

中华国粹系列

中国茶道文化源远流长，茶道文化体现出了我国传统文化的精髓所在。本书为您介绍与讲解茶道文化，其中包括识茶、泡茶、品茶、茶艺、茶器等传统茶道文化；在当今成熟的茶叶市场，茶道文化出现了空前盛世，本书将带您走进茶的世界，认识茶为何物，品茶为何，深入的了解几千年来茶道文化与中国传统文化之间密不可分的关系。

「品读《中华国粹系列丛书》
了解中国最深厚的文化底蕴」

ZHONGHUAGUOCUIXILIE

一生不可不知道的 茶道文化

唐 译◎编著



企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



中国粹系列

中国茶道文化源远流长，茶道文化体现了我国传统文化的精髓所在。本书为您介绍与讲解茶道文化，其中包括识茶、泡茶、品茶、茶艺、茶器等传统茶道文化；在当今成熟的茶叶市场，茶道文化出现了空前盛世，本书将带您走进茶的世界，认识茶为何物，品茶为何，深入的了解几千年来茶道文化与中国传统文化之间密不可分的关系。

「品读《中国粹系列丛书》
了解中国最深厚的文化底蕴」

ZHONGHUAGUOCUIXILIE

一生不可不知道的 茶道文化

唐 译◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

一生不可不知道的茶道文化/唐译编著. —北京: 企业管理出版社, 2013. 4

ISBN 978-7-5164-0296-2

I. ①一… II. ①唐… III. ①茶叶-文化-中国
IV. ①TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 061705 号

书 名: 一生不可不知道的茶道文化

作 者: 唐 译

选题策划: 申先菊

责任编辑: 申先菊

书 号: ISBN 978-7-5164-0296-2

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.com>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701073

编辑部 (010) 68456991

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 三河市兴国印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米×230 毫米 16 开本 16 印张 100 千字

版 次: 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 48.00 元

总序

在中华民族五千年的漫长历史中，历代先辈们为我们创造出了无数光辉而灿烂的文明。这些灿若繁星的文明，推动着世界文明的进步与发展，同时也为我们写下了美丽而玄妙的历史篇章。

中华民族勤劳而智慧的人们，用自己灵巧的双手与聪慧的心灵不仅使我们的祖国成为了一个历史悠久和繁荣富强的大国，同时也为世界文明做出了巨大的贡献。在这条历史长河中，经过时间的沉淀，慢慢留下了最为精粹的文化精髓，其中很多都是由我国早期先民沿传发展而来，如绘画、音乐、戏曲、书法、雕刻、手工艺等等，包括后来的茶文化、酒文化、饮食文化，佛教文化，道教文化等等，在这些数之不尽的辉煌文化中，我们学习到了许多，得到了许多，更加体会到了许多，我们更加为我们的祖国，为成为一个中国人而感到骄傲和自豪。

本丛书，从几个方面为您讲述我国悠远而灿烂的文化，从不同方面，不同视角使您更加了解祖国的文化精粹与悠长历史。



总序	3
前言	4
第一章 中国茶文化的起源	8
一 茶的起源	8
二 秦汉和六朝茶事	15
三 唐代的茶业发展	22
四 宋元茶事的发展与变革	39
五 元明清三代茶事的发展与变革	54
第二章 茶道的基本精神和分类	65
一 茶道与宗教	65
二 茶道与道教	73
三 儒教与茶文化	80
四 四大茶道	87
五 中国茶文化对民间风俗的影响	108
六 祭祀中的茶文化	111
第三章 中国各地的茶文化	114
一 广州的早茶	114
二 潮州工夫茶	118
三 四川盖碗儿茶	131
四 武夷岩茶艺	134
五 西藏高原的茶	137

六	扬州人的吃茶	146
七	杭州茶文化	156
八	上海的茶馆	160
九	昆明九道茶	170

第四章	中国茶文化的传播	172
一	历代茶在国外的传播	172
二	茶在日本	175
三	中国茶艺对亚洲其他国家的影响	182
四	中国茶艺对 世界的影响	184

第五章	茶的品种	194
一	红茶	194
二	绿茶	199
三	黑茶	208
五	乌龙茶	220

茶道文化

第六章	茶 具	233
一	中国茶具分类	233
二	好壶泡好茶	252



姥姥是
说『人生如茶』，
如今才懂得只有到
老年才能以那般
宁静的心境来回
望悠长的人生。

茶道文化

这个忙忙碌碌的时代，每个人都似乎永远奔波在路上，人们没有时间停留，品一杯茶；没有空隙坐下来，忘记烦恼，放牧心灵。快餐文化的影响下，我们仅仅被诱人的表象吸引，无可救药地爱着那些腻人的甜蜜，却不曾尝试茶之甘苦，似乎茶已经成为老一代的专属。

无数个阳光明媚的午后，姥姥手中剔透的茶杯和缕缕的清香构成了我童年最温暖的记忆。春夏秋冬，一杯香茗，一个心绪散漫的下午，青碧的茶叶在杯中翻滚舒散，在水的浸润中沉淀。姥姥总是说“人生如茶”，如今才懂得只有到老年才能以那般宁静的心境来回望悠长的人生。年青时风风火火，追求快感，一罐可乐总可以



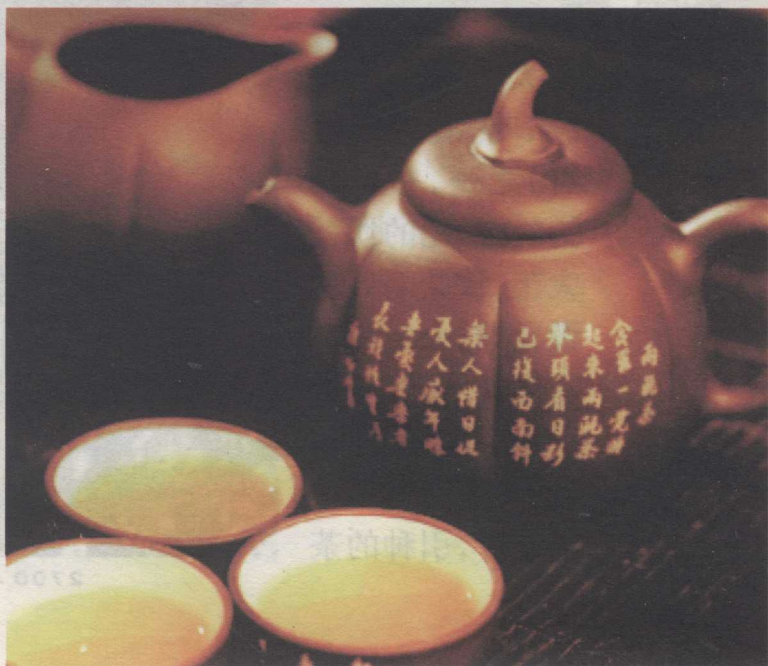
姚姚冠冕说
『人生如茶』，如
今才懂得只有到
老年才能以那般
宁静的心境来回
望悠长的人生。

茶道文化

前言

一口下肚；人到中年开始有了回忆，用半生的时光沉浸在浓香的咖啡中，总也有滋有味；唯有夕阳之时，才明白几经沉浮，最终一切都归于平淡，如茶——弥漫出生命的智慧和清香。

喧嚣的都市，你是否会给自己一个安静下来的理由，在来去匆匆的家，在高耸入云的办公室，泡上一壶茶。闭目，让心灵开始沉静；深吸，让茶香沁入心脾。你会发现，生活正如杯中之茶，高潮后的安定才最动人。



第一章

中国茶文化的起源

一 茶的起源

茶,是中华民族
的举国之饮。它
发乎神农,闻于鲁
周公,兴于唐朝,
盛在宋代,如今已
成了风靡世界的
三大无酒精饮料
(茶叶、咖啡和可
可)之一,并将成
为21世纪的饮料
大王,饮茶嗜好遍
及全球,全世界已
有五十余个国家
种茶。寻根溯源,
世界各国最初所饮
的茶叶,引种的茶



2700 年的野生古茶树

种,以及饮茶方法、栽培技术、加工工艺、茶事礼俗等,都是直接或间接地由中国传播去的。茶树原产我国西南地区,我国是世界上最早发现茶树和利用茶树的国家,中国是茶的发祥地,被誉为“茶的祖国”。

在植物学的分类中,茶属于被子植物门,双子叶植物纲,原始花被亚纲,山茶目,山茶科,山茶属,这类植物起源于上白垩纪至新生代第三纪,分布于劳亚古大陆,而我国西南地区正处于劳亚古大陆的南端,是最适合茶树生长的地区,而目前已知的100多

种山茶属植物中,这里就占了60余种,按照苏联植物学家乌鲁夫的理论“许多属的起源中心在某一地区的集中,显



四川七棵茶树遗址

示了这一植物区系的发源中心。”(见《历史植物地理学》),茶树的起源确应在中国的西南地区。

我国史籍中也有关于我国西南地区发现野生大茶树的记载,明代《大理府志》中说:点苍山“产茶树高一丈”;《广西通志》中记载:“白毛茶……树之大者高二丈,小者七八尺……概属野生。”这也充分说明,我国西南地区自古就有野生大茶树,是茶的发源地。

相传是上古三皇的神农氏所作的《神农百草经》中就有这样的记载:

神农尝百草，日遇七十二毒，得荼而解之。

这里的“荼”是茶字出现之前的代字。神农所处的时代是中国的上古时期，其时人类正处于原始社会的中后期的母系氏族社会的晚期，正如《庄子·盗跖》中所言：“神农之世，卧则居居，起则于于，民知其母，不知其父……”，神农氏则是母系社会向父系社会转变的代表人物。



神农本草

《神农本草经》虽然是后人假托神农氏之名所作，但其成书时间绝不会晚于西汉初年，至少在那时，中华民族的祖先已经认识到茶的医药功用。而类似的记载，在这前后的一些史籍中，如《国语》、《左传》、《吕氏春秋》、《史记》等书中都有出现。由此可见，至少在我国历史上的春秋战国时期，人们就已经开始用茶。

而在另外一些著作中，我们可以了解到，我们的祖先对茶的利用，已经是摆脱了最初的药用，并且发掘了它的饮用功效，人



工种植茶树也早在西周初年就开始了。

很多书籍把茶的发现时间定为公元前2737—前2697年,其历史可推到三皇五帝。东汉华佗《食经》中“苦茶久食,益意思。”记录了茶的医学价值。西汉已将茶的产地县命名为“荼陵”,即湖南的茶陵。到三国魏代《尔雅》中已记载了饼茶的制法和饮用:“荆巴间采叶作饼,叶老者饼成,以米膏出之”。茶以物质形式出现而渗透至其他人文科学而形成茶文化。

早在秦汉以前,我国四川一带已盛行饮茶。西汉时,茶是四川的特产,曾通过进贡传到京城长安,原来我国古代四川东鄂西就是茶树的发祥地,而这里正是三皇五帝最早生息之地。神农氏是“三苗”、“九黎”部族之首领。在《史记·吴起传》与《说苑》等古籍中有“三苗氏,衡山在其南,岐山其北,左洞庭之坡,右彭蠡之川”的记载,这说明神农氏的部族发源在四川东部和湖北西部山区,这正是今日大神农架的地域。在这样一个植被茂盛,至今还盛产茶叶的环境里,神农尝百草完



茶花

全是可能的。后来这些部族不断北移或东徙,西北才成为华夏政治中心,到舜帝禅让王位于大禹,氏族社会的政治中心已移到河南登封一带,前几年已在该处王城岗发掘出夏代遗址遗物。大禹接位,并非一帆风顺,当初在江浙沿海治水,疏流入海,导苕溪、余不溪、入太湖,克服了洪水之患。后又战败防风氏,逐渐北上。舜帝得知大禹治水有功,就让位于他。而“三苗”后裔不服,所以,

《史记五帝本纪》有“三苗在江淮，荆州数为乱”的记载。大禹治水在江南，史书也有根据：秦始皇统一中国后，曾“上会稽、祭大禹”，司马迁20岁时，也“登会稽，探禹穴。”所以今日浙江绍兴留有大禹遗迹。夏禹原让位于“百虫将军”伯益，但为儿子夏启夺权，启有太康、仲康和少康三子，不断发生王位之争，到禹的第六代孙夏杼时政局统一，国力强盛，他曾率部南下寻根，至浙西、驻骅金斗山东南延峦妙峰一带，故这一带山称之为杼山。当时在山南至今尚留有避它城夏王村等遗迹。夏杼之后八代而衰，履癸（桀）为契灭，契建立先商世代。

从现存的历史资料也不难看出，氏族社会“三苗氏”生息之地，产茶历代不衰，如南北朝时，《刘

琨购茶书》中提到安州（今湖北安陆）；《桐君录》中提到酉阳（今湖北黄风东）、巴东（四川奉节）；《荆州土地记》中提到武陵（湖南常德）。都盛产茶叶。唐代的史料中提到湖北江陵、南漳、四川彭景、安景、邛崃等地盛产茶。陆羽《茶经》中提茶叶品质不详的十一州中就有鄂州即今湖北武昌。由此可见，《神农本草经》记载：“神农



神农画像

尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”的事应发生我国中原。即使从《王褒僮约》所记载的饮茶、卖茶的事实看来，我国汉代以前，川东鄂西地区生产和利用茶叶的事业已相当发达。人们不难设想从采野茶到人工栽培茶树，从自给自用到“产、供、销”的过程，需要多长年代。所以说我国祖先发现、利用、栽培茶叶的历史是悠久的。

对于普通的中国人来说，日常生活中所接触的最普通、最常见的饮料莫过于茶了，故此中国人把生活中最普通也是最基本的生活资料归结为：柴、米、油、盐、酱、醋、茶，又称之为“开门七件事”。中国人把茶看作是与维持生命的最基本的要素——粮食同样重要的生活必需品，可见，茶在传统的中国人心目中占有何等重要的地位。



“茶”字的基本意义是“苦菜”，上古时期人们对茶还缺乏认识，仅仅根据它的味道，把它归于苦菜一类，是完全可以理解的，当人们认识到它与一般苦菜的区别及其特殊功能时，单独表示它的新字也就产生了。

茶与粮食，占有同等重要的位置。可是，由于气候等原因，当地并不产茶，官府为了增强控制少数民族的力量，对茶叶的供给采取限量，直接分配的办法，以求达到“以茶治边”的目的。与此同时，官府不仅控制茶叶的供应，并且，以少量的茶，交换多数的战马，给兄弟民族带来沉重的负担，这就是历史上的“茶马互

市”。

茶叶作为一种饮料,从唐朝开始,流传到我国西北各个少数民族地区,成为当地人民生活的必需品,“一日无茶则滞,三日无茶则病”。茶叶从发明到利用,经历了一段漫长的历史,它之所以深受人们的欢迎,除了可作为饮料被人们饮用外,还因为它对人体能起到一定的保健和治疗的作用。中国是茶树的原产地。然而,中国在茶业上对人类的贡献,主要在于最早发现了茶这种植物,最先利用了茶这种植物,并把它发展形成为我国和东方乃至



东汉《神农画像》

整个世界的一种灿烂独特的茶文化。如我国史籍所载,在未知饮茶前,“古人夏则饮水,冬则饮汤”,恒以温汤生水解渴。以茶为饮则改变了人们喝生水的陋习,较大地提高了人民的健康水平。至于茶在欧美一带,被认为“无疑是东方赐予西方的最好礼物”,“欧洲若无茶与咖啡之传入,饮酒必定更加无度”,“茶给人类的好处无法估计”,“我确信茶是人类的救主之一”,“是伟大的慰藉品”等等。世界各国饮茶及茶的生产和贸易,除朝鲜、日本以及中亚、西亚一带是唐朝前后就从中国传入外,其他多是16世纪以后,特别是近200年以来才传入发展起来的。

二 秦汉和六朝茶事

茶在战国以前,因国度和地域的限制,其种植和使用的普及还仅限于当时的巴蜀等地,而至于其他地区,除去一些贵族达官靠接受贡品和馈赠获得以外,寻常百姓大约是很难享受到的。

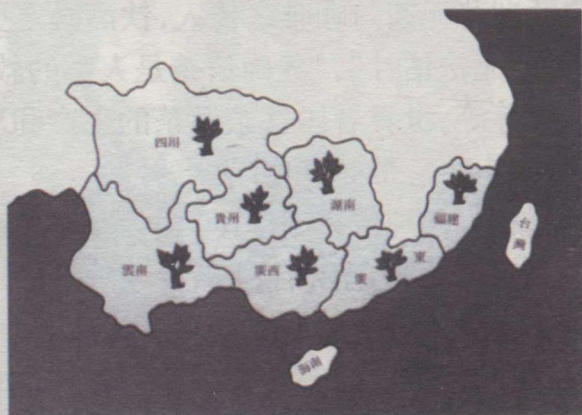


秦之统一中国,不仅从政治、经济等大的方面促进了国家的强盛,乃至民族的融和,仅茶的使用与普及、种植的推广,就具有



深远的意义。顾炎武在其《日知录》中说：“自秦人取蜀后，始有茗事。”可见，随着中国的统一，茶的使用和种植地域得到了扩大。

公元前221年，秦王嬴政统一中国，称始皇帝。秦统一中国后，将文字、货币、度量衡，甚至道路都加以统一，在促进经济发展方面起到了极其重要的作用，经济的交流得到了比以往任何时候都便利的条件，农作物的交流和推广也摆脱了地域的限制，我国的茶种植区大约就是从这时开始向北、向东扩展的。



古茶树分布图

秦时，已经开始将茶烹制成羹饮来食用，这大约略是出现在公元前316年被秦灭掉的巴、蜀等国，但这时的羹饮与后世的将茶作为饮料不同，而是把茶烹制成一种菜汤，作为食品使用的。

秦虽统一了中国，但其统一后存在的历史很短，故而流传下来的有关茶的史料也极少，我们只能从一些典籍中获得一些点滴的材料。秦灭，汉兴，空前强盛的汉王朝，在茶事方面也得到了极大的发展。



茶的人工种植始于何时，现已无法考证，但至少不会迟于3000年以前，那么，人工种植的茶在满足茶农自身需求及向统治者贡纳之外，是否存在各