



阿尔卑斯山 玩全秘籍



- 为你呈现阿尔卑斯山无限美景故事
- 帮你规划精彩阿尔卑斯山火车之旅
- 一网打尽阿尔卑斯周边经典旅行线路
- 完全收录德、瑞、奥三国风情文化



墨刻编辑部 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

阿尔卑斯山 玩全秘籍 ALPINE ROAD

墨刻编辑部 编著

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

阿尔卑斯山玩全秘籍 / 墨刻编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 8

(玩全秘籍)

ISBN 978-7-115-32465-8

I. ①阿… II. ①墨… III. ①阿尔卑斯山—旅游指南
IV. ①K950.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第148815号

内 容 提 要

本书以闻名世界的阿尔卑斯山为主题, 由西向东介绍了阿尔卑斯之路, 沿线景点横跨奥地利、德国、瑞士三国。书中挑选了最知名也最具有人气的观光小镇和主要观光城市, 包括维也纳、慕尼黑、苏黎世, 同时介绍了相关的景点和旅游资讯, 方便查找使用, 是读者游览阿尔卑斯山及周边地区的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 张 军

执行编辑 李 新

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 3.75

2013年8月第1版

字数: 120千字

2013年8月北京第1次印刷

定价: 25.00元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

Alpine Road

目录

山水与历史的融合

7



瑞士国家旅游局提供

瑞士国家旅游局提供



阿尔卑斯火车之旅 实况报道

13

14 德国南部阿尔卑斯火车 Southern Germany-Alps

从德国的慕尼黑前往奥地利的因斯布鲁克，路程不长，可乘坐火车体验穿越阿尔卑斯山脉的美好感受。山洞和森林变换的奇妙景致，夹杂着阵阵吹来的凉风，一般草香的味道在空气中弥漫开来。

16 奥地利阿亨湖蒸汽火车 Achenseebahn

从1889年使用至今，已经跑过124个年头的阿亨湖蒸汽火车，是欧洲第一个使用齿轨铁路的登山火车，如今它不但成为世界上定期行驶历史最长的火车，也是唯一还使用蒸汽运行的齿轮火车。

18 瑞士冰河列车 Glacier Express

乘坐头号观景火车冰河列车的旅行，经过无数瀑布、冰川、峡谷、高原景色，景观变化多得超乎想象，再加上车上豪华的设施与餐车设备，让游客能够一边享用美食，一边欣赏窗外美不胜收的景色，最重要的是这种享受只有在瑞士才有。

22 瑞士黄金列车 Golden Pass Line

黄金列车顾名思义是途经瑞士精华景观的列车，旅途以位于瑞士心脏地带的德语区琉森湖畔为起点，串联琉森、因特拉肯、兹拉夫斯文、蒙特勒，一路延伸到素有“瑞士蔚蓝海岸”之称的日内瓦湖畔，游客可纵览瑞士湖光山色的精华。

阿尔卑斯山玩全秘籍导引

本书以闻名世界的阿尔卑斯山为主题，由西往东介绍中欧的阿尔卑斯之路，沿线景点横跨奥地利、德国、瑞士。精选最知名也最具人气的观光城市和小镇，

介绍相关的吃喝玩乐资讯及景点，以供读者旅行使用。

本书重点介绍在阿尔卑斯山游览的几种方式，从难度较低的搭火车、缆车游览，到难度较高的登山健行、滑雪，为读者提供全方位的观光导览。



阿尔卑斯山美景全收录



25

德国 GERMANY

在德国的众多旅游线路中，就数“阿尔卑斯山路”风光最美。从博登湖畔的林道，沿着阿尔卑斯山系统蜿蜒绵长的山脉跨越无数山城，直达最东边的贝希特斯加登的科尼湖（又称国王湖）。路线游走在德国、瑞士及奥地利边界，翻山越岭，连接无数个大小湖泊，湖光山色、田畴绿野的自然奇景，让人着迷不已。



81

奥地利 AUSTRIA

要欣赏奥地利阿尔卑斯风情，一定要去蒂罗尔州。这块山间的避暑宝地从16世纪开始就深受王公贵族青睐。游客从首府因斯布鲁克出发，沿途尽是犹如童话故事中的梦幻小镇和彩色小屋，而邻近的史度拜冰川的登山缆车，让游客一年四季都能欣赏到阿尔卑斯山顶永不融化的美丽雪景。



105

瑞士 SWITZERLAND

因自然环境及观光需要，瑞士境内开辟了不少观景火车，火车行经之处，尽是美不胜收的景致，其中黄金列车行经的因特拉肯以及冰河列车串联的采尔马特、圣莫里茨都是美景天成的知名度假地，一流的顶级设施衬着绝色美景，散发出世外桃源的魅力。

- 26 德国南部阿尔卑斯山路 Alpine Road 87
- 29 林道 Lindau 博登湖 Bodensee
- 36 奥伯阿梅尔高 Oberammergau
- 42 楚格峰 Zugspitze
- 53 菲森 Füssen
- 59 基姆湖 Chiemsee
- 65 贝希特斯加登 Berchtesgaden
- 71 慕尼黑 München
- 101 因斯布鲁克 Innsbruck
- 101 史度拜冰川 Stubaial Gletscher
- 106 采尔马特 Zermatt
- 110 圣莫里茨 St. Moritz
- 111 因特拉肯 Interlaken

阿尔卑斯山 旅游资讯 TRAVEL INFORMATION

116

阿尔卑斯山玩全秘籍地图索引

P. 13 德瑞奥阿尔卑斯铁路图
P. 26 德国阿尔卑斯地图
P. 30 林道地区简图
P. 37 奥伯阿梅尔高周边图
P. 38 奥伯阿梅尔高地图
P. 42 加米施楚格峰交通图
P. 42 加米施—帕滕基兴
P. 46 湖区地图

P. 55 菲森
P. 58 新天鹅堡周边示意图
P. 66 贝希特斯加登
P. 72 慕尼黑
P. 83 因斯布鲁克
P. 101 蒂罗尔州地区图
P. 106 采尔马特
P. 111 圣莫里茨

每一分区
以色块区分，
置于每页右
上方。



■ 营业项目
▲ 特色
● 注意事项
▲ 地址
☎ 电话
☎ 传真电话
🌐 网址
● 电子信箱

● 营业时间
● 闭馆时间
● 最低消费
● 可用信用卡
● 火车、地铁
● 巴士
● 交通方式
● 首/末班车

— 距离
● 所需时间
● 国际火车
● 受欢迎程度
● 花期
● 红叶
● 设计者、作者

阿尔卑斯山 玩全秘籍 ALPINE ROAD

墨刻编辑部 编著

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

阿尔卑斯山玩全秘籍 / 墨刻编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 8

(玩全秘籍)

ISBN 978-7-115-32465-8

I. ①阿… II. ①墨… III. ①阿尔卑斯山—旅游指南
IV. ①K950.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第148815号

内 容 提 要

本书以闻名世界的阿尔卑斯山为主题, 由西向东介绍了阿尔卑斯之路, 沿线景点横跨奥地利、德国、瑞士三国。书中挑选了最知名也最具有人气的观光小镇和主要观光城市, 包括维也纳、慕尼黑、苏黎世, 同时介绍了相关的景点和旅游资讯, 方便查找使用, 是读者游览阿尔卑斯山及周边地区的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 张 军

执行编辑 李 新

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 3.75

2013 年 8 月第 1 版

字数: 120 千字

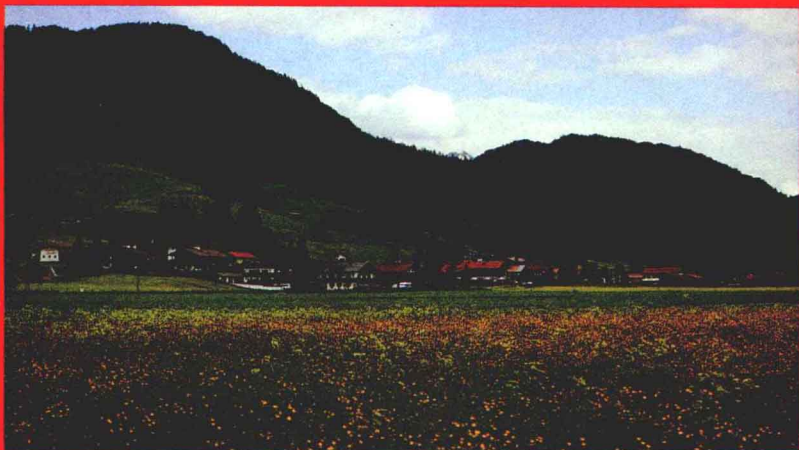
2013 年 8 月北京第 1 次印刷

定价: 25.00 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



©MOOK 郑伊雯摄

峰回路转 石破天惊

我居住在德国鲁尔区的米尔海姆 (Mulheim)，距离德国南部的阿尔卑斯山区有七八百公里远，开车至少需七八个小时。对我来说，前往荷兰与比利时远比起德国南部要容易得多。因此，这一次的采访任务，我去了3趟才完成！第一趟，我先从博登湖畔的林道出发，走访林德霍夫堡一带。由于阴雨不断，我只好中途折返回到德国北部。第二趟，我先到基姆湖一带，下行转往阿尔卑斯山山路。令人惊喜的是我在楚格峰遇到了晴朗的好天气，并且收获了美丽的照片。第三趟，我直奔国王湖一带，终于完成了最美的阿尔卑斯风情之旅。

为了顺利走完全程，我必须对自己的行程进行调整，所以有些景点总是难免留有遗憾。“如果能有多一点的时间游玩与采访多好！如果让我好好地把景点看个够再奔赴下一个地点多好！如果能多待一天多好！”就因为这许多“如果……”的遗憾，让我对下一次再出发的阿尔卑斯山之旅，充满了遐想与期待：向下次在国王湖边健行；下一次在席勒湖附近扎营；下一次在基姆湖边骑单车；下一次从德国的博登湖畔

坐船到奥地利……

相信读者们也和我一样对这次旅行充满期待：期待好天气时畅游德国，期待可以仔细欣赏阿尔卑斯山的好风景，就在这样期待的心情中，《阿尔卑斯山玩全秘籍》要跟大家见面了，并且这本书能带给你一个值得期待的开始。真诚希望大家都能爱上阿尔卑斯的山水风情，并期待大家来此创造自己最值得纪念的阿尔卑斯山之旅。

本书的完成最需感谢 MOOK 的编辑部，企划、采访、校稿、美编、地图绘制，无不凝聚了大家的辛苦成果！本书也是一本针对阿尔卑斯山地区做完整介绍的旅游读物，欢迎大家提供意见与想法，让我们创作下一本书时，内容能更加精彩！

墨刻出版特约作者

郑伊雯



Alpine Road

目录

山水与历史的融合

7

壮丽的阿尔卑斯山是大自然无穷魅力的象征，也是人文典藏的神话，自然山水的优美奇景赋予人们心灵上极大的慰藉，无论是在德国南部山区或是奥地利山林，还是瑞士山上小镇，自然美景带给人们心灵的震撼，总令人无法忘怀。



瑞士国家旅游局提供

瑞士国家旅游局提供



阿尔卑斯火车之旅 实况报道

13

14 德国南部阿尔卑斯火车 Southern Germany-Alps

从德国的慕尼黑前往奥地利的因斯布鲁克，路程不长，可乘坐火车体验穿越阿尔卑斯山脉的美好感受、山洞和森林变换的奇妙景致，夹杂着阵阵吹来的凉风，一股草香的味道在空气中弥漫开来。

16 奥地利阿亨湖蒸汽火车 Achenseebahn

从1889年使用至今，已经跑过124个年头的阿亨湖蒸汽火车，是欧洲第一个使用齿轨铁路的登山火车，如今它不但成为世界上定期行驶历史最长的火车，也是唯一还使用蒸汽运行的齿轮火车。

18 瑞士冰河列车 Glacier Express

乘坐头号观景火车冰河列车的旅行，经过无数瀑布、冰川、峡谷、高原景色，景观变化多得超乎想象，再加上车上豪华的设施与餐车设备，让游客能够一边享用美食，一边欣赏窗外美不胜收的景色，最重要的是这种享受只有在瑞士才有。

22 瑞士黄金列车 Golden Pass Line

黄金列车顾名思义是途经瑞士精华景观的列车，旅途以位于瑞士心脏地带的德语区琉森湖畔为起点，串联琉森、因特拉肯、兹怀斯文、蒙特勒，一路延伸到素有“瑞士蔚蓝海岸”之称的日内瓦湖畔，游客可纵览瑞士湖光山色的精华。

阿尔卑斯山玩全秘籍导引

本书以闻名世界的阿尔卑斯山为主题，由西往东介绍中欧的阿尔卑斯之路，沿线景点横跨奥地利、德国、瑞士，精选最知名也最具人气的观光城市和小镇，

介绍相关的吃喝玩乐资讯及景点，以供读者旅行使用。

本书重点介绍在阿尔卑斯山游览的几种方式，从难度较低的缆火车、缆车游览，到难度较高的登山健行、滑雪，为读者提供全方位的观光导览。



阿尔卑斯山美景全收录



德国GERMANY

在德国的众多旅游路线中，就数“阿尔卑斯山路”风光最美。从博登湖畔的林道，沿着阿尔卑斯山系蜿蜒绵长的山脉跨越无数山城，直达最东边的贝希特斯加登的科尼湖（又称国王湖）。路线游走在德国、瑞士及奥地利边界，翻山越岭，连接无数个大小湖泊，湖光山色、田畴绿野的自然奇景，让人着迷不已。

奥地利AUSTRIA

要欣赏奥地利的阿尔卑斯风情，一定要去蒂罗尔州。这块山间的避暑宝地从16世纪开始就深受王公贵族青睐。游客从首府因斯布鲁克出发，沿途尽是犹如童话故事中的梦幻小镇和彩色小屋，而邻近的史度拜冰川的登山缆车，让游客一年四季都能欣赏到阿尔卑斯山顶永不融化的美丽雪景。

瑞士SWITZERLAND

因自然环境及观光需要，瑞士境内开辟了不少观景火车，火车行经之处，尽是美不胜收的景致，其中黄金列车行经的因特拉肯以及冰河列车串联的采尔马特、圣莫里茨都是美景天成的知名度假区，一流的顶级设施衬着绝色美景，散发出世外桃源的魅力。

- 26 德国南部阿尔卑斯山路 Alpine Road
- 29 林道 Lindau 博登湖 Bodensee
- 30 奥伯阿梅尔高 Oberammergau
- 42 楚格峰 Zugspitze
- 53 菲森 Füssen
- 59 基姆湖 Chiemsee
- 65 贝希特斯加登 Berchtesgaden
- 71 慕尼黑 München
- 102 因斯布鲁克 Innsbruck
- 101 史度拜冰川 Stubai Gletscher
- 106 采尔马特 Zermatt
- 110 圣莫里茨 St. Moritz
- 113 因特拉肯 Interlaken

阿尔卑斯山旅游资讯

TRAVEL INFORMATION

116

阿尔卑斯山玩全秘籍地图索引

- P. 13 德瑞奥阿尔卑斯铁路图
- P. 26 德国阿尔卑斯地图
- P. 30 林道地区简图
- P. 37 奥伯阿梅尔高周边图
- P. 38 奥伯阿梅尔高地图
- P. 42 加米施楚格峰交通图
- P. 42 加尔米施—帕滕基兴
- P. 46 湖区地图
- P. 55 菲森
- P. 58 新天鹅堡周边示意图
- P. 66 贝希特斯加登
- P. 72 慕尼黑
- P. 83 因斯布鲁克
- P. 101 蒂洛尔州地区图
- P. 106 采尔马特
- P. 111 圣莫里茨

每一分区
以色列区分，
置于每页右
上方。

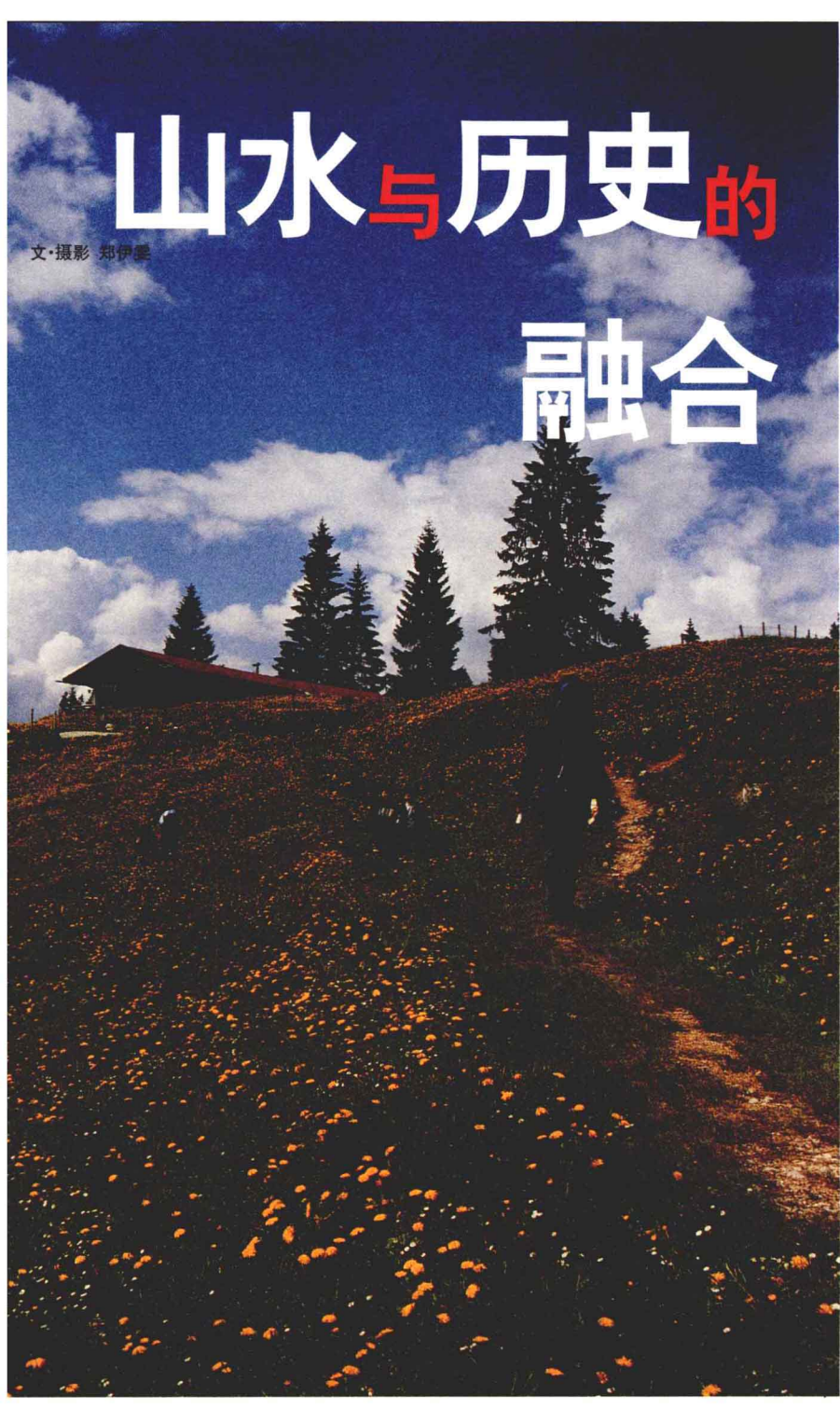
奥地利

- 营业项目
- 特色
- 注意事项
- 地址
- 电话
- 传真电话
- 网址
- 电子信箱
- 营业时间
- 闭馆时间
- 最低消费
- 可用信用卡
- 火车、地铁
- 巴士
- 交通方式
- 首/末班车
- 距离
- 所需时间
- 国际火车
- 受欢迎程度
- 花期
- 红叶
- 设计者、作者

山水与历史的

文·摄影 郑伊雯

融合



壮

丽的阿尔卑斯山是大自然的献礼，也是人文典藏的精彩神话。虽然在基督教发展的历史中，关于大自然山川的奇妙神话比较少，但因自然山水的优美奇景，人们在赞叹之余，也被给予了心灵上极大的慰藉。许多欧洲人每年总要到阿尔卑斯山度假，或许是到德国南部山区，或许是到奥地利山林，又或许到瑞士山上小镇，不管是到哪一国度，自然美景都带给人们心灵的震撼，总充满着诉之不尽的感觉。

爱恨情仇难分难解

只要走进山里，你就会见识到峭壁千仞的冷然、奇峰高耸的傲然、万岩竞秀的绝然、草坡遍野的坦然等各种面貌，大自然的鬼斧神工总一再令人慑服，那难以忘怀的绝佳美景使人心仪。当进一步亲近山林时，在雄伟恢弘的气魄中，处处可见可爱的小村、蜿蜒的潺潺溪流、朴实的小桥人家、孤绝的山中教堂、雅致童趣的古宅，衬托着大自然美景的经典画面，令人深深沉醉在阿尔卑斯山风情中。

在欧洲中部，横跨德国、瑞士、奥地

利三国的山脉，就是高耸入云的阿尔卑斯山系。在种族迁移与历史发展的过程中，阿尔卑斯山系不仅未成为各国发展的阻碍，反而是历史上各帝国扩张领土的主要目标。德国、奥地利、瑞士这三国的历史渊源，因各朝代、种族、族群的迁移与版图的消长，紧密联结在一起。

提起这三个国家，让人联想到的就是三国共同的官方语言——德语。虽然瑞士、奥地利的德语，与标准德语有些同腔不同调或同调不同腔，但德文是共同的书面语言。这项共同之处就源自欧洲皇室间的合纵连横之策，皇族联姻与领土统治的关系网形成这样一个共同结果。

想要更深入地了解这三国，不能不回到历史，试着去了解今日德国、奥地利与瑞士间既是兄弟友邦，又是竞争对手的微妙关系。

日耳曼民族的兴起

在历史文献中，日耳曼（Germans）这个民族的称呼大概是从公元前90年开始的，指的是从斯堪的纳维亚（Scandinavia）南部移居到中欧的民族，



而德意志 (Deutsch) 则是这些部族使用的语言。“德意志”一词约于公元 8 世纪出现在法兰克帝国的史册中，泛指帝国东部地区使用的语言，最后演变成居住地的称呼，由此衍生成近代的“德意志帝国”、今日的“德国”等。今日欧洲诸国如德国、英国、荷兰、丹麦、挪威、瑞士、奥地利等国，在民族学上皆被归类为日耳曼民族，德意志民族就是日耳曼民族中的一支族裔。

继之而起的是法兰克人，他们趁着日耳曼诸族对付罗马人时，顺利地将势力伸展到莱茵河谷，公元 800 ~ 840 年查理大帝 (Charlemagne) 建立查理曼帝国，几乎统一了日耳曼诸族，疆域遍及今天的法国、比利时、荷兰、卢森堡、德国、奥地利、瑞士、意大利北部等地。然而因帝国内部继承的问题，导致不敌外族入侵，于 843 年分裂成东法兰克王国、中法兰克王国、西法兰克王国 (演变成今日的法国) 三国。962 年，当东法兰克王国的国王奥托一世 (Otto I) 亲临罗马要求教皇加冕时，将王国更改为“神圣罗马帝国” (962 年 ~ 1806 年)，试图统一所有的基督教世界。

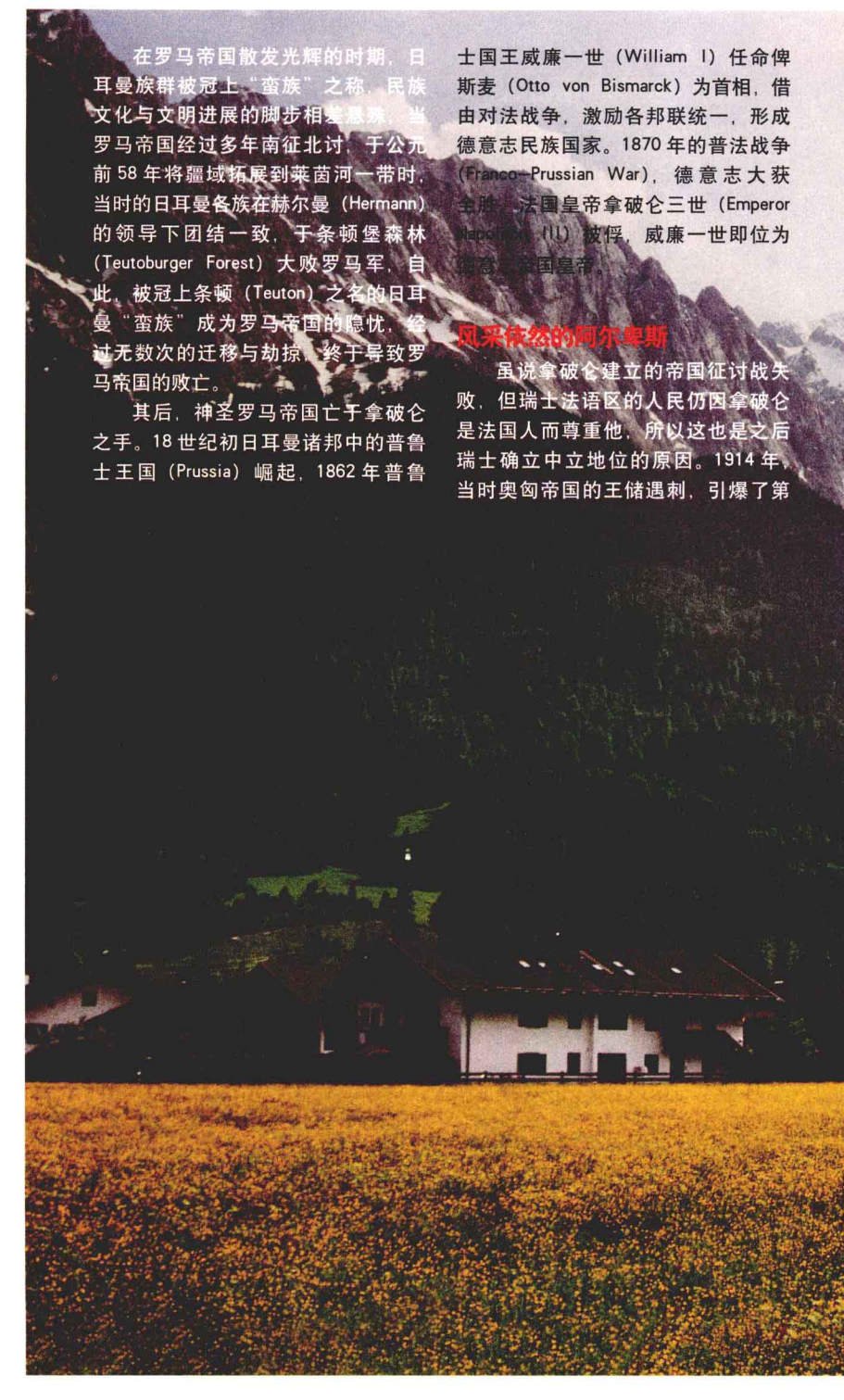
群雄争起，逐鹿天下

神圣罗马帝国的疆域涵盖了今天德国、奥地利、捷克西部、瑞士、法国东部、荷兰、比利时、卢森堡及意大利一带。帝国皇帝们面临的相同难题是如何控制德国与意大利，因为这两个地区隔着阿尔卑斯山脉，结合统治并不容易。

况且在帝国的组织内，皇帝并无实权，帝国统治机构庞大而松散，皇帝之下的各诸侯、主教区、武士团体、自由城市等各自为政，各方势力竞相角逐，因而此时期被称为欧洲中世纪的黑暗时期。

在德国境内，也是群雄争权、诸侯争地、主教争权的局面，还有马丁·路德的宗教改革及后来的“三十年战争” (1618 年 ~ 1648 年)。各地诸侯贵族南征北讨，广建宫殿古堡，据山为王，因此也留给了后世许多宫殿建筑及丰富的历史文物。

而攸关今日奥地利与瑞士辉煌历史的关键，就是在神圣罗马帝国中后期崛起的哈布斯堡王朝，15 世纪后皇室世代荣任神圣罗马帝国的皇帝，其后又以战争、联姻、利益结合等方式，影响欧洲达 600 年之久，带给了奥地利与瑞士多姿多彩的皇家建筑群与精彩绝伦的浪漫史实。

A scenic view of a mountain range with a small village in the foreground. The mountains are rugged and covered in green vegetation. The village consists of several small buildings with dark roofs. The foreground is a field of yellow flowers.

在罗马帝国散发光辉的时期，日耳曼族群被冠上“蛮族”之称，民族文化与文明进展的脚步相差悬殊。当罗马帝国经过多年南征北讨，于公元前58年将疆域拓展到莱茵河一带时，当时的日耳曼各族在赫尔曼（Hermann）的领导下团结一致，于条顿堡森林（Teutoburger Forest）大败罗马军，自此，被冠上条顿（Teuton）之名的日耳曼“蛮族”成为罗马帝国的隐忧，经过无数次的迁移与劫掠，终于导致罗马帝国的败亡。

其后，神圣罗马帝国亡于拿破仑之手。18世纪初日耳曼诸邦中的普鲁士王国（Prussia）崛起，1862年普鲁

士国王威廉一世（William I）任命俾斯麦（Otto von Bismarck）为首相，借由对法战争，激励各邦联统一，形成德意志民族国家。1870年的普法战争（Franco-Prussian War），德意志大获全胜，法国皇帝拿破仑三世（Emperor Napoleon III）被俘，威廉一世即位为德意志帝国皇帝。

风采依然的阿尔卑斯

虽说拿破仑建立的帝国征讨战失败，但瑞士法语区的人民仍因拿破仑是法国人而尊重他，所以这也是之后瑞士确立中立地位的原因。1914年，当时奥匈帝国的王储遇刺，引爆了第

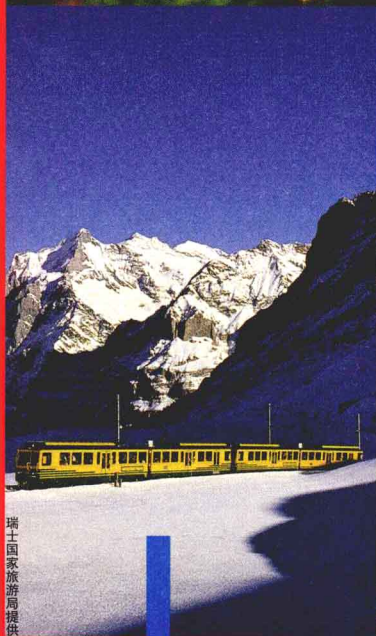
一次世界大战，形成德奥联合对抗法、俄、英的局面。即使是爆发大战，瑞士也没有受到波及，美丽的山林仍是贵族们热门的度假胜地。

其后由阿道夫·希特勒（Adolf Hitler）领导的纳粹党夺得德国政权，吞并了奥地利，美丽的山水与亮丽的阿尔卑斯山又饱受战争魔掌的摧残。当第二次世界大战全面爆发后，希特勒也就在贝希特斯加登（Berchtesgaden）山区的上萨尔茨堡山（Obersalzberg）筑“鹰巢”隐匿，遥控军情。同时，德军也在德、奥边境

一带的阿尔卑斯山区挖地道，藏匿席卷全欧抢得的奇珍异宝。等到战事告急，临近战争尾声，大批宝藏据说被埋藏在阿尔卑斯山区神秘之地。这里留下了许多藏宝传说，至今依然成谜，为阿尔卑斯山增添了一股神秘难解的魅力。

如今，经历过人世风华及人心冷酷、文化辉煌及战争无情的阿尔卑斯山林依然耀眼亮丽，风采依旧优雅迷人，欣然欢迎每一位造访的游客为自己的旅行扉页填补上独一无二的阿尔卑斯山旅情。





瑞士国家旅游局提供