



天下第一药典 白话精译全图解

本草纲目

(明)李时珍◎原著
易磊 牛林敬◎编译

BENCAOGANGMU
CAISE TUDIAN

彩色图典



李

味苦、酸，性温，无毒。
肝有病的人不宜食用。晒干
后吃，去瘤热，调中。

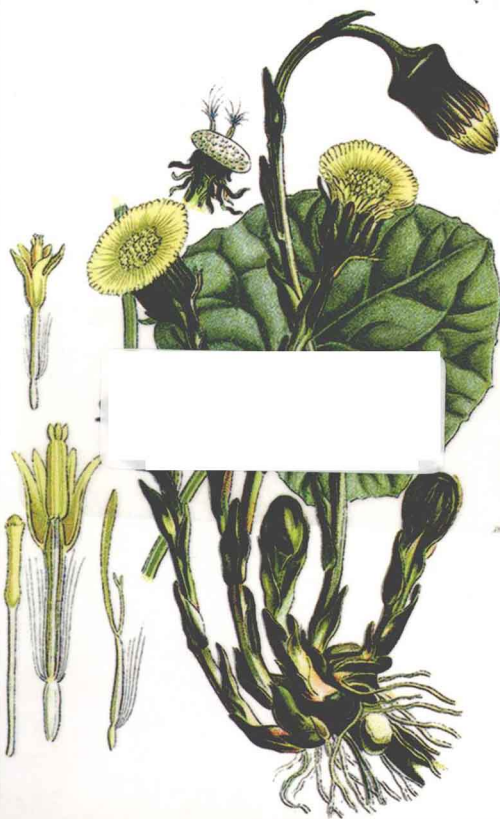


蜻蛉

性寒，无毒。
强阴，止精。又可
壮阳，暖肾。

款冬花 味辛，性温，无毒。

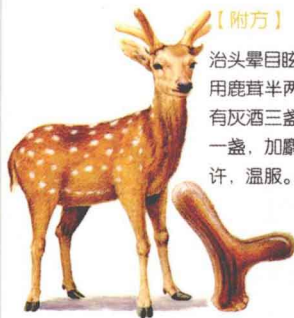
治咳嗽气喘、哮喘及咽喉肿痛。又治肺气
及心跳急促、热劳咳、咳声不断等症。



鹿茸 味甘，性温，无毒。

【附方】

治头晕目眩：
用鹿茸半两，没
有灰酒三盏，煎
一盏，加麝香少
许，温服。



人参

味甘，微寒，无毒。
补五脏，定魂魄，止
惊悸，久服可轻身延
年。



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

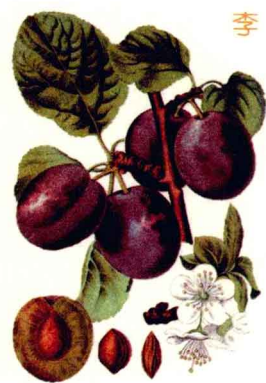
天下第一药典 白话精译全图解

本草纲目

(明) 李时珍◎原著
易磊 牛林敬◎编译

BENCAOGANGMU
CAISE TUDIAN

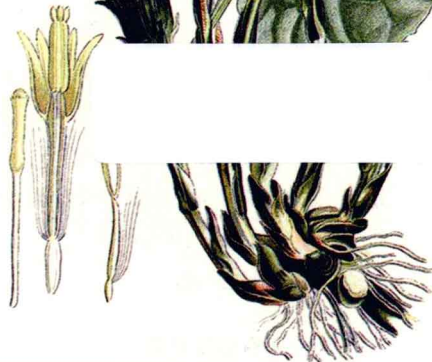
彩色图典



款冬花



鹿茸



人参



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目彩色图典 / (明) 李时珍原著; 易磊, 牛
林敬编译. -- 北京: 人民军医出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-5091-6912-4

I. ①本… II. ①李… ②易… ③牛… III. ①《本草
纲目》-图解 IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第198764号

策划编辑: 崔晓荣 **文字编辑:** 赵丹丹 王 霞 **责任审读:** 刘 平

出版发行: 人民军医出版社 **经销:** 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 **邮编:** 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 25 **字数:** 443千字

版、印次: 2013年9月第1版第1次印刷

印数: 00001-10000

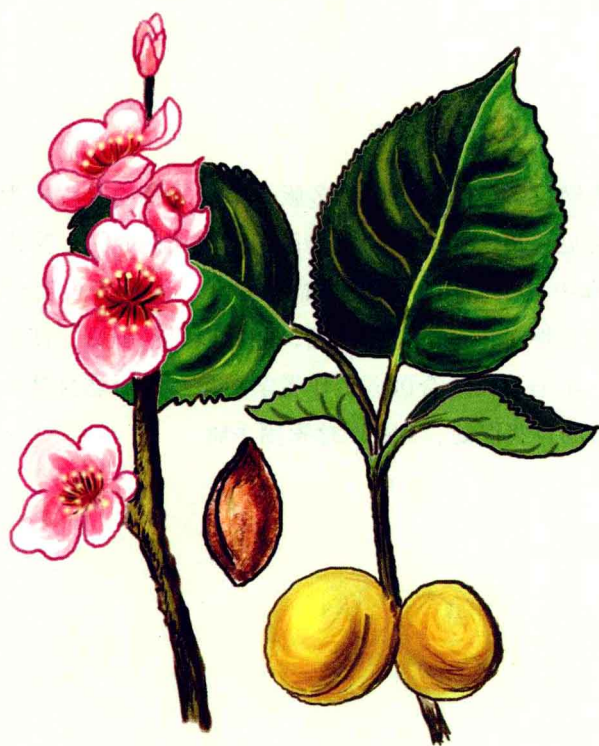
定价: 45.00元

版权所有侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

《本草纲目彩色图典》以诸多版本中最完整的金陵本为蓝本，严格选择最常见、最实用的药物及其使用附方加以介绍，突出针对常见病症、家庭中易于制作且效果明显的方剂。编译者根据现代人生活方式和阅读习惯对古本进行了改编，并配以彩色图谱，使语言更为通俗、易懂。本书不仅适合医务工作者学习参考，更适合社会大众化为生活中必备的自我保健、自我医疗家用手册。



目录

Simple Contents

第一篇 草部

山草类

人参	2
甘草	3
黄精	4
黄耆	5
白术	6
黄连	7
胡黄连	8
荠苎	8
桔梗	9
黄芩	10
长松	11
秦艽	11
地榆	12
萎蕤	13
独活	14
天麻	15
柴胡	15
龙胆	17
防风	18
升麻	19
知母	20
远志	20
丹参	21
三七	22

芳草类

川芎	23
当归	24
豆蔻	25
荆芥	26
薄荷	27

积雪草	28
苏	29
水苏	30
莽苧	31
茉莉	31
郁金香	32
薰草	32
泽兰	33
兰草	34
马兰	34
白芷	35
芍药	36
郁金	37

隰草类

白蒿	38
恶实	39
苍耳	40
车前草	42
益母草	43
艾	44
鸡冠	45
苎麻	46
菊	46
地黄	48
天名精	50
牛膝	51
紫菀	52
淡竹叶	53
菟葵	53
龙葵	54
败酱	55
款冬花	56





紫花地丁	56
荳草	57
蔓草类	
何首乌	58
土茯苓	59
五味子	60
木莲	61
葛	62
覆盆子	63
菟丝子	64
水草类	
水萍	65
萍蓬草	66
莼	66
水藻	67
海藻	67
海带	68
泽泻	68
菖蒲	69
苔草类	
干苔	70
石蕊	70
卷柏	70
石草类	
石韦	71
景天	71
酢浆草	72
石斛	73
薯草类	
鬼芋	74
凤仙	74
大戟	76
甘遂	77
半夏	78

第二篇 谷部

稻类

稻	80
粳	81
籼	83

稷粟类

稷	84
黍	84
蜀黍	86
玉蜀黍	86
粱	87
粟	88
秫	89
稗	89
菰米	90
薏苡	90
罌子粟	92

麦类

小麦	93
雀麦	96
荞麦	96
大麦	98

麻类

胡麻	99
大麻	101

菽豆类

大豆	103
赤小豆	104
绿豆	106
扁豆	108
白豆	109
豌豆	109
蚕豆	110
刀豆	110

腌造类

陈廩米	111
-----	-----



藁米	111
酒曲	112
炊蒸菜	
饭	113
荷叶烧饭	113
粥	113
糕	114
粽	114
蒸饼	115
馒头	115
黄蒸	115
蜂糕	116
豆腐	116
粉皮	116

第三篇 菜部

葷辛菜

菘	118
芥	118
白芥	119
菜菔	120
香苣	122
韭	123
胡萝卜	124
芹菜	124
罗勒	125
白花菜	126
辣米菜	126
生姜	127
同蒿	128
邪蒿	128
柔滑菜	
苣荬	129
苣	129
马齿苋	130
苦菜	132

白苣	133
莴苣	134
菠菜	134
东风菜	135
地瓜儿	135
睡菜	135
藏菜	136
芥	136
繁缕	137
黄瓜菜	137
生瓜菜	137
落葵	138
戴菜	139
蕨	139
茅膏菜	140
鸡侯菜	140
孟娘菜	140
薇	141
翘摇	141
鹿藿	141
灰涤菜	142
藜	142
秦蒺藜	143
醍醐菜	143
芋	143
土芋	144
薯蓣	144
百合	146
山丹	147
豆芽菜	148
萱草	148
藕丝菜	148
菰笋	149
竹笋	149
瓜菜类	
冬瓜	150





南瓜	151
胡瓜	152
丝瓜	152
苦瓜	154
茄	154
葫芦	156

水菜菜

紫菜	157
石花菜	157
鹿角菜	157
龙须菜	158
海藻	158
木耳	159
杉菌	160

第四篇 味部

酿造菜

酒	162
米醋	165
酱	166
糟	166
饴糖	167
砂糖	168
豆豉	168

芬香菜

桂花	169
白檀香	169
玫瑰花	169

调味菜

秦椒	170
蜀椒	170
胡椒	172
吴茱萸	173
茴香	174
缩砂密	174
益智子	175

杂菜

胡麻油	176
食盐	176
酪	177
酥	177
蜂蜜	178

第五篇 果部

五果菜

李	180
杏	181
巴旦杏	183
梅	183
桃	185
栗	187
枣	189

山果菜

梨	191
棠梨	191
海红	192
木瓜	192
山楂	193
庵罗果	194
柰	194
林檎	195
柿	195
裨柿	197
君迁子	197
安石榴	197
橘	199
柑	200
橙	200
柚	201
枸橼	202
金橘	202
枇杷	203



- | | | | |
|------------|-----|------------|-----|
| 杨梅 | 203 | 沉香 | 227 |
| 樱桃 | 204 | 丁香 | 228 |
| 银杏 | 205 | 檀香 | 229 |
| 核桃 | 206 | 乔木类 | |
| 夷果类 | | 椿樗 | 230 |
| 荔枝 | 207 | 梧桐 | 231 |
| 龙眼 | 208 | 白杨 | 231 |
| 橄榄 | 208 | 榆 | 232 |
| 槟榔 | 209 | 槐 | 233 |
| 椰子 | 209 | 杜仲 | 235 |
| 无漏子 | 210 | 合欢 | 235 |
| 桃椰子 | 210 | 榉 | 236 |
| 莎木面 | 211 | 柳 | 236 |
| 菠萝蜜 | 211 | 棕榈 | 238 |
| 无花果 | 211 | 皂荚 | 239 |
| 马槟榔 | 212 | 灌木类 | |
| 枳椇 | 212 | 桑 | 240 |
| 瓜果类 | | 酸枣 | 241 |
| 甜瓜 | 213 | 冬青 | 242 |
| 西瓜 | 214 | 南烛 | 242 |
| 葡萄 | 215 | 金樱子 | 243 |
| 蓼蓂 | 215 | 苦楝子 | 244 |
| 猕猴桃 | 216 | 巴豆 | 244 |
| 甘蔗 | 216 | 芦荟 | 245 |
| 水果类 | | 枸杞 | 246 |
| 莲藕 | 217 | 石南 | 247 |
| 芡实 | 220 | 寓木类 | |
| 芡实 | 220 | 茯苓 | 248 |

第六篇 木部

香木类

- | | |
|----|-----|
| 柏 | 222 |
| 松 | 223 |
| 杉 | 225 |
| 桂 | 226 |
| 木兰 | 227 |

第七篇 虫部

卵生类

- | | |
|----|-----|
| 蜜蜂 | 250 |
| 土蜂 | 250 |
| 蚕 | 251 |
| 蜻蛉 | 252 |





水生类

蟾蜍	253
蛙	254
蛤蟆	254
蚯蚓	255
蜗牛	256

第八篇 鳞部

蛇类

蟒蛇	258
鳞蛇	259
白花蛇	259
乌蛇	260
金蛇	261
水蛇	262
黄颌蛇	262
蝮蛇	263

鱼类

鲤鱼	264
鲢鱼	265
鳙鱼	266
青鱼	266
竹鱼	267
白鱼	267
石首鱼	267
鲈鱼	268
嘉鱼	269
鲫鱼	269
鲂鱼	271
鲟鱼	271
鳊鱼	272
金鱼	273

无鳞鱼类

鳢鱼	274
鳊鱼	275
鳙鱼	276

泥鳅	277
鳊鱼	277
鲈鱼	278
河豚	278
海豚	278
比目鱼	279
鲛鱼	279
乌贼鱼	280
海鳐鱼	281
文鳐鱼	281
虾	282
海马	282

第九篇 介部

龟鳖类

水龟	284
秦龟	285
绿毛龟	286
鳖	286
鼋	288
蟹	288

蚌蛤类

牡蛎	290
蚌	291
真珠	292
蛤蜊	292
田螺	293
海螺	294
蜗螺	294

第十篇 禽部

水禽类

鹤	296
鹳	296
鹅	297
雁	298

鸽	· 298
鸭	· 299
鸳鸯	· 300
鸬鹚	· 300
鱼狗	· 301

原禽类

鸡	· 302
鹌鹑	· 308
鹧鸪	· 308
鸽	· 309
雀	· 310
燕	· 311
伏翼	· 312

林禽类

斑鸠	· 313
鸬鹚	· 313
莺	· 314
啄木鸟	· 314
乌鸦	· 315
鹊	· 315

山禽类

鹰	· 317
雕	· 318
鸢	· 318

第十一篇 兽部

畜类

豕	· 320
狗	· 326
羊	· 330
牛	· 335
马	· 339
驴	· 341
驼	· 343
牛黄	· 344

兽类

虎	· 345
豹	· 346
象	· 347
犀	· 348
野马	· 349
野猪	· 350
熊	· 351
羚羊	· 352
鹿	· 353
麝	· 356
猫	· 357
狸	· 357
狐	· 358
狼	· 359
兔	· 359

鼠类

鼠	· 361
鼯鼠	· 362
猬	· 363

蜜类

猕猴	· 364
猩猩	· 364

第十二篇 人部

人尿	· 366
乳汁	· 366
人胞	· 367

第十三篇 水部

天水类

半天河	· 370
夏冰	· 370
冬霜	· 370
甘露	· 370





明水	· 371
地水类	
井泉水	· 372
玉井水	· 373
醴泉	· 373
山岩泉水	· 373
温汤	· 373
乳穴水	· 374
磨刀水	· 374

第十四篇 金石部

金五类

金	· 376
银	· 376
赤铜	· 377
铜青	· 377

铅	· 378
锡	· 378
铁	· 378
珊瑚	· 379
玛瑙	· 379
宝石	· 379
白石英	· 380
石类	
丹砂	· 381
雄黄	· 381
石膏	· 382
理石	· 382
石钟乳	· 383
石脑油	· 383
石灰	· 383
慈石	· 384



BEN CAO GANG MU CAI SE TU DIAN

第一篇

草部

李时珍说：天地造化才生成了草木，刚交于柔而成为根，柔交于刚则生成枝干，叶片花萼属阳，而花朵果实属阴。从而使草中有木，木中有草。百草得到气中之精华者为好的，得到气中恶毒的为有毒的。因此而有金、木、水、火、土五形，香、臭、臊、腥、膻五气，青、赤、黄、白、黑五色，酸、苦、甘、辛、咸五味，寒、热、温、凉、平五性，升、降、浮、沉、中五用。





山草类

人参



【别名】黄参、血参、人衔、鬼盖、神草、地精等。

【释义】人参生在上党山谷及辽东。二、四、八月上旬采根，竹刀刮暴干，不要使之见到风，根像人形者最好。以百济、高丽、新罗所产人参为最好，也就是今天的朝鲜。人参容易被虫蛀，要放在新容器中密封保存，可以存放多年。

根

【性味】味甘，微寒，无毒。

【功能主治】补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，能明目开心益智，久服可轻身延年。主七劳五伤，虚损痰弱，止呕哕。补五脏六腑，保中守神，消胸中痰，治肺痿及痢疾，冷气逆上，伤寒不下食，凡虚而多梦纷纭者加之。

【附方】

开胃化痰：不思进食，不论是大人或小儿，人参焙二两，半夏姜汁浸焙五钱，为末，飞罗面做糊，做成绿豆大小的丸，饭后用姜汤服用三十至五十丸，每日三次。

止嗽化痰：人参末一两，明矾二两，以酢醋二升，熬矾成为膏状，入参末炼蜜和收，每以豌豆大一丸，放舌下，就不会再咳嗽。

治离魂异疾：一人睡觉，自觉身外有身，与自身一样没有区别，但不说话，其属怪诞。人睡觉时魂归于肝，这是由于肝虚邪气侵入，造成魂不归舍的原因，所以病名叫离魂。用人参、龙齿各一钱，赤茯苓八分，水一盏，煎至半盏水时，撒上朱砂末一钱，每晚睡前服。十服后，真身气爽，假身即去。

治上吐下泻：人参、黄连各一钱，水煎，细细呷服。

治口干、饮水多、小便多：将人参制成末，用鸡蛋清调服一钱，每日服三次，有效。

治产后血晕：人参一两，紫苏半两，以童尿酒水三合煎服。

治产后喘急：乃血入肺窍，危症。苏木煎汤，调人参末三钱，服用有奇效。



甘草

【别名】生甘草、炙甘草、粉甘草、美草、灵通等。

【释义】甘草生在陕西、山西、内蒙古，春天生发青苗，有一二尺高，叶子好像槐树的叶，七月份结紫花，果实像毕豆，根长的有三四尺，粗细不等，皮是红色的，采集后去掉芦头及红色的皮，阴干后用，以坚实断理者为上品。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍气力，解毒，久服轻身延年。生用泻火热，熟用散表寒。祛咽痛，除邪热，缓正气，养阴血，补脾胃，润肺。



甘草

【附方】

治伤寒心悸：可用甘草二两，水三升，煮一半，服七合，每日服一次。

治小儿羸瘦：甘草三两，炙焦为末，做成绿豆大小的蜜丸，每次用温水服五丸，每日服二次。

治肺痿久嗽：鼻涕、唾液多，骨节烦闷，寒热，以甘草三两炙，捣为末状，每日取小便三合，调甘草末一钱，服之。

治冻疮发裂：甘草煎汤洗之，次以黄连、黄檗、黄芩末，入轻粉、麻油调敷。

气虚血亏之心悸怔忡、脉结代等症：甘草，常与人参、茯苓、白术同用，此即为四君子汤。本方益气又能养心。

润肺益气兼祛痰咳嗽：有止咳平喘作用。所以无论寒热虚实有痰没有痰皆宜。治风寒犯肺之咳嗽，甘草与麻黄、杏仁合用，如三拗汤；治风热犯肺之咳嗽，甘草与桑叶、菊花、桔梗、杏仁等合用，如桑菊饮；治肺有郁热之咳嗽，甘草与麻黄、生石膏、杏仁等同用，如麻杏石甘汤；治外感风寒、内有停饮之咳嗽，常与麻黄、细辛、干姜、五味子等合用，如小青龙汤。





黄精

黄精



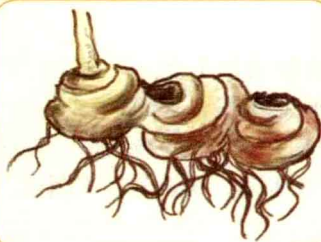
根

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】补中益气，除风湿，安五脏。久服轻身延年不感到饥饿。补五劳七伤，助筋骨，耐寒暑，益脾胃，润心肺。单单只吃九蒸九晒的黄精，便可驻颜。补各种气虚，止寒热，填精髓。

【别名】黄芝、鹿竹、救穷草、野生姜、仙人余粮等。

【释义】二月开始生长，一枝上有多个叶，形状像竹子但略短。根像蕨蕈，其叶与钩吻相似，只是茎不发紫，花不发黄。黄精的根、叶、花、实都可以食用，但是以对生的是正精，不对生的叫偏精。



【附方】

补肝明目：黄精二斤，蔓菁子一斤淘洗，放在一块，九蒸九晒，为末，空腹每次服下二钱，每日二次，可延年益寿。

治大风癰疮：营气不清，久而久之，风邪侵入血脉，因此成癰，鼻坏色败，皮肤溃瘍。用黄精根去皮洗净二斤，在太阳下晒软，放入粟米饭中蒸熟，经常食用。

补精益气：黄精、枸杞子等份，捣末做饼，晒干为末，再炼成梧桐子大小的蜜丸，每次用汤服五十丸。

