

lonely planet

马尔代夫



资深
实地
好用
全彩

专家的
权威推荐

调研及
全新信息

度假村
分类评分

热带鱼和
珊瑚图鉴

中国地图出版社

马尔代夫

中文第二版

书名原文: *Maldives* (8th edition, October 2012)

© Lonely Planet 2013

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2013

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

马尔代夫 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编; 郭翔等译. -- 北京: 中国地图出版社, 2013.9

书名原文: *Maldives*

ISBN 978-7-5031-8058-3

I. ①马… II. ①澳… ②郭… III. ①旅游指南—马尔代夫 IV. ①K935.99

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 221245 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	6.5
字 数	354 千字
版 次	2013 年 9 月第 1 版
印 次	2013 年 9 月北京第 1 次印刷
定 价	46.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-8058-3/Z-119
审 图 号	GS (2013) 2193 号
图 字	01-2013-3112

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

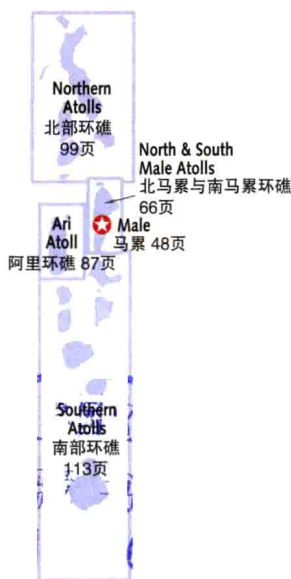
2

见47页

在路上

全面的目的地指南

深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

见173页

生存指南

旅途顺利

出行指南	174
交通指南	183
健康指南	187
语言	190
索引	199
如何使用本书	206



本书作者:

汤姆·马斯特斯 (Tom Masters)

欢迎来 马尔代夫



难以置信的海滩

马尔代夫拥有世界上最棒的海滩，如片片白玉漂浮在蓝色海面上，镶嵌着近1200座翡翠般的岛屿，无不令人神往！尽管这些沙滩松软程度各异，但无可争辩的是：再无别处能够将白璧无瑕的沙滩和碧海蓝天搭配得如此完美。仅凭这一点，每年就吸引了近百万人来到这个袖珍岛国，享受一段超脱自在的悠游生活。

每个人的度假天堂

一座小岛就是一个度假村，共有一百多座美轮美奂的岛屿，你唯一的难题就是如何选择。在顶级度假村，世界一流酒店品牌的创意层出不穷，从个人管家和私人泳池，到室内按摩和枕边菜单等，一次又一次赋予“奢华”二字新的定义。毫不奇怪，这里一直是度蜜月 and 追求迷人的热带原始风貌的度假者们的首选目的地。这里不仅有五星和六星级度假村，还有一些小岛为家庭度假、潜水者、预算（相对）有限的，以及渴望宁静、回归自然的旅行者提供了丰富选择。



无与伦比的奢华享受，晶莹剔透的白色沙滩，叫人啧啧称奇的奇幻水下世界！这就是马尔代夫，上帝无意间撒落的一串珍珠，成就了印度洋上的绮丽瑰宝。这里是每个人心中的度假天堂！

(左) 马尔代夫是热带奢华天堂的名片(见14页)

(下) 马尔代夫海域内有众多让人难忘的生物，例如这只皇冠水母



走进魔幻的水下世界

这里有世界一流的潜水和浮潜胜地，马尔代夫清澈的海底世界如磁铁般牢牢吸引了每一个海洋生物的痴迷者。丰富多样的海底世界令人大开眼界——在任何一个潟湖里都可以看到幼鲨；越往深处越奇妙，暗礁周围巨大的珊瑚墙、壮丽的洞穴和成群围绕你嬉戏的热带鱼，迎接你的是一场色彩斑斓的盛宴。蝠鲼、海龟、友好的鲨鱼，乃至世界上最大的鱼——鲸鲨，在全国各个海域都能看到。为之惊叹的是，没有一种动物会伤害你。海水十分温暖，潜水者甚至不需要穿潜水服，真是投入再多溢美之词也不显过分。

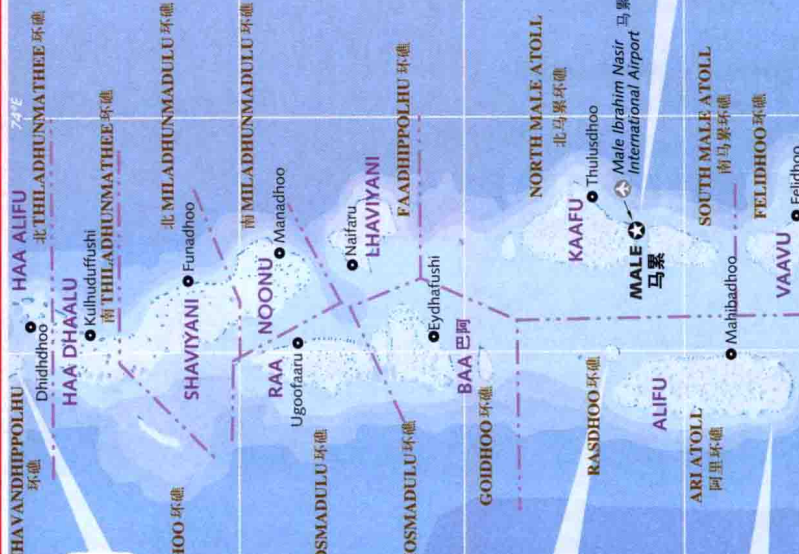
自助旅行日益流行

更让人激动的是，这些无与伦比的岛屿终于向自助旅行者敞开怀抱，这意味着，你不再只能待在度假村里，旅游业与当地居民隔离的模式在过去数十年中都将背包客们拒于千里之外。具有探险精神的旅行者现在可以不受局限地为自己制定行程，在岛屿之间体验真正的马尔代夫风情，走入真诚又极其友好的当地人生活当中。随着国家渡轮交通网络的建立和居民岛上日益增多的私人客栈，马尔代夫和马尔代夫人不再遥不可及。

70°E 71°E 72°E 73°E 74°E 7°N 5°N 3°N



INDIAN OCEAN
印度洋

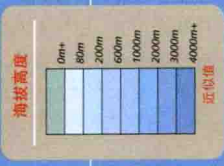


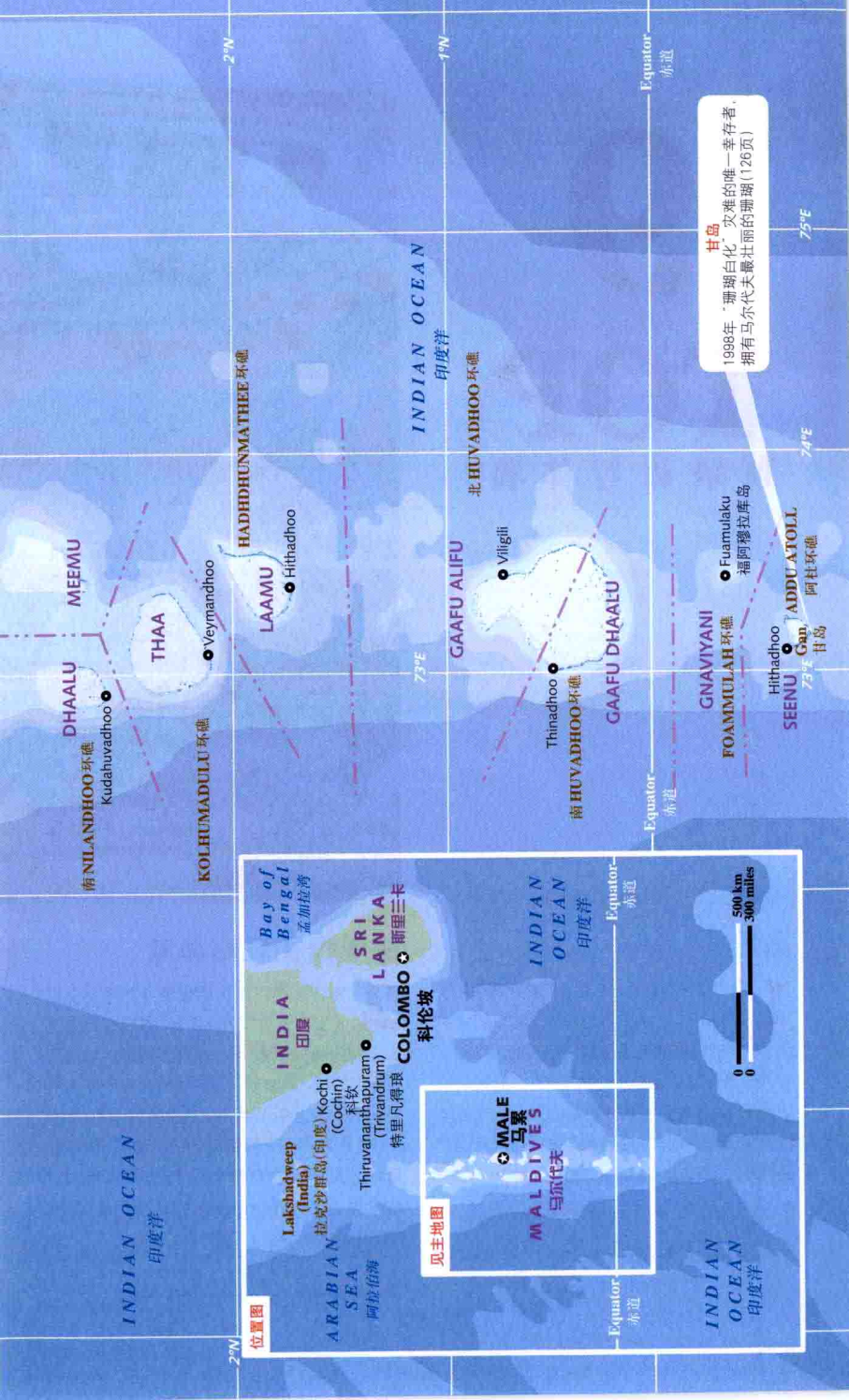
Uttheemu
探寻保存完好的16世纪贵族宅邸。马尔代夫人心中的圣地(99页)

Rasdhooh环礁
在黎明时潜水，看长相最奇特的海洋生物锤头鲨觅食(89页)

阿里环礁
海底世界最大的鱼类——鲸鲨在此游弋，它温柔至极热情邀你一起畅游(90页)

马累
探访迷人的首都，体验最真实的马尔代夫(48页)



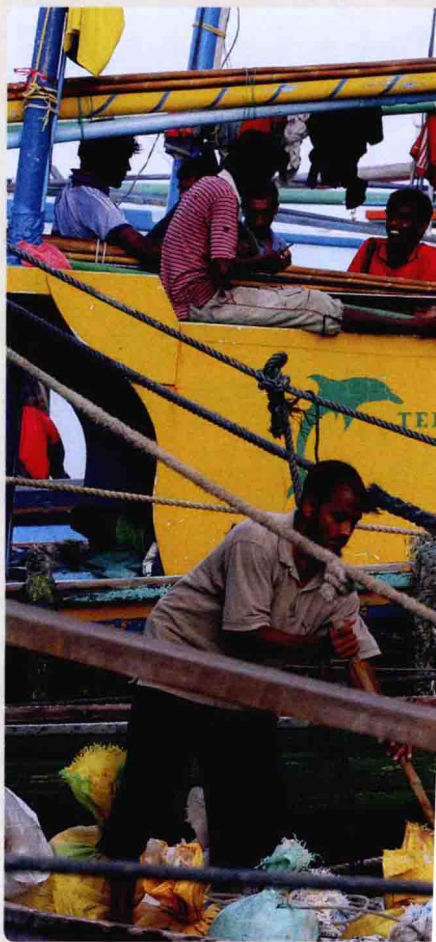


甘岛
1998年“珊瑚白化”灾难的唯一幸存者，
拥有马尔代夫最壮丽的珊瑚(126页)

9

TOP

顶级旅行体验



马累

1 马尔代夫首都(见48页)无疑是认识和了解当地人生活的最好地方。色彩明快的房子、拥挤喧嚣的市场和能够与当地人聊上几句并分享可口“小吃(short eats)”的轻松愉快的茶馆,都是这座迷人首都的亮点——想体验完整的马尔代夫,这会是你的度假村以外的完美补充。上图为马累的渔民在码头卸船。

围观锤头鲨吃早餐

2 锤头鲨绝对是长相最怪异的海洋生物(没有言过其实)之一,你能在马尔代夫海域内看到很多——如果你知道上哪儿去找它们的话。最激动人心的体验莫过于在拂晓时分潜入深蓝色的大海,自由坠落至30米深处,突然邂逅一大群饥饿的锤头鲨,它们正等待早餐送上门。最佳观赏点是位于Rasdhooh环礁世界著名的Hammerhead Point(又名Rasdhooh Madivaru,见89页)。





欣赏Bodu Beru表演

3 无论你是住在度假村还是居民岛，任何形式马尔代夫之旅的文化亮点都应包括欣赏一场名为“bodu beru”（即迪维希语中的“大鼓”，见164页）的舞蹈和大鼓演出。观看这种由当地男性表演的传统舞蹈是一次兴奋刺激的体验，尽管在度假村餐厅中的表演略显刻意。鼓点由疏渐密，人们随之翩翩起舞，最后在近乎狂乱的节奏中推向高潮，一些舞者甚至会进入一种入迷状态。

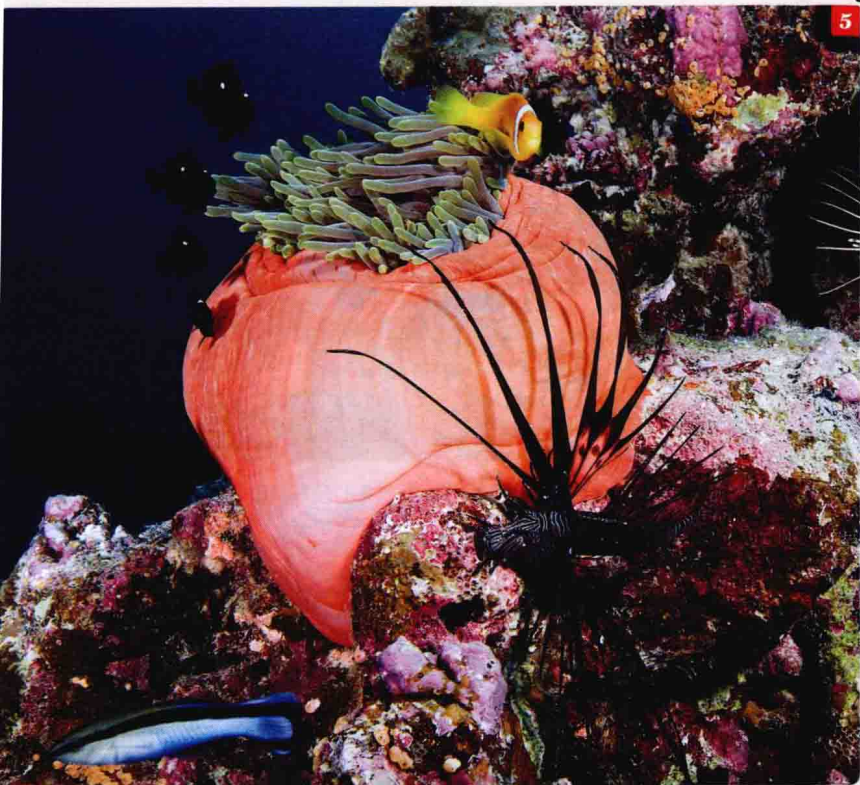


乘坐水上飞机

4 很少有度假村会将旅行者到达的交通方式也视作旅行的一大亮点，但那是因为世界上几乎没有别的地方需要乘坐水上飞机抵达酒店。这些迅捷的“孪生水獭”好比是其他国度里的出租车，搭乘它就是为你提供了一次从空中俯瞰壮观的珊瑚环礁、渐层晕染的蓝色泻湖以及无人居住的小岛屿的机会，这趟空中之旅定会令你难忘！

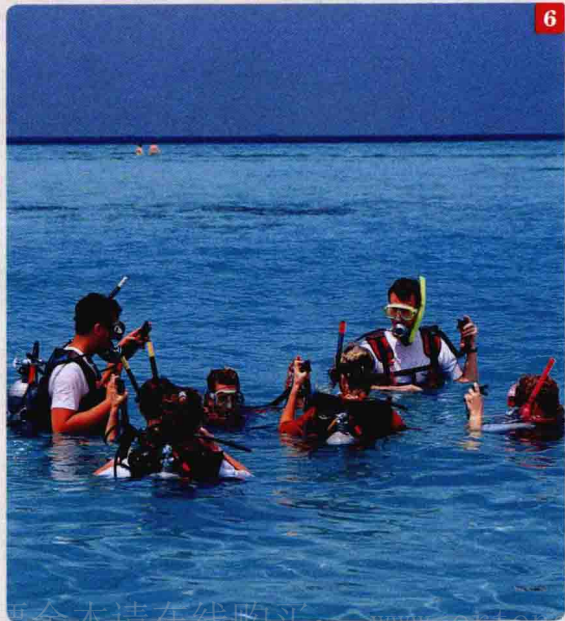
在阿杜环礁浮潜

5 1998年的厄尔尼诺现象破坏了海洋生态系统并造成了珊瑚白化，全国唯一幸免于难的海域是最南端的阿杜环礁（见125页）。尽管各地的珊瑚生态正在逐步恢复中，但这里的珊瑚无疑是最壮观的，你甚至还能看到巨大的鹿角珊瑚，灾难令它们在马尔代夫其他地方绝迹了。在此浮潜或潜水者，都会被极强烈和绚丽缤纷的色彩所震撼，尤其是甘岛附近的海域。



学习潜水

6 在马尔代夫，只要你能安全到达水下，就没有什么能阻止你欣赏由珊瑚、热带鱼、鲨鱼、海龟和鳐鱼等构成的奇幻世界，而潜水能够让你享受得更极致（见33页）。所有度假村都设有潜水学校，报名潜水课程一定会让你感到不虚此行。马尔代夫的潜水学校都具备极高的安全标准、配有现代化装备和热情且经验丰富的教练。最关键的是，海水非常温暖，以至于许多人不必为潜水服所累。







探访原住民岛屿

7 如果你想看看“真正的”马尔代夫，不妨选择一家建在居民岛上的新客栈（见171页）住上几晚。忘掉奢华的spa和无边际游泳池，这里与度假村有着天壤之别。你能见识到多姿多彩的当地人生活，品尝一下岛上的食物，体验很少游客能接触到的传统生活。所有度假村都可提供前往附近居民岛的旅游线路，因此你甚至无需放弃度假村的舒适生活就可享受一段绝妙的文化之旅。左上图为马尔代夫北部岛屿的居民正在做饭。

与鲸鲨共舞

8 世界上最大的鱼——鲸鲨（见28页）是马尔代夫水域内的常客。在阿里环礁南部以及满月时环礁之间水流最强的时候，最容易看到鲸鲨。和这些温柔的巨型生物一起在水下畅游，是一段不可多得的经验——它们的平均身长接近10米——你完全不用担心安全问题，尽管身形巨大，鲸鲨却只吃浮游生物。

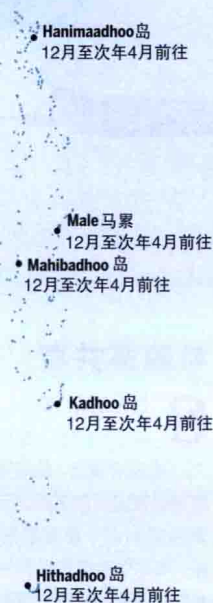
尝试现代版鲁滨逊漂流

9 几乎每个度假村（见14页）都可提供这类主题活动：你和同伴或者家人领取一只野餐篮（在最豪华的度假村，里面可能装着酒店为你准备好的大餐），然后用多尼船将你送到一座无人居住的原始、幽僻、纯净的岛屿上。然后你被独自留下，周围是被绿松石般的潟湖包围的白色沙滩。你可以在岛上探险、品尝美味食物、晒日光浴、游泳——堪称是现代版的鲁滨逊漂流。

行前参考

何时去

热带气候，干湿两季



旺季

(12月至次年2月)

- » 马尔代夫迎来一年中的最佳气候。
- » 降雨少、湿度低，天空晴朗。
- » 圣诞和新年期间房价会大幅上涨，常有最短停留时间要求，通常是10天甚至更多。

平季

(3月至4月)

- » 好天气一直持续到4月末，进入一年中最热的时候。
- » 冲浪的最佳季节从3月持续到10月。
- » 复活节期间价格会上涨。

淡季

(5月至11月)

- » 风暴和降雨频繁，但是天气暖和，房价为一年中最低。
- » 8月的欧洲暑假期间房价有所上涨。
- » 环礁西边的海洋生物更为丰富。

货币

- » 马尔代夫的货币是卢非亚 (Rf)，度假村普遍使用美元 (US\$)。

语言

- » 官方语言是迪维希语，英语在度假村和其他地方被广泛使用。

每日预算

少于
US\$ 300

- » 经济型度假村的价格每晚US\$150~300。
- » 客栈房价更便宜，每晚约US\$100。
- » 乘坐便宜的公共渡船抵达客栈。

介于
US\$ 300~750

- » 中档度假村的价格每晚US\$300以上。
- » 含三餐或一价全包的套餐可以更省钱。
- » 乘坐快艇前往度假村的费用约为US\$200。

高于
US\$750

- » 高级度假村的价格每晚US\$750以上。
- » 马累最好的酒店价格约US\$350。
- » 在马累最好的餐厅用餐约US\$20。

现金

» 度假村和大部分客栈都可使用信用卡。ATM机仅在马累有。

签证

» 任何护照持有者都可获得签证，停留不超过30天。

手机

» 在马累或居民岛可购买当地SIM卡（度假村不出售SIM卡）；中国移动和中国联通GSM都已开通马尔代夫国际漫游，打回国内每分钟12.99元。

交通

» 主要依靠船只、飞机或水上飞机。度假村可安排往返机场的交通。新的国家渡轮交通网也已建立。

网络资源

» **Lonely Planet** (www.lonelyplanet.com/Maldives) 信息、预订、旅行者论坛。

» **马尔代夫旅游官方网站** (www.visitmaldives.com)

» **Minivan News** (www.minivannews.com) 可靠的英语新闻网站。

» **Guesthouses in Maldives** (www.guesthouses-in-maldives.com) 实用的经济型旅行信息来源。

» **Island Life Maldives** (www.islandlifemaldives.com) 客栈和经济型旅行的资讯网站。

» **Agoda** (www.agoda.com.cn) 酒店预订。

» **艺龙** (www.elong.com) 机票、酒店预订。

汇率

人民币	¥ 1	Rf2.5
港币	HK\$1	Rf1.99
新台币	NT\$1	Rf0.52
英镑	UK£1	Rf24.28
美元	US\$1	Rf15.34
欧元	€1	Rf20.08

了解汇率情况，请参考www.xe.com。

重要号码

国家代码	☎960
国际接入号码	☎00
救护车	☎102
火警	☎118
报警	☎119

抵达马尔代夫

» 马累易卜拉欣·纳西尔国际机场

快艇——位于南北马累环礁的度假村通过快艇来接运客人（10~70分钟）。

水上飞机——每天下午5点前都有包机（水上飞机无法在天黑后飞行）前往南北马累环礁以外的区域。抵达较晚的客人需要在马累过夜，第二天再搭乘水上飞机前往目的地。

马累渡船——24小时都有渡船前往首都（Rf10，航程5分钟，10分钟一班）。

常备物品

几乎所有游客都是从机场直接前往度假村或客栈，因此务必带齐在马尔代夫停留期间所需的各种物品。到达后再去购买遗忘的物品绝对不是明智之选，尽管所有度假村都有小商店，销售基本生活用品，但价格通常非常高，且选择余地小。

一些常见的必备品包括防晒霜和晒后修护产品、遮阳帽、一副有UV镜片的太阳镜、脚蹼、面罩和呼吸管，三孔英式插头转换器。鉴于当地医疗条件一般，带上些常用药非常必要：肠胃药、止泻药可防止饮用淡化海水后的不良反应；潜水或浮潜时若不小心被珊瑚划伤，创可贴可应急；另外还有感冒药、消炎药、驱蚊水、晕车药（风急浪大时多尼船、快艇会很颠）等。



选择一个度假村

最佳房间

» **One & Only Reethi Rah** 能想象到的最富魅力的房间，无敌超大别墅群和亚洲风格家饰。

» **Soneva Gili** 如果你追求一些乡村气息，这里大量的水上别墅成功诠释了简单的极致奢华。

最佳泳池

» **Coco Palm Bodu Hithi** 超时尚的玻璃墙无边际泳池是我们的最爱之一。

最佳海滩

» **Kanahura** 无与伦比的无边白沙滩，没有别处能与其媲美，度假村有一个未开发的私人小岛，中午可以划船过去享用野餐。

最佳餐馆

» **Fresh in the Garden** 我们喜欢在Soneva Fushi的树顶餐厅享用超棒美食。

最佳水疗

» **Huvafen Fushi** 准备好不可思议的水下spa终极按摩体验了吗？

别以为旅游宣传册上那些经过Photoshop软件处理过的图片在误导你——几乎任何一个马尔代夫的度假村都会带给你一个曼妙的海滩、很棒的天气和透过壮丽的棕榈树间俯瞰到的碧绿海水。的确，这里有一种完美的一致性，你很难拍出一张太独特的照片，每一张照片都像是从一本旅游手册上摘过来的一样。

怎样把自己舒适地安顿在海滩之外的丛林之间才应该是你最关心的（我们这里讨论的可不是悚人的爬虫）。马尔代夫度假村的设施规格和住宿种类非常多——从经济型、极其普通的住宿到可能会超出你承受能力的顶级酒店。因此，想要有个符合你心意的假期，选对度假村绝对是关键。在预订度假村之前，最好花多点时间权衡对比尽可能多的度假村。本章内容将帮助你了解在选择度假村时所要考虑的各种因素，也列出了这个国家里我们的一些最爱。

氛围

让人惊奇的是每一个度假村都有一种相当独特的氛围，但判断它是一个度假月者的天堂、一个潜水胜地，还是一个家庭型酒店，并没有想象中那样简单，这不是仅凭一个网站或者一本宣传手册就可以判断的。因此，在选

择度假村之前要做的最重要的决定，就是先确定你想要的假期类型以及最有助于提供这种假期类型的氛围。度蜜月的人如果发现他们被旅游团和尖叫的孩子们包围，就可能很快会后悔自己草率地预订了在网上搜索到的第一个度假村。同样，潜水者和冲浪者在一个适合度蜜月的度假村中住了一周之后，发现这里几乎完全没有社交生活，太过沉闷的气氛甚至可能令其产生幽闭感。

回归自然

马尔代夫旅游产业中的大部分都是完全建立在沙漠岛屿的理想之上：对简单宁静生活、海滩和大海的幻想。当然，事实上很多地方还有一位管家、美味餐厅和一队服务员来迎合你的每一个奇思妙想，使你的经历比真正的荒岛漂流更有趣。这些度假村通常是经过精心设计的，使用进口木材和天然纤维，几乎没有空调，而且常常是没有窗户的露天房间。这种地方的迷人之处就在于其简洁（甚至顶级的度假村也是如此，当然它们也同时兼顾了风格和舒适度），更不用说给人带来的宁静与放松感。这种“拒绝庸扰，甩掉鞋子”的度假村特别适合度蜜月、追求浪漫或逃离世俗生活的人。

顶级奢华

世界上很少有国家能像马尔代夫这样在奢华酒店市场上有如此丰富的选择。所有主

要的奢侈酒店品牌已经或正希望在这里拥有一席之地，有时这种宣传就像一本永无止境的、光鲜浮华的旅行杂志。至于我们的最爱，在编写本书时我们获知，有很多新的酒店如来自福士（Raffles）、路易·威登（Louis Vuitton）在不久的将来都会出现在这里，它们将带来更高水平的舒适和豪华享受。

这里提供的奢华几乎是传奇性的。你将会有自己的thakuru（私人管家），他会在你度假期间照顾你，你会住进一幢由建筑师设计的奢华别墅，里面放满设计精美的家具和织物，一个巨大的、惬意的浴室（通常是露天的）和一块私人露天区域（在水上别墅中，这块区域通常是一个日光露台，有楼梯直通大海）。在这一类别中，我们非常喜欢的一些度假村都有私人游泳池，虽然不够大，但在海水浴之后，这仍是一种凉快一下并冲掉沾满身体的盐的不错方式。

这些度假村的食物普遍都是顶级的，会有大量选择，来自欧洲和亚洲的专业厨师会夜以继日地创造丰富的菜式。社交生活通常在一个酒吧周围安静地进行。主要顾客是度蜜月的新婚夫妇、情侣和家庭，如果是家庭，孩子们也不会乱跑闹事（大多数度假村对孩子的数量有限制），即使有孩子玩闹，这里也会有足够的空间让你远离他们。尽管这类度假地给人的总体感受是浪漫和时髦，但活动也不会被忽略——从潜水到水上运动和短途游，他们会尽量满足你的所有要求。基本上，只要你

度假村贴士

亲自查一下度假村的网站，甚至为了得到特定的、最新的信息而联系度假村，是值得的，因为情况经常会有变化。岛上是否有施工工程？水疗设施已经完成了吗？他们依旧提供风筝冲浪吗？也要知道有很多度假村的网站自上线以来就从未更新过。虽然有些例外，但是把上面的信息完全当作事实绝不是一个好主意——检查一下网页最近更新的时间，也可以登录www.tripadvisor.com查询最新信息。

查看一下潜水中心的网站。如果在到达之前预订潜水可能会有折扣。请给他们发邮件以获取任何具体的潜水信息，并且确认在你旅行期间你想去潜水的水域是否一定可以去。

如果你是蜜月旅行，或者第二次蜜月旅行，或者庆祝周年纪念日或生日，告知你的旅行社或度假村——通常这些情况下他们会为你预备一些礼品。一些度假村可能会要求出示结婚证明，因为有些情侣会仅仅为了获得一些免费赠品而声称在度蜜月，这事在马尔代夫很常见！