013年10月第1版
印 次 2013年10月第1次印刷
印 数 1 - 10000册
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 12240 - 0/G · 2682
定 价 29.80元

如出现印装质量问题，请与我社联系。联系电话：（0471）4971562 4971659

前言

做人与做事，是每一个人生命中的两大主题。一个人的生命轨迹如何发展，在很大程度上是由做人、做事的方式和态度所决定的。

在我们身边存在着这样的一些人，他们虽然才华横溢，奔忙一生却无出头之日，原本应该光芒四射的生命却黯淡不光；此外，还存在着另一些人，他们并非天赋异禀，却能成就一段圆满的人生，如刘邦、朱元璋二位平民出身的皇帝，又如一些并没有受过高等教育却能白手起家的成功人士，如华人首富李嘉诚、台塑大王王永庆等。产生这些反差强烈的情形不足为奇，究其原因，这些人的命运也都是受他们做人、做事的方式和态度所支配的。

如何做人？如何做事？相信是当下很多人正在思考的问题。

针对这一问题，本书所给出的答案就是：低姿态做人，高标准做事。

所谓低姿态做人，是指一种谦虚谨慎、避忌张扬的做人态度，它要求人们以一种豁达、宽容的心态来面对人生。它可以让人正视自己，正视生活，以一种不骄不躁的姿态入世，仿佛给人生灌入了一种弹性的力量。在平凡时，低姿态做人可以让人安贫乐道，循序渐进、有条不紊地发展自己；在遭遇强敌时，可以让人消灾避难，积蓄力量，后发制人；在功成名就时，还可以让人冷静、自省，不至于让得来的成功化为泡影。低姿态做人，不仅是一种做人的策略，也是一种做人的智慧。

当然，低姿态做人有时也会被歪曲，被误认为是一种隐忍、懦弱的做人姿态，向人传达的是一种消极避世的思想。其实不然。低姿态做人包罗了广博的理性成分和大智慧，无论是要求人们隐忍退让，还是要求人们宽以待人，都是针对具体情形辩证分析的结果，最终的目的还是为了使人们得到人生的圆满，这也符合现代心理学所倡导的积极人生观。

所谓高标准做事，是指一种专注、奋进的做事态度。与低姿态做人相比，它所传达的是一种看似与之截然相反的精神，但事实上，二者有着异曲同工之妙，只不过它们所针对的具体情形不同。

如果说低姿态做人是一种处世方式，那么高标准做事则是实现人生价值的

最佳途径。做事没有高标准，即使做人再成功也不行，两者必须兼而有之，相得益彰。

那么，如何才算是高标准做事？这并非只要抱有一腔热血，埋头苦干就可以，还需要具备多种能力，比如执行的能力、敢于承担的能力、勇于冒险的魄力、坚定不移的信念以及对细节的关注等。在现实生活中，难免有人妄自菲薄，认为自己一无是处，不具备任何能力。其实不然，高标准做事要求的就是发挥个人的主观效用，所开发的都是人的一些本能。只要人们能够发挥出这些本能的作用，要把事情做成就不难。

有鉴于此，我们对低姿态做人、高标准做事所涉及的诸多细节进行了统筹、归纳，集结成此书。在本书中，我们所提到的任何一点都取材于生活，而且几乎保存了它们在生活中的本来面貌。在阐释这些做人做事的问题时，我们都是通过一些具体的实例来分析的。这些实例有家长里短的剪影，也有官场、职场上的明争暗斗，与现实有着较强的共鸣。所分析的道理，有的来自古代传承的经验，有的来自现代社会的总结，我们只是充当“代言”的角色，代为传达，目的只在于为读者开启智慧，让读者从纠结烦闷、苦涩暗淡的处境中得以抽身，在追求美好人生的过程中更加洒脱、自如。

现实的世界，有一些东西无法改变，如家庭背景、天资优劣，但我们仍然可以改变一些东西，如做人的态度、做事的方式等，这些都是由人的主观意识控制的，也就是由我们自己来决定的。本书所涵盖的内容，正是在强调人的主观效用的功能，让人们重视一些常被忽略或未曾参透的意识观念。我们不能说，通过阅读本书能让人变成“超人”，但却希望能给人一点感悟和启发，让人带着积极探索的观念去生活，这是我们由衷的目标，也是我们最美好的期待。

目录

Contents



上篇 低姿态做人，让你一步比一步稳健

● 心胸开阔，对人对事宽容大度 / 2

- 有容乃大，以恕己之心恕人 / 2
- 要有为对手叫好的魄力 / 4
- 对那些为难过你的人说声“谢谢” / 6
- 占优势，也得给别人留余地 / 8
- 不做刺猬，能不结仇就不结仇 / 10
- 遇到小问题千万不能抓狂 / 11
- 可以抱怨，但不可以上瘾 / 13

● 谦虚有礼，做人不要太自大 / 15

- 虚心受教，能让你少走弯路 / 15
- 自己有本事，也不能小看别人 / 17
- 别以为功劳都是自己的 / 19
- 别在失意人前显摆自己 / 21
- “好为人师”是人际交往中的“欲望禁区” / 23
- 施惠于人，也得给人留足面子 / 25

● 谨口慎言，说话要得体 / 27

- 念经要看佛，说话得看人 / 27
- 不要吝惜对他人的赞美 / 29
- 聪明的人绝不逞口舌之快 / 31
- 自嘲是一种以退为进的说话技巧 / 33
- “软语”要比“直言”动听 / 35

- 抢话说，不如用心倾听 / 37
- 玩笑不能过火，不拿他人的忌讳开涮 / 39
- 三缄其口，做个能守秘密的人 / 41
- **藏锋露拙，锋芒毕露不可取 / 43**
 - 锋芒太露，等于引火烧身 / 43
 - 不抢风光，把表现的机会让给别人 / 45
 - 主动示弱，在明显处暴露瑕疵 / 47
 - 装傻也是一种制胜的策略 / 49
 - 藏好自己的底牌，不过早暴露目标 / 51
 - 喜怒不形于色，不轻易让人看穿 / 53
- **能屈能伸，一切以大局为重 / 55**
 - 想要面子，就得先给别人面子 / 55
 - 忍让，并非是软弱 / 57
 - 吃了亏，也能咬着牙吞下去 / 59
 - 做人不“清高”，放下身价好办事 / 61
 - 避开强敌锋芒，绕道而行 / 63
 - 可以坐冷板凳，但不能让心透凉 / 65
 - 给生命以弹性，以低起点前进 / 67
- **宠辱不惊，保持一颗平常心 / 69**
 - 看淡荣辱，做人不能得意忘形 / 69
 - 行百里者半九十，小胜不能昏了头 / 71
 - 不要让名利心达到“变态”的程度 / 73
 - 盲目攀比，会让人纠结不止 / 75
 - 高处不胜寒，常需躬亲自省 / 77
 - 面对流言蜚语，要心如铁、身如松 / 79
- **远离是非，避开对自己不利的因素 / 81**
 - 相知犹按剑，防人之心不可无 / 81

- 品行端正，危险才对你无从下口 / 83
- 保持中立，做无派系之人 / 84
- 得罪谁也别得罪小人 / 86
- 比小人还危险的是伪君子 / 88
- 男女同事之间，多放“几大碗水” / 90

- **合群同一，做一个受欢迎的人 / 92**
- 用微笑拉近距离 / 92
- 善用幽默，为人际加点润滑剂 / 94
- 待人要真诚，老实人才受欢迎 / 96
- 保持走动，别与朋友断了联系 / 98
- 主动化解误会，解开彼此间的“结” / 100
- 与嫉妒心强的人保持适度沟通 / 102
- 多个朋友多条路，不以个人喜好交友 / 104

- **心存仁厚，乐于帮助他人 / 107**
- 以善待人，关心他人冷暖 / 107
- 为人分忧，能获得战胜困难的经验 / 109
- 以感激之心，大度施恩于人 / 111
- 关键时刻救人一把，方显人间真情 / 112
- 助人有“度”，救急不救穷 / 114

- **知足常乐，过于贪婪只会一无所获 / 117**
- 放手执著，不能苛求“绝对完美” / 117
- 简单，是孕育幸福的源泉 / 119
- 贪婪是毒，要能见好就收 / 120
- 急功近利不可取 / 122

- **低姿态不等于没姿态，做人要不卑不亢 / 125**
- 低姿态做人，不等于做低级人 / 125
- 放低姿态要有度，适时表现自己 / 126

- 从没有卑微的人，只有自卑的心 / 128
- 解除“自我设限”，别给自己“下套” / 130

下篇 高标准做事，让你一次比一次卓越

- **明确目标，梦想铸就成功 / 134**
 - 心有多大，舞台就有多大 / 134
 - 目标是奠定成功的基石 / 136
 - 目标不宜过多，“多吃”未必就能“多得” / 138
 - 火箭要分级数，目标要分层次 / 140
 - 认识自我，制订一个切实可行的计划 / 141
 - 力的作用是相互的，目标也有“副作用” / 144
- **立即行动，做你想做的事 / 147**
 - 让梦想成真的唯一途径就是行动起来 / 147
 - 不要怀疑，只有做了才知道结果 / 148
 - 先声夺人，优势建立在抢占先机 / 150
 - 军人的执行力：没有任何借口 / 152
 - 抱怨会降低你的行动能力 / 154
 - 做事前先“洗净”浮躁的心 / 156
 - 将每一天当成人生的最后一天 / 158
- **保持激情，坚定成功的信念 / 161**
 - 激情是成功的“助燃剂” / 161
 - 自信是激情的起源 / 163
 - 挖掘强项就是发掘激情 / 164
 - 对凡事皆应有热情 / 166
 - 希望是激情的养料，能簇生火热的向上动力 / 168
- **学会主动，培育积极的价值观 / 170**
 - 积极主动地生活，将工作升华为事业 / 170

- 要学会找事做，而不是等事做 / 173
- 勤奋是通往成功的通行证 / 175
- 不要一辈子“拄着拐杖”生活 / 177

- **效率至上，培养高效做事的习惯 / 179**
- 效率出自将事情有层次地分类 / 179
- 饭要一口口吃，事要一件件做 / 182
- 专心致志才能高效 / 184
- 授权比包揽更加高效 / 186
- 高标准出高效率，做事应一步到位 / 188
- 珍惜时间，时间就是效率 / 190

- **敬业负责，做事有始有终 / 192**
- 工作就是一种使命 / 192
- 西点精神：责任，荣誉，国家 / 195
- 不要做一个“差不多”先生 / 197
- 做事像拍卖会，达到要求只是底价 / 199
- 用心，能让事情平添许多色彩 / 201
- 要有主人翁意识 / 203
- 做任何事都要善始善终 / 206

- **关注细节，将事情做到极致 / 208**
- 细节决定成败 / 208
- 找到细节中隐藏的成功密钥 / 210
- 做好细节，能让平凡的事不平凡 / 212
- 对于小事各琐事不能松懈懈怠 / 215
- 记录，让每一个细节都臻于完善 / 216
- 力求完美，别让生有缺憾 / 219

- **懂得审时度势，才能抓住机遇 / 221**
- 带着望远镜看世界 / 221

- 做好迎接机遇的准备才能获取成功 / 223
- 学会团队协作，善于寻找共赢的机会 / 224
- 时机稍纵即逝，要学着打“移动靶” / 227
- 变还是不变，这是一个问题 / 229

- **大胆创新，改变思维定式 / 231**
- 另辟蹊径，创新是通往成功的道路 / 231
- 创新引领潮流，创新改变世界 / 233
- 创新来源于不断地思考和求证 / 235
- 新思路得益于逆向思维 / 237
- 将“不可能”变为“可能” / 240

- **接受挑战，超越自我才能赢得一切 / 243**
- 举起挑战的双手，扼住命运的咽喉 / 243
- 挑战自我极限，推开成功的大门 / 245
- 永远不要停下探索的脚步 / 248
- 追寻胜者的脚步，榜样可以激励斗志 / 250
- 通过不断学习来打败昨天的自己 / 252

- **敢于冒险，摆脱胆怯和懦弱 / 255**
- 富贵险中求 / 255
- 人生从来都是勇敢者的游戏 / 257
- 懦弱是失败者的墓志铭 / 260
- 生活就像远足，需要迈出第一步的勇气 / 262
- 冒险不等于蛮干 / 265

- **愈挫愈勇，始终保持昂扬的斗志 / 267**
- 要有“从头再来”的勇气 / 267
- 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 / 270
- 输要输得睿智，死要死个明白 / 272
- 坚持行走别回头，沙漠里真的有绿洲 / 274
- 人生是场战斗：生命不竭，战斗不止 / 276

上篇

低姿态做人， 让你一步比 一步稳健



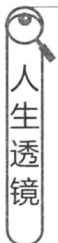
低姿态做人，是一种进可攻、退可守，看似平淡、实则高深的处世谋略，是做人的最佳状态。当一个人能够做到以低姿态进行自我锤炼时，才能坦然地接受生活中的各种考验，在卑微、弱小时安贫乐道，在不骄不躁中悄然前进。

低姿态做人不仅是普通人的处事圣经，更是成功者的做人训诫。在低姿态中演绎自己的人生之路吧，这样你才会走得一步比一步稳健。



心胸开阔， 对人对事宽容大度

有容乃大，以恕己之心恕人



人生
透
镜

对于他人之过，我们要常怀一颗宽容之心。善待他人，也是善待自己。正所谓：人谁无过。一个人会犯错，有些时候是在所难免的。如果我们总是对人过于苛刻，就难免树敌，容易让自己陷入四面楚歌的境地。

现实生活中，有些人总是容易看到别人的缺点，而对自己的缺点置若罔闻。即使他们能够意识到自己的过错，但也会因为这样或那样的原因，轻易地就原谅了自己。而对于他人，若要他们做到这么“宽容大量”，往往就不那么容易了。

站在自己的角度，人们都能清楚自己的处境，之所以能宽以待己，关键是了解情况，能够找到为自己“开脱”的理由。对待他人之过呢？人们一般会因缺乏了解而妄下定论，将过错归咎于他人，忽略了客观存在的因素。这种情形难免让人心生委屈和怨恨。

从心理上来说，人们都不愿意承担过错，接受指责。当我们一味地责怪他人时，即使他们明知自己有错，也有心悔改，但我们严厉、苛刻的指责，也会逼迫他们朝相反地方向发展，与我们对着干。

在人的社会属性中，最重要的一点就在于依赖他人的协作和帮助。如果我们没有一颗宽容的心，就不能大度地对待他人的过错，就会让我们失去这种依赖。于我们自身发展而言，这是有害无益的。

陈明和赵宇是同一所大学毕业的，后来同时应聘到一家上市公司，做了同事。他们两个人都学的是会计专业，专业素质相差无几，但迥然的性格使他们的境遇完全不同。陈明脑子活，对上司极尽阿谀奉迎，而赵宇性格内

向，为人老实忠诚，但不善于人际交往。

后来，陈明凭借自己出色的人际沟通能力，很快获得了人事部和领导的认可，得到了提升，成了赵宇的主管。而赵宇仍旧默默无闻，脚踏实地工作。

陈明因为得到了上司的认可，而且还成为了赵宇的领导，心中难免会沾沾自喜，有些骄傲。对于普通的同事，也逐渐不放在眼里，变得狂妄自大起来，对于别人的意见，也听不进去。甚至是对昔日的同窗好友赵宇，也有些严厉，常常因为一些工作上的小事而批评他，不留面子，也不留余地。

两个人的关系渐渐疏远，甚至很紧张。

有一次，赵宇因为晚上加班，一不小心伤风感冒，早晨不留神将文件遗留在了家里，因为急需这份文件，所以陈明不断地催促说：“这件事情很紧急，这次开会领导点名要批示这份文件，如果你不在十分钟内把文件送回来，你就等着收解雇信吧！”

赵宇正要解释，陈明劈头盖脸地就是一顿责骂：“做什么都做不好，我们一起毕业，你混了一年，还是个普通职员。”

赵宇一脸委屈，想说的话也吞到了肚子里。有一种直觉告诉他，只要有陈明在一天，他就无法在公司出头。第二天，他就递交了辞职信。

这时，正好有一家单位向赵宇抛来了橄榄枝。这家公司正好和赵宇的前公司竞争一个项目，赵宇也曾参与过那个项目的竞争方案策划活动。因为是“含恨”辞职的，所以赵宇当即抓住了这次机会，加入了该公司，他不仅是为了自己的发展，同时也是为了给陈明一点颜色看看。

不久之后，由于赵宇的原因，赵宇所在的新公司顺利地拿下了那个竞争项目。同时，由于赵宇的辞职，这个原由赵宇负责的项目无人能做，公司领导又施加压力，让陈明焦头烂额。这个项目最后还是胎死腹中。为此，公司损失了几百万。后来，公司经过调查，发现是由于陈明不分青红皂白逼走了赵宇才使得项目流产，公司又经过慎重考虑，将陈明开除了。

故事里，由于陈明不分缘由，对别人不宽容、不体谅，而使得事态的发展进入了恶性循环，以至于最后到了不可收拾、无可挽回的地步。宽容与严苛，要适度把握，而不是斤斤计较一时得失。

如果缺乏宽容之心，人们遇事就会锱铢必较，就不会从事物的整体性

出发，事物之间存在着因果联系，一件事得不到解决，往往就会让事件成为下一个事件的因。宽容他人、善待他人、理解他人，既是放过了别人，也是成全了自己。

要有为对手叫好的魄力



为对手叫好，是一种化敌为友的策略，有利于化解彼此间的成见与隔阂，改善敌对关系。与此同时，这也展示出了一种宽容、大度的人格。尽管这会让当事人觉得面子上“挂不住”，但却能给人带来更多发展的机会。

对于一般人而言，要为对手叫好，是一件难以办到的事。因为彼此对立、仇视的关系，人们只会希望对手落魄、悲惨，更有甚者恨不得要将对手置之死地。要为对手叫好，成他人之美，难免会让人心中不快，从而与他们的心理情绪完全对立。

此外，对手之间常存在着一种竞争关系，喜欢相互进行比较。因此，彼此之间更不能容忍对方显耀。如果此时再为对方叫好，则明显会让自己“矮了”半截，不仅过不了自己这一关，同时还会担心遭到他人的轻视。

然而，为对手叫好，却是一种大度宽容的体现，也是一种化敌为友的策略。当对手表现才能，或得到荣耀时，我们为对手叫好，就是主动向对手示好。这样有利于化解彼此间的成见与隔阂，改善敌对关系。这样一来，不仅能减少我们的阻碍，而且还可能为我们带来帮助。

郝楠和刘峰是一家大型企业里面的管理人员。郝楠性格外向，有时稍显圆滑。刘峰则不同，他性格内敛、踏实，是单位人所共知的“老好人”。二人工作能力都很强，而且都是单位的老员工。他们在工作上常有合作，但一般都是例行公事，没有什么私交。因此，他们的关系不算好，也不算坏。

一次，郝楠在工作中遇到了麻烦。他认为这与刘峰的调度有关系，因此刘峰也被牵扯进来。尽管后来二人都安然无事，但因此而结怨。在私底下，他们总是相互较劲。

但问题是，他们二人的工作经常需要相互协作。所谓唇亡齿寒，少了谁都不行。又因为二人都是上层领导的得力干将，身处要职，一时间，谁也没办法挤垮谁。时间一久，他们二人在工作中都遇到了不同程度的困扰。或许，他们都想“停战”，只是谁都拉不下面子主动向对方示好。

不久之后，在单位的一次例会上，刘峰因为在一个项目上的积极表现而得到了领导表扬。郝楠见此，也随着众人鼓掌，并借机发言，表示自己今后会积极配合刘峰的工作。

郝楠的主动喝彩，让刘峰颇感意外，但随即会意。不过他不善言辞，只是向郝楠点头微笑，并投去了友善的目光。自此，他们化敌为友，在合作上也得到了进一步的协调。

有时，人与人之间的敌对关系只是因为拉不下面子，不肯认输。事实上，谁都不想斗下去。只要人们胸怀宽旷一些，能把面子看得轻一些，往往就能扫除彼此间的隔阂。故事中，郝楠与刘峰之间矛盾的化解，正是因为郝楠能放得下面子，主动为刘峰叫好。

此外，一个肯为对手叫好的人，他所展示出的是一种非凡的气魄，也是一种宽容、大度的人格魅力。人们不仅不会因此而轻视他，相反还会对他更加尊敬。

美国第十六任总统林肯在参与竞选之初，他的竞争对手总是给他出难题，想让他难堪，甚至还用尖酸、刻薄的语言对他进行讽刺。林肯没有针锋相对，予以回击。相反，在对手演讲的时候，林肯总是以最大的热情为对手叫好。也许有人会认为林肯愚蠢，但林肯还是得到了绝大多数人的支持。因此，最终他在竞选中胜出。

不幸的是，林肯后来在任职期间遇刺身亡。然而，他伟大的人格魅力却永不陨落，继续感染着一代又一代的美国人。在2006年，美国权威杂志《大西洋月刊》评选了对美国影响至深的100位名人，林肯位列第一。

我们从故事中可以看出，林肯的成功和他所受到的推崇，与他伟大的人格有着密不可分的联系。

在日常生活中，能为朋友拍手叫好的大有人在，而能为对手主动喝彩的

却如凤毛麟角。肯为对手叫好，便是一种能人所不能的“才能”。拥有这种“才能”的人，总会比其他人容易获得更多的机会。

对那些为难过你的人说声“谢谢”



生活中，被人为难的情形是在所难免的。如果我们自怨自艾，抑或是怒目相对，除了给我们增添麻烦之外，别无任何益处。相反，如果我们能正视困境，大度地对待一些为难过我们的人，我们便能从中得益，获得发展。

被人为难的时候，难免会让人陷入尴尬、受挫的局面。对于那些为难过我们的人，我们难免会心生怨恨。但事实上，这除了增添我们的不满与颓废之外，对我们毫无益处。

如果我们能有一颗大度的心，用宽容的态度来对待那些为难我们的人，或许会给我们带来意想不到的惊喜，让我们获得我们想得到的。

秦末汉初的张良，生于韩国贵族家庭，他的祖父、父亲等先辈在韩国出任过五代之相。秦始皇灭六国，一统天下之后，张良一直从事抗秦活动，曾在博浪沙（今河南原阳东南）伏击秦始皇。但由于误中副车，以致功败垂成。此后，张良改名换姓，流亡于下邳（今江苏睢宁）一带。

一天，张良走到一座小桥上，迎面走来了一个衣衫褴褛的老者。老者看到张良，突然将自己的鞋子扔到了桥下，对张良说：“年轻人，麻烦你帮我鞋子捡上来。”张良心中有气，但眼见对方年迈，而且衣衫破烂，于是大发同情之心，到桥下帮老人把鞋子捡了上来。谁知，这老者得寸进尺，竟伸出脚来，让张良给自己穿鞋。张良气往上冲，但想到既然已经帮他捡了鞋，干脆就好人做到底，又帮他穿鞋。老者穿好鞋之后，哈哈大笑，迈步而去。张良感到非常惊讶，看着老者离去的方向沉思良久。片刻之后，老者回来了，看着满脸疑惑的张良说：“孺子可教，五天之后，你在早晨过来，与我在此相会。”张良不解，但还是一口答应了。

五天一过，张良就早早地来到相约的地方。没想到那老者已经来了，