



元朝 一本书 读懂

屈文军 著



 中华书局
ZHONGHUA BOOK COMPANY

元朝 一本书读懂

屈文军 著

 中华书局
ZHONGHUA BOOK COMPANY

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂元朝 / 屈文军著. —北京: 中华书局,
2013.11

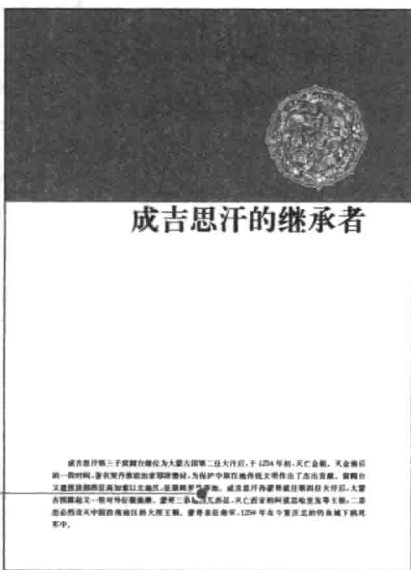
ISBN 978 - 7 - 101- 09579 - 1

I .—… II .屈 … III .中国历史—元代—通俗读物
IV .K247.09

中国版本图书馆 CIP数据核字(2013)第 194561 号

-
- 书 名 一本书读懂元朝
著 者 屈文军
责任编辑 陈 虎 娄建勇
出版发行 中华书局
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)
<http://www.zhbc.com.cn>
E-mail:zhbc@zhbc.com.cn
印 刷 北京天来印务有限公司
版 次 2013 年 11 月北京第 1 版
2013 年 11 月北京第 1 次印刷
规 格 开本 700×1000 毫米 1/16
印张 18 $\frac{3}{4}$ 插页 2 字数 150 千字
印 数 1-10000 册
国际书号 ISBN 978 - 7 - 101- 09579 - 1
定 价 36.00 元
-

如何使用本书



篇章概述

成吉思汗第三子窝阔台继位为大蒙古国第二任大汗后，于1254年秋，灭金国后，在中原地区推行改革，为蒙古帝国在中东地区的扩张奠定了基础。窝阔台又继续推行窝阔台汗国政策，在中原地区推行改革，成吉思汗的继承者窝阔台汗国，大蒙古国疆域又一度扩张到波斯、印度、孟加拉等地。成吉思汗的继承者窝阔台汗国，是蒙古帝国在中国境内建立的第一个汗国，窝阔台汗国在1254年建立，窝阔台汗国在1294年灭亡，窝阔台汗国在1294年灭亡。



知识链接



成吉思汗与他的儿子们(《蒙古源流》)

窝阔台大汗的崛起
成吉思汗的第三子窝阔台继位后，于1254年秋，灭金国后，在中原地区推行改革，为蒙古帝国在中东地区的扩张奠定了基础。窝阔台又继续推行窝阔台汗国政策，在中原地区推行改革，成吉思汗的继承者窝阔台汗国，大蒙古国疆域又一度扩张到波斯、印度、孟加拉等地。成吉思汗的继承者窝阔台汗国，是蒙古帝国在中国境内建立的第一个汗国，窝阔台汗国在1254年建立，窝阔台汗国在1294年灭亡，窝阔台汗国在1294年灭亡。

大事年表

1253年
1254年
1255年
1256年
1257年
1258年
1259年
1260年
1261年
1262年
1263年
1264年
1265年
1266年
1267年
1268年
1269年
1270年
1271年
1272年
1273年
1274年
1275年
1276年
1277年
1278年
1279年
1280年
1281年
1282年
1283年
1284年
1285年
1286年
1287年
1288年
1289年
1290年
1291年
1292年
1293年
1294年
1295年
1296年
1297年
1298年
1299年
1300年

历史故事



成吉思汗与他的儿子们(《蒙古源流》)

成吉思汗的继承者窝阔台汗国，是蒙古帝国在中国境内建立的第一个汗国，窝阔台汗国在1254年建立，窝阔台汗国在1294年灭亡，窝阔台汗国在1294年灭亡。

图片传真

本书分上、下两编。上编“元朝历史大势”，按时间先后顺序，全景式展示了大蒙古国及元朝波澜壮阔、席卷世界的历史发展进程。下编“元朝历史专题”，从不同的方面透视了元朝社会生活的特殊性和文化新气象。书中设置以下栏目：
篇章概述：介绍各个时期的历史发展概况；
历史故事：用故事的形式，讲述重大事件，注重可读性与趣味性；
大事年表：以编年的方式，简要展示历史演进线索；
知识链接：以名词形式，阐述与历史故事相关的事件；
常识介绍：介绍一些必要的背景知识，如典章制度、人物史实等；
图片传真：以历史图片，展示讲述内容的相关场景等。

序言

元朝：中国历史上的独特王朝

一、元朝的起讫年代

元朝是由蒙古族建立的全国性统一王朝。

1206年，四十五岁的蒙古乞颜部首领孛儿只斤氏铁木真，经过二十余年的艰苦血战，成为了蒙古高原上所有游牧民的共主。这一年，他在高原北部漠北的斡难河畔召开了一次贵族大会，宣布建立一个名为“大蒙古国”的政权。与会贵族给铁木真奉上尊号“成吉思汗”，在汉文文献中写作“成吉思皇帝”；六十余年后，铁木真的孙子忽必烈在位时，确立太庙制度，给自己王朝的建立者铁木真拟定庙号“太祖”。

大蒙古国建立后，随即发动了旷日持久的对外征服战争，蒙古的铁骑纵横驰骋于亚欧大陆，帝国的地盘也随之扩大。不过，要将一个横跨欧亚的庞大帝国始终维持统一，也是一件不可能的事，第四代汗蒙哥（庙号宪宗）在位时，大蒙古国开始分裂。忽必烈（庙号世祖）时期，蒙古人实际控制的地盘最终形成了一个宗主政权和四个藩属政权的格局，这也是人们习称的世界史上蒙古时代的基本格局：一个宗主王朝加四个宗藩汗国。蒙古人建立的各政权，存在的时间长短不一，最晚的一直延续到16世纪初。

大蒙古国中的宗主王朝，所统御的地域，除了蒙古高原外，还包括了宋金对峙时期中国境内各主要分立政权的原先地盘，即西北方的西夏王朝之地、北方和东北方的金朝之地、南方的南宋王朝之地、青藏高原的吐蕃之地、西南的大理王朝之地等，更西北地跨中外的西辽政权，其一部分地域也为这个宗

主政权所拥有。1271年(当时南宋尚未灭亡),忽必烈给这个宗主王朝定国号“大元”,也就是人们习称的元朝;此后,这个王朝在蒙古文献中被写作“大元大蒙古国”又称作“大元的大蒙古国”,意思是说它是大蒙古国的一部分,名字又叫大元。

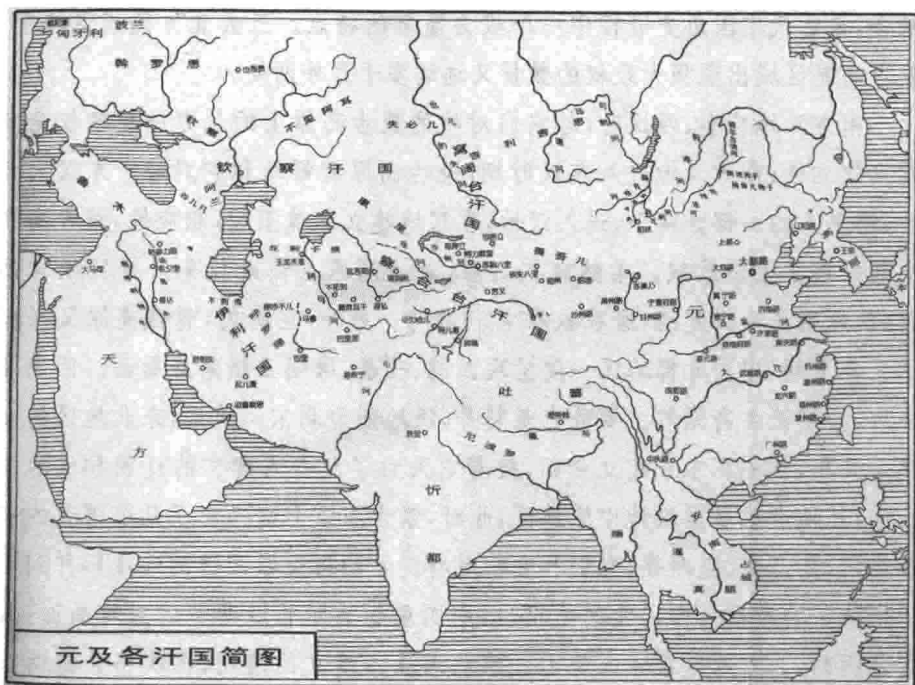
关于元朝的起始年代,有1206、1260、1271、1276、1279五种说法。1206年是铁木真建立大蒙古国的年代;1260年是忽必烈即位的年代;1271年是定大元国号的年代;1276年是南宋皇帝献降表的年代;1279年是南宋残余势力最后被消灭的年代。这五种说法中,最有说服力的是1206年之说。明朝初年所编正史中的《元史》,就是从太祖建国开始叙述的。本书标题《一本书读懂元朝》中的“元朝”,指的是始于1206年的整个王朝。1260年后的元朝,再分三个阶段:前期,忽必烈时期;中期,元成宗至宁宗时期;后期,元顺帝时期。

1368年,明太祖朱元璋的军队攻入元朝的都城之一大都城(今北京;元朝另外一个都城上都,位于今天的内蒙古正蓝旗境内),元顺帝出逃。史学界一般把这一年作为元朝的结束。不过,需要说明的是,元顺帝出逃后,漠北地区的游牧民众继续使用大元国号,直到1402年才宣布放弃。1368—1402年的蒙古政权,史学界称之为“北元”,它是元朝的继续,但被视为一个地方政权,其延续时间不计入元朝之内。

二、元朝实现了中国各文化区的空前统一

要认识元朝在中国历史上的地位,了解这个王朝的独特性,我们有必要先了解一下古代中国历史发展的两条脉络:一条是中原王朝的历史脉络,另一条是北方民族政权的历史脉络。元朝就是这两条脉络的第一次交汇时期。

秦汉以来的古代中国地域,从文化地理角度,大致可以分为两大部分。一部分以中原地区为中心,民众主体是汉民族,文化主体是汉文化,这部分地方我们一般称汉地。另一部分位于汉地的周边,民众主体是各种非汉族群,文化上受汉文化的辐射影响,但影响程度不一,有的地方则以少数民族文化为主。在古代史上,南方的少数民族一般很少对中国历史的全局发生影响,其中影响最大的政权是今彝族、白族祖先在唐宋时期建立于中国西南部的南诏——大理政权,该政权在13世纪中叶被元朝吞并。西北地区河西走廊和天山以南沙漠绿洲中的民族,元明以前是东西方贸易的主要参与者,在政治上影响则比较有限。其他的北方民族,对中国历史的影响就大了。这些经常



世界史上的蒙古时代示意图:元朝与四大汗国

对中国历史全局发生重大影响的北方民族区域,又可以分为三大块。第一块是大兴安岭以东的东北地区,历史上的民族主要操满——通古斯语族语言,这一地区民国初年也被称为“满文化区”。第二块是蒙古高原及其邻近地区,东部包括大兴安岭一带,西部延伸至今天山以北的部分地区。这一区域中心蒙古高原上的民族,9世纪前以突厥语族民族为主;840年回鹘帝国瓦解后,从大兴安岭一带迁来大量的蒙古语族民族,该区域整体也就不断地蒙古化,成吉思汗建国后,该地蒙古化的速度加快。蒙古高原和其邻近地区,民国初年也被称为“蒙文化区”。第三块是青藏高原区域,史学界一般把它作为北方民族地区看待,以前也被称为“藏文化区”;该区域的民族,主要操藏缅语族语言。

这三大北方民族区域,经常出现实力强大的势力集团,对南方汉地的政权构成压力。中国古代的历史,很长时期就表现为南方汉地政权(这些汉地政权中也有部分是由入主中原的北方民族建立的,比如北魏、金朝等)和北方民族政权之间的对峙和相应的民族融合。也可形象地说,长城两边的对峙与

融合,是古代中国历史进程中一个极为显著的特点。三大北方民族区域中,蒙古高原区域出现强大政权的数量又远远多于另外两处。

南方汉地在秦、西汉时,与它们对峙的蒙古高原上的北方民族政权是匈奴人建立的;南方汉地进入东汉时期,蒙古高原有鲜卑和它对峙。东汉灭亡后,鲜卑人的一部分南下,进入汉地,在汉地建立北魏王朝,相应地,蒙古高原上则兴起了柔然政权。柔然政权之后,蒙古高原主体政权先后是突厥和回鹘,汉地则先后兴起隋、唐政权和它们对峙。另外,在唐朝,青藏高原又兴起了吐蕃王朝,中国北部地区一度呈现回鹘、吐蕃、唐朝三强鼎立局面。回鹘瓦解后,控制蒙古高原的主要势力是契丹,汉地则为北宋。随后,东北地区的女真人兴起,首先在东北建立金朝,接着它灭亡了契丹人建立的辽朝和汉地的北宋,其地盘扩展至汉地中原地区,此时,蒙古高原上则兴起了几个强大的部落集团,如乃蛮、克烈等,它们和金朝对峙。元朝将长城两边的地域归并到了一个统一的政权之内。元朝结束后,中国重新显示长城两边的对峙局面:南方是明朝,北方则是蒙古人势力。东北满族人建立的清朝,再次将长城两边统一到一个政权之内,实现了中国历史上两条脉络的第二次交汇。



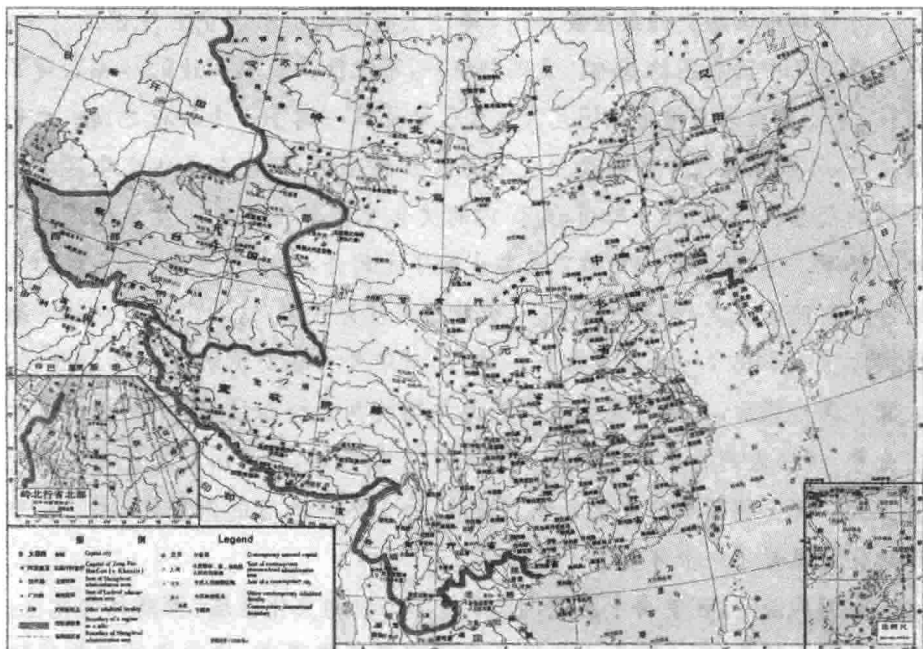
金、南宋时期中国境内政权分立图

元朝对中国历史的最重要影响，莫过于它实现了中国空前规模的统一，从而奠定了中国版图的基础。元朝的统一，不仅仅是长城两边的地域实现了统一，它还前所未有地将中国几大文化区域都统一到了一个政权之内。元朝的统一，不仅结束了中国各文化区之间的分离局面，也结束了各文化区内部长期的割据、分裂和战争局面，为国内的文化交流与科技事业发展创造了有利的环境。另外，在广阔的欧亚大陆上除了元朝外，还有四大汗国，元朝和各宗藩政权彼此之间，和平时期居多，彼此往来甚为频繁，这几个政权在欧亚地区实际上也形成了一个庞大的统一体，这对中外文化交流的发展非常有利。大蒙古国分裂后，汉地和蒙古高原成为元朝的两大核心区域，元朝统治者学习金朝，将今天的北京作为都城。从金朝、元朝开始，今天的北京就成为历代真正大一统王朝都城的首选之地。当然，为了体现政府的两重性，元朝在草原地区另设置了一个都城——上都。

元朝的统一，还使得中国境内出现了一个新的文化区域：穆斯林文化区。回鹘帝国瓦解前，蒙古高原上的民众多操突厥语族语言，这些突厥语族的民众不断向西迁移，使得内陆亚洲呈现一波又一波由东向西的突厥化浪潮。自7世纪起，伴随着由东向西突厥化浪潮的，是另一相反方向的文化运动：自西向东的伊斯兰化运动。内陆亚洲这两种文化面貌持续变迁的过程非常长久，一直到14世纪蒙古人在欧亚大陆实现统一，才稳定了下来。四大汗国内，伊斯兰化均较为彻底。而在元朝，由于藏传佛教对蒙古统治者的深入影响，客观上使得伊斯兰文化对民众的集中影响主要发生在西北地区。四大汗国中的察合台汗国，其地域也有一部分位于今天山南北。元朝和察合台汗国中，这两部分伊斯兰化的地区，后来就形成了中国境内主要的伊斯兰文化区域，位于整个中国的西北地区。这一新文化区域的出现，对中国历史后来的走向影响甚大。

三、元朝制度的二元性

元朝统御的领土囊括了中国几个大的文化区域，各区域内民众的生活、生产方式有差异，社会文化习俗也不相同，统治者显然不能用治理某个民族的方式治理所有的民族族群，蒙古统治者对治下的民众，也就各随其俗。对汉地，用传统的汉地治理方式；对蒙古牧民，用草原制度；对藏区，沿袭该地已经形成的政教合一制度。当然，在对各文化区的治理上，也都有一些蒙古统



元朝统一后的中国版图

治者带来的新东西。比如，在汉地各路、府、州、县，普设由蒙古人担任的达鲁花赤，其职务是监临该地的行政治理工作。蒙古人创设的诸色户计制度和投下分封制度也带到了汉地，前者将每一户家庭均列为民户、军户、站户、匠户等户计中的一种，家庭要世袭从事某一种职业；后者则将一部分家庭作为王室贵族的食邑对象。

元朝为什么不像以前的北魏王朝那样，完全采用汉法呢？这就涉及到两个王朝间的本质区别了。鲜卑人入主中原，建立北魏后，逐渐放弃了原先的故土，鲜卑人也逐渐融入到了汉人当中，汉化的鲜卑人采用汉法治理国家是很自然的。蒙古人则不同。元朝始终保留着自己的祖宗根本之地蒙古高原，蒙古人统治的合法性不仅要从汉地和汉人当中得到支持，更重要的还要从草原地区和蒙古人中得到支持。元朝的统治者不仅仅是汉人的皇帝，他们还是蒙古人的大汗，两个身份中，后一身份的重要性要超过前者。道理很简单，如果不能在汉地立足，回到蒙古高原后他们还需要得到本族人的继续认同，要是早早丢掉本族人的认可，等于给自己断了后路。要得到本族人的支持和认可，就不能抛弃成吉思汗的遗产而就南宋这样的“亡国之政”。另外，元朝作

为一个征服性的王朝，其立国有一个根本性的原则，就是要保障少数征服者的利益。要做到这点，首先，要保持民族间的差异，统治者族群整体不能汉化，国家的政治、经济利益主体要由蒙古人掌控。其次，原先的蒙古制度要基本保留，因为这些制度是统治民族熟悉的，操作起来可以驾轻就熟，也是能为他们的利益提供保障的；相反，倒是汉制，只有在自己理解的前提下、在确认必须的前提下、在不会过多侵犯蒙古统治者利益的前提下，才会被有选择地采纳。

元朝统治制度的二重性，对中国历史产生了相当深远的影响。蒙古法中的汗权本来就很强大，蒙古人有选择地采纳汉制，又将汉制中大量制衡、约束君主权力的因素摒弃；两者结合，使得元朝的皇权得到空前加强。这种空前的君主专制色彩，为其后的明、清王朝所继承。

元朝对中国历史的影响，主要就体现在政治方面：奠定了国家版图的基础，确立了北京的都城地位，形成了穆斯林文化区域，加强了君主独裁色彩。而经济、社会、文化方面，蒙古人统治的影响，则没有政治方面那么突出。可以说，政治以外的领域，中国历史基本上还是按照原先的逻辑在正常运行。不过，元朝文化有一件事情值得大书特书的，就是程朱理学的官学化。历史在这里似乎发生了一个悖论，对汉法始终警惕的蒙古统治者，却将在宋代没有被汉族人普遍认可的程朱理学定为了官学，这对中国以后的历史演变具有了非同寻常的影响。之所以会发生这样的悖论，应该说原因并不在于统治者出自哪个民族，而是因为这一学说本身有一定的合理性，它适应了中华帝国后期社会的演变。

目 录

序言 元朝:中国历史上的独特王朝

上 编:元朝历史大势

太祖皇帝肇造区夏

- 铁木真艰难的青少年时代……………5
 - 在血战中统一蒙古高原……………12
 - 长生天之鞭……………18
 - 灭亡西夏……………25
-

成吉思汗的继承者

- 灭亡金朝……………31
 - “非卿,则中原无今日”——大蒙古国政治家耶律楚材……………39
 - 成吉思汗后裔的两次西征……………45
 - 钓鱼城之战:蒙哥遭遇滑铁卢……………51
-

世祖皇帝奄有四海

- 汗位之争与平定李璘之乱……………59
- 灭亡南宋……………65
- 穷兵黩武……………71
- 贪财嗜利……………75
- 祖宗根本之地的争夺……………80

四十年内换了九个皇帝

无为的皇帝实现了天下太平……………87

从武仁授受到南坡之变……………92

两都之战……………98

天意如此,朕将奈何?

伯颜专权……………105

开河变钞惹红巾……………109

元失天下于群雄……………116

鲁班天子:半世明君半世昏……………122

下 编:元朝历史专题

政治制度的两重性

政治制度两重性的确定……………133

国家符号上的两套体系……………138

职官制度……………144

地方区划的新举措

行省制的确立……………153

特殊的行省之一——岭北行省……………158

特殊的行省之二——云南行省……………162

“帝师之命与诏敕并行于西土”——元朝的西藏地区……………167

社会生活新现象

四等人制……………175

衣食住行……………181

婚丧、家庭和祭拜习俗……………187

特殊的法律制度……………193

经济领域的新事物

- 诸色户计·····201
- 赋税制度·····205
- 生产情况·····209
- 纸币制度·····217
-

文化新成就

- 宗教的兴盛·····223
- 瑰丽多姿的异族文化·····229
- 读书人的地位:九儒十丐? ·····235
- 科学技术成就·····239
- 儒学、史学、文学与书画艺术·····244
- 顾瑛与杨维桢:“心理变异”的文人·····250
-

丝路新篇章

- 元朝与四大汗国的关系·····259
- 元朝与周边邻国的关系·····265
- 元朝与西欧的关系·····271
- 马可·波罗时代著名的中外旅行家·····278

上 编

.....元朝历史大势



太祖皇帝肇造区夏

9世纪起,蒙古高原部族林立,彼此间征战不休。1162年,铁木真出生于高原中部略东的蒙古部,当时该部力量较弱。成年后,铁木真在高原中心势力最强的克烈部首领帮助下,击溃高原中东部的蔑儿乞部、塔塔儿部等,统一了分崩离析的蒙古部;随即灭亡了与之对抗的克烈部和高原西部的乃蛮部。1206年,铁木真建立大蒙古国,部众称其为“成吉思汗”。建国后,成吉思汗连续发动对外征服战争;逼迫金朝迁都河南,降附畏兀儿、西辽等政权,西征并消灭中亚花刺子模国;1227年去世前夕,征灭西夏王朝。