

经典珍藏



每天读点 名言智慧

MEI TIAN DU DIAN
MING YAN ZHI HUI

刘述涛 著



名人名言**不过时**
经典智慧**永流传**



中国纺织出版社

每天读点 名言智慧

刘述涛 著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

《每天读点名言智慧》精选具有积极意义的名言警句,内容包括成长、青春、爱情、家庭、事业、职场等主题,并提供人生故事加以佐证。自卑者因读书而自信,浮躁者因读书而宁静,轻佻者因读书而深沉,愚鲁者因读书而明达。当你手捧此书,为其中某句精彩名言而陶醉时,你其实不是在单纯地体验和回味每一句格言的力量,而是在和一位位圣贤先哲的伟大灵魂交流,于无声处,接受智慧的启悟。

图书在版编目(CIP)数据

每天读点名言智慧 / 刘述涛著. —北京:中国纺织出版社,2012.7
ISBN 978-7-5064-8643-9

I. ①每… II. ①刘… III. ①格言—汇编—世界
IV. ①H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 094425 号

策划编辑:黄 磊 特约编辑:李广顺 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2012 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17

字数:227 千字 定价:28.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



在我读初中的时候,我们的班主任要求我们每个学生每个星期都要抄十则名人名言,他对我们说,今天你们抄写了,也许开始你们还理解不了这些名人所说的话是什么意思,更不明白这些名人又是一个什么样的人,但我仍希望你们能够从抄写的第一天起就开始了解名人的历史,并且用心领悟这些名人所说出来的话。

这么些年过去,老师的话我之所以还记得这么清楚,就在于我受益于老师的这句话,真正开始了解名人,真正开始从名言中吸取营养,让名人名言来指导我的生活,在我人生中遇到挫折、不如意的时候,用名言来唤醒自己,开解自己。

现在我的家里,还有一本 20 世纪 70 年代出版的名人名言录。这本名人名言录是我年轻时候的枕边书。儿子读初中的时候,我把这本《名人名言录》送给他,希望他能够像我一样,喜欢上这本书,喜欢上名人名言,也把名人名言中蕴藏的智慧 and 人生哲理运用到自己的生活当中,让自己的生活因为名人名言而增添色彩。谁知道儿子却对我说,你拿来这么老的书,对我有什么用?

我这才发现,随着岁月的流逝,许许多多的名人名言已经不再适合我们当下的时代,也不适合我们当今的孩子,比如战争年代诞生的有关于战争的那些名人名言。儿子的话让我思考:怎样才能让我的孩子像我当年那样喜欢上名人名言,并且弄明白名人名言真正的意思,而不是像我当年那样,不解其意而只是照本宣科地抄下来而已。虽然我是一名作家,但从来没有想

过用自己的文章去诠释名人名言这件事情。

日子一天一天过去,忽然有一天,和中国纺织出版社的编辑在QQ中聊天,无意中提到了名人名言,这也许就是命运之神的安排,它仍然想让我来写这样一本有关于名人名言的书。纺织出版社的编辑说,可以写一本有关于名人名言的书,让名人名言的智慧来指引我们普通人的生活。我问他怎么写?他说,用你的文字、用你的语言去诠释名人名言!

我离开电脑桌,找出那本已经被我翻阅了无数次的名人名言录,越翻我的心就越凉,因为我不可能每一则名人名言都去写一篇文章来诠释,这样的诠释,不要说出版社会觉得无法出版,就是读者也会觉得没有一点儿意义。

那么怎么做才能够让读者能够从我所写的这本书中获得他们所需要的营养,并且让我所写的文字被读者接受、启迪他们的人生呢?

我开始尝试各种方法,在尝试的过程中,我慢慢感悟到,人的一生从出生到死亡,要经历成长、恋爱、婚姻、家庭、事业……当这样贯穿我们一生的过程在我的大脑中形成脉络的时候,我找到了方向,同样也找到了写这本书的激情与动力。我想把这本书写成人们的枕边书,它就像一位知心的朋友一样,在读者陷入困境、痛苦之中的时候,给予读者心灵的慰藉,让读者从本书当中很快寻找到借鉴,寻找到力量,寻找到启迪,并且很快从书中重新收拾心情,开始自己新的人生旅程。

写作的过程当中,我不但要挑选那些经过岁月的洗涤、仍然适用于我们当今的时代的名人名言,我还要在诠释这些名人名言的时候,尽量做到不是简简单单的议论,或者是无关痛痒的说教,而更多的是先消化需要的名言,然后再去构思文章,尽量争取做到自己写的文章能够诠释好这些仍闪烁着人性光芒的名人名言,让我笔下的人生故事和名人名言相辅相成、相得益彰。

就这样半年的时间过去,在春暖花开、春回大地的时候,我终于完成了这本《每天读点名言智慧》。现在,我唯一的希望就是,这样的名言智慧能够真正走近读者,点燃读者的激情,打开读者的心扉,最后能对他们哪怕有一

点点的帮助。让这本书成为读者的朋友,启迪读者的一生,这也就是我作为一名普通作者的人生最大的愿望了。

刘述涛

2012 年 2 月 28 日



目录

一、成长：心有敬畏

我们从字面上来理解成长,就是长大、长成。另外的一层意思,就是指一切事物向成熟的阶段发展。在成长中,我们要学会感恩,学会团结,学会自立,我们有成长的幸福,也有成长的烦恼,我们从懵懵懂懂到学会认知、认识这个世界,并开始明白什么是真、假、善、恶、美、丑!我们在成长阶段确立自己一生的理想,并为之努力。我们在成长阶段逐渐学会相信自己,也相信他人,懂得如何敬畏生命,因为我们在慢慢长大!

正视自己的痛 2

最好的人,都是犯过错误的过来人…… ——— 莎士比亚

一个人知道了自己的短处,能够改过自新,就是有福的。 ——— 莎士比亚

心有敬畏 5

只有造就人的良心,使其敬畏上帝的人,才可以算得上是真正的神学家。

——加尔文

只有我们拥有对于生命的敬畏之心时,世界……

——史怀哲

热爱生命是幸福之本,同情生命是道德之本,敬畏生命是信仰之本。

——周国平

每个人都有一座山 9

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一,也是成功的利器……

——查士德斐尔

人生真正的欢乐是致力于一个自己认为伟大的目标!

——萧伯纳

伟大的目标促成伟大的心

——埃德蒙斯



让书香伴在你的左右 13

要热爱书,它使你的生活轻松…… ———高尔基

不去读书就没有真正的教养,同时也不可能有什么鉴别力。 ———赫尔岑

阅读使人充实、会谈使人敏捷,写作与笔记使人精确…… ———培根

只专注于一件事情 16

只要专注于某一项事业,就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来。

——马克·吐温

专注、热爱、全心贯注于你所期望的事物上,必有收获。 ———爱默生

要从容地着手去做一件事,一旦开始,就要坚持到底。 ———比阿斯

我们没有权利藐视任何生命 19

我们一步一步走下去,踏踏实实地去走…… ———三毛

生命不可能有两次,但是许多人连一次也不善于度过。 ———吕凯特

尊重生命、尊重他人也尊重自己的生命…… ———弗洛姆

善待你身边的任何一个人 22

对别人的意见要表示尊重,千万别说:“你错了。” ———戴尔·卡耐基

礼貌是儿童、青年所应该特别小心地养成习惯的第一件大事。

——约翰·洛克

不论你是一个男子还是一个女人,待人温和……

——萨迪

请尊重真理 25

真理,哪怕只见到一线,我们也不能让它的光辉变得暗淡。 ———李四光

在我所讲的一切中,我只是探求真理…… ———爱尔维修

人生是策划不出来的 28

空谈之类,是谈不久的,也谈不出什么来的…… ———鲁迅

把希望建筑在意欲和心愿上面的人们…… ———大仲马

总有一项是胜过他人的 32

走自己的路,让人家去说吧! ———但丁

千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金。 ———刘禹锡

要记住:历史上所有伟大的成就…… ———卓别林

好运是自己创造出来的 35

每人都有一个好运降临的时候,只看他能不能领受…… ———杰弗雷·乔叟



一般人总是等待着机会从天而降,而不想努力工作……	——米尔恩
灾难——这东西最能经常而确凿无疑地提醒我们……	——比尔斯
让人生多一些从容	39
纵化大浪中,不喜亦不惧	——季羨林
明智的人决不坐下来为失败而哀号……	——莎士比亚
乐观是希望的明灯……	——达尔文
永远不能放弃	44
我可以接受失败,但我不能接受放弃!	——迈克尔·乔丹
我们最大的弱点在于放弃……	——托马斯·爱迪生
不放弃! 决不放弃! 永不放弃!	——丘吉尔
没有什么过不去的	49
当我偶尔对人生失望,对自己过分关心的时候……	——德谟克利特
时间总会过去的,让时间流走你的烦恼吧!	——李嘉诚
只做你自己	54
我只有一个忠告给你——做你自己的主人	——拿破仑
勇敢地活,做自己的老板!	——乔布斯
我是个现实主义者,我喜欢……	——巴菲特

二、青春:我要面对阳光

杜甫写道:“白日放歌须纵酒,青春做伴好还乡。”李大钊写道:“一生最好是少年,一年最好是青春。”从这样的诗里可以看出,每一个人的青春都是美丽的。

可惜青春易逝,因为在这个人生阶段,会出现心理学家所说的发展时期、变化时期、反抗时期、负重时期。我们从身体到心理,都在不断地变化。我们渴望被人承认和承认他人,我们渴望被父母尊重和尊重父母,我们渴望……

这就意味着我们要用勇敢去战胜怯懦,用进取去战胜安逸,用理想去描绘未来。因为只有在青春的时候建立起我们的人生观、事业观、幸福观,人生才真正能够绽放出美丽。

我要面对阳光	60
---------------------	-----------

假如生活欺骗了你,不要忧郁,也不要愤慨!	——普希金
每个人在他生活中都经历过不幸和痛苦……	——冼星海



- 我始终记住：青春是美丽的东西…… ———巴金
- 不要迷失了自己** 65
- 回想走过的道路，多少次在这旷野上迷失了方向…… ———东山魁夷
- 人生是海洋，希望是舵手的罗盘…… ———狄德罗
- 有人说我是“天下第一笔”。这是在吹捧我…… ———启功
- 永远不要满足于已经取得的成绩** 70
- 骄傲的人喜欢依附他的人或谄媚他的人…… ———斯宾诺莎
- 决不要陷于骄傲。因为一骄傲…… ———巴甫洛夫
- 一般人最大的通病便是太自满，一味以为自己了不起…… ———李小龙
- 拥有一颗探索的心** 74
- 人们宁愿相信谎言，而不愿追随真理的原因…… ———培根
- 研究真理可以有三个目的：当我们探索时…… ———帕斯卡
- 探索真理比占有真理更为可贵。 ———爱因斯坦
- 友情是生活中的一盏明灯** 78
- 世界最美好的东西，莫过于有…… ———爱因斯坦
- 深挚的友情是最足感人的…… ———邹韬奋
- 友情在我过去的生活里就像一盏明灯…… ———巴金
- 做一只快乐的小蚂蚁** 83
- 乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。 ———白居易
- 开朗的性格不仅可以使自己经常保持心情的愉快…… ———罗兰
- 所谓内心的快乐…… ———罗曼·罗兰
- 健康是你一生的幸福基础** 87
- 健康是为我们的事业和我们的福利所必需的…… ———约翰·洛克
- 科学的基础是健康的身体 ———居里夫人
- 饮食节制常常使人头脑清醒、思维敏捷 ———富兰克林
- 清理自己** 90
- 心灵建造了天国，也建造了地狱。 ———弥尔顿
- 该放下时且放下，你宽容别人…… ———于丹
- 唯有心灵能使人高贵…… ———罗曼·罗兰
- 含着眼泪奔跑** 95



要记住:历史上所有的伟大的成就……	——卓别林
告诉你使我达到目标的奥秘吧……	——巴德斯
要勇于承担责任	98
人生须知负责任的苦外,才知道尽责任的乐趣	——梁启超
生命和崇高的责任联系在一起。	——车尔尼雪夫斯基
尽管责任有时使人厌烦……	——刘易斯
只做正确的事情	101
成功=艰苦劳动+正确的方法+少说空话。	——爱因斯坦
知识本身并没有告诉人们怎样运用它……	——培根
你可以从别人那里得来思想……	——拉姆
重拾信心	104
哥伦布发现了一个世界,却没有用海图……	——桑塔雅娜
能够使我飘浮于人生的泥沼中而不致陷污的,是我的信心。	——但丁
有信心的人,可以化渺小为伟大,化平庸为神奇。	——萧伯纳

三、爱·亲情:千万次的寻

曾用百度搜索什么叫做“爱情”,百度给予的解释是:“爱”和“情”的结合;爱是喜欢,爱是给予和奉献;情是两人之间的互相吸引和倾慕。

恋人间的“爱情”是纯真、纯正的,至善至美的,体现为双方在各自内心形成的对对方最真挚的仰慕,并有着渴望对方成为自己终身伴侣的强烈愿望。夫妻间的“爱情”更具体地表现为:恩恩爱爱,和和美美,相互忠诚,相互信任,感情专一,互为奉献,同心同德,同舟共济,患难与共,相濡以沫,白头偕老。

发自内心的一种依恋,一种牵挂,那就是爱情。

早开的花也美	108
爱情的意义就在于帮助对方提高……	——车尔尼雪夫斯基
在这个只有两个人有份的特殊恩赐之中……	——赫尔岑
爱一个人意味着什么呢?……	——车尔尼雪夫斯基
纯洁的爱情像水晶	111
诗人常说爱情是盲目的,但不盲目的爱毕竟更健全、更可靠。	——傅雷
爱吧,但要爱得不越轨……	——拜伦



化石不悔 114

爱情献出了一切,却依然富有。——菲·贝利

爱情不是索取,而是给予。——范戴克

爱情存在于奉献的欲望之中……—斯韦登伯格

真正的浪漫 118

希望不久我将把你紧紧地搂在怀中……—拿破仑

“嘘——”那边窗户里亮起的是什么火光?……—莎士比亚

我等你 121

我宁肯为我所爱的人的幸福而千百次地牺牲自己的幸福。——卢梭

在爱情中有两种坚贞不渝……—拉罗什福科

爱情和火焰一样……—拉罗什福科

45 张洒金笺 125

山有木兮木有枝,心悦君兮君不知。——《越人歌》

无缘的你啊/不是来得太早,就是/太迟……—席慕蓉

那么我今天的经历/又有些什么不同……—席慕蓉

千万次的寻 128

爱情是不按逻辑发展的,所以必须时时注意它的变化……—柏杨

当你真爱一个人的时候……—罗兰

爱情确实有一种高尚的品质……—黑格尔

摩挲婚姻 132

婚姻的艺术在于……—W. A. 彼得森

世上没有完美的人,却可以有完美的合适……—蒋子龙

婚姻不是一张彩票,即使输了也不能一撕了事。——诺尔斯

沟通与婚姻 136

妻子不贞,丈夫有一半责任……—柏杨

幸福婚姻的前提是:各自努力去满足对方的需要……—奥斯本

婚姻的幸福并非完全建筑在显赫的身份和财产上……—巴尔扎克

让感恩的脚步再快一些 140

老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼。天下可运于掌。——孟子

天地之性,人为贵;人之行,莫大于孝,孝莫大于严父。——《孝经·圣至章》



谁言寸草心,报得三春晖。	——孟郊
父爱如山	143
父爱可以牺牲自己的一切,包括自己的生命。	——达·芬奇
父亲的德行是儿子最好的遗产。	——塞万提斯
父爱如伞,为你遮风挡雨……	——高尔基
母爱如水	147
全世界的母亲多么的相像!……	——惠特曼
世界上的一切光荣和骄傲,都来自母亲。	——高尔基
成功的时候,谁都是朋友。但只有母亲……	——郑振铎
和孩子一起成长	152
教导儿童服从真理、服从集体……	——陈鹤琴
儿童第一步走向邪恶,大抵是……	——卢梭
不要让儿童思想和心灵接触到……	——苏霍姆林斯基

四、事业:不要急于证明自己

我们在成长阶段奠定了自己的理想,但走向社会之后,现实却有可能与我们的理想背道而驰,尤其是我们还有可能干上了自己也许并不喜欢的职业。但这都没有关系,只要你肯努力,并且有足够的耐心,相信自己一定会朝着理想前进,最终就一定能够实现自己的理想。

最后需要明白的是,一个人不是你干了什么,而是你怎么干!

寻找属于自己的人生符号	158
每个人都有一定的理想……	——爱因斯坦
人生重要的事情就是确定一个伟大的目标……	——歌德
不要放弃你的幻想……	——马克·吐温
累积耐心	161
“难”也是如此,面对悬崖峭壁……	——华罗庚
如果我们过于爽快地承认失败……	——卡尔·波普尔
春蚕到死丝方尽,人至期颐亦不休……	——吴玉章
抓住一切属于你的机会	164



- 一个明智的人总是抓住机遇,把它变成美好的未来。——托·富勒
- 机会对于不能利用它的人又有什么用呢?……—西蒙
- 好花盛开,就该尽先摘,慎莫待美景难再……—莎士比亚
- 永远不要急着去证明自己** 168
- 不应当急于求成,应当去熟悉自己的研究对象……—莎士比亚
- 语言化为行动,比把行动化为语言困难得多。—高尔基
- 像头牛那样活着** 171
- 你应将心思精心专注于你的事业上……—毛姆
- 聪明的资质、内在的干劲……—贝弗里奇
- 发明家全靠一股了不起的信心支持……—巴尔扎克
- 把背景忘记** 174
- 各人有各人理想的乐园……—罗兰
- 不要以感伤的眼光去看过去……—朗费罗
- 每一朵花,只能开一次……—席慕蓉
- 成功需要借鉴** 179
- 敏而好学、不耻下问——孔子
- 三人行、必有我师焉,择其善者而从之、其不善者而改之。——孔子
- 成功的人向他人学习经验,失败的人向自己学习经验。——契诃夫
- 手心永远不要向上** 182
- 人受到震动有种种不同……—约翰·高而斯华馁
- 每一个正直的人都应该维护自己的尊严。——卢梭
- 自尊,迄今为止一直是少数人所必备的一种德性……—罗素
- 爱和尊敬胜过任何薪水** 185
- 高度的自尊心不是骄傲、自大……—伊·谢·科恩
- 对人不尊敬的人,首先就是对自己的不尊重。——陀思妥耶夫斯基
- 有了真诚,才会有虚心,有了虚心……—傅雷
- 放下自卑** 188
- 最大的骄傲于最大的自卑都表示心灵的最软弱无力。——斯宾诺莎
- 先相信自己,然后别人才会相信你。——罗曼·罗兰
- 他人我不足以依赖,要生存只有靠自己。——拿破仑



不！折腾！	191
人生要不是大胆地冒险，便是一无所获。	——海伦·凯勒
要冒一次险！整个生命就是一场冒险……	——戴尔·卡耐基
承诺不需要合同	194
一个人严守诺言，比守卫他的财产更重要。	——莫里哀
信用就像一面镜子，只要有了裂缝就不能像原来那样连成一片。	——阿米尔
守信用胜过有名气。	——富兰克林·罗斯福
爱心接力能改变什么	197
爱是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜。	——罗曼·罗兰
慈悲不是出于勉强……	——莎士比亚
对于我来说，生命的意义在于……	——爱因斯坦
处处都能成佛	200
先相信自己，然后别人才会相信你。	——罗曼·罗兰
要有自信，然后全力以赴……	——威尔逊
就算冰天雪地也能开出美丽的花朵	203
坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。	——白哲特
谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。	——米南德
您得相信，有志者事竟成……	——果戈理
成功的最高境界	208
人的美并不在于外貌、衣服和发式……	——奥斯特洛夫斯基
道德常常能填补智慧的缺陷……	——但丁
不管时代的潮流和社会的风尚怎样……	——爱因斯坦

五、职场：自己才是上帝

有个人跑去问上帝，怎样才能成功。上帝告诉他：把自己当成上帝，你就一定能够成功。所以我愿意把本书的最后一个章节定为“自己才是上帝”，目的就是告诉所有的人，一个人不管身处什么样的环境下，都要相信自己，把自己当成上帝！

只有相信自己，给予自己机会，才能够在人际交往中、事业工作上游刃有余。也只有相信了自己，别人才能够相信你。



最后还是那句话:相信自己不是觉得自己有多强大,而是相信自己一定能够变得更加强大。

用你的方式去飞 214

一个人除非自己有信心..... ———麦修·阿诺德

相信就是强大..... ———弗烈德利克·罗伯森

我相信强烈的目标..... ———弗烈德利克·罗宾森

现在是最好的 217

我以为世间最可宝贵的就是“今”..... ———李大钊

在今天和明天之间,有一段很长的时间..... ———歌德

不要老叹息过去,它是不再回来的..... ———朗费罗

给自己开一张 1 千万美元的支票 220

挫折是块磨石..... ———佚名

请记住,环境愈艰难困苦..... ———列夫·托尔斯泰

任凭怎样脆弱的人..... ———西塞罗

逼自己出丑 223

一个人,如果你不逼自己一把..... ———佚名

先相信自己,然后别人才会相信你! ———罗曼·罗兰

当一个人镇定地承受着一个又一个重大不幸时..... ———亚里士多德

名字不代表失败 226

不要埋首于远昔的过去,把握现在吧 ———德国名言

记住昨天,如果不是为了激励明天的进取,那就莫如忘却 ———法国名言

应展望未来,莫留恋过去 ———拉丁美洲名言

走错的也是路 229

走上人生的旅途罢。前途很远,也很暗..... ———鲁迅

路是脚踏出来的,历史是人写出来的..... ———吉鸿昌

世上本没有路,走的人多了,也就成了路 ———鲁迅

谁说又笨又慢不能成功 234

我的生活经验使我深信,没有缺点的人往往优点也很少 ———林肯

尺有所短,寸有所长,梅花优于香,桃花优于色。 ———《古代寓言故事》

在日常生活中,我们往往由于..... ———拉罗什富科



为你的成功尖叫 237

要想生活得快乐,最重要的就是保持自己的本色。 ——戴尔·卡耐基

你们的时间很有限,所以不要将它们浪费…… ——乔布斯

你要有勇气去听从你的直觉和心的指示…… ——乔布斯

等待自己的成熟 241

人类的一切智慧是包含在这四个字里面的:“等待”和“希望”。 ——大仲马

耐心等待,风车从不跑去找风。 ——斯克利维斯

字典里最重要的三个词,就是意志、工作、等待…… ——巴斯德

尚有歌声 245

开朗的性格不仅可以使自己…… ——罗兰

我们曾经为欢乐而斗争…… ——伏契克

梦想都是一样的 249

我们因梦想而伟大,所有的成功者都是大梦想家…… ——威尔逊

一个人可以非常清贫、困顿、低微,但是不可以没有梦想…… ——奥普拉

梦想无论怎样模糊,总潜伏在我们心底…… ——林语堂

负责任地活着 252

高尚、伟大的代价就是责任。 ——丘吉尔

人生须知负责任的苦处,才能知道尽责任的乐趣。 ——梁启超

一个人若是没有热情,他将一事无成…… ——列夫·托尔斯泰