

国医临证效验录丛书

马辉 总主编

皮肤病效验录

路力为 主编

學苑出版社

国医临证效验录丛书

总主编 马 辉

皮肤病效验录

主 编 路力为

副主编 张 骁 张伏震

编 委 赵惠梅 庞蕾蕾

朱卉雯

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病效验录/路力为主编. —北京: 学苑出版社, 2013. 8

(国医临证效验录丛书/马辉主编)

ISBN 978-7-5077-4354-8

I. ①皮… II. ①路… III. ①皮肤病 - 医案 - 汇编 - 中国 - 现代 IV. ①R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 205930 号

责任编辑: 周乙龙 马红治

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101 (邮购)

印 刷 厂: 河北三河灵山红旗印刷厂

开 本: 890 × 1240 1/32

印 张: 7.75

字 数: 210 千字

版 次: 2013 年 8 月北京第 1 版

印 次: 2013 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 24.00 元

前 言

近年来，在中医各界同仁的努力下，中医学在理论和实践两方面都有了长足的进步。当代中医师通过自己的临床实践，将中医学发扬光大，诸多在临床上用之有效的经验心得、方剂被刊载在各专业出版物上，但这些出版物因囿于某一领域，发行量较小，传播范围有限。

为了使更多的临床中医师能够分享这些实践成果，更好地将之服务于广大的人民群众，我们特组织一批中医药专家，收集全国各地的有关临床文献资料，经过认真整理、分类，编写成《国医临证效验方》丛书。

本丛书按照西医病名单独成册。编写者本着实用、方便，符合临床医生阅读习惯的原则，在单册书中按照疾病的西医分类，分别介绍了各中医师的临证心得及医案等，重点介绍了名医临证思路和药方，在大量的验案下附有点评，适合各级中医师阅读参考。

本丛书在编写过程中参阅了大量的杂志和书籍，在此向原作者表示感谢。因编写者水平有限，书中如有错讹，请读者提出宝贵意见，以便修订时更改。

如果有患者需要应用本书中的方药，请在有经验的中医师指导下进行辨证选用，无医学经验的普通读者不要私自试用。

编 者

2013 年 6 月

目 录

第一章 银屑病（白疮）	(1)
第一节 名医临证心得	(2)
冯宪章临证心得	(2)
石春荣临证心得	(3)
王玉章临证心得	(4)
赵炳南临证心得	(5)
张志礼临证心得	(6)
顾伯华临证心得	(8)
第二节 名医临证医案	(9)
顾伯华	(10)
刘惠民	(11)
黄振鸣	(13)
赵炳南	(15)
张作舟	(17)
张志礼	(19)
朱仁康	(27)
胡建华	(29)
许铨	(30)
田淑霄	(31)
李德新	(33)

周鸣岐	(33)
欧阳恒	(35)
陈凯	(38)
刘继祖	(39)
傅魁选	(40)
第二章 湿疹	(44)
第一节 名医临证心得	(45)
王玉玺临证心得	(45)
赵炳南临证心得	(46)
赵纯修临证心得	(47)
朱仁康临证心得	(47)
彭培初临证心得	(48)
第二节 名医临证验案	(48)
周鸣岐	(50)
赵炳南	(51)
何世英	(56)
吴佩衡	(56)
蒲辅周	(57)
张志礼	(58)
郭仲柯	(62)
李博鎰	(63)
李秀敏	(65)
马绍尧	(65)
彭培初	(66)
朱仁康	(67)

陈伯咸	(72)
张子琳	(74)
第三章 带状疱疹	(76)
第一节 名医临证心得	(77)
刘复兴临证心得	(77)
赵炳南临证心得	(78)
钟以泽临证心得	(79)
潘斌璋临证心得	(80)
侯平釜临证心得	(81)
第二节 名医临证验案	(81)
赵炳南	(82)
李介鸣	(85)
欧阳恒	(87)
刘启庭	(89)
钟以林	(90)
董建华	(91)
朱仁康	(93)
施慧	(94)
张志礼	(95)
王文雄	(99)
关思友	(100)
沈楚翹	(101)
李林	(102)

第四章 痤疮	(103)
第一节 名医临证心得	(103)
梁貽俊临证心得	(103)
魏品康临证心得	(105)
烟建华临证心得	(107)
朱仁康临证心得	(109)
许连霁临证心得	(110)
刘复兴临证心得	(110)
杨在纲临证心得	(111)
第二节 名医临证验案	(112)
刘渡舟	(113)
王同庆	(114)
张志礼	(114)
张作舟	(119)
田淑霄	(121)
禤国维	(122)
郭仰柯	(123)
第五章 白癜风	(125)
第一节 名医临证心得	(126)
顾伯华临证心得	(126)
李季敏临证心得	(127)
唐定书临证心得	(128)
徐宜厚临证心得	(129)
张作舟临证心得	(130)
周鸣岐治疗心得	(131)

庄国康治疗心得	(132)
第二节 名医临证验案	(133)
顾伯华	(134)
黄振鸣	(135)
欧阳恒	(137)
张志礼	(141)
陈达灿	(143)
张作舟	(144)
来春茂	(146)
陈达灿	(147)
 第六章 脱发	 (149)
第一节 名医临证心得	(149)
刘复兴临证心得	(149)
彭宪彰临证心得	(151)
魏跃钢临证心得	(153)
赵炳南临证心得	(154)
朱仁康临证心得	(155)
第二节 名医临证验案	(156)
刘树农	(156)
赵冠英	(159)
岳美中	(161)
李介鸣	(162)
朱仁康	(163)
张志礼	(165)
赵炳南	(167)

周鸣岐	(168)
吴佩衡	(169)
赵尚华	(170)
张子琳	(171)
焦树德	(172)
戴丽三	(173)
张鹤一	(174)
刘渡舟	(175)
第七章 荨麻疹	(177)
第一节 名医临证心得	(177)
朱仁康临证心得	(177)
朱良春临证心得	(178)
周仲瑛临证心得	(179)
王玉章临证心得	(180)
陈汉章临证心得	(181)
第二节 名医临证验案	(182)
蒲辅周	(184)
施今墨	(185)
赵炳南	(186)
何世英	(187)
蔡友敬	(188)
王玉玺	(188)
靖玉仲	(189)

第八章 红斑狼疮	(191)
第一节 名医临证心得	(192)
赵炳南临证心得	(192)
赵锡武临证心得	(192)
张志礼临证心得	(193)
顾伯华临证心得	(194)
周仲瑛临证心得	(195)
第二节 名医临证验案	(196)
朱仁康	(196)
边天羽	(197)
王渭川	(198)
禤国维	(199)
张锡君	(200)
秦万章	(201)
何炎燊	(202)
第九章 黄褐斑	(204)
第一节 名医临证心得	(205)
张志礼临证心得	(205)
丛春雨临证心得	(205)
张作舟临证心得	(207)
张学文临证心得	(207)
陈彤云临证心得	(208)
第二节 名医临证验案	(209)
谭一松	(211)
邓中炎	(212)

陈以平	(212)
吴一纯	(213)
姚寓晨	(214)
王忠民	(215)
张述黄	(215)
第十章 神经性皮炎	(217)
第一节 名医临证心得	(217)
刘公望临证心得	(217)
欧阳恒临证心得	(218)
唐定书临证心得	(220)
第二节 名医临证验案	(221)
赵炳南	(222)
张志礼	(223)
顾伯华	(227)
许覆和	(228)
朱仁康	(229)
刘继祖	(233)
禤国维	(234)

第一章 银屑病（白疔）

银屑病是一种常见的慢性红斑鳞屑性皮肤病。男女老幼皆可发病，但以青壮年为多，男性略多于女性。发病有明显的季节性，多冬季发病或加剧，夏季自行痊愈或减轻，若病久则无季节之分。本病病程长，愈后易复发。银屑病的发生与遗传、感染、免疫等因素有关，目前认为是一种多基因控制的疾病，同时也受环境因素的影响，导致角质形成细胞的增殖加快，形成多层的银白色鳞屑。本病的临床特征为红色丘疹或斑块上覆有多层银白色鳞屑。

本病中医称之为“白疔”、“松皮癣”、“干癣”、“蛇虱”等。《诸病源候论》：“干癣，但有匡部，皮枯索痒，搔之白屑出是也。”《疮疡经验全书·癣疮》中亦有类似记载，如：“干癣，搔则出白屑，索然凋枯，如蟹胠路之形”。《证治准绳·四疡医》称“蛇虱”，如“蛇虱遍身起如风疹疥丹之状，其色白，不痛但痒，搔抓之起白疔”。《医宗金鉴》记载：“白疔之形如疹疥，色白而痒多不快。固由风邪客肌肤，亦由血燥难荣外。”《外科证治全书·卷四·发无定处证》中的描述指出了本病的特点，如“白疔，皮肤燥痒，起如疹疥而色白，搔之屑起，渐至肢体枯燥拆裂，血出痛楚”。中医认为本病总由营血亏损，生风生燥，肌肤失养而成。初期多夹有风寒或风热之邪侵袭肌肤，以致营卫失和，气血不畅，阻于肌表而生；或因湿热蕴积，外不能宣泄，内不能利导，阻于肌表而发；或病久风寒、风热、湿热之邪已化，而气血耗伤，血虚风燥，肌肤失养更为显露；或因营血不足，气血循行受阻，以致瘀阻肌表而成；或因肝肾不足，冲任失调，更

使营血亏损；少数可因调治不当，兼感毒邪，风寒化热，湿邪化燥，以致燥热成毒，热毒流窜，入于营血，内侵脏腑，造成气血两燔的证候。

第一节 名医临证心得

冯宪章临证心得

1. 进行期宜清热解毒、凉血消斑 进行期银屑病皮疹以丘疹、斑丘疹为主，新疹不断出现，旧皮疹不断扩大，临近皮疹常相互融合，炎症加剧，鳞屑增厚，基底皮肤颜色鲜红，刮去鳞屑见点状出血，有同形反应，可有不同程度瘙痒，伴咽痛、口渴、便干、溲黄、舌红、苔黄、脉数等。冯宪章教授认为，此证是疾病的初发阶段，毒邪偏盛，充斥气营，波及血分，因此治疗应以清热解毒，凉血消斑，故以大剂清热解毒之品与凉血之品并用，常用犀角地黄汤加减，常用药物为土茯苓、板蓝根、大青叶、鱼腥草、白花蛇舌草、生地黄、牡丹皮、赤芍、生槐花、紫草、羚羊角粉、水牛角丝、虎杖等。方中土茯苓、板蓝根、白花蛇舌草、紫草经现代药理研究证实有免疫抑制、抗炎、抗肿瘤作用，对抑制银屑病表皮细胞过度增殖有治疗作用。

2. 静止期宜凉血解毒、活血消斑 静止期皮疹病程较长，皮损相互融合成斑块，肥厚浸润，覆有较厚鳞屑，经久不退，舌质暗红或有瘀斑、瘀点，脉涩或细涩。现代研究认为此型患者血液黏稠度高，红细胞变形能力下降，真皮毛细血管扭曲，血管通透性增强。冯宪章教授认为皮损浸润肥厚，颜色暗红，舌质紫暗为其辨证要点。治疗上宜凉血活血，解毒通络。常用桃红四物汤加减，常用药物有生地黄、牡丹皮、丹参、当归、鸡血藤、夏枯草、红花、土茯苓、白花蛇、半枝莲、赤芍等。方中丹参、红花

经现代药理研究证实具有改善外周微循环，降低血液黏稠度，并有抑制肿瘤细胞 DNA 合成的作用、抗炎作用及免疫调节作用。

3. 消退期宜凉血解毒 消退期银屑病皮疹变薄，颜色转淡，鳞屑干燥，同时伴有皮疹夜间瘙痒，五心烦热，舌质瘦红或淡红，少苔，脉细数。冯宪章教授认为，银屑病病程迁延，常历经数十年而不愈，反复发作则耗气伤阴，而以阴血亏虚为著。因此在治疗上强调滋阴养血，凉血清热解毒。方以当归饮子加减，常用药物有生当归、丹参、鸡血藤、生地黄、石斛、麦冬、玄参、南北沙参、茅根、白花蛇舌草、土茯苓、何首乌等。

4. 饮食调护 银屑病是皮肤科顽症，反复发作，缠绵难愈，是陪伴患者一生的“朋友”，饮食调护相当重要。饮食上忌食辛辣腥发之物，但患者因大量反复脱屑，容易造成低蛋白血症，故又不能忌口太严，一些辛辣之物只对血热证患者不利，因此强调银屑病患者应忌酒及羊肉，其他食物则因人而异；另外银屑病患者应起居有时，劳逸适度，否则耗气伤血，疾病容易复发；还应积极锻炼身体，预防感冒；心胸宽广，开朗豁达，避免精神刺激。

石春荣临证心得

银屑病的病因病机，总由血热亢盛，或营血亏损，生风生燥，肌肤失养所致。根据其发病过程及皮损特点，提出应着重从“毒”立论，清热凉血解毒、祛风止痒解毒、祛湿活血解毒、养血润燥解毒等治法，颇多效验。

治疗银屑顽疾，草本之品有一定的疗效，但总不尽如人意；根据本病顽毒深遏肌腠，为害酷烈，难散难除的病机特点，重点选用虫类药物，以虫药毒性之偏以毒攻毒，取虫药善行之性，入络剔毒，直捣病所。常用虫类药有乌梢蛇、蛇蜕、全蝎、蜂房、

僵蚕、蚕蜕等，自拟“乌蛇消疮饮”治疗本病。

乌蛇消疮饮：乌梢蛇 2~30g，全蝎 5~10g，蜂房 10g，蝉蜕 10g，苦参 15g，白鲜皮 15g，金银花 15g，牡丹皮 15g，赤芍 15g，生何首乌 15~30g，生甘草 10g。用法：将乌梢蛇碎成小段，放入铁锅内，加少许香油，微火烘焙，稍见黄脆即好，碾细末备用；全蝎亦同法制用。余药水煎分 3 次服，吞服乌梢蛇、全蝎粉。临床运用时，尚当辨证加减，以求全功。

如风毒偏盛者，多见皮损迅发周身，此起彼伏，头部多发，瘙痒无度，加疏风止痒解毒之蒺藜、蛇蜕、荆芥，并配鸡血藤、红花等活血药物。热毒偏盛者，多见肌肤皮损红赤泛发，痛痒相兼，便秘尿赤，口渴喜凉，苔黄脉数，加清热凉血解毒之重楼、玄参、槐花、连翘。血燥偏甚者，多见肌肤粗糙，大量皮屑，皮损肥厚、瘙痒，咽干便燥，加养血润燥解毒之品，如生地黄、当归、鸡血藤、亚麻子。湿毒偏盛者，多见皮损红斑糜烂，或有脓痂，多发于腋窝或腹股沟等处，迁延难愈，加利湿化浊解毒之品如黄柏、苍术、土茯苓、蜈蚣、僵蚕等。方中蛇虫诸药为攻毒、剔毒之主药，如应用一定要足量并用散剂方好。乌梢蛇更是一定要重用，每剂药中成人用量在 30g 左右，方可收到较好效果。曾治几例顽重银屑病患者，最大用量达日服乌梢蛇粉 50g，而收卓效，亦未见任何不良反应。但具体应用，应从小剂量服起，渐增至常量或大剂量。

王玉章临证心得

白疔的病因较复杂，文献记载“因风邪客于皮肤，血燥不能营养所致。”根据临床实践，王玉章认为，所谓现代医学中的进行期银屑病，气分邪热窜入营血是其发病的主要原因，其中源于外感风寒，化热入里者最为多见，风邪外袭，卫分为患，继而由

卫入气。气分邪热再入营血，临床上因咽炎、扁桃体炎而诱发白疔者并不鲜见，均隶属于此。

1. 病因 文献所说“血燥不能营养肌肤所致”，大体包括以下几方面：①上述风邪自卫入气，由气入血之外，风寒风热之邪也可直中肌肤，致使肌肤营卫失和，气血不畅，久滞化热而易出现丘疹、红斑等银屑病的进行期损害；②体内素蕴湿热，过食膏粱厚味，湿热越重，不能宣泄，走窜于营血造成皮疹，日久热耗阴血，难荣肌肤，而肌肤失其营养；③情志内伤，思虑、抑郁、恼怒过度则阴血耗伤，或气机不畅，使气血瘀滞，肌肤失养；④肝肾不足，冲任失调，肾为先天之本，肝肾同源且主冲任，由于先天禀赋不足或后天供养不足，调理不慎，疲劳过度，肾精耗伤，肝血亏损，则血失濡养肌肤，此时血燥生风，便会出现白疔所特有的皮损肥厚，有一层层糠秕状鳞屑等临床表现。

2. 治疗 气分邪热窜入营血为本病重要原因，临床上用竹叶石膏汤加减，以治疗热入于内，邪热未清，气液已伤者。同时热邪蕴久便生风成毒，因此在治疗本病不论何型均使用土茯苓、蜂房、蛇蜕、全蝎之品，以息风解毒，往往收到令人满意的效果。

赵炳南临证心得

本病发生的主要病机是血热。然而血热的形成，是与多种因素有关的。可以因为七情内伤，气机壅滞，郁久化火，以致心火亢盛；因为心主血脉，心火亢盛则热伏营血或因饮食失节，过食腥荤动风的食物，以致脾胃失和，气机不畅，郁久化热；脾为水谷之海，气血之源，功能统血而濡养四肢百骸，若其枢机不利则壅滞而内热生。外因方面主要是由于外受风邪或夹杂燥热之邪客于皮肤，内外合邪而发病，热壅血络则发红斑，风热燥盛肌肤失